

**香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【團體成績】**

日期：25 - 26 / 11 / 2010

地點：屯門鄧肇堅運動場

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
男子甲組	方小 49分	何日東下 40分	保圓 37分	鄒振猷 33分	蒙恩 24分	青松湖景 22分	保莊上 19分	呂祥光 18分 (2金)
男子乙組	伊斯蘭 46分	志豪 37分	呂祥光 36分	楚思 25分	何日東下 24.5分	仁德 15分	劉德容 12分	鄧肇堅 11.5分
男子丙組	何日東上 27分	志豪 26分	何壽基 18.5分	劉德容 18分 (2金)	蒙小 18分 (2銅)	胡上 17分	任安千禧 11.5分	楚思 11分
女子甲組	保圓 61分	蒙恩 28分	興德 23分 (1銀)	鄒振猷 23分 (2銅)	楚思 22分	卮慈 20分	青松湖景 16分 (1金1銀)	鄭任安 16分 (1金1第四)
女子乙組	何日東上 45分	楚思 35分	呂祥光 24分 (2銀)	保圓 24分 (1第四)	青松 21分	蒙小 17分	鄒振猷 13分 (1金)	蒙恩 13分 (1銀)
女子丙組	青松湖景 29分	青松 28分	何日東下 23分	何日東上 20分	保圓 16分	樂善堂 14分	鄭任安 10分 (1銅)	蒙恩 10分 (1第五, 第六)

香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【男子甲組個人成績】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	梁嘉華 呂祥光	黃錦泉 何日東下	戴耀明 方小	林敬耀 何日東上	張暘 青松湖景	劉迪威 鄒振猷	李振忠 仁德	胡景成 台山
7.79	7.91	7.93	8.20	8.30	8.40	8.53	8.70	8.86
100米	李文強 蒙恩	謝耀強 何日東下	鄭晉叻 保圓	黃錦城 方小	劉凱岷 鄒振猷	何嘉俊 青天	周澤龍 保莊上	朱嘉杰 青松湖景
12.18	13.02	13.22	13.56	13.64	13.75	13.99	14.00	14.18
200米	倪嘉禧 方小	鄧曉楓 何壽基	江銘堅 台山	余嘉駿 保莊上	伍雋謙 何日東上	植思浩 鄧肇堅	楊禮謙 屯官	---
25.91	29.01	29.29	29.42	29.49	30.14	31.29	31.94	
400米	古晉曦 任安千禧	歐陽卓男 保圓	鍾志凱 鄒振猷	俞家豪 方小	鄺俊杰 伍時暢	劉政浪 兆霖	朱家輝 保莊上	黃嘉聰 青松
58.28	1:08.23	1:12.32	1:12.68	1:12.72	1:12.86	1:13.03	1:13.74	1:16.65
跳高	李振忠 仁德	陳榮廉 何日東下	容振業 胡上	鄧志堅 青松湖景	鄒嘉豪 鄧肇堅	伍雋謙 何日東上	郭錦東 拔臣	歐陽卓男 保圓
1.44	1.35	1.32	1.29	1.23	1.23	1.20	1.17	1.17
跳遠	鄭晉叻 保圓	謝耀強 何日東下	潘欣賜 青松	劉迪威 鄒振猷	朱嘉杰 青松湖景	陳郁星 方小	李添朗 保莊下	謝鴻斐 任安千禧
4.89	4.74	4.41	4.26	4.05	4.03	3.85	3.80	3.78
鉛球	李文強 蒙恩	王宙 鄒振猷	鍾偉成 青松湖景	何俊鴻 青松	謝瑞禹 何壽基	譚家俊 方小	何鴻毅 拔臣	謝彥君 鄉師
10.71	8.63	8.33	8.05	7.75	7.63	7.34	7.25	6.93
壘球	梁嘉華 呂祥光	夏利文 伊斯蘭	陳子杰 青松	郭靖 任安千禧	梁志毫 劉皇發	陳錦濤 樂善堂	宗兆恒 仁德	陳俊銘 梁小上
61.32	47.18	45.74	40.71	35.20	34.72	32.91	32.52	31.83
4 x 100米接力	方小	保圓	何日東下	保莊上	鄒振猷	蒙恩	何壽基	青松湖景
52.42	55.38	56.09	56.44	57.42	57.81	58.45	58.69	1:00.75

