

**香港學界體育聯會**  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【團體成績】**

日期：2 / 12 / 2011

地點：城門谷運動場

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
男子甲組	可信 65分	何傳耀 37分	梨天 33分	伍季明 26分	聖十架 24分
男子乙組	梨天 57分	伍季明 55分	何傳耀 42分	浸聯 31分	荃官 22分
男子丙組	海官 41分	浸聯 32分	基慧馬灣 28分	柴天 23分	荃官 19分
女子甲組	荃官 59分	伍季明 38分	海官 37分	梨木樹主愛 33分	梨天 24分
女子乙組	伍季明 86分	浸聯 40分	石鐘山 38分	基慧馬灣 37分	何傳耀 26分
女子丙組	海官 40分	伍季明 28分	思源 24分	基慧馬灣 23分	荃官 22分

**【傑出運動員】**

組別	姓名	學校名稱	積分
男子甲組	郭俊樑	思源	13分 (1金)
男子乙組	符弘晉	何傳耀	18分
男子丙組	孫振國	海官	13分
女子甲組	梁君茹	荃官	15分
女子乙組	連家穎	浸聯	18分
女子丙組	林欣禧	思源	16分

**香港學界體育聯會**  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【男子甲組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	劉鈞竣 伍季明	陳偉杰 柴天	陳璋 可信	林俊濤 荃官	郭俊樑 思源	陳俊碩 海官	周志穎 潮州	----
7.94	8.73	8.84	9.32	9.52	9.60	9.74	9.94	
100米	邱葉鑫 可信	楊豪杰 聖十架	蕭浚華 梨天	黎卓禧 海官	文洛恒 靈光	梁正毅 何傳耀	繆杰勝 可信	俞永杰 聖十架
12.51	13.75	14.56	14.69	14.91	15.01	15.48	15.51	15.68
200米	周圳東 何傳耀	關甘漢 可信	Adil 潮州	周立賢 石鐘山	劉沛臻 深天	余宗傑 荃天	嚴正聲 石圍角	馮鈺愷 石鐘山
23.25	28.22	30.86	31.31	31.66	31.68	31.99	32.06	32.21
400米	林瀚翔 柴天	朱洛霆 荃官	李卓翰 靈光	莊梓煜 石圍角	李中瀚 荃官	鄺子聰 石鐘山	王志豪 柴天	陳昊 伍季明
1:01.83	1:11.68	1:14.99	1:15.77	1:16.39	1:16.48	1:16.84	1:17.04	1:18.05
跳高	陳俊碩 海官	梁正毅 何傳耀	趙善堯 梨天	蕭浚華 梨天	陳俊延 靈光	關甘漢 可信	高瑋駿 石鐘山	林諾恩 浸聯
1.41	1.35米	1.30米	1.25米	1.25米	1.20米	1.15米	1.15米	1.15米
跳遠	郭俊樑 思源	詹天朗 基慧馬灣	楊豪杰 聖十架	曾子豪 梨天	劉沛臻 深天	謝俊彥 何傳耀	李維諾 浸聯	陳俊康 思源
5.20	4.03米	3.98米	3.94米	3.94米	3.92米	3.78米	3.74米	3.74米
鉛球	陳俊良 浸聯	鄧浩民 可信	鄭駿安 可信	張海賢 浸聯	陳耀南 思源	陳思遠 基慧	鄧湧泉 梨天	朱榕輝 何傳耀
9.87	7.53米	7.01米	6.76米	6.66米	6.56米	6.47米	6.46米	6.34米
壘球	陳浩軒 梨天	薛曉鵬 可信	傅霆偉 深天	梁晨 梨木樹主愛	黎廣憲 伍季明	魏佳深 柴天	Kamran 潮州	司徒梓縉 基慧馬灣
49.50	36.82米	34.03米	32.51米	32.08米	31.97米	30.78米	30.10米	29.92米
4 x 100米接力	可信	何傳耀	伍季明	聖十架	石圍角	荃官	石鐘山	潮州
53.84	57.91	58.60	59.14	1:00.63	1:00.73	1:01.07	1:01.21	1:01.48

