



中國香港學界體育聯會青衣區小學分會

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China

Tsing Yi Primary Schools Area Committee

2025 - 2026

青衣區小學校際

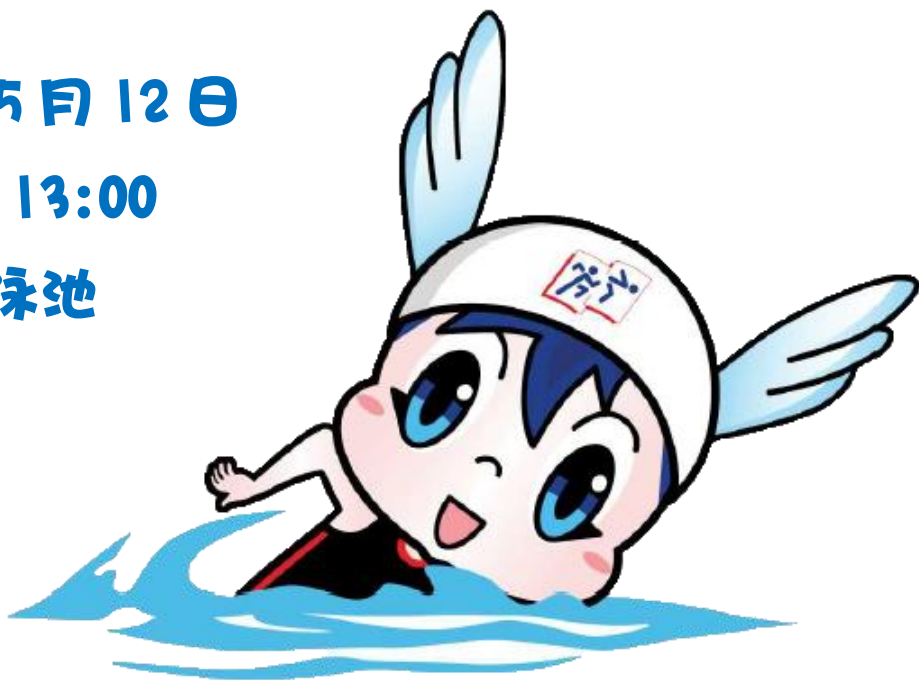
Tsing Yi Area 游泳比賽

Inter - Primary Schools Swimming Competition

【日期】2026 年 5 月 12 日

【時間】09:00 - 13:00

【地點】青衣游泳池



資助機構 Subvented by



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



政府資助
Government-funded
programme

主辦機構 Organised by



HKSSF
中國香港學界體育聯會

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



中國香港學界體育聯會青衣區小學分會

執行委員會

主 席：	周劍豪校長	荃灣商會學校
副主席：	梁漢基校長 (賽委主席)	中華傳道會呂明才小學
	張昌明校長 (秘書)	聖公會何澤芸小學
	雷穎笙校長 (司庫)	聖公會青衣邨何澤芸小學
	陳裕均校長 (總幹事)	聖公會青衣主恩小學
委 員：	張國威校長	地利亞(閩僑)英文小學
	蔡偉傑校長	郭怡雅神父紀念學校
	葉麗芳校長	保良局世德小學
	冼翠華校長	保良局陳湓小學
	麥美茵校長	青衣商會小學
	鄭敏嫻校長	東華三院周演森小學
	黃穎心校長	東華三院黃士心小學
	馮婉婷校長	仁濟醫院趙曾學韞小學

比賽委員會

主 席：	梁漢基校長				
總幹事：	陳裕均校長				
召集人：					
(田徑)	張鯤濤老師	廖晉溢老師	李啟安老師	譚澤恩老師	彭藁老師
(羽毛球)	范鎰琦老師	葉明誼老師			
(籃球)	陳浩然老師	陳思辰老師			
(足球)	陳潔心老師	鄭永發老師			
(游泳)	王雅俊老師	馮珮詩老師	林志文老師	葉勁松老師	鍾文發老師
(乒乓球)	周嘉琪老師	夏利群老師			
(排球)	鄧致中老師	黃俊源老師			



中國香港學界體育聯會青衣區小學分會
2025 - 2026年度青衣區小學校際游泳比賽

參賽人數統計

No.	參賽學校	男甲	男乙	男丙	小計	女甲	女乙	女丙	小計	總數
1	中華傳道會呂明才小學	5	7	6	18	4	6	4	14	32
2	地利亞(閩僑)英文小學	0	0	0	0	1	0	0	1	1
3	保良局世德小學	8	6	4	18	10	9	4	23	41
4	保良局陳湓小學	9	5	4	18	3	4	4	11	29
5	聖公會何澤芸小學	4	5	4	13	1	0	6	7	20
6	聖公會青衣主恩小學	10	6	5	21	10	6	5	21	42
7	聖公會青衣邨何澤芸小學	9	6	4	19	9	6	5	20	39
8	青衣商會小學	1	1	0	2	0	0	0	0	2
9	荃灣商會學校	5	4	4	13	0	0	4	4	17
10	東華三院周演森小學	4	5	5	14	0	7	6	13	27
11	東華三院黃士心小學	4	5	3	12	5	0	0	5	17
12	仁濟醫院趙曾學韞小學	2	0	0	2	2	0	0	2	4
總數：		61	50	39	150	45	38	38	121	271



