

**香港學界體育聯會**  
**2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【團體成績】**

日期：14 - 15 / 12 / 2009

地點：青衣運動場

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
男子甲組	梨天 61分	石圍角 58分	思源 46分	石鐘山 42分	可信 37分
男子乙組	梨天 48分	石鐘山 45分	深天 39分	荃官 37分	思源 33分
男子丙組	梨天 59分	何傳耀 39.5分	浸聯 20分	馬基 18分	伍季明 14分
女子甲組	梨天 93分	浸聯 53分	伍季明 33分	海官 31分	全一 29分
女子乙組	梨天 48分	基慧 44.5分	石圍角 44分	海官 29分	靈光 27分
女子丙組	海官 41分	梨天 36分	馬基 31分	荃天 25分	伍季明 18分

**【傑出運動員】**

組別	姓名	學校名稱	積分
男子甲組	江志豪	可信	24分
男子乙組	陳卓霖	思源	25分
男子丙組	蔡耀文	梨天	21分
女子甲組	姚海倫	梨天	27分
女子乙組	陳淑雯	梨天	27分
女子丙組	黃卓琳	荃天	25分

**香港學界體育聯會**  
**2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【男子甲組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	趙梓俊 思源	李嘉豪 石圍角	歐志豪 梨天	何誠淵 石鐘山	楊德銘 浸聯	孔耀霆 思源	黃俊明 荃官	鄺兆麟 伍季明
8.03	7.94*	8.53	8.86	8.96	9.00	9.40	9.43	9.52
100米	趙梓俊 思源	何釗煒 梨天	李鉅培 深天	陳皓桓 石鐘山	陳凱明 思源	梁偉青 聖十架	胡展榮 浸聯	---
12.74	12.51*	13.74	14.10	14.12	14.14	14.32	14.75	
200米	何釗煒 梨天	陳榮新 石圍角	林恩澤 馬基	李萬軒 石鐘山	吳嘉文 海官	孔耀霆 思源	黃俊明 荃官	吳偉達 聖十架
23.25	28.61	29.43	29.97	30.37	30.77	30.95	31.41	32.53
400米	江志豪 可信	麥德民 可信	馬子鈞 伍季明	陳柏希 石鐘山	陳榮新 石圍角	羅志明 石圍角	鍾卓楠 何傳耀	黎嘉裕 主愛
1:04.57	1:09.91	1:13.27	1:15.70	1:16.00	1:18.14	1:19.37	1:20.55	1:34.75
跳高	李嘉豪 石圍角	楊希予 浸聯	江志豪 可信	鍾淦文 潮公	鄧偉樂 梨天	李萬軒 石鐘山	林承憲/梁頌謙 聖十架/馬基	---
1.40	1.41	1.36	1.33	1.28	1.25	1.25	1.20	
跳遠	江志豪 可信	陳榮新 石圍角	冼世國 信義	歐志豪 梨天	羅志明 石圍角	陳凱強 潮公	阮柏亮 基慧	陳皓桓 石鐘山
5.20	4.32	4.04	3.94	3.85	3.76	3.76	3.75	3.68
鉛球	黃正得 梨天	鄭昊韻 主愛	王子成 聖十架	藍浩旻 石鐘山	李灝樺 馬基	胡展榮 浸聯	何頌興 可信	林航 聖十架
9.87	9.09	8.23	7.53	7.52	7.33	6.96	6.81	6.77
壘球	李啟宏 天佑	林振福 梨天	黃志源 聖十架	李嘉豪 石圍角	陳斯杰 深天	藍浩旻 石鐘山	王重淇 海官	秦明亮 信義
49.50	43.22	37.10	36.20	35.54	34.19	33.62	33.24	32.36
4 x 100米接力	思源	梨天	石圍角	石鐘山	浸聯	聖十架	可信	海官
53.84	55.88	56.37	57.34	57.51	58.39	58.49	58.96	59.89

