

## 二零零三至二零零四年度區際游泳比賽 團體成績

### 男子甲組

冠軍	元朗區
亞軍	沙田區
季軍	屯門區
殿軍	北區

### 男子乙組

冠軍	元朗區
亞軍	沙田區
季軍	荃灣區
殿軍	西貢區

### 男子丙組

冠軍	屯門區
亞軍	沙田區
季軍	大埔區
殿軍	元朗區

### 女子甲組

冠軍	元朗區
亞軍	沙田區
季軍	荃灣區
殿軍	大埔區

### 女子乙組

冠軍	屯門區
亞軍	西貢區
季軍	沙田區
殿軍	大埔區

### 女子丙組

冠軍	沙田區
亞軍	大埔區
季軍	屯門區
殿軍	元朗區

## 二零零三至二零零四年度區際游泳比賽 男子甲組個人成績

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米 自由泳	劉家希 (元朗) 28.33	張煒堂 (青衣) 28.99	吳景恆 (元朗) 29.43	王子康 (屯門) 29.94	蔡泳華 (沙田) 30.15	王家傑 (北區) 31.03	盧智行 (沙田) 31.37	陳嘉熙 (西貢) 31.54
50米 胸泳	鍾子健 (元朗) 34.92	簡達霖 (元朗) 37.18	馬賢傑 (屯門) 37.42	邱駿暉 (沙田) 40.16	黃俊朗 (沙田) 40.40	黎梓謙 (葵涌) 41.60	陳嘉韜 (荃灣) 41.70	張兆華 (北區) 42.51
50米 背泳	呂俊彥 (沙田) *34.04	吳景恆 (元朗) 35.47	陳家桁 (元朗) 35.79	林嘉傑 (屯門) 36.32	陳嘉熙 (西貢) 36.98	李聲揚 (北區) 37.10	陳照熙 (屯門) 37.88	王家傑 (北區) 41.44
50米 蝶泳	呂俊彥 (沙田) *31.11	謝毅豐 (元朗) 33.16	廖銘浩 (西貢) 33.79	羅偉文 (元朗) 35.12	郭俊德 (沙田) 36.45	李澄朗 (北區) 36.55	溫儉明 (北區) 37.12	馮福喬 (荃灣) 38.04
100米 自由泳	劉家希 (元朗) 1:01.90	王子康 (屯門) 1:04.83	廖銘浩 (西貢) 1:06.19	張煒堂 (青衣) 1:06.54	李聲揚 (北區) 1:08.98	謝毅豐 (元朗) 1:09.10	麥嘉然 (沙田) 1:09.25	陳照熙 (屯門) 1:09.75
100米 胸泳	鍾子健 (元朗) 1:16.18	簡達霖 (元朗) 1:20.38	馬賢傑 (屯門) 1:23.20	邱駿暉 (沙田) 1:30.53	何樂文 (沙田) 1:32.74	張兆華 (北區) 1:34.59	江景葉 (屯門) 1:34.71	羅心和 (大埔) 1:35.50
4X50米 自由接力	元朗 劉家希 吳景恆 鍾子健 羅偉文 葉家泓 黃國倫 *1:57.63	沙田 蔡泳華 盧智行 麥嘉然 黃東輝 俞國謙 許懷熙 2:05.44	屯門 林嘉傑 張唯揚 張子杰 瞿梓騏 周力行 2:11.59	北區 王家傑 胡偉賢 張以行 鄧卓森 李浩朗 林善行 2:14.03	葵涌 梁棋軒 黎梓謙 梁逸民 簡文杰 李怡澤 楊國禮 2:19.22	西貢 陳浚濠 莫浩言 侯銘坤 陳子浚 梅顯懷 2:19.25	大埔 李納賢 朱浩思 何家男 盧建璋 郭偉裕 2:19.65	荃灣 翟灝軒 梁浩朗 葉潤鋒 李晟杰 曾文峯 2:20.06
4x50米 四式接力	屯門 王子康 馬賢傑 江景葉 陳照熙 高子森 *2:19.09	元朗 謝毅豐 簡達霖 陳家桁 曾淳建 莊健龍 黃浩勤 *2:19.47	沙田 劉俊昇 邱駿暉 黃俊朗 蔡泳文 呂俊彥 郭俊德 *2:22.52	西貢 吳梓楊 溫卓勇 廖銘浩 袁卓倫 陳嘉熙 羅智豪 2:26.99	北區 張兆華 李聲揚 李澄朗 溫儉明 李思湧 薛朗辰 2:27.61	荃灣 劉志陞 潘俊華 陳嘉韜 馮福喬 2:38.60	大埔 羅心和 劉煒興 陸奕麟 郭家勒 余霆恩 王紫澄 2:47.60	青衣 張煒堂 陳健明 李俊謙 趙俊浩 2:55.04

