

# 香港學界體育聯會元朗區小學分會

## 2014-2015年度小學校際游泳比賽

### 【團體成績】

日期：2015年5月18 - 19日

地點：屯門西北游泳池

|      | 第一名            | 第二名            | 第三名       | 第四名         | 第五名         | 第六名           | 第七名             | 第八名             |
|------|----------------|----------------|-----------|-------------|-------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 男子甲組 | 光明<br>67分      | 校友會<br>54分     | 和富<br>51分 | 宏信<br>48分   | 天官<br>28分   | 南元小<br>20分    | 英業<br>19分       | 陳榮根<br>18分      |
| 男子乙組 | 和富<br>64分      | 伊小<br>39分      | 鐘聲<br>38分 | 光明<br>27.5分 | 宏信<br>25.5分 | 校友會<br>24分    | 光明英來<br>19分     | 真光<br>14分       |
| 男子丙組 | 南元小<br>36分     | 光明<br>33分      | 鐘聲<br>27分 | 和富<br>24分   | 光明英來<br>13分 | 元商<br>9分      | 天循<br>8分        | 葉紹蔭<br>7分       |
| 女子甲組 | 宏信<br>41分      | 光明<br>38.5分    | 和富<br>38分 | 天天<br>35分   | 天官<br>31分   | 校友會<br>24分    | 元小<br>23分       | 南元小<br>22分      |
| 女子乙組 | 南元小<br>52分     | 靈愛<br>51分      | 宏信<br>41分 | 和富<br>32分   | 光明<br>25分   | 校友會<br>21分    | 天官<br>16分       | 元小<br>14分       |
| 女子丙組 | 天官<br>39分 (2冠) | 光明<br>39分 (1冠) | 和富<br>28分 | 公益社<br>18分  | 靈愛<br>9分    | 宏信<br>8分 (1季) | 元小<br>8分 (1第五名) | 英業<br>8分 (1第六名) |

### 【傑出運動員】

| 組別   | 破紀錄項目           | 學生姓名 | 學校            | 成績      |
|------|-----------------|------|---------------|---------|
| 男子甲組 | 50米自由泳, 50米蝶泳   | 王家健  | 光明學校          | 2金 2破紀錄 |
| 男子乙組 | 50米蝶泳, 100米自由泳  | 郭俊希  | 鐘聲學校          | 2金 2破紀錄 |
| 男子乙組 | 50米蛙泳, 100米蛙泳   | 成家諾  | 和富慈善基金李宗德小學   | 2金 2破紀錄 |
| 男子丙組 | 50米自由泳, 50米背泳   | 林孝禧  | 南元朗官立小學       | 2金 2破紀錄 |
| 女子甲組 | 50米自由泳, 100米自由泳 | 邱倩蓮  | 基督教宣道會徐澤林紀念小學 | 2金 2破紀錄 |
| 女子乙組 | 50米蛙泳, 100米蛙泳   | 冼子晴  | 聖公會靈愛小學       | 2金 2破紀錄 |
| 女子乙組 | 50米蝶泳           | 陳彥彤  | 和富慈善基金李宗德小學   | 2金 1破紀錄 |
| 女子丙組 | 50米蛙泳           | 胡紫晴  | 聖公會靈愛小學       | 1金 1破紀錄 |
| 女子丙組 | 50米背泳           | 關暉洛  | 天水圍官立小學       | 1金 1破紀錄 |

