



中國香港學界體育聯會元朗區小學分會
2025 - 2026年度元朗區小學校際田徑比賽

【賽程表】

2025年11月10日 (星期一) 天水圍運動場

組別 時間	男子組				女子組			
	甲組	乙組	丙組	特別組	甲組	乙組	丙組	特別組
09:00	F1 跳遠 T4 200米(初)	F2 擲壘球 T2 200米(初)		F3 推鉛球		F4 跳高 T1 200米(初)		
10:30					F5 跳高 F6 擲壘球			F7 推鉛球
10:45		T6 60米(初) T8 100米(初)			F8 跳遠 T5 60米(初) T7 100米(初)			
11:15	F9 推鉛球		T10 60米(初) T12 100米(初)				T9 60米(初) T11 100米(初)	
11:45	T14 60米(初) T16 100米(初)				T13 60米(初) T15 100米(初)			
12:30	午 膳							
13:00	F10 擲壘球	F11 跳遠						
13:30		F12 跳高 T18 400米(決)			F13 推鉛球 T17 400米(決)			
14:30					F14 擲壘球	F15 跳遠		
14:50	T22 200米(複)	T20 200米(複)			T21 200米(複)	T19 200米(複)		
15:15	T28 60米(複)	T24 60米(複)	T26 60米(複)		T27 60米(複)	T23 60米(複)	T25 60米(複)	
15:45	T34 100米(複)	T30 100米(複)	T32 100米(複)		T33 100米(複)	T29 100米(複)	T31 100米(複)	
16:15	第一天賽事完畢							

**** 60 米及 100 米賽事分 A、B 跑道同時進行。****

2025年11月11日 (星期二) 天水圍運動場

組別 時間	男子組				女子組			
	甲組	乙組	丙組	特別組	甲組	乙組	丙組	特別組
09:00	F16 跳高		F17 跳遠					
		T36 4x100米(初)				T35 4x100米(初)		
09:50			T38 4x100米(初)				T37 4x100米(初)	
10:40	T40 4x100米(初)				T39 4x100米(初)		F18 跳遠	
11:45	T44 200米(決)	T42 200米(決)		T46 200米(決)	T43 200米(決)	T41 200米(決)		T45 200米(決)
12:00	T52 60米(決)	T48 60米(決)	T50 60米(決)		T51 60米(決)	T47 60米(決)	T49 60米(決)	
12:15	T58 100米(決)	T54 100米(決)	T56 100米(決)	T60 100米(決)	T57 100米(決)	T53 100米(決)	T55 100米(決)	T59 100米(決)
12:30	午 膳							
14:00	T66 4x100米(決)	T62 4x100米(決)	T64 4x100米(決)		T65 4x100米(決)	T61 4x100米(決)	T63 4x100米(決)	
14:30	中學女子組4 x 100米接力邀請賽 中學男子組4 x 100米接力邀請賽							
15:00	頒 獎 典 禮							

註： 賽程若因時間關係，可能有所調動，敬希留意司令台宣布。