

**香港學界體育聯會沙田區小學分會**  
**2013 - 2014年度小學校際游泳比賽**  
**【團體成績】**

日期：22 - 23 / 5 / 2014

地點：馬鞍山游泳池

|      | 第一名        | 第二名        | 第三名         | 第四名         | 第五名        |
|------|------------|------------|-------------|-------------|------------|
| 男子甲組 | 沙呂小<br>76分 | 馬主風<br>39分 | 浸大附小<br>38分 | 雨川<br>33.5分 | 培僑<br>22分  |
| 男子乙組 | 沙呂小<br>56分 | 梁鉅鏐<br>49分 | 馬主風<br>48分  | 培僑<br>34分   | 沙官<br>25分  |
| 男子丙組 | 馬主風<br>48分 | 沙呂小<br>42分 | 啓新<br>27分   | 培僑<br>16分   | 沙小<br>12分  |
| 女子甲組 | 沙呂小<br>63分 | 培僑<br>43分  | 雨川<br>40分   | 馬主風<br>37分  | 蕭漢森<br>30分 |
| 女子乙組 | 沙呂小<br>81分 | 培基<br>37分  | 馬循<br>27分   | 啓新<br>25分   | 蕭漢森<br>23分 |
| 女子丙組 | 沙呂小<br>58分 | 培基<br>40分  | 啓新<br>24分   | 浸呂小<br>21分  | 馬主風<br>16分 |

**【最佳運動員】**

| 組別   | 學生姓名 | 學校名稱 | 成績              |
|------|------|------|-----------------|
| 男子甲組 | 伍焯然  | 培僑   | 18分(2金) 兼 一項破紀錄 |
| 男子乙組 | 王家洛  | 沙呂小  | 18分(2金)         |
| 男子丙組 | 蕭加行  | 馬主風  | 16分(1金1銀)       |
| 女子甲組 | 何南慧  | 蕭漢森  | 18分(2金) 兼 一項破紀錄 |
| 女子乙組 | 沈桃   | 培基   | 18分(2金) 兼 一項破紀錄 |
| 女子丙組 | 黃詩婷  | 培基   | 18分(2金) 兼 一項破紀錄 |

**香港學界體育聯會沙田區小學分會**  
**2013 - 2014年度小學校際游泳比賽**  
**【男子甲組決賽成績】**

|           | 第一名        | 第二名         | 第三名         | 第四名        | 第五名           | 第六名               | 第七名         | 第八名         |
|-----------|------------|-------------|-------------|------------|---------------|-------------------|-------------|-------------|
| 50米自由泳    | 邱栢潤<br>沙呂小 | 李銘晉<br>梁鉅鏐  | 鍾穎駒<br>靈糧   | 陳卓希<br>沙呂小 | 李嘉曦<br>沙田區胡素貞 | 林尚德/吳政彥<br>雨川/浸呂小 | ----        | 李梓言<br>朱正賢  |
| 27.20     | 29.98      | 30.83       | 31.28       | 31.99      | 32.48         | 33.11             |             | 34.37       |
| 100米自由泳   | 伍焯然<br>培僑  | 邱栢潤<br>沙呂小  | 陳卓希<br>沙呂小  | 劉梓俊<br>馬主風 | 李嘉曦<br>沙田區胡素貞 | 吳浩嵐<br>浸大附小       | 林尚德<br>雨川   | 蔣家麟<br>沙循   |
| 59.72     | 1:03.62    | 1:07.57     | 1:11.33     | 1:11.63    | 1:13.16       | 1:18.21           | 1:20.65     | 1:22.81     |
| 50米蛙泳     | 袁榮皓<br>馬主風 | 葉正熙<br>沙呂小  | 袁俊熹<br>培基   | 香梓灝<br>沙呂小 | 陳恩盛<br>禧年     | 何澤林<br>浸呂小        | 岑建朗<br>浸大附小 | ----        |
| 34.82     | 37.12      | 38.05       | 39.87       | 40.13      | 40.87         | 42.42             | 42.48       |             |
| 100米蛙泳    | 袁榮皓<br>馬主風 | 葉正熙<br>沙呂小  | 袁俊熹<br>培基   | 張凱贊<br>雨川  | 香梓灝<br>沙呂小    | 唐峻熙<br>朱正賢        | 陳恩盛<br>禧年   | 何澤林<br>浸呂小  |
| 1:17.94   | 1:22.56    | 1:26.71     | 1:27.11     | 1:28.19    | 1:28.84       | 1:30.42           | 1:31.15     | 1:32.42     |
| 50米背泳     | 伍焯然<br>培僑  | 葉承熹<br>浸大附小 | 張凱贊<br>雨川   | 劉梓俊<br>馬主風 | 陳梓齊<br>沙呂小    | 吳政彥<br>浸呂小        | 邱文遜<br>沙呂小  | 吳浩嵐<br>浸大附小 |
| 33.04     | *32.53     | 34.43       | 35.55       | 37.15      | 39.91         | 41.61             | 43.94       | 43.95       |
| 50米蝶泳     | 李銘晉<br>梁鉅鏐 | 葉承熹<br>浸大附小 | 岑建朗<br>浸大附小 | 鍾穎駒<br>靈糧  | 郭駿賢<br>雨川     | 劉以皓<br>馬循         | 陳梓齊<br>沙呂小  | 楊子謙<br>馬主風  |
| 29.26     | 32.75      | 35.44       | 35.52       | 36.50      | 37.00         | 40.45             | 40.92       | 42.26       |
| 4x50米自由接力 | 沙呂小        | 雨川          | 浸大附小        | 馬主風        | 朱正賢           | 浸呂小               | 培僑          | 培基          |
| 2:04.04   | 2:06.39    | 2:13.03     | 2:14.93     | 2:16.75    | 2:23.51       | 2:24.67           | 2:25.44     | 2:46.90     |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會沙田區小學分會**  
**2013 - 2014年度小學校際游泳比賽**  
**【男子乙組決賽成績】**

