

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【團體成績】**

日期：9 - 10 / 12 / 2010

地點：元朗大球場

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
男子甲組	耀道 40分	李東海 36分	東莞 29分 (2金)	光明 29分 (2銀)	惠州 28分
男子乙組	光明 44分	博梁省德 34分	光明英來 24分	伊小 22分 (1金)	英業 22分 (1銀)
男子丙組	光明英來 32分	梁鍊琚 21分 (1金)	李宗德 21分 (1銀)	伊小 18分	光明 17分
女子甲組	校友會 44分	光明 39分	李宗德 35分	潮陽百欣 21分	元小 19分
女子乙組	伍冕端 26分	英業 24分	惇裕 21分 (1金)	通德 21分 (1銀)	梁鍊琚分校 20分
女子丙組	光明 39分	科技創意 27分	伊小 21分	天水天小 15分	英業 10分

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【男子甲組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	譚國鋒 耀道	陳家樂 鐘聲	馮坤銘 惠州	冼嘉樂 惠州	張俊泓 何德心	李海龍 寶覺分校	屈振浩 潮陽	林桂筠 李東海
7.69	7.90	7.96	7.99	8.12	8.14	8.23	8.33	8.64
100米	羅立勤 東莞	梁鎮朗 光明	何嘉明 學生輔助	余俊民 榮茵	陳旭輝 李東海	霍鈺軒 東莞	姚建安 英業	莊權峰 耀道
12.13	12.88	12.91	12.95	13.44	13.51	13.63	13.65	14.02
200米	陶俊軒 李東海	陳俊羲 光明英來	岑展傲 天水靈愛	劉家俊 陳榮根	黃錯添 天官小	徐家晴 伊小	譚勤鋒 通德	---
25.29	27.40	27.44	28.00	28.56	28.88	29.37	29.56	
400米	丘廣輝 青年會	王煒濤 潮陽	郭浩濱 伊小	李琳 商會	鄭民彥 循道衛理	鍾卓熹 梁鈺琚	陳澤熙 光明	許家熙 天水靈愛
1:00.38	1:07.06	1:07.53	1:08.16	1:08.99	1:09.74	1:12.33	1:12.40	1:13.21
跳高	蔡澤泉 通德	李家富 光明英來	梁耀城 李兆基	蔡穎堅 姚達之	鍾卓熹 梁鈺琚	洪駿威 光明	李家銘 李東海	李琳 商會
1.47	1.35	1.32	1.29	1.29	1.29	1.26	1.26	1.23
跳遠	譚國鋒 耀道	梁鎮朗 光明	何嘉明 學生輔助	馮坤銘 惠州	岑展傲 天水靈愛	張俊泓 何德心	陳澤康 校友會	陳俊羲 光明英來
4.85	4.52	4.44	4.13	4.07	4.04	4.03	4.00	3.92
鉛球	Gurung Sanjok 東莞	莊權峰 耀道	吳瀚霖 元小	盧雨軒 梁鈺琚分校	郭浩濱 伊小	馬沛承 何德心	郭普竣 校友會	吳卓謙 天水天小
11.60	10.02	8.68	8.42	8.11	7.70	7.69	7.67	7.64
壘球	陳家樂 鐘聲	Ahmed Kashif Ali 八鄉中心	葉瀚能 南元小	陳斯朗 校友會	鄧沛康 聖約瑟	廖駿權 青年會	陳嘉昌 李東海	吳汶軒 循道衛理
51.06	50.30	38.81	37.75	36.21	35.36	34.63	34.50	32.54
4 x 100米接力	李東海	耀道	惠州	光明	東莞	何德心	潮陽	---
52.16	53.79	54.35	55.01	56.48	56.58	57.91	58.41	

