

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

1		Boys A Grade 1000m		Marshalling Time:	12:55
		Heat 1	Race Time:		13:00
Heat	Lane	Name	School		
1	1	何俊宏	永隆	BWLSS	
1	2	梁嘉熾	迦密聖道	CHW	
1	3	林釗名	陳黃淑芳	CWSF	
1	4	梁志楠	新界喇沙	DLS	
1	5	葉建樂	鳳溪一中	FK1	
1	6	邵嘉雨	浸附中	HKBUAS	
1	7	何卓嵐	體藝	JCTIC	
1	8	歐陽甄浩	梁植偉	LCW	
1	9	陳俊濠	劉梅軒	LMHSS	
1	10	劉港	靈風	LSC	
1	11	林俊浩	李惠利	LWLC	
1	12	卓鍵忠	萬鈞伯裘	MKPC	
1	13	陳子朗	林漢光	PLHKS	
1	14	葉俊宏	伊中舊生會	QESOSA	
1	15	邱俊強	西貢崇真	STS	
1	16	謝健鋒	東天	TCCS	
1	17	潘健文	台山商中	TSAC	
1	18	張俊熙	仁濟二中	YCH2	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

2		Boys A Grade 1000m		Marshalling Time:	13:05
		Heat 2		Race Time:	13:10
Heat	Lane	Name	School		
2	1	鄧力凡	永隆		BWLSS
2	2	李栢迪	馬登		CTM
2	3	李睿哲	元陳震夏		CYS
2	4	陳宥亦	風采		EC
2	5	殷浩政	心誠		FLSS
2	6	陳逸翹	浸附中		HKBUAS
2	7	賈榮凱	體藝		JCTIC
2	8	蔡奕涵	呂明才		LLC
2	9	陳子烜	李炳		LPSS
2	10	陳海晞	林大輝		LTFC
2	11	張科澤	馬錦燦		MKC
2	12	鄧文軒	馬可賓		MKPMC
2	13	尹孝禮	陳楷		POHCKMC
2	14	黃皓揚	林裘謀		SKHLKM
2	15	吳子博	新會		SWCS
2	16	陳彥樺	大埔三育		TPSY
2	17	張溢晴	黃鳳翎		WFLC
2	18	何添發	仁田家炳		YOTTKP

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

3		Boys A Grade 1000m		Marshalling Time:	13:15
		Heat 3		Race Time:	13:20
Heat	Lane	Name	School		
3	1	陳博俊	粉陳震夏	CFCCH	
3	2	鄧依臣	馬登	CTM	
3	3	譚傑鋒	元陳震夏	CYS	
3	4	許亮	風采	EC	
3	5	陳竣庭	心誠	FLSS	
3	6	劉凱晉	香島	HTMS	
3	7	劉俊浩	甲寅	KYD	
3	8	鄭宇軒	呂明才	LLC	
3	9	林挺鋒	李炳	LPSS	
3	10	陸文謙	林大輝	LTFC	
3	11	蕭士博	馬錦燦	MKC	
3	12	蘇銘佳	馬可賓	MKPMC	
3	13	袁梓朗	陳楷	POHCKMC	
3	14	邵梓臻	林裘謀	SKHLKM	
3	15	張宇俊	新會	SWCS	
3	16	陳睿賢	大埔三育	TPSY	
3	17	陳岳熙	黃鳳翎	WFLC	
3	18	潘梓希	圓玄二中	YYNo.2	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

4		Boys A Grade 1000m		Marshalling Time:	13:25
		Heat 4	Race Time:		13:30
Heat	Lane	Name	School		
4	1	張碩	粉陳震夏	CFCCH	
4	2	何子聰	胡振中	CWCCC	
4	3	張奮耀	新界喇沙	DLS	
4	4	黃穎恆	鳳溪一中	FK1	
4	5	吳鈞然	馮黃鳳亭	FWFT	
4	6	林寶軒	香島	HTMS	
4	7	鄧漢琛	梁植偉	LCW	
4	8	徐建偉	劉梅軒	LMHSS	
4	9	胡正澤	靈風	LSC	
4	10	余晉賢	羅定邦	LTPSS	
4	11	黃梓軒	萬鈞伯裘	MKPC	
4	12	黎子立	林漢光	PLHKS	
4	13	周文耀	伊中舊生會	QESOSA	
4	14	黃俊庭	西貢崇真	STS	
4	15	謝梓鋒	東天	TCCS	
4	16	歐君賢	台山商中	TSAC	
4	17	何祉滔	伍若瑜	WYY	
4	18	林鎰晉	仁田家炳	YOTTKP	
4	19	陳貫軒	圓玄二中	YYNo.2	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

5		Girls A Grade 1000m		Marshalling Time:	13:35
		Heat 1		Race Time:	13:40
Heat	Lane	Name	School		
1	1	嚴美淇	粉嶺救恩	FKYC	
1	2	陳芯悅	靈風	LSC	
1	3	黃梓桐	馬崇真	MOSTT	
1	4	林皚澄	永隆	BWLSS	
1	5	江樂施	李惠利	LWLC	
1	6	林曉慧	台山商中	TSAC	
1	7	彭樂融	林裘謀	SKHLKM	
1	8	韋綽瑩	陳楷	POHCKMC	
1	9	黎欣陶	浸附中	HKBUAS	
1	10	葉思廷	馮黃鳳亭	FWFT	
1	11	何雨瞳	林漢光	PLHKS	
1	12	王梓瑜	劉梅軒	LMHSS	
1	13	陳穎欣	馬錦燦	MKC	
1	14	簡向蜓	元陳震夏	CYS	
1	15	葉曉彤	保祿六世	PPVIC	
1	16	許曉嵐	體藝	JCTIC	
1	17	甄尚慈	黃允旼	BWWTC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

6		Girls A Grade 1000m		Marshalling Time:	13:45
		Heat 2		Race Time:	13:50
Heat	Lane	Name	School		
2	1	李曉桐	台山商中	TSAC	
2	2	周思緣	馮黃鳳亭	FWFT	
2	3	翁嘉怡	馬登	CTM	
2	4	周芷凝	黃允畋	BWWTC	
2	5	林樂怡	保祿六世	PPVIC	
2	6	黎瑗瑜	風采	EC	
2	7	蔡泳橦	萬鈞伯裘	MKPC	
2	8	鍾月晴	心誠	FLSS	
2	9	李慧意	圓玄二中	YYNo.2	
2	10	鄧湘兒	仁田家炳	YOTTKP	
2	11	林芋汐	林裘謀	SKHLKM	
2	12	邢雯	馬可賓	MKPMC	
2	13	李曉桐	靈風	LSC	
2	14	成莉娜	梁植偉	LCW	
2	15	葉玥	羅定邦	LTPSS	
2	16	陳譽心	胡忠	PLKWC	
2	17	潘樂恩	浸附中	HKBUAS	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

7		Girls A Grade 1000m		Marshalling Time:	13:55
		Heat 3	Race Time:		14:00
Heat	Lane	Name	School		
3	1	鍾樂晴	甲寅	KYD	
3	2	李嘉欣	黃鳳翎	WFLC	
3	3	艾花娜	馬登	CTM	
3	4	林卓欣	胡忠	PLKWC	
3	5	蘇可晴	元陳震夏	CYS	
3	6	黃綽妍	風采	EC	
3	7	劉愛玲	心誠	FLSS	
3	8	麥健淇	李惠利	LWLC	
3	9	謝詠彤	陳楷	POHCKMC	
3	10	韓德瑗	仁田家炳	YOTTKP	
3	11	陳芯羽	永隆	BWLSS	
3	12	謝雨桐	馬錦燦	MKC	
3	13	閔子祺	劉梅軒	LMHSS	
3	14	葉康琳	體藝	JCTIC	
3	15	李欣蕎	圓玄二中	YYNo.2	
3	16	梁梓晴	萬鈞伯裘	MKPC	
3	17	李雅欣	曾肇添	SKHTST	
3	18	郭焯然	西貢崇真	STS	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

8		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	14:05
		Heat 1	Race Time:		14:10
Heat	Lane	Name	School		
1	1	王昱澄	鳳溪一中	FK1	
1	2	鄧漣諾	林大輝	LTFC	
1	3	郭益鑫	呂明才	LLC	
1	4	陳俊彥	方潤華	FYW	
1	5	鄭梓淇	台山商中	TSAC	
1	6	黃啟翔	永隆	BWLSS	
1	7	景一洋	風采	EC	
1	8	蕭浚樂	圓玄二中	YYNo.2	
1	9	Sabado, John Mark	胡振中	CWCCC	
1	10	洪熙程	陳楷	POHCKMC	
1	11	吳子逸	莫壽增	MST	
1	12	潘志軒	仁濟二中	YCH2	
1	13	林浩渝	伍若瑜	WYY	
1	14	吳子軒	西貢崇真	STS	
1	15	余亮德	德信	TSSS	
1	16	湯竟熙	基督	CC	
1	17	吳景賀	曾肇添	SKHTST	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

9		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	14:15
		Heat 2		Race Time:	14:20
Heat	Lane	Name	School		
2	1	何健鵬	基督		CC
2	2	溫子燁	田家炳		TKPSS
2	3	張梓阳	伍少梅		NSM
2	4	蘇政昊	心誠		FLSS
2	5	黎皓翹	馮黃鳳亭		FWFT
2	6	黃泓濤	新界喇沙		DLS
2	7	樊卓堯	林大輝		LTFC
2	8	翁俊洲	李炳		LPSS
2	9	朱家洺	方潤華		FYW
2	10	宋樂謙	鄧兆棠		TSTSS
2	11	林澤衡	萬鈞伯裘		MKPC
2	12	譚洛奇	馬登		CTM
2	13	黃弘毅	大埔三育		TPSY
2	14	張東旭	呂明才		LLC
2	15	樓瀚豐	浸附中		HKBUAS
2	16	湯鴻鑫	伍若瑜		WYY
2	17	Yang Bo Yuan Alexander	S.C.		S.C.

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

10		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	14:25
		Heat 3	Race Time:		14:30
Heat	Lane	Name	School		
3	1	郭文峰	鄧兆棠	TSTSS	
3	2	孫瑞亭	馬登	CTM	
3	3	劉焯	靈風	LSC	
3	4	陳澤恩	田家炳	TKPSS	
3	5	So Zixian Tyler	S.C.	S.C.	
3	6	馬俊熹	大埔三育	TPSY	
3	7	王澤瓏	李炳	LPSS	
3	8	沈懌騫	萬鈞伯裘	MKPC	
3	9	曾穩誠	新界喇沙	DLS	
3	10	林昶旭	浸附中	HKBUAS	
3	11	葉澤霖	體藝	JCTIC	
3	12	沒有中文姓名	伍少梅	NSM	
3	13	陳柏倫	黃鳳翎	WFLC	
3	14	關晉皓	梁植偉	LCW	
3	15	張俊耀	馮黃鳳亭	FWFT	
3	16	葉汶謙	迦密聖道	CHW	
3	17	袁灤然	心誠	FLSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

11		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	14:35
		Heat 4	Race Time:		14:40
Heat	Lane	Name	School		
4	1	陳樂璋	林裘謀	SKHLKM	
4	2	羅理仁	甲寅	KYD	
4	3	陳顯文	元陳震夏	CYS	
4	4	曾家昌	靈風	LSC	
4	5	劉梓鵬	黃鳳翎	WFLC	
4	6	龐曜龍	陳呂重德	CLCT	
4	7	羅俊韜	新會	SWCS	
4	8	羅竣騫	粉嶺救恩	FKYC	
4	9	張浩峰	仁田家炳	YOTTKP	
4	10	談世虎	粉陳震夏	CFCCH	
4	11	陳家豪	梁植偉	LCW	
4	12	黃奕灝	體藝	JCTIC	
4	13	張文博	馬可賓	MKPMC	
4	14	陳瑋樂	耀道	YDSS	
4	15	葉冠宏	馬錦燦	MKC	
4	16	陳鼎頤	墨爾文	MCHK	
4	17	馮子滔	伊中舊生會	QESOSA	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