|           | 第一名        | 第二名         | 第三名                 | 第四名         | 第五名             | 第六名        | 第七名               | 第八名              |
|-----------|------------|-------------|---------------------|-------------|-----------------|------------|-------------------|------------------|
| 50米自由泳    | 王家洛<br>沙呂小 | 熊敏韜<br>培僑   | 呂哲銘<br>梁鉅鏐          | 陳頌銘<br>聖心   | 麥展俊<br>沙官       | 蔡碩文<br>浸呂小 | 梁綽人<br>聖心         | 曹文愷<br>梁鉅鏐       |
| 29.52     | 30.48      | 31.06       | 31.62               | 32.53       | 32.95           | 32.98      | 34.67             | 34.89            |
| 100米自由泳   | 王家洛<br>沙呂小 | 羅兆基<br>馬主風  | 陳頌銘<br>聖心           | 麥展俊<br>沙官   | 區顯洋<br>沙呂小      | 廖文聰<br>培僑  | 詹諭鶴<br>培僑         | Yip Daniel<br>沙小 |
| 1:03.96   | 1:09.20    | 1:09.22     | 1:10.79             | 1:13.07     | 1:21.14         | 1:21.29    | 1:23.61           | 1:25.36          |
| 50米蛙泳     | 陳俊碩<br>梁鉅鏐 | 葉景陞<br>張煊昌  | 林澤森<br>馬主風          | 黎俊曦<br>主風   | Chan Jack<br>沙小 | 劉晉曦<br>梁鉅鏐 | 何澧信<br>禧年         | 陳柏文<br>啓新        |
| 38.68     | 41.33      | 42.89       | 44.30               | 45.27       | 45.65           | 46.40      | 46.65             | 49.57            |
| 100米蛙泳    | 區晉僖<br>沙官  | 陳俊碩<br>梁鉅鏐  | 葉景陞<br>張煊昌          | 司徒銘深<br>沙呂小 | 林澤森<br>馬主風      | 劉晉曦<br>梁鉅鏐 | 何澧信<br>禧年         | 文啟鋒<br>馬主風       |
| 1:25.92   | 1:31.44    | 1:33.27     | 1:34.09             | 1:38.01     | 1:39.98         | 1:40.45    | 1:40.84           | 1:41.21          |
| 50米背泳     | 熊敏韜<br>培僑  | 區晉僖<br>沙官   | 呂哲銘<br>梁鉅鏐          | 文啟鋒<br>馬主風  | 蔡碩文<br>浸呂小      | 葉駿翹<br>馬主風 | 邱樂衡<br>莊啟程        | 胡尚言<br>啓新        |
| 33.83     | 36.64      | 39.17       | 39.20               | 41.31       | 42.18           | 43.22      | 44.28             | 44.39            |
| 50米蝶泳     | 羅兆基<br>馬主風 | 司徒銘深<br>沙呂小 | Kwong Yin Wai<br>沙小 | 梁綽人<br>聖心   | 姚栢文<br>沙呂小      | 詹諭鶴<br>培僑  | Lim Brandon<br>沙小 | 唐子軒<br>馬主風       |
| 31.43     | 35.33      | 40.20       | 44.46               | 47.08       | 49.24           | 49.47      | 51.74             | 55.91            |
| 4x50米自由接力 | 沙呂小        | 梁鉅鏐         | 馬主風                 | 培僑          | 沙小              | 浸呂小        | 啓新                | 聖心               |
| 2:13.15   | 2:15.27    | 2:20.85     | 2:21.24             | 2:29.49     | 2:32.76         | 2:38.14    | 2:40.60           | 2:44.43          |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會沙田區小學分會**  
**2013 - 2014年度小學校際游泳比賽**  
**【男子丙組決賽成績】**