中國香港學界體育聯會青衣區小學分會

2025–2026 年度青衣區小學校際游泳比賽

(一) 比賽章則

- 1.1 除特別聲明外，比賽將依照「中國香港游泳總會」規則及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行，通則之詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 9-15 頁。
- 1.2 參賽之運動員在比賽前必須出示由本會簽發之本年度有效運動員註冊證，否則不能出賽。
- 1.3 每運動員限報 2 項個人項目及 1 項接力賽。每項限報 2 名運動員。
- 1.4 接力隊伍，每隊報名人數最多 6 人，只限其中 4 人出賽。

(二) 比賽規則

- 2.1 所有項目均為決賽賽事，以時間定名次。
- 2.2 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
- 2.3 除背泳項目外，所有比賽必須從起跳台出發。
- 2.4 運動員必須赤足出賽。
- 2.5 運動員可選擇配戴泳帽出賽與否。但不應配戴任何印有商業及宣傳性質 (如：泳會名稱) 之泳帽出賽，否則可被取消參賽資格；如泳帽印有本身生產商之標誌 (如：Speedo、NYC、Arena 等)，則可接受。
- 2.6 運動員只可穿著一件裝泳衣出賽。
- 2.7 男運動員泳褲，不能高出肚臍及不能，低於膝蓋；女運動員泳衣，不能覆蓋頸部、超過肩膀，也不能低於膝蓋。
- 2.8 詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 18 及 19 頁。

(三) 線道編配

- 3.1 線道由電腦隨機編配組別及線道。

(四) 計時

- 4.1 賽事將以電子計時系統之成績為正式時間，並以最佳時間定名次。
- 4.2 如電子計時失靈，該組賽事將以手計時間為正式時間。
- 4.3 只有電子計時時間才會被承認為平 / 破紀錄時間 (若該項目之紀錄為手計時間則不在此限)

(五) 獎勵方法

- 5.1 個人獎：獎牌獎前四名、證書獎前八名。
- 5.2 接力賽：獎牌獎前四名、每隊可獲獎牌六面、證書獎前八名。
- 5.3 團體獎：每組參賽隊數 16 隊或以下獎前四名、17 隊或以上獎前八名。
- 5.4 打破成績紀錄者可獲破紀錄證書。
- 5.5 傑出運動員：個人項目獲金牌並打破大會紀錄者，可獲獎杯及證書。

(六) 團體獎計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目得分	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
接力項目得分	18 分	14 分	12 分	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分

- 6.1 若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。
- 6.2 若團體總分相同，則計算有關學校獲得冠軍之數目，多者為勝；再相同，則計算亞軍數目，依次類推，接力項目與個人項目無分輕重。

(七) 上訴

- 7.1 只有受有關事件影響之學校才可提出上訴。負責老師應於宣布有關成績後 15 分鐘以書面呈交召集人或司令台有關職員，逾時上訴概不受理。學生、家長及觀眾之上訴均不受理。
- 7.2 投訴有關技術規則，可呈交總裁判或訟裁委員會，而總裁判或訟裁委員會之決定為最終決定。
- 7.3 投訴賽事管理工作可呈交召集人，而賽會之決定為最終決定。
- 7.4 對賽事以外的上訴將依本會「全港小學體育比賽手冊」第 49 頁第 4 項上訴方法處理。

- (八) 報名所提供的參賽者或個人資料，僅用於本會舉辦的賽事、活動、遴選及成績公布。而有關安排、結果、成績及必要的參賽者或個人資料將上載至聯會官方網站及平台。參賽學校必須確保學童已獲家長／監護人或相關人事之同意，方可提交報名。

- (九) 本會於比賽／活動期間進行之拍攝及錄影，將有機會發布在聯會網頁／社交媒體帳號，或作日後推廣及宣傳之用。倘若參賽者不同意上述安排，校方必須提交「[不授權活動照片及錄影片段作宣傳用途](#)」表格，以便本會作出適當安排。

- (十) 所有參賽學校必須遵守本會所訂定的各項規則及編排。章程及規則如有未盡善處，本會保留最後修改權。

中國香港學界體育聯會青衣區小學分會

2025- 2026 年度青衣區小學校際游泳比賽

領 隊 備 忘

1. 比賽時間只作參考，本會將因應實際情況而作出調整，請留意當天本會宣布。
2. 參賽學校無須過早抵達比賽場地，場地於 08:00 才開放進入看台。
3. 比賽場刊須自行印製。
4. 運動員只限指定時間進行熱身，其餘時間一律不得下池熱身。若運動員未能在試水時間後立刻離開泳池，本會將收取該生之運動員註冊證並有權取消該生之參賽資格。
5. 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
6. **申請確認分段時間為破紀錄成績：**
有關確認分段時間 或 接力賽第一棒成績為破紀錄之申請，須於該項賽事一小時前填妥申請表並交回司令台。每項申請費為\$100。
7. 領隊及教師 **禁止進入** 比賽場地；若不離開比賽場地，貴校運動員可能被取消資格。
8. 所有比賽成績，於賽事完成後上載至學體會網頁，自行瀏覽。
9. 賽事完畢後隨即頒發個人獎項，請各校留步領獎。