**香港學界體育聯會元朗區小學分會**  
**2014 - 2015年度小學校際游泳比賽**  
**【男子甲組決賽成績】**

|           | 第一名       | 第二名        | 第三名        | 第四名        | 第五名        | 第六名        | 第七名        | 第八名          |
|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
| 50米自由泳    | 王家健<br>光明 | 劉立言<br>宏信  | 陳日朗<br>校友會 | 李天恩<br>宏信  | 許國威<br>光明  | 郭顯衡<br>何德心 | 陳智鈞<br>天官  | 梁丹正<br>李東海   |
| 28.93     | 28.50*    | 31.35      | 31.56      | 31.95      | 32.16      | 34.22      | 35.44      | 35.69        |
| 100米自由泳   | 盧文杰<br>光明 | 陳日朗<br>校友會 | 劉立言<br>宏信  | 羅家樂<br>天官  | 劉浩庭<br>校友會 | 盧家熙<br>和富  | 周靖諺<br>潮陽  | 鄧景樺<br>元小    |
| 1:04.13   | 1:08.03   | 1:12.26    | 1:13.20    | 1:19.45    | 1:22.87    | 1:24.24    | 1:24.38    | 1:27.78      |
| 50米蛙泳     | 劉臻<br>陳榮根 | 羅敬毅<br>南元小 | 黃啟綸<br>英業  | 黃子峰<br>和富  | 劉俊林<br>校友會 | 麥子諾<br>和富  | 呂高鳴<br>伊小  | 劉梓恆<br>梁錫琚分校 |
| 35.67     | 40.62     | 42.51      | 42.96      | 43.29      | 44.10      | 46.39      | 46.78      | 47.38        |
| 100米蛙泳    | 劉臻<br>陳榮根 | 梁展朗<br>和富  | 黃子峰<br>和富  | 劉俊林<br>校友會 | 黃啟綸<br>英業  | 羅敬毅<br>南元小 | 呂高鳴<br>伊小  | 文冠喬<br>光明    |
| 1:20.10   | 1:31.47   | 1:31.56    | 1:34.00    | 1:34.69    | 1:35.39    | 1:39.01    | 1:44.39    | 1:45.79      |
| 50米背泳     | 盧文杰<br>光明 | 楊展望<br>百欣  | 羅家樂<br>天官  | 殷志超<br>宏信  | 文冠喬<br>光明  | 羅卓軒<br>伊小  | 劉浩庭<br>校友會 | 梁家樞<br>英業    |
| 34.31     | 35.90     | 38.69      | 41.14      | 41.32      | 42.75      | 43.81      | 44.93      | 49.25        |
| 50米蝶泳     | 王家健<br>光明 | 梁展朗<br>和富  | 楊展望<br>百欣  | 殷志超<br>宏信  | 許國威<br>光明  | 陳智鈞<br>天官  | 李天恩<br>宏信  | 郭顯衡<br>何德心   |
| 32.96     | 31.79*    | 33.78      | 35.55      | 36.02      | 38.21      | 38.90      | 41.56      | 42.23        |
| 4x50米自由接力 | 光明        | 校友會        | 天天         | 伊小         | 天循         | 和富         | 南元小        | 天官           |
| 2:14.83   | 2:04.03*  | 2:44.44    | 2:53.02    | 2:55.50    | 3:14.69    | 3:28.45    | 3:28.82    | 3:38.01      |
| 4x50米四式接力 | 宏信        | 和富         | 校友會        | 天官         | 英業         | 南元小        | 光明英來       | 靈愛           |
| 2:25.85   | 2:39.78   | 2:42.25    | 2:46.20    | 2:53.43    | 2:59.98    | 3:02.61    | 3:15.52    | 3:20.15      |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會元朗區小學分會**  
**2014 - 2015年度小學校際游泳比賽**  
**【男子乙組決賽成績】**

