



中國香港學界體育聯會大嶼山區小學分會
2025 - 2026年度大嶼山區校際游泳比賽

(2026年5月28日 東涌游泳池)

【比賽時間表】

組別 時間	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
09:00 - 09:10	熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
9:20	1. 50米自(決) 17人-3組	3. 50米自(決) 17人-3組	5. 50米自(決) 16人-2組	2. 50米自(決) 16人-2組	4. 50米自(決) 15人-2組	6. 50米自(決) 15人-2組
10:00	7. 50米蛙(決) 12人-2組	9. 50米蛙(決) 17人-3組	11. 50米蛙(決) 15人-2組	8. 50米蛙(決) 14人-2組	10. 50米蛙(決) 15人-2組	12. 50米蛙(決) 14人-2組
10:30	13. 50米背(決) 12人-2組	15. 50米背(決) 10人-2組	17. 50米背(決) 15人-2組	14. 50米背(決) 14人-2組	16. 50米背(決) 10人-2組	18. 50米背(決) 12人-2組
10:55	19. 50米蝶(決) 10人-2組	21. 50米蝶(決) 9人-2組	-	20. 50米蝶(決) 11人-2組	22. 50米蝶(決) 7人-1組	-
11:15	23. 100米自(決) 10人-2組	25. 100米自(決) 9人-2組	-	24. 100米自(決) 12人-2組	26. 100米自(決) 7人-1組	-
11:40	27. 100米蛙(決) 10人-2組	29. 100米蛙(決) 11人-2組	-	28. 100米蛙(決) 10人-2組	30. 100米蛙(決) 9人-2組	-
12:10	35. 4 x 50米 自由泳接力(決) 6隊-1組	33. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	31. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	36. 4 x 50米 自由泳接力(決) 6隊-1組	34. 4 x 50米 自由泳接力(決) 6隊-1組	32. 4 x 50米 自由泳接力(決) 6隊-1組
12:40	37. 4 x 50米 四式接力(決) 4隊-1組	-	-	38. 4 x 50米 四式接力(決) 5隊-1組	-	-
13:00	賽事完畢					
13:15	頒獎典禮					