|                      | 第一名                           | 第二名                 | 第三名                 | 第四名                 | 第五名                 | 第六名                           | 第七名                 | 第八名                 |
|----------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------|
| 50米自由泳<br>31.53      | 蕭加行<br>馬主風<br>31.82           | 黃奕晞<br>啓新<br>32.59  | 李綽浩<br>馬主風<br>34.05 | 雷霆<br>沙呂小<br>34.11  | 邢漢堅<br>沙呂小<br>34.93 | Cheung Spencer<br>沙小<br>35.28 | 王磊<br>主風<br>35.37   | 林柏樺<br>聖心<br>35.41  |
| 50米蛙泳<br>40.17       | Cheung Spencer<br>沙小<br>43.32 | 蕭加行<br>馬主風<br>44.38 | 賴鈞偉<br>沙呂小<br>47.20 | 鄭昊延<br>蕭漢森<br>48.23 | 容樂天<br>培基<br>48.47  | 蔡守政<br>啓新<br>50.29            | 劉明睿<br>朱正賢<br>50.43 | 鄧浩賢<br>浸呂小<br>52.10 |
| 50米背泳<br>35.99       | 李綽浩<br>馬主風<br>38.73           | 邢漢堅<br>沙呂小<br>40.08 | 王子綸<br>培僑<br>40.74  | 黃奕晞<br>啓新<br>40.79  | 王磊<br>主風<br>42.94   | 何晉銘<br>馬主風<br>43.26           | 孫晨皓<br>沙呂小<br>44.18 | 林柏樺<br>聖心<br>45.37  |
| 4x50米自由接力<br>2:14.84 | 沙呂小<br>2:23.31                | 馬主風<br>2:23.87      | 啓新<br>2:32.98       | 培僑<br>2:37.01       | 陳元喜<br>2:45.96      | 浸呂小<br>2:53.78                | 馬循<br>2:53.87       | 雨川<br>2:55.93       |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會沙田區小學分會**  
**2013 - 2014年度小學校際游泳比賽**  
**【女子甲組決賽成績】**