|                      | 第一名                   | 第二名                  | 第三名                   | 第四名                    | 第五名                   | 第六名                             | 第七名                   | 第八名                  |
|----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------|
| 50米自由泳<br>30.69      | 梁志信<br>和富<br>34.00    | 蔡量<br>黃陳淑英<br>35.04  | 廖宇玄<br>宏信<br>36.78    | 鍾卓言<br>光明英來<br>37.00   | 洪博文<br>徐澤林<br>37.34   | 胡銘楠<br>光明英來<br>38.28            | 周景樂<br>英業<br>39.51    | 蓋思倫<br>鐘聲<br>40.06   |
| 100米自由泳<br>1:12.39   | 郭俊希<br>鐘聲<br>1:09.33* | 梁志信<br>和富<br>1:16.48 | 梁志諾<br>和富<br>1:18.94  | 高志昂<br>校友會<br>1:22.67  | 蔡量<br>黃陳淑英<br>1:23.75 | 吳灝田 / 吳敖甄<br>光明 / 宏信<br>1:24.62 | ---                   | 周景樂<br>英業<br>1:33.33 |
| 50米蛙泳<br>42.99       | 成家諾<br>和富<br>40.14*   | 周卓楠<br>真光<br>49.48   | 何文軒<br>校友會<br>49.96   | 周振灃<br>陳榮根<br>50.30    | 何祖德<br>真光<br>53.11    | 廖宇玄<br>宏信<br>53.35              | 何頌朗<br>靈愛<br>53.58    | 馮梓軒<br>天官<br>54.38   |
| 100米蛙泳<br>1:33.86    | 成家諾<br>和富<br>1:29.97* | 楊韃僖<br>光明<br>1:43.73 | 侯源昊<br>陳榮根<br>1:46.38 | 鍾卓言<br>光明英來<br>1:47.27 | 洪博文<br>徐澤林<br>1:48.40 | 陳樂熹<br>宏信<br>1:52.90            | 何文軒<br>校友會<br>1:56.64 | 陳奕朗<br>英業<br>1:57.96 |
| 50米背泳<br>37.19       | 譚傲天<br>伊小<br>40.41    | 楊韃僖<br>光明<br>43.12   | 吳家俊<br>伊小<br>44.20    | 吳敖甄<br>宏信<br>49.36     | 黃文紹<br>葉紹蔭<br>52.30   | 周卓楠<br>真光<br>54.08              | 劉易宙<br>靈愛<br>55.15    | 洪振傑<br>鐘聲<br>55.79   |
| 50米蝶泳<br>35.12       | 郭俊希<br>鐘聲<br>33.90*   | 譚傲天<br>伊小<br>38.49   | 梁志諾<br>和富<br>39.30    | 吳家俊<br>伊小<br>43.02     | 蓋思倫<br>鐘聲<br>43.08    | 高志昂<br>校友會<br>44.63             | 胡銘楠<br>光明英來<br>48.41  | 吳灝田<br>光明<br>49.12   |
| 4x50米自由接力<br>2:12.23 | 和富<br>2:31.37         | 鐘聲<br>2:36.15        | 伊小<br>2:44.96         | 光明<br>2:50.73          | 校友會<br>2:54.65        | 宏信<br>2:58.14                   | 光明英來<br>3:05.18       | 元小<br>3:06.24        |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會元朗區小學分會**  
**2014 - 2015年度小學校際游泳比賽**  
**【男子丙組決賽成績】**

|           | 第一名         | 第二名        | 第三名       | 第四名        | 第五名       | 第六名        | 第七名        | 第八名         |
|-----------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-------------|
| 50米自由泳    | 林孝禧<br>南元小  | 梁洛熙<br>鐘聲  | 凌宇瀚<br>光明 | 盧雋昊<br>天天  | 陳宇生<br>光明 | 袁誦希<br>元商  | 曾子傲<br>天官  | 楊雋涯<br>南元小  |
| 33.30     | 30.25*      | 33.66      | 34.48     | 37.11      | 38.33     | 38.92      | 39.77      | 40.66       |
| 50米蛙泳     | 張智傑<br>光明英來 | 潘道森<br>和富  | 袁誦希<br>元商 | 邱俊諺<br>南元小 | 曾子傲<br>天官 | 李子羽<br>光明  | 凌宇瀚<br>光明  | 梁智皓<br>科技創意 |
| 42.73     | 43.63       | 44.07      | 45.47     | 47.45      | 50.56     | 50.83      | 51.55      | 53.01       |
| 50米背泳     | 林孝禧<br>南元小  | 劉智韜<br>葉紹蔭 | 梁洛熙<br>鐘聲 | 霍泓軒<br>和富  | 陳孝勤<br>宏信 | 王俊榮<br>公益社 | 邱俊諺<br>南元小 | 盧雋昊<br>天天   |
| 40.48     | 37.16*      | 42.17      | 43.17     | 44.02      | 45.26     | 45.38      | 46.18      | 48.40       |
| 4x50米自由接力 | 光明          | 鐘聲         | 和富        | 南元小        | 天循        | 潮陽         | 光明英來       | 公益社         |
| 2:36.05   | 2:35.91*    | 2:38.60    | 2:39.78   | 2:45.66    | 2:54.05   | 2:55.05    | 2:57.08    | 3:03.20     |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會元朗區小學分會**  
**2014 - 2015年度小學校際游泳比賽**  
**【女子甲組決賽成績】**

