



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China

Shatin Primary Schools Area Committee

2025 - 2026

沙田區小學校際

Shatin Area 游泳比賽

Inter - Primary Schools Swimming Competition

馬鞍山游泳池

2026 年 5 月 22 日

09:00 - 16:00

2026 年 6 月 1 日

09:00 - 13:00



資助機構 Subvented by



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



主辦機構 Organised by



HKSSF
中國香港學界體育聯會

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會

2025 – 2026 年度執行委員會名錄

職銜	姓名	學校名稱
主 席 :	畢錦龍 校長	保良局王賜豪(田心谷)小學
副 主 席 :	黃輝微 校長 (賽委主席)	浸信會呂明才小學
	吳澤來 校長 (秘書)	保良局雨川小學
	劉凱芝 校長 (司庫)	聖公會馬鞍山主風小學
	尹紹光 校長 (總幹事)	浸信會沙田圍呂明才小學
委 員 :	楊冬梅 校長	慈航學校
	楊錦銚 校長	循理會白普理基金循理小學
	梁偉基 校長	東莞工商總會張煌偉小學
	陳志斌 校長	馬鞍山靈糧小學
	許綺珊 校長	馬鞍山循道衛理小學
	侯達榮 校長	吳氏宗親總會泰伯紀念學校
	高凱聯 校長	保良局朱正賢小學
	朱敏娟 校長	沙田循道衛理小學
	鄭思思 校長	聖公會主風小學
	梁敦瑜 校長	東華三院蔡榮星小學
增選委員 :	黃偉興 校長	東華三院冼次雲小學
	杜爾晴 校長	沙田崇真學校

2025 – 2026 年度比賽委員會名錄

職銜	姓名	負責項目	學校名稱
主 席 :	黃輝微 校長		浸信會呂明才小學
總 幹 事 :	尹紹光 校長		浸信會沙田圍呂明才小學
秘 書 :	鄭綺雯 老師		保良局雨川小學
召 集 人 :	郭子傑 老師 (田徑)		保良局王賜豪(田心谷)小學
	陳紫健 老師 (田徑)		慈航學校
	金柏翰 老師 (羽毛球)		聖公會馬鞍山主風小學
	陳嘉明 老師 (羽毛球)		馬鞍山循道衛理小學
	湯瑋靖 老師 (籃球)		浸信會沙田圍呂明才小學
	余佩茵 老師 (籃球)		東莞工商總會張煌偉小學
	林浩文 老師 (籃球)		東莞工商總會張煌偉小學
	朱創達 老師 (足球)		吳氏宗親總會泰伯紀念學校
	施霆烽 老師 (足球)		東華三院蔡榮星小學
	吳梓峰 老師 (足球)		聖公會主風小學
	侯顯揚 老師 (足球)		保良局朱正賢小學
	譚兆雄 老師 (游泳)		沙田循道衛理小學
	鄭伊婷 老師 (游泳)		沙田崇真學校
	梁宇俊 老師 (乒乓球)		馬鞍山靈糧小學
	鄧潔盈 老師 (乒乓球)		東華三院冼次雲小學
	孫偉霖 老師 (排球)		循理會白普理基金循理小學
	吳子祈 老師 (排球)		浸信會呂明才小學



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會
2025 - 2026年度沙田區小學校際游泳比賽

參賽人數統計

No.	參賽學校	學校簡稱	男甲	男乙	男丙	小計	女甲	女乙	女丙	小計	總數
1	浸信會沙田圍呂明才小學	沙呂小	7	7	6	20	7	6	6	19	39
2	浸信會呂明才小學	浸呂小	2	5	5	12	5	4	5	14	26
3	迦密愛禮信小學	愛禮信	7	2	7	16	5	3	6	14	30
4	慈航學校	慈航	1	2	2	5	0	1	0	1	6
5	宣道會陳元喜小學	陳元喜	6	0	5	11	0	2	4	6	17
6	宣道會台山陳元喜小學	台山陳元喜	1	0	1	2	1	0	2	3	5
7	香港中文大學校友會聯會張煊昌學校	張煊昌	0	2	1	3	0	2	2	4	7
8	胡素貞博士紀念學校	胡素貞	5	5	4	14	4	7	5	16	30
9	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	馬信	2	1	1	4	1	0	1	2	6
10	基督教香港信義會禾輦信義學校	禾輦信義	5	5	4	14	5	2	1	8	22
11	循理會白普理基金循理小學	循理	0	1	1	2	0	0	0	0	2
12	東莞工商總會張煌偉小學	張煌偉	2	0	0	2	0	0	1	1	3
13	香港道教聯合會純陽小學	純陽	4	3	3	10	3	2	0	5	15
14	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	浸大附小	5	5	6	16	6	4	5	15	31
15	聖母無玷聖心學校	無玷聖心	0	0	0	0	4	0	2	6	6
16	基督教國際學校 - 小學	基督教國際	0	3	0	3	1	3	3	7	10
17	九龍城浸信會禧年(恩平)小學	禧年恩平	0	0	1	1	0	0	0	0	1
18	九龍城浸信會禧年小學	禧年	3	2	2	7	1	2	0	3	10
19	路德會梁鉅鏐小學	梁鉅鏐	0	0	1	1	1	0	2	3	4
20	馬鞍山靈糧小學	靈糧	4	1	2	7	2	2	2	6	13
21	馬鞍山循道衛理小學	馬循	2	4	5	11	4	4	5	13	24
22	馬鞍山聖若瑟小學	馬聖若瑟	0	1	1	2	1	0	1	2	4
23	吳氏宗親總會泰伯紀念學校	泰伯	0	0	0	0	2	0	2	4	4
24	保良局朱正賢小學	朱正賢	5	5	2	12	2	3	2	7	19
25	保良局莊啟程小學	莊啟程	3	1	2	6	3	0	1	4	10
26	保良局王賜豪(田心谷)小學	王賜豪	2	2	0	4	2	2	2	6	10
27	保良局雨川小學	雨川	7	7	6	20	6	6	6	18	38
28	保良局蕭漢森小學	蕭漢森	4	4	4	12	3	4	3	10	22
29	培僑書院	培僑書院	6	7	6	19	6	6	6	18	37
30	啓新書院	啓新	0	1	5	6	0	3	4	7	13
31	沙田小學	沙小	0	2	6	8	0	2	5	7	15
32	沙田官立小學	沙官	1	0	6	7	0	1	1	2	9
33	沙田循道衛理小學	沙循	4	4	2	10	1	1	1	3	13
34	沙田崇真學校	沙崇	3	6	5	14	4	5	3	12	26
35	沙田圍胡素貞博士紀念學校	沙田圍胡素貞	5	5	4	14	4	4	2	10	24
36	聖公會主風小學	主風	2	4	3	9	4	2	3	9	18
37	聖公會馬鞍山主風小學	馬主風	8	7	6	21	7	6	6	19	40
38	培基小學	培基	6	6	4	16	4	6	4	14	30
39	天主教聖華學校	聖華	0	0	2	2	1	0	0	1	3
40	救世軍田家炳學校	救田家炳	0	2	1	3	4	1	0	5	8
41	東華三院冼次雲小學	冼次雲	1	1	2	4	1	0	1	2	6
42	東華三院蔡榮星小學	蔡榮星	8	8	6	22	6	5	5	16	38
總數：			121	121	130	372	111	101	110	322	694