|           | 第一名        | 第二名        | 第三名        | 第四名         | 第五名         | 第六名        | 第七名         | 第八名         |
|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| 50米自由泳    | 袁稀彤<br>沙呂小 | 陳洛敏<br>沙呂小 | 黃依盈<br>雨川  | 許善媛<br>培僑   | 鄧穎熙<br>浸大附小 | 幸筠瞳<br>馬主風 | 莫欣叟<br>馬主風  | 曾詩雅<br>陳元喜  |
| 28.57     | 30.11      | 30.52      | 31.20      | 31.40       | 33.47       | 33.56      | 34.14       | 34.32       |
| 100米自由泳   | 何南慧<br>蕭漢森 | 袁稀彤<br>沙呂小 | 黃依盈<br>雨川  | 陳美如<br>沙呂小  | 許善媛<br>培僑   | 張苑婷<br>胡素貞 | 曾詩雅<br>陳元喜  | 陳羲鈞<br>浸大附小 |
| 1:04.31   | *1:04.18   | 1:05.58    | 1:08.28    | 1:09.46     | 1:10.46     | 1:10.54    | 1:15.05     | 1:15.31     |
| 50米蛙泳     | 林穎希<br>浸呂小 | 黃依琳<br>雨川  | 呂泳霖<br>培僑  | 余穎妍<br>馬主風  | 吳依蓁<br>宣道會  | 劉鎰碇<br>蕭漢森 | 高卓鈴<br>浸大附小 | 陳葆蘭<br>雨川   |
| 35.83     | 39.58      | 39.68      | 39.98      | 42.18       | 43.06       | 43.50      | 44.50       | 45.36       |
| 100米蛙泳    | 林穎希<br>浸呂小 | 呂泳霖<br>培僑  | 黃依琳<br>雨川  | 莫倩欣<br>王賜豪  | 余穎妍<br>馬主風  | 劉鎰碇<br>蕭漢森 | 黎禧霖<br>馬主風  | 吳依蓁<br>宣道會  |
| 1:23.22   | 1:26.37    | 1:27.52    | 1:27.80    | 1:31.77     | 1:32.85     | 1:32.93    | 1:36.82     | 1:37.63     |
| 50米背泳     | 張苑婷<br>胡素貞 | 關心悅<br>培僑  | 陳美如<br>沙呂小 | 陳羲鈞<br>浸大附小 | 何雪穎<br>沙呂小  | 莫欣叟<br>馬主風 | 李逸晴<br>聖心   | 陳靈<br>雨川    |
| 32.78     | 35.92      | 36.77      | 37.82      | 39.59       | 40.41       | 43.07      | 45.21       | 46.29       |
| 50米蝶泳     | 何南慧<br>蕭漢森 | 陳洛敏<br>沙呂小 | 莫倩欣<br>王賜豪 | 高卓鈴<br>浸大附小 | 許芷翹<br>馬主風  | 陳葆蘭<br>雨川  | 黎禧霖<br>馬主風  | 鄧穎熙<br>浸大附小 |
| 30.49     | 32.86      | 33.94      | 36.23      | 37.60       | 39.40       | 39.60      | 40.12       | 41.95       |
| 4x50米自由接力 | 沙呂小        | 培僑         | 馬主風        | 雨川          | 浸大附小        | 蕭漢森        | 浸呂小         | 聖心          |
| 2:01.18   | 2:06.30    | 2:12.76    | 2:14.66    | 2:16.12     | 2:18.44     | 2:18.85    | 2:40.91     | 3:04.78     |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會沙田區小學分會**  
**2013 - 2014年度小學校際游泳比賽**  
**【女子乙組決賽成績】**

