

中國香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會
2026- 2027年度校際游泳比賽
比賽時間表

12/10/2026 (一)

地點：馬鞍山游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0815	裁 判 及 領 隊 報 到							
0820	運 動 員 熱 身							
0900	100自由泳	決賽	1.	3.	5.	2.	4.	6.
0945	100蛙泳	決賽	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1030	100背泳	決賽	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1110	4x50自由泳接力	決賽	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1215	午 膳							
1315	運 動 員 熱 身							
1400	50自由泳	初賽	25.	27.	29.	26.	28.	30.
1445	50蛙泳	初賽	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1515	50背泳	初賽	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1600	50蝶泳	初賽	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1700	第 一 天 比 賽 完 畢							

15/10/2026 (四)

地點：馬鞍山游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0815	裁 判 及 領 隊 報 到							
0830	運 動 員 熱 身							
0915	200自由泳	決賽	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1000	200個人四式	決賽	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1045	200蛙泳	決賽	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1130	午 膳							
1300	運 動 員 熱 身							
1345	50自由泳	決賽	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1400	50蛙泳	決賽	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1415	50背泳	決賽	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1430	50蝶泳	決賽	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1445	4x50四式接力	決賽	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1530	頒 獎 典 禮							

- 註：
1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。
 3. 賽程表方格內數字代表比賽次序，()內數字代表參賽人數。
 4. 泳員不可進入主池以外範圍，如需使用副池或其他設施，請經公眾入口再次進入泳池。
 5. 有關雷暴警告下的泳池開放安排，請參閱康文署指引。

(https://www.lcsd.gov.hk/tc/beach/arrangements_under_thunderstorm_warning.html)

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
Inter-School Swimming Competition, 2026 - 2027
Time Table

12/10/2026 (Monday)

Venue: Ma On Shan Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0815	Report Time for Judges and Team Managers							
0820	Warm Up Session							
0900	100m Freestyle	Final	1.	3.	5.	2.	4.	6.
0945	100m Breast Stroke	Final	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1030	100m Back Stroke	Final	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1110	4x50m Freestyle Relay	Final	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1215	Lunch							
1315	Warm Up Session							
1400	50m Freestyle	Heat	25.	27.	29.	26.	28.	30.
1445	50m Breast Stroke	Heat	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1515	50m Back Stroke	Heat	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1600	50m Butterfly	Heat	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1700	End of Day 1							

15/10/2026 (Thursday)

Venue: Ma On Shan Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0815	Report Time for Judges and Team Managers							
0830	Warm Up Session							
0915	200m Freestyle	Final	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1000	200m Individual Medley	Final	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1045	200m Breast Stroke	Final	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1130	Lunch							
1300	Warm Up Session							
1345	50m Freestyle	Final	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1400	50m Breast Stroke	Final	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1415	50m Back Stroke	Final	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1430	50m Butterfly	Final	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1445	4x50m Medley Relay	Final	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1530	Prize Presentation Ceremony							

Remarks:

- Events with more than one heat will be swum as timed final.
- The event time is shown for reference only, HKSSF may adjust the time wherever necessary.
Swimmers are requested to be present 30 minutes prior to the scheduled competition time, and must report to the Marshalling Area when their events are called.
- The numbers showed inside the box and () represent the event sequence and no. of participants respectively.
- Swimmers are not allowed to enter the pool areas outside of the main pool. If you wish to enter the training pool or other facilities, swimmers are required to enter the pool through the public entrance.
- For opening arrangements for public swimming pool under Thunderstorm warning, please refer to LCSD's website. (https://www.lcsd.gov.hk/en/beach/arrangements_under_thunderstorm_warning.html#)