

香港學界體育聯會荃灣區小學分會  
2009 - 2010年度小學校際游泳比賽  
【團體成績】

日期：27 / 4 / 2010 (二)

地點：城門谷游泳池

|      | 第一名                      | 第二名                      | 第三名            | 第四名            | 第五名        |
|------|--------------------------|--------------------------|----------------|----------------|------------|
| 男子甲組 | 伍季明<br>75分               | 馬基<br>65分                | 浸聯<br>53分      | 荃官<br>38分      | 海官<br>28分  |
| 男子乙組 | 浸聯<br>57分                | 馬基<br>53分                | 天石<br>43分      | 主愛<br>33分      | 伍季明<br>26分 |
| 男子丙組 | 基慧<br>37分                | 浸聯<br>30分                | 荃官<br>24分      | 荃天<br>18分      | 何傳耀<br>16分 |
| 女子甲組 | 荃官<br>55分                | 浸聯<br>50分                | 石小<br>37分 (1金) | 荃天<br>37分 (1銀) | 伍季明<br>23分 |
| 女子乙組 | 馬基<br>73分                | 荃官<br>44分                | 伍季明<br>43分     | 基慧<br>31分      | 海官<br>24分  |
| 女子丙組 | 浸聯<br>40分<br>(1金1銀1銅2第四) | 馬基<br>40分<br>(1金1銀1銅1第四) | 思源<br>32分      | 潮州<br>18分      | 荃官<br>16分  |

**香港學界體育聯會荃灣區小學分會**  
**2009 - 2010年度小學校際游泳比賽**  
**【男子甲組個人成績】**

|            | 第一名        | 第二名        | 第三名        | 第四名        | 第五名       | 第六名       | 第七名        | 第八名        |
|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 50米自由泳     | 周修俊<br>海官  | 葉誠太<br>浸聯  | 鄺兆麟<br>伍季明 | 蔡浩文<br>基慧  | 李灝樺<br>馬基 | 譚錦明<br>主愛 | 林卓峰<br>荃官  | ---        |
| 30.46      | 31.22      | 32.00      | 32.39      | 36.56      | 37.15     | 37.38     | 38.50      |            |
| 100米自由泳    | 周修俊<br>海官  | 廖駿桓<br>伍季明 | 楊庭皓<br>馬基  | 簡卓偉<br>伍季明 | 傅旻熙<br>浸聯 | 曾朗峰<br>馬基 | 邱一泰<br>何傳耀 | 林卓峰<br>荃官  |
| 1:06.13    | 1:10.64    | 1:12.49    | 1:21.47    | 1:29.19    | 1:30.29   | 1:31.45   | 1:33.24    | 1:34.38    |
| 50米胸泳      | 馬子鈞<br>伍季明 | 陳卓為<br>馬基  | 潘朗旻<br>荃官  | 林爾諾<br>馬基  | 孫澤恩<br>浸聯 | 周卓衡<br>荃官 | 邱一泰<br>何傳耀 | 鍾卓楠<br>何傳耀 |
| 37.62      | 45.82      | 46.05      | 49.31      | 50.42      | 50.45     | 51.76     | 52.48      | 52.53      |
| 100米胸泳     | 馬子鈞<br>伍季明 | 鄧証朗<br>馬基  | 孫澤恩<br>浸聯  | 孔耀霆<br>思源  | 潘朗旻<br>荃官 | 周卓衡<br>荃官 | 余証朗<br>海官  | 曾朗峰<br>馬基  |
| 1:20.87    | 1:41.84    | 1:42.74    | 1:46.79    | 1:49.34    | 1:52.93   | 1:53.73   | 1:55.02    | 1:59.14    |
| 50米背泳      | 廖駿桓<br>伍季明 | 鄧証朗<br>馬基  | 馮諾軒<br>荃官  | 傅旻熙<br>浸聯  | 梁建璋<br>浸聯 | 馮清華<br>深天 | 蔡浩文<br>基慧  | 陶朗騫<br>伍季明 |
| 34.05      | 40.98      | 45.68      | 46.29      | 46.95      | 47.88     | 48.92     | 49.54      | 54.27      |
| 50米蝶泳      | 鄺兆麟<br>伍季明 | 葉誠太<br>浸聯  | 楊庭皓<br>馬基  | 陳卓為<br>馬基  | 廖天納<br>浸聯 | 陳俊軒<br>荃官 | 簡卓偉<br>伍季明 | ---        |
| 35.85      | 39.25      | 42.07      | 43.11      | 43.14      | 46.69     | 52.27     | 52.31      |            |
| 4x50米自由泳接力 | 伍季明        | 馬基         | 浸聯         | 荃官         | 海官        | 天石        | ---        | ---        |
| 2:15.89    | 2:23.79    | 2:29.08    | 2:29.43    | 2:44.48    | 2:52.13   | 3:15.95   |            |            |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會荃灣區小學分會**  
**2009 - 2010年度小學校際游泳比賽**  
**【男子乙組個人成績】**