12		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	14:45
		Heat 5		Race Time:	14:50
Heat	Lane	Name	School		
5	1	朱冠城	粉陳震夏	CFCCH	
5	2	吳昊恒	伊中舊生會	QESOSA	
5	3	黃方樂	馬崇真	MOSTT	
5	4	祝宇澄	馬錦燦	MKC	
5	5	張世宇	恩主教	VC	
5	6	張宇熙	新會	SWCS	
5	7	周柏呈	甲寅	KYD	
5	8	鄧敬泓	李惠利	LWLC	
5	9	余樂彥	耀道	YDSS	
5	10	陳雍卓	ICHK	ICHK	
5	11	何宇軒	粉嶺救恩	FKYC	
5	12	尹睿軒	馬可賓	MKPMC	
5	13	李鴻楷	元陳震夏	CYS	
5	14	聶皓熙	陳黃淑芳	CWSF	
5	15	陳宏量	林裘謀	SKHLKM	
5	16	吳梓樂	長洲官中	CCGSS	
5	17	陳瑞鏗	劉梅軒	LMHSS	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

13		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	14:55
		Heat 6		Race Time:	15:00
Heat	Lane	Name	School		
6	1	陳昊天	馬崇真	MOSTT	
6	2	劉昊臨	陳楷	POHCKMC	
6	3	趙文熹	莫壽增	MST	
6	4	伍浩然	仁濟二中	YCH2	
6	5	洪家林	陳黃淑芳	CWSF	
6	6	駱承昊	風采	EC	
6	7	陳浩城	劉梅軒	LMHSS	
6	8	Ocampo Red Harvie Aquino	長洲官中	CCGSS	
6	9	段知林	陳瑞芝	CSCMC	
6	10	譚明軒	永隆	BWLSS	
6	11	潘家瑋	胡振中	CWCCC	
6	12	鄭立旻	曾肇添	SKHTST	
6	13	郭建彬	鳳溪一中	FK1	
6	14	郭栢軒	西貢崇真	STS	
6	15	麥志朗	仁田家炳	YOTTKP	
6	16	區兆天	德信	TSSS	
6	17	蘇正皓	圓玄二中	YYNo.2	
6	18	蕭睿峰	台山商中	TSAC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

14		Girls B Grade 1000m		Marshalling Time:	15:05
		Heat 1	Race Time:		15:10
Heat	Lane	Name	School		
1	1	李韋澄	陳黃淑芳	CWSF	
1	2	鄭樂澄	林大輝	LTFC	
1	3	黃雅雯	劉梅軒	LMHSS	
1	4	王曉悠	馬崇真	MOSTT	
1	5	蘇樂遙	台山商中	TSAC	
1	6	蔡紫琪	風采	EC	
1	7	王友晴	粉陳震夏	CFCCH	
1	8	韓卉妮	張煊昌	TCSS	
1	9	蔡舒楹	陳楷	POHCKMC	
1	10	鍾芷晴	黃鳳翎	WFLC	
1	11	李紫堯	馬可賓	MKPMC	
1	12	李安嬌	林裘謀	SKHLKM	
1	13	劉芷橋	浸附中	HKBUAS	
1	14	黃雅婷	元陳震夏	CYS	
1	15	曾政欣	孫方中	SFCC	
1	16	胡心悅	林漢光	PLHKS	
1	17	張心柔	李惠利	LWLC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

15		Girls B Grade 1000m		Marshalling Time:	15:15
		Heat 2		Race Time:	15:20
Heat	Lane	Name	School		
2	1	趙悠然	體藝	JCTIC	
2	2	丘泳霖	馬可賓	MKPMC	
2	3	葉詠宁	大埔三育	TPSY	
2	4	許霽研	孫方中	SFCC	
2	5	林曉呈	羅定邦	LTPSS	
2	6	艾凌薇	馬登	CTM	
2	7	郭梓山	佛教覺光	BKKSS	
2	8	侯琳	風采	EC	
2	9	徐欣彤	陳楷	POHCKMC	
2	10	薛嘉錡	梁植偉	LCW	
2	11	劉詩敏	台山商中	TSAC	
2	12	伍泳琳	陳黃淑芳	CWSF	
2	13	楊潔兒	萬鈞伯裘	MKPC	
2	14	劉紫怡	黃鳳翎	WFLC	
2	15	沈彥嵐	張煊昌	TCSS	
2	16	葉致知	莫壽增	MST	
2	17	梁雅德	浸附中	HKBUAS	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

16		Girls B Grade 1000m	Marshalling Time:	15:25
		Heat 3	Race Time:	15:30
Heat	Lane	Name	School	
3	1	伍愷妍	田家炳	TKPSS
3	2	顧洋叡	聖羅撒	SRL
3	3	黎子瑤	元陳震夏	CYS
3	4	謝璐瑤	劉梅軒	LMHSS
3	5	李嘉純	馬崇真	MOSTT
3	6	梁晏悠	圓玄二中	YYNo.2
3	7	黃子晴	粉陳震夏	CFCCH
3	8	陳曉綦	胡忠	PLKWC
3	9	戴崇希	林大輝	LTFC
3	10	陳凱怡	心誠	FLSS
3	11	王思棋	馬錦燦	MKC
3	12	范諾怡	仁濟二中	YCH2
3	13	倪可文	仁田家炳	YOTTKP
3	14	陳麗莎	新會	SWCS
3	15	畢家瑜	林裘謀	SKHLKM
3	16	林碧賢	新界喇沙	DLS
3	17	周嘉馨	甲寅	KYD

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

17		Girls B Grade 1000m		Marshalling Time:	15:35
		Heat 4	Race Time:		15:40
Heat	Lane	Name	School		
4	1	侯依諾	馬錦燦	MKC	
4	2	劉浩晴	梁植偉	LCW	
4	3	黃鈺婷	仁濟二中	YCH2	
4	4	朱采誼	羅定邦	LTPSS	
4	5	張智晴	體藝	JCTIC	
4	6	陳芷珊	靈風	LSC	
4	7	陳紀彤	仁田家炳	YOTTKP	
4	8	袁楚彥	大埔三育	TPSY	
4	9	蘇芷璇	新界喇沙	DLS	
4	10	白映彤	馬登	CTM	
4	11	區添欣	李炳	LPSS	
4	12	黃子玲	心誠	FLSS	
4	13	鄒佩綺	胡忠	PLKWC	
4	14	張慧欣	萬鈞伯裘	MKPC	
4	15	鄭蕊晴	甲寅	KYD	
4	16	劉迦恕	田家炳	TKPSS	
4	17	張桂瑩	佛教覺光	BKKSS	
4	18	劉曉彤	新會	SWCS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

18		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	15:45
		Heat 1	Race Time:		15:50
Heat	Lane	Name	School		
1	1	劉宗舜	大埔三育	TPSY	
1	2	李皓廷	劉梅軒	LMHSS	
1	3	李鴻基	粉陳震夏	CFCCH	
1	4	陳朗嶠	浸附中	HKBUAS	
1	5	蘇展暘	心誠	FLSS	
1	6	施心朗	黃鳳翎	WFLC	
1	7	練朗僊	林裘謀	SKHLKM	
1	8	陳煒鈞	田家炳	TKPSS	
1	9	陳梓豪	基督	CC	
1	10	黃彥欽	甲寅	KYD	
1	11	鄭晴	體藝	JCTIC	
1	12	梁浩天	萬鈞伯裘	MKPC	
1	13	劉顯楠	元陳震夏	CYS	
1	14	羅曜竣	陳黃淑芳	CWSF	
1	15	李柏錡	耀道	YDSS	
1	16	朱子江	培僑	PKC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

19		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	15:55
		Heat 2		Race Time:	16:00
Heat	Lane	Name	School		
2	1	王鏡皓	浸附中	HKBUAS	
2	2	鄭泓曦	陳呂重德	CLCT	
2	3	陳澤豪	甲寅	KYD	
2	4	何睿熹	耀道	YDSS	
2	5	李樂謙	大埔三育	TPSY	
2	6	張耀嵐	元陳震夏	CYS	
2	7	李煜健	粉陳震夏	CFCCH	
2	8	李聖元	方潤華	FYW	
2	9	梁柏皓	陳黃淑芳	CWSF	
2	10	譚嘉健	心誠	FLSS	
2	11	勞朗軒	體藝	JCTIC	
2	12	吳千樹	黃鳳翎	WFLC	
2	13	龔以朗	莫壽增	MST	
2	14	李啟豐	萬鈞伯裘	MKPC	
2	15	鄧駿庭	陳楷	POHCKMC	
2	16	何俊逸	劉梅軒	LMHSS	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

20		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	16:05
		Heat 3		Race Time:	16:10
Heat	Lane	Name	School		
3	1	張永霖	馬錦燦	MKC	
3	2	莊沛衡	永隆	BWLSS	
3	3	梁裕驊	陳呂重德	CLCT	
3	4	葉晉揚	伍若瑜	WYY	
3	5	馮國楠	伊中舊生會	QESOSA	
3	6	張銘靖	台山商中	TSAC	
3	7	譚君豪	風采	EC	
3	8	張嘉倫	仁濟二中	YCH2	
3	9	雷天朗	林大輝	LTFC	
3	10	黃梓朗	馬可賓	MKPMC	
3	11	梁家韜	陳楷	POHCKMC	
3	12	唐梓皓	呂明才	LLC	
3	13	鄒天龍	馬登	CTM	
3	14	張皓程	迦密聖道	CHW	
3	15	鄭皓元	陳瑞芝	CSCMC	
3	16	黃奕熹	圓玄二中	YYNo.2	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

21		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	16:15
		Heat 4		Race Time:	16:20
Heat	Lane	Name	School		
4	1	吳麟鑫	梁植偉	LCW	
4	2	劉浩軒	基督	CC	
4	3	苑榮軒	迦密聖道	CHW	
4	4	卓彥宇	永隆	BWLSS	
4	5	黃柏謙	林大輝	LTFC	
4	6	艾文	馬登	CTM	
4	7	黃浩訊	李惠利	LWLC	
4	8	鄭以安	林漢光	PLHKS	
4	9	余浩民	伍若瑜	WYY	
4	10	鍾培鑫	鳳溪一中	FK1	
4	11	蔣日希	林裘謀	SKHLKM	
4	12	謝宇瀚	風采	EC	
4	13	歐宸羽	恩主教	VC	
4	14	姜子傑	台山商中	TSAC	
4	15	王銘恒	圓玄二中	YNo.2	
4	16	徐晨熙	伊中舊生會	QESOSA	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

22		Girls C Grade 1000m	Marshalling Time:	16:25
		Heat 1	Race Time:	16:30
Heat	Lane	Name	School	
1	1	林映呈	胡忠	PLKWC
1	2	王靖熙	羅定邦	LTPSS
1	3	張詩渝	體藝	JCTIC
1	4	余芯雅	梁植偉	LCW
1	5	卓逸純	粉陳震夏	CFCCH
1	6	潘胡楊	新界喇沙	DLS
1	7	施悅翹	馬可賓	MKPMC
1	8	Zhang Emily Chenyi	S.C.	S.C.
1	9	吳夢琪	甲寅	KYD
1	10	李鏐瑤	心誠	FLSS
1	11	Jameel, Iman	胡振中	CWCCC
1	12	潘凱晴	基督	CC
1	13	鄭紫悠	萬鈞伯裘	MKPC
1	14	勞少瑩	陳呂重德	CLCT
1	15	許希敏	馬錦燦	MKC
1	16	譚普晴	仁濟二中	YCH2

