手計時

中國香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會
校際游泳比賽紀錄

(截至2026/5/19)

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男甲	50米 自由泳	范浩義	荃灣官中	25.51	24/25	女甲	50米 自由泳	Choi, Lok Yee	DC	29.64	25/26
	#	梁諾軒	廖寶珊	24.64	10/11		100米 自由泳	黃銘恩	荃灣官中	1:06.80	14/15
	100米 自由泳	周毅勳	YHKCC	54.37	25/26		200米 自由泳	楊清敏	姚連生	2:27.98	06/07
	200米 自由泳	周毅勳	YHKCC	2:03.89	25/26		50米 蛙泳	徐佩儀	李城璧	35.24	00/01
	50米 蛙泳	翟緯喬	可風	32.82	25/26		100米 蛙泳	徐佩儀	李城璧	1:20.60	00/01
	100米 蛙泳	呂柏郴	聖芳濟	1:14.55	25/26		200米 蛙泳	鄭嘉怡	可風	2:59.36	05/06
	200米 蛙泳	呂柏郴	聖芳濟	2:47.22	25/26		50米 背泳	史采穎	廖寶珊	34.28	23/24
	50米 背泳	陸偉霖	聖芳濟	29.84	94/95		100米 背泳	黃銘恩	荃灣官中	1:16.21	13/14
	100米 背泳	溫祖熹	荃灣官中	1:08.44	16/17		50米 蝶泳	黃銘恩	荃灣官中	31.99	13/14
	50米 蝶泳	梁諾軒	廖寶珊	26.33	11/12		200米 個人四式	鄭嘉怡	可風	2:46.22	05/06
	200米 個人四式	繆傑智	可風	2:29.27	25/26		4x50米 自由接力	------	可風	2:17.16	17/18
	4x50米 自由接力	------	聖芳濟	1:50.36	07/08		4x50米 四式接力	------	荃灣官中	2:29.79	11/12
	4x50米 四式接力	------	聖芳濟	2:05.17	08/09						
男乙	50米 自由泳	梁諾軒	廖寶珊	25.15	09/10	女乙	50米 自由泳	梁梓微	怡文	29.18	24/25
	100米 自由泳	周毅勳	基信	57.39	24/25		100米 自由泳	黃芷琪	何傳耀	1:05.79	25/26
	#	范浩義	荃灣官中	56.67	21/22		200米 自由泳	何筠雅	可風	2:27.66	06/07
	200米 自由泳	杜正文	可風	2:07.98	99/00		50米 蛙泳	徐佩儀	李城璧	36.55	99/00
	50米 蛙泳	林家進	梁省德	33.47	17/18		100米 蛙泳	鄭嘉怡	可風	1:24.80	04/05
	100米 蛙泳	林嘉軒	梁省德	1:16.04	23/24		200米 蛙泳	鄭嘉怡	可風	3:00.16	04/05
	#	陳明憲	林百欣	1:14.53	10/11		50米 背泳	史采穎	廖寶珊	33.23	22/23
	200米 蛙泳	林嘉軒	梁省德	2:52.71	23/24		100米 背泳	史采穎	廖寶珊	1:14.29	21/22
	#	雷震霆	何傳耀	2:44.18	10/11		50米 蝶泳	梁梓微	怡文	31.52	25/26
	50米 背泳	楊海佑	基信	31.19	17/18		200米 個人四式	Hobson Kimberly Erin	基信	2:43.21	18/19
	100米 背泳	吳舒正	林百欣	1:06.87	25/26		4x50米 自由接力	------	DC	2:17.33	25/26
	50米 蝶泳	梁諾軒	廖寶珊	27.09	09/10		4x50米 四式接力	------	基信	2:11.79	23/24
	200米 個人四式	周毅勳	基信	2:26.42	24/25						
	#	雷震霆	何傳耀	2:24.10	10/11						
	4x50米 自由接力	------	章馥仙	1:55.16	18/19						
	4x50米 四式接力	------	可風	2:07.33	24/25						
男丙	50米 自由泳	朱曉朗	基信	27.90	08/09	女丙	50米 自由泳	梁梓微	章馥仙	29.54	23/24
	100米 自由泳	范浩義	荃灣官中	59.54	19/20		100米 自由泳	黃芷琪	何傳耀	1:04.13	24/25
	200米 自由泳	范浩義	荃灣官中	2:11.82	19/20		200米 自由泳	黃芷琪	何傳耀	2:26.77	23/24
	50米 蛙泳	張弘政	梁省德	33.12	25/26		50米 蛙泳	吳欣瞳	胡振中	37.68	25/26
	100米 蛙泳	張弘政	梁省德	1:14.36	25/26		100米 蛙泳	周海寧	荃灣官中	1:23.68	03/04
	200米 蛙泳	馬智德	章馥仙	2:53.07	16/17		200米 蛙泳	周海寧	荃灣官中	3:01.02	03/04
	50米 背泳	吳舒正	林百欣	32.50	24/25		50米 背泳	葉善衡	可風	33.57	18/19
	100米 背泳	吳舒正	林百欣	1:10.54	24/25		100米 背泳	葉善衡	可風	1:14.03	18/19
	50米 蝶泳	莊卓弘	何傳耀	29.96	24/25		50米 蝶泳	梁梓微	章馥仙	31.97	23/24
	200米 個人四式	范浩義	荃灣官中	2:36.71	18/19		200米 個人四式	黃芷琪	何傳耀	2:42.61	24/25
	4x50米 自由接力	------	章馥仙	1:59.23	16/17		4x50米 自由接力	------	可風	2:18.56	13/14
	4x50米 四式接力	------	梁省德	2:16.91	25/26		4x50米 四式接力	------	DC	2:10.89	25/26