

區分會	乒乓球	足球	田徑	籃球	排球	羽毛球	游泳
全港區際	4月19, 26日 彩虹道體育館	1月13, 14, 20, 21 土瓜灣遊樂場	2月9日 將軍澳運動場	4月29, 30日 5月1, 4, 6日 林士德體育館	5月13日 龍琛路 5月19日 坑口 5月20日 天水圍 5月22日 調景嶺 5月27日 林士德	6月2, 3日 荔枝角公園體育館	6月9日 九龍公園游泳池
北區	10月19, 20日 聯和墟體育館	12月5, 6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 19, 20日 北區公園硬地場	11月9, 10日 北區運動場	1月23, 24, 26, 29, 30日 龍琛路體育館	3月6, 7, 9, 13日 龍琛路體育館	4月10, 11, 13日 龍琛路體育館	5月7日 馬鞍山游泳池 5月16日(後備日)
大埔區	2月8, 12日 大埔墟體育館	11月6-10, 13, 14日 大埔頭遊樂場足球場	12月7, 8日 大埔運動場	1月25, 26, 29, 30, 31日 大埔體育館	3月13, 14, 15日 大埔體育館	4月17, 18, 19日 大埔墟體育館	5月24日 大埔游泳池 5月30日(後備日)
沙田區	12月6, 7, 8日 源禾路體育館	11月1, 2, 3, 6-10日 馬鞍山遊樂場硬地場	11月16, 17日 沙田運動場	3月2, 6-9, 12, 13日 源禾路體育館	4月11, 12, 13日 源禾路體育館	5月8, 9, 10日 源禾路體育館 5月8日 圓洲角體育館	5月2, 3日 馬鞍山游泳池 5月9日(後備日)
西貢區	1月26日 調景嶺體育館 1月30日 將軍澳體育館	10月25, 26, 30, 31日 11月8日 寶康公園硬地場	11月28, 29日 將軍澳運動場	2月2, 5日 調景嶺體育館 2月6, 8日 坑口體育館 3月13日 將軍澳體育館	4月10, 24日 將軍澳體育館	5月7, 8, 9, 11, 21日 將軍澳體育館 調景嶺體育館	5月25日 觀塘游泳池
元朗區	1月9, 10, 17, 23日 天水圍體育館	11月27, 28, 29, 30日 12月1, 4日 東頭工業區遊樂場硬地場	11月23, 24日 元朗大球場	3月5, 9, 13日 天水圍 3月7, 14, 21日 元朗 3月12, 13, 16, 19, 20日 天暉路體育館	4月19, 26日 屏山天水圍體育館	4月10, 11, 18, 24日 天水圍體育館	5月17, 18日 屯門西北游泳池 5月29日(後備日)
屯門區	1月26, 29, 30日 友愛體育館	11月6-10, 13-17日 青田遊樂場硬地場	11月30日 12月1日 屯門鄧肇堅運動場	2月27日、3月2, 9日 3月12, 13, 16, 19日 友愛 3月6日 良田體育館	4月20, 24, 25, 27日 友愛體育館	5月4, 8, 9, 11日 友愛體育館	5月14, 15日 屯門西北游泳池 5月28日(後備日)
大嶼山區	1月25, 26日 文東路體育館	12月4, 5, 6日 葵涌運動場硬地足球場	11月6日 青衣運動場	3月6, 12, 13日 文東路體育館	4月9, 12日 文東路體育館	5月14, 16, 25日 文東路體育館	4月30日 東涌游泳池
長洲區	10月11, 12, 13日 長洲體育館(半日)	1月15, 16, 17, 18, 19日 長洲運動場(半日)	10月26日 長洲運動場	5月7, 8, 9, 10, 11日 長洲體育館(半日)	-----	3月13日 坪洲體育館 3月14日 長洲體育館	-----
荃灣區	10月16, 30日 11月6日 西約體育館	11月27, 28, 29日 12月4, 5日 沙咀道遊樂場硬地場	11月14日 城門谷運動場	3月5, 6, 14日 西約體育館	3月1, 8日 青衣體育館 4月12日 西約體育館	5月7, 8, 9日 西約體育館	4月27日 城門谷游泳池
葵涌區	1月30, 31日 林士德體育館	11月15, 16, 17日 興芳路遊樂場足球場	11月3日 青衣運動場	3月14, 15, 16日 林士德體育館	4月10, 11, 12日 林士德體育館	5月17, 18日 林士德體育館	4月26日 城門谷游泳池
青衣區	1月25, 26日 青衣體育館	10月16, 17, 18, 19日 青衣公園硬地場	11月7日 青衣運動場	3月1, 2日 青衣西南體育館	4月23, 24日 青衣西南體育館	5月3, 17日 青衣體育館 5月16, 17日 青衣西南	5月8日 青衣游泳池 5月21日(後備日)