

**中國香港學界體育聯會葵青區中學分會  
校際田徑比賽紀錄**

(截至31/12/2025)

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男 甲	100 米	陳庭方	顧超文	10.86	23/24	女 甲	100 米	方綺蓓	保祿六世	12.62	07/08
	200 米	陳庭方	顧超文	22.03	23/24		200 米	方綺蓓	保祿六世	25.75	09/10
	400 米	鄒凱添	全完	4954	24/25		400 米	方綺蓓	保祿六世	59.35	08/09
	800 米	劉偉毅	伍若瑜	1:58.99	11/12		800 米	梁南華	李惠利	2:31.96	00/01
	1500 米	曾漢聲	葉紀南	4:14.37	08/09		1500 米	姚慧君	葵裘錦秋	5:20.19	01/02
	5000 米	葉鎗駒	葉紀南	16:10.87	25/26		100 米欄	廖海茵	吳祥川	14.78	16/17
	110 米欄	鄧昊俊	李兆基	14.61	24/25		4x100 米接力	-----	保祿六世	54.73	07/08
	400 米欄	梁祺浩	梁植偉	57.02	04/05		4x400 米接力	-----	葉紀南	4:33.01	06/07
	4x100 米接力	-----	愛禮信	43.84	24/25		跳 高	張芷婷	保祿六世	1.60	14/15
	#	-----	梁植偉	43.04	04/05		跳 遠	劉麗霞	李惠利	5.10	00/01
	4x400 米接力	-----	伍若瑜	3:36.78	08/09		鉛 球	林秀君	李惠利	9.46	98/99
	跳 高	曾榮健	顧超文	1.93	95/96		標 槍	李康婷	伍若瑜	33.15	11/12
	跳 遠	汪駱禧	石籬天主教	6.70	08/09		鐵 餅	盧咏琳	伍若瑜	36.24	25/26
	三級 跳遠	汪駱禧	石籬天主教	13.66	08/09						
男 乙	鉛 球	葉智達	李惠利	13.47	98/99						
	標 槍	文高俊	梁植偉	52.19	10/11						
	鐵 餅	張祖龍	梁植偉	39.80	05/06						
	100 米	周志權	伍若瑜	11.29	93/94	女 乙	100 米	孟嘉儀	裘錦秋	12.79	93/94
	200 米	梁祺浩	梁植偉	22.92	02/03		200 米	鄭樂儀	梁植偉	27.39	11/12
	400 米	梁祺浩	梁植偉	51.47	03/04		400 米	鄭詩穎	伍若瑜	1:02.37	08/09
	800 米	曾漢聲	葉紀南	2:05.29	05/06		800 米	陳綺琪	李兆基	2:26.19	10/11
	1500 米	葉鎗駒	葉紀南	4:22.67	24/25		1500 米	陳綺琪	李兆基	5:17.42	10/11
	3000 米	葉鎗駒	葉紀南	9:31.00	24/25		100 米欄	余蘊芮	林護	15.19	17/18
	100 米欄	林家	伍若瑜	13.89	94/95		4x100 米接力	-----	梁植偉	53.20	12/13
	4x100 米接力	-----	梁植偉	45.66	08/09		4x400 米接力	-----	梁植偉	4:37.45	11/12
	4x400 米接力	-----	梁植偉	3:42.43	09/10		跳 高	張芷婷	保祿六世	1.55	12/13
	跳 高	楊希予	林護	1.80	12/13		跳 遠	張琬彤	林護	5.00	09/10
	跳 遠	林育鋒	伍若瑜	6.20	04/05		鉛 球	莫兆彤	吳祥川	10.32	10/11
	三級 跳遠	黃永昌	陳兆民	12.95	04/05		*標 槍	何佩盈	葵裘錦秋	31.81	17/18
	鉛 球	葉智達	李惠利	15.27	95/96		標 槍	梁美怡	蕭明	28.70	25/26
	標 槍	史澤成	荔天	47.86	18/19		鐵 餅	莫兆彤	吳祥川	27.09	09/10
	鐵 餅	余諾謙	林護	45.59	24/25						
男 丙	100 米	林駿軒	伍若瑜	11.90	18/19	女 丙	100 米	黃麗怡	李惠利	13.01	98/99
	200 米	吳俊偉	伍若瑜	24.41	07/08		200 米	歐洛貝	愛禮信	27.74	25/26
	400 米	吳俊偉	伍若瑜	55.65	07/08		400 米	鄭詩穎	伍若瑜	1:03.85	06/07
	800 米	洪嘉遠	明愛聖若瑟	2:13.11	17/18		800 米	陳綺琪	李兆基	2:25.59	09/10
	1500 米	洪嘉遠	明愛聖若瑟	4:40.58	17/18		1500 米	陳綺琪	李兆基	5:02.51	09/10
	100 米欄	吳經綸	吳祥川	14.44	99/00		100 米欄	余蘊芮	林護	16.19	16/17
	4x100 米接力	-----	伍若瑜	48.72	05/06		4x100 米接力	-----	伍若瑜	54.30	06/07
	4x400 米接力	-----	梁植偉	3:54.88	08/09		4x400 米接力	-----	李兆基	4:35.92	09/10
	跳 高	黃志遠	李兆基	1.68	00/01		跳 高	唐靜怡	顧超文	1.48	12/13
	跳 遠	陳駿熙	伍少梅	5.91	25/26		跳 遠	郭靜怡	葵涌循道	4.65	18/19
	鉛 球	巫優研	伍若瑜	11.74	00/01		鉛 球	王巧怡	葵裘錦秋	9.12	12/13
	鐵 餅	張祖龍	梁植偉	33.90	02/03		鐵 餅	葉麗萍	梁植偉	25.32	08/09
	標 槍	林佳華	伍若瑜	36.58	02/03		標 槍	陳紫珊	陳兆民	27.22	14/15

\* 2019 – 2020 年度開始，女乙標槍重量由 600 克轉為 500 克。