

香港學界體育聯會  
2010 - 2011年度新界地域小學區際游泳比賽  
【團體成績】

日期：11 / 6 / 2011 (六)

地點：九龍公園游泳池

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
男子甲組	沙田區 95分	屯門區 72分	大埔區 56分	元朗區 48分	西貢區 36分
男子乙組	西貢區 83分	沙田區 69分	元朗區 57分	大埔區 41分	北區 18分
男子丙組	大埔區 48分	荃灣區 35分	沙田區 29分	屯門區 28分	元朗區 18.5分
女子甲組	沙田區 118分	屯門區 63分	元朗區 49分	大埔區 45分	西貢區 44分
女子乙組	沙田區 96.5分	大埔區 58.5分	西貢區 58分	元朗區 30.5分	屯門區 23.5分
女子丙組	沙田區 65分	大埔區 45分	屯門區 30分	西貢區 17分	北區 15分

【傑出運動員】

組別	區分會	姓名	成績
男子乙組	西貢區	黃明康	2金2破紀錄
女子甲組	沙田區	洪諾茵	2金2破紀錄
女子乙組	沙田區	曾晉諾	2金1破紀錄
女子丙組	沙田區	洪曉茵	2金2破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度新界地域小學區際游泳比賽**  
**【男子甲組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米自由泳	林熙堯 大埔區	古晉曦 屯門區	蘇鈺誠 大埔區	馮朗謙 沙田區	賴鈞浩 沙田區	李啟正 屯門區	戴志匡 北區	鄭朗軒 西貢區
27.44	28.31	29.32	29.47	29.50	30.30	30.49	30.89	31.15
100米自由泳	盧卓浚 大埔區	林熙堯 大埔區	古晉曦 屯門區	馮朗謙 沙田區	丁駿然 葵涌區	譚正賢 沙田區	鄭肇元 元朗區	余國滔 屯門區
59.35	1:02.61	1:02.74	1:04.56	1:06.47	1:06.82	1:07.48	1:08.46	1:09.29
50米胸泳	程郁浚 沙田區	方柏迪 元朗區	郭普竣 元朗區	朱健豐 沙田區	何卓諺 西貢區	劉穎淳 荃灣區	鍾志凱 屯門區	蘇鈺誠 大埔區
33.82	36.04	36.51	37.51	37.69	38.22	40.25	40.34	43.94
100米胸泳	程郁浚 沙田區	方柏迪 元朗區	郭普竣 元朗區	黃廷滔 沙田區	蔡尚晉 北區	吳旻熹 葵涌區	何卓諺 西貢區	鄭民暄 屯門區
1:13.69	1:20.91	1:22.93	1:22.97	1:26.90	1:27.02	1:28.00	1:28.93	1:30.37
50米背泳	楊禮謙 屯門區	陳懷謙 西貢區	丁駿然 葵涌區	伍智謙 沙田區	賴俊銘 西貢區	李啟正 屯門區	廖天朗 大埔區	蘇彥碩 荃灣區
32.65	35.78	35.94	35.96	36.31	36.57	37.30	37.80	37.93
50米蝶泳	余國滔 屯門區	岑俊逸 沙田區	陳奕冲 沙田區	楊禮謙 屯門區	劉穎淳 荃灣區	盧宇軒 北區	楊庭皓 荃灣區	---
29.34	31.53	32.99	33.12	33.74	33.78	33.92	37.20	
4x50米自由接力	大埔區	沙田區	屯門區	元朗區	葵涌區	西貢區	北區	荃灣區
1:57.63	1:58.29	2:01.87	2:02.95	2:04.35	2:08.34	2:12.45	2:13.76	2:13.78
4x50米四式接力	沙田區	屯門區	西貢區	元朗區	荃灣區	北區	大埔區	大嶼山區
2:10.48	2:15.86	2:16.91	2:22.28	2:24.97	2:30.48	2:39.40	2:47.71	3:20.63

