

**中國香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2025 - 2026校際田徑比賽**

項目：83      男子甲組      400米欄(決賽)      紀錄：57.06

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	35051 林俊杰 鄧兆棠	04033 李嘉龍 方潤華	07062 鄭悅豪 青年會	25045 李俊傑 翁祐	02049 王志國 佛教茂峰	25030 黃靖遠 翁祐	33008 陳文熙 郭一葦	04015 馮啟真 方潤華

項目：73      男子甲組      200米(決賽)      紀錄：21.04

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	23012 方智勝 伊中舊生會	10033 劉宇軒 耀道	09002 陳嘉銘 張煊昌	25074 許偉洛 翁祐	32001 龐進 天水圍循道	25032 黃佑楠 翁祐	32064 尹思齊 天水圍循道	04025 李焯然 方潤華

項目：74      女子甲組      200米(決賽)      紀錄：26.26

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	18012 卓芷悠 萬鈞伯裘	25038 林穎雪 翁祐	28002 陳豈琳 元朗信義	23046 吳芷晴 伊中舊生會	09006 陳思如 張煊昌	34051 蘇家晴 盧幹庭	25046 李穎芝 翁祐	10056 丘芷晴 耀道

項目：75      男子乙組      200米(決賽)      紀錄：22.59

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	02035 馬陳凱 佛教茂峰	04004 陳健鑫 方潤華	09050 曾博銘 張煊昌	10014 何偉熙 耀道	20083 周宇陽 鄧佩瓊	20020 周亮行 鄧佩瓊	23014 符卓庭 伊中舊生會	11026 洪焯南 宏信

項目：76      女子乙組      200米(決賽)      紀錄：26.60

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	18084 黃筱晴 萬鈞伯裘	25077 袁可嵐 翁祐	32025 黃思欣 天水圍循道	35035 林心湄 鄧兆棠	38031 溫逸心 元朗公立	31012 張文晴 天水圍官中	11011 張珊珊 宏信	21021 何藹怡 培聖

項目：77      男子丙組      200米(決賽)      紀錄：24.09

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	09004 陳樂謙 張煊昌	02057 巫子揚 佛教茂峰	22024 林樟舜 湯國華	25071 胡希宇 翁祐	20060 鄧君樂 鄧佩瓊	14011 莊耀希 李兆基	25031 黃文駿 翁祐	09035 莫錦城 張煊昌

項目：78      女子丙組      200米(決賽)      紀錄：26.43

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	35046 梁希弦 鄧兆棠	34059 古天詠 盧幹庭	09022 林嘉兒 張煊昌	26026 胡天晴 崇德	32067 黃千慧 天水圍循道	32015 張梓琪 天水圍循道	09048 葉善敏 張煊昌	23031 梁穎瑤 伊中舊生會

**中國香港學界體育聯會元朗區中學分會**  
**2025 - 2026校際田徑比賽**

項目：103      男子甲組      4x400米接力(決賽)      紀錄：3:31.06

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	萬鈞伯裘	耀道	郭一葦	翁祐	天水圍循道	鄧兆棠	方潤華	陳呂重德

項目：104      女子甲組      4x400米接力(決賽)      紀錄：4:25.69

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	崇德	萬鈞伯裘	青年會	張煊昌	翁祐	鄧佩瓊	伊中舊生會	耀道

項目：105      男子乙組      4x400米接力(決賽)      紀錄：3:43.63

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	張煊昌	鄧兆棠	郭一葦	公益社	鄧佩瓊	方潤華	翁祐	李兆基

項目：106      女子乙組      4x400米接力(決賽)      紀錄：4:28.03

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	元朗鄉中	張煊昌	白約翰	伊中舊生會	崇德	天水圍循道	翁祐	鄧佩瓊

項目：107      男子丙組      4x400米接力(決賽)      紀錄：3:58.94

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	鄧兆棠	萬鈞毅智	陳呂重德	張煊昌	耀道	鄧佩瓊	翁祐	天水圍循道

項目：108      女子丙組      4x400米接力(決賽)      紀錄：4:41.06

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	盧幹庭	湯國華	青年會	天水圍循道	翁祐	張煊昌	崇德	李兆基

