中國香港學界體育聯會大埔及北區中學分會
2026 - 2027年度校際田徑比賽
時間表

第一天　10/12/2026 (四)　地點：北區運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁判及領隊報到							
0900	田賽	決賽	1.鐵餅	2.跳高			3.鉛球	4.跳遠
	400米欄	初賽	5.					
0925	5000米	決賽	6.					
0955	3000米	決賽		7.				
1015	800米	初賽	8.	10.	12.	9.	11.	13.
1030	田賽	決賽	14.跳遠	15.標槍	16.鉛球			
1130	100米	初賽	17.	19.	21.	18.	20.	22.
1230	午膳							
1345	田賽	決賽				23.鐵餅		
	4x100米接力	初賽	24.	26.	28.	25.	27.	29.
1500	4x400米接力	初賽	30.	32.	34.	31.	33.	35.
1515							36.標槍	
1730	全日賽事完畢							

第二天　14/12/2026 (一)　地點：北區運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁判及領隊報到							
0900	110米欄	初賽	37.					
	100米欄	初賽		38.	39.	40.	41.	42.
	田賽	決賽	43.三級跳	44.鐵餅	45.跳高			46.鉛球
1015	400米	初賽	47.	49.	51.	48.	50.	52.
1030	田賽	決賽	53.標槍			54.跳遠		55.跳高
1145	100米	決賽	56.	58.	60.	57.	59.	61.
1200	午膳							
1330	田賽	決賽		62.跳遠	63.鐵餅	64.鉛球	65.跳高	
	110米欄	決賽	66.					
	100米欄	決賽		67.	68.	69.	70.	71.
1400	400米	決賽	72.	74.	76.	73.	75.	77.
1430	1500米	決賽	78.	80.	82.	79.	81.	83.
	田賽	決賽			84.跳遠	85.跳高	86.鐵餅	
1630	全日賽事完畢							

第三天　15/12/2026 (二)　地點：北區運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁判及領隊報到							
0900	田賽	決賽	87.跳高	88.鉛球			89.跳遠	90.鐵餅
	200米	初賽	91.	95.	94.	92.	94.	96.
1030	田賽	決賽	97.鉛球	98.三級跳		99. 標槍		
	800米	決賽	100. (12)	102. (12)	104. (12)	101. (12)	103. (12)	105. (12)
1100	400米欄	決賽	106.					
1115	200米	決賽	107.	109.	111.	108.	110.	112.
1130	午膳							
1330	4x100米接力	決賽	113.	115.	117.	114.	116.	118.
1415	4x400米接力	決賽	119.	121.	123.	120.	122.	124.
1500	頒獎典禮							

註：1. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前四十五分鐘到場準備出賽，各項賽事於最後召集確實名單後，未點名者一律不可出賽。

2. 大會保留賽程安排之最後修改權。

3. 方格內數字為比賽項次，(　)內為參賽人/隊數。

4. 比賽時限：

男甲5000米 (24分鐘)

男乙3000米 (15分鐘)

HKSSF Tai Po & North District Secondary Schools Area Committee
Inter-school Athletics Competition 2026-2027
Time Table

Day One 10/12/2026 (Thu) Venue: North District Sports Ground

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Official Report							
0900	Field	Final	1.Discus	2.High Jump			3.Shot Put	4.Long Jump
	400mH	Heat	5.					
0925	5000m	Final	6.					
0955	3000m	Final		7.				
1015	800m	Heat	8.	10.	12.	9.	11.	13.
1030	Field	Final	14.Long Jump	15.Javelin	16.Shot Put			
1130	100m	Heat	17.	19.	21.	18.	20.	22.
1230	Lunch							
1345	Field	Final				23.Discus		
	4x100m Relay	Heat	24.	26.	28.	25.	27.	29.
1500	4x400m Relay	Heat	30.	32.	34.	31.	33.	35.
1515							36.Javelin	
1730	End of Day One							

Day Two 14/12/2026 (Mon) Venue: North District Sports Ground

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Official Report							
0900	110mH	Heat	37.					
	100mH	Heat		38.	39.	40.	41.	42.
	Field	Final	43.Triple Jump	44.Discus	45.High Jump			46.Shot Put
1015	400m	Heat	47.	49.	51.	48.	50.	52.
1030	Field	Final	53.Javelin			54.Long Jump		55.High Jump
1145	100m	Final	56.	58.	60.	57.	59.	61.
1200	Lunch							
1330	Field	Final		62.Long Jump	63.Discus	64.Shot Put	65.High Jump	
	110mH	Final	66.					
	100mH	Final		67.	68.	69.	70.	71.
1400	400m	Final	72.	74.	76.	73.	75.	77.
1430	1500m	Final	78.	80.	82.	79.	81.	83.
	Field	Final			84.Long Jump	85.High Jump	86.Discus	
1630	End of Day Two							

Day Three 15/12/2026 (Tue) Venue: North District Sports Ground

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Official Report							
0900	Field	Final	87.High Jump	88.Shot Put			89.Long Jump	90.Discus
	200m	Heat	91.	95.	94.	92.	94.	96.
1030	Field	Final	97.Shot Put	98.Triple Jump		99. Javelin		
	800m	Final	100. (12)	102. (12)	104. (12)	101. (12)	103. (12)	105. (12)
1100	400mH	Final	106.					
1115	200m	Final	107.	109.	111.	108.	110.	112.
1130	Lunch							
1330	4x100m Relay	Final	113.	115.	117.	114.	116.	118.
1415	4x400m Relay	Final	119.	121.	123.	120.	122.	124.
1500	Prize Presentation Ceremony							

Remarks :

1. The event time is shown for reference only, athletes please arrive 45 minutes prior to the scheduled time.
NO LATE COMERS WILL BE ENTERTAINED.
2. HKSSF reserves the right to adjust the time table.
3. The numbers showed inside the box and ( ) represent the event sequence and no. of participants respectively.

4. Cut-off Time:
Boys A 5000m (24mins)
Boys B 3000m (15mins)