運 動 員 備 忘

1. 非參加該項比賽之運動員，請勿進入比賽場地。
2. 運動員必須攜帶運動員註冊證到召集處報到，否則不能出賽。
3. 運動員必須穿著拖鞋或赤足方可進入泳池範圍。
4. **泳衣規則：**
 - 只可穿著一件裝泳衣出賽；
 - 男運動員泳褲：不能高出肚臍及不能低於膝蓋；
 - 女運動員泳衣：不能覆蓋頸部、超過肩膀及不能低於膝蓋。
5. 每項目有 3 次召集，最後召集點名兩分鐘內不到者作棄權論。
6. 若運動員感到不適，例如發燒、肚瀉、傷風、感冒、或有紅眼症或皮膚感染的徵狀，不適宜游泳，並應盡早通知老師。

中國香港學界體育聯會青衣區小學分會

2025 – 2026 年度青衣區小學校際游泳比賽

(2026 年 5 月 12 日 青衣游泳池)

【裁判名錄】

總裁判	： 林少棠先生 (HKGSA 註冊裁判) 黎煥強先生 (HKGSA 註冊裁判)		
發令長	： 郭克文先生 (HKGSA 註冊裁判)		
泳姿裁判長	： 李玉珠女士 (HKGSA 註冊裁判) 梁彩芳女士 (HKGSA 註冊裁判)		
泳姿裁判	： 黃俊源 (青澤)	張鯤濤 (荃商)	
轉身裁判	： 彭藎 (地利亞閩僑)	鄭永發 (呂明才)	
召集	： 陳思辰 (世德)	林志文 (周演森)	服務生 4 名
	鍾文發 (青商)	馮珮詩 (青衣主恩)	
上線檢錄	： 葉明誼 (亨澤)	范鎂琦 (亨澤)	服務生 2 名
	： 陳浩然 (世德)	周嘉琪 (陳溢)	
名次裁判員	： 陳志昌 (青衣主恩)	夏利群 (陳溢)	服務生 1 名
	葉勁松 (趙曾學韞)		
計時裁判長	： 孫瑞強先生		服務生 1 名
計時員	： 棉紡會中學 計時隊		
終點記錄員	： 廖晉溢 (荃商)		
宣布	： 陳潔心 (呂明才)		
電子計時	： 青衣游泳池職員		服務生 2 名
成績	： 學體會		服務生 2 名
頒獎及司儀	： 譚澤恩 (黃士心)	鄧致中 (青澤)	
	司令台服務生 2 名		



中國香港學界體育聯會青衣區小學分會
2025 - 2026年度青衣區小學校際游泳比賽
2026年5月12日 青衣游泳池

【比賽時間表】

時間 組別	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
8:30 - 8:45	熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
9:00	5. 50米自(決) 19人-3組	1. 50米自(決) 19人-3組	3. 50米自(決) 18人-3組	6. 50米自(決) 13人-2組	2. 50米自(決) 12人-2組	4. 50米自(決) 17人-3組
9:40	11. 50米蛙(決) 19人-3組	7. 50米蛙(決) 16人-2組	9. 50米蛙(決) 17人-3組	12. 50米蛙(決) 13人-2組	8. 50米蛙(決) 12人-2組	10. 50米蛙(決) 16人-2組
10:20	17. 50米背(決) 10人-2組	13. 50米背(決) 14人-2組	15. 50米背(決) 14人-2組	18. 50米背(決) 10人-2組	14. 50米背(決) 9人-2組	16. 50米背(決) 15人-2組
10:45	21. 50米蝶(決) 7人-1組	19. 50米蝶(決) 10人-2組	-	22. 50米蝶(決) 10人-2組	20. 50米蝶(決) 8人-1組	-
10:55	25. 100米自(決) 13人-2組	23. 100米自(決) 15人-2組	-	26. 100米自(決) 7人-1組	24. 100米自(決) 8人-1組	-
11:15	29. 100米蛙(決) 12人-2組	27. 100米蛙(決) 11人-2組	-	30. 100米蛙(決) 9人-2組	28. 100米蛙(決) 8人-1組	-
11:40	36. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組	34. 4 x 50米 自由泳接力(決) 9隊-2組	32. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組	35. 4 x 50米 自由泳接力(決) 4隊-1組	33. 4 x 50米 自由泳接力(決) 6隊-1組	31. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組
12:15	38. 4 x 50米 四式接力(決) 5隊-1組	-	-	37. 4 x 50米 四式接力(決) 4隊-1組	-	-
12:30	賽事完畢					

線道分配

項目：1 男子乙組 50 米自由泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：31.87 全港紀錄：29.11

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	蔣承叡	馬子渝	邱兆陽	謝啟賢	劉倬熙	林鈞灝	劉柏浩	
	學校	荃商	青衣主恩	陳溢	呂明才	世德	周演森	黃士心	
2/3	姓名		陳柏霖	梁卓之	郭奕謙	蔡英傑	周俊言	鄧俊樂	
	學校		呂明才	青澤	亨澤	青商	荃商	陳溢	
3/3	姓名		陳熙晨	曾柏霖	馬浩然	王朗僑	張浩陽	陳信澄	
	學校		世德	黃士心	周演森	青澤	亨澤	青衣主恩	

項目：2 女子乙組 50 米自由泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：33.28 全港紀錄：28.61

