

# 香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2009-2010年度校際田徑比賽

## 男子乙組 個人成績

日期：2010年1月20、22及27日(星期三、五及三)

地點：馬鞍山運動場

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100米 紀錄 11.04	黃展鵬 (陳楷) 11.63	丁子諾 (林大輝) 12.00	林子衡 (鄭植之) 12.10	沈家豪 (鄭植之) 12.13	李浩然 (五育) 12.16	張文斐 (浸呂明才) 12.17	林朗熙 (林大輝) 12.18	沈俊傑 (西貢崇真) 12.32
200米 紀錄 23.06	鄭永漢 (西貢崇真) 24.221	李嘉豪 (青年會) 24.284	沈家豪 (鄭植之) 24.617	李浩然 (五育) 24.694	尹梓軒 (邱金元) 25.497	丁子諾 (林大輝) 25.742	胡恩庭 (培僑) 29.085	-----
400米 紀錄 52.66	李嘉豪 (青年會) 55.23	譚宏星 (沙田崇真) 56.19	王嘉裕 (體藝) 56.76	尹梓軒 (邱金元) 57.61	江嘉偉 (沙田官中) 58.05	陳家豪 (馮堯敬) 58.65	方耀聰 (體藝) 1:00.38	林子衡 (鄭植之) 1:08.20
800米 紀錄 2:06.54	李子聰 (西貢崇真) 2:15.37	李俊霆 (浸附中) 2:15.57	周日星 (浸附中) 2:16.92	鄭浩然 (西貢崇真) 2:17.37	陳家豪 (馮堯敬) 2:17.57	盧志明 (浸呂明才) 2:18.92	陳正謙 (德信) 2:19.31	袁劭倫 (浸呂明才) 2:19.42
1500米 紀錄 4:31.02	劉峻峻 (林大輝) 4:47.05	周日星 (浸附中) 4:50.21	王子千 (台山商中) 4:50.48	黃煦蔚 (基督) 4:52.02	Shaun (S.C.) 4:52.69	陳正謙 (德信) 4:53.18	蔡文耀 (浸呂明才) 4:53.54	莫偉倫 (馬崇真) 4:54.56
3000米 紀錄 9:49.25	王子千 (台山商中) 10:34.11	李子聰 (西貢崇真) 10:34.85	劉峻峻 (林大輝) 10:35.72	方子樂 (德信) 10:41.88	黃煦蔚 (基督) 10:45.73	黃浩城 (培僑) 10:55.38	王學文 (青年會) 10:58.17	Shaun Kiatvongcharoen (S.C.) 10:59.10
100米欄 紀錄 14.28	彭錦鋒 (體藝) 14.016	黎文謙 (體藝) 14.996	余志滔 (中大陳震夏) 15.096	劉博彥 (浸附中) 15.538	黃津洛 (馮堯敬) 15.933	毛卓謙 (中大陳震夏) 16.151	梁璟暘 (浸呂明才) 16.200	司徒朗明 (馬崇真) 16.709
4X100米接力 紀錄 45.22	(體藝) 47.63	(鄭植之) 48.12	(中大陳震夏) 48.23	(培僑) 48.63	(黃鳳翎) 49.32	(林大輝) 49.65	(西貢崇真) 49.95	(浸附中) 50.18
4X400米接力 紀錄 3:44.54	(青年會) 3:53.19	(西貢崇真) 3:54.36	(體藝) 3:54.94	(沙田官中) 3:55.51	(浸呂明才) 3:59.36	(林裘謀) 4:00.81	(浸附中) 4:02.10	(邱金元) 4:03.43
跳高 紀錄 1.86	譚梓焯 (西貢崇真) 1.73	劉博彥 (浸附中) 1.70	莫子藝 (體藝) 1.61	羅以諾 (體藝) 1.58	劉家俊 (青年會) 1.58	劉偉傑 (青年會) 1.55	關駿峰 (浸呂明才) 1.50	劉焯文 (曾肇添) 1.50
跳遠 紀錄 5.92	黎文謙 (體藝) 5.73	伍健進 (培僑) 5.53	曾耀揚 (曾肇添) 5.43	陳哲思 (浸附中) 5.28	楊銳霖 (中大陳震夏) 5.18	彭錦鋒 (體藝) 5.18	盧嘉豪 (邱金元) 5.14	蔡劭良 (林裘謀) 4.98
三級跳遠 紀錄 13.18	伍健進 (培僑) 12.23	蔡劭良 (林裘謀) 11.48	毛穎梓 (邱金元) 11.32	葉健行 (體藝) 11.20	譚啟業 (中大陳震夏) 11.20	葉運通 (沙田崇真) 11.07	羅以諾 (體藝) 11.05	陳哲思 (浸附中) 10.89
鉛球 紀錄 14.12	馮定韜 (體藝) 12.55	林永浩 (董之英) 11.11	楊韻朗 (林漢光) 10.94	戴銘希 (鄭植之) 10.67	區應麟 (郭得勝) 10.53	黃思維 (樂道) 10.52	關俊禮 (馮黃鳳亭) 10.31	李子研 (楊葛小琳) 10.14
鐵餅 紀錄 41.71	馮定韜 (體藝) 34.53	陳俊衡 (培僑) 31.72	楊韻朗 (林漢光) 31.42	劉志聰 (邱金元) 30.70	Kevin Telin (S.C.) 28.91	吳誌謙 (林裘謀) 28.90	高俊文 (體藝) 26.65	梁啟言 (曾肇添) 25.81
標槍 紀錄 41.48	馮卓恒 (浸呂明才) 36.71	何灝庭 (體藝) 33.43	周文朗 (中大陳震夏) 33.04	潘洛言 (中大陳震夏) 24.67	龔萬鴻 (馮黃鳳亭) 24.42	馬卓爾 (沙田官中) 23.41	吳約翰 (曾肇添) 22.93	潘朗軒 (培僑) 22.87

100米欄 彭錦鋒(體藝) 14.00 初賽破紀錄

註：「\*」破紀錄