

**中國香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會  
校際田徑比賽紀錄**

(截至2/1/2026)

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男 甲	100 米	蘇俊然	李炳	11.01	00/01	女 甲	100 米	楊寶儀	東天	12.60	24/25
	200 米	Wan Hin Chung	基信	22.669	13/14		200 米	張傲儀	王少清	27.15	25/26
	400 米	孔令海	可風	51.158	14/15		400 米	譚施晴	梁省德	1:02.92	16/17
	800 米	鍾偉燊	姚連生	2:00.09	92/93		800 米	黃曉嵐	可風	2:34.68	16/17
	1500 米	嚴基察	筏可	4:27.01	17/18		1500 米	周芷珊	東天	5:39.69	13/14
	5000 米	嚴基察	筏可	17:14.01	17/18		100 米欄	楊寶儀	東天	15.26	24/25
	110 米欄	趙明昌	梁省德	14.64	12/13		4x100 米接力	-----	梁省德	53.70	15/16
	400 米欄	朱永德	梁省德	55.92	03/04		4x400 米接力	-----	可風	4:31.49	23/24
	4x100 米接力	-----	梁省德	44.24	12/13		跳 高	Song Da Eun, Erin	基信	1.56	11/12
	4x400 米接力	-----	梁省德	3:34.70	13/14		跳 遠	寧詩慧	可譽	5.13	11/12
	跳 高	蔡羽達	姚連生	1.91	12/13		鉛 球	蕭曉嘉	梁省德	9.30	24/25
	跳 遠	曾煜培	基信	6.59	24/25		標 槍	孫伊樺	梁省德	29.89	15/16
	三級 跳遠	蔡達庭	姚連生	13.12	10/11		鐵 餅	蕭曉嘉	梁省德	32.95	23/24
	鉛 球	薛文俊	姚連生	13.23	03/04						
	標 槍	許亦朗	梁省德	54.24	18/19						
	鐵 餅	卓威成	梁省德	35.57	14/15						
男 乙	100 米	Yuk Pui Tsang	基信	11.30	22/23	女 乙	100 米	Samson Diane Isabelle Tian-Hong	基信	12.98	17/18
	200 米	劉繼亮	梁省德	23.25	12/13		200 米	Samson Diane Isabelle Tian-Hong	基信	26.88	17/18
	400 米	劉繼亮	梁省德	53.72	12/13		400 米	蔡澤熹	可風	1:03.54	22/23
	800 米	陳朗烜	梁省德	2:04.27	19/20		800 米	黃曉嵐	可風	2:35.01	15/16
	1500 米	陳朗烜	梁省德	4:30.29	19/20		1500 米	韓修齊	東天	5:27.82	24/25
	3000 米	吳卓翹	林百欣	10:13.58	25/26		3000 米	韓修齊	東天	12:47.66	24/25
	100 米欄	李錦圳	姚連生	14.56	04/05		100 米欄	蕭珮琪	梁省德	16.78	23/24
	4x100 米接力	-----	梁省德	45.84	23/24		4x100 米接力	-----	可風	53.40	22/23
	4x400 米接力	-----	梁省德	3:45.83	08/09		4x400 米接力	-----	基信	4:34.65	11/12
	跳 高	姚丞禧	可風	1.79	24/25		跳 高	葉曉嵐	姚連生	1.55	07/08
	跳 遠	Yuk Pui Tsang	基信	7.14	22/23		跳 遠	Lynam Sabay Isabella	基信	5.19	18/19
	三級 跳遠	歐志豪	梁省德	12.42	13/14		鉛 球	蕭曉嘉	梁省德	10.74	22/23
	鉛 球	胡文旋	梁省德	13.88	25/26		*標 槍	梁泳姿	梁省德	30.14	18/19
	標 槍	林誠德	梁省德	46.83	11/12		標 槍	梁泳姿	梁省德	29.87	19/20
	鐵 餅	胡文旋	梁省德	52.44	25/26		鐵 餅	蕭曉嘉	梁省德	30.90	22/23
男 丙	100 米	Poon Yat Yu	基信	11.81	25/26	女 丙	100 米	溫靜怡	長洲官中	13.01	94/95
	200 米	譚光銳	梁省德	25.09	19/20		200 米	吳思琪	怡文	28.00	24/25
	400 米	陳志超	胡漢輝	56.96	00/01		400 米	蔡澤熹	可風	1:04.50	19/20
	800 米	周知言	梁省德	2:10.17	23/24		800 米	蔡澤熹	可風	2:41.51	19/20
	1500 米	周知言	梁省德	4:39.44	23/24		1500 米	吳悅曇	梁省德	5:40.41	22/23
	100 米欄	許俊琪	梁省德	15.12	01/02		100 米欄	林宜筠	梁省德	17.02	23/24
	4x100 米接力	-----	梁省德	49.51	04/05		4x100 米接力	-----	梁省德	54.75	08/09
	4x400 米接力	-----	梁省德	4:03.10	16/17		4x400 米接力	-----	東天	4:48.19	13/14
	跳 高	吳永聰	梁省德	1.64	13/14		跳 高	Mba Oyana Julia Mibuy	基信	1.53	17/18
	跳 遠	歐志豪	梁省德	5.59	11/12		跳 遠	周錦媛	姚連生	4.58	99/00
	鉛 球	胡文旋	梁省德	11.59	23/24		鉛 球	Vallo Abigail Joy Delos Reyes	東天	9.72	18/19
	標 槍	江進明	梁省德	33.79	23/24		標 槍	梁詠姿	梁省德	27.87	17/18
	鐵 餅	胡文旋	梁省德	36.88	23/24		鐵 餅	劉思熒	梁省德	24.31	25/26

\* 2019 – 2020 年度開始，女乙標槍重量由 600 克轉為 500 克。