**中國香港學界體育聯會元朗區中學分會**  
**2025 - 2026校際田徑比賽**

項目：53      男子甲組      110米欄(決賽)      紀錄：13.94

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	23055 譚傲曦 伊中舊生會	25036 黎鍵樂 翁祐	35051 林俊杰 鄧兆棠	33008 陳文熙 郭一葦	02030 林明健 佛教茂峰	04016 郭雋昊 方潤華	35079 楊卓禧 鄧兆棠	02055 巫慶凌 佛教茂峰

項目：54      男子乙組      100米欄(決賽)      紀錄：13.32

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	17004 范振熙 元裘錦秋	25029 何胤聰 翁祐	04038 廖弘樂 方潤華	20031 林浩駿 鄧佩瓊	14037 王銘熙 李兆基	04040 陸焯傑 方潤華	20074 楊森廷 鄧佩瓊	33040 李任政 郭一葦

項目：55      男子丙組      100米欄(決賽)      紀錄：14.25

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	32013 張智恆 天水圍循道	25063 曾俊稀 翁祐	09017 黃俊鑫 張煊昌	25016 鄭允舜 翁祐	18009 張浚言 萬鈞伯裘	07011 陳韋霖 青年會	02016 馮洪祥 佛教茂峰	23033 李昊熹 伊中舊生會

項目：56      女子甲組      100米欄(決賽)      紀錄：13.81

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	10050 黃麗敏 耀道	33035 林睿 郭一葦	18089 楊苑婷 萬鈞伯裘	20025 馮嘉晞 鄧佩瓊	25057 魏綺琪 翁祐	02047 童考琪 佛教茂峰	07027 黎晴晴 青年會	26010 張凱晴 崇德

項目：57      女子乙組      100米欄(決賽)      紀錄：14.54

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	04044 彭凱琳 方潤華	02022 劉津津 佛教茂峰	26031 高懿 崇德	04052 黃雅晴 方潤華	16025 高嘉保 萬鈞毅智	18067 文樂兒 萬鈞伯裘	32007 陳樂殷 天水圍循道	07012 陳詩涵 青年會

項目：58      女子丙組      100米欄(決賽)      紀錄：16.11

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	07049 韋嘉文 青年會	20081 周子楹 鄧佩瓊	22031 李唯加 湯國華	25037 林心瑜 翁祐	26026 胡天晴 崇德	02014 林廣怡 佛教茂峰	04042 吳珈睿 方潤華	26044 李心瑜 崇德

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2025 - 2026校際田徑比賽

項目：60 男子甲組 400米(決賽) 紀錄：50.01

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	25045 李俊傑 翁祐	09002 陳嘉銘 張煊昌	33065 黃淳銘 郭一葦	25032 黃佑楠 翁祐	04033 李嘉龍 方潤華	32074 吳澤威 天水圍循道	04059 楊子立 方潤華	24005 方卓朗 公益社

項目：61 女子甲組 400米(決賽) 紀錄：1:02.30

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	19024 李妍葦 元朗鄉中	09012 周永晴 張煊昌	07010 陳兆嵐 青年會	23046 吳芷晴 伊中舊生會	34051 蘇家晴 盧幹庭	09006 陳思如 張煊昌	25046 李穎芝 翁祐	16049 李嘉琳 萬鈞毅智

項目：62 男子乙組 400米(決賽) 紀錄：49.42

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	11026 洪焯南 宏信	09003 陳洛進 張煊昌	10011 馮展棠 耀道	04004 陳健鑫 方潤華	35077 甄梓劭 鄧兆棠	15030 李哲峰 可道	09050 曾博銘 張煊昌	21056 謝嘉翀 培聖

項目：63 女子乙組 400米(決賽) 紀錄：1:00.67

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	35034 林佩妮 鄧兆棠	26075 余忻澄 崇德	09047 葉秋瑩 張煊昌	25008 陳以臻 翁祐	32017 趙欣陶 天水圍循道	25077 袁可嵐 翁祐	32025 黃思欣 天水圍循道	13012 馮紫嵐 香島

項目：64 男子丙組 400米(決賽) 紀錄：56.36

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	02057 巫子揚 佛教茂峰	10026 李柏錡 耀道	20060 鄧君樂 鄧佩瓊	18053 梁浩天 萬鈞伯裘	09004 陳樂謙 張煊昌	08030 彭廷殷 趙聿修	07011 陳韋霖 青年會	10045 鄧倬麟 耀道