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會

2025–2026 年度沙田區小學校際游泳比賽

(一) 比賽章則

- 1.1 除特別聲明外，比賽將依照「中國香港游泳總會」規則及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行，通則之詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 9-15 頁。
- 1.2 參賽之運動員在比賽前必須出示由本會簽發之本年度有效運動員註冊證，否則不能出賽。
- 1.3 每運動員限報 2 項個人項目及 1 項接力賽。每項限報 2 名運動員。
- 1.4 接力隊伍，每隊報名人數最多 6 人，只限其中 4 人出賽。

(二) 比賽規則

- 2.1 100 米自由泳、100 米蛙泳、4x50 米自由泳接力及 4x50 米四式接力為決賽項目，不設初賽。
- 2.2 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
- 2.3 除背泳項目外，所有比賽必須從起跳台出發。
- 2.4 運動員必須赤足出賽。
- 2.5 運動員可選擇配戴泳帽出賽與否。但不應配戴任何印有商業及宣傳性質（如：泳會名稱）之泳帽出賽，否則可被取消參賽資格；如泳帽印有本身生產商之標誌（如：Speedo、NYC、Arena 等），則可接受。
- 2.6 運動員只可穿著一件裝泳衣出賽。
- 2.7 男運動員泳褲，不能高出肚臍及不能低於膝蓋；女運動員泳衣，不能覆蓋頸部、超過肩膀，也不能低於膝蓋。
- 2.8 詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 18 及 19 頁。

(三) 分組及線道安排

- 3.1 各項初賽線道由電腦隨機編配組別及線道。
- 3.2 決賽之線道編排將按下列次序編排：

排 名	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
線 道	4	5	3	6	2	7	1	8

(四) 成績相同之處理方法

- 4.1 如成績相同而影響出線者，將抽籤決定。

(五) 計時

- 5.1 賽事將以電子計時系統之成績為正式時間，並以最佳時間定名次。
- 5.2 如電子計時失靈，該組賽事將以手計時間為正式時間。
- 5.3 只有電子計時時間才會被承認為平 / 破紀錄時間（若該項目之紀錄為手計時間則不在此限）

(六) 獎勵方法

- 6.1 個人獎：獎牌獎前四名、證書獎前八名。
- 6.2 接力賽：獎牌獎前四名、每隊可獲獎牌六面、證書獎前八名。
- 6.3 團體獎：每組參賽隊數 16 隊或以下獎前四名、17 隊或以上獎前八名。
- 6.4 打破成績紀錄者可獲破紀錄證書。
- 6.5 傑出運動員：個人項目獲金牌並打破大會紀錄者，可獲獎杯及證書。

(七) 團體獎計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目得分	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
接力項目得分	18 分	14 分	12 分	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分

- 7.1 若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。
- 7.2 若團體總分相同，則計算有關學校獲得冠軍之數目，多者為勝；再相同，則計算亞軍數目，依次類推，接力項目與個人項目無分輕重。

(八) 上訴

- 8.1 只有受有關事件影響之學校才可提出上訴。負責老師應於宣布有關成績後 15 分鐘以書面呈交召集人或司令台有關職員，逾時上訴概不受理。學生、家長及觀眾之上訴均不受理。
- 8.2 投訴有關技術規則，可呈交總裁判或訟裁委員會，而總裁判或訟裁委員會之決定為最終決定。
- 8.3 投訴賽事管理工作可呈交召集人，而賽會之決定為最終決定。
- 8.4 對賽事以外的上訴將依本會「全港小學體育比賽手冊」第 49 頁第 4 項上訴方法處理。

