

香港學界體育聯會 HONG KONG SCHOOLS SPORTS FEDERATION
2010-2011 年度中學校際拯溺比賽 – 比賽時間表 (暫定)
All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2010-2011
Tentative Competition Time Table

| 次序 No | 時間 Time | 比賽項目 Event | 組別 Grade | 組數 Heat |
|-------|---------|---|--------------|---------|
| | 0800 | 報到 Report | | |
| | 0815 | 熱身 Warm Up (男子組及女子組各佔 5 線) | | |
| | 0845 | 開始召集 Marshal | | |
| 1 | 0900 | 100 米游泳障礙賽 Obstacle Swim – 100m | 男子甲組 Boys A | |
| 2 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 3 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 4 | | | 女子乙組 Girls B | |
| 5 | 1030 | 100 米混合拯救賽 Rescue Medley – 100m | 男子甲組 Boys A | |
| 6 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 7 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 8 | | | 女子乙組 Girls B | |
| 9 | 1145 | 100 米穿蛙鞋運送假人賽 Manikin Carry with Fins – 100m | 男子甲組 Boys A | |
| 10 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 11 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 12 | | | 女子乙組 Girls B | |
| 13 | 1245 | 50 米運送假人賽 Manikin Carry – 50m | 男子甲組 Boys A | |
| 14 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 15 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 16 | | | 女子乙組 Girls B | |
| | 1330 | 午膳 Lunch | | |
| 17 | 1430 | 100 米穿蛙鞋拖帶假人賽 Manikin Tow with Fins – 100m | 男子甲組 Boys A | |
| 18 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 19 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 20 | | | 女子乙組 Girls B | |
| 21 | 1545 | 200 米超級施救員賽 Super Lifesaver – 200m | 男子甲組 Boys A | |
| 22 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 23 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 24 | | | 女子乙組 Girls B | |
| 25 | 1700 | 4x50 米混合接力賽 Medley Relay – 4x50m | 男子甲組 Boys A | |
| 26 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 27 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 28 | | | 女子乙組 Girls B | |
| 29 | 1745 | 4x25 米運送假人接力賽 4x25 Manikin Relay – 4x25m | 男子甲組 Boys A | |
| 30 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 31 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 32 | | | 女子乙組 Girls B | |
| 33 | 1830 | 拋繩賽 Line Throw | 男子甲組 Boys A | |
| 34 | | | 女子甲組 Girls A | |
| 35 | | | 男子乙組 Boys B | |
| 36 | | | 女子乙組 Girls B | |
| | 1930 | 頒獎 Prize Presentation Ceremony | | |

所有賽事均為決賽，以時間定名次

()內為參賽人數