

**香港學界體育聯會元朗區小學分會**  
**2015 - 2016年度小學校際田徑比賽**  
**【團體成績】**

日期：26 - 27 / 11 / 2015

地點：天水圍運動場

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
男子甲組	天水靈愛 44.5分	東莞 43分	伊小 37分	梁詠琚 36.5分	光明 31分	陳榮根 27分	公益社 23分	葉紹蔭 19分(2銅)
男子乙組	東莞 38分	英業 31分	光明 28分	天水靈愛 27分	天官 25分	潮陽 20分	徐澤林 16分	元商 12分
男子丙組	公益社 30分	葉紹蔭 22分	榮茵 20分	八鄉 18分	光明 14分	寶覺 10分	光明英來 8分	博梁省德/伊小分校/宏德 7分(1銀)
女子甲組	榮茵 58.5分	光明 43分	天水靈愛 40分	公益社 18.5分	潮陽 17分	陳榮根 14分	李東海 12分(2銅)	和富 12分(1銅)
女子乙組	光明 34分	元小 33分	天官 24分	光明英來 23分	英業/元商 16分(1金1銀)	---	徐澤林 16分(1銅)	和富 14分(2銅)
女子丙組	校友會 35分	光明 21分	榮茵 19分 (1銀1銅)	陳榮根 19分 (1銀1第4名)	百欣 16分	伊小 13分	光明英來 10分	靈愛 9分(1金)

**【傑出運動員】**

組別	破紀錄項目	破紀錄成績	姓名	學校	成績
女子乙組	100米	14.06	杜文靖	元朗官立小學	1金1破大會紀錄
男子丙組	60米	8.51	尹沛森	十八鄉鄉事委員會公益社小學	1金1破大會紀錄
女子丙組	60米	9.05	陳淇	光明英來學校	1金1破大會紀錄
	跳遠	3.70米	陳采旻	元朗公立中學校友會小學	1金1破大會紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2015 - 2016年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【男子甲組決賽成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	黃偉聰 梁鈺琚	洪昊鋒 李東海	林玉賢 天水靈愛	陳俊豪 陳榮根	余奕龍 伊小	趙肇正 徐澤林	周合陽 陳榮根	梁進傑 青年會
7.60	8.09	8.16	8.18	8.19	8.45	8.52	8.62	8.70
100米	Mohammad Sharoz Khan 東莞	麥超南 天水靈愛	顏納天 光明	王晋杰 元小	余嘉俊 梁鈺琚	鄧景樺 元小	周振灃 陳榮根	黎展廷 東莞
12.13	13.02	13.03	13.23	13.31	13.42	13.67	13.73	13.79
200米	朱建坤 伊小	陳鑫 潮陽	顧俊豪 方潤華	陳經豪 天水靈愛	黃偉雄 公益社	魏炎鋒 伍冕端	雷振天 黃陳淑英	范曉瑜 元小
23.62	27.03	27.91	29.36	29.49	29.90	30.06	30.09	32.24
400米	凌華宇 東莞	馮梓匡 和富	陳洛勤 光明	黎俊滔 天水靈愛	呂珀迪 葉紹蔭	劉海信 徐澤林	王璟洋 元商	周文杰 公益社
1:00.38	1:04.38	1:04.44	1:06.49	1:08.38	1:09.25	1:10.55	1:13.18	1:13.62
跳高	陳洛勤 光明	蘇國麟 公益社	李漢晞 光明英來	黃順偉/黎俊滔 梁鈺琚/天水靈愛	---	王璟洋 元商	魏炎鋒 伍冕端	吳燁 寶覺
1.55米	1.31米	1.28米	1.28米	1.28米		1.20米	1.20米	1.20米
跳遠	Mohammad Sharoz Khan 東莞	莫家偉 公益社	周振灃 陳榮根	任駿軒 方潤華	鍾耀丞 天官	呂珀迪 葉紹蔭	陳鑫 潮陽	余奕龍 伊小
4.85米	4.32米	4.22米	3.99米	3.98米	3.95米	3.94米	3.89米	3.86米
鉛球	馮嘉豪 榮茵	黃偉聰 梁鈺琚	汪文軒 葉紹蔭	朱建坤 伊小	楊定倡 光明	麥超南 天水靈愛	金樂生 天天	王嘉濤 陳榮根
11.60米	8.87米	8.80米	8.65米	8.41米	7.89米	7.65米	7.43米	6.99米
壘球	黃嘉樂 陳榮根	Khan Mehmoodul Hassan 東莞	馮俊軒 葉紹蔭	劉浩朗 天天	李梓豪 姚達之	陳嘉熙 青年會	陳俊杰 潮陽	周嘉華 梁鈺琚分校
62.62米	38.28米	37.22米	36.75米	35.86米	34.84米	34.72米	34.45米	34.09米
4 x 100米接力	伊小	天水靈愛	梁鈺琚	元小	東莞	光明	公益社	陳榮根
52.16	55.47	55.87	56.26	57.03	58.10	58.64	59.86	59.91