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

23		Girls C Grade 1000m		Marshalling Time:	16:35
		Heat 2		Race Time:	16:40
Heat	Lane	Name	School		
2	1	李天瑜	恩主教	VC	
2	2	徐熹晴	元陳震夏	CYS	
2	3	邢梓維	風采	EC	
2	4	曾籽妮	馬崇真	MOSTT	
2	5	何卓迦	台山商中	TSAC	
2	6	賴心悠	李惠利	LWLC	
2	7	卜詩欣	劉梅軒	LMHSS	
2	8	王盈盈	永隆	BWLSS	
2	9	鄧安愉	浸附中	HKBUAS	
2	10	陳映潼	耀道	YDSS	
2	11	張禰愨	鳳溪一中	FK1	
2	12	楊梓淇	林漢光	PLHKS	
2	13	葉沛昕	陳楷	POHCKMC	
2	14	夏絲	馬登	CTM	
2	15	李鎧澄	莫壽增	MST	
2	16	李曉彤	林大輝	LTFC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

24		Girls C Grade 1000m		Marshalling Time:	16:45
		Heat 3		Race Time:	16:50
Heat	Lane	Name	School		
3	1	曾穎言	馬崇真	MOSTT	
3	2	關愷澄	莫壽增	MST	
3	3	鍾惠喬	李惠利	LWLC	
3	4	鄧穎芯	浸附中	HKBUAS	
3	5	林靖儀	林大輝	LTFC	
3	6	張筱悠	劉梅軒	LMHSS	
3	7	張靜暄	鳳溪一中	FK1	
3	8	何卓穎	台山商中	TSAC	
3	9	卞子希	胡忠	PLKWC	
3	10	徐心悠	風采	EC	
3	11	黃淑怡	新會	SWCS	
3	12	蘇鈺涵	耀道	YDSS	
3	13	鄭楚珈	永隆	BWLSS	
3	14	桑妮雅	馬登	CTM	
3	15	劉御莎	仁濟二中	YCH2	
3	16	李芷瑜	基督	CC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

25		Girls C Grade 1000m	Marshalling Time:	16:55
		Heat 4	Race Time:	17:00
Heat	Lane	Name	School	
4	1	Shi Iris Sun	S.C.	S.C.
4	2	檀蕊	陳呂重德	CLCT
4	3	黃希琳	體藝	JCTIC
4	4	麥滌之	梁植偉	LCW
4	5	胡芷菁	陳瑞芝	CSCMC
4	6	黃思晴	馬可賓	MKPMC
4	7	林明悅	元陳震夏	CYS
4	8	鄭家淇	馬錦燦	MKC
4	9	陳鈺琚	粉陳震夏	CFCCH
4	10	鍾凱晴	甲寅	KYD
4	11	譚令兒	萬鈞伯裘	MKPC
4	12	謝艾琳	新界喇沙	DLS
4	13	陳汐晞	陳楷	POHCKMC
4	14	謝善如	羅定邦	LTPSS
4	15	梁小冬	心誠	FLSS
4	16	鄧鈺凝	仁田家炳	YOTTKP

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

26		Girls A Grade 2000m		Marshalling Time:	16:05
		Heat 1		Race Time:	17:10
Heat	Lane	Name	School		
1	1	吳日彤	馬可賓	MKPMC	
1	2	劉千億	馬錦燦	MKC	
1	3	李紫悠	體藝	JCTIC	
1	4	湯穎悠	風采	EC	
1	5	胡樂晴	陳黃淑芳	CWSF	
1	6	蘇樂詩	靈風	LSC	
1	7	卓嘉慧	劉梅軒	LMHSS	
1	8	石美茵	馬登	CTM	
1	9	黃心怡	台山商中	TSAC	
1	10	阮靖	永隆	BWLSS	
1	11	何洛舷	李惠利	LWLC	
1	12	羅慧怡	胡忠	PLKWC	
1	13	施子澆	心誠	FLSS	
1	14	甘穎橿	陳楷	POHCKMC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

27		Girls A Grade 2000m		Marshalling Time:	16:20
		Heat 2		Race Time:	17:25
Heat	Lane	Name	School		
2	1	黃靜儀	劉梅軒		LMHSS
2	2	莫冰冰	台山商中		TSAC
2	3	馬琬晴	胡忠		PLKWC
2	4	李佳姿	黃鳳翎		WFLC
2	5	石樂研	馬錦燦		MKC
2	6	麥聰萍	墨爾文		MCHK
2	7	袁可欣	風采		EC
2	8	寇高綺	陳瑞芝		CSCMC
2	9	谷思其	馬登		CTM
2	10	呂熒熒	曾肇添		SKHTST
2	11	林詠心	心誠		FLSS
2	12	麥曉晴	陳楷		POHCKMC
2	13	黃易語	李炳		LPSS
2	14	王樂彤	體藝		JCTIC
2	15	龔雪瑤	靈風		LSC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

28		Girls B Grade 2000m		Marshalling Time:	16:35
		Heat 1		Race Time:	17:40
Heat	Lane	Name	School		
1	1	張芷媛	浸附中	HKBUAS	
1	2	黃筱昕	台山商中	TSAC	
1	3	溫卓瑤	陳楷	POHCKMC	
1	4	黃嘉晴	李惠利	LWLC	
1	5	孫芯滢	風采	EC	
1	6	梁詠蕎	莫壽增	MST	
1	7	成善盈	體藝	JCTIC	
1	8	葉婷婷	心誠	FLSS	
1	9	袁海霞	粉陳震夏	CFCCH	
1	10	尹煥柔	劉梅軒	LMHSS	
1	11	關雅晴	孫方中	SFCC	
1	12	區思樂	馬登	CTM	
1	13	馬芊羽	馬錦燦	MKC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

29		Girls B Grade 2000m		Marshalling Time:	17:50
		Heat 2		Race Time:	17:55
Heat	Lane	Name	School		
2	1	周子婷	粉陳震夏	CFCCH	
2	2	莊皓怡	風采	EC	
2	3	黃琬珊	馬崇真	MOSTT	
2	4	蔡潤馨	劉梅軒	LMHSS	
2	5	鄭嘉盈	台山商中	TSAC	
2	6	陳軒瑩	孫方中	SFCC	
2	7	趙敏晴	大埔三育	TPSY	
2	8	羅綺雯	心誠	FLSS	
2	9	司徒慧	馬登	CTM	
2	10	陳依霖	體藝	JCTIC	
2	11	王紫琳	李惠利	LWLC	
2	12	孫可兒	陳楷	POHCKMC	
2	13	鄭曉恩	羅定邦	LTPSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

30		Boys B Grade 2000m		Marshalling Time:	18:05
		Heat 1	Race Time:		18:10
Heat	Lane	Name	School		
1	1	黃皓然	靈風	LSC	
1	2	林恩綸	羅定邦	LTPSS	
1	3	楊柏賢	劉梅軒	LMHSS	
1	4	呂俊霆	馮黃鳳亭	FWFT	
1	5	麥熙傑	莫壽增	MST	
1	6	鍾華	馬錦燦	MKC	
1	7	歐陽梓堃	馬可賓	MKPMC	
1	8	胡凱鳴	浸附中	HKBUAS	
1	9	陳森華	風采	EC	
1	10	俞文瀚	李惠利	LWLC	
1	11	鄒坤炫	西貢崇真	STS	
1	12	湯沚軒	伊中舊生會	QESOSA	
1	13	劉準	台山商中	TSAC	
1	14	曾子恒	元陳震夏	CYS	
1	15	黃栢朗	仁田家炳	YOTTKP	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

31		Boys B Grade 2000m		Marshalling Time:	18:15
		Heat 2		Race Time:	18:20
Heat	Lane	Name	School		
2	1	張裕豪	靈風	LSC	
2	2	黃鎧堃	羅定邦	LTPSS	
2	3	鄭宇澤	新界喇沙	DLS	
2	4	宋旻韜	陳楷	POHCKMC	
2	5	戴君瑜	莫壽增	MST	
2	6	梁啟軒	馬錦燦	MKC	
2	7	陳雋謙	馬可賓	MKPMC	
2	8	黃奕霆	浸附中	HKBUAS	
2	9	薛雨函	林裘謀	SKHLKM	
2	10	周瑋誠	李惠利	LWLC	
2	11	戴永謙	伍若瑜	WYY	
2	12	楊陳魯粵	甲寅	KYD	
2	13	吳宇帆	方潤華	FYW	
2	14	陸啟樂	元陳震夏	CYS	
2	15	黎卓軒	仁田家炳	YOTTKP	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

32		Boys B Grade 2000m	Marshalling Time:	18:30
		Heat 3	Race Time:	18:35
Heat	Lane	Name	School	
3	1	麥殷綽	體藝	JCTIC
3	2	葉一淳	墨爾文	MCHK
3	3	陳國駿	新界喇沙	DLS
3	4	陳嘉燁	陳楷	POHCKMC
3	5	李柏琛	梁植偉	LCW
3	6	方文杰	馬登	CTM
3	7	洪瑞祺	粉陳震夏	CFCCH
3	8	鄭嘉維	恩主教	VC
3	9	池立亨	林裘謀	SKHLKM
3	10	薛翔健	呂明才	LLC
3	11	忠誠	伍少梅	NSM
3	12	陳灝彬	永隆	BWLSS
3	13	霍天信	心誠	FLSS
3	14	徐顯洛	仁濟二中	YCH2
3	15	吳以霖	大埔三育	TPSY

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026 Start List

(Updated on 21 Apr 2026)

33		Boys B Grade 2000m		Marshalling Time:	18:40
		Heat 4	Race Time:		18:45
Heat	Lane	Name	School		
4	1	項哲興	體藝	JCTIC	
4	2	戴澤信	劉梅軒	LMHSS	
4	3	梁紆濤	馮黃鳳亭	FWFT	
4	4	吳逸希	陳呂重德	CLCT	
4	5	池正陽	梁植偉	LCW	
4	6	包峻熙	馬登	CTM	
4	7	王梓軒	粉陳震夏	CFCCH	
4	8	吳亦峰	風采	EC	
4	9	余沛謙	林大輝	LTFC	
4	10	嚴淪軒	呂明才	LLC	
4	11	阿里法	伍少梅	NSM	
4	12	劉謙	台山商中	TSAC	
4	13	陳俊穎	心誠	FLSS	
4	14	關善文	仁濟二中	YCH2	
4	15	薛義瀧	大埔三育	TPSY	
4	16	林映羲	ICHK	ICHK	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

34		Boys A Grade 2000m	Marshalling Time:	18:55
		Heat 1	Race Time:	19:00
Heat	Lane	Name	School	
1	1	蘇展燊	心誠	FLSS
1	2	王紫鵬	香島	HTMS
1	3	朱展毅	大埔三育	TPSY
1	4	洪卓軒	風采	EC
1	5	文學稀	靈風	LSC
1	6	Xie Neal	S.C.	S.C.
1	7	錢衍儒	劉梅軒	LMHSS
1	8	譚家樂	黃鳳翎	WFLC
1	9	譚喜威	陳楷	POHCKMC
1	10	何軒宇	粉陳震夏	CFCCH
1	11	袁浩睿	馬錦燦	MKC
1	12	黎景鴻	馬登	CTM
1	13	陳樂錡	萬鈞伯裘	MKPC
1	14	曾令樺	台山商中	TSAC
1	15	許曉峯	體藝	JCTIC
1	16	陳垠耿	圓玄二中	YYNo.2

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

35		Boys A Grade 2000m		Marshalling Time:	19:07
		Heat 2		Race Time:	19:12
Heat	Lane	Name	School		
2	1	李俊熙	呂明才	LLC	
2	2	廖日朗	鳳溪一中	FK1	
2	3	梁銘樂	李惠利	LWLC	
2	4	張仁灝	東天	TCCS	
2	5	江俊楠	林裘謀	SKHLKM	
2	6	蕭嘉明	香島	HTMS	
2	7	羅澤霖	萬鈞伯裘	MKPC	
2	8	翁鏗政	元陳震夏	CYS	
2	9	張楨芃	風采	EC	
2	10	楊子樂	台山商中	TSAC	
2	11	吳銘晞	伊中舊生會	QESOSA	
2	12	曹栢欽	粉陳震夏	CFCCH	
2	13	羅弘寶	靈風	LSC	
2	14	鄭康鑫	圓玄二中	YYNo.2	
2	15	黃恩銘	林大輝	LTFC	
2	16	林沛鍵	浸附中	HKBUAS	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