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		梁愷晴	蔡沛忻	伍霏婷	唐灝	黃晴晴	盧心穎	
	學校		世德	青衣主恩	青澤	陳溢	周演森	呂明才	
2/2	姓名		歐陽凱莉	陳芷欣	麥凱惠	盧思予	王也閱	梁莉娜	
	學校		陳溢	周演森	呂明才	世德	青衣主恩	青澤	

項目：3 男子丙組 50 米自由泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：33.95 全港紀錄：29.67

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		黃柏喬	楊焯堯	王子釗	郭學賢	韓昊霖	林向言	
	學校		青澤	青衣主恩	荃商	亨澤	周演森	陳溢	
2/3	姓名		鄭凱駿	黃柏賢	杜庭曦	梁炫峰	黃頌曦	黃舒峻	
	學校		周演森	陳溢	黃士心	呂明才	世德	亨澤	
3/3	姓名		林子軒	古尚仁	馬浚軒	陳奕豐	莫卓謙	胡瑀軒	
	學校		黃士心	呂明才	世德	青澤	青衣主恩	荃商	

項目：4 女子丙組 50 米自由泳(決賽) 16人參賽(3組) 校際紀錄：34.12 全港紀錄：30.27

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		梁芷瑄	黃詠誼		李傲翹	鄭卓煒	畢婧晞	
	學校		青衣主恩	世德		周演森	荃商	青澤	
2/3	姓名		饒樂斐	黃熾琳	劉珀瑜	吳梓添	林洛宜	郭穎芯	
	學校		呂明才	荃商	青衣主恩	亨澤	陳溢	周演森	
3/3	姓名		蘇鈺琪	李欣彤	馬巧倩	梁柏汶	黃靖棋		
	學校		陳溢	亨澤	呂明才	青澤	世德		

項目：5 男子甲組 50 米自由泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：29.20 全港紀錄：26.43

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	陳昊廷	林皓賢	曾致熹	鍾勤仁	范國平	李梓瑜	區平庸	
	學校	亨澤	趙曾學韞	青澤	陳溢	荃商	黃士心	青商	
2/3	姓名		蔡皓瑋	李焯謙	梁諾軒	翁昊楠	鍾海洋	林駿謙	
	學校		荃商	青衣主恩	亨澤	世德	青澤	呂明才	
3/3	姓名		陳建揚	羅堃舜	蔡信恩	劉逸駿	陳韋嶠	張梓樂	
	學校		黃士心	世德	呂明才	趙曾學韞	陳溢	青衣主恩	

線道分配

項目：6 女子甲組 50 米自由泳(決賽) 13人參賽(2組) 校際紀錄：30.52 全港紀錄：27.81

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	黃鈺茵	魏蒔桐	林諾澄	張可澄	鍾芷妮	葉鎧翹	陳雅幸	
	學校	世德	呂明才	陳溢	黃士心	青澤	青衣主恩	趙曾學韞	
2/2	姓名		許子蕊	廖采悠	黎宗晴	黎亦珈	黃芷茹	曾悅蕎	
	學校		青澤	青衣主恩	世德	呂明才	黃士心	陳溢	

項目：7 男子乙組 50 米蛙泳(決賽) 16人參賽(2組) 校際紀錄：40.58 全港紀錄：36.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	鄭禮彥	馮文深	陳肇庭	楊康俊	卓穆沙	李子謙	曾柏霖	曾牧
	學校	青澤	呂明才	青衣主恩	周演森	陳溢	世德	黃士心	亨澤
2/2	姓名	伍峻熙	陳晉彥	鄭企涵	翟子正	邱堃然	黎政男	戴浚聰	關頌璘
	學校	黃士心	亨澤	陳溢	青澤	荃商	呂明才	青衣主恩	世德

項目：8 女子乙組 50 米蛙泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：40.02 全港紀錄：35.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		李思妤	黃允希	侯昕昕	莊紫盈	李詠恩	曾愛斯	
	學校		周演森	青衣主恩	陳溢	青澤	世德	呂明才	
2/2	姓名		盧思予	李芷昕	麥凱惠	許洋溢	黃銀銀	葉芷晴	
	學校		世德	青澤	呂明才	青衣主恩	周演森	陳溢	

項目：9 男子丙組 50 米蛙泳(決賽) 17人參賽(3組) 校際紀錄：43.63 全港紀錄：37.64

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		梅皓泓	韓昊霖	李祉叡	林子軒	許晉誠	莫卓謙	
	學校		陳溢	周演森	青澤	黃士心	亨澤	青衣主恩	
2/3	姓名		盧柏宇	潘柏言	李鈞顯	王子釗	曾逸舜	梁炫峰	
	學校		世德	青衣主恩	亨澤	荃商	陳溢	呂明才	
3/3	姓名		黃文浩	黃梓源	陳梓豐	馬浚軒	鄭凱駿		
	學校		青澤	黃士心	呂明才	世德	周演森		

項目：10 女子丙組 50 米蛙泳(決賽) 15人參賽(2組) 校際紀錄：42.71 全港紀錄：38.80

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	張綽楠	葉思彤	劉珀瑜	何諾霖	鍾嘉韻	肖康愉	黃熾琳	陳煦穎
	學校	世德	陳溢	青衣主恩	周演森	青澤	亨澤	荃商	呂明才
2/2	姓名	郭芷柔	梁柏汶	丁子瑜	鄭芯喬	蘇鈺琪		李傲翹	冼曉悅
	學校	亨澤	青澤	荃商	世德	陳溢		周演森	青衣主恩

