

中國香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會
2025 - 2026年度校際田徑比賽
時間表

第一天 3/12/2025 (二)

地點：城門谷運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	1.三級跳 (21)		2.鐵餅 (18)	3.跳高 (16)	4.鉛球 (21)	
	400米欄	初賽	5. (12)					
0915	5000米	決賽	6. (24)					
	3000米					7. (11)		
1010	800米	初賽	8. (22)	10. (27)	12. (29)	9. 直入決賽	11. 直入決賽	13. (24)
1030	田賽	決賽	14.鐵餅 (30)	15.跳高 (17)				16.跳遠 (26)
1100	4x100米接力	初賽	17. (15)	19. (15)	21. (15)	18. (11)	20. (15)	22. (15)
1230	午膳							
1400	田賽	決賽		23.鉛球 (32)	24.跳遠 (32)		25.跳高 (20)	26.標槍 (21)
	100米	初賽	27. (30)	29. (33)	31. (34)	28. (20)	30. (27)	32. (31)
1500	4x400米接力	初賽	33. (16)	35. (15)	37. (14)	34. 直入決賽	36. (12)	38. (12)
	田賽	決賽				39.標槍 (21)		
1630	全日賽事完畢							

第二天 9/12/2025 (二)

地點：城門谷運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽		40.鐵餅 (29)	41.跳高 (22)	42.鉛球 (25)	43.跳遠 (22)	
	110米欄	初賽	44. (18)					
	100米欄	初賽		45. (17)	46. (16)	47. (13)	48. (14)	49. (15)
1000	400米	初賽	50. (29)	52. (31)	54. (30)	51. (15)	53. (22)	55. (25)
1030	田賽	決賽	56.跳遠 (24)				57.鐵餅 (20)	
1130	100米	決賽	58. (8)	60. (8)	62. (8)	59. (8)	61. (8)	63. (8)
1200	午膳							
1400	田賽	決賽	64.鉛球 (30)	65.跳遠 (28)		66.鐵餅 (25)		67.跳高 (19)
	110米欄	決賽	68. (8)					
	100米欄	決賽		69. (8)	70. (8)	71. (8)	72. (8)	73. (8)
1430	400米	決賽	74. (8)	76. (8)	78. (8)	75. (8)	77. (8)	79. (8)
1500	田賽	決賽			80.標槍 (17)			81.鐵餅 (19)
	1500米	決賽	82. (30)	84. (32)	86. (28)	83. (15)	85. (20)	87. (21)
1700	全日賽事完畢							

第三天 10/12/2025 (三)

地點：城門谷運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	88.跳高 (19)	89.標槍 (22)	90.鉛球 (22)	91.跳遠 (17)		
	400米欄	決賽	92. (8)					
0915	200米	初賽	93. (28)	95. (37)	97. (34)	94. (15)	96. (21)	98. (28)
1030	田賽	決賽	99.標槍 (24)	100.三級跳 (14)				101.鉛球 (26)
	800米	決賽	102. (12)	104. (12)	106. (12)	103. (14)	105. (16)	107. (12)
1115	4x100米接力	決賽	108. (8)	110. (8)	112. (8)	109. (8)	111. (8)	113. (8)
1200	午膳							
1400	田賽	決賽					114.標槍 (18)	
	200米	決賽	115. (8)	117. (8)	119. (8)	116. (8)	118. (8)	120. (8)
1415	3000米	決賽		121. (23)				
1445	4x400米接力	決賽	122. (8)	124. (8)	126. (8)	123. (8)	125. (8)	127. (8)
1530	頒獎典禮							

註：1. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前四十五分鐘到場準備出賽，各項賽事於最後召集確實名單後，未點名者一律不可出賽。

2. 大會保留賽程安排之最後修改權。

3. 方格內數字為比賽項次，()內為參賽人/隊數。

4. 比賽時限：

男甲5000米 (24分鐘)

男乙3000米 (15分鐘)

女乙3000米 (18分鐘)

HKSSF Tsuen Wan & Islands Secondary Schools Area Committee

Inter-School Athletics Competition 2025-2026

Time Table

Day One 3/12/2025 (Wednesday)