36		Boys A Grade 2000m		Marshalling Time:	19:20
		Heat 3		Race Time:	19:25
Heat	Lane	Name	School		
3	1	曾培傑	李惠利	LWLC	
3	2	李子軒	林裘謀	SKHLKM	
3	3	李昊澤	劉梅軒	LMHSS	
3	4	歐陽天佑	陳楷	POHCKMC	
3	5	鍾治傑	鳳溪一中	FK1	
3	6	鍾嘉恆	元陳震夏	CYS	
3	7	周映亮	永隆	BWLSS	
3	8	姚皓珽	馬錦燦	MKC	
3	9	楊頌希	浸附中	HKBUAS	
3	10	胡浩銘	東天	TCCS	
3	11	林志潤	馬登	CTM	
3	12	張嘉麟	體藝	JCTIC	
3	13	李耀陽	西貢崇真	STS	
3	14	王澤愷	耀道	YDSS	
3	15	王洛沅	心誠	FLSS	
3	16	郭思城	呂明才	LLC	

End of Day 1 competition

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

37		Girls C Grade 500m	Marshalling Time:	08:55
		Heat 1	Race Time:	09:00
Heat	Lane	Name	School	
1	1	鄭梓蔚	聖芳濟各	SFAC
1	2	黃芷蕎	體藝	JCTIC
1	3	李梓童	永隆	BWLSS
1	4	劉晨依	甲寅	KYD
1	5	林康喬	耀道	YDSS
1	6	丘瑞嫣	梁植偉	LCW
1	7	江雨凡	風采	EC
1	8	林詩玥	陳楷	POHCKMC
1	9	陳詩蕾	元陳震夏	CYS
1	10	安聲雅	李兆基	LSKC
1	11	張熙悅	仁濟二中	YCH2
1	12	鍾可僑	林漢光	PLHKS
1	13	蔣穎汶	林大輝	LTFC
1	14	邱曦敏	心誠	FLSS
1	15	黃思穎	陳呂重德	CLCT
1	16	章蘇璽	曾肇添	SKHTST
1	17	莊愷怡	馬登	CTM
1	18	黃妍靖	馬錦燦	MKC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

38		Girls C Grade 500m	Marshalling Time:	09:00
		Heat 2	Race Time:	09:05
Heat	Lane	Name	School	
2	1	張檀	台山商中	TSAC
2	2	柯詠喬	馬可賓	MKPMC
2	3	劉允晴	胡忠	PLKWC
2	4	曾子怡	元陳震夏	CYS
2	5	黃裕滢	馬錦燦	MKC
2	6	鍾泳欣	李兆基	LSKC
2	7	劉思琪	風采	EC
2	8	陳婧婷	新會	SWCS
2	9	鄔芷喬	羅定邦	LTPSS
2	10	陳諾妍	郭得勝	KTSCSS
2	11	羅雍婷	永隆	BWLSS
2	12	黃文晴	耀道	YDSS
2	13	林貝桺	鄧兆棠	TSTSS
2	14	麥素怡	大埔三育	TPSY
2	15	鄒天鳳	馬登	CTM
2	16	羅永晴	梁植偉	LCW
2	17	張梓晴	心誠	FLSS
2	18	吳慧言	恩主教	VC
2	19	郭蔓潼	仁田家炳	YOTTKP

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

39		Girls C Grade 500m	Marshalling Time:	09:05
		Heat 3	Race Time:	09:10
Heat	Lane	Name	School	
3	1	林秀賢	新界喇沙	DLS
3	2	葉紫霖	台山商中	TSAC
3	3	吳孜妍	浸附中	HKBUAS
3	4	羅焯茵	郭得勝	KTSCSS
3	5	葉芳玲	基督	CC
3	6	鄧晞緣	圓玄二中	YYNo.2
3	7	陳梓怡	劉梅軒	LMHSS
3	8	郭鉸彤	萬鈞伯裘	MKPC
3	9	曹羽嫻	鳳溪一中	FK1
3	10	Gurung, Yunishka	胡振中	CWCCC
3	11	翁紫悠	莫壽增	MST
3	12	李佳慧	粉陳震夏	CFCCH
3	13	黃曉雯	馬可賓	MKPMC
3	14	黃嘉楠	李惠利	LWLC
3	15	郝美靈	恩主教	VC
3	16	葉紫惠	粉嶺救恩	FKYC
3	17	蕭凱琳	陳黃淑芳	CWSF
3	18	陳昊樺	鄧兆棠	TSTSS
3	19	蔡詩詩	胡忠	PLKWC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

40		Girls C Grade 500m	Marshalling Time:	09:10
		Heat 4	Race Time:	09:15
Heat	Lane	Name	School	
4	1	黎洛詩	基督	CC
4	2	羅子淇	粉嶺救恩	FKYC
4	3	劉思因	粉陳震夏	CFCH
4	4	香佳慧	甲寅	KYD
4	5	韓恩霖	萬鈞伯裘	MKPC
4	6	宋沁琳	體藝	JTIC
4	7	張子翹	浸附中	HKBUAS
4	8	沈臻	林大輝	LTFC
4	9	梁嘉晴	陳黃淑芳	CWSF
4	10	吳卓霖	陳楷	POHCKMC
4	11	曾穎彤	聖芳濟各	SFAC
4	12	陳翠珊	陳呂重德	CLCT
4	13	胡詩茵	新界喇沙	DLS
4	14	阿里帕爾維娜	胡振中	CWCCC
4	15	唐翊津	仁濟二中	YCH2
4	16	林靖嵐	仁田家炳	YOTTKP
4	17	陳厚煒	鳳溪一中	FK1
4	18	鄧凱晴	劉梅軒	LMHSS
4	19	張靜	莫壽增	MST

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

41		Boys C Grade 500m	Marshalling Time:	09:15
		Heat 1	Race Time:	09:20
Heat	Lane	Name	School	
1	1	林碩洋	陳呂重德	CLCT
1	2	張俊豪	永隆	BWLSS
1	3	孫德燊	墨爾文	MCHK
1	4	林灝鈺	台山商中	TSAC
1	5	楊日俊	莫壽增	MST
1	6	趙子洛	馬可賓	MKPMC
1	7	李鎮樂	鳳溪一中	FK1
1	8	莫世莊	馬登	CTM
1	9	麥君堯	西貢崇真	STS
1	10	黃子健	浸附中	HKBUAS
1	11	胡睿桐	伍若瑜	WYY
1	12	朱嘉楠	體藝	JCTIC
1	13	蔡彥立	林大輝	LTFC
1	14	陳焯熹	長洲官中	CCGSS
1	15	黃柏翹	風采	EC
1	16	張柏麒	陳楷	POHCKMC
1	17	陸泓旭	陳瑞芝	CSCMC
1	18	錢梓皓	恩主教	VC
1	19	吳冠龍	迦密聖道	CHW

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

42		Boys C Grade 500m	Marshalling Time:	09:20
		Heat 2	Race Time:	09:25
Heat	Lane	Name	School	
2	1	曾梓錚	馬錦燦	MKC
2	2	徐讚科	曾肇添	SKHTST
2	3	云浩龍	粉陳震夏	CFCCCH
2	4	黎柏翹	靈風	LSC
2	5	陳洛君	仁濟二中	YCH2
2	6	何嘉朗	圓玄二中	YYNo.2
2	7	楊集陽	元陳震夏	CYS
2	8	鄔子東	黃鳳翎	WFLC
2	9	文嘉希	新會	SWCS
2	10	盧天意	甲寅	KYD
2	11	陳祖堯	田家炳	TKPSS
2	12	連學天	耀道	YDSS
2	13	蔡子霖	大埔三育	TPSY
2	14	吳卓賢	基元	CCCKY
2	15	李昊熙	伊中舊生會	QESOSA
2	16	朱浩誠	粉嶺救恩	FKYC
2	17	程凱文	仁田家炳	YOTTKP
2	18	趙子鋒	萬鈞伯裘	MKPC
2	19	樊洋銘	劉梅軒	LMHSS
2	20	吳浦航	郭得勝	KTSCSS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

43		Boys C Grade 500m	Marshalling Time:	09:25
		Heat 3	Race Time:	09:30
Heat	Lane	Name	School	
3	1	蘇梓迪	永隆	BWLSS
3	2	吳建豪	仁田家炳	YOTTKP
3	3	張順安	鳳溪一中	FK1
3	4	陳永諺	體藝	JCTIC
3	5	駱健鋒	伍若瑜	WYY
3	6	Stomphorst Milan	胡振中	CWCCC
3	7	葉信軒	方潤華	FYW
3	8	黃榆豪	靈風	LSC
3	9	何栢滸	萬鈞伯裘	MKPC
3	10	陳振熙	劉梅軒	LMHSS
3	11	區振洛	仁濟二中	YCH2
3	12	朱鵬昊	圓玄二中	YYNo.2
3	13	楊皓燁	風采	EC
3	14	張籽礼	陳呂重德	CLCT
3	15	黃毅信	聖芳濟各	SFAC
3	16	胡庭維	耀道	YDSS
3	17	湯俊峰	陳楷	POHCKMC
3	18	劉徐	甲寅	KYD
3	19	劉少銘	李炳	LPSS
3	20	温昊霖	西貢崇真	STS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

44		Boys C Grade 500m	Marshalling Time:	09:30
		Heat 4	Race Time:	09:35
Heat	Lane	Name	School	
4	1	陳浣曦	陳黃淑芳	CWSF
4	2	鄭淦倫	馬錦燦	MKC
4	3	鍾哲濠	黃鳳翎	WFLC
4	4	吳思樂	新界喇沙	DLS
4	5	鄧希	基元	CCCKY
4	6	陳晉寧	曾肇添	SKHTST
4	7	黃政林	郭得勝	KTSCSS
4	8	梁家橋	鄧兆棠	TSTSS
4	9	林偉查	嘉智	KCSS
4	10	黃奇鋒	伊中舊生會	QESOSA
4	11	單梓軒	梁植偉	LCW
4	12	呂卓彥	馮黃鳳亭	FWFT
4	13	黎俊源	田家炳	TKPSS
4	14	蘇俊天	大埔三育	TPSY
4	15	孫睿遠	新會	SWCS
4	16	周小龍	聖心	IHMC
4	17	李銳憲	心誠	FLSS
4	18	叶子琛	粉陳震夏	CFCCH
4	19	鄒錚	元陳震夏	CYS
4	20	陳子皓	基督	CC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

45		Boys C Grade 500m	Marshalling Time:	09:35
		Heat 5	Race Time:	09:40
Heat	Lane	Name	School	
5	1	張晉誠	伍少梅	NSM
5	2	姚志泓	林大輝	LTFC
5	3	吳祉潤	台山商中	TSAC
5	4	陳亭臻	馬可賓	MKPMC
5	5	楊世政	新界喇沙	DLS
5	6	王恩予	莫壽增	MST
5	7	梁貫鳴	浸附中	HKBUAS
5	8	謝明楊	基督	CC
5	9	黃文軒	鄧兆棠	TSTSS
5	10	陳兆熙	心誠	FLSS
5	11	廖浩霆	嘉智	KCSS
5	12	莊嘉賢	德信	TSSS
5	13	張墨豪	陳黃淑芳	CWSF
5	14	陳樂瞳	聖心	IHMC
5	15	張皓然	呂明才	LLC
5	16	黃頌榮	恩主教	VC
5	17	吳奇衡	迦密聖道	CHW
5	18	李偉恆	馬登	CTM
5	19	陳柏維	長洲官中	CCGSS
5	20	譚文軒	馮黃鳳亭	FWFT