|            | 第一名       | 第二名       | 第三名       | 第四名        | 第五名        | 第六名        | 第七名       | 第八名        |
|------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|------------|
| 50米自由泳     | 盧家進<br>主愛 | 吳柏諭<br>天石 | 張文傑<br>深天 | 柯達<br>馬基   | 周侃滔<br>天佑  | 馮清霖<br>柴天  | 嚴文寶<br>基慧 | 嚴穎康<br>基慧  |
| 31.15      | 38.45     | 39.52     | 41.43     | 44.70      | 45.32      | 46.26      | 46.51     | 48.85      |
| 100米自由泳    | 廖維翰<br>浸聯 | 香駿灝<br>天石 | 顏浩俊<br>天石 | 梁善恆<br>伍季明 | 梁均煒<br>深天  | 黃晉皓<br>荃官  | 曾朗程<br>馬基 | 歐陽子銘<br>海官 |
| 1:13.86    | 1:33.03   | 1:35.99   | 1:36.87   | 1:47.02    | 2:00.89    | 2:03.78    | 2:09.97   | 2:10.95    |
| 50米胸泳      | 劉穎淳<br>主愛 | 章正劬<br>浸聯 | 盧家進<br>主愛 | 吳柏諭<br>天石  | 冼浩誌<br>浸聯  | 鍾舜哲<br>馬基  | 簡樂斌<br>馬基 | 嚴文寶<br>基慧  |
| 38.50      | 45.79     | 47.81     | 48.78     | 49.63      | 51.28      | 54.48      | 56.31     | 1:02.58    |
| 100米胸泳     | 何樂生<br>馬基 | 章正劬<br>浸聯 | 冼浩誌<br>浸聯 | 鍾舜哲<br>馬基  | 麥家康<br>伍季明 | 利天皓<br>伍季明 | 吳洛文<br>深天 | 黃皓志<br>思源  |
| 1:24.34    | 1:45.26   | 1:46.42   | 1:47.47   | 2:05.28    | 2:06.81    | 2:21.30    | 2:22.16   | 2:25.87    |
| 50米背泳      | 黎康傑<br>天石 | 柯達<br>馬基  | 何耀熙<br>思源 | 嚴文聰<br>石小  | 葉旭華<br>天佑  | 林子博<br>海官  | 郭品成<br>荃官 | 梁馨駿<br>荃天  |
| 39.49      | 43.09     | 1:00.71   | 1:01.11   | 1:03.05    | 1:06.36    | 1:07.22    | 1:07.50   | 1:11.59    |
| 50米蝶泳      | 劉穎淳<br>主愛 | 黎康傑<br>天石 | 廖維翰<br>浸聯 | 何樂生<br>馬基  | 梁善恆<br>伍季明 | 張文傑<br>深天  | 顏浩俊<br>天石 | 簡樂斌<br>馬基  |
| 37.76      | 39.47     | 42.51     | 45.91     | 46.10      | 51.07      | 52.39      | 53.99     | 54.15      |
| 4x50米自由泳接力 | 浸聯        | 馬基        | 基慧        | 伍季明        | 荃官         | 深天         | 思源        | 海官         |
| 2:29.49    | 2:59.42   | 3:07.30   | 3:34.30   | 3:35.18    | 3:44.08    | 3:55.74    | 3:57.76   | 3:59.62    |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會荃灣區小學分會**  
**2009 - 2010年度小學校際游泳比賽**  
**【男子丙組個人成績】**

|            | 第一名        | 第二名        | 第三名       | 第四名       | 第五名       | 第六名       | 第七名        | 第八名        |
|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| 50米自由泳     | 蔡展維<br>基慧  | 梁軒齊<br>何傳耀 | 郭浩賢<br>荃天 | 盧殷演<br>深天 | 劉或言<br>天石 | 黃浩錫<br>荃官 | 莊灝庭<br>馬基  | 陳湛軒<br>伍季明 |
| 33.53      | 37.39      | 37.45      | 37.86     | 38.00     | 42.35     | 42.53     | 42.93      | 43.89      |
| 50米胸泳      | 蔡展維<br>基慧  | 甄智康<br>基慧  | 郭浩賢<br>荃天 | 張熾華<br>思源 | 翁梓彥<br>荃官 | 胡柏熙<br>荃官 | 侯立揚<br>浸聯  | ---        |
| 44.44      | 53.08      | 53.20      | 53.25     | 55.79     | 55.89     | 58.09     | 58.23      |            |
| 50米背泳      | 梁軒齊<br>何傳耀 | 鄭弘熙<br>浸聯  | 劉或言<br>天石 | 盧殷演<br>深天 | 梁緯彥<br>馬基 | 譚泓彥<br>浸聯 | 盧瑋軒<br>伍季明 | 吳灝臻<br>思源  |
| 42.62      | 46.02      | 46.18      | 47.19     | 50.89     | 51.97     | 52.28     | 54.10      | 54.20      |
| 4x50米自由泳接力 | 浸聯         | 荃官         | 基慧        | 伍季明       | 馬基        | 荃天        | 思源         | 天石         |
| 2:43.37    | 2:59.24    | 3:05.98    | 3:08.18   | 3:09.13   | 3:12.67   | 3:23.71   | 3:33.68    | 3:38.65    |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會荃灣區小學分會**  
**2009 - 2010年度小學校際游泳比賽**  
**【女子甲組個人成績】**