(九) 報名所提供的參賽者或個人資料，僅用於本會舉辦的賽事、活動、遴選及成績公布。而有關安排、結果、成績及必要的參賽者或個人資料將上載至聯會官方網站及平台。參賽學校必須確保學童已獲家長／監護人或相關人事之同意，方可提交報名。

(十) 本會於比賽／活動期間進行之拍攝及錄影，將有機會發布在聯會網頁／社交媒體帳號，或作日後推廣及宣傳之用。倘若參賽者不同意上述安排，校方必須提交「[不授權活動照片及錄影片段作宣傳用途](#)」表格，以便本會作出適當安排。

(十一) 所有參賽學校必須遵守本會所訂定的各項規則及編排。章程及規則如有未盡善處，本會保留最後修改權。

中國香港學界體育聯會沙田區小學分會

2025 - 2026 年度沙田區小學校際游泳比賽

領 隊 備 忘

1. 比賽時間只作參考，本會將因應實際情況而作出調整，請留意當天本會宣布。
2. 參賽學校無須過早抵達比賽場地，場地於 08:00 才開放進入看台。
3. 比賽場刊須自行印製。
4. 運動員只限指定時間進行熱身，其餘時間一律不得下池熱身。若運動員未能在試水時間後立刻離開泳池，本會將收取該生之運動員註冊證並有權取消該生之參賽資格。
5. 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
6. 申請確認分段時間為破紀錄成績：
有關確認分段時間 或 接力賽第一棒成績為破紀錄之申請，須於該項賽事一小時前填妥申請表並交回司令台。每項申請費為\$100。
7. 領隊及教師 **禁止進入**比賽場地；若不離開比賽場地，貴校運動員可能被取消資格。
8. 所有比賽成績，於賽事完成後上載至學體會網頁，自行瀏覽。
9. 賽事完畢後隨即頒發個人獎項、接力獎項及團體獎項，請各校留步領獎。

運 動 員 備 忘

1. 非參加該項比賽之運動員，請勿進入比賽場地。
2. 運動員必須攜帶運動員註冊證到召集處報到，否則不能出賽。
3. 運動員需穿著拖鞋或赤足方可進入泳池範圍。
4. 泳衣規則：
 - 只可穿著一件裝泳衣出賽；
 - 男運動員泳褲：不能高出肚臍及不能低於膝蓋；
 - 女運動員泳衣：不能覆蓋頸部、超過肩膀及不能低於膝蓋。
5. 每項目有 3 次召集，最後召集點名兩分鐘內不到者作棄權論。
6. 若運動員感到不適，例如發燒、肚瀉、傷風、感冒、或有紅眼症或皮膚感染的徵狀，不適宜游泳，並應盡早通知老師。



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會
2025 - 2026 年度沙田區小學校際游泳比賽

第一天裁判名錄

2026年5月21日 08:30 – 13:00 馬鞍山游泳池

主 席：畢錦龍校長

賽 事 顧 問：楊開將名譽會長 李英華校長

總 裁 判：林少棠 (HKGSA註冊裁判) 鍾家寶 (HKGSA註冊裁判)

發 令 員：黎煥強 (HKGSA註冊裁判)

泳 式 裁 判：李玉珠 (HKGSA註冊裁判) 李詠恩 (HKGSA註冊裁判)

轉 身 裁 判：梁彩芳 (HKGSA註冊裁判) 鄺玉蓮 (HKGSA註冊裁判)

召 集：張佩君(無玷聖心) 徐澤培(純陽) 吳家嘉(浸呂小) 徐詠儀(蕭漢森)
Nat Ledesmal(沙小) 黃卓文(培僑書院) 林思語(王賜豪) 鄭漢傑(陳元喜)

上 線 檢 錄：莫旺誠(沙官) 袁廷芝(張煊昌) 廖億誠(蔡榮星) 文淑薇(莊啟程)
楊詩淇(救田家炳) 鄺敬怡(洗次雲) 包朗熙(主風) Mok Kai Chung
(浸大附小)

計 時 長：張永暉(沙呂小)

計 時 員：潮州會館中學

終 點 總 裁 判：黃怡豪(慈航)

終 點 裁 判：鍾嘉敏(沙崇) 伍頌研(馬循) 邱文安(馬主風) 甘卓匡(啓新)
張敏幹(雨川) 何志勇(愛禮信) 羅卓旻(台山陳元喜) 王瑱禧(馬信)

終 點 記 錄：周煒權(禾峯信義) 王力可(靈糧) 羅鎮源(朱正賢) 譚浩然(沙循)

偷 步 線：潮州會館中學

司 儀：柳一影(胡素貞) 何敏瑤(沙田圍胡素貞)

裁 判 助 理：潮州會館中學

習泳池及大池秩序：胡進傑(培基) 周威岐(禧年) Gabriel Wu (基督教國際)

攝 影：沙田崇真學校

義 工：沙田崇真學校

* 依照泳池規定，若需在池面穿著拖鞋，則必須攜帶一對清潔的拖鞋，在更衣室內穿上，並於指定的位置清除拖鞋底的污垢，及以清水沖洗及徹底清潔，然後再穿過水簾及洗腳池，方可進入池面。