註:『\*』破紀錄

## 二零零三至二零零四年度區際游泳比賽 男子乙組個人成績

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米 自由泳	林浩斌 (荃灣) 31.75	郭富倫 (大埔) 32.19	梁嘉華 (沙田) 32.43	陳子浩 (西貢) 32.46	張子熙 (元朗) 33.00	嚴建一 (元朗) 33.12	鄭崇遠 (沙田) 33.50	劉敬霖 (屯門) 34.56
50米 胸泳	羅醒輝 (元朗) 40.63	何卓鏗 (荃灣) 41.62	何啓彥 (沙田) 42.91	李諾哲 (沙田) 42.96	嚴建一 (元朗) 43.45	王梓峰 (北區) 43.47	鍾兆軒 (西貢) 44.19	莫竣名 (西貢) 44.32
50米 背泳	陳子賢 (西貢) 38.28	林浩斌 (荃灣) 38.67	張子熙 (元朗) 39.25	關卓文 (沙田) 40.22	李卓謙 (屯門) 40.74	邵子浚 (荃灣) 42.06	張澤希 (元朗) 42.62	陳家俊 (西貢) 43.40
50米 蝶泳	張子杰 (元朗) 35.85	李家陽 (荃灣) 36.41	羅亮添 (屯門) 36.66	梁瑋峻 (元朗) 36.87	楊臨昌 (屯門) 37.51	莫亦凡 (西貢) 37.61	歐陽文傑 (大埔) 38.53	鄭崇遠 (沙田) 39.33
100米 自由泳	梁嘉華 (沙田) 1:12.11	鍾俊科 (屯門) 1:12.67	陳子賢 (西貢) 1:13.11	梁瑋峻 (元朗) 1:14.72	余沛鴻 (屯門) 1:14.81	王文軒 (西貢) 1:16.34	何鈞棋 (大埔) 1:16.82	張仲勤 (元朗) 1:18.62
100米 胸泳	羅醒輝 (元朗) *1:29.23	何卓鏗 (荃灣) 1:30.31	鍾俊科 (屯門) 1:30.90	劉景泰 (沙田) 1:32.75	李諾哲 (沙田) 1:33.04	張子杰 (元朗) 1:34.82	王梓峰 (北區) 1:35.35	陳子浩 (西貢) 1:35.48
4X50米 自由接力	沙田 鄭崇遠 梁嘉華 廖國樑 陳冠彤 周熙勤 張浩庭 *2:12.99	元朗 嚴建一 張子熙 梁瑋峻 羅醒輝 張子杰 謝俊迪 *2:13.93	西貢 王文軒 嚴柏喻 莫亦凡 許德霖 陳子浩 陳子賢 *2:15.18	屯門 余沛鴻 劉敬霖 李卓謙 賴展聰 楊臨昌 鍾俊科 *2:15.60	大埔 郭富倫 黃兆禧 劉家驊 郭穎曦 歐陽文傑 何鈞棋 *2:15.71	荃灣 林浩斌 何卓鏗 李家陽 邵子浚 方祉敦 曾智謙 2:20.67	北區 麥啓榮 杜若天 王梓峰 嚴梓晞 蔡曉鵬 李銘俊 2:28.04	青衣 李維翰 梁啓彥 陳健朗 何家昊 關旭泰 2:37.47