|           | 第一名        | 第二名        | 第三名           | 第四名        | 第五名        | 第六名        | 第七名            | 第八名        |
|-----------|------------|------------|---------------|------------|------------|------------|----------------|------------|
| 50米自由泳    | 李松兒<br>冼次雲 | 余穎彤<br>馬循  | 黃樂芯<br>沙呂小    | 麥穎千<br>啓新  | 郭景晞<br>沙呂小 | 謝恩慈<br>培基  | 劉芷淇<br>培僑      | 李綺淳<br>禧年  |
| 29.53     | 31.42      | 31.75      | 31.82         | 31.86      | 32.86      | 33.25      | 33.83          | 34.04      |
| 100米自由泳   | 李松兒<br>冼次雲 | 余穎彤<br>馬循  | 麥穎千<br>啓新     | 郭景晞<br>沙呂小 | 史昕桐<br>陳元喜 | 余芷儀<br>蕭漢森 | 王家茵<br>沙呂小     | 溫雅至<br>馬主風 |
| 1:05.51   | 1:08.25    | 1:09.50    | 1:10.94       | 1:12.63    | 1:16.47    | 1:17.29    | 1:18.87        | 1:27.34    |
| 50米蛙泳     | 沈桃<br>培基   | 蔡晞怡<br>雨川  | 黃曦彤<br>沙呂小    | 陳兆瑩<br>蕭漢森 | 李綺淳<br>禧年  | 羅昀望<br>沙呂小 | 黃紀霖<br>胡素貞     | 歐陽樂然<br>聖心 |
| 37.34     | 39.06      | 42.84      | 42.99         | 43.17      | 43.50      | 43.64      | 48.14          | 49.63      |
| 100米蛙泳    | 沈桃<br>培基   | 陳兆瑩<br>蕭漢森 | 黃恩許<br>沙呂小    | 羅昀望<br>沙呂小 | 黃紀霖<br>胡素貞 | 廖倩妤<br>浸呂小 | 林曉渝<br>冼次雲     | 鄧咏希<br>主風  |
| 1:26.98   | *1:25.59   | 1:34.97    | 1:38.82       | 1:39.82    | 1:43.57    | 1:49.30    | 1:53.41        | 1:55.39    |
| 50米背泳     | 史昕桐<br>陳元喜 | 王家茵<br>沙呂小 | 盧鈺恩<br>沙田團胡素貞 | 劉芷淇<br>培僑  | 鄧綽然<br>禧年  | 陳靖喬<br>沙呂小 | 謝恩慈<br>培基      | 林曉渝<br>冼次雲 |
| 35.25     | 38.33      | 38.97      | 40.67         | 41.01      | 41.05      | 41.11      | 42.09          | 44.44      |
| 50米蝶泳     | 黃樂芯<br>沙呂小 | 黃曦彤<br>沙呂小 | 盧鈺恩<br>沙田團胡素貞 | 鄧綽然<br>禧年  | 余芷儀<br>蕭漢森 | 林蔭芯<br>馬循  | Mia Rice<br>啓新 | 溫雅至<br>馬主風 |
| 31.70     | 36.43      | 37.05      | 37.80         | 38.35      | 39.17      | 40.56      | 44.04          | 45.65      |
| 4x50米自由接力 | 沙呂小        | 培基         | 啓新            | 馬循         | 浸呂小        | 培僑         | 蕭漢森            | 禧年         |
| 2:08.08   | 2:10.82    | 2:24.58    | 2:34.35       | 2:37.71    | 2:40.30    | 2:51.04    | 2:51.65        | 2:57.31    |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會沙田區小學分會**  
**2013 - 2014年度小學校際游泳比賽**  
**【女子丙組決賽成績】**

|           | 第一名        | 第二名        | 第三名        | 第四名        | 第五名        | 第六名       | 第七名        | 第八名       |
|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|
| 50米自由泳    | 黃詩婷<br>培基  | 朱鎧筠<br>沙呂小 | 羅皓誼<br>沙呂小 | 陸慧如<br>浸呂小 | 沈嘉穎<br>啓新  | 趙穎瑤<br>培基 | 何佩綺<br>馬主風 | 詹芷晴<br>培僑 |
| 30.27     | 31.39      | 32.45      | 32.49      | 35.37      | 35.52      | 36.34     | 37.08      | 38.49     |
| 50米蛙泳     | 黃詩婷<br>培基  | 羅皓誼<br>沙呂小 | 陳秭如<br>馬主風 | 葉曉樂<br>沙呂小 | 秦卓庭<br>浸呂小 | 黎嘉雯<br>靈糧 | 詹芷晴<br>培僑  | ----      |
| 41.61     | *39.59     | *41.02     | 45.90      | 46.03      | 48.10      | 51.49     | 51.69      |           |
| 50米背泳     | 朱鎧筠<br>沙呂小 | 沈嘉穎<br>啓新  | 孫煦媛<br>沙呂小 | 趙穎瑤<br>培基  | 陳許寧<br>馬循  | 鄭希蕘<br>馬循 | 陸慧如<br>浸呂小 | 葉芊<br>啓新  |
| 36.28     | 38.43      | 38.70      | 40.40      | 42.07      | 46.15      | 46.80     | 47.28      | 48.11     |
| 4x50米自由接力 | 沙呂小        | 培基         | 啓新         | 浸呂小        | 馬主風        | 培僑        | 雨川         | 靈糧        |
| 2:14.92   | 2:18.03    | 2:32.09    | 2:39.40    | 2:44.64    | 2:45.29    | 2:49.88   | 3:02.86    | 3:05.76   |

\*破紀錄