項目：65 女子丙組 400米(決賽) updated on 15:21(4/12/25) 紀錄：1:05.38

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	34047 余梓瞳 盧幹庭	33010 陳詠琳 郭一葦	25069 黃恩瑜 翁祐	32067 黃千慧 天水圍循道	09048 葉善敏 張煊昌	26070 王詩文 崇德	25043 梁海妍 翁祐	14030 安聲雅 李兆基

**中國香港學界體育聯會元朗區中學分會**  
**2025 - 2026校際田徑比賽**

項目：84      男子甲組      100米(決賽)      紀錄：10.12

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	04025 李焯然 方潤華	23077 鍾斯宏 伊中舊生會	25074 許偉洛 翁祐	32064 尹思齊 天水圍循道	18055 梁讚修 萬鈞伯裘	02030 林明健 佛教茂峰	32001 龐進 天水圍循道	24017 雷詒鈞 公益社

項目：85      女子甲組      100米(決賽)      紀錄：11.81

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	07032 李蔚霖 青年會	26010 張凱晴 崇德	28002 陳豈琳 元朗信義	08005 陳約彤 趙聿修	25059 孫楚晴 翁祐	32077 姚凱嵐 天水圍循道	18012 卓芷悠 萬鈞伯裘	25038 林穎雪 翁祐

項目：86      男子乙組      100米(決賽)      紀錄：10.93

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	16062 沈嘉皓 萬鈞毅智	35045 梁焯楠 鄧兆棠	10014 何偉熙 耀道	20020 周亮行 鄧佩瓊	23014 符卓庭 伊中舊生會	22022 林曦 湯國華	33003 陳政諺 郭一葦	02035 馬陳凱 佛教茂峰

項目：87      女子乙組      100米(決賽)      紀錄：12.64

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	18080 王梓晴 萬鈞伯裘	13006 陳瀾心 香島	38031 溫逸心 元朗公立	11011 張珊珊 宏信	07024 許天穎 青年會	26009 鄭朗蕎 崇德	35033 林晏瑄 鄧兆棠	16025 高嘉保 萬鈞毅智

項目：88      男子丙組      100米(決賽)      紀錄：11.04

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	09035 莫錦城 張煊昌	02061 楊國棟 佛教茂峰	22024 林樟舜 湯國華	14011 莊耀希 李兆基	13010 蔡衍汶 香島	25031 黃文駿 翁祐	38009 樊溢朗 元朗公立	10029 李焯城 耀道

項目：89      女子丙組      100米(決賽)      紀錄：12.30

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	11054 譚向澄 宏信	09022 林嘉兒 張煊昌	25037 林心瑜 翁祐	33063 黃明珠 郭一葦	38012 葉橿 元朗公立	23023 孔德悅 伊中舊生會	14010 莊仟悠 李兆基	08019 姜祉彤 趙聿修

**中國香港學界體育聯會元朗區中學分會**  
**2025 - 2026校際田徑比賽**

項目：109      男子甲組      4x100米接力(決賽)      紀錄：43.59

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	伊中舊生會	李兆基	佛教茂峰	翁祐	郭一葦	萬鈞伯裘	方潤華	鄧兆棠

項目：110      女子甲組      4x100米接力(決賽)      紀錄：51.33

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	趙聿修	鄧兆棠	郭一葦	天水圍循道	萬鈞伯裘	元朗信義	翁祐	佛教茂峰

項目：111      男子乙組      4x100米接力(決賽)      紀錄：43.35

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	伊中舊生會	天水圍循道	郭一葦	李兆基	佛教茂峰	鄧佩瓊	翁祐	耀道

項目：112      女子乙組      4x100米接力(決賽)      紀錄：52.53

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	萬鈞毅智	青年會	萬鈞伯裘	鄧佩瓊	崇德	佛教茂峰	宏信	鄧兆棠

項目：113      男子丙組      4x100米接力(決賽)      紀錄：48.28

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	方潤華	白約翰	香島	萬鈞伯裘	翁祐	天水圍循道	佛教茂峰	伊中舊生會

項目：114      女子丙組      4x100米接力(決賽)      紀錄：53.14

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	耀道	鄧佩瓊	宏信	伊中舊生會	翁祐	天水圍循道	元朗公立	李兆基