線道分配

項目：11 男子甲組 50 米蛙泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：35.35 全港紀錄：31.96

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	鍾卓祐	王玟愷	林駿謙	梁諾軒	黃子諾	周俊熹	徐銘灝	
	學校	黃士心	青澤	呂明才	亨澤	陳溢	荃商	周演森	
2/3	姓名		范國安	區平庸	陳浩信	譚梓聰	林皓賢	鄭鈞賢	
	學校		荃商	青商	青衣主恩	世德	趙曾學韜	青澤	
3/3	姓名		樂晨皓	許廷謙	劉逸駿	謝樂勤	楊子灝	陳韋嶠	
	學校		青衣主恩	世德	趙曾學韜	呂明才	亨澤	陳溢	

項目：12 女子甲組 50 米蛙泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：38.58 全港紀錄：35.09

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	鄭詩穎	林諾澄	黃芷茹	黃安琪	江卓蕎	張禧嵐	張芮語	
	學校	青澤	陳溢	黃士心	趙曾學韜	青衣主恩	世德	地利亞閩僑	
2/2	姓名		余芯玥	賴懿澄	陳心柔		曾悅蕎	梁雪盈	
	學校		世德	青澤	呂明才		陳溢	青衣主恩	

項目：13 男子乙組 50 米背泳(決賽) 14人參賽(2組) 校際紀錄：37.61 全港紀錄：32.37

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	石銘顯	朱衍朗	鄧俊樂	梁孝賢	李朗然	馬浩然	郭奕謙	
	學校	呂明才	世德	陳溢	青衣主恩	青澤	周演森	亨澤	
2/2	姓名	王柏賢	馬子渝	謝書瀚	何梓賢	陳柏霖	關頌璘	鄭皓庭	
	學校	青澤	青衣主恩	亨澤	黃士心	呂明才	世德	陳溢	

項目：14 女子乙組 50 米背泳(決賽) 9人參賽(2組) 校際紀錄：37.01 全港紀錄：33.34

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		葉芷晴	劉森芮	楊晞彥	陳欣淇	許洋溢		
	學校		陳溢	世德	青澤	呂明才	青衣主恩		
2/2	姓名			廖詩淇	李凱楠	張琛靖	張苡喬		
	學校			周演森	青衣主恩	世德	青澤		

項目：15 男子丙組 50 米背泳(決賽) 14人參賽(2組) 校際紀錄：41.16 全港紀錄：33.72

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	湯子軒	許晉誠	吳子汎	黃文浩	林向言	黃頌曦	楊皓凱	
	學校	青衣主恩	亨澤	呂明才	青澤	陳溢	世德	周演森	
2/2	姓名	林晴朗	胡瑀軒	黃柏賢	黃浚叡	李鈞顯	楊焯堯	陳奕豐	
	學校	呂明才	荃商	陳溢	世德	亨澤	青衣主恩	青澤	

項目：16 女子丙組 50 米背泳(決賽) 15人參賽(2組) 校際紀錄：42.33 全港紀錄：35.60

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	畢靖晞	鄺子愉	冼曉悅	陳依蓓	柯向晴	饒樂斐	張綽楠	鄭卓煒
	學校	青澤	亨澤	青衣主恩	陳溢	周演森	呂明才	世德	荃商
2/2	姓名	黃詠誼	馬巧倩	黃韻璇	吳梓淦	鍾嘉韻	林洛宜	梁芷瑄	
	學校	世德	呂明才	周演森	亨澤	青澤	陳溢	青衣主恩	

線道分配

項目：17 男子甲組 50 米背泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：36.35 全港紀錄：29.97

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		譚霏灝	李焯謙	楊卓賢	周傲軒	曾致熹		
	學校		世德	青衣主恩	陳溢	亨澤	青澤		
2/2	姓名		陳棟林	韋逸彥	郭政彥	梁焯然	張梓樂		
	學校		陳溢	呂明才	青澤	世德	青衣主恩		

項目：18 女子甲組 50 米背泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：37.58 全港紀錄：31.45

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		江卓蕎	李佳倩	何泳妤	蔡佩庭	叶詩雯		
	學校		青衣主恩	青澤	世德	黃士心	亨澤		
2/2	姓名		朴妍希	陳雅幸	馬宇芯	麥綿綿	余倩彤		
	學校		世德	趙曾學韜	陳溢	青衣主恩	青澤		

項目：19 男子乙組 50 米蝶泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：37.35 全港紀錄：31.14

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		朱衍朗	梁卓之	卓穆沙	謝啟賢	戴浚聰		
	學校		世德	青澤	陳溢	呂明才	青衣主恩		
2/2	姓名		吳曦廉	呂灝賢	周俊言	林家堯	邱梓熙		
	學校		周演森	青衣主恩	荃商	世德	黃士心		

項目：20 女子乙組 50 米蝶泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：37.98 全港紀錄：30.56

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	黃允希	楊晞彥	唐灝	鄭芯玥	梁莉娜	歐陽凱莉	李凱楠	葉芯愉
	學校	青衣主恩	青澤	陳溢	世德	青澤	陳溢	青衣主恩	世德

