



中國香港學界體育聯會青衣區小學分會
2025 - 2026年度青衣區小學校際游泳比賽

2026年5月12日 青衣游泳池

【比賽時間表】

時間 組別	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
8:30 - 8:45	熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
9:00	5. 50米自(決) 19人-3組	1. 50米自(決) 19人-3組	3. 50米自(決) 18人-3組	6. 50米自(決) 13人-2組	2. 50米自(決) 12人-2組	4. 50米自(決) 17人-3組
9:40	11. 50米蛙(決) 19人-3組	7. 50米蛙(決) 16人-2組	9. 50米蛙(決) 17人-3組	12. 50米蛙(決) 13人-2組	8. 50米蛙(決) 12人-2組	10. 50米蛙(決) 16人-2組
10:20	17. 50米背(決) 10人-2組	13. 50米背(決) 14人-2組	15. 50米背(決) 14人-2組	18. 50米背(決) 10人-2組	14. 50米背(決) 9人-2組	16. 50米背(決) 15人-2組
10:45	21. 50米蝶(決) 7人-1組	19. 50米蝶(決) 10人-2組	-	22. 50米蝶(決) 10人-2組	20. 50米蝶(決) 8人-1組	-
10:55	25. 100米自(決) 13人-2組	23. 100米自(決) 15人-2組	-	26. 100米自(決) 7人-1組	24. 100米自(決) 8人-1組	-
11:15	29. 100米蛙(決) 12人-2組	27. 100米蛙(決) 11人-2組	-	30. 100米蛙(決) 9人-2組	28. 100米蛙(決) 8人-1組	-
11:40	36. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組	34. 4 x 50米 自由泳接力(決) 9隊-2組	32. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組	35. 4 x 50米 自由泳接力(決) 4隊-1組	33. 4 x 50米 自由泳接力(決) 6隊-1組	31. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組
12:15	38. 4 x 50米 四式接力(決) 5隊-1組	-	-	37. 4 x 50米 四式接力(決) 4隊-1組	-	-
12:30	賽事完畢					