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度新界地域小學區際游泳比賽**  
**【男子乙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米自由泳	劉珈諾 元朗區	張天朗 元朗區	陳栩朗 沙田區	侯思哲 大埔區	黃瀚賢 沙田區	陳浩東 屯門區	葉明臻 西貢區	黃豫豐 西貢區
29.61	30.07	31.89	32.20	32.29	32.93	33.32	33.69	34.18
100米自由泳	黃明康 西貢區	陳子杰 元朗區	朱銳衍 北區	羅晞陽 沙田區	張天朗 元朗區	林灝鋒 屯門區	盧奕熙 葵涌區	方子朗 大埔區
1:04.93	1:04.80*	1:09.78	1:12.03	1:13.22	1:13.47	1:14.63	1:15.24	1:15.37
50米胸泳	詹翹謙 沙田區	鄺嘉熙 西貢區	劉珈諾 元朗區	黃俊豪 西貢區	李歷恆 沙田區	賴俊瑋 葵涌區	劉偉泉 元朗區	關嘉龍 北區
37.89	38.54	38.60	40.28	40.43	43.61	44.40	44.81	44.85
100米胸泳	鄺嘉熙 西貢區	黃俊豪 西貢區	詹翹謙 沙田區	李歷恆 沙田區	侯思哲 大埔區	賴俊瑋 葵涌區	劉偉泉 元朗區	何曉俊 大埔區
1:22.99	1:26.06	1:27.41	1:30.68	1:31.78	1:36.41	1:37.01	1:38.96	1:39.21
50米背泳	黃明康 西貢區	羅晞陽 沙田區	馬嘉誠 大埔區	麥旻堃 大埔區	郭曉青 西貢區	陳雋寧 沙田區	朱銳衍 北區	黎曜進 元朗區
33.80	33.71*	37.20	37.50	38.56	39.80	39.99	40.08	41.45
50米蝶泳	馬嘉誠 大埔區	黃豫豐 西貢區	陳栩朗 沙田區	葉明臻 西貢區	簡瑋浚 元朗區	陳子杰 元朗區	林灝鋒 屯門區	鄧立 北區
31.97	34.28	34.70	34.84	35.75	35.95	35.99	36.20	37.16
4x50米自由接力	西貢區	沙田區	元朗區	大埔區	北區	屯門區	葵涌區	荃灣區
2:07.19	2:06.92*	2:10.62	2:11.02	2:13.60	2:16.56	2:17.81	2:20.02	2:29.95

\*破紀錄

香港學界體育聯會  
2010 - 2011年度新界地域小學區際游泳比賽  
【男子丙組個人成績】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米自由泳	俞志浩 大埔區	梁軒齊 荃灣區	郭普傑/鄧俊穎 元朗區/青衣區	---	黃晉皓 荃灣區	李兆富 屯門區	劉君彥 大埔區	李朗 西貢區
30.93	33.25	33.45	34.02		34.50	35.29	35.79	36.46
50米胸泳	徐智晞 大埔區	盧焯軒 荃灣區	胡一明 屯門區	馬洛賢 屯門區	劉錦倫 北區	俞志浩 大埔區	杜卓泓 沙田區	邱晉灝 元朗區
40.54	41.51	43.06	43.50	43.69	44.76	45.38	45.99	46.46
50米背泳	葉承熹 沙田區	劉君彥 大埔區	伍焯然 沙田區	黃晉皓 荃灣區	郭普傑 元朗區	劉鏘鏞 西貢區	梁軒齊 荃灣區	鄧俊穎 青衣區
35.51	37.55	38.77	39.10	40.59	41.33	42.53	42.76	43.29
4 x 50米自由接力	大埔區	屯門區	沙田區	荃灣區	元朗區	葵涌區	北區	西貢區
2:16.60	2:19.84	2:20.41	2:20.46	2:23.46	2:26.20	2:27.67	2:27.68	2:27.74

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度新界地域小學區際游泳比賽**  
**【女子甲組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米自由泳	陳冬晴 大埔區	林穎欣 元朗區	盧籽熒 沙田區	梁綽恩 沙田區	羅樂妍 屯門區	孫婉雯 西貢區	陸詠雪 屯門區	林言臻 元朗區
28.34	29.27	30.31	30.35	30.52	31.70	32.08	32.54	33.05
100米自由泳	雷正妍 大埔區	盧籽熒 沙田區	章永喬 屯門區	林穎欣 元朗區	黃思悅 元朗區	梁綽恩 沙田區	羅樂妍 屯門區	關譽妮 荃灣區
1:02.43	1:06.68	1:07.78	1:08.30	1:08.38	1:08.75	1:11.41	1:12.09	1:12.37
50米胸泳	梁雋詠 沙田區	劉欣穎 沙田區	歐陽學珈 屯門區	林舒嵐 青衣區	黃社彥 屯門區	趙施穎 西貢區	陳曉嵐 元朗區	傅采瑩 荃灣區
36.04	36.92	37.35	40.04	41.91	41.99	42.46	45.32	45.70
100米胸泳	洪諾茵 沙田區	李睿彤 西貢區	黃楓苳 沙田區	歐陽學珈 屯門區	黃思悅 元朗區	黃社彥 屯門區	趙施穎 西貢區	傅采瑩 荃灣區
1:22.01	1:21.35*	1:23.32	1:24.48	1:26.29	1:28.08	1:32.15	1:33.65	1:37.80
50米背泳	葉蔚藍 沙田區	陳冬晴 大埔區	鄧顯敏 北區	梁雋詠 沙田區	關譽妮 荃灣區	孫婉雯 西貢區	萬佩宜 元朗區	王沛鈴 屯門區
32.89	33.90	35.11	35.58	36.03	36.25	37.77	39.65	40.24
50米蝶泳	洪諾茵 沙田區	黃楓苳 沙田區	李睿彤 西貢區	章永喬 屯門區	雷正妍 大埔區	周煒淇 屯門區	鍾雅而 西貢區	林舒嵐 青衣區
30.81	30.60*	33.16	33.65	33.87	35.66	36.35	37.74	38.68
4x50米自由接力	沙田區	元朗區	大埔區	北區	屯門區	西貢區	荃灣區	葵涌區
2:05.66	2:00.25*	2:06.35	2:11.32	2:16.43	2:16.81	2:19.88	2:25.71	2:31.26
4x50米四式接力	沙田區	屯門區	西貢區	元朗區	北區	荃灣區	大埔區	---
2:17.00	2:19.40	2:26.16	2:28.63	2:41.15	2:44.34	2:44.66	2:53.22	