\*破紀錄

香港學界體育聯會  
2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽  
【男子乙組個人成績】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	謝澤生 石鐘山	趙樂熹 梨天	陳希恒 浸聯	葉彥童 荃官	李文翹 荃官	羅兆聰 海官	何思權 主愛	符文釗 何傳耀
8.59	9.220	9.320	9.33	9.69	9.70	9.73	9.77	9.84
100米	陳潤東 深天	陳卓霖 思源	趙樂熹 梨天	陳希恒 浸聯	吳柏諭 石鐘山	蕭博禧 何傳耀	朱澤南 荃官	李文翹 荃官
13.37	14.38	14.86	15.06	15.19	15.61	15.83	15.88	15.94
200米	陳卓霖 思源	李偉略 石鐘山	符文釗 何傳耀	李家溢 深天	葉竣樺 梨天	朱澤南 荃官	Adil 潮公	朱澤德 荃官
27.37	30.75	31.97	32.61	33.03	33.04	33.23	33.84	34.78
跳高	謝澤生 石鐘山	吳迦軒 梨天	陳偉昌 梨天	符文釗 何傳耀	區聲豪 可信	胡沛光 海官	董康民 伍季明	郭逸禧 伍季明
1.30	1.22	1.18	1.11	1.11	1.11	1.08	1.08	1.05
跳遠	陳卓霖 思源	姚杰華 石圍角	李文翹 荃官	楊能熙 基慧	羅兆聰 海官	吳迦軒 梨天	謝澤生 石鐘山	陳立 全一
4.58	4.11	3.79	3.73	3.67	3.51	3.47	3.46	3.38
壘球	潘韋諾 荃天	梁焯忻 深天	余天佑 <b>0.00</b>	黃偉丰 <b>0.00</b>	李嘉洛 石圍角	陳逸熙 梨天	黃敬齊 浸聯	羅兆聰 海官
38.87	32.07	29.83	29.56	29.30	29.16	28.41	28.27	27.88
4 x 100米接力	深天	石鐘山	梨天	荃官	思源	石圍角	浸聯	海官
55.08	1:01.42	1:01.71	1:02.29	1:02.46	1:04.03	1:04.04	1:04.39	1:05.25

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【男子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	周圳東 何傳耀	蔡耀文 梨天	張禮峻 梨天	李中瀚 荃官	陳偉杰 柴天	李其臻 石鐘山	吳逸勤 伍季明	周志穎 潮公
8.92	9.60	9.62	9.71	9.72	9.73	9.89	9.91	9.99
100米	周圳東 何傳耀	蔡耀文 梨天	李中瀚 荃官	張禮峻 梨天	金梓樂 馬基	周志穎 潮公	林俊浩 荃官	周立賢 石鐘山
14.55	15.58	15.76	15.93	16.17	16.18	16.19	16.24	16.32
跳遠	趙善堯 梨天	蔡耀文 梨天	李維諾 浸聯	關雲標 何傳耀	陳澍圖 基慧	李子渝 伍季明	柯煒津/謝俊彥 海官/何傳耀	---
3.84	3.48	3.37	3.32	3.19	3.15	3.14	3.12	
壘球	黎廣憲 伍季明	邱葉鑫 可信	張海賢 浸聯	黃顯揚 潮公	郭浩賢 荃天	雷熙堯 何傳耀	覃浩一 石鐘山	陳澍圖 基慧
37.36	38.10*	29.40	27.06	26.61	25.51	25.43	24.58	24.27
4 x 100米接力	梨天	馬基	何傳耀	海官	浸聯	石鐘山	可信	潮公
59.66	1:03.40	1:05.14	1:05.51	1:05.59	1:05.65	1:06.60	1:06.78	1:07.72

