

**香港學界體育聯會元朗區小學分會  
2018-2019年度元朗區小學校際游泳比賽**

**第一天比賽時間表**

日期：2019年5月6日(一)

時間：0830-1600

地點：屯門西北游泳池

組別 時間	男子組			女子組					
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組			
08:30	<b>0830-0840 第1組學校 男子組 熱身 (只限單方向起跳及熱身)</b>								
08:40	<b>0840-0850 第2組學校 男子組 熱身 (只限單方向起跳及熱身)</b>								
09:15	1. 100米自(決) 35人-5組	2. 100米自(決) 27人-4組							
09:40	3. 100米蛙(決) 31人-4組	4. 100米蛙(決) 29人-4組							
	<b>頒發個人獎項</b>								
10:05	5. 50米蝶(初) 25人-4組	6. 50米蝶(初) 23人-3組							
10:15	7. 50米背(初) 26人-4組	8. 50米背(初) 31人-4組	9. 50米背(初) 50人-7組						
10:40	10. 50米蛙(初) 46人-6組	11. 50米蛙(初) 40人-5組	12. 50米蛙(初) 64人-8組						
11:20	13. 50米自(初) 54人-7組	14. 50米自(初) 49人-7組	15. 50米自(初) 72人-9組						
12:00	<b>午 膳</b>								
13:30	<b>1330-1340 第1組學校 女子組 熱身 (只限單方向起跳及熱身)</b>								
13:40	<b>1340-1350 第1組學校 女子組 熱身 (只限單方向起跳及熱身)</b>								
14:00				16. 100米自(決) 22人-3組	17. 100米自(決) 19人-3組				
14:15				18. 100米蛙(決) 20人-3組	19. 100米蛙(決) 15人-2組				
				<b>頒發個人獎項</b>					
14:35				20. 50米蝶(初) 18人-3組	21. 50米蝶(初) 20人-3組				
14:45				22. 50米背(初) 19人-3組	23. 50米背(初) 16人-2組	24. 50米背(初) 42人-6組			
15:05				25. 50米蛙(初) 31人-4組	26. 50米蛙(初) 37人-5組	27. 50米蛙(初) 52人-7組			
15:30				28. 50米自(初) 38人-5組	29. 50米自(初) 47人-6組	30. 50米自(初) 64人-8組			
16:00				<b>賽事完結</b>					

註 (一) 所有100米及接力賽均不設初賽，以時間定名次。

(二) 部份賽程可能會因應實際情況而作更改，請留意大會宣佈，適當安排運動員參賽。

(三) 如有運動員棄權或缺席，請於未比賽前通知召集處及司令台，以便影響比賽流程。

**香港學界體育聯會元朗區小學分會**  
**2018-2019年度元朗區小學校際游泳比賽**

**第二天比賽時間表**

日期：2019年5月7日(二)

時間：0830-1330

地點：屯門西北游泳池

組別 時間	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
08:30	<b>0830-0840 第一組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)</b>					
08:40	<b>0840-0850 第二組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)</b>					
09:15	1. 50米自(決)	3. 50米自(決)	5. 50米自(決)	2. 50米自(決)	4. 50米自(決)	6. 50米自(決)
09:25	7. 50米蛙(決)	9. 50米蛙(決)	11. 50米蛙(決)	8. 50米蛙(決)	10. 50米蛙(決)	12. 50米蛙(決)
09:35	13. 50米背(決)	15. 50米背(決)	17. 50米背(決)	14. 50米背(決)	16. 50米背(決)	18. 50米背(決)
09:45	19. 50米碟(決)	21. 50米碟(決)		20. 50米碟(決)	22. 50米碟(決)	
10:00	<b>頒發個人獎項</b>					
10:30	24. 4 x 50米 四式接力(決) 12隊-2組			23. 4 x 50米 四式接力(決) 6隊-1組		
10:45	30. 4 x 50米 自由泳接力(決) 13隊-2組	26. 4 x 50米 自由泳接力(決) 16隊-2組	28. 4 x 50米 自由泳接力(決) 25隊-4組	29. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	25. 4 x 50米 自由泳接力(決) 16隊-2組	27. 4 x 50米 自由泳接力(決) 23隊-3組
12:00	<b>頒 獎 禮</b>					

註 (一) 所有接力賽均不設初賽，以時間定名次。

(二) 部份賽程可能會因應實際情況而作更改，請留意大會宣佈，適當安排運動員參賽。

(三) 如有運動員棄權或缺席，請於未比賽前通知召集處及司令台，以便影響比賽流程。