*破紀錄

香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【男子乙組個人成績】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	鄧鉞澤 志豪	邱騰朗 方小	謝賜城 呂祥光	黃鎮希 何日東下	盧裕庭 胡上	許華生 伊斯蘭	岑超健 鄒振猷	滕嘉傑 何福堂
8.34	9.05	9.07	9.35	9.36	9.37	9.52	9.66	9.77
100米	高陞暉 劉德容	郭政權 楚思	李嘉輝 何日東下	陳毅泓 保莊上	鍾震霆 鄧肇堅	程中天 台山	關智泓 青松	林卓熙 鄒振猷
12.98	14.81	15.01	15.10	15.11	15.18	15.30	15.40	15.54
200米	簡艾倫 伊斯蘭	陳耀榮 呂祥光	許郭偉 仁德	鄭日朗 志豪	李子諾 青松	黃錫安 何福堂	游鈞豪 楚思	吳迪謙 兆霖
27.93	28.34	28.94	29.41	30.43	30.49	31.24	32.58	34.74
跳高	許郭偉 仁德	鄭日朗 志豪	梁歷禧 楚思	黃錫安 何福堂	蔡念生 梁小下	馮嘉安 鄒振猷	黃維樂/周家龍 何日東下/鄧肇堅	---
1.29	1.20	1.14	1.11	1.08	1.08	1.08	1.08	
跳遠	陳耀榮 呂祥光	許華生 伊斯蘭	勞偉傑 鄧肇堅	黃渭淇 拔臣	凌雋禧 梁小下	周衍龍 任安千禧	嚴正延 志豪	李德彥 何日東上
4.42	4.30	3.87	3.70	3.61	3.58	3.46	3.39	3.37
壘球	簡艾倫 伊斯蘭	文澤希 蒙恩	楊浚霖 志豪	張健朗 鄒振猷	黃俊恒 方小	OAUN ALI 劉德容	張俊杰 青松湖景	譚啟誠 保莊上
53.45	52.80	30.84	26.56	25.42	25.18	24.92	24.41	23.65
4 x 100米接力	伊斯蘭	呂祥光	何日東下	楚思	志豪	任安千禧	拔臣	胡上
58.82	1:01.24	1:01.42	1:01.84	1:02.15	1:02.16	1:02.26	1:02.38	1:02.46

*破紀錄

**香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【男子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	丘嘉龍 志豪	邱楚豪 何壽基	黎梓豪 蒙小	鄭仿羲 任安千禧	梁凱晞 楚思	李沙文 伊斯蘭	李祖亮 蒙恩	周子軒 青松
8.92	9.19	9.47	9.77	9.80	9.85	9.87	10.19	10.24
100米	林嘉進 劉德容	劉銘 鄧肇堅	胡一明 何日東上	梁穎宗 任安千禧	馮俊熙 何式南	伍家揚 胡上	洛基 何壽基	文嘉軒 楚思
13.83	14.44	14.85	15.36	15.71	15.72	16.02	16.08	16.18
跳遠	林嘉進 劉德容	張洪亮 志豪	洛基/蔡文龍 何壽基/青松	---	鄭浩天 青松湖景	胡一明 何日東上	方莊燁/梁穎宗 保莊上/任安千禧	---
3.80	4.15*	3.57	3.49		3.35	3.24	3.24	
4 x 100米接力	何日東上	胡上	蒙小	志豪	保圓	楚思	何壽基	方小
1:01.94	1:03.21	1:04.32	1:04.41	1:05.13	1:05.45	1:05.99	1:06.11	1:06.22

*破紀錄

**香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【男子特組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	簡敏聰 蒙恩	陳熙宏 何日東下	黃子鋒 卮慈	楊溢 樂善堂	吳智豪 鄒振猷	湯德龍 仁德	莊永澤 兆霖	吳偉彬 屯官
12.45	12.98	13.28	13.51	13.67	13.80	13.85	14.26	15.75
200米	李文華 青松	卓寶權 卮慈	陳天祐 兆霖	彭程偉 仁德	許兆輝 青天	陳榮熙 何日東下	曾天賜 保莊上	陳泓熙 保圓
25.96	27.27	27.84	28.01	28.03	28.52	28.81	30.12	32.02

*破紀錄

香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【女子甲組個人成績】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	賴心儀 卮慈	張婉婷 楚思	談君妍 蒙恩	馮銳 興德	梁凱晴 胡上	林芷蔚 保圓	郭曉彤 鄭任安	陳穎彤 任安千禧
8.52	8.78	9.04	9.15	9.25	9.40	9.44	9.46	9.56
100米	高嘉惠 鄭任安	洪晞瑤 蒙恩	程柏穎 保圓	鄭珈宜 鄒振猷	方曉彤 興德	何婉婷 台山	陳妍祺 保莊上	周銀瑩 何日東下
13.32	13.97	14.44	14.80	14.82	15.16	15.37	15.40	15.48
200米	黃鎧欣 任安千禧	羅樂妍 保圓	郭玫瑩 何福堂	陳慧霖 蒙小	何佩雯 志豪	歐陽學珈 何日東上	賀綺 鄧肇堅	談祖喬 楚思
29.46	31.16	31.42	32.13	32.36	32.49	32.54	33.39	33.61
跳高	羅樂妍 保圓	賴心儀 卮慈	劉嘉慧/談君妍/梁慧珊 鄧肇堅/蒙恩/劉德容	---	---	馮美雪 何日東上	何佩雯 志豪	陳慧霖 蒙小
1.38	1.24	1.21	1.18			1.18	1.15	1.15
跳遠	程柏穎 保圓	布曉晴 青松湖景	李佩英 仁德	洪晞瑤 蒙恩	徐欣兒 台山	張可儀 呂祥光	歐陽學珈 何日東上	張婉婷 楚思
4.40	3.79	3.56	3.49	3.46	3.43	3.33	3.33	3.32
鉛球	駱海珊 青松湖景	張敏姿 志豪	曾珮宜 梁小上	郭曉彤 鄭任安	杜紫婷 伍時暢	梁鎂淇 青松	盧冬敏 台山	高文 伊斯蘭
7.02	6.59	5.84	5.70	5.47	5.45	5.33	4.92	4.89
壘球	余施澄 保圓	李嘉琳 台山	吳凱殷 鄒振猷	陳敏琦 蒙恩	黎意意 楚思	張嘉欣 方小	林音怡 梁小下	余惠敏 何式南
35.98	31.94	26.73	26.56	25.16	24.25	23.82	23.62	23.61
4 x 100米接力	保圓	興德	鄒振猷	楚思	保莊上	任安千禧	卮慈	方小
58.31	1:00.71	1:00.81	1:01.53	1:01.63	1:02.02	1:02.04	1:02.34	1:02.45

