

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2026 - 2027年度校際游泳比賽
比賽時間表

14/10/2026 (三)

地點：九龍仔游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	裁 判 及 領 隊 報 到							
0910	運 動 員 熱 身 及 裁 判 會 議							
0945	100自由泳	決賽	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1030	100蛙泳	決賽	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1115	100背泳	決賽	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1145	4x50自由泳接力	決賽	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1215	午 膳							
1330	運 動 員 熱 身							
1400	50自由泳	初賽	25.	27.	29.	26.	28	30.
1445	50蛙泳	初賽	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1515	50背泳	初賽	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1545	50蝶泳	初賽	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1630	第 一 天 比 賽 完 畢							

23/10/2026 (五)

地點：九龍仔游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	裁 判 及 領 隊 報 到							
0910	運 動 員 熱 身 及 裁 判 會 議							
0945	200自由泳	決賽	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1030	200個人四式	決賽	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1100	200蛙泳	決賽	61.	63.	65.	62	64.	66.
1200	午 膳							
1330	運 動 員 熱 身							
1400	50自由泳	決賽	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1415	50蛙泳	決賽	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1430	50背泳	決賽	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1445	50蝶泳	決賽	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1500	4x50四式接力	決賽	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1545	頒 獎 典 禮							

- 註：
1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。
 3. 賽程表表格內數字代表比賽次序，()內數字代表參賽人數。
 4. 泳員不可進入主池以外範圍，如需使用副池或其他設施，請經公眾入口再次進入泳池。

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
Kwai Tsing Secondary Schools Area Committee
Inter-School Swimming Competition, 2026 - 2027
Time Table

14/10/2026 (Wednesday)

Venue: Kowloon Tsai Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0900	Report Time for Judges and Team Managers							
0910	Warm Up Session and Judges Meeting							
0945	100m Free Style	Final	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1030	100m Breast Stroke	Final	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1115	100m Back Stroke	Final	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1145	4x50m Freestyle Relay	Final	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1215	Lunch							
1330	Warm Up Session							
1400	50m Free Style	Heat	25.	27.	29.	26.	28	30.
1445	50m Breast Stroke	Heat	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1515	50m Back Stroke	Heat	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1545	50m Butterfly	Heat	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1630	End of Day 1							

23/10/2026 (Friday)

Venue: Kowloon Tsai Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0900	Report Time for Judges and Team Managers							
0910	Warm Up Session and Judges Meeting							
0945	200m Free Style	Final	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1030	200m Individual Medley	Final	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1100	200m Breast Stroke	Final	61.	63.	65.	62	64.	66.
1200	Lunch							
1330	Warm Up Session							
1400	50m Free Style	Final	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1415	50m Breast Stroke	Final	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1430	50m Back Stroke	Final	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1445	50m Butterfly	Final	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1500	4x50m Medley Relay	Final	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1545	Prize Presentation Ceremony							

Remarks:

- Final events with more than one heat will be swum as timed final.
- The event time is shown for reference only, HKSSF may adjust the time wherever necessary.
Swimmers are requested to be present 30 minutes prior to the scheduled competition time, and must report to the Marshalling Area when their events are called.
- The numbers showed inside the box and () represent the event sequence and no. of participants respectively.
- Swimmers are not allowed to enter the pool areas outside of the main pool. If you wish to enter the training pool or other facilities, swimmers are required to enter the pool through the public entrance.