\*破紀錄

香港學界體育聯會  
**2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【男子特組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	王國華 深天	梁錦威 可信	馮俊達 石圍角	岑志鈞 聖十架	謝穎南 思源	黃忠浩 可信	呂雄貴 全一	張俊嚴 梨天
12.78	13.84	14.12	14.23	14.45	14.49	14.56	14.80	14.92
800米	王國華 深天	王忠浩 可信	翁智略 可信	馮俊達 石圍角	翁楚光 石圍角	李晉藍 主愛	郭建增 何傳耀	劉學威 主愛
2:26.34	2:48.70	2:50.59	2:58.98	3:03.61	3:04.25	3:06.01	3:12.88	3:14.42
鉛球	呂雄貴 全一	黃忠浩 可信	楊灝賢 信義	區俊傑 柴天	余明鋒 全一	黃志豪 柴天	王國華 深天	梁錦威 可信
11.80	9.02	8.59	8.51	8.34	8.12	8.08	7.69	7.54

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【女子甲組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	姚海倫 梨天	溫婉瑩 海官	郭汶慧 思源	吳慧盈 梨天	邢加欣 海官	李美葵 石鐘山	林曉唯 馬基	湛嘉泳 全一
8.41	8.76	9.14	9.35	9.38	9.42	9.43	9.45	9.62
100米	梁依婷 浸聯	馮靖 梨天	文嘉曦 梨天	溫婉瑩 海官	郭汶慧 思源	謝秀峯 信義	李靖晴 浸聯	邢加欣 海官
10.57	14.24	14.76	14.97	15.03	15.35	15.47	15.72	15.85
200米	姚海倫 梨天	梁依婷 浸聯	馮靖 梨天	梁顯恩 浸聯	謝秀峯 信義	蔡燕玲 伍季明	李美葵 石鐘山	黃卓蕎 柴天
28.69	28.69#	28.92	30.48	31.79	31.81	31.97	32.46	33.22
跳高	梁依婷 浸聯	葉泳兒 梨天	蔡燕玲 伍季明	李靖晴 浸聯	王樂瑤 荃官	伍美琪 全一	張芷婷 石圍角	張安琪 全一
1.29	1.36*	1.32*	1.32*	1.32*	1.25	1.25	1.20	1.12
跳遠	姚海倫 梨天	蔡燕玲 伍季明	韓家穎 思源	馮靖 梨天	溫婉瑩 海官	謝秀峰 信義	何淑慧 聖十架	白詠心/吳盼欣 思源/石鐘山
4.71	4.26	3.99	3.81	3.79	3.75	3.72	3.64	3.57
鉛球	趙慧霖 全一	黃詩敏 主愛	孫伊樺 何傳耀	吳卓思 伍季明	黃雪嵐 海官	翁小榕 全一	梁顯恩 浸聯	張琬琛 梨天
7.03	5.92	5.77	5.70	5.65	5.53	5.36	5.31	5.27
壘球	張琬琛 梨天	趙慧霖 全一	黃卓蕎 柴天	翁小榕 全一	黎曉晴 伍季明	盧嘉淇 馬基	梁希雪 梨天	李淑娟 可信
34.11	45.03*	32.20	29.87	29.29	29.17	27.80	27.52	27.19
4 x 100米接力	梨天	浸聯	思源	石鐘山	伍季明	海官	主愛	柴天
57.21	57.67	59.66	1:01.13	1:01.14	1:01.81	1:03.51	1:03.56	1:04.06