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【男子乙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	呂榮龍 伊小分校	蘇子游 博梁省德	陳冠延 光明	譚寶華 伊小	江善滔 鐘聲	陸晉達 陳榮根	李仲賢 伍冕端	譚澤偉 光明
8.25	8.63	8.87	8.99	9.03	9.06	9.10	9.11	9.29
100米	廖運慶 方潤華	敖家聰 英業	楊正然 光明英來	陳富華 光明	周俊榮 博梁省德	朱浩賢 循道衛理	蘇澤威 元小	李超然 靈愛
13.17	13.87	13.89	14.22	14.26	14.55	14.70	14.88	15.05
200米	張天朗 李宗德	杜曜榮 葉紹蔭	簡璋浚 光明英來	黃本煒 商會	王茂林 伍冕端	劉浩華 潮陽	楊衍駿 光明	陳柏諺 博梁省德
27.91	29.78	29.83	30.45	30.48	30.94	31.28	31.38	31.91
跳高	鄧灝彥 光明	杜曜榮 葉紹蔭	陳童恩/陳頌軒 李兆基/榮茵	---	葉志龍 商會	洪卓森 天水靈愛	彭晉晞 伊小分校	黃超猷 通德
1.30	1.18	1.15	1.15		1.15	1.10	1.05	1.05
跳遠	鍾孜瑤 伊小	陳富華 光明	高誌言 天水天小	劉偉明 英業	蘇子游 博梁省德	黃本煒 商會	呂榮龍 伊小分校	王茂林 伍冕端
4.39	3.87	3.77	3.72	3.71	3.67	3.65	3.59	3.52
壘球	Israr 通德	周冠衡 聖約瑟	Noman Hussain 方潤華	陳佑維 校友會	張以諾 葉紹蔭	鄭亦琛 循道衛理	甄梓彬 梁鍊琚分校	Rai Nimun Kumar 八鄉中心
35.22	44.26*	34.89	30.20	29.83	29.55	29.48	29.29	28.90
4 x 100米接力	博梁省德	光明	光明英來	英業	伊小	商會	李宗德	伊小分校
57.86	59.10	59.43	1:00.09	1:00.71	1:01.50	1:01.65	1:02.11	1:03.00

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【男子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	陳學軒 梁鈺琚	麥啟鋒 伊小分校	陳澤偉 校友會	蘇學輝 科技創意	凌富廣 伍冕端	張耀洪 鐘聲	鄭洛然 循道衛理	鄭浩然 陳榮根
8.57	9.26	9.38	9.46	9.47	9.48	9.49	9.64	10.04
100米	吳永濠 光明英來	梁承希 循道衛理	鄧貴榮 伊小	曾皓 光明	文應倫 李宗德	馬梓晉 李宗德	巫曉輝 梁鈺琚	鄭子原 徐澤林
13.56	14.59	14.81	14.86	15.00	15.14	15.43	15.48	15.56
跳遠	鄧潤權 何德心	葉天志 伊小分校	鄧貴榮 伊小	陳韋恆 光明英來	梁承希 循道衛理	廖鴻輝 公益社	鄭永發 耀道	鄭永康 通德
4.17	3.48	3.41	3.40	3.32	3.24	3.21	3.20	3.18
4 x 100米接力	光明英來	李宗德	光明	梁鈺琚	校友會	伊小	伍冕端	耀道
1:01.31	1:02.17	1:02.44	1:02.99	1:03.18	1:04.08	1:04.29	1:05.11	1:05.82

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【男子特組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	葉志倫 寶覺分校	曾強 惠州	黃俊傑 東莞	Mohammad Ayaz 八鄉中心	謝顯強 科技創意	何佳勁 陳榮根	葉輝文 博梁省德	陳瑞坤 公益社
11.70	13.26	13.34	13.48	13.49	13.51	13.61	13.74	14.87
200米	張天佑 惇裕	雷毅朗 博梁省德	梁嘉明 何德心	陸子俊 李東海	陳志良 陳榮根	陳泉文 東莞	湯志偉 通德	Rai Prabesh 八鄉中心
25.01	26.86	27.30	27.49	27.50	28.44	28.75	29.81	29.96