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【男子乙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	丘均裕 梨天	潘文希 梨天	溫浩誌 天佑	林樂軒 何傳耀	潘潤強 浸聯	韓尚憲 思源	馮健熙 石鐘山	----
8.59	9.58	9.62	9.80	9.83	10.00	10.094	10.099	
100米	符弘晉 何傳耀	陳浩鋒 伍季明	張禮峻 梨天	陳榮熙 荃官	黃卓賢 伍季明	何哲一 荃官	譚志舜 靈光	姚興 海官
13.37	14.61	15.83	15.92	16.07	16.28	16.34	16.70	16.83
200米	賴朗庭 伍季明	陳進熙 浸聯	王新俊 伍季明	李國熙 深天	鍾文軒 石圍角	劉德楓 柴天	郭令峰 梨天	戴昊翹 石鐘山
27.37	31.57	31.66	32.69	32.77	33.77	34.150	34.550	34.64
跳高	王新俊 伍季明	張禮峻 梨天	陳志豪 梨木樹主愛	庾柏霖 荃官	溫浩誌 天佑	丘均裕 梨天	周政耀 石鐘山	岑天浩/何沛毅 基慧/石鐘山
1.30	*1.31米	1.21米	1.10米	1.10米	1.10米	1.10米	1.10米	1.05米
跳遠	符弘晉 何傳耀	林樂軒 何傳耀	陳浩鋒 伍季明	潘文希 梨天	吳俊樂 思源	潘潤強 浸聯	黃振南 可信	卜錦松 石圍角
4.58	4.06米	3.84米	3.69米	3.59米	3.54米	3.49米	3.44米	3.42米
壘球	賴俊傑 基慧	黃翌特 浸聯	黃瀚毅 梨木樹主愛	陳卓均 基慧馬灣	吳啟朗 思源	張家豪 石圍角	何文杰 柴天	陳榮熙 荃官
38.87	35.57米	34.05米	28.40米	28.38米	28.00米	27.84米	25.98米	25.17米
4 x 100米接力	梨天	伍季明	何傳耀	浸聯	荃官	思源	石鐘山	基慧馬灣
55.08	1:01.21	1:01.49	1:02.64	1:03.86	1:03.97	1:04.99	1:05.14	1:05.15

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【男子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	王鎮鏘 海官	歐陽凱軒 伍季明	郭冠希 荃官	鄧詠珩 基慧	劉梓謙 基慧馬灣	王皓澧 浸聯	陳雋毅 靈光	梁珀饒 伍季明
8.92	9.90	9.95	10.09	10.19	10.195	10.197	10.45	10.49
100米	何家安 浸聯	馮智樂 荃官	朱家軒 基慧馬灣	余栢顯 柴天	孫振國 海官	楊偉軒 思源	杜雲海 柴天	陳浩弘 石鐘山
14.55	15.48	16.16	16.28	16.48	16.63	16.71	16.74	16.75
跳遠	孫振國 海官	王耀朗 思源	陳志豪 柴天	劉申奧 潮州	鍾利鋒 何傳耀	韓立恩 石圍角	李俊燁 靈光	杜大佑 全一
3.84	3.48米	3.41米	3.41米	3.40米	3.32米	3.22米	3.19米	3.17米
壘球	張宇謙 靈光	陳雋彥 海官	王皓澧 浸聯	熊冠杰 思源	李毅宏 靈光	李豫桁 石鐘山	全業暢 可信	梁豪杰 石圍角
38.10	25.85米	23.99米	23.77米	23.23米	20.33米	19.58米	18.89米	18.74米
4 x 100米接力	基慧馬灣	浸聯	海官	柴天	伍季明	荃官	基慧	何傳耀
59.66	1:06.12	1:06.40	1:06.77	1:07.686	1:07.688	1:08.07	1:09.31	1:09.38

