

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025 - 2026年度校際手球比賽（甲組）
初賽賽程

| 場次 | 日期 | 開賽時間 | 組別 | 對賽隊伍 | 成績 | 地點 |
|-------------------|-------------------|---------------------|---------|---------------|----|------------|
| 1 | 5/10/2025 (日) | 1000 | 男甲 B B4 | 青年會 對 元朗商中 | B1 | 元朗公園 |
| 2 | | 1100 | 男甲 C C2 | 郭一葦 對 伊中舊生會 | C3 | |
| 3 | | 1200 | 女甲 D D3 | 湯國華 對 伊中舊生會 | D4 | |
| 4 | 8/10/2025 (三) | 1600 | 女甲 D D1 | 青年會 對 天水圍循道 | D5 | 元朗公園 |
| 5 | | 1700 | 男甲 A A3 | 西門英才 對 萬鈞伯裘 | A1 | |
| 6 | 15/10/2025 (三) | 1600 | 男甲 C C2 | 郭一葦 對 耀道 | C4 | 元朗公園 |
| 7 | | 1700 | 男甲 B B2 | 天水圍循道 對 基朗 | B3 | |
| 8 | 22/10/2025 (三) | 1600 | 女甲 D D2 | 萬鈞伯裘 對 湯國華 | D3 | 元朗公園 |
| 9 | | 1700 | 男甲 C C1 | 陳呂重德 對 郭一葦 | C2 | |
| 10 | 24/10/2025 (五) | 1600 | 男甲 B B3 | 基朗 對 元朗商中 | B1 | 元朗公園 |
| 11 | | 1700 | 男甲 C C3 | 伊中舊生會 對 耀道 | C4 | |
| 12 | 2/11/2025 (日) | 1600 | 女甲 D D2 | 萬鈞伯裘 對 伊中舊生會 | D4 | 元朗公園 |
| 13 | | 1700 | 男甲 A A1 | 萬鈞伯裘 對 翁祐 | A2 | |
| 14 | 9/11/2025 (日) | 0900 | 男甲 C C4 | 耀道 對 陳呂重德 | C1 | 元朗公園 |
| 15 | | 1000 | 女甲 D D1 | 青年會 對 萬鈞伯裘 | D2 | |
| 16 | | 1100 | 男甲 B B2 | 天水圍循道 對 青年會 | B4 | |
| 17 | | 1200 | 女甲 D D5 | 天水圍循道 對 湯國華 | D3 | |
| >3 | 12/11/2025 (三) | >1500 | 女甲 D D3 | 湯國華 對 伊中舊生會 | D4 | 元朗公園 |
| >2 | | >1600 | 男甲 C C2 | 郭一葦 對 伊中舊生會 | C3 | |
| >10 | | >1700 | 男甲 B B3 | 基朗 對 元朗商中 | B1 | |
| >13 | 15/11/2025 (六) | >1100 | 男甲 A A1 | 萬鈞伯裘 對 翁祐 | A2 | 元朗公園 |
| 18 | 16/11/2025 (日) | 0900 | 男甲 B B1 | 元朗商中 對 天水圍循道 | B2 | 元朗公園 |
| 19 | | 1000 | 女甲 D D5 | 天水圍循道 對 伊中舊生會 | D4 | |
| 20 | | 1100 | 男甲 C C3 | 伊中舊生會 對 陳呂重德 | C1 | |
| 21 | | 1200 | 女甲 D D3 | 湯國華 對 青年會 | D1 | |
| 22 | | 1400 | 男甲 B B3 | 基朗 對 青年會 | B4 | |
| 23 | | 1500 | 男甲 A A2 | 翁祐 對 西門英才 | A3 | |
| >8 | 19/11/2025 (三) | >1500 | 女甲 D D2 | 萬鈞伯裘 對 湯國華 | D3 | 元朗公園 |
| >9 | | >1600 | 男甲 C C1 | 陳呂重德 對 郭一葦 | C2 | |
| >1 | | >1700 | 男甲 B B4 | 青年會 對 元朗商中 | B1 | |
| 24 | 21/11/2025 (五) | 1600 | 女甲 D D4 | 伊中舊生會 對 青年會 | D1 | 元朗公園 |
| 25 | | 1700 | 女甲 D D2 | 萬鈞伯裘 對 天水圍循道 | D5 | |
| >25 | 29/11/2025 (六) | >1000 | 女甲 D D2 | 萬鈞伯裘 對 天水圍循道 | D5 | 元朗公園 |
| >21 | 7/12/2025 (日) | >1100 | 女甲 D D3 | 湯國華 對 青年會 | D1 | 元朗公園 |
| >24 | 10/12/2025 (三) | >1500 | 女甲 D D4 | 伊中舊生會 對 青年會 | D1 | 元朗公園 |
| >24 | 15/12/2025 (一) | >1645 | 女甲 D D4 | 伊中舊生會 對 青年會 | D1 | 中華基督教青年會中學 |
| >8 | 17/12/2025 (三) | >1500 | 女甲 D D2 | 萬鈞伯裘 對 湯國華 | D3 | 元朗公園 |