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

46		Girls B Grade 500m	Marshalling Time:	09:40
		Heat 1	Race Time:	09:45
Heat	Lane	Name	School	
1	1	金曉霖	鄧兆棠	TSTSS
1	2	黃凱澄	萬鈞伯裘	MKPC
1	3	梁芯	體藝	JCTIC
1	4	鍾曉莉	粉陳震夏	CFCCH
1	5	許芯淇	孫方中	SFCC
1	6	李心怡	李惠利	LWLC
1	7	何佳臻	李炳	LPSS
1	8	李海晴	心誠	FLSS
1	9	曾佳滢	陳楷	POHCKMC
1	10	陳彩悅	莫壽增	MST
1	11	林紀妍	梁植偉	LCW
1	12	苗依諾	陳瑞芝	CSCMC
1	13	張一淳	風采	EC
1	14	鄧幸儀	陳黃淑芳	CWSF
1	15	陳淋恩	張煊昌	TCSS
1	16	朱恩彤	圓玄二中	YYNo.2
1	17	蕭芷依	黃鳳翎	WFLC
1	18	劉美詩	西貢崇真	STS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

47		Girls B Grade 500m	Marshalling Time:	09:45
		Heat 2	Race Time:	09:50
Heat	Lane	Name	School	
2	1	顧殷僑	體藝	JCTIC
2	2	溫巧晴	梁植偉	LCW
2	3	李善妍	元陳震夏	CYS
2	4	胡嘉文	鄧兆棠	TSTSS
2	5	林靖桐	陳楷	POHCKMC
2	6	李衍柔	莫壽增	MST
2	7	劉驍柔	陳瑞芝	CSCMC
2	8	徐珮禎	靈風	LSC
2	9	楊新芯	黃鳳翎	WFLC
2	10	蘇筠喬	粉陳震夏	CFCCH
2	11	嚴穎雪	西貢崇真	STS
2	12	禰緻晴	馬可賓	MKPMC
2	13	貝卓然	風采	EC
2	14	蘇樂沂	圓玄二中	YYNo.2
2	15	紀穎喬	李惠利	LWLC
2	16	周嘉怡	馮黃鳳亭	FWFT
2	17	伍筱薇	林裘謀	SKHLKM
2	18	黃芷穎	田家炳	TKPSS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

48		Girls B Grade 500m	Marshalling Time:	09:50
		Heat 3	Race Time:	09:55
Heat	Lane	Name	School	
3	1	陳宣淇	馮黃鳳亭	FWFT
3	2	曾春榕	鳳溪一中	FK1
3	3	羅梓搖	仁田家炳	YOTTKP
3	4	祖華美	天水圍循道	TSWMC
3	5	姜子渝	馬錦燦	MKC
3	6	鄧名雅	劉梅軒	LMHSS
3	7	林子晴	仁濟二中	YCH2
3	8	曾妍	嘉智	KCSS
3	9	呂蘊琦	大埔三育	TPSY
3	10	郭柔	馬可賓	MKPMC
3	11	何穎彤	靈風	LSC
3	12	張思喬	林裘謀	SKHLKM
3	13	石莉茵	馬登	CTM
3	14	唐御珈	迦密聖道	CHW
3	15	許冰冰	元陳震夏	CYS
3	16	李潼欣	聖芳濟各	SFAC
3	17	李懿洛	林漢光	PLHKS
3	18	高步彤	新會	SWCS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

49		Girls B Grade 500m	Marshalling Time:	09:55
		Heat 4	Race Time:	10:00
Heat	Lane	Name	School	
4	1	陳浙垚	馬崇真	MOSTT
4	2	李沛芯	馬登	CTM
4	3	陳思彤	鳳溪一中	FK1
4	4	林思亮	曾肇添	SKHTST
4	5	林玥彤	劉梅軒	LMHSS
4	6	何鎧倫	翁祐	YYC
4	7	王雨果	新會	SWCS
4	8	李夢仙	新界喇沙	DLS
4	9	林鑫琦	郭得勝	KTSCSS
4	10	陳巧瑜	天水圍循道	TSWMC
4	11	梁心悅	林漢光	PLHKS
4	12	鄭綽嵐	林大輝	LTFC
4	13	黃曉婷	陳呂重德	CLCT
4	14	鍾寶恩	仁濟二中	YCH2
4	15	陳祉柔	聖芳濟各	SFAC
4	16	賴子嘉	台山商中	TSAC
4	17	李欣怡	馬錦燦	MKC
4	18	周卓瑜	浸附中	HKBUAS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

50		Girls B Grade 500m	Marshalling Time:	10:00
		Heat 5	Race Time:	10:05
Heat	Lane	Name	School	
5	1	文樂怡	台山商中	TSAC
5	2	郭穎彤	陳黃淑芳	CWSF
5	3	梁詩澄	恩主教	VC
5	4	李朗希	心誠	FLSS
5	5	羅泳桐	胡忠	PLKWC
5	6	衛梓林	仁田家炳	YOTTKP
5	7	陳嘉敏	張煊昌	TCSS
5	8	鍾海琳	林大輝	LTFC
5	9	尚康賢	浸附中	HKBUAS
5	10	李思澄	萬鈞伯裘	MKPC
5	11	林曉晴	郭得勝	KTSCSS
5	12	李心妍	馬崇真	MOSTT
5	13	黃倩怡	新界喇沙	DLS
5	14	劉紫晴	陳呂重德	CLCT
5	15	羅幸兒	翁祐	YYC
5	16	魏樂兒	李炳	LPSS
5	17	楊晞延	曾肇添	SKHTST
5	18	何瑤延	孫方中	SFCC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

51		Boys B Grade 500m	Marshalling Time:	10:05
		Heat 1	Race Time:	10:10
Heat	Lane	Name	School	
1	1	張焱翔	方潤華	FYW
1	2	賴華澤	李炳	LPSS
1	3	施洵豪	風采	EC
1	4	林溢然	仁田家炳	YOTTKP
1	5	伍錦昊	曾肇添	SKHTST
1	6	李億炫	粉陳震夏	CFCCH
1	7	張景博	陳瑞芝	CSCMC
1	8	朱瑞澤	德信	TSSS
1	9	雷樂遵	體藝	JCTIC
1	10	嚴辰皓	伍少梅	NSM
1	11	張文軒	李惠利	LWLC
1	12	鄭景謙	馬可賓	MKPMC
1	13	李澤楠	田家炳	TKPSS
1	14	梁智明	仁濟二中	YCH2
1	15	羅瑞暉	伊中舊生會	QESOSA
1	16	斯祺强	心誠	FLSS
1	17	黎品輝	梁植偉	LCW
1	18	陳韜羽	陳黃淑芳	CWSF
1	19	卓庭軒	黃楚標	WCBSS
1	20	葉一鳴	永隆	BWLSS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

52		Boys B Grade 500m	Marshalling Time:	10:10
		Heat 2	Race Time:	10:15
Heat	Lane	Name	School	
2	1	歐陽百瑞	黃楚標	WCBSS
2	2	江鑿誠	靈風	LSC
2	3	林洪德	浸附中	HKBUAS
2	4	郭恩政	嘉智	KCSS
2	5	孫澤南	德信	TSSS
2	6	林柏濠	馬崇真	MOSTT
2	7	鄭宇翀	西貢崇真	STS
2	8	張卓霖	鳳溪一中	FK1
2	9	陳康智	永隆	BWLSS
2	10	鄭澤涵	林漢光	PLHKS
2	11	鄭睿哲	呂明才	LLC
2	12	鄭廷宇	馬登	CTM
2	13	王梓朗	馮黃鳳亭	FWFT
2	14	林嘉樂	馬錦燦	MKC
2	15	詹立墉	迦密聖道	CHW
2	16	蔡佳俊	田家炳	TKPSS
2	17	王赫	聖芳濟各	SFAC
2	18	黎俊朗	元陳震夏	CYS
2	19	劉土豪	仁田家炳	YOTTKP
2	20	蔡峻傑	仁濟二中	YCH2

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

53		Boys B Grade 500m	Marshalling Time:	10:15
		Heat 3	Race Time:	10:20
Heat	Lane	Name	School	
3	1	詹益民	翁祐	YYC
3	2	蔡皓峰	聖芳濟各	SFAC
3	3	唐子凱	嘉智	KCSS
3	4	李祿財	鳳溪一中	FK1
3	5	林凱炫	耀道	YDSS
3	6	劉澤	馬錦燦	MKC
3	7	陳卓謙	鄧兆棠	TSTSS
3	8	鄭楷城	黃鳳翎	WFLC
3	9	蘇梓駿	大埔三育	TPSY
3	10	羅煜輝	馬登	CTM
3	11	蘇子軒	迦密聖道	CHW
3	12	郭汶軒	西貢崇真	STS
3	13	高嘉誠	元陳震夏	CYS
3	14	黃俊樂	馬崇真	MOSTT
3	15	蔡文偉	呂明才	LLC
3	16	張華星	浸附中	HKBUAS
3	17	林榮澤	靈風	LSC
3	18	黃灝霖	基元	CCCKY
3	19	譚又文	林漢光	PLHKS
3	20	吳灝明	馮黃鳳亭	FWFT

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

54		Boys B Grade 500m	Marshalling Time:	10:20
		Heat 4	Race Time:	10:25
Heat	Lane	Name	School	
4	1	胡峻文	粉陳震夏	CFCH
4	2	敖寶兒	陳瑞芝	CSCMC
4	3	陳海彬	心誠	FLSS
4	4	張昱岑	梁植偉	LCW
4	5	劉志豪	天水圍循道	TSWMC
4	6	陳峻逸	姚連生	YLSC
4	7	方樹朗	東天	TCCS
4	8	林宥成	伊中舊生會	QESOSA
4	9	魏昊寧	曾肇添	SKHTST
4	10	馬明駿	馬可賓	MKPMC
4	11	蘇梓綸	圓玄二中	YYNo.2
4	12	江俊鈞	體藝	JCTIC
4	13	鄭大運	方潤華	FYW
4	14	鄭鎧杰	陳黃淑芳	CWSF
4	15	黃超帥	李炳	LPSS
4	16	邱考祖	台山商中	TSAC
4	17	劉永軒	伍若瑜	WYY
4	18	劉奕基	風采	EC
4	19	謝承熹	伍少梅	NSM
4	20	李嘉霖	李惠利	LWLC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

55		Boys B Grade 500m	Marshalling Time:	10:25
		Heat 5	Race Time:	10:30
Heat	Lane	Name	School	
5	1	陳泓治	耀道	YDSS
5	2	施曦竣	林裘謀	SKHLKM
5	3	高嘉宸	新會	SWCS
5	4	潘彥積	莫壽增	MST
5	5	羅晉熙	聖心	IHMC
5	6	鄭煒樂	翁祐	YYC
5	7	黃向深	胡振中	CWCCC
5	8	梁傲天	粉嶺救恩	FKYC
5	9	黃藝榛	馮堯敬	FYKMSS
5	10	潘高駿	陳楷	POHCKMC
5	11	嚴子奇	大埔三育	TPSY
5	12	梁嘉杰	鄧兆棠	TSTSS
5	13	朱瑞霖	長洲官中	CCGSS
5	14	吳國培	萬鈞伯裘	MKPC
5	15	游衍博	新界喇沙	DLS
5	16	周峻宇	郭得勝	KTSCSS
5	17	何浩川	劉梅軒	LMHSS
5	18	吳泰言	陳呂重德	CLCT
5	19	周駿	林大輝	LTFC
5	20	許峻源	黃鳳翎	WFLC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