項目：21 男子甲組 50 米蝶泳(決賽) 7人參賽(1組) 校際紀錄：31.71 全港紀錄：27.82

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	蘇皓霖	鍾海洋	王哲韜	李思恒	陳梓洋	鄧子樂	李梓俊	
	學校	世德	青澤	黃士心	青衣主恩	世德	青衣主恩	青澤	

項目：22 女子甲組 50 米蝶泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：35.27 全港紀錄：29.50

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		張禧嵐	黃裕琳	黎亦珈	余倩彤	叶詩雯		
	學校		世德	青衣主恩	呂明才	青澤	亨澤		
2/2	姓名		魏蒂桐	李佳倩	張可澄	黎宗晴	葉鎧翹		
	學校		呂明才	青澤	黃士心	世德	青衣主恩		

項目：23 男子乙組 100 米自由泳(決賽) 15人參賽(2組) 校際紀錄：1:12.32 全港紀錄：1:03.43

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	陳學明	邱梓熙	梁孝賢	李子謙	邱堃然	謝書瀚	石銘顯	翟子正
	學校	周演森	黃士心	青衣主恩	世德	荃商	亨澤	呂明才	青澤
2/2	姓名	翁梓浩	劉倬熙	吳曦廉	陳晉彥	王柏賢	邱兆陽	陳信澄	
	學校	呂明才	世德	周演森	亨澤	青澤	陳溢	青衣主恩	

線道分配

項目：24 女子乙組 100 米自由泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：1:14.62 全港紀錄：1:03.14

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	盧心穎	黎心穎	劉森芮	伍霈婷	王也閱	黃琬晴	陳鏗淳	張苡喬
	學校	呂明才	青衣主恩	世德	青澤	青衣主恩	世德	呂明才	青澤

項目：25 男子甲組 100 米自由泳(決賽) 13人參賽(2組) 校際紀錄：1:05.56 全港紀錄：56.38

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	麥梓俊	蔡信恩	林澤康	梁焯然	樂晨皓	周傲軒	陳棟林	
	學校	青澤	呂明才	荃商	世德	青衣主恩	亨澤	陳溢	
2/2	姓名		鄧子樂	楊子灝	郭政彥	鍾勤仁	陳梓洋	周俊熹	
	學校		青衣主恩	亨澤	青澤	陳溢	世德	荃商	

項目：26 女子甲組 100 米自由泳(決賽) 7人參賽(1組) 校際紀錄：1:08.75 全港紀錄：1:00.01

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	麥綿綿	許子蕊	黃鈺茵	羅祉詠	何泳妤	黃裕琳	鍾芷妮	
	學校	青衣主恩	青澤	世德	呂明才	世德	青衣主恩	青澤	

項目：27 男子乙組 100 米蛙泳(決賽) 11人參賽(2組) 校際紀錄：1:29.94 全港紀錄：1:20.45

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		梁梓釗	鄭企涵	王朗僑	蔣承叡	林家堯	呂灝賢	
	學校		呂明才	陳溢	青澤	荃商	世德	青衣主恩	
2/2	姓名		陳熙晨	陳肇庭	馮文深	鄭皓庭	鄭禮彥		
	學校		世德	青衣主恩	呂明才	陳溢	青澤		

項目：28 女子乙組 100 米蛙泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：1:38.61 全港紀錄：1:19.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	梁愷晴	蔡沛忻	曾愛斯	李芷昕	侯昕昕	張琛婧	黎心穎	莊紫盈
	學校	世德	青衣主恩	呂明才	青澤	陳溢	世德	青衣主恩	青澤

項目：29 男子甲組 100 米蛙泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：1:20.81 全港紀錄：1:11.48

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		蘇皓霖	范國平	李思恒	王玟愷	謝樂勤	黃子諾	
	學校		世德	荃商	青衣主恩	青澤	呂明才	陳溢	
2/2	姓名		楊竣宇	徐銘灝	楊卓賢	許廷謙	蔡皓璿	鄭鈞賢	
	學校		青衣主恩	周演森	陳溢	世德	荃商	青澤	

項目：30 女子甲組 100 米蛙泳(決賽) 9人參賽(2組) 校際紀錄：1:27.19 全港紀錄：1:15.71

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		張芮語	余芯玥	梁雪盈	鄭詩穎	黃安琪		
	學校		地利亞閣僑	世德	青衣主恩	青澤	趙曾學韞		
2/2	姓名			賴懿澄	陳心柔	陳心賢	廖采悠		
	學校			青澤	呂明才	世德	青衣主恩		

線道分配

項目：31 女子丙組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 8隊參賽(1組) 校際紀錄：2:24.44 全港紀錄：2:09.83

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校	世德	陳溢	呂明才	亨澤	青衣主恩	荃商	青澤	周演森

項目：32 男子丙組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 8隊參賽(1組) 校際紀錄：2:38.76 全港紀錄：2:07.92

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校	青澤	周演森	世德	荃商	呂明才	陳溢	青衣主恩	亨澤

項目：33 女子乙組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 6隊參賽(1組) 校際紀錄：2:43.51 全港紀錄：2:02.20

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校		陳溢	青衣主恩	青澤	世德	周演森	呂明才	

項目：34 男子乙組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 9隊參賽(2組) 校際紀錄：2:26.60 全港紀錄：2:01.89

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校		世德	亨澤	周演森	青衣主恩	荃商		
2/2	學校			黃士心	呂明才	陳溢	青澤		