註：「\*」破紀錄

## 二零零三至二零零四年度區際游泳比賽 男子丙組個人成績

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米 自由泳	李梓滔 (屯門) *30.93	胡焯廷 (元朗) *32.66	汪君諤 (大埔) 33.71	余浩盛 (西貢) 33.86	胡梓淳 (屯門) 34.14	李俊諺 (沙田) 34.484	鄭俊樑 (沙田) 35.27	岑岳霖 (西貢) 35.71
50米 胸泳	汪君諤 (大埔) *42.54	胡梓鋒 (屯門) 45.60	胡焯廷 (元朗) 46.27	黃俊禮 (屯門) 46.89	楊梓浚 (北區) 47.89	余浩盛 (西貢) 47.99	陳彥博 (沙田) 48.34	鄭浩延 (大埔) 50.06
50米 背泳	李梓滔 (屯門) *35.51	李俊諺 (沙田) 40.64	許晉禮 (元朗) 41.77	楊領晉 (沙田) 42.43	麥雨田 (元朗) 42.97	林澤均 (荃灣) 44.28	胡梓淳 (屯門) 44.80	-----
4X50米 自由接力	屯門 李梓滔 胡梓淳 胡梓鋒 黃俊禮 鍾浩賢 何嘉偉 *2:16.60	沙田 李俊諺 鄭俊樑 陳彥博 楊領晉 朱兆暉 郭盛堯 2:21.78	大埔 汪君諤 黃晞霖 陳子淘 陳樂羲 陳洛棋 鄭浩延 2:22.46	西貢 賴琦輝 李文浩 余浩盛 程 朗 岑岳霖 2:27.03	荃灣 梁諾軒 鄧沛熙 范鈞皓 林澤均 陳哲思 朱曉朗 2:35.28	青衣 李子健 潘志東 盧孟志 劉子勤 簡俊傑 2:39.82	大嶼山 賴高飛 吳孝傑 梁家豪 陳家駿 賴高俊 唐偉高 4:24.86	-----