|           | 第一名                    | 第二名                  | 第三名                   | 第四名                    | 第五名                    | 第六名                             | 第七名                  | 第八名                   |
|-----------|------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------|
| 50米自由泳    | 邱倩蓮<br>徐澤林<br>29.73*   | 林普茵<br>天天<br>31.89   | 關意栩<br>天官<br>31.99    | 蔡欣雪<br>宏信<br>33.72     | 周藝<br>惠校<br>35.14      | 廖美淇 / 陳嘉懿<br>光明 / 科技創意<br>36.14 | ---                  | 池穎琳<br>黃陳淑英<br>38.06  |
| 100米自由泳   | 邱倩蓮<br>徐澤林<br>1:05.19* | 鄭依琳<br>潮陽<br>1:17.14 | 吳穎彤<br>南元小<br>1:28.67 | 林曉絢<br>黃陳淑英<br>1:29.81 | 余詩雅<br>元小<br>1:37.31   | 鄭煒呈<br>鐘聲<br>1:37.65            | 何恩慧<br>元小<br>1:39.33 | 蘇煦樂<br>天官<br>1:43.64  |
| 50米蛙泳     | 楊彥明<br>陳榮根<br>43.60    | 鄒詠桐<br>和富<br>44.31   | 王嘉雪<br>光明<br>44.46    | 黃迎希<br>校友會<br>45.83    | 楊卓芝<br>伊小分校<br>47.01   | 陳亭妍<br>天天<br>49.54              | 林紫萱<br>元小<br>49.80   | 錢鎧堯<br>宏信<br>51.91    |
| 100米蛙泳    | 王嘉雪<br>光明<br>1:38.41   | 鄒詠桐<br>和富<br>1:40.28 | 關意栩<br>天官<br>1:41.29  | 黃迎希<br>校友會<br>1:43.75  | 楊卓芝<br>伊小分校<br>1:45.41 | 林紫萱<br>元小<br>1:49.25            | 馮詠瑜<br>光明<br>1:52.38 | 黃衍晴<br>榮茵<br>1:53.87  |
| 50米背泳     | 楊彥明<br>陳榮根<br>41.70    | 林獻程<br>宏信<br>42.54   | 鄭依琳<br>潮陽<br>42.58    | 施詠軒<br>天循<br>44.09     | 陳嘉懿<br>科技創意<br>45.40   | 文穎<br>宏信<br>45.47               | 陳希澄<br>天天<br>46.13   | 池穎琳<br>黃陳淑英<br>51.00  |
| 50米蝶泳     | 林普茵<br>天天<br>35.82     | 蔡欣雪<br>宏信<br>43.88   | 劉穎欣<br>和富<br>44.99    | 吳穎彤<br>南元小<br>45.30    | 周藝<br>惠校<br>46.62      | 廖美淇<br>光明<br>51.45              | 封雅麒<br>鐘聲<br>55.81   | 伍頌怡<br>南元小<br>1:07.16 |
| 4x50米自由接力 | 天官<br>2:43.59          | 和富<br>2:44.19        | 元小<br>2:50.09         | 鐘聲<br>3:19.10          | 伊小分校<br>3:19.20        | 校友會<br>3:34.37                  | 光明<br>3:38.00        | ---                   |
| 4x50米四式接力 | 宏信<br>2:59.80          | 天天<br>2:59.96        | 光明<br>3:12.11         | 南元小<br>3:33.68         | 校友會<br>3:41.00         | 鐘聲<br>3:51.56                   | 和富<br>5:00.36        | ---                   |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會元朗區小學分會**  
**2014 - 2015年度小學校際游泳比賽**  
**【女子乙組決賽成績】**