56		Boys B Grade 500m	Marshalling Time:	10:30
		Heat 6	Race Time:	10:35
Heat	Lane	Name	School	
6	1	李浩賢	莫壽增	MST
6	2	鍾浩賢	台山商中	TSAC
6	3	谷正豪	馮堯敬	FYKMSS
6	4	何善儒	林大輝	LTFC
6	5	區梓煒	陳楷	POHCKMC
6	6	劉汶軒	新界喇沙	DLS
6	7	嚴承恩	伍若瑜	WYY
6	8	楊澤鴻	長洲官中	CCGSS
6	9	何宇晨	圓玄二中	YYNo.2
6	10	Salotra, Aunpdeep Singh	胡振中	CWCCC
6	11	余明澤	姚連生	YLSC
6	12	何梓鐫	陳呂重德	CLCT
6	13	張烽	劉梅軒	LMHSS
6	14	黃嘉軒	天水圍循道	TSWMC
6	15	陳觀朗	林裘謀	SKHLKM
6	16	李冠廷	聖心	IHMC
6	17	鍾日宏	新會	SWCS
6	18	洪景峯	郭得勝	KTSCSS
6	19	鄭景聰	粉嶺救恩	FKYC
6	20	劉逸希	萬鈞伯裘	MKPC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

57		Girls A Grade 500m	Marshalling Time:	10:35
		Heat 1	Race Time:	10:40
Heat	Lane	Name	School	
1	1	鄭羨澄	西貢崇真	STS
1	2	馮冰怡	圓玄二中	YYNo.2
1	3	吳子彤	馬登	CTM
1	4	高沛霖	馬錦燦	MKC
1	5	孫嘉悅	風采	EC
1	6	謝超琮	聖芳濟各	SFAC
1	7	魏希敏	陳瑞芝	CSCMC
1	8	勞梓凌	台山商中	TSAC
1	9	勞敏嫻	胡忠	PLKWC
1	10	賴天音	基元	CCCKY
1	11	李琛攸	萬鈞伯裘	MKPC
1	12	祝婉倩	梁植偉	LCW
1	13	詹焯希	永隆	BWLSS
1	14	曾鏗妍	郭得勝	KTSCSS
1	15	張芯瑜	馮黃鳳亭	FWFT
1	16	洪梓榕	馬可賓	MKPMC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

58		Girls A Grade 500m	Marshalling Time:	10:40
		Heat 2	Race Time:	10:45
Heat	Lane	Name	School	
2	1	馬心悅	劉梅軒	LMHSS
2	2	區兆晴	浸附中	HKBUAS
2	3	潘恩希	黃允旼	BWWTC
2	4	歐暄宜	心誠	FLSS
2	5	陳毅瑩	馬崇真	MOSTT
2	6	歐卓嘉	東天	TCCS
2	7	郭羨潼	體藝	JCTIC
2	8	黃傑玲	靈風	LSC
2	9	鄭瑤軒	聖羅撒	SRL
2	10	梁諾兒	陳楷	POHCKMC
2	11	屈莉如	鄧兆棠	TSTSS
2	12	周均蔚	林漢光	PLHKS
2	13	劉穎頤	張煊昌	TCSS
2	14	吳芷彤	天水圍循道	TSWMC
2	15	黃琬嬋	翁祐	YYC
2	16	張雯欣	元陳震夏	CYS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

59		Girls A Grade 500m	Marshalling Time:	10:45
		Heat 3	Race Time:	10:50
Heat	Lane	Name	School	
3	1	朱尉彤	仁田家炳	YOTTKP
3	2	袁穎妍	西貢崇真	STS
3	3	陳思婕	劉梅軒	LMHSS
3	4	王靖皓	胡忠	PLKWC
3	5	張鏗美	李炳	LPSS
3	6	嚴敏晴	黃允收	BWWTC
3	7	李曉丹	聖芳濟各	SFAC
3	8	林書賢	風采	EC
3	9	王晞妍	圓玄二中	YYNo.2
3	10	余家華	馬錦燦	MKC
3	11	黃芷晴	體藝	JCTIC
3	12	雷穎琳	甲寅	KYD
3	13	麥希琳	鄧兆棠	TSTSS
3	14	鄧子妍	馬崇真	MOSTT
3	15	許彤彤	台山商中	TSAC
3	16	趙子樂	元陳震夏	CYS
3	17	陸智恩	陳瑞芝	CSCMC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

60		Girls A Grade 500m	Marshalling Time:	10:50
		Heat 4	Race Time:	10:55
Heat	Lane	Name	School	
4	1	陳紫慧	李惠利	LWLC
4	2	洪諾晴	浸附中	HKBUAS
4	3	張綺婷	東天	TCCS
4	4	曾曉璇	張煊昌	TCSS
4	5	吳嘉儀	心誠	FLSS
4	6	關藹晴	黃鳳翎	WFLC
4	7	葉曉善	聖心	IHMC
4	8	曾子桐	馬登	CTM
4	9	黎芷君	郭得勝	KTSCSS
4	10	李穎芝	翁祐	YYC
4	11	袁旻林	仁田家炳	YOTTKP
4	12	廖采雯	永隆	BWLSS
4	13	梁智玲	馬可賓	MKPMC
4	14	何靜宜	陳楷	POHCKMC
4	15	陳喬一	萬鈞伯裘	MKPC
4	16	甘焯琳	靈風	LSC
4	17	葉子東	梁植偉	LCW

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

61		Boys A Grade 500m	Marshalling Time:	10:55
		Heat 1	Race Time:	11:00
Heat	Lane	Name	School	
1	1	曾家鎮	馬錦燦	MKC
1	2	詹昊霖	西貢崇真	STS
1	3	許雋	郭得勝	KTSCSS
1	4	鍾瀚瀛	劉梅軒	LMHSS
1	5	馮子晉	黃鳳翎	WFLC
1	6	林良穎	仁田家炳	YOTTKP
1	7	方錦康	東天	TCCS
1	8	符諾賢	陳呂重德	CLCT
1	9	鄔政希	呂明才	LLC
1	10	簡務平	嘉智	KCSS
1	11	呂狄恒	新界喇沙	DLS
1	12	朱培元	聖心	IHMC
1	13	宋柏僑	長洲官中	CCGSS
1	14	陳智健	元陳震夏	CYS
1	15	傅嘉謙	大埔三育	TPSY
1	16	梁竣豪	翁祐	YYC
1	17	馬政	粉陳震夏	CFCCH
1	18	劉展昇	心誠	FLSS
1	19	陳國熙	馬可賓	MKPMC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

62		Boys A Grade 500m	Marshalling Time:	11:00
		Heat 2	Race Time:	11:05
Heat	Lane	Name	School	
2	1	劉洺杰	鄧兆棠	TSTSS
2	2	蘇焯熙	圓玄二中	YNo.2
2	3	布緯祺	長洲官中	CCGSS
2	4	古志銳	胡振中	CWCCC
2	5	楊祥康	嘉智	KCSS
2	6	黃浩軒	台山商中	TSAC
2	7	陳錦沅	馬錦燦	MKC
2	8	杜旻迪	心誠	FLSS
2	9	黃文信	陳瑞芝	CSCMC
2	10	鄭翔濤	李炳	LPSS
2	11	周辰立	郭得勝	KTSCSS
2	12	李皓天	陳呂重德	CLCT
2	13	吳柏霖	翁祐	YYC
2	14	利文諾	黃鳳翎	WFLC
2	15	趙燁熾	伊中舊生會	QESOSA
2	16	李浚禧	粉陳震夏	CFCCH
2	17	翁煒鋒	呂明才	LLC
2	18	彭林煒	劉梅軒	LMHSS
2	19	何智俊	大埔三育	TPSY

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

63		Boys A Grade 500m	Marshalling Time:	11:05
		Heat 3	Race Time:	11:10
Heat	Lane	Name	School	
3	1	徐浩森	圓玄二中	YYNo.2
3	2	賴偉健	佛教覺光	BKKSS
3	3	黃錦鵬	新會	SWCS
3	4	鍾梓暘	萬鈞伯裘	MKPC
3	5	劉子睿	伍若瑜	WYY
3	6	陳焯朗	台山商中	TSAC
3	7	龐璋庭	風采	EC
3	8	連一明	鄧兆棠	TSTSS
3	9	楊昊鑫	陳楷	POHCKMC
3	10	梁諾晞	陳瑞芝	CSCMC
3	11	鄭雋儒	香島	HTMS
3	12	李焯浚	梁植偉	LCW
3	13	Vinayagam Rishanth	胡振中	CWCCC
3	14	李永樂	羅定邦	LTPSS
3	15	何子罕	李炳	LPSS
3	16	李成鑫	基元	CCCKY
3	17	陳柏宇	聖芳濟各	SFAC
3	18	劉昕航	體藝	JCTIC
3	19	何卓衡	李惠利	LWLC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

64		Boys A Grade 500m	Marshalling Time:	11:10
		Heat 4	Race Time:	11:15
Heat	Lane	Name	School	
4	1	周堯銘	永隆	BWLSS
4	2	何栢言	林裘謀	SKHLKM
4	3	黃宏軒	新會	SWCS
4	4	王立文	李惠利	LWLC
4	5	袁傲朗	陳楷	POHCKMC
4	6	植光浩	方潤華	FYW
4	7	馬澤業	風采	EC
4	8	李嘉求	靈風	LSC
4	9	盧偉順	仁濟二中	YCH2
4	10	黃梓燁	樂道	LTSS
4	11	廖德濤	林大輝	LTFC
4	12	彭健凌	鳳溪一中	FK1
4	13	黃穎文	馬登	CTM
4	14	梁翊藍	體藝	JCTIC
4	15	黃文俊	伍若瑜	WYY
4	16	馬駿軒	天水圍循道	TSWMC
4	17	陳嘉朗	浸附中	HKBUAS
4	18	李卓軒	聖芳濟各	SFAC
4	19	梁讚修	萬鈞伯裘	MKPC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

65		Boys A Grade 500m	Marshalling Time:	11:15
		Heat 5	Race Time:	11:20
Heat	Lane	Name	School	
5	1	歐陽毅庭	馬崇真	MOSTT
5	2	蔡元焜	元陳震夏	CYS
5	3	王栢軒	靈風	LSC
5	4	李澧堃	永隆	BWLSS
5	5	呂進昇	鳳溪一中	FK1
5	6	童宇曦	仁田家炳	YOTTKP
5	7	趙邦賀	德信	TSSS
5	8	楊錦傳	馬可賓	MKPMC
5	9	何啟健	馮黃鳳亭	FWFT
5	10	林世丞	馬登	CTM
5	11	黃梓炫	林大輝	LTFC
5	12	林佑朗	林漢光	PLHKS
5	13	趙子傑	新界喇沙	DLS
5	14	黎浩銘	西貢崇真	STS
5	15	林哲	浸附中	HKBUAS
5	16	張家熙	聖心	IHMC
5	17	章鎧軒	仁濟二中	YCH2
5	18	王子洋	林裘謀	SKHLKM
5	19	尹思齊	天水圍循道	TSWMC
5	20	何銘暉	樂道	LTSS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

66		Girls C Grade 300m	Marshalling Time:	11:20
		Heat 1	Race Time:	11:25
Heat	Lane	Name	School	
1	1	劉卓琳	莫壽增	MST
1	2	黃書潔	劉梅軒	LMHSS
1	3	黃曉彤	台山商中	TSAC
1	4	陳語彤	基督	CC
1	5	蔡凱婷	鄧兆棠	TSTSS
1	6	林栢賢	郭得勝	KTSCSS
1	7	陳凱茵	馬可賓	MKPMC
1	8	邱心怡	馬錦燦	MKC
1	9	庄佳鈴	新界喇沙	DLS
1	10	蔡凱琳	林漢光	PLHKS
1	11	劉穎詩	粉嶺救恩	FKYC
1	12	賴安琪	馬登	CTM
1	13	胡芷晴	恩主教	VC
1	14	方梓熒	新會	SWCS
1	15	林芯睿	李兆基	LSKC
1	16	崔宇然	陳呂重德	CLCT