|            | 第一名        | 第二名        | 第三名        | 第四名       | 第五名       | 第六名        | 第七名        | 第八名        |
|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|
| 50米自由泳     | 申洛禎<br>石小  | 蘇晞晴<br>荃官  | 楊翠盈<br>石小  | 張嘉琪<br>思源 | 劉思晴<br>基慧 | 陳紀君<br>荃官  | 嚴美庭<br>基慧  | 曾靖訢<br>浸聯  |
| 32.00      | 35.27      | 36.80      | 39.82      | 41.68     | 41.83     | 41.95      | 44.47      | 44.59      |
| 100米自由泳    | 關佩慈<br>海官  | 申洛禎<br>石小  | 司徒鈺華<br>荃天 | 馬嘉雯<br>浸聯 | 林曉彤<br>石小 | 吳子晴<br>馬基  | 黃逸怡<br>伍季明 | 鄭蕙霆<br>思源  |
| 1:09.77    | 1:14.91    | 1:17.43    | 1:26.52    | 1:30.19   | 1:34.99   | 1:35.03    | 1:37.86    | 1:39.73    |
| 50米胸泳      | 彭康靈<br>荃官  | 孫伊樺<br>何傳耀 | 何澤琳<br>荃天  | 李倩瑩<br>基慧 | 周瑩碧<br>浸聯 | 何瑋珊<br>伍季明 | 黎諾曼<br>海官  | 文海桐<br>伍季明 |
| 39.84      | 47.78      | 48.21      | 50.62      | 52.58     | 53.85     | 54.37      | 56.76      | 58.52      |
| 100米胸泳     | 孫伊樺<br>何傳耀 | 彭康靈<br>荃官  | 司徒鈺華<br>荃天 | 黃睿敏<br>荃官 | 周瑩碧<br>浸聯 | 何瑋珊<br>伍季明 | 李淑敏<br>天石  | 仇朗寧<br>浸聯  |
| 1:30.37    | 1:43.82    | 1:45.73    | 1:50.69    | 2:03.80   | 2:04.09   | 2:06.54    | 2:07.93    | 2:11.38    |
| 50米背泳      | 關佩慈<br>海官  | 馬嘉雯<br>浸聯  | 蘇晞晴<br>荃官  | 楊翠盈<br>石小 | 吳子晴<br>馬基 | 田家晴<br>浸聯  | 張嘉琪<br>思源  | 羅曉晴<br>伍季明 |
| 37.33      | 42.73      | 46.52      | 47.29      | 48.83     | 49.31     | 52.00      | 53.08      | 54.55      |
| 50米蝶泳      | 黃逸怡<br>伍季明 | 何澤琳<br>荃天  | 田家晴<br>浸聯  | 莫昕彤<br>浸聯 | ---       | ---        | ---        | ---        |
| 35.12      | 52.15      | 56.24      | 57.28      | 1:18.32   |           |            |            |            |
| 4x50米自由泳接力 | 荃官         | 浸聯         | 荃天         | 基慧        | 馬基        | 石小         | 伍季明        | 思源         |
| 2:24.99    | 2:51.76    | 2:58.28    | 3:04.54    | 3:11.51   | 3:13.77   | 3:14.43    | 3:15.98    | 3:17.05    |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會荃灣區小學分會**  
**2009 - 2010年度小學校際游泳比賽**  
**【女子乙組個人成績】**