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會
2025 - 2026 年度沙田區小學校際游泳比賽

第二天裁判名錄

2026年5月22日 08:30 – 15:30 馬鞍山游泳池

主	席：畢錦龍校長
賽 事 顧 問	：楊開將名譽會長 李英華校長
總 裁 判	：林少棠 (HKGSA註冊裁判) 鍾家寶 (HKGSA註冊裁判)
發 令 員	：黎煥強 (HKGSA註冊裁判)
泳 式 裁 判	：李玉珠 (HKGSA註冊裁判) 李詠恩 (HKGSA註冊裁判)
轉 身 裁 判	：梁彩芳 (HKGSA註冊裁判) 鄺玉蓮 (HKGSA註冊裁判)
召 集	：甄振豪(浸呂小) 趙美麗(馬循) 梁春燕(無玷聖心) 周威岐(禧年) 黃燦康(純陽) 潘詠俊(陳元喜) 繆樂昕(培僑書院) Gabriel Wu(基督教國際)
上 線 檢 錄	：徐志文(蔡榮星) 郭子威(洗次雲) 戴子怡(張煊昌) 李詠欣(浸大附小) 高月華(莊啟程) 王娟(愛禮信) 劉肇怡(胡素貞) 包朗熙(主風)
計 時 長	：梁志凌(沙呂小)
計 時 員	：東華三院黃鳳翎中學
終 點 總 裁 判	：張建邦(靈糧)
終 點 裁 判	：鍾家盼(台山陳元喜) 鍾嘉敏(沙崇) 邱文安(馬主風) Youssef Belkhir(沙小) 鄧志鋒(慈航) Chris Molnar(啓新) 林錦豪(雨川) 吳家軒(救田家炳)
終 點 記 錄	：王賈哲(沙官) 周煒權(禾輦信義) 朱穎瑤(朱正賢) 譚浩然(沙循)
偷 步 線	：東華三院黃鳳翎中學
司 儀	：梁柏謙(馬信) 張焜霖(王賜豪)
裁 判 助 理	：東華三院黃鳳翎中學
頒 獎 安 排	：黃偉麟(蕭漢森) 周翠儀(培基) 岑惠心(沙田圍胡素貞)
女 童 軍	：保良局雨川小學
攝 影	：沙田崇真學校
獎 品	：沙田循道衛理小學 及 沙田崇真學校
義 工	：沙田崇真學校

* 依照泳池規定，若需在池面穿著拖鞋，則必須攜帶一對清潔的拖鞋，在更衣室內穿上，並於指定的位置清除拖鞋底的污垢，及以清水沖洗及徹底清潔，然後再穿過水簾及洗腳池，方可進入池面。



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會
2025-2026年度沙田區小學校際游泳比賽

更新的 - 比賽時間表

5 月 22 日 (星期五) 全日						6 月 1 日 (星期一) 半天					
比賽時間	項目	組別	泳式		組數	比賽時間	項目	組別	泳式		組數
08:30-08:40	第一組學校 熱身					08:30-08:40	第一組學校 熱身				
08:45-08:55	第二組學校 熱身					08:45-08:55	第二組學校 熱身				
09:10	1	女丙	50 米自由泳	初賽	7	09:10	31	女丙	50 米自由泳	決賽	1
	2	男丙	50 米自由泳		8		32	男丙	50 米自由泳		1
	3	女乙	50 米自由泳		6		33	女乙	50 米自由泳		1
	4	男乙	50 米自由泳		7		34	男乙	50 米自由泳		1
	5	女甲	50 米自由泳		6		35	女甲	50 米自由泳		1
	6	男甲	50 米自由泳		7		36	男甲	50 米自由泳		1
10:30	7	女丙	50 米蛙泳		6	09:20	37	女丙	50 米蛙泳		1
	8	男丙	50 米蛙泳		7		38	男丙	50 米蛙泳		1
	9	女乙	50 米蛙泳		5		39	女乙	50 米蛙泳		1
	10	男乙	50 米蛙泳		5		40	男乙	50 米蛙泳		1
	11	女甲	50 米蛙泳		6		41	女甲	50 米蛙泳		1
	12	男甲	50 米蛙泳		6		42	男甲	50 米蛙泳		1
11:30	13	女丙	50 米背泳		6	09:35	43	女丙	50 米背泳		1
	14	男丙	50 米背泳		7		44	男丙	50 米背泳		1
	15	女乙	50 米背泳		4		45	女乙	50 米背泳		1
	16	男乙	50 米背泳		5		46	男乙	50 米背泳		1
	17	女甲	50 米背泳		4		47	女甲	50 米背泳		1
	18	男甲	50 米背泳		4		48	男甲	50 米背泳		1
12:30	19	女乙	50 米蝶泳		3	09:45	49	女乙	50 米蝶泳		1
	20	男乙	50 米蝶泳		3		50	男乙	50 米蝶泳		1
	21	女甲	50 米蝶泳		4		51	女甲	50 米蝶泳		1
	22	男甲	50 米蝶泳		4		52	男甲	50 米蝶泳		1
13:00 – 14:15	午膳						休息時間				
14:30	23	女乙	100 米自由泳	決賽	3	11:00	53	女丙	4×50 米自由泳接力	決賽	2
	24	男乙	100 米自由泳		4		54	男丙	4×50 米自由泳接力		3
	25	女甲	100 米自由泳		4		55	女乙	4×50 米自由泳接力		2
	26	男甲	100 米自由泳		5		56	男乙	4×50 米自由泳接力		3
15:10	27	女乙	100 米蛙泳		3	57	女甲	4×50 米自由泳接力	3		
	28	男乙	100 米蛙泳		4	58	男甲	4×50 米自由泳接力	2		
	29	女甲	100 米蛙泳		3	12:15	賽事完畢				
	30	男甲	100 米蛙泳		4	12:30	頒發團體及接力獎項				
15:45	賽事完畢										