*破紀錄

香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【女子乙組個人成績】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	簡朗澄 楚思	黃巧菲 呂祥光	岑海凝 何日東上	吳勵宜 方小	余穎欣 保莊上	沈依璇 保圓	黃繹瞳 梁小上	嚴韋晴 屯官
8.66	9.04	9.33	9.50	9.67	9.74	9.76	9.78	9.88
100米	劉嘉敏 鄒振猷	馮昕彤 何日東上	黎恩彤 保莊上	游穎霏 蒙恩	陳芷樂 楚思	余施蓓 保圓	陳紫微 胡上	陳靜雯 梁小上
13.72	14.98	15.16	15.19	15.44	15.60	15.88	16.12	16.27
200米	鄒嘉晴 青松	胡嘉希 劉皇發	歐陽佳鈺 蒙小	周曉筠 任安千禧	周美言 楚思	蔣雁橋 何日東上	郭詠曦 保圓	張鳳汶 方小
31.07	31.27	33.22	33.56	34.16	34.37	34.64	35.52	35.91
跳高	梁焯鈴 何日東上	高芷晴 蒙恩	吳正彤 胡上	江淑君 鄧肇堅	張曉琳 志豪	梁依琪 劉德容	余施蓓 保圓	林梓洛 何福堂
1.25	1.16	1.13	1.13	1.10	1.04	1.04	1.040	1.01
跳遠	嚴韋晴 屯官	黃巧菲 呂祥光	周詠彤 何日東上	曾源華 蒙小	劉嘉敏 鄒振猷	朱熙雯 志豪	李婉瑜 保莊上	郭詠曦 保圓
3.89	3.66	3.51	3.38	3.30	3.26	3.16	3.14	3.12
壘球	溫樂君 何福堂	劉嘉琪 鄭任安	劉映彤 梁小上	黃泳嵐 保圓	何祖儀 何日東下	陳詠心 拔臣	張洛僮 志豪	郭心言 蒙恩
29.17	21.83	21.14	20.68	20.34	19.83	19.19	18.46	17.55
4 x 100米接力	楚思	何日東上	青松	呂祥光	保圓	蒙小	方小	何日東下
1:01.75	1:02.56	1:03.10	1:03.91	1:05.10	1:05.18	1:05.20	1:06.70	1:06.79

*破紀錄

**香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【女子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	陳蕙瑜 何日東下	黃曉霖 何日東上	施璋欣 鄭任安	鍾榕儀 青松湖景	蔡琬彤 蒙恩	施泳之 樂善堂	黃秋婷 楚思	黎曉敏 保圓
9.02	9.67	9.78	9.84	9.88	10.08	10.16	10.30	10.56
100米	黃紫珊 青松	楊茵裕 何日東上	孔鈺兒 任安千禧	陶綺婷 青松湖景	劉子淘 鄭任安	郭詠同 保圓	簡非凡 樂善堂	吳凱霖 拔臣
14.61	15.14	15.76	15.88	16.38	16.48	16.54	16.82	16.84
跳遠	敖婉盈 鄧肇堅	陶綺婷 青松湖景	楊茵裕 何日東上	施泳之 樂善堂	周詩敏 鄒振猷	顏蕙儀 呂祥光	郭詠同 保圓	黃紫珊 青松
3.51	3.18	3.14	3.03	3.01	2.94	2.91	2.90	2.88
4 x 100米接力	青松	何日東下	青松湖景	保圓	楚思	蒙恩	樂善堂	何壽基
1:05.04	1:06.85	1:08.30	1:08.40	1:08.62	1:08.75	1:08.85	1:09.88	1:11.00

*破紀錄

香港學界體育聯會屯門區小學分會
2010 - 2011年度小學校際田徑比賽
【女子特組個人成績】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	李淑楨 青松湖景	林慧欣 何日東下	林茵茵 劉皇發	禰麗莎 蒙小	陳錦藍 何壽基	---	---	---
14.18	14.14*	15.36	16.00	17.42	17.46			
200米	張美玲 何壽基	湯鳳茵 仁德	林慧琪 何日東下	葉惠英 伍時暢	葉倩兒 蒙小	黃兆冰 青松湖景	彭穎琳 鄧肇堅	---
30.53	30.71	33.14	33.35	33.48	34.64	34.76	37.59	

*破紀錄