註：「\*」破紀錄

## 二零零三至二零零四年度區際游泳比賽 女子甲組個人成績

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米 自由泳	馬嘉儀 (荃灣) 30.91	鄭樂晴 (元朗) 31.32	吳穎茵 (元朗) 31.80	盧欣然 (沙田) 32.04	李爾翹 (北區) 33.21	許芷茵 (沙田) 33.30	曾力祈 (青衣) 34.49	伍穎詩 (屯門) 34.69
50米 胸泳	馬嘉儀 (荃灣) 39.45	陳凱怡 (元朗) 40.37	黃以晴 (元朗) 40.82	林家蔚 (屯門) 41.72	江凱晴 (沙田) 42.02	張嘉敏 (大埔) 42.05	莫紫瞳 (西貢) 42.26	戴彩君 (大埔) 43.57
50米 背泳	劉彥恩 (沙田) *35.37	鍾聞慧 (元朗) 35.90	何泳芝 (大埔) 38.06	吳雪僮 (西貢) 38.82	盧綉屏 (元朗) 38.91	姚卡莉 (葵涌) 39.79	王慧娟 (屯門) 39.92	羅敏僮 (荃灣) 40.84
50米 蝶泳	黃以晴 (元朗) 33.15	滕朗怡 (沙田) 34.31	盧欣然 (沙田) 35.49	盧綉屏 (元朗) 36.59	梁鈞程 (荃灣) 37.97	羅敏僮 (荃灣) 39.15	楊佩旻 (西貢) 39.29	韋婉婷 (北區) 40.31
100米 自由泳	鄭樂晴 (元朗) 1:06.72	劉彥恩 (沙田) 1:07.04	滕朗怡 (沙田) 1:07.96	吳穎茵 (元朗) 1:08.37	吳雪僮 (西貢) 1:11.14	何泳芝 (大埔) 1:11.49	李爾翹 (北區) 1:12.47	關希媛 (西貢) 1:13.17
100米 胸泳	張嘉敏 (大埔) 1:29.97	范樂敏 (元朗) 1:30.33	林家蔚 (屯門) 1:30.40	陳凱怡 (元朗) 1:31.12	伍杏焮 (西貢) 1:33.59	莫紫瞳 (西貢) 1:36.48	趙皓婷 (屯門) 1:36.93	鍾可宜 (北區) 1:37.21
4X50米 自由接力	元朗 吳穎茵 范樂敏 盧綉屏 莊紫媛 陳曉靖 張曉瑩 *2:09.63	北區 李爾翹 楊善雯 陳艷彤 韋婉婷 何佩娟 2:14.79	沙田 盧欣然 盧芷晴 吳詠琳 許曉楓 黃詠樺 于允祈 2:15.01	大埔 甘曉晴 葉恩欣 何泳芝 曾善欣 鄔邵庭 劉淑盈 2:20.35	屯門 伍穎詩 張諾文 余家曦 蔡嘉琪 林嘉麗 2:23.19	西貢 伍杏焮 林妍君 蔡君悅 楊心怡 關希媛 2:24.77	青衣 曾力祈 黎嘉琪 區鏗齡 胡偉寶 羅凱真 2:26.51	荃灣 徐可盈 梁泳欣 胡樂彤 楊曉晴 黃芷紅 鍾穎彤 2:31.06
4x50米 四式接力	元朗 鄭樂晴 黃以晴 陳凱怡 鍾聞慧 陳曉瑩 卓芷瑩 *2:20.35	沙田 許芷茵 劉彥恩 滕朗怡 江凱晴 馮文懿 林芷泳 2:27.68	荃灣 馬嘉儀 梁鈞程 黃思穎 羅敏僮 2:33.44	西貢 貝靖賢 莫紫瞳 駱港桐 吳雪僮 楊佩旻 黃昕玲 2:37.71	屯門 曹樂兒 林家蔚 趙皓婷 王慧娟 陳安琪 2:38.76	大埔 張嘉敏 戴彩君 鄺穎姿 葉倩盈 歐敏姿 2:45.80	北區 廖恩祈 謝韻然 胡樂瑜 鍾可宜 洪穎媽 2:52.17	葵涌 姚卡莉 文嘉瑤 章靖雯 方蕙婷 2:54.73