\*破紀錄

香港學界體育聯會  
2010 - 2011年度新界地域小學區際游泳比賽  
【女子乙組個人成績】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米自由泳	謝灝霆 沙田區	容家恩 沙田區	羅穎嵐 元朗區	黃曦晴 大埔區	曹芯瑜 屯門區	夏梓熒 西貢區	余沁蔚 大埔區	錢詠濠 西貢區
29.98	31.41	31.85	32.36	32.96	33.66	33.70	34.50	34.56
100米自由泳	曾晉諾 沙田區	黃曦晴 大埔區	周宛樂 西貢區	麥萃寧 沙田區	夏梓熒 西貢區	張天恩 大埔區	戚詠淇 屯門區	張鎧澄 元朗區
1:05.11	1:07.27	1:11.54	1:11.74	1:13.27	1:13.81	1:14.47	1:15.55	1:15.88
50米胸泳	鄭雅文 大埔區	陳漪澄 荃灣區	袁晏彤 西貢區	林政男 沙田區	馮子晴 大埔區	簡穎昭 沙田區	施雅雯 西貢區	溫樂君 屯門區
38.52	39.90	40.00	40.26	40.64	41.19	41.63	42.32	42.96
100米胸泳	陳漪澄 荃灣區	袁晏彤 西貢區	簡穎昭 沙田區	鄭雅文 大埔區	林政男 沙田區	馮子晴 大埔區	溫樂君 屯門區	林禕程 北區
1:25.05	1:26.95	1:27.85	1:28.52	1:28.72	1:29.74	1:30.12	1:32.98	1:37.00
50米背泳	黃元君 沙田區	周宛樂 西貢區	謝灝霆/張天恩 沙田區/大埔區	---	梁靜妍 元朗區	何旭珩 西貢區	葉沛筠 元朗區	曹芯瑜 屯門區
34.87	35.03	37.04	38.51		39.64	39.65	40.91	40.97
50米蝶泳	曾晉諾 沙田區	黃元君 沙田區	張鎧澄/戚詠淇 元朗區/屯門區	---	錢詠濠 西貢區	朱曼彤 大埔區	梁靜妍 元朗區	陳曉穎 西貢區
32.51	31.17*	32.92	36.54		38.26	38.82	39.41	39.96
4x50米自由接力	沙田區	西貢區	大埔區	元朗區	屯門區	荃灣區	葵涌區	青衣區
2:09.99	2:07.03*	2:14.68	2:14.72	2:18.40	2:19.47	2:28.50	2:30.19	2:38.00

\*破紀錄

香港學界體育聯會  
**2010 - 2011年度新界地域小學區際游泳比賽**  
**【女子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
50米自由泳	洪曉茵 沙田區	曹泳淘 沙田區	曾凱蘭 大埔區	黃靖琳 屯門區	馮思傲 屯門區	陳羨瓏 大埔區	何焯煒 北區	鄭嘉穎 西貢區
31.43	30.43*	32.39	33.58	33.68	34.08	34.78	34.81	37.60
50米胸泳	黃穎心 沙田區	黃悅陶 沙田區	葉鎂珩 大埔區	文曉琳 大埔區	廖凱盈 屯門區	溫芷喬 北區	何焯煒 北區	陳君彥 西貢區
41.30	41.64	43.95	44.99	45.80	46.99	47.35	47.98	49.04
50米背泳	洪曉茵 沙田區	曾凱蘭 大埔區	蔡樂濡 沙田區	黃靖琳 屯門區	陳羨瓏 大埔區	李曉晴 西貢區	鄭嘉穎 西貢區	羅雪瑩 葵涌區
37.72	36.52*	37.23*	38.98	40.41	41.98	42.62	42.80	44.01
4 x 50米自由接力	沙田區	大埔區	屯門區	西貢區	北區	元朗區	葵涌區	荃灣區
2:10.32	2:14.09	2:24.71	2:25.03	2:32.54	2:35.48	2:38.86	2:45.01	2:46.82

\*破紀錄