平紀錄

香港學界體育聯會元朗區中學分會
校際田徑賽紀錄

(截至2022/4/22)

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男甲	100 米	鄧亦峻	翁祐	10.12	04/05	女甲	100 米	陳皓琳	天水圍循道	11.81	11/12
	200 米	鄧亦峻	翁祐	21.04	04/05		200 米	陳皓琳	天水圍循道	26.26	10/11
	400 米	麥煥章	可道	51.65	12/13		400 米	黃楚欣	張煊昌	1:02.30	18/19
	800 米	李祖維	毅智	2:01.22	10/11		800 米	利詠妍	毅智	2:28.64	17/18
	1500 米	李祖維	毅智	4:13.63	10/11		1500 米	麥雨晴	元朗鄉中	5:08.03	13/14
	5000 米	紀嘉文	基朗	16:42.23	02/03		100 米欄	盛楚殷	天水圍循道	13.81	17/18
	110 米欄	陳家輝	白約翰	13.94	11/12		4x100 米接力	------	天水圍循道	51.33	17/18
	400 米欄	林運標	天水圍循道	57.06	05/06		4x400 米接力	------	天水圍循道	4:25.69	15/16
	4x100 米接力	------	天水圍循道	43.59	04/05		跳 高	蘇嘉欣	天水圍循道	1.60	18/19
	4x400 米接力	------	伯裘	3:35.53	15/16		跳 遠	盛楚殷	天水圍循道	5.45	17/18
	跳 高	盧志雄	裘錦秋	1.95	99/00		鉛 球	田嘉賢	基朗	10.20	04/05
	跳 遠	梁承希	天水圍循道	6.61	17/18		標 槍	劉潔瑩	鄧佩瓊	41.73	21/22
	三級 跳遠	卓書珩	翁祐	13.32	11/12		鐵 餅	潘灼君	元朗商中	28.24	00/01
	鉛 球	林瑋	方潤華	15.13	07/08						
	標 槍	陳少中	伯裘	53.64	91/92						
	鐵 餅	謝達萬	天水圍循道	41.25	16/17						
男乙	100 米	鄧亦峻	元朗信義	10.93	01/02	女乙	100 米	陳皓琳	天水圍循道	12.64	09/10
	200 米	顧峻豪	方潤華	22.75	18/19		200 米	陳皓琳	天水圍循道	26.60	09/10
	400 米	譚國鋒	耀道	53.32	13/14		400 米	黃楚欣	張煊昌	1:00.67	17/18
	800 米	陳宇霖	李兆基	2:06.79	19/20		800 米	林樂山	趙聿修	2:35.38	10/11
	1500 米	曾家榮	公益社	4:27.45	19/20		1500 米	李懿和	趙聿修	5:19.60	99/00
	3000 米	曾家榮	公益社	9:51.36	19/20		100 米欄	盛楚殷	天水圍循道	14.54	15/16
	100 米欄	曾健豪	翁祐	13.57	19/20		4x100 米接力	------	天水圍循道	52.53	15/16
	4x100 米接力	------	天水圍循道	43.35	18/19		4x400 米接力	------	天水圍循道	4:28.03	16/17
	4x400 米接力	------	湯國華	3:46.02	10/11		跳 高	蘇嘉欣	天水圍循道	1.57	16/17
	跳 高	蔡穎堅	郭一葦	1.85	14/15		跳 遠	盛楚殷	天水圍循道	5.28	16/17
	跳 遠	卓書珩	翁祐	6.35	10/11		鉛 球	林凱翎	方潤華	10.87	13/14
	三級 跳遠	陳家謙	元朗公立	12.70	08/09		*標 槍	陳思余	方潤華	29.73	06/07
	鉛 球	倪力勤	天水圍循道	13.83	16/17		標 槍	劉潔瑩	鄧佩瓊	31.61	19/20
	標 槍	陳永俊	伯裘	41.68	00/01		鐵 餅	林凱翎	方潤華	27.67	10/11
	鐵 餅	林瑋	方潤華	44.63	05/06						
男丙	100 米	陳文峰	元朗天主教	11.04	06/07	女丙	100 米	鄧宛珊	元朗信義	12.30	97/98
	200 米	陳文峰	元朗天主教	24.09	06/07		200 米	莫翠然	趙聿修	26.98	13/14
	400 米	李綽熙	翁祐	56.36	18/19		400 米	蘇嘉欣	天水圍循道	1:05.38	15/16
	800 米	鄧進揚	天水圍官中	2:19.38	19/20		800 米	王潔樺	翁祐	2:34.29	14/15
	1500 米	陳淦浩	青年會	4:48.83	15/16		1500 米	陳櫻心	元朗鄉中	5:24.07	14/15
	100 米欄	李綽熙	翁祐	14.25	18/19		100 米欄	盛楚殷	天水圍循道	16.11	14/15
	4x100 米接力	------	天水圍官中	48.28	18/19		4x100 米接力	------	天水圍循道	53.14	14/15
	4x400 米接力	------	翁祐	3:58.94	18/19		4x400 米接力	------	元裘錦秋	4:41.06	16/17
	跳 高	蔡穎堅	郭一葦	1.66	12/13		跳 高	楊曉彤	毅智	1.46	10/11
	跳 遠	沙迪比	基元	5.82	19/20		跳 遠	陳理彤	天水圍循道	4.68	18/19
	鉛 球	陳錦坤	陳呂重德	12.45	07/08		鉛 球	林凱翎	方潤華	10.80	11/12
	鐵 餅	蘇文渲	翁祐	34.76	15/16		鐵 餅	林凱翎	方潤華	28.66	11/12

* 2019 – 2020 年度開始，女乙標槍重量由 600 克轉 為 500 克。