

區分會	乒乓球	足球	田徑	籃球	排球	羽毛球	游泳
全港賽	3月28, 29日 4月2, 5日 荔枝角, 彩虹道, 坑口, 蒲崗村體育館	1月18, 19, 20日 土瓜灣遊樂場	2月28日 將軍澳運動場	4月30日 5月1, 2, 3, 9, 10日 荔枝角, 彩虹道, 調景嶺, 坑口, 林士德體育館	5月16, 17, 23, 24, 30, 31日 調景嶺, 坑口, 天水圍, 青衣體育館	6月6, 7日 荔枝角, 彩虹道, 坑口, 蒲崗村體育館	6月20日 九龍公園游泳池
北區	10月21, 22, 23日 聯和墟體育館	11月4, 5, 11, 12, 13, 14, 15日 北區公園硬地場	12月5, 6日 北區運動場	1月10, 13, 14, 15, 17日 龍琛路體育館	2月10, 11, 12, 14日 龍琛路體育館	3月18, 19, 20日 龍琛路體育館	5月18日 馬鞍山游泳池 5月20 (後備)
大埔區	2月18, 20日 大埔墟體育館	11月4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13日 大埔頭遊樂場硬地場	12月12, 13日 大埔運動場	2月11, 13, 14, 17, 18日 大埔體育館	3月25, 26, 27日 大埔體育館	4月27, 28日 大埔墟體育館	5月26日 大埔游泳池 5月29 (後備)
沙田區	10月16, 23, 30日 源禾路體育館	12月4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13日 馬鞍山遊樂場硬地場	11月21, 22日 沙田運動場	2月5, 6, 7, 11, 12, 13, 14日 圓洲角體育館 源禾路體育館	3月4, 5, 6日 圓洲角體育館 源禾路體育館	4月27, 28, 29日 圓洲角體育館 源禾路體育館	5月14, 15日 馬鞍山游泳池 5月21 (後備)
西貢區	1月10, 17日 調景嶺體育館	11月7, 8, 26, 27日 寶康公園硬地場	12月10, 11日 將軍澳運動場	2月7, 14, 17, 20, 21日 調景嶺體育館 將軍澳體育館	3月27, 30, 31日 調景嶺體育館 將軍澳體育館	4月22, 23, 24日 將軍澳體育館 坑口體育館	4月28日 將軍澳游泳池 5月28 觀塘游泳池
元朗區	1月7, 8, 9, 10日 天水圍體育館	11月4, 5, 6, 7, 8, 11, 12日 東頭工業區遊樂場硬地場	11月14, 15日 元朗大球場	2月10, 11, 12, 13, 14, 17, 18 天瑞, 天水圍 天暉路, 元朗 鳳琴街體育館	4月2, 7, 23日 屏山天水圍體育館	5月13, 14, 15日 天水圍體育館	5月7, 8日 屯門西北游泳池 5月28 (後備)
屯門區	1月10, 14, 17日 友愛體育館	11月25, 26, 27 & 12月2, 3日 青田遊樂場硬地場	11月7, 8日 屯門鄧肇堅運動場	2月7, 11, 14, 21, 25, 26日 友愛體育館	3月10, 13, 20, 27日 友愛體育館	4月22, 28, 29, 5月8日 友愛體育館	5月4, 5 屯門西北 or 5月11, 12 屯門泳池 5月13 (後備)
大嶼山區	10月14, 28日 文東路體育館	11月27, 28, 29日 葵涌運動場硬地足球場	10月29日 青衣運動場	1月13, 16, 17日 文東路體育館	2月10, 24日 文東路體育館	3月23, 30日 文東路體育館	5月22日 東涌游泳池
長洲區	10月9, 10, 11日 長洲體育館	1月9, 10, 14, 15, 16, 17日 長洲運動場 (半日)	10月24日 長洲運動場	3月30, 31 & 4月1, 2日 長洲體育館 (半日)	-----	4月27日(坪洲體育館) 4月28日(長洲體育館)	-----
荃灣區	10月21, 22, 29日 西約體育館	12月2, 3, 4, 9, 10 沙咀道遊樂場硬地場	11月19日 城門谷運動場	2月11, 18, 19, 25日 西約體育館	3月17, 24, 26日 西約體育館	5月4, 5, 12日 西約體育館	4月29日 城門谷游泳池
葵涌區	10月31 & 11月1日 林士德體育館	11月27, 28, 29日 興芳路遊樂場硬地場	10月28日 青衣運動場	2月11, 12, 13, 14日 林士德體育館	4月27, 28, 29日 林士德體育館	5月11, 12日 林士德體育館	4月24日 城門谷游泳池
青衣區	11月4, 5, 6日 青衣體育館	12月4, 5, 6日 青衣公園硬地場	10月31日 青衣運動場	2月24, 26日 青衣 / 青衣西南體育館	3月23, 24日 青衣 / 青衣西南體育館	5月7, 8日 青衣體育館	5月19日 青衣游泳池 5月25 (後備)