Venue : Shing Mun Valley Sports Ground

Time	Event		Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Referee, Team Managers and Athletes							
0900	Field	Final	1. Triple Jump (21)		2. Discus (18)	3. High Jump (16)	4. Shot Put (21)	
	400m Hurdles	Heat	5. (12)					
0915	5000m	Final	6. (24)					
	3000m						7. (11)	
1010	800m	Heat	8. (22)	10. (27)	12. (29)	9. Straight Final	11. Straight Final (16)	13. (24)
1030	Field	Final	14. Discus (30)	15. High Jump (17)				16. Long Jump (26)
1100	4x100m Relay	Heat	17. (15)	19. (15)	21. (15)	18. (11)	20. (15)	22. (15)
1230	Lunch							
1400	Field	Final		23. Shot Put (32)	24. Long Jump (32)		25. High Jump (20)	26. Javelin (21)
	100m	Heat	27. (30)	29. (33)	31. (34)	28. (20)	30. (27)	32. (31)
1500	4x400m Relay	Heat	33. (16)	35. (15)	37. (14)	34. Straight Final	36. (12)	38. (12)
	Field	Final				39. Javelin (21)		
1630	End of Day One							

Day Two 9/12/2025 (Tuesday)

Venue : Shing Mun Valley Sports Ground

Time	Event		Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Referee, Team Managers and Athletes							
0900	Field	Final		40. Discus (29)	41. High Jump (22)	42. Shot Put (25)	43. Long Jump (22)	
	110m Hurdles	Heat	44. (18)					
	100m Hurdles	Heat		45. (17)	46. (16)	47. (13)	48. (14)	49. (15)
1000	400m	Heat	50. (29)	52. (31)	54. (30)	51. (15)	53. (22)	55. (25)
1030	Field	Final	56. Long Jump (24)				57. Discus (20)	
1130	100m	Final	58. (8)	60. (8)	62. (8)	59. (8)	61. (8)	63. (8)
1200	Lunch							
1400	Field	Final	64. Shot Put (30)	65. Long Jump (28)		66. Discus (25)		67. High Jump (19)
	110m Hurdles	Final	68. (8)					
	100m Hurdles	Final		69. (8)	70. (8)	71. (8)	72. (8)	73. (8)
1430	400m	Final	74. (8)	76. (8)	78. (8)	75. (8)	77. (8)	79. (8)
1500	Field	Final			80. Javelin (17)			81. Discus (19)
	1500m	Final	82. (30)	84. (32)	86. (28)	83. (15)	85. (20)	87. (21)
1700	End of Day 2							

Day Three 10/12/2025 (Wednesday)

Venue : Shing Mun Valley Sports Ground

Time	Event		Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Referee, Team Managers and Athletes							
0900	Field	Final	88. High Jump (19)	89. Javelin (22)	90. Shot Put (22)	91. Long Jump (17)		
	400m Hurdles	Final	92. (8)					
0915	200m	Heat	93. (28)	95. (37)	97. (34)	94. (15)	96. (21)	98. (28)
1030	Field	Final	99. Javelin (24)	100. Triple Jump (14)				101. Shot Put (26)
	800m	Final	102. (12)	104. (12)	106. (12)	103. (14)	105. (16)	107. (12)
1115	4x100m Relay	Final	108. (8)	110. (8)	112. (8)	109. (8)	111. (8)	113. (8)
1200	Lunch							
1400	Field	Final					114. Javelin (18)	
	200m	Final	115. (8)	117. (8)	119. (8)	116. (8)	118. (8)	120. (8)
1415	3000m	Final		121. (23)				
1445	4x400m Relay	Final	122. (8)	124. (8)	126. (8)	123. (8)	125. (8)	127. (8)
1530	Prize Presentation Ceremony							

- Athletes should stand-by 45mins in advance. No late-comer will be accepted once the no. of participants has been confirmed by the marshalling staff.
- This timetable serves as reference only. HKSSF may adjust the time whenever necessary.
- The number inside the box and () represent the event number and no. of teams/participants respectively.

4. Cut off Time:

Boys A 5000m (24:00.00)

Boys B 3000m (18:00.00)

Girls B 3000m (18:00.00)