更新於 5 月 21 日上午 10:00

線道分配 - 第二天

項目：31 女子丙組 50 米自由泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：30.27 全港紀錄：30.27

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	馮靖悠	葉煒晴	才子瑤	何德懿	賴靜悠	戚笑舒	譚懿君	李艾琳
	學校	馬循	陳元喜	沙呂小	禾輦信義	沙呂小	雨川	陳元喜	浸呂小

項目：32 男子丙組 50 米自由泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：31.16 全港紀錄：29.67

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	施淳泰	陳思辰	林敬賢	江祐男	高楷棋	楊建鋒	梁卓軒	葉日朗
	學校	胡素貞	蔡榮星	沙官	沙呂小	培僑書院	蕭漢森	沙呂小	胡素貞

項目：33 女子乙組 50 米自由泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：29.26 全港紀錄：28.61

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	蕭希瑜	梁貝宜	伍雨萌	林欣	李詩恩	劉芷澄	陳芷淇	李以淳
	學校	馬循	蕭漢森	浸呂小	沙呂小	基督教國際	啓新	胡素貞	沙呂小

項目：34 男子乙組 50 米自由泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：29.16 全港紀錄：29.11

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	莊學樺	徐讚和	林哲羿	莊卓廉	葉宇晟	黃振東	吳澄宇	陳欣宇
	學校	沙小	馬主風	沙呂小	沙呂小	雨川	浸大附小	啓新	雨川

項目：35 女子甲組 50 米自由泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：28.42 全港紀錄：27.81

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	葉祉妤	徐銘晞	梁覺之	唐婧曦	謝玥瞳	李心攸	董伊桐	齊奕涵
	學校	馬主風	馬信	蕭漢森	沙呂小	浸大附小	沙呂小	浸呂小	培僑書院

項目：36 男子甲組 50 米自由泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：27.20 全港紀錄：26.43

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	葉仲軒	彭俊超	李冠賢	王顯博	戚笑涵	容朗	呂卓衡	呂程
	學校	沙呂小	培僑書院	蔡榮星	浸大附小	雨川	沙呂小	馬信	培僑書院

項目：37 女子丙組 50 米蛙泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：39.59 全港紀錄：38.80

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	陳貝彤	陳姿韻	譚懿君	賴靜悠	黃頌恩	廖嫻詠	董芷萁	陳芊伶
	學校	雨川	蔡榮星	陳元喜	沙呂小	沙呂小	馬主風	浸呂小	雨川

線道分配 - 第二天

項目：38 男子丙組 50 米蛙泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：39.55 全港紀錄：37.64

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	冼睿曦	梁添楠	黃霖	江祐男	林敬賢	施淳泰	高楷棋	謝立衡
	學校	浸呂小	雨川	蔡榮星	沙呂小	沙官	胡素貞	培僑書院	馬主風

項目：39 女子乙組 50 米蛙泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：36.63 全港紀錄：35.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	黃思叡	湯卓蕎	黃瑋桐	楊心微	羅諺霖	方梓萁	梁卓琳	范心柔
	學校	沙循	蔡榮星	馬循	蕭漢森	啓新	沙呂小	沙呂小	沙崇

項目：40 男子乙組 50 米蛙泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：37.58 全港紀錄：36.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	馬國熙	吳金澤	胡灝榮	黎思辰	王宸奕	林泓希	歐曉揚	單與真
	學校	蔡榮星	朱正賢	雨川	雨川	蕭漢森	循理	蔡榮星	培僑書院

項目：41 女子甲組 50 米蛙泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：35.67 全港紀錄：35.09

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	邱奕芯	黎美伊	盧映琳	陳穎	邱凱靖	蔡皓琳	何曦怡	吳悅希
	學校	馬主風	沙呂小	浸大附小	沙呂小	浸大附小	馬主風	蔡榮星	馬循

項目：42 男子甲組 50 米蛙泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：34.82 全港紀錄：31.96

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	陳奕熙	劉健浩	陳天浠	施鎰彥	黎鐘樺	胡心睿	甘穎熙	鄺有謙
	學校	沙呂小	禾輦信義	雨川	胡素貞	馬主風	雨川	愛禮信	蔡榮星

項目：43 女子丙組 50 米背泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：36.28 全港紀錄：35.60

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	馮靖悠	才子珺	黃頌恩	何德懿	戚笑舒	李艾琳	廖棋詠	黃蕾愜
	學校	馬循	沙呂小	沙呂小	禾輦信義	雨川	浸呂小	馬主風	蔡榮星

項目：44 男子丙組 50 米背泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：35.99 全港紀錄：33.72

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	廖博謙	趙希諾	李卓嵐	梁卓軒	黃霖	嚴竣耀	楊建鋒	梁栢霖
	學校	沙呂小	沙崇	胡素貞	沙呂小	蔡榮星	培基	蕭漢森	慈航

線道分配 - 第二天

項目：45 女子乙組 50 米背泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：33.72 全港紀錄：33.34

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	勵彥君	李以淳	黃瑋桐	裴芷晴	陳言熙	汪語澄	康詠美	鄧恩熙
	學校	靈糧	沙呂小	馬循	沙呂小	兩川	馬主風	浸呂小	胡素貞

項目：46 男子乙組 50 米背泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：33.83 全港紀錄：32.37

