

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024 年度校際越野比賽
領隊須知

日期：2023 年 11 月 3 日

地點：大棠郊野公園管理站

- (一) 裁判老師必須九時三十分前報到，以便前往駐守各檢查站。各裁判須清楚了解自己的工作。
- (二) 賽道請參閱本會網頁。
- (三) 本年度每隊可派 **6** 人出賽，團體績分計算最佳 **5** 人成績。不足 **5** 人之隊伍不可出賽。

(四) 運動員必須穿著佩有學校校名、校徽、校章或簡稱的體育服，並穿著運動褲作賽。全隊運動員並不需要穿著同色同款運動衣。

- (五) 本年度採用晶片(ChampionChip MYLAPS BibTag)計時服務，請各校留意下列事項：

5.1 號碼布分配如下：

男甲：1001-1169	男乙：2001-2194	男丙：3001-3201
女甲：4001-4117	女乙：5001-5144	女丙：6001-6155

5.2 每一張號碼布配有不同號碼，請領隊老師小心分發給指定運動員。

5.3 號碼布必須由領隊老師於報到時簽收並確認數量。

5.4 運動員於起點、終點及特定檢查站必須踏過地上之地毯或於感應器前經過，否則成績可能不被記錄。

5.5 號碼布於全程均不可摺疊，否則會影響系統運作。

5.6 折返點會有工作人員記錄運動員編號，請領隊老師提醒參賽學生切勿遮蓋號碼布，以便工作人員可清楚記錄。

- (六) 所有運動員到達終點必須領取名次咭，並到登記處登記。

- (七) 2023 – 2024 年度獎項數目如下(即場頒發)：

團 體： 每組獎前 8 名

個 人： 每組獎前 10 名

總冠軍： 男、女子組獎各一名

- (八) 運動員須自備食水，賽會不會供應任何食物或飲料，請各校預備足夠糧水，並請帶備簡單外傷及驅趕蚊蟲之藥用品。

- (九) 各校須保持地方清潔，司令台有垃圾袋可供取用。