\*破紀錄  
#平紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【女子乙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	李凱欣 石圍角	陳沅淇 海官	謝洛敏 靈光	黃沅庭 基慧	鄭樂瑤 思源	李慧芸 石鐘山	譚施晴 浸聯	駱朗冷 浸聯
9.09	9.54	9.62	9.84	9.88	9.91	9.95	10.01	10.04
100米	李凱欣 石圍角	陳沅淇 海官	刁子穎 馬基	謝洛敏 靈光	江佩盈 靈光	麥萃琦 海官	高嘉敏 基慧	何珮嫻 浸聯
14.74	15.64	15.96	16.05	16.18	16.29	16.30	16.31	16.69
200米	陳淑雯 梨天	吳麗盈 石圍角	鄭雯心 基慧	葉雪瑩 可信	吳綺桐 何傳耀	徐彥琪 靈光	黃卓盈 石鐘山	梁曉晴 石鐘山
31.00	32.74	34.37	34.66	34.84	34.94	34.96	35.89	36.08
跳高	陳淑雯 梨天	高嘉敏/李昕穎 基慧/伍季明	---	徐彥琪 靈光	李嘉盈 聖十架	劉曉樂 浸聯	譚施晴/吳宛珊 浸聯/伍季明	---
1.19	1.14	1.11		1.08	1.08	1.08	1.00	
跳遠	陳淑雯 梨天	刁子穎 馬基	楊詠妤 伍季明	溫曉鈺 梨天	陳穎熹 靈光	溫瑩 全一	馬曉欣 基慧	顏心妍 何傳耀
3.98	3.65	3.35	3.31	3.20	3.16	3.07	3.03	3.00
壘球	黃美瑩 全一	雷芊雅 石鐘山	鄭鈺愉 梨天	高嘉敏 基慧	趙穎儀 石圍角	陳子晴 主愛	朱瑩瑩 可信	李詠詩 石圍角
27.11	27.21*	24.92	24.84	23.76	22.05	20.84	20.61	20.25
4 x 100米接力	基慧	石圍角	海官	梨天	浸聯	石鐘山	馬基	思源
1:02.17	1:04.43	1:05.06	1:05.11	1:05.21	1:05.32	1:05.44	1:07.47	1:08.88

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【女子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	黃卓琳 荃天	吳詠芯 海官	曾心心 梨天	龐昭然 潮公	廖凱茵 伍季明	康翠倫 馬基	曾紀僮 海官	伍海欣 石鐘山
9.40	9.73	9.74	10.02	10.05	10.23	10.28	10.40	10.59
100米	黃卓琳 荃天	吳詠芯 海官	龐昭然 潮公	甄樂思 海官	曾心心 梨天	吳希瑤 馬基	溫芷昕 馬基	香婷婷 梨天
15.15	16.01	16.04	16.50	16.54	16.60	16.84	16.86	17.15
跳遠	曾心心 梨天	黃卓琳 荃天	李海慧 海官	吳詠芯 海官	俞詩雅 石鐘山	盧麗盈 何傳耀	李珈儀 浸聯	劉雅然 可信
3.48	3.22	2.82	2.80	2.77	2.73	2.69	2.67	2.67
壘球	戴樂怡 海官	盧麗盈 何傳耀	謝文琪 荃官	張愷盈 馬基	余嘉儀 梨天	高蘊婷 可信	龐昭然 潮公	江慧嫻 可信
24.65	23.27	20.30	20.04	19.68	19.13	18.50	18.17	17.43
4 x 100米接力	馬基	伍季明	梨天	石鐘山	荃官	何傳耀	柴天	基慧
1:04.27	1:07.26	1:08.34	1:09.10	1:09.88	1:10.22	1:10.61	1:11.43	1:11.87

\*破紀錄



**香港學界體育聯會**  
**2009 - 2010年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【女子特組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	姚海恩 梨天	許君琳 可信	莫婉霞 石圍角	鄧倩婷 信義	鄺鳳嬋 石圍角	劉文婷 聖十架	余潔英 信義	---
14.34	13.36*	15.33	15.71	15.82	16.34	16.59	16.66	
200米	姚海恩 梨天	許君琳 可信	莫婉霞 石圍角	鄺鳳嬋 石圍角	謝曉雯 伍季明	余潔英 信義	何綺穎 深天	劉文婷 聖十架
30.33	27.72*	31.45	33.03	34.38	34.63	35.71	36.87	37.53
鉛球	姚海恩 梨天	蘇慧新 聖十架	許君琳 可信	鄧倩婷 信義	余潔英 信義	翁惠丹 可信	謝曉雯 伍季明	鄭露馨 聖十架
7.79	6.55	5.73	5.47	5.44	5.05	4.89	4.40	4.12

\*破紀錄