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	李衍揚	葉銘埭	黃振東	王樂駿	許學軒	麥可睿	陳信安	陳欣宇
	學校	兩川	蔡榮星	浸大附小	培僑書院	朱正賢	沙呂小	馬聖若瑟	兩川

項目：47 女子甲組 50 米背泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：32.78 全港紀錄：31.45

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	鍾卓遙	侯若谷	李心攸	謝珮瞳	梁覺之	嚴婷寶	麥正言	鄧尚恩
	學校	浸呂小	沙呂小	沙呂小	浸大附小	蕭漢森	培基	靈糧	馬主風

項目：48 男子甲組 50 米背泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：32.18 全港紀錄：29.97

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	胡卓賢	曾朗琛	戚笑涵	鍾牧泓	李冠賢	曾錄浚	姜雲漢	葉啟揚
	學校	浸大附小	馬主風	兩川	沙呂小	蔡榮星	主風	沙田圍胡素貞	馬循

項目：49 女子乙組 50 米蝶泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：30.99 全港紀錄：30.56

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	范櫻霖	陳忻韞	鄭祉瑜	何美姿	林欣	伍雨萌	嚴允晴	陳芷淇
	學校	啓新	培僑書院	純陽	培基	沙呂小	浸呂小	沙呂小	胡素貞

項目：50 男子乙組 50 米蝶泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：31.43 全港紀錄：31.14

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	陳煥喜	劉君彥	張溥鍔	何泰德	李哲祐	譚樂軒	何承謙	歐陽正
	學校	沙田圍胡素貞	培僑書院	沙呂小	沙呂小	馬信	蔡榮星	兩川	培基

項目：51 女子甲組 50 米蝶泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：30.49 全港紀錄：29.50

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	鍾卓遙	董伊桐	曹慧翹	馮靖嵐	邱凱靖	徐銘晞	陳語桐	張紫堯
	學校	浸呂小	浸呂小	沙呂小	馬循	浸大附小	馬信	浸大附小	兩川

項目：52 男子甲組 50 米蝶泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：29.15 全港紀錄：27.82

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	黃浩軒	葉仲軒	劉恩澤	王顯博	黃曉楊	彭俊超	蘇梓航	王子愉
	學校	禧年	沙呂小	兩川	浸大附小	沙循	培僑書院	兩川	培僑書院

線道分配 - 第二天

項目：53 女子丙組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 14隊參賽(2組) 校際紀錄：2:14.92 全港紀錄：2:09.83

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校	雨川	陳元喜	胡素貞	浸呂小	浸大附小	愛禮信	蔡榮星	
2/2	學校	沙呂小	馬主風	沙小	培基	啓新	培僑書院	馬循	

項目：54 男子丙組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 19隊參賽(3組) 校際紀錄：2:14.84 全港紀錄：2:07.92

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	學校	禾峯信義	培僑書院	蔡榮星	沙官	胡素貞	蕭漢森	沙小	
2/3	學校		愛禮信	雨川	沙田圍胡素貞	沙呂小	培基	浸呂小	
3/3	學校		沙崇	啓新	馬主風	馬循	陳元喜	浸大附小	

項目：55 女子乙組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 13隊參賽(2組) 校際紀錄：2:08.08 全港紀錄：2:02.20

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校	馬循	沙呂小	浸大附小	浸呂小	蔡榮星	馬主風	沙田圍胡素貞	
2/2	學校		蕭漢森	培基	培僑書院	雨川	沙崇	胡素貞	

項目：56 男子乙組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 17隊參賽(3組) 校際紀錄：2:08.16 全港紀錄：2:01.89

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	學校		雨川	馬主風	禾峯信義	培基	馬循	主風	
2/3	學校		蔡榮星	沙循	胡素貞	沙田圍胡素貞	浸呂小	培僑書院	
3/3	學校			沙崇	浸大附小	蕭漢森	沙呂小	朱正賢	

項目：57 女子甲組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 17隊參賽(3組) 校際紀錄：2:01.18 全港紀錄：1:58.22

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	學校		沙呂小	培僑書院	馬循	救田家炳	胡素貞	禾峯信義	
2/3	學校		沙田圍胡素貞	主風	雨川	蔡榮星	浸大附小	沙崇	
3/3	學校			浸呂小	愛禮信	馬主風	無玷聖心	培基	

項目：58 男子甲組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 16隊參賽(2組) 校際紀錄：1:55.99 全港紀錄：1:53.75

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校	禾峯信義	浸大附小	培基	沙田圍胡素貞	培僑書院	沙循	馬主風	純陽
2/2	學校	愛禮信	胡素貞	朱正賢	沙呂小	陳元喜	雨川	靈糧	蔡榮星

【 所有賽事完畢 】

中國香港學界體育聯會沙田區小學分會
游泳紀錄（直至 2024 - 2025）

項 目	姓 名	學 校	紀 錄	年 度	項 目	姓 名	學 校	紀 錄	年 度
男子甲組					女子甲組				
50 米 自由泳	梁嘉華	馬主風	27.20	04/05	50 米 自由泳	黃詩婷 林靜儀	培基 泰伯	28.42	15/16 24/25
100 米 自由泳	周言正	張煊昌	59.72	06/07	100 米 自由泳	沈綺紋	沙呂小	1:01.40	22/23
50 米 蛙泳	陳建衡	培基	34.82	06/07	50 米 蛙泳	葉曉樂	沙呂小	35.67	15/16
100 米 蛙泳	陳建衡	培基	1:17.94	06/07	100 米 蛙泳	葉曉樂	沙呂小	1:16.98	15/16
50 米 背泳	邱栢潤	沙呂小	32.18	14/15	50 米 背泳	曾凱蘭	沙呂小	32.78	12/13
50 米 蝶泳	王磊	主風	29.15	15/16	50 米 蝶泳	曾晉諾	沙呂小	30.49	11/12
4X50 米 自由泳接力	-----	沙呂小	1:55.99	17/18	4X50 米 自由泳接力	-----	馬主風	2:01.18	10/11

