

# 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 校際田徑賽紀錄

(截至2026/1/6)

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男 甲	100 米	鄧亦峻	翁祐	10.12	04/05	女 甲	100 米	陳皓琳	天水圍循道	11.81	11/12
	200 米	鄧亦峻	翁祐	21.04	04/05		200 米	陳皓琳	天水圍循道	26.26	10/11
	400 米	黃佑楠	翁祐	49.67	25/26		400 米	蘇家晴	盧幹庭	1:01.58	25/26
	800 米	李祖維	毅智	2:01.22	10/11		800 米	張子悅	元朗信義	2:25.81	24/25
	1500 米	李祖維	毅智	4:13.63	10/11		1500 米	張子悅	元朗信義	5:07.28	24/25
	5000 米	莫子謙	郭一葦	16:21.74	25/26		100 米欄	盛楚殷	天水圍循道	13.81	17/18
	110 米欄	陳家輝	白約翰	13.94	11/12		4x100 米接力	-----	天水圍循道	51.33	17/18
	400 米欄	林運標	天水圍循道	57.06	05/06		4x400 米接力	-----	天水圍循道	4:25.69	15/16
	4x100 米接力	-----	天水圍循道	43.59	04/05		跳高	蘇嘉欣	天水圍循道	1.60	18/19
	4x400 米接力	-----	翁祐	3:31.06	24/25		跳遠	盛楚殷	天水圍循道	5.45	17/18
	跳高	盧志雄	裘錦秋	1.95	99/00		鉛球	田嘉賢	基朗	10.20	04/05
	跳遠	梁承希	天水圍循道	6.61	17/18		標槍	劉潔瑩	鄧佩瓊	41.73	21/22
	三級跳遠	卓書珩	翁祐	13.32	11/12		鐵餅	潘灼君	元朗商中	28.24	00/01
	鉛球	林瑋	方潤華	15.13	07/08						
	標槍	陳少中	伯裘	53.64	91/92						
鐵餅	謝達萬	天水圍循道	41.25	16/17							
男 乙	100 米	鄧亦峻	元朗信義	10.93	01/02	女 乙	100 米	張珊珊	宏信	12.08	25/26
	200 米	黃佑楠	翁祐	22.59	23/24		200 米	張珊珊	宏信	25.77	25/26
	400 米	黃佑楠	翁祐	49.42	23/24		400 米	黃楚欣	張煊昌	1:00.67	17/18
	800 米	嚴浚鋒	青年會	2:05.63	22/23		800 米	張子悅	信義中學	2:28.42	22/23
	1500 米	嚴浚鋒	青年會	4:22.88	22/23		1500 米	張子悅	信義中學	5:04.24	22/23
	3000 米	黎栢朗	青年會	9:41.00	23/24		100 米欄	盛楚殷	天水圍循道	14.54	15/16
	100 米欄	郭雋昊	方潤華	13.32	24/25		4x100 米接力	-----	天水圍循道	52.53	15/16
	4x100 米接力	-----	天水圍循道	43.35	18/19		4x400 米接力	-----	天水圍循道	4:28.03	16/17
	4x400 米接力	-----	翁祐	3:43.63	23/24		跳高	蘇嘉欣	天水圍循道	1.57	16/17
	跳高	盧凱朗	翁祐	1.86	24/25		跳遠	盛楚殷	天水圍循道	5.28	16/17
	跳遠	卓書珩	翁祐	6.35	10/11		鉛球	林凱翎	方潤華	10.87	13/14
	三級跳遠	盧凱朗	翁祐	12.86	24/25		*標槍	陳思余	方潤華	29.73	06/07
	鉛球	倪力勤	天水圍循道	13.83	16/17		標槍	劉潔瑩	鄧佩瓊	31.61	19/20
	標槍	鄭煒樂	翁祐	48.74	25/26		鐵餅	林凱翎	方潤華	27.67	10/11
	鐵餅	林瑋	方潤華	44.63	05/06						
男 丙	100 米	陳文峰	元朗天主教	11.04	06/07	女 丙	100 米	鄧宛珊	元朗信義	12.30	97/98
	200 米	陳文峰	元朗天主教	24.09	06/07		200 米	張珊珊	宏信	26.43	24/25
	400 米	李綽熙	翁祐	56.36	18/19		400 米	蘇嘉欣	天水圍循道	1:05.38	15/16
	800 米	黃梓華	翁祐	2:15.70	25/26		800 米	王潔樺	翁祐	2:34.29	14/15
	1500 米	林錦盛	張煊昌	4:46.09	25/26		1500 米	蔡蕙蕎	翁祐	5:20.39	23/24
	100 米欄	李綽熙	翁祐	14.25	18/19		100 米欄	盛楚殷	天水圍循道	16.11	14/15
	4x100 米接力	-----	天水圍官中	48.28	18/19		4x100 米接力	-----	天水圍循道	53.14	14/15
	4x400 米接力	-----	翁祐	3:58.94	18/19		4x400 米接力	-----	元裘錦秋	4:41.06	16/17
	跳高	蔡穎堅	郭一葦	1.66	12/13		跳高	楊曉彤	毅智	1.46	10/11
	跳遠	沙迪比	基元	5.82	19/20		跳遠	陳理彤	天水圍循道	4.68	18/19
	鉛球	陳錦坤	陳呂重德	12.45	07/08		鉛球	林凱翎	方潤華	10.80	11/12
	標槍	鄭煒樂	翁祐	35.11	23/24		標槍	何鎧倫	翁祐	26.06	24/25
	鐵餅	蘇文渲	翁祐	34.76	15/16		鐵餅	林凱翎	方潤華	28.66	11/12

\* 2019 - 2020 年度開始，女乙標槍重量由 600 克轉為 500 克。