|            | 第一名        | 第二名        | 第三名        | 第四名       | 第五名       | 第六名       | 第七名       | 第八名        |
|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 50米自由泳     | 李卓殷<br>伍季明 | 周錦儀<br>基慧  | 刁子穎<br>馬基  | 張心然<br>馬基 | 楊嘉兒<br>深天 | 彭潔誼<br>石小 | 黃鈺淇<br>荃官 | 凌綽敏<br>天石  |
| 34.68      | 37.53      | 38.11      | 38.48      | 41.13     | 41.24     | 41.36     | 42.08     | 46.43      |
| 100米自由泳    | 關譽妮<br>馬基  | 楊衍柔<br>馬基  | 彭潔誼<br>石小  | 顏曉恩<br>荃官 | 陳燕琮<br>荃官 | 陳熙堯<br>深天 | 黃竹君<br>海官 | 李昕穎<br>伍季明 |
| 1:13.57    | 1:21.17    | 1:25.06    | 1:32.70    | 1:42.25   | 1:57.43   | 1:58.15   | 2:08.53   | 2:21.89    |
| 50米胸泳      | 傅采瑩<br>海官  | 刁子穎<br>馬基  | 盧泳彤<br>浸聯  | 陳彥而<br>基慧 | 郭昭瑩<br>荃官 | 鍾愷茵<br>基慧 | 李慧芸<br>天石 | 張善美<br>天石  |
| 45.15      | 50.43      | 51.03      | 56.08      | 58.48     | 58.65     | 59.03     | 1:01.27   | 1:05.36    |
| 100米胸泳     | 楊詠妤<br>伍季明 | 郭昭瑩<br>荃官  | 梁鍾鏘<br>浸聯  | 李曉媚<br>荃官 | 陳熙堯<br>深天 | 陳惠渝<br>馬基 | 陳瑋琪<br>馬基 | ---        |
| 1:38.48    | 1:53.84    | 2:06.51    | 2:14.74    | 2:17.60   | 2:17.92   | 2:22.65   | 2:35.01   | ---        |
| 50米背泳      | 關譽妮<br>馬基  | 楊衍柔<br>馬基  | 李卓殷<br>伍季明 | 傅采瑩<br>海官 | 周錦儀<br>基慧 | 黃鈺淇<br>荃官 | 李慧芸<br>天石 | 鄭凱晴<br>伍季明 |
| 37.56      | 43.36      | 43.77      | 45.49      | 46.31     | 48.32     | 54.12     | 1:07.24   | 1:08.72    |
| 50米蝶泳      | 楊嘉兒<br>深天  | 楊詠妤<br>伍季明 | ---        | ---       | ---       | ---       | ---       | ---        |
| 36.03      | 48.72      | 55.45      | ---        | ---       | ---       | ---       | ---       | ---        |
| 4x50米自由泳接力 | 馬基         | 荃官         | 基慧         | 伍季明       | 海官        | 天石        | ---       | ---        |
| 2:37.15    | 2:36.73*   | 3:04.25    | 3:12.85    | 3:17.68   | 3:53.06   | 3:59.74   | ---       | ---        |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會荃灣區小學分會**  
**2009 - 2010年度小學校際游泳比賽**  
**【女子丙組個人成績】**

|              | 第一名       | 第二名       | 第三名       | 第四名       | 第五名        | 第六名       | 第七名       | 第八名       |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 50米自由泳       | 陸佩瑜<br>潮州 | 劉楚琪<br>思源 | 朱曉晴<br>馬基 | 秦婉雯<br>浸聯 | 黃曉嵐<br>思源  | 劉晴希<br>荃官 | 麥晞妍<br>浸聯 | 黃可琪<br>荃官 |
| 35.85        | 39.14     | 39.44     | 39.67     | 40.96     | 43.41      | 44.20     | 45.80     | 46.74     |
| 50米胸泳        | 陳漪澄<br>浸聯 | 朱曉晴<br>馬基 | 黃靖藍<br>深天 | 黃銘恩<br>馬基 | 游敏兒<br>伍季明 | 葉芷庭<br>柴天 | 劉名慧<br>深天 | 申洛瑄<br>石小 |
| 44.77        | 48.91     | 54.41     | 54.78     | 55.03     | 55.36      | 55.96     | 57.22     | 57.36     |
| 50米背泳        | 陸佩瑜<br>潮州 | 陳漪澄<br>浸聯 | 劉楚琪<br>思源 | 秦婉雯<br>浸聯 | 李倩慧<br>馬基  | 黃靖藍<br>深天 | 劉晴希<br>荃官 | 江衍林<br>思源 |
| 41.68        | 47.74     | 49.72     | 51.77     | 51.87     | 55.04      | 56.33     | 58.75     | 59.86     |
| 4 x 50米自由泳接力 | 馬基        | 思源        | 浸聯        | 荃官        | 石小         | 伍季明       | 荃天        | 海官        |
| 2:51.05      | 3:02.30   | 3:11.65   | 3:12.61   | 3:25.31   | 3:33.51    | 3:40.25   | 3:50.29   | 4:25.33   |

\*破紀錄