男子乙組					女子乙組				
50 米 自由泳	王磊	主風	29.16	14/15	50 米 自由泳	潘樂恩	雨川	29.26	18/19
100 米 自由泳	周言正	張煊昌	1:03.96	05/06	100 米 自由泳	洪曉茵	馬主風	1:05.51	11/12
50 米 蛙泳	黎鐘樺	馬主風	37.58	24/25	50 米 蛙泳	陳穎	沙呂小	36.63	24/25
100 米 蛙泳	黎鐘樺	馬主風	1:22.99	24/25	100 米 蛙泳	黃詩婷	培基	1:20.35	14/15
50 米 背泳	伍棹然	沙呂小	33.83	12/13	50 米 背泳	潘樂恩	雨川	33.72	18/19
50 米 蝶泳	梁樂生	浸呂小	31.43	07/08	50 米 蝶泳	潘樂恩	雨川	30.99	18/19
4X50 米 自由泳接力	-----	沙呂小	2:08.16	16/17	4X50 米 自由泳接力	-----	馬主風	2:08.08	09/10

男子丙組					女子丙組				
50 米 自由泳	莊卓廉	沙呂小	31.16	24/25	50 米 自由泳	洪曉茵	馬主風	30.27	10/11
50 米 蛙泳	葉曉揚	沙呂小	39.55	17/18	50 米 蛙泳	黃詩婷	培基	39.59	13/14
50 米 背泳	伍棹然	沙呂小	35.99	11/12	50 米 背泳	蔡樂濡	沙小	36.28	11/12
4X50 米 自由泳接力	-----	沙呂小	2:14.84	11/12	4X50 米 自由泳接力	-----	馬主風	2:14.92	08/09

中國香港學界體育聯會-全港小學學界游泳紀錄（直至2024-2025年度）

男子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	26.43	全港區際游泳比賽	23/24
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	31.96	港九地域區際游泳比賽	09/10
50米背泳	陳子鈞	聖公會主愛小學(梨木樹)	29.97	全港區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	27.82	全港區際游泳比賽	23/24
100米自由泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	56.38	全港區際游泳比賽	23/24
100米蛙泳	王筠毅	拔萃男書院附屬小學	1:11.48	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米自由泳接力	---	沙田區	1:53.75	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:05.90	全港區際游泳比賽	24/25

男子乙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	鍾浩程	順德聯誼總會梁潔華小學	29.11	全港區際游泳比賽	22/23
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	36.23	九龍東區校際游泳比賽	07/08
50米背泳	何肇倫	英華小學	32.37	九龍西區校際游泳比賽	14/15
50米蝶泳	陳彥臻	東華三院李賜豪小學	31.14	全港區際游泳比賽	24/25
100米自由泳	余懿涯	拔萃男書院附屬小學	1:03.43	全港區際游泳比賽	23/24
	余承軒				24/25
100米蛙泳	麥朗喬	聖若瑟小學	1:20.45	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米自由泳接力	---	九龍東區	2:01.89	全港區際游泳比賽	16/17
4x50米四式接力	---	九龍西區	2:17.55	港九地域區際游泳比賽	14/15

男子丙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	余承軒	拔萃男書院附屬小學	29.67	全港區際游泳比賽	23/24
50米蛙泳	梁子銘	荔枝角天主教小學	37.64	全港區際游泳比賽	18/19
50米背泳	余懿涯	拔萃男書院附屬小學	33.72	全港區際游泳比賽	22/23
4x50米自由泳接力	---	九龍南區	2:07.92	全港區際游泳比賽	18/19

女子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	李欣禧	保良局錦泰小學	27.81	全港區際游泳比賽	16/17
50米蛙泳	王清宜	南元朗官立小學	35.09	全港區際游泳比賽	24/25
50米背泳	馬穎瑜	聖公會奉基小學	31.45	全港區際游泳比賽	16/17
50米蝶泳	楊凱晴	拔萃女小學	29.50	全港區際游泳比賽	18/19
100米自由泳	劉平兒	滬江小學	1:00.01	全港區際游泳比賽	17/18
100米蛙泳	葉曉樂	浸信會沙田圍呂明才小學	1:15.71	新界地域區際游泳比賽	15/16
4x50米自由泳接力	---	屯門區	1:58.22	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:07.23	全港區際游泳比賽	18/19