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2015 - 2016年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【男子乙組決賽成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	凌宇瀚 光明	張智堅 何德心	葉旭昇 英業	溫羽謙 潮陽	張文諾 靈愛	孔祥濤 公益社	Khan Faris 東莞	陳瀚昆 蒙養
8.25	8.45	8.78	8.97	9.02	9.11	9.13	9.24	9.76
100米	Khan Muhammad Shawaiz 東莞	謝暉 天官	李智懋 輔助會	司一鳴 徐澤林	李宇軒 徐澤林	張少俊 天水靈愛	黃鈞喬 天水靈愛	王澤璋 梁鈺琚
13.17	13.84	14.64	14.71	14.73	15.09	15.10	15.11	15.30
200米	黃珀灝 元商	李綽熙 天水靈愛	羅仲軒 天官	李孔然 英業	謝偉龍 梁鈺琚	吳俊賢 天天	張祖榮 潮陽	梁洛熙 鐘聲
27.91	30.60	30.78	31.57	32.31	32.53	32.56	32.73	33.17
跳高	黃鈞喬 天水靈愛	梁駿謙 潮陽	林嘉裕 校友會	甘兆和 光明	甘正言 百欣	鍾振聆 公益社	林子諾 陳榮根	郭志琛 天循
1.43米	1.24米	1.22米	1.12米	1.09米	1.09米	1.09米	1.09米	1.06米
跳遠	Khan Muhammad Shawaiz 東莞	司一鳴 徐澤林	余輝忠 潮陽	方禹璋 英業	歐俊軒 梁鈺琚	梁洛熙 鐘聲	黃煒童 天天	孔祥濤 公益社
4.39米	4.31米	3.81米	3.75米	3.71米	3.45米	3.43米	3.42米	3.40米
壘球	馮俊昇 葉紹蔭	湯錦川 英業	Mohamed Janwer 八鄉	連嘉偉 科技創意	余龍德 陳榮根	鄧灝謙 元商	李智懋 輔助會	程凱倫 李東海
57.97米	37.41米	35.78米	34.58米	34.22米	33.88米	32.80米	31.86米	28.35米
4 x 100米接力	東莞	光明	天官	和富	英業	天水靈愛	公益社	---
57.86	59.25	1:01.24	1:01.26	1:02.83	1:02.92	1:03.28	1:04.61	

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2015 - 2016年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【男子丙組決賽成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	尹沛森 公益社	張柏軒 宏信	蘇堉斌 梁鈺琚	何鎮浩 鐘聲	Irfan Imran 東莞	陳煒 公益社	虞浚圻 光明英來	黃柏揚 南元小
8.57	8.51*	8.94	9.11	9.18	9.41	9.46	9.56	9.60
100米	Sarki Rabin 八鄉	利家成 伊小分校	余嘉軒 葉紹蔭	郭子鍵 榮茵	何梓新 葉紹蔭	梁浩軒 青年會	黃浩軒 寶覺	胡煒海 榮茵
13.56	14.20	15.19	15.20	15.45	15.49	15.64	15.81	15.82
跳遠	Sarki Rabin 八鄉	陳志遠 博梁省德	虞浚圻 光明英來	陳浚軒 英業	陳柏濤 光明	鄧浚朗 校友會	林信衡 梁鈺琚分校	鄧偉軒 輔助會
4.17米	4.04米	3.45米	3.42米	3.37米	3.32米	3.31米	3.26米	3.21米
4 x 100米接力	公益社	榮茵	葉紹蔭	光明	寶覺	天水靈愛	潮陽	天天
1:01.31	1:03.18	1:03.81	1:03.90	1:04.11	1:05.22	1:05.27	1:06.77	1:06.98