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【男子特組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	石澤義 聖十架	鄒振国 可信	曾若文 聖十架	朱家宏 深天	翁錦壇 可信	呂君康 柴天	藍錦暉 石圍角	洪嘉兆 石圍角
12.78	12.86	13.34	14.23	14.29	14.72	15.37	15.60	16.47
400米	許健聰 梨天	黃永康 可信	陳楠 聖十架	伍銳坡 石圍角	馮德超 石圍角	Mohammad Sadeeq Khan 梨木樹主愛	林孟浩 聖十架	林洪雄 可信
未有紀錄	1:08.83	1:09.43	1:09.93	1:10.00	1:11.26	1:11.97	1:12.42	1:12.47
鉛球	鄒振国 可信	曾若文 聖十架	石澤義 聖十架	秦明亮 可信	許健聰 梨天	伍銳坡 石圍角	Mohammad Sadeeq Khan 梨木樹主愛	藍錦暉 石圍角
11.80	9.43米	8.81米	8.25米	7.37米	6.97米	6.60米	6.44米	6.10米

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【女子甲組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	吳詠芯 海官	潘茵茵 伍季明	姜影濤 荃官	鄭曉霖 浸聯	伍靜儀 梨木樹主愛	李海慧 海官	黃文玲 何傳耀	鄭嘉熹 浸聯
8.41	9.26	9.47	9.53	9.81	9.84	9.86	10.03	10.11
100米	甄樂思 海官	蕭綺琪 石圍角	高蘊婷 可信	劉綺雯 伍季明	張伊晴 荃官	黃曉嵐 思源	吳希瑤 基慧馬灣	莫凱茵 梨天
13.57	15.21	15.22	15.24	15.69	15.71	15.88	16.06	16.09
200米	黃卓琳 荃天	陳熙堯 深天	梁君茹 荃官	吳敏彤 荃官	林澄 柴天	李泳琦 梨木樹主愛	何慧 梨木樹主愛	溫芷昕 基慧馬灣
28.46	31.60	31.64	32.77	33.44	34.17	34.76	34.76	34.92
跳高	梁君茹 荃官	李海慧 海官	香婷婷 梨天	曾心心 梨天	劉綺琳/薛夢雨 基慧/全一	----	李倩慧 基慧馬灣	廖凱茵 伍季明
1.36	1.22米	1.19米	1.16米	1.13米	1.10米		1.09米	1.09米
跳遠	馮子晴 梨木樹主愛	高焯瑩 柴天	譚蕙殷 浸聯	黃文玲 何傳耀	吳詠芯 海官	溫芷琦 基慧	張伊晴 荃官	蕭綺琪 石圍角
4.71	3.75米	3.57米	3.36米	3.34米	3.22米	3.21米	3.20米	3.14米
鉛球	林倩彤 梨木樹主愛	葉紫瑩 梨天	張睿希 可信	唐泳然 石鐘山	潘茵茵 伍季明	郭景怡 石鐘山	黃賀欣 思源	何愉婷 聖十架
7.03	5.23米	5.19米	5.18米	4.84米	4.56米	4.50米	4.35米	4.28米
壘球	唐樂彤 荃官	周泳欣 伍季明	張愷盈 基慧馬灣	戴樂怡 海官	黃卓琳 荃天	余嘉儀 梨天	林慧銘 可信	何思穎 浸聯
45.03	31.27米	28.06米	26.28米	25.87米	25.31米	23.21米	22.84米	22.51米
4 x 100米接力	荃官	伍季明	深天	石鐘山	聖十架	梨木樹主愛	基慧馬灣	梨天
57.21	1:02.27	1:03.19	1:03.27	1:04.34	1:04.45	1:04.73	1:04.82	1:04.96