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【女子甲組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	麥美姿 潮陽百欣	胡卓瑩 校友會	王巧文 靈愛	岑梓妍 光明	周芷欣 南元小	張美妍 天水靈愛	吳嘉慧 李宗德	吳雪敏 英業
8.35	8.38	8.59	8.80	8.85	8.88	9.07	9.08	9.15
100米	陳慈恩 校友會	何翠珊 元小	林亭昕 李宗德	黃雅君 耀道	葉巧晴 梁鍊琚分校	黃焯蓓 李宗德	劉懿心 徐澤林	張凱欣 通德
13.37	13.91	14.00	14.01	14.06	14.21	14.33	14.52	14.62
200米	岑芷晴 光明	吳淑晴 徐澤林	鄔幸怡 李宗德	林芷欣 潮陽	鄧施穎 元小	莫凱晴 校友會	賴家怡 商會	麥嘉欣 李東海
28.50	29.26	29.30	30.10	30.58	31.08	31.31	31.52	32.65
跳高	葉嫻茵 梁鍊琚分校	劉懿心 徐澤林	曹欣兒/賴家怡 姚達之/商會	---	曾詠琦 梁鍊琚	彭懿柔 榮茵	李曉嵐 李兆基	洪絲絲 何德心
1.38	1.25	1.25	1.19		1.19	1.16	1.11	1.11
跳遠	黃雅君 耀道	陳慈恩 校友會	鄔幸怡 李宗德	岑芷晴 光明	林芷欣 潮陽	麥嘉欣 李東海	張凱晴 榮茵	湯芷晴 伊小分校
4.17	4.08	3.82	3.81	3.67	3.64	3.43	3.39	3.34
鉛球	張宇晴 南元小	卓穎芝 伊小分校	黃焯思 光明	郝綺倩 循道衛理	周頌恩 伊小	謝曉晴 英業	陳安琪 何德心	廖泳琪 葉紹蔭
8.86	6.68	6.66	6.55	6.13	5.80	5.70	5.69	5.47
壘球	袁慧怡 天官小	唐嘉橋 英業	李雛芹 梁鍊琚	李芳鏗 聖約瑟	黃卓姚 李東海	林蝶 伊小	楊惠琳 李宗德	李淑卿 天水靈愛
42.64	32.63	31.15	28.39	26.00	25.94	25.91	24.67	24.41
4 x 100米接力	校友會	光明	潮陽百欣	李宗德	元小	李東海	商會	葉紹蔭
57.11	58.5	58.51	59.63	59.72	1:00.54	1:01.09	1:01.11	1:03.34

