

區分會	乒乓球	足球	田徑	籃球	排球	羽毛球	游泳
全港區際	4月8日 坑口 4月9日 荔枝角公園	1月14, 15, 21, 22日 土瓜灣遊樂場	2月24日 將軍澳運動場	4月28日 坑口 4月30日 林士德 5月1, 3日 坑口 5月7日 荔枝角公園	5月14日 調景嶺 5月21, 27日 坑口 5月28, 30日 大埔墟	6月3, 4日 荔枝角公園體育館	6月10日 九龍公園游泳池
北區	10月13, 14日 聯和墟體育館	12月5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14日 北區公園硬地場	11月10, 11日 北區運動場	2月8, 10, 13, 14, 17日 龍琛路體育館	3月7, 8, 10, 13日 龍琛路體育館	5月9, 10, 12日 龍琛路體育館	5月17日 馬鞍山游泳池 5月24日(後備日)
大埔區	2月14, 15日 大埔體育館	11月7-11, 14, 15日 大埔頭遊樂場足球場	12月8, 9日 大埔運動場	1月10, 16, 17, 24, 25日 大埔體育館	3月7, 8, 14, 15日 大埔體育館	5月11, 17, 19日 大埔墟體育館	5月26日 大埔游泳池 5月31日(後備日)
沙田區	12月7, 8, 9日 源禾路體育館	11月2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11日 馬鞍山遊樂場硬地場	12月1, 2日 沙田運動場	2月13-17, 21, 22日 源禾路體育館	4月5, 6, 7日 源禾路體育館	4月26, 27, 28日 源禾路體育館	5月18, 19日 馬鞍山游泳池 5月22日(後備日)
西貢區	1月11, 12日 坑口體育館	11月9, 10, 11, 14, 15日 寶康公園硬地場	11月24, 25日 西貢鄧肇堅運動場	2月15, 17, 21, 22日 坑口體育館	3月22, 23, 24日 坑口體育館	5月8, 9, 10, 15日 將軍澳體育館	5月25日 觀塘游泳池
元朗區	10月21, 25日 屏山天水圍體育館 11月1, 8日 天水圍體育館	12月5, 6, 7, 8, 9日 東頭工業區遊樂場硬地場	11月14, 15日 元朗大球場	2月7, 10, 13, 14, 17, 21日 鳳琴街體育館 2月13, 14, 17, 20, 21日 天暉路體育館	3月3, 9, 16日 屏山天水圍體育館	5月22-26日 天水圍體育館	5月15, 16日 5月29日(後備日) 屯門西北游泳池
屯門區	2月10, 14, 17日 友愛體育館	11月21-25, 28-30日 青田遊樂場硬地場	11月17, 18日 屯門鄧肇堅運動場	1月19, 20, 23, 24日 友愛體育館 1月18日 良田體育館	3月27, 28, 30, 31日 友愛體育館	5月17, 18, 19日 友愛體育館	5月8, 9日 5月22日(後備日) 屯門西北游泳池
大嶼山區	10月24日 文東路體育館	12月5, 6, 7日 興芳路遊樂場足球場	11月4日 青衣運動場	3月13, 14日 文東路體育館	3月27日 4月5, 10, 12日 文東路體育館	5月22, 29日 文東路體育館	5月10日 東涌游泳池
長洲區	10月12, 13, 14日 長洲體育館(半日)	1月16-20日 長洲運動場(半日)	10月27日 長洲運動場	5月8-12日 長洲體育館(半日)	-----	4月6日 坪洲體育館 4月7日 長洲體育館	-----
荃灣區	10月17, 18日 西約體育館	12月5, 6, 7, 13, 14日 沙咀道遊樂場硬地場	11月22日 城門谷運動場	2月14, 20, 21日 西約體育館	3月15, 21, 22, 28日 西約體育館	5月15, 24日 西約體育館	4月28日 城門谷游泳池
葵涌區	2月8, 9日 林士德體育館	11月14, 15, 16日 興芳路遊樂場足球場	11月3日 青衣運動場	2月16, 20, 21日 林士德體育館	3月14, 15, 16日 林士德體育館	5月16, 17日 林士德體育館	4月27日 城門谷游泳池
青衣區	11月29日, 12月5日 青衣體育館	11月23, 24, 25日 青衣公園硬地場	11月8日 青衣運動場	2月15, 16日(荔景) 2月17, 21日(長發)	4月5, 6, 12日 荔景體育館	5月9, 10日 林士德體育館	5月23日 青衣游泳池 5月29日(後備日)