女子乙組

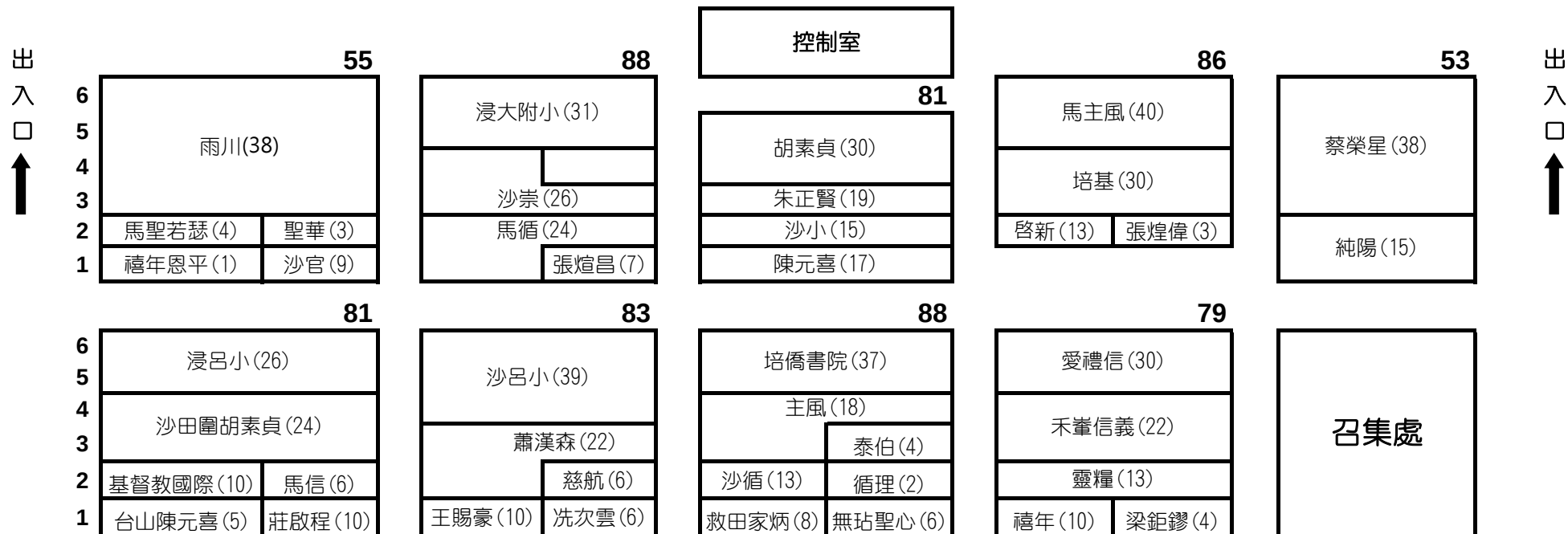
項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	28.61	新界地域區際游泳比賽	11/12
50米蛙泳	林韵晴	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	35.23	全港區際游泳比賽	18/19
50米背泳	潘樂恩	保良局雨川小學	33.34	全港區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	李思瑤	清水灣小學	30.56	全港區際游泳比賽	17/18
100米自由泳	何詩蓓	聖保祿天主教小學	1:03.14	港九地域區際游泳比賽	07/08
100米蛙泳	陳穎	浸信會沙田圍呂明才小學	1:19.23	全港區際游泳比賽	24/25
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:02.20	全港區際游泳比賽	18/19
4x50米四式接力	---	九龍北區	2:21.80	港九地域區際游泳比賽	15/16

女子丙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	30.27	沙田區校際游泳比賽	10/11
50米蛙泳	邱芷晴	保良局黃永樹小學	38.80	全港區際游泳比賽	17/18
50米背泳	蔡樂濡	沙田小學	35.60	新界地域區際游泳比賽	11/12
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:09.83	全港區際游泳比賽	17/18

2025-2026年度沙田區小學校際游泳比賽

馬鞍山游泳池各校座位及試水線道編排



看台座位優先給各校的領隊、教練及運動員使用

取回運動員証處

各校試水線道編排

終點記錄

【發令】起點

第一組學校		第二組學校	
1	44 馬主風(40) 泰伯(4)	培基(30) 沙循(13)	43
2	43 沙呂小(39) 馬聖若瑟(4)	浸呂小(26) 禧年(10) 救田家炳(8)	44
3	43 雨川(38) 台山陳元喜(5)	沙崇(26) 靈耀(13) 梁鉅鏐(4)	43
4	44 蔡榮星(38) 洗次雲(6)	馬循(24) 啓新(13) 馬信(6)	43
5	43 培僑書院(37) 無玷聖心(6)	沙田圍胡素貞(24) 朱正賢(19) 禧年恩平(1)	44
6	43 浸大附小(31) 王賜豪(10) 循理(2)	禾峯信義(22) 純陽(15) 慈航(6)	43
7	43 愛禮信(30) 莊啟程(10) 張煌偉(3)	蕭漢森(22) 沙小(15) 張煊昌(7)	44
8	43 胡素貞(30) 基督教國際(10) 聖華(3)	主風(18) 陳元喜(17) 沙官(9)	44
9			

(接不
力准
賽在
此此
期跳
間台
除跳
外水
)

只限
在此
邊邊
跳跳
台台
跳跳
水水

頒獎台

司令台

嘉賓席



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會
2025-2026 年度沙田區小學校際游泳比賽

請掃描 QR Code 查閱比賽成績



比賽成績將於比賽完成後上載至學體會網頁，詳情請參閱
<http://www.hkssf.org.hk/> → 新界地域小學比賽 → 沙田區 → 游泳



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會
2025 - 2026 年度沙田區小學校際游泳比賽

鳴 謝

康樂及文化事務署

潮州會館中學計時隊及裁判助理

東華三院黃鳳翎中學計時隊及裁判助理

沙田崇真學校義工

保良局雨川小學女童軍

各參賽學校裁判老師

2025 - 2026

沙田區小學校際 游泳比賽

中國香港學界體育聯會

九龍何文田迦密村街七號地下 102 室

電話：2711 2823

傳真：2761 4821

電郵：ntpsac@hkssf.org.hk

網頁：www.hkssf.org.hk