



中國香港學界體育聯會沙田區小學分會
2025-2026年度沙田區小學校際游泳比賽

更新的 - 比賽時間表

5 月 22 日 (星期五) 全日						6 月 1 日 (星期一) 半天					
比賽時間	項目	組別	泳式		組數	比賽時間	項目	組別	泳式		組數
08:30-08:40	第一組學校 熱身					08:30-08:40	第一組學校 熱身				
08:45-08:55	第二組學校 熱身					08:45-08:55	第二組學校 熱身				
09:10	1	女丙	50 米自由泳	初賽	7	09:10	31	女丙	50 米自由泳	決賽	1
	2	男丙	50 米自由泳		8		32	男丙	50 米自由泳		1
	3	女乙	50 米自由泳		6		33	女乙	50 米自由泳		1
	4	男乙	50 米自由泳		7		34	男乙	50 米自由泳		1
	5	女甲	50 米自由泳		6		35	女甲	50 米自由泳		1
	6	男甲	50 米自由泳		7		36	男甲	50 米自由泳		1
10:30	7	女丙	50 米蛙泳		6	09:20	37	女丙	50 米蛙泳		1
	8	男丙	50 米蛙泳		7		38	男丙	50 米蛙泳		1
	9	女乙	50 米蛙泳		5		39	女乙	50 米蛙泳		1
	10	男乙	50 米蛙泳		5		40	男乙	50 米蛙泳		1
	11	女甲	50 米蛙泳		6		41	女甲	50 米蛙泳		1
	12	男甲	50 米蛙泳		6		42	男甲	50 米蛙泳		1
11:30	13	女丙	50 米背泳		6	09:35	43	女丙	50 米背泳		1
	14	男丙	50 米背泳		7		44	男丙	50 米背泳		1
	15	女乙	50 米背泳		4		45	女乙	50 米背泳		1
	16	男乙	50 米背泳		5		46	男乙	50 米背泳		1
	17	女甲	50 米背泳		4		47	女甲	50 米背泳		1
	18	男甲	50 米背泳		4		48	男甲	50 米背泳		1
12:30	19	女乙	50 米蝶泳		3	09:45	49	女乙	50 米蝶泳		1
	20	男乙	50 米蝶泳		3		50	男乙	50 米蝶泳		1
	21	女甲	50 米蝶泳		4		51	女甲	50 米蝶泳		1
	22	男甲	50 米蝶泳		4		52	男甲	50 米蝶泳		1
13:00 – 14:15	午膳						休息時間				
14:30	23	女乙	100 米自由泳	決賽	3	11:00	53	女丙	4×50 米自由泳接力	決賽	2
	24	男乙	100 米自由泳		4		54	男丙	4×50 米自由泳接力		3
	25	女甲	100 米自由泳		4		55	女乙	4×50 米自由泳接力		2
	26	男甲	100 米自由泳		5		56	男乙	4×50 米自由泳接力		3
15:10	27	女乙	100 米蛙泳		3	57	女甲	4×50 米自由泳接力	3		
	28	男乙	100 米蛙泳		4	58	男甲	4×50 米自由泳接力	2		
	29	女甲	100 米蛙泳		3	12:15	賽事完畢				
	30	男甲	100 米蛙泳		4	12:30	頒發團體及接力獎項				
15:45	賽事完畢										

更新於 5 月 21 日上午 10:00