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【女子乙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	莫翠然 <b>靈愛</b>	洪珮霖 <b>耀道</b>	黃淇欣 <b>潮陽</b>	李慧妍 <b>潮陽百欣</b>	吳婕妤 <b>南元小</b>	鄭宜欣 <b>伊小分校</b>	岑梓婷 <b>光明</b>	洪莉 <b>伍冕端</b>
8.31	8.61	8.81	8.83	9.05	9.24	9.29	9.31	9.33
100米	王佳美 <b>惇裕</b>	鍾婉琪 <b>英業</b>	黃心怡 <b>梁鍊琚分校</b>	彭熙婷 <b>校友會</b>	馮子晴 <b>惇裕</b>	馮旻仟 <b>通德</b>	梁雅汶 <b>光明</b>	馮旻淨 <b>通德</b>
14.10	14.80	14.88	14.95	14.97	15.47	15.69	15.74	16.05
200米	陳佩婷 <b>潮陽</b>	鄧婉儀 <b>伍冕端</b>	吳祖兒 <b>伊小</b>	陳心淇 <b>英業</b>	李沛玲 <b>南元小</b>	曾琬殷 <b>李宗德</b>	黎梓靖 <b>葉紹蔭</b>	黃維琪 <b>光明英來</b>
28.57	31.46	31.85	32.32	33.18	33.38	33.91	34.00	34.62
跳高	李沅琪 <b>公益社</b>	魏楚穎 <b>光明英來</b>	黃心怡 <b>梁鍊琚分校</b>	吳祖兒 <b>伊小</b>	馮旻淨 <b>通德</b>	陳紀彤 <b>榮茵</b>	陳彥澄 <b>潮陽百欣</b>	黃曉晴 <b>光明</b>
1.25	1.20	1.15	1.15	1.15	1.13	1.07	1.07	1.05
跳遠	鄭宜欣 <b>伊小分校</b>	馮旻仟 <b>通德</b>	伍月瑤 <b>梁鍊琚分校</b>	李慧妍 <b>潮陽百欣</b>	梁澈澄 <b>青年會</b>	陳迦汶 <b>葉紹蔭</b>	李沛玲 <b>南元小</b>	彭熙婷 <b>校友會</b>
3.99	3.63	3.42	3.36	3.34	3.32	3.21	3.18	3.10
壘球	潘宛翹 <b>梁鍊琚</b>	曾溢怡 <b>公益社</b>	鄧雪晴 <b>通德</b>	蔡玉明 <b>葉紹蔭</b>	曾少玲 <b>方潤華</b>	何梓澄 <b>光明英來</b>	殷美麗 <b>梁鍊琚分校</b>	戴曉晴 <b>李東海</b>
34.39	25.94	25.87	24.05	23.90	23.12	22.90	22.70	20.96
4 x 100米接力	<b>伍冕端</b>	<b>光明</b>	<b>英業</b>	<b>循道衛理</b>	<b>惇裕</b>	<b>耀道</b>	<b>元小</b>	<b>伊小</b>
59.07	1:03.01	1:03.41	1:03.62	1:04.38	1:04.51	1:04.69	1:04.76	1:05.62

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【女子丙組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	盛楚殷 科技創意	黃梓晴 天官小	李嘉寶 公益社	潘利玲 李宗德	徐頌淇 光明	張嘉琦 李兆基	黎慧雅 光明英來	戴蓉 耀道
9.16	9.30	9.56	9.66	9.68	9.74	9.76	9.77	9.81
100米	余晞彤 伊小	楊悅生 光明	鄧穎瑜 元小	溫曉語 光明	譚嘉祺 科技創意	鄭雅文 鐘聲	陳詩慧 梁鍊琚分校	歐嘉穎 徐澤林
14.20	15.91	16.01	16.11	16.12	16.32	16.41	16.48	16.62
跳遠	黎詠嘉 博梁省德	袁芷晴 天水天小	戴蓉 耀道	胡家嘉 光明	莊雪茹 李東海	Ada Dona Harry 穆民	羅詠欣 校友會	陳鴻靜 惇裕
3.64	3.15	3.12	3.06	3.04	2.97	2.87	2.86	2.82
4 x 100米接力	光明	科技創意	伊小	英業	天水天小	伍冕端	梁鍊琚分校	李東海
1:03.25	1:05.98	1:07.20	1:07.96	1:08.53	1:08.90	1:09.17	1:09.59	1:09.98

\*破紀錄



**香港學界體育聯會**  
**2010 - 2011年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【女子特組個人成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	鍾海琦 何德心	馬嘉蔚 東莞	鍾潔紅 蒙養	羅文認 寶覺分校	鄧瑩瑩 通德	Ahimed Angbeen 八鄉中心	利重琪 公益社	---
13.89	14.24	15.54	16.27	16.35	16.48	17.10	17.89	
200米	胡群欣 潮陽	溫翠玲 東莞	李清雲 蒙養	Punam 通德	---	---	---	---
29.26	32.06	33.47	36.54	42.06				

\*破紀錄