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2015 - 2016年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【男子特組決賽成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	黎泳昇 <b>惠校</b>	蔣駿杰 <b>惇裕</b>	陳家俊 <b>李東海</b>	甘沛鏞 <b>陳榮根</b>	劉森 <b>通德</b>	莫恩銘 <b>寶覺</b>	Pun Prinsel <b>八鄉</b>	陳斌 <b>天水靈愛</b>
11.70	12.99	13.04	13.12	13.22	13.38	13.79	13.85	14.88
200米	胡俊興 <b>陳榮根</b>	湯均豪 <b>寶覺</b>	林澤文 <b>葉紹蔭</b>	陳超 <b>天水靈愛</b>	李斌權 <b>惠校</b>	郭政軒 <b>輔助會</b>	楊詩堯 <b>李東海</b>	譚志勇 <b>通德</b>
25.01	25.74	27.27	28.17	28.29	28.73	29.14	29.30	29.40

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2015 - 2016年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【女子甲組決賽成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	吳樂堯 陳榮根	劉晞怡 光明	雷詠之 榮茵	張詠斯 真光	賴曉琪 榮茵	王康婷 校友會	鄭麗岑 梁鈺琚	李靜容 伊小
8.27	8.44	8.67	8.68	8.69	8.79	8.80	8.81	9.60
100米	尹泳沂 公益社	李雅文 榮茵	林芷盈 天水靈愛	曾楚堯 潮陽	伍靜婷 榮茵	鄭穎童 光明	葉照思 博梁省德	鄧穎霖 和富
13.37	14.08	14.13	14.22	14.39	14.63	14.73	14.74	15.08
200米	張紀柔 伊小分校	張淳培 天水靈愛	羅凱欣 和富	沈澄茹 光明	朱家儀 潮陽	吳穎彤 榮茵	余卓穎 激活	姚家蔓 陳榮根
27.75	30.10	30.17	31.01	31.30	31.77	32.15	32.21	32.45
跳高	張淳培 天水靈愛	雷詠之 榮茵	麥煥兒 李東海	童敏 伍冕端	黃可茵 光明	林凱瑩 元商	陳社霖/譚泓霖 伊小分校/公益社	---
1.38米	1.30米	1.25米	1.25米	1.21米	1.17米	1.17米	1.12米	
跳遠	劉晞怡 光明	黃子盈 博梁省德	朱家儀 潮陽	梁穎言 和富	王康婷 校友會	李晴 元小	林芷盈 天水靈愛	林恩彤/黃慧琳 榮茵/姚達之
4.17米	3.89米	3.67米	3.65米	3.61米	3.59米	3.46米	3.40米	3.37米
鉛球	梅雪映 榮茵	鄧可欣 葉紹蔭	劉雅瑩 李東海	曹穎琦 天天	吳思甜 天水靈愛	李紫甄 光明英來	Thapa Dammarpal Kusum 八鄉	彭湘婷 伊小
8.86米	8.72米	6.34米	6.30米	5.91米	5.78米	5.69米	5.61米	5.57米
壘球	陳莉媛 梁鈺琚	梁子欣 元商	梁穎芝 天天	吳泳詩 聖約瑟	蔡心怡 陳榮根	王詩閱 科技創意	黃雪儀 潮陽	陳海珊 光明
42.64米	38.63米	33.37米	33.27米	28.47米	28.43米	25.45米	25.38米	25.13米
4 x 100米接力	榮茵	光明	天水靈愛	伊小	公益社	宏信	姚達之	---
56.51	57.62	1:00.21	1:00.67	1:00.91	1:01.17	1:01.20	1:01.44	