項目：35 女子甲組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 4隊參賽(1組) 校際紀錄：2:26.13 全港紀錄：1:58.22

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校			青衣主恩	世德	青澤	呂明才		

項目：36 男子甲組 4 x 50 米自由泳接力 (決賽) 8隊參賽(1組) 校際紀錄：2:13.97 全港紀錄：1:53.75

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校	青衣主恩	荃商	青澤	陳溢	亨澤	世德	周演森	呂明才

項目：37 女子甲組 4 x 50 米四式接力 (決賽) 4隊參賽(1組) 校際紀錄：2:44.91 全港紀錄：2:07.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校			世德	青衣主恩	黃士心	青澤		

項目：38 男子甲組 4 x 50 米四式接力 (決賽) 5隊參賽(1組) 校際紀錄：2:35.33 全港紀錄：2:05.90

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校		青衣主恩	陳溢	青澤	世德	黃士心		

【 所有賽事完畢 】

中國香港學界體育聯會青衣區小學分會
游泳紀錄（直至 2024 - 2025）

項 目	姓 名	學 校	紀 錄	年 度	項 目	姓 名	學 校	紀 錄	年 度
男子甲組					女子甲組				
50 米自由泳	廖卓成	青澤	29.20	23/24	50 米自由泳	溫紫盈	亨澤	30.52	23/24
100 米自由泳	張煒堂	世德	1:05.56	03/04	100 米自由泳	溫紫盈	亨澤	1:08.75	23/24
50 米蛙泳	黃易淳	世德	35.35	24/25	50 米蛙泳	梁樂兒	青衣主恩	38.58	24/25
100 米蛙泳	黃易淳	世德	1:20.81	24/25	100 米蛙泳	梁樂兒	青衣主恩	1:27.19	24/25
50 米蝶泳	朱啟誠	青衣主恩	31.71	09/10	50 米蝶泳	黃靖晴	世德	35.27	23/24
50 米背泳	廖卓成	青澤	36.35	23/24	50 米背泳	溫紫盈	亨澤	37.58	23/24
4X50 米自由泳接力	-----	青衣主恩	2:13.97	18/19	4X50 米自由泳接力	-----	青澤	2:26.13	10/11
4X50 米四式接力	-----	青衣主恩	2:35.33	08/09	4X50 米四式接力	-----	青衣主恩	2:44.91	24/25

男子乙組					女子乙組				
50 米自由泳	郭正恆	青衣主恩	31.87	12/13	50 米自由泳	宗曉桐	世德	33.28	11/12
100 米自由泳	鄧俊穎	青澤	1:12.32	11/12	100 米自由泳	黃鈺茵	世德	1:14.62	24/25
50 米蛙泳	林俊軒	青澤	40.58	13/14	50 米蛙泳	張芮語	地利亞閩僑	40.02	24/25
100 米蛙泳	楊卓賢	陳溢	1:29.94	24/25	100 米蛙泳	梁芍然	青衣主恩	1:38.61	16/17
50 米蝶泳	陳煒森	青衣主恩	37.35	07/08	50 米蝶泳	梁芍然	青衣主恩	37.98	16/17
50 米背泳	高馥峯	亨澤	37.61	18/19	50 米背泳	黃鈺茵	世德	37.01	24/25
4X50 米自由泳接力	-----	青衣主恩	2:26.60	18/19	4X50 米自由泳接力	-----	青衣主恩	2:43.51	07/08
4X50 米四式接力	-----	青衣主恩	2:52.97	18/19	4X50 米四式接力	-----	青衣主恩	3:11.31	07/08

男子丙組					女子丙組				
50 米自由泳	鄧俊穎	青澤	33.95	10/11	50 米自由泳	盧心穎	呂明才	34.12	24/25
50 米蛙泳	林家堯	世德	43.63	24/25	50 米蛙泳	姚嘉儀	青衣主恩	42.71	18/19
50 米背泳	葉智康	周演森	41.16	17/18	50 米背泳	葉鎧嘉	青衣主恩	42.33	18/19
4X50 米自由泳接力	-----	世德	2:38.76	24/25	4X50 米自由泳接力	-----	青衣主恩	2:24.44	18/19

男子公開組					女子公開組				
50 米蝶泳	楊志剛	陳溢上	36.91	00/01	50 米蝶泳	梁曉彤	陳溢上	41.81	00/01

中國香港學界體育聯會-全港小學學界游泳紀錄（直至2024-2025年度）

男子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	26.43	全港區際游泳比賽	23/24
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	31.96	港九地域區際游泳比賽	09/10
50米背泳	陳子鈞	聖公會主愛小學(梨木樹)	29.97	全港區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	27.82	全港區際游泳比賽	23/24
100米自由泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	56.38	全港區際游泳比賽	23/24
100米蛙泳	王筠毅	拔萃男書院附屬小學	1:11.48	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米自由泳接力	---	沙田區	1:53.75	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:05.90	全港區際游泳比賽	24/25