|                      | 第一名                   | 第二名                  | 第三名                   | 第四名                    | 第五名                  | 第六名                  | 第七名                   | 第八名                   |
|----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 50米自由泳<br>30.53      | 劉立欣<br>宏信<br>36.03    | 羅穎棋<br>元小<br>36.59   | 江采<br>宏信<br>36.90     | 梅樂桐<br>南元小<br>38.42    | 梁紀然<br>鐘聲<br>38.46   | 利沛恩<br>靈愛<br>40.38   | 莊文愨<br>陳榮根<br>40.41   | 江芷琳<br>天官<br>41.80    |
| 100米自由泳<br>1:09.65   | 葉韋好<br>南元小<br>1:17.11 | 梁曼姿<br>靈愛<br>1:18.93 | 周綽瑤<br>南元小<br>1:22.19 | 梁靖晞<br>和富<br>1:24.26   | 沈澄茹<br>光明<br>1:26.40 | 劉立欣<br>宏信<br>1:27.49 | 陳宇曦<br>校友會<br>1:28.46 | 鄺芷穎<br>校友會<br>1:39.24 |
| 50米蛙泳<br>45.87       | 冼子晴<br>靈愛<br>42.83*   | 羅穎棋<br>元小<br>44.89*  | 羅明慧<br>光明<br>46.13    | 馬天兒<br>宏信<br>46.39     | 林恩樂<br>英業<br>48.64   | 江采<br>宏信<br>50.05    | 伍晞雯<br>真光<br>52.05    | 蔡筱鈺<br>天官<br>54.78    |
| 100米蛙泳<br>1:36.87    | 冼子晴<br>靈愛<br>1:35.31* | 羅明慧<br>光明<br>1:38.53 | 江芷琳<br>天官<br>1:43.50  | 吳穎詩<br>科技創意<br>1:47.79 | 林恩樂<br>英業<br>1:49.18 | 伍晞雯<br>真光<br>1:52.31 | 陳卓伶<br>校友會<br>1:54.15 | 黃諾晴<br>南元小<br>1:55.19 |
| 50米背泳<br>37.22       | 陳彥彤<br>和富<br>41.74    | 葉韋好<br>南元小<br>42.19  | 周綽瑤<br>南元小<br>42.91   | 梁曼姿<br>靈愛<br>43.70     | 沈澄茹<br>光明<br>44.74   | 馬天兒<br>宏信<br>49.45   | 鄧曉然<br>靈愛<br>50.13    | 黃婉婷<br>真光<br>55.16    |
| 50米蝶泳<br>38.17       | 陳彥彤<br>和富<br>37.11*   | 梁靖晞<br>和富<br>41.30   | 吳穎詩<br>科技創意<br>43.15  | 陳宇曦<br>校友會<br>43.39    | 黃郢<br>光明英來<br>47.07  | 梁紀然<br>鐘聲<br>47.57   | 利沛恩<br>靈愛<br>49.00    | 許鳴儀<br>校友會<br>54.30   |
| 4x50米自由接力<br>2:34.08 | 南元小<br>2:25.84*       | 靈愛<br>2:31.82*       | 宏信<br>2:47.07         | 校友會<br>2:47.41         | 天官<br>3:01.38        | 鐘聲<br>3:03.96        | 光明<br>3:11.58         | 和富<br>3:14.28         |

\*破紀錄

**香港學界體育聯會元朗區小學分會**  
**2014 - 2015年度小學校際游泳比賽**  
**【女子丙組決賽成績】**

|           | 第一名       | 第二名       | 第三名       | 第四名        | 第五名        | 第六名        | 第七名       | 第八名         |
|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|-------------|
| 50米自由泳    | 陳沛嵐<br>光明 | 關暉洛<br>天官 | 鄧浩焯<br>宏信 | 吳譚棧<br>和富  | 林卓童<br>天天  | 陳俊櫻<br>英業  | 丘巧妍<br>天官 | 黃紫澄<br>黃陳淑英 |
| 34.31     | 36.00     | 36.60     | 37.48     | 38.01      | 39.78      | 39.85      | 40.39     | 40.81       |
| 50米蛙泳     | 胡紫晴<br>靈愛 | 盧文蔚<br>光明 | 李琛蔚<br>真光 | 劉子彤<br>公益社 | 邢藝菲<br>鐘聲  | 陳海盈<br>天官  | 黃葦萱<br>和富 | 馮藝桐<br>英業   |
| 47.67     | 47.44*    | 47.59*    | 47.79     | 49.73      | 50.13      | 52.46      | 56.06     | 56.31       |
| 50米背泳     | 關暉洛<br>天官 | 吳譚棧<br>和富 | 陳沛嵐<br>光明 | 盧文蔚<br>光明  | 許穎嫻<br>校友會 | 張凱婷<br>公益社 | 文紀君<br>宏信 | 黃萱悅<br>南元小  |
| 41.20     | 42.33     | 45.52     | 45.63     | 45.91      | 47.46      | 50.60      | 50.74     | 55.81       |
| 4x50米自由接力 | 天官        | 和富        | 光明        | 公益社        | 元小         | 南元小        | 英業        | 鐘聲          |
| 2:42.61   | 2:41.44*  | 2:46.92   | 2:48.39   | 2:53.39    | 3:00.96    | 3:04.47    | 3:05.12   | 3:09.88     |

\*破紀錄