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

67		Girls C Grade 300m	Marshalling Time:	11:25
		Heat 2	Race Time:	11:30
Heat	Lane	Name	School	
2	1	賀思雅	林裘謀	SKHLKM
2	2	杜芯悅	梁植偉	LCW
2	3	鄧淑恩	馬錦燦	MKC
2	4	朱凱溇	聖羅撒	SRL
2	5	蕭瑤	基督	CC
2	6	戚曉婷	甲寅	KYD
2	7	梁詩雅	郭得勝	KTSCSS
2	8	莊楚滢	新會	SWCS
2	9	劉鈴鈴	新界喇沙	DLS
2	10	Gurung, Yunishma	胡振中	CWCCC
2	11	黃億婷	胡忠	PLKWC
2	12	饒修竹	恩主教	VC
2	13	謝沁	永隆	BWLSS
2	14	李梓甯	心誠	FLSS
2	15	張蔚琪	陳呂重德	CLCT
2	16	陳茵翹	圓玄二中	YYNo.2

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

68		Girls C Grade 300m	Marshalling Time:	11:30
		Heat 3	Race Time:	11:35
Heat	Lane	Name	School	
3	1	羅雅文	胡振中	CWCCC
3	2	興玥	甲寅	KYD
3	3	林丹菲	天水圍循道	TSWMC
3	4	陳韻綦	仁田家炳	YOTTKP
3	5	黃佳鈺	粉陳震夏	CFCCH
3	6	陳思雅	陳瑞芝	CSCMC
3	7	鄧紫悠	浸附中	HKBUAS
3	8	李苑芝	林大輝	LTFC
3	9	翟湘悠	圓玄二中	YYNo.2
3	10	莊錦琪	仁濟二中	YCH2
3	11	陳瑋珩	聖芳濟各	SFAC
3	12	陳煒喬	心誠	FLSS
3	13	蕭凱情	胡忠	PLKWC
3	14	黃卓儀	梁植偉	LCW
3	15	文凱琳	曾肇添	SKHTST
3	16	林心瑜	翁祐	YYC
3	17	吳玥熠	風采	EC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

69		Girls C Grade 300m	Marshalling Time:	11:35
		Heat 4	Race Time:	11:40
Heat	Lane	Name	School	
4	1	岑希澄	體藝	JCTIC
4	2	曾婉儀	風采	EC
4	3	劉思綺	粉陳震夏	CFCH
4	4	儲傲晴	浸附中	HKBUAS
4	5	黃詩雯	聖芳濟各	SFAC
4	6	林嘉靜	陳楷	POHCKMC
4	7	龍歆悅	元陳震夏	CYS
4	8	張臻婧	黃鳳翎	WFLC
4	9	馮樂恩	林大輝	LTFC
4	10	黃凱穎	陳黃淑芳	CWSF
4	11	翁樂恩	曾肇添	SKHTST
4	12	陳靜琪	仁濟二中	YCH2
4	13	張凱瑩	萬鈞伯裘	MKPC
4	14	梁海妍	翁祐	YYC
4	15	梁妍晞	天水圍循道	TSWMC
4	16	李思恩	耀道	YDSS
4	17	麥瀚之	鳳溪一中	FK1

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

70		Girls C Grade 300m	Marshalling Time:	11:40
		Heat 5	Race Time:	11:45
Heat	Lane	Name	School	
5	1	馮鏡瑜	鄧兆棠	TSTSS
5	2	鍾明娜	元陳震夏	CYS
5	3	藍詠彤	鳳溪一中	FK1
5	4	姚思雅	李惠利	LWLC
5	5	貝妮雅	李兆基	LSKC
5	6	陳映嘉	耀道	YDSS
5	7	韋莉莎	馬登	CTM
5	8	陳巽慧	陳黃淑芳	CWSF
5	9	陳詠欣	體藝	JCTIC
5	10	陳羽彤	莫壽增	MST
5	11	莫錦汶	萬鈞伯裘	MKPC
5	12	馬嘉瑩	陳楷	POHCKMC
5	13	鄭芷晴	黃鳳翎	WFLC
5	14	陳汐	劉梅軒	LMHSS
5	15	肖雅婷	粉嶺救恩	FKYC
5	16	岑紫彤	馬可賓	MKPMC
5	17	張芍琳	台山商中	TSAC

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

71		Boys C Grade 300m	Marshalling Time:	11:45
		Heat 1	Race Time:	11:50
Heat	Lane	Name	School	
1	1	Khatri Bimba	耀道	YDSS
1	2	蔡浚謙	萬鈞伯裘	MKPC
1	3	許斯迪	粉陳震夏	CFCH
1	4	陳卓民	新會	SWCS
1	5	廖頌恩	迦密聖道	CHW
1	6	楊駿熙	陳楷	POHCKMC
1	7	龍政賢	鄧兆棠	TSTSS
1	8	陳冠旭	大埔三育	TPSY
1	9	歐陽震昊	甲寅	KYD
1	10	張曉雋	黃鳳翎	WFLC
1	11	王希平	梁植偉	LCW
1	12	徐敬旻	郭得勝	KTSCSS
1	13	楊澤濠	圓玄二中	YNo.2
1	14	譚子晨	粉嶺救恩	FKYC
1	15	劉子軒	馬錦燦	MKC
1	16	駱朗浩	莫壽增	MST
1	17	莊逸塋	曾肇添	SKHTST
1	18	陸俊彥	田家炳	TKPSS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

72		Boys C Grade 300m	Marshalling Time:	11:50
		Heat 2	Race Time:	11:55
Heat	Lane	Name	School	
2	1	陳禮謙	新會	SWCS
2	2	梁穎	嘉智	KCSS
2	3	劉文濤	馬錦燦	MKC
2	4	林景寬	梁植偉	LCW
2	5	郭思緯	馬可賓	MKPMC
2	6	林澤鋒	天水圍循道	TSWMC
2	7	張軒碩	心誠	FLSS
2	8	陳梓謙	德信	TSSS
2	9	壽啟羽	圓玄二中	YYNo.2
2	10	鍾鑄輝	陳楷	POHCKMC
2	11	李衍宏	林裘謀	SKHLKM
2	12	李斯旺	馬登	CTM
2	13	黃匡勤	郭得勝	KTSCSS
2	14	林藝晉	馮黃鳳亭	FWFT
2	15	劉凱傑	靈風	LSC
2	16	羅兆尊	耀道	YDSS
2	17	馬柏恆	恩主教	VC
2	18	何樂晞	陳黃淑芳	CWSF

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

73		Boys C Grade 300m	Marshalling Time:	11:55
		Heat 3	Race Time:	12:00
Heat	Lane	Name	School	
3	1	王偉昊	基督	CC
3	2	蔡曉晴	嘉智	KCSS
3	3	吳卓彥	永隆	BWLSS
3	4	文黃睿	新界喇沙	DLS
3	5	陳子軒	呂明才	LLC
3	6	劉文韜	德信	TSSS
3	7	韓世龍	馮黃鳳亭	FWFT
3	8	陳炳昊	天水圍循道	TSWMC
3	9	黃助名仁	馬可賓	MKPMC
3	10	陳柏翹	浸附中	HKBUAS
3	11	張靖之	林大輝	LTFC
3	12	楊竣錫	心誠	FLSS
3	13	Shan Yu Hin	S.C.	S.C.
3	14	張翔昱	恩主教	VC
3	15	陳炯成	林裘謀	SKHLKM
3	16	蔡知諺	培僑	PKC
3	17	吳皓智	聖心	IHMC
3	18	樂必環	馬登	CTM

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

74		Boys C Grade 300m	Marshalling Time:	12:00
		Heat 4	Race Time:	12:05
Heat	Lane	Name	School	
4	1	陳梓軒	聖心	IHMC
4	2	余皓朗	元陳震夏	CYS
4	3	黃善普	伍若瑜	WYY
4	4	曾俊稀	翁祐	YYC
4	5	李柏謙	鳳溪一中	FK1
4	6	文天灝	聖芳濟各	SFAC
4	7	戴子皓	呂明才	LLC
4	8	王健峰	李炳	LPSS
4	9	鄧學森	仁田家炳	YOTTKP
4	10	程子軒	伍少梅	NSM
4	11	張心言	仁濟二中	YCH2
4	12	梁智友	林漢光	PLHKS
4	13	蘇增輝	李惠利	LWLC
4	14	許哲熙	台山商中	TSAC
4	15	羅凱聰	浸附中	HKBUAS
4	16	李昊軒	新界喇沙	DLS
4	17	潘浩銘	基督	CC
4	18	郭沛熙	林大輝	LTFC
4	19	黎子僑	永隆	BWLSS

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

75		Boys C Grade 300m	Marshalling Time:	12:05
		Heat 5	Race Time:	12:10
Heat	Lane	Name	School	
5	1	陳俊博	風采	EC
5	2	李淵	馮堯敬	FYKMSS
5	3	黃子俊	翁祐	YYC
5	4	鄭傲哲	體藝	JCTIC
5	5	梁景嵐	姚連生	YLSC
5	6	劉昊銘	伍若瑜	WYY
5	7	山本賢太	陳呂重德	CLCT
5	8	詹一卓	西貢崇真	STS
5	9	江俊銘	劉梅軒	LMHSS
5	10	鄭煜宸	李炳	LPSS
5	11	陳子熙	台山商中	TSAC
5	12	蔡政恩	仁田家炳	YOTTKP
5	13	張梓朗	元陳震夏	CYS
5	14	蔡昆霖	馬崇真	MOSTT
5	15	曾家樂	佛教覺光	BKKSS
5	16	徐昇宇	聖芳濟各	SFAC
5	17	王煒橋	陳瑞芝	CSCMC
5	18	賴鍵朗	仁濟二中	YCH2
5	19	謝睿楠	鳳溪一中	FK1

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

76		Boys C Grade 300m	Marshalling Time:	12:10
		Heat 6	Race Time:	12:15
Heat	Lane	Name	School	
6	1	隋長澤	迦密聖道	CHW
6	2	林錦源	黃鳳翎	WFLC
6	3	鄧凱麟	鄧兆棠	TSTSS
6	4	黃彥雄	風采	EC
6	5	何羿斐	粉陳震夏	CFCCH
6	6	陳毅桐	甲寅	KYD
6	7	胡焯迪	陳瑞芝	CSCMC
6	8	陳品兢	姚連生	YLSC
6	9	陳承希	劉梅軒	LMHSS
6	10	黃柏悅	陳黃淑芳	CWSF
6	11	孫浚誠	香島	HTMS
6	12	朱儀鏗	萬鈞伯裘	MKPC
6	13	何凱熙	莫壽增	MST
6	14	孫禕昊	田家炳	TKPSS
6	15	梁尚曦	馮堯敬	FYKMSS
6	16	吳正昊	曾肇添	SKHTST
6	17	鄭喬駿	西貢崇真	STS
6	18	禰柏文	體藝	JCTIC
6	19	陳承匡	大埔三育	TPSY

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

77		Girls B Grade 4x500m	Marshalling Time:	13:25
		Heat 1	Race Time:	13:30
Heat	Lane	Name	School	
1	1	天水圍循道	TSWMC	
1	2	浸附中	HKBUAS	
1	3	心誠	FLSS	
1	4	田家炳	TKPSS	
1	5	馬崇真	MOSTT	
1	6	鄧兆棠	TSTSS	
1	7	胡忠	PLKWC	
1	8	李惠利	LWLC	
1	9	甲寅	KYD	
1	10	馬登	CTM	
1	11	粉陳震夏	CFCCH	
1	12	圓玄二中	YYNo.2	
1	13	陳楷	POHCKMC	
1	14	林漢光	PLHKS	
1	15	風采	EC	
1	16	劉梅軒	LMHSS	
1	17	元陳震夏	CYS	
1	18	黃鳳翎	WFLC	
1	19	莫壽增	MST	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

