

中國香港學界體育聯會屯門區中學分會
2026 - 2027年度校際游泳比賽
比賽時間表

28/9/2026 (一)

地點：屯門游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判及領隊報到							
0845	運動員熱身							
0930	50自由泳	初賽	6.	4.	2.	5.	3.	1.
1015	50蛙泳	初賽	12.	10.	8.	11.	9.	7.
1045	50背泳	初賽	18.	16.	14.	17.	15.	13.
1115	50蝶泳	初賽	24.	22.	20.	23.	21.	19.
1145	午膳							
1245	運動員熱身							
1330	100自由泳	決賽	30.	28.	26.	29.	27.	25.
1415	100蛙泳	決賽	36.	34.	32.	35.	33.	31.
1500	100背泳	決賽	42.	40.	38.	41.	39.	37.
1530	4x50自由泳接力	決賽	48.	46.	44.	47.	45.	43.
1630	第一天比賽完畢							

29/9/2026 (二)

地點：屯門游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判及領隊報到							
0845	運動員熱身							
0930	200自由泳	決賽	54.	52.	50.	53.	51.	49.
1015	200個人四式	決賽	60.	58.	56.	59.	57.	55.
1100	200蛙泳	決賽	66.	64.	62.	65.	63.	61.
1145	午膳							
1245	運動員熱身							
1330	50自由泳	決賽	72.	70.	68.	71.	69.	67.
1340	50蛙泳	決賽	78.	76.	74.	77.	75.	73.
1350	50背泳	決賽	84.	82.	80.	83.	81.	79.
1400	50蝶泳	決賽	90.	88.	86.	89.	87.	85.
1415	4x50四式接力	決賽	96.	94.	92.	95.	93.	91.
1515	頒獎典禮							

- 註：
1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。
 3. 賽程表方格內數字代表比賽次序，()內數字代表參賽人數。
 4. 運動員只可使用已租用之訓練池泳線作熱身或放鬆。不可使用公眾泳池。

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
Tuen Mun Secondary Schools Area Committee
Inter-School Swimming Championships, 2026 - 2027
Time Table

28/9/2026 (Monday)

Venue: Tuen Mun Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Judges and Team Managers							
0845	Warm Up Session							
0930	50m Freestyle	Heat	6.	4.	2.	5.	3.	1.
1015	50m Breast Stroke	Heat	12.	10.	8.	11.	9.	7.
1045	50m Back Stroke	Heat	18.	16.	14.	17.	15.	13.
1115	50m Butterfly	Heat	24.	22.	20.	23.	21.	19.
1145	Lunch							
1245	Warm Up Session							
1330	100m Freestyle	Final	30.	28.	26.	29.	27.	25.
1415	100m Breast Stroke	Final	36.	34.	32.	35.	33.	31.
1500	100m Back Stroke	Final	42.	40.	38.	41.	39.	37.
1530	4x50m Freestyle Relay	Final	48.	46.	44.	47.	45.	43.
1630	End of Day 1							

29/9/2026 (Tuesday)

Venue: Tuen Mun Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Judges and Team Managers							
0845	Warm Up Session							
0930	200m Freestyle	Final	54.	52.	50.	53.	51.	49.
1015	200m Individual Medley	Final	60.	58.	56.	59.	57.	55.
1100	200m Breast Stroke	Final	66.	64.	62.	65.	63.	61.
1145	Lunch							
1245	Warm Up Session							
1330	50m Freestyle	Final	72.	70.	68.	71.	69.	67.
1340	50m Breast Stroke	Final	78.	76.	74.	77.	75.	73.
1350	50m Back Stroke	Final	84.	82.	80.	83.	81.	79.
1400	50m Butterfly	Final	90.	88.	86.	89.	87.	85.
1415	4x50m Medley Relay	Final	96.	94.	92.	95.	93.	91.
1515	Prize Presentation Ceremony							

Remarks:

- Final events with more than one heat will be swum as timed final.
- The event time is shown for reference only, HKSSF may adjust the time wherever necessary.
 Swimmers are requested to be present 30 minutes prior to the scheduled competition time, and must report to the Marshalling Area when their events are called.
- The numbers showed inside the box and () represent the event sequence and no. of participants respectively.
- Swimmers can only use the rented lanes of the training pool for warm up or cool down.
 Do not enter the public pool area.