



2025年11月17日 (星期一) 西貢鄧肇堅運動場

2025年11月18日 (星期二) 西貢鄧肇堅運動場

組別 時間	男子組				女子組			
	甲組	乙組	丙組	特別組	甲組	乙組	丙組	特別組
09:00		F17 跳遠	T28 4x100米 接力(初)				T27 4x100米 接力(初)	
10:00		T30 4x100米 接力(初)				T29 4x100米 接力(初)		
10:30	T32 4x100米 接力(初)				T31 4x100米 接力(初)	F18 跳遠		
11:30	T36 200米(決)	T34 200米(決)		T38 200米(決)	T35 200米(決)	T33 200米(決)		T37 200米(決)
11:45	T44 60米(決)	T40 60米(決)	T42 60米(決)		T43 60米(決)	T39 60米(決)	T41 60米(決)	
12:00	午 膳							
13:00	個人項目 獎項頒發							
13:30	T50 4x100米 接力(決)	T46 4x100米 接力(決)	T48 4x100米 接力(決)		T49 4x100米 接力(決)	T45 4x100米 接力(決)	T47 4x100米 接力(決)	
14:00	頒獎典禮							