78		Girls B Grade 4x500m	Marshalling Time:	13:40
		Heat 2	Race Time:	13:45
Heat	Lane	Name	School	
2	1	梁植偉	LCW	
2	2	陳黃淑芳	CWSF	
2	3	西貢崇真	STS	
2	4	大埔三育	TPSY	
2	5	體藝	JCTIC	
2	6	林裘謀	SKHLKM	
2	7	陳瑞芝	CSCMC	
2	8	台山商中	TSAC	
2	9	羅定邦	LTPSS	
2	10	林大輝	LTFC	
2	11	聖芳濟各	SFAC	
2	12	馬錦燦	MKC	
2	13	新界喇沙	DLS	
2	14	張煊昌	TCSS	
2	15	仁田家炳	YOTTKP	
2	16	孫方中	SFCC	
2	17	新會	SWCS	
2	18	李炳	LPSS	
2	19	馬可賓	MKPMC	
2	20	萬鈞伯裘	MKPC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

79		Boys B Grade 4x500m	Marshalling Time:	13:55
		Heat 1	Race Time:	14:00
Heat	Lane	Name	School	
1	1	陳楷	POHCKMC	
1	2	郭得勝	KTSCSS	
1	3	馬可賓	MKPMC	
1	4	永隆	BWLSS	
1	5	林裘謀	SKHLKM	
1	6	陳瑞芝	CSCMC	
1	7	黃鳳翎	WFLC	
1	8	甲寅	KYD	
1	9	劉梅軒	LMHSS	
1	10	方潤華	FYW	
1	11	西貢崇真	STS	
1	12	田家炳	TKPSS	
1	13	胡振中	CWCCC	
1	14	鳳溪一中	FK1	
1	15	馬崇真	MOSTT	
1	16	馮堯敬	FYKMSS	
1	17	德信	TSSS	
1	18	風采	EC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

80		Boys B Grade 4x500m	Marshalling Time:	14:10
		Heat 2	Race Time:	14:15
Heat	Lane	Name	School	
2	1	曾肇添	SKHTST	
2	2	台山商中	TSAC	
2	3	莫壽增	MST	
2	4	伍少梅	NSM	
2	5	浸附中	HKBUAS	
2	6	迦密聖道	CHW	
2	7	羅定邦	LTPSS	
2	8	大埔三育	TPSY	
2	9	馬登	CTM	
2	10	體藝	JCTIC	
2	11	陳呂重德	CLCT	
2	12	仁田家炳	YOTTKP	
2	13	靈風	LSC	
2	14	伍若瑜	WYY	
2	15	姚連生	YLSC	
2	16	新界喇沙	DLS	
2	17	鄧兆棠	TSTSS	
2	18	呂明才	LLC	
2	19	心誠	FLSS	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

81		Boys B Grade 4x500m	Marshalling Time:	14:25
		Heat 3	Race Time:	14:30
Heat	Lane	Name	School	
3	1	伊中舊生會	QESOSA	
3	2	粉陳震夏	CFCH	
3	3	李炳	LPSS	
3	4	李惠利	LWLC	
3	5	林大輝	LTFC	
3	6	新會	SWCS	
3	7	陳黃淑芳	CWSF	
3	8	仁濟二中	YCH2	
3	9	天水圍循道	TSWMC	
3	10	元陳震夏	CYS	
3	11	聖芳濟各	SFAC	
3	12	粉嶺救恩	FKYC	
3	13	萬鈞伯裘	MKPC	
3	14	長洲官中	CCGSS	
3	15	馮黃鳳亭	FWFT	
3	16	梁植偉	LCW	
3	17	圓玄二中	YYNo.2	
3	18	耀道	YDSS	
3	19	馬錦燦	MKC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

82		Girls A Grade 4x500m	Marshalling Time:	14:40
		Heat 1	Race Time:	14:45
Heat	Lane	Name	School	
1	1	胡忠	PLKWC	
1	2	體藝	JCTIC	
1	3	黃允暎	BWWTC	
1	4	陳瑞芝	CSCMC	
1	5	馬崇真	MOSTT	
1	6	心誠	FLSS	
1	7	馮黃鳳亭	FWFT	
1	8	西貢崇真	STS	
1	9	鄧兆棠	TSTSS	
1	10	劉梅軒	LMHSS	
1	11	風采	EC	
1	12	馬可賓	MKPMC	
1	13	元陳震夏	CYS	
1	14	浸附中	HKBUAS	
1	15	李惠利	LWLC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

83		Girls A Grade 4x500m	Marshalling Time:	14:55
		Heat 2	Race Time:	15:00
Heat	Lane	Name	School	
2	1	林裘謀	SKHLKM	
2	2	馬錦燦	MKC	
2	3	馬登	CTM	
2	4	台山商中	TSAC	
2	5	陳楷	POHCKMC	
2	6	靈風	LSC	
2	7	張煊昌	TCSS	
2	8	聖芳濟各	SFAC	
2	9	仁田家炳	YOTTKP	
2	10	羅定邦	LTPSS	
2	11	萬鈞伯裘	MKPC	
2	12	粉嶺救恩	FKYC	
2	13	黃鳳翎	WFLC	
2	14	梁植偉	LCW	
2	15	圓玄二中	YYNo.2	
2	16	永隆	BWLSS	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

84		Boys A Grade 4x500m	Marshalling Time:	15:10
		Heat 1	Race Time:	15:15
Heat	Lane	Name	School	
1	1	元陳震夏	CYS	
1	2	圓玄二中	YNo.2	
1	3	永隆	BWLSS	
1	4	粉陳震夏	CFCCH	
1	5	馬可賓	MKPMC	
1	6	馬錦燦	MKC	
1	7	羅定邦	LTPSS	
1	8	馬登	CTM	
1	9	呂明才	LLC	
1	10	風采	EC	
1	11	萬鈞伯裘	MKPC	
1	12	李炳	LPSS	
1	13	李惠利	LWLC	
1	14	樂道	LTSS	
1	15	香島	HTMS	
1	16	台山商中	TSAC	
1	17	鄧兆棠	TSTSS	
1	18	仁田家炳	YOTTKP	
1	19	梁植偉	LCW	
1	20	林裘謀	SKHLKM	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

85		Boys A Grade 4x500m	Marshalling Time:	15:25
		Heat 2	Race Time:	15:30
Heat	Lane	Name	School	
2	1	新界喇沙	DLS	
2	2	新會	SWCS	
2	3	伍若瑜	WYY	
2	4	東天	TCCS	
2	5	靈風	LSC	
2	6	體藝	JCTIC	
2	7	鳳溪一中	FK1	
2	8	大埔三育	TPSY	
2	9	聖芳濟各	SFAC	
2	10	浸附中	HKBUAS	
2	11	西貢崇真	STS	
2	12	劉梅軒	LMHSS	
2	13	陳楷	POHCKMC	
2	14	伊中舊生會	QESOSA	
2	15	郭得勝	KTSCSS	
2	16	黃鳳翎	WFLC	
2	17	林大輝	LTFC	
2	18	心誠	FLSS	
2	19	天水圍循道	TSWMC	
2	20	陳瑞芝	CSCMC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

86		Girls C Grade 4x500m	Marshalling Time:	15:40
		Heat 1	Race Time:	15:45
Heat	Lane	Name	School	
1	1		天水圍循道	TSWMC
1	2		仁田家炳	YOTTKP
1	3		鄧兆棠	TSTSS
1	4		胡忠	PLKWC
1	5		粉陳震夏	CFCCH
1	6		胡振中	CWCCC
1	7		劉梅軒	LMHSS
1	8		新會	SWCS
1	9		心誠	FLSS
1	10		陳黃淑芳	CWSF
1	11		馬可賓	MKPMC
1	12		黃鳳翎	WFLC
1	13		浸附中	HKBUAS
1	14		圓玄二中	YYNo.2

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

87		Girls C Grade 4x500m	Marshalling Time:	15:50
		Heat 2	Race Time:	15:55
Heat	Lane	Name	School	
2	1	莫壽增	MST	
2	2	鳳溪一中	FK1	
2	3	耀道	YDSS	
2	4	萬鈞伯裘	MKPC	
2	5	林漢光	PLHKS	
2	6	聖芳濟各	SFAC	
2	7	李惠利	LWLC	
2	8	風采	EC	
2	9	恩主教	VC	
2	10	郭得勝	KTSCSS	
2	11	馬登	CTM	
2	12	粉嶺救恩	FKYC	
2	13	梁植偉	LCW	
2	14	陳瑞芝	CSCMC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

88		Girls C Grade 4x500m	Marshalling Time:	16:00
		Heat 3	Race Time:	16:05
Heat	Lane	Name	School	
3	1	元陳震夏	CYS	
3	2	台山商中	TSAC	
3	3	永隆	BWLSS	
3	4	李兆基	LSKC	
3	5	新界喇沙	DLS	
3	6	陳呂重德	CLCT	
3	7	陳楷	POHCKMC	
3	8	馬錦燦	MKC	
3	9	基督	CC	
3	10	體藝	JCTIC	
3	11	林大輝	LTFC	
3	12	仁濟二中	YCH2	
3	13	甲寅	KYD	
3	14	馬崇真	MOSTT	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

89		Boys C Grade 4x500m	Marshalling Time:	16:15
		Heat 1	Race Time:	16:20
Heat	Lane	Name	School	
1	1	大埔三育	TPSY	
1	2	伊中舊生會	QESOSA	
1	3	陳呂重德	CLCT	
1	4	田家炳	TKPSS	
1	5	馮堯敬	FYKMSS	
1	6	元陳震夏	CYS	
1	7	粉陳震夏	CFCCH	
1	8	基元	CCCKY	
1	9	李炳	LPSS	
1	10	心誠	FLSS	
1	11	呂明才	LLC	
1	12	聖芳濟各	SFAC	
1	13	德信	TSSS	
1	14	台山商中	TSAC	
1	15	新界喇沙	DLS	
1	16	西貢崇真	STS	
1	17	鄧兆棠	TSTSS	
1	18	恩主教	VC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

90		Boys C Grade 4x500m	Marshalling Time:	16:30
		Heat 2	Race Time:	16:35
Heat	Lane	Name	School	
2	1	浸附中	HKBUAS	
2	2	甲寅	KYD	
2	3	耀道	YDSS	
2	4	天水圍循道	TSWMC	
2	5	陳黃淑芳	CWSF	
2	6	萬鈞伯裘	MKPC	
2	7	曾肇添	SKHTST	
2	8	仁濟二中	YCH2	
2	9	陳楷	POHCKMC	
2	10	圓玄二中	YYNo.2	
2	11	伍若瑜	WYY	
2	12	馬登	CTM	
2	13	聖心	IHMC	
2	14	姚連生	YLSC	
2	15	仁田家炳	YOTTKP	
2	16	風采	EC	
2	17	黃鳳翎	WFLC	
2	18	林大輝	LTFC	

**New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2025-2026
Start List**

(Updated on 21 Apr 2026)

91		Boys C Grade 4x500m	Marshalling Time:	16:45
		Heat 3	Race Time:	16:50
Heat	Lane	Name	School	
3	1	羅定邦	LTPSS	
3	2	粉嶺救恩	FKYC	
3	3	新會	SWCS	
3	4	佛教覺光	BKKSS	
3	5	馮黃鳳亭	FWFT	
3	6	林裘謀	SKHLKM	
3	7	郭得勝	KTSCSS	
3	8	鳳溪一中	FK1	
3	9	體藝	JCTIC	
3	10	永隆	BWLSS	
3	11	劉梅軒	LMHSS	
3	12	基督	CC	
3	13	莫壽增	MST	
3	14	馬錦燦	MKC	
3	15	陳瑞芝	CSCMC	
3	16	梁植偉	LCW	
3	17	李惠利	LWLC	
3	18	馬可賓	MKPMC	

End of competition