註:『\*』破紀錄

## 二零零三至二零零四年度區際游泳比賽 女子乙組個人成績

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米 自由泳	李采喬 (屯門) 31.69	蔡曉丹 (西貢) 32.18	凌緣庭 (大埔) 33.79	徐鶴鳴 (沙田) 34.19	寧丹霞 (西貢) 34.33	麥可筠 (屯門) 34.53	楊焯嵐 (大埔) 35.45	黃佩珊 (北區) 35.47
50米 胸泳	張芷甄 (屯門) 43.76	甄曉彤 (北區) 44.21	施婷婷 (北區) 44.36	徐嘉慧 (大埔) 45.21	盧展晴 (西貢) 45.68	朱曉晴 (沙田) 46.49	陳欣倩 (屯門) 47.37	盧麗安 (大埔) 48.17
50米 背泳	何思蔚 (西貢) 39.04	馬珮昕 (屯門) 39.93	郭蕙霖 (大埔) 39.99	何肇庭 (北區) 40.02	殷詠薇 (屯門) 40.05	李芷晴 (西貢) 40.93	利卓殷 (沙田) 41.00	鄭子婷 (北區) 41.99
50米 蝶泳	何思蔚 (西貢) 35.31	黃詠恩 (屯門) 36.22	黃素暉 (沙田) 37.67	張懿安 (沙田) 38.50	李瑋茵 (屯門) 38.61	凌緣庭 (大埔) 39.22	林芷筠 (大埔) 39.33	趙芷慧 (荃灣) 40.82
100米 自由泳	蔡曉丹 (西貢) 1:10.95	李瑋茵 (屯門) 1:12.84	黃素暉 (沙田) 1:14.45	甯君逸 (屯門) 1:14.92	利卓殷 (沙田) 1:15.79	林芷筠 (大埔) 1:16.04	趙芷慧 (荃灣) 1:16.94	何祖怡 (北區) 1:17.46
100米 胸泳	李采喬 (屯門) 1:30.85	黃詠恩 (屯門) 1:34.67	彭可翹 (沙田) 1:35.49	施婷婷 (北區) 1:35.85	甄曉彤 (北區) 1:36.11	徐嘉慧 (大埔) 1:37.03	盧展晴 (西貢) 1:39.65	伍詩穎 (西貢) 1:42.80
4X50米 自由接力	屯門 李采喬 麥可筠 陳欣倩 黃詠恩 李瑋茵 甯君逸 2:14.69	西貢 蔡曉丹 寧丹霞 李芷晴 蕭藹玲 何思蔚 伍詩穎 2:14.93	大埔 凌緣庭 楊焯嵐 郭蕙霖 林芷筠 陸妍樂 王倩瑩 2:16.87	沙田 徐鶴鳴 羅芯兒 黃素暉 利卓殷 黃穎思 何明欣 2:19.61	北區 黃佩珊 鄭展施 甄曉彤 何肇庭 何祖怡 羅曦婷 2:20.94	荃灣 趙芷慧 馬卓盈 林穎詩 布倩珩 曾惠虹 范芷庭 2:29.48	元朗 陳文婷 彭靜兒 楊詠妍 謝芷晴 劉詩樂 陳焯賢 2:31.37	葵涌 梁樂彤 方善宜 薛巧欣 馮智敏 吳佩珈 2:37.44

註：「\*」破紀錄

## 二零零三至二零零四年度區際游泳比賽 女子丙組個人成績

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米 自由泳	陳健樂 (沙田) 33.53	彭曉欣 (大埔) 34.16	鄭善文 (屯門) 34.39	鄺曉琳 (沙田) 34.81	于國穎 (大嶼山) 34.97	黎礎維 (大埔) 34.99	鄭皓婷 (屯門) 35.13	馬希彤 (西貢) 35.65
50米 胸泳	陳健樂 (沙田) *41.30	黎礎維 (大埔) 43.82	彭曉欣 (大埔) 43.90	葉嘉瑩 (屯門) 44.36	袁淑慧 (沙田) 44.84	黎洛榆 (元朗) 44.93	于國穎 (大嶼山) 46.93	鄭皓婷 (屯門) 48.21
50米 背泳	陳依依 (元朗) 41.84	甄曉摯 (北區) 42.08	鄺曉琳 (沙田) 42.16	關鎧淇 (屯門) 43.11	鄭善文 (屯門) 43.53	陸皚瑩 (荃灣) 44.36	-----	-----
4X50米 自由接力	沙田 陳健樂 鄺曉琳 袁淑慧 趙曉嵐 陳詠芝 韋芷君 *2:18.41	大埔 彭曉欣 黎礎維 練嘉諾 黃寶鑾 陳倬瑤 陳芳婷 2:25.38	屯門 鄭善文 鄭皓婷 葉嘉瑩 關鎧淇 彭詩昕 郭希賢 2:25.61	荃灣 陸皚瑩 黃思寧 李芷瑜 劉詠琪 2:33.92	西貢 杜苑彤 崔卓瑤 黃海桐 馬希彤 陳朗澄 2:36.97	北區 林善晴 林展嶠 談嘉敏 甄曉摯 張樂晴 尹嘉惠 2:37.92	元朗 陳依依 梁慧明 黎洛榆 鍾采喬 黃樂晞 余思穎 2:41.07	青衣 官美善 盧仲怡 湯曉敏 羅霈穎 2:56.95

註：「\*」破紀錄