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2015 - 2016年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【女子乙組決賽成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米	張蒨昕 光明英來	李樂兒 激活	歐穎蓆 宏信	徐渝焮 伍冕端	黃穎儀 伊小分校	譚煦穎 潮陽	吳芷筠 陳榮根	馮樂瑤 博梁省德
8.31	9.04	9.12	9.13	9.24	9.26	9.27	9.55	9.89
100米	杜文靖 元小	賴鈺君 英業	黃曉桐 元小	羅楚喬 靈愛	楊懿晴 潮陽	勞泳欣 陳榮根	干穎堯 光明	林青慧 天天
14.10	14.06*	14.76	14.85	14.90	14.93	15.26	15.27	15.29
200米	許彤 天官	鍾泳珊 伊小	陳樂殷 和富	梁芷晴 天水靈愛	李佩霞 光明	許樂怡 天天	黃樂童 徐澤林	張嘉棋 榮茵
28.57	31.70	31.81	32.35	32.53	32.56	32.57	32.62	32.76
跳高	張家瑜 伊小分校	干穎堯 光明	孔巧恩 徐澤林	梁芷晴 天水靈愛	羅雪瑩/張凱殷 李東海/伊小	---	劉卓霖 和富	柳依彤/陳凱晴 南元小/寶覺
1.25米	1.18米	1.15米	1.10米	1.10米	1.05米		1.00米	1.00米
跳遠	賴鈺君 英業	張銘沁 元商	陳樂殷 和富	巫秀馨 靈愛	張蒨昕 光明英來	勞泳欣 陳榮根	呂爾晴 光明	蔡芷瑄 徐澤林
3.99米	3.85米	3.49米	3.46米	3.44米	3.44米	3.40米	3.37米	3.24米
壘球	陳伊澄 元商	洪千婷 耀道	張潔儀 葉紹蔭	胡依霖 光明	Gurung Angila 八鄉	曾秀儀 天官	洪富淇 光明英來	林靄悠 徐澤林
34.39米	32.17米	26.97米	25.89米	25.03米	24.87米	24.21米	22.93米	21.30米
4 x 100米接力	元小	光明	天官	榮茵	光明英來	徐澤林	靈愛	公益社
59.07	1:01.74	1:02.74	1:03.53	1:03.86	1:04.42	1:04.43	1:04.59	1:04.72

\*破紀錄

**香港學界體育聯會**  
**2015 - 2016年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【女子丙組決賽成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米 9.11	陳淇 光明英來 9.05*	黃映斐 伊小 9.20	羅紫嫣 百欣 9.26	廖昕婷 陳榮根 9.34	陳考悠 光明 9.36	簡愷琳 輔助會 9.41	周栩芊 宏信 9.62	阮彩冰 光明英來 9.66
100米 14.20	陳漪琪 靈愛 15.38	蔡曉彤 榮茵 15.62	林巧柔 校友會 15.76	邱紫慧 博梁省德 15.90	姜善行 和富 15.96	黃康婷 科技創意 16.17	陳采旻 校友會 16.18	方敏華 伊小分校 16.53
跳遠 3.64米	陳采旻 校友會 3.70米*	陳考悠 光明 3.32米	陳曉鑾 葉紹蔭 3.18米	陳柳璇 姚達之 3.14米	文嘉瑤 博梁省德 3.13米	池詠儀 惠校 3.12米	陳詩彤 百欣 3.07米	簡愷琳 輔助會 3.00米
4 x 100米接力 1:03.25	校友會 1:06.05	陳榮根 1:06.74	榮茵 1:06.89	光明 1:07.61	百欣 1:07.92	伊小 1:08.61	潮陽 1:09.03	科技創意 1:11.62

\*破紀錄



**香港學界體育聯會**  
**2015 - 2016年度元朗區小學校際田徑比賽**  
**【女子特組決賽成績】**

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米	呂秋賢 <b>惠校</b>	周嘉麗 <b>通德</b>	---	---	---	---	---	---
13.89	15.03	18.06						
200米	李海琴 <b>通德</b>	張雅琳 <b>惠校</b>	Gurung Khem Kumari Dura <b>八鄉</b>	李桐欣 <b>天水靈愛</b>	---	---	---	---
29.26	33.00	33.64	45.06	48.55				

\*破紀錄