\*破紀錄  
#平紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【女子乙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	沈欣彤 基慧馬灣	蘇卓林 伍季明	陳筱庭 浸聯	朱恩明 石鐘山	曾潔盈 何傳耀	李卓恩 伍季明	梁載思 荃官	賴明萱 石鐘山
9.09	9.64	9.77	9.78	9.86	10.12	10.14	10.34	10.42
100米	連家穎 浸聯	劉曉潞 石鐘山	趙思雅 伍季明	丁樂晴 基慧馬灣	黃善翎 深天	梁文欣 何傳耀	余潤宇 石圍角	陳珈瑤 石鐘山
14.74	14.89	15.65	15.74	15.76	16.05	16.17	16.30	16.87
200米	湯曉筠 石鐘山	陳梓慧 伍季明	麥嘉瑩 伍季明	張芯銘 荃天	黎禧莉 柴天	黎康靖 石鐘山	黎沛賢 思源	嚴頌詩 石圍角
31.00	31.43	34.57	34.62	34.95	35.21	35.84	36.95	37.34
跳高	李卓恩 伍季明	金希兒 伍季明	黎康靖 石鐘山	賴明萱 石鐘山	羅紫恩/施結盈/林嘉儀 梨天/荃官/柴天			曾月怡 基慧
1.19	1.10米	1.10米	1.05米	1.05米	1.00米			1.00米
跳遠	陳梓慧 伍季明	梁文欣 何傳耀	張芯銘 荃天	趙思雅 伍季明	鄭羨綺 基慧馬灣	陳雅詩 基慧馬灣	胡紫晴 浸聯	鄭卓琳 柴天
3.98	3.19米	3.04米	2.96米	2.85米	2.84米	2.75米	2.72米	2.67米
壘球	連家穎 浸聯	林欣欣 荃官	袁文恩 基慧馬灣	蘇卓林 伍季明	麥嘉瑩 伍季明	黃梓悅 荃官	黎淑欣 梨天	梁昊怡 石鐘山
27.21	22.85米	22.49米	21.68米	20.39米	19.42米	18.89米	17.77米	17.57米
4 x 100米接力	伍季明	浸聯	何傳耀	基慧馬灣	石圍角	荃官	柴天	深天
1:02.17	1:04.01	1:04.93	1:05.54	1:06.01	1:07.97	1:08.15	1:08.56	1:09.02

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【女子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	葉欣桐 海官	李卓嵐 浸聯	楊卓諭 荃官	張紫恩 伍季明	廖沚晴 海官	雷蕾 何傳耀	楊寧心 思源	----
9.40	10.29	10.34	10.50	10.74	10.75	10.83	10.94	
100米	林欣禧 思源	張詠琦 伍季明	潘嘉瑤 伍季明	陳若嫻 基慧	梁凱晴 浸聯	梁梓鏗 海官	陳祉豫 浸聯	李穎怡 石鐘山
15.15	16.48	16.55	16.86	17.050	17.410	17.57	17.61	17.62
跳遠	雷蕾 何傳耀	林欣禧 思源	葉欣桐 海官	曾岳羚 梨天	黃子芳 伍季明	黃淑盈 何傳耀	邵瑞怡 可信	Jasmee Kaur 玫瑰蕾
3.48	3.35米	3.07米	2.96米	2.81米	2.69米	2.65米	2.64米	2.61米
壘球	陳卓詠 基慧馬灣	李心悅 浸聯	施鈞婷 荃官	張詠琦 伍季明	陳嘉欣 石鐘山	羅翠珊 深天	雷欣瑩 思源	潘嘉瑤 伍季明
24.65	*26.86米	19.08米	16.49米	15.88米	15.86米	14.72米	14.62米	14.37米
4 x 100米接力	海官	基慧馬灣	石鐘山	荃官	基慧	柴天	思源	何傳耀
1:04.27	1:08.16	1:08.93	1:09.66	1:10.30	1:10.38	1:10.91	1:11.47	1:12.76

\*破紀錄



香港學界體育聯會  
**2011 - 2012年度荃灣區小學校際田徑比賽**  
**【女子特組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	丁玉玲 可信	黃曉文 何傳耀	黎倩怡 石圍角	郭美琪 石圍角	----	----	----	----
13.36	15.70	16.07	19.75	21.71				
鉛球	丁玉玲 可信	黃曉文 何傳耀	羅嘉琪 石圍角	----	----	----	----	----
7.79	4.90米	4.66米	4.30米					

\*破紀錄