男子乙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	鍾浩程	順德聯誼總會梁潔華小學	29.11	全港區際游泳比賽	22/23
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	36.23	九龍東區校際游泳比賽	07/08
50米背泳	何肇倫	英華小學	32.37	九龍西區校際游泳比賽	14/15
50米蝶泳	陳彥臻	東華三院李賜豪小學	31.14	全港區際游泳比賽	24/25
100米自由泳	余懿涯	拔萃男書院附屬小學	1:03.43	全港區際游泳比賽	23/24
	余承軒				24/25
100米蛙泳	麥朗喬	聖若瑟小學	1:20.45	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米自由泳接力	---	九龍東區	2:01.89	全港區際游泳比賽	16/17
4x50米四式接力	---	九龍西區	2:17.55	港九地域區際游泳比賽	14/15

男子丙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	余承軒	拔萃男書院附屬小學	29.67	全港區際游泳比賽	23/24
50米蛙泳	梁子銘	荔枝角天主教小學	37.64	全港區際游泳比賽	18/19
50米背泳	余懿涯	拔萃男書院附屬小學	33.72	全港區際游泳比賽	22/23
4x50米自由泳接力	---	九龍南區	2:07.92	全港區際游泳比賽	18/19

女子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	李欣禧	保良局錦泰小學	27.81	全港區際游泳比賽	16/17
50米蛙泳	王清宜	南元朗官立小學	35.09	全港區際游泳比賽	24/25
50米背泳	馬穎瑜	聖公會奉基小學	31.45	全港區際游泳比賽	16/17
50米蝶泳	楊凱晴	拔萃女小學	29.50	全港區際游泳比賽	18/19
100米自由泳	劉平兒	滬江小學	1:00.01	全港區際游泳比賽	17/18
100米蛙泳	葉曉樂	浸信會沙田圍呂明才小學	1:15.71	新界地域區際游泳比賽	15/16
4x50米自由泳接力	---	屯門區	1:58.22	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:07.23	全港區際游泳比賽	18/19

女子乙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	28.61	新界地域區際游泳比賽	11/12
50米蛙泳	林韵晴	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	35.23	全港區際游泳比賽	18/19
50米背泳	潘樂恩	保良局雨川小學	33.34	全港區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	李思瑤	清水灣小學	30.56	全港區際游泳比賽	17/18
100米自由泳	何詩蓓	聖保祿天主教小學	1:03.14	港九地域區際游泳比賽	07/08
100米蛙泳	陳穎	浸信會沙田圍呂明才小學	1:19.23	全港區際游泳比賽	24/25
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:02.20	全港區際游泳比賽	18/19
4x50米四式接力	---	九龍北區	2:21.80	港九地域區際游泳比賽	15/16

女子丙組

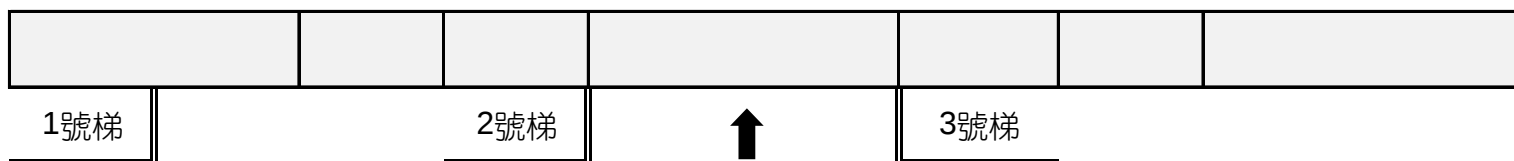
項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	30.27	沙田區校際游泳比賽	10/11
50米蛙泳	邱芷晴	保良局黃永樹小學	38.80	全港區際游泳比賽	17/18
50米背泳	蔡樂濡	沙田小學	35.60	新界地域區際游泳比賽	11/12
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:09.83	全港區際游泳比賽	17/18

2025 - 2026年度青衣區小學校際游泳比賽

(2026年5月12日 青衣游泳池)

【參賽學校座位 及 熱身線道安排】

周演森	青商	荃商	控 制 室	趙曾學韞	青澤	呂明才
地利亞 閩僑	黃士心	青衣主恩		亨澤	陳溢	世德



【池面通道，不准停留】

往更衣室

【池面通道，不准停留】

【發令】起點

終點記錄

熱身線道安排

9		荃商	9
8		陳溢	8
7		趙曾學韞、世德	7
6		世德	6
5	→ → 熱身只限單方向前進 → →	青澤	→ → 熱身只限單方向前進 → →
4		亨澤、青澤	4
3		地利亞閩僑、青商、周演森	3
2		呂明才	2
1		青衣主恩	1
0		黃士心、青衣主恩	0

只限在此邊跳台跳水
熱身期間

（接不准在此跳台除外）
力賽事此期

頒獎台

嘉賓席

司令台

注意事項：運動員必須經過水簾及洗腳池，才可出池面。(進入池面必須穿著膠拖鞋或赤腳)



中國香港學界體育聯會青衣區小學分會
2025-2026 年度青衣區小學校際游泳比賽

請掃描 QR Code 查閱比賽成績



比賽成績將於比賽完成後上載至學體會網頁，詳情請參閱
<http://www.hkssf.org.hk/> → 新界地域小學比賽 → 青衣區 → 游泳

2025 - 2026

青衣區小學校際 游泳比賽

中國香港學界體育聯會

九龍何文田迦密村街七號地下 102 室

電話：2711 2823

傳真：2761 4821

電郵：ntpsac@hkssf.org.hk

網頁：www.hkssf.org.hk