

中國香港學界體育聯會大埔及北區中學分會
2023-2024年度中學校際游泳比賽
比賽時間表

25/10/2023 (三)

地點：馬鞍山游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判及領隊報到							
0900	運動員熱身							
0930	100自由泳	決賽	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1030	100蛙泳	決賽	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1130	4x50自由泳接力	決賽	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1215	午膳							
1415	運動員熱身							
1430	50自由泳	初賽	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1500	50蛙泳	初賽	25.	27.	29.	26.	28.	30.
1530	50背泳	初賽	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1600	50蝶泳	初賽	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1700	第一天比賽完畢							

26/10/2023 (四)

地點：馬鞍山游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判及領隊報到							
0900	運動員熱身							
0930	200自由泳	決賽	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1015	200個人四式	決賽	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1100	200蛙泳	決賽	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1145	午膳							
1400	運動員熱身							
1430	100背泳	決賽	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1500	50自由泳	決賽	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1510	50蛙泳	決賽	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1520	50背泳	決賽	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1530	50蝶泳	決賽	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1545	4x50四式接力	決賽	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1615	頒獎典禮							

- 註： 1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。
 3. 賽程表方格內數字代表比賽次序，()內數字代表參賽人數。

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
Tai Po & North District Secondary Schools Area Committee
Inter-school Swimming Championships, 2023-2024
Time Table

25/10/2023 (Wednesday)

Venue: Ma On Shan Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Judges and Team Managers							
0900	Warm Up Seesion							
0930	100m Free Style	Final	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1030	100m Breast Stroke	Final	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1130	4x50m Freestyle Relay	Final	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1215	Lunch							
1415	Warm Up Seesion							
1430	50m Free Style	Heat	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1500	50m Breast Stroke	Heat	25.	27.	29.	26.	28.	30.
1530	50m Back Stroke	Heat	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1600	50m Butterfly	Heat	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1700	End of Day 1							

26/10/2023 (Thursday)

Venue: Ma On Shan Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Judges and Team Managers							
0900	Warm Up Seesion							
0930	200m Free Style	Final	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1015	200m Individual Medley	Final	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1100	200m Breast Stroke	Final	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1145	Lunch							
1400	Warm Up Seesion							
1430	100m Back Stroke	Final	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1500	50m Free Style	Final	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1510	50m Breast Stroke	Final	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1520	50m Back Stroke	Final	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1530	50m Butterfly	Final	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1545	4x50m Medley Relay	Final	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1615	Prize Presentation Ceremony							

Remarks:

- Final events with more than on heat will be swum as timed final.
- The event time is shown for reference only, HKSSF may adjust the time wherever necessary.
Swimmers are requested to be present 30 minutes prior to the scheduled competition time, and must report to the Marshalling Area when their events are called.
- The numbers showed inside the box and () represent the event sequence and no. of participan respectively.