

# 小學五人足球賽事規則 及培訓技巧工作坊

2022年12月14日 (星期三)

鄉議局大樓 (演奏廳)

14:30 – 17:30

## 工作坊內容

**第一部份：比賽章則**

第二部份：五人足球球例

第三部份：五人足球的「教練及指導」內容



## 小學五人足球比賽章則

**\*\*由2023-2024年度起\*\***

### (一) 參賽組別

1. 各區小學校際五人足球比賽 只設男子組
2. 全港小學校際五人足球比賽 只設女子組



## 小學五人足球比賽章則

### (二) 報名人數

1. 每校每個比賽只可報一隊。
2. 每隊最多報名14名球員，每場比賽可登記14名球員出賽（出場5人，後備9人）。



## 小學五人足球比賽章則

### (三) 比賽規則

1. 除特別聲明外，比賽將依照「國際足球協會之五人足球球例」及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行。
2. 比賽分上、下半場舉行，每半場二十分鐘以不停錶制進行，半場休息五分鐘。
3. 每隊每半場設有一分鐘「暫停」條例。
4. 隊長必須配戴臂章，並由學校自行準備。

## 小學五人足球比賽章則

### (三) 比賽規則

5. 球隊須於法定開賽時間前30分鐘到場，換妥球衣並填妥出場表格，如某隊於法定開賽時間仍未能派隊出賽，將被判棄權。
6. 在比賽中，被球證紅牌驅逐出場者，或在各場比賽中累積兩個黃牌者，則於下一場自動停賽一場；若賽會認為事態嚴重，將會有更重的罰則。

## 小學五人足球比賽章則

### (四) 比賽制度

1. 初賽採用分組單循環制度，決賽採用單淘汰制度。
2. 單循環制度:出線計分方法跟以往足球賽事一樣。  
(詳請參閱小學體育比賽手冊)
3. 單淘汰制度:每場必須要分出勝負，如賽和，立即以互射點球決勝負。每隊球員輪流射5輪點球，如5輪後仍未分勝負，則以「突然死亡」方法決定勝負。擲毫勝者可選擇先射或讓對隊先射。

## 小學五人足球比賽章則

### (五) 比賽制服及裝備

1. 跟以往足球賽事的裝備一樣，球隊需預備兩套不同顏色球衣
2. 但是，在場の後備球員必須穿著與出場球員不同顏色的「背心」。
3. 守門員的球衣亦須印上號碼。

## 小學五人足球比賽章則

### (六) 比賽用球

賽事將使用五人賽專用足球，由賽會提供。

### (七) 其他

賽事執行每半場的「累積犯規」條例。



第一部份：比賽章則  
Q & A