

# 香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會

## 2012-2013 年度校際長跑比賽

### 團體及個人成績

#### 團體成績

男甲	1. 五育 (77)	2. 體藝 (77)	3. 林裘謀 (79)	4. 青年會 (94)
	5. 浸附中 (124)	6. 浸呂明才 (135)	7. 林大輝 (158)	8. 董之英 (159)
男乙	1. 郭得勝 (69)	2. 浸呂明才 (83)	3. 體藝 (96)	4. 沙田官中 (97)
	5. 青年會 (100)	6. 沙田崇真 (102)	7. 德信 (111)	8. 鄭植之 (131)
男丙	1. 體藝 (44)	2. 德信 (49)	3. 浸呂明才 (63)	4. 林大輝 (84)
	5. 鄭植之 (98)	6. 沙田崇真 (101)	7. 曾肇添 (143)	8. 林裘謀 (162)
女甲	1. 體藝 (24)	2. 林大輝 (40)	3. 五育 (78)	4. 青年會 (82)
	5. 浸呂明才 (93)	6. 沙田崇真 (112)	7. 郭得勝 (123)	8. 沙田官中 (152)
女乙	1. 體藝 (33)	2. 浸呂明才 (93)	3. 五育 (101)	4. 林大輝 (127)
	5. 沙田崇真 (131)	6. 鄭榮之 (139)	7. 青年會 (145)	8. 沙田官中 (156)
女丙	1. 體藝 (24)	2. 培僑 (61)	3. 沙田崇真 (82)	4. 浸呂明才 (84)
	5. 林大輝 (105)	6. 郭得勝 (135)	7. 五育 (146)	8. 林裘謀 (175)

男子組總冠軍：賽馬會體藝中學

女子組總冠軍：賽馬會體藝中學

#### 男子組個人成績

名次	男甲			名次	男乙			名次	男丙		
	姓名	所屬學校	成績		姓名	所屬學校	成績		姓名	所屬學校	成績
1	王月勤	沙田崇真	20'18	1	周漢聶	培僑	21'09	1	陳致禮	德信	18'26
2	李添樂	青年會	21'12	2	楊卓文	沙田崇真	21'16	2	何健名	林大輝	19'00
3	張子衡	曾壁山	21'17	3	胡文津	郭得勝	21'23	3	林溢庭	林大輝	19'32
4	余懷瀚	浸呂明才	21'30	4	黃朗熙	曾肇添	22'59	4	李卓謙	體藝	19'47
5	黃卓堯	鄭植之	21'38	5	吳俊杰	浸呂明才	23'02	5	陳梓俊	胡忠	19'58
6	袁卓斌	德信	21'44	6	劉天偉	中大陳震夏	23'11	6	吳瑋晉	鄭植之	20'08
7	廖樂俊	五育	21'45	7	向載灃	德信	23'18	7	郭俊謙	浸呂明才	20'11
8	李俊霆	浸附中	21'48	8	彭皓堃	體藝	23'21	8	李承祚	體藝	20'12
9	黃啟樂	體藝	21'49	9	杜鈞鑑	林大輝	23'29	9	吳濤賢	德信	20'12
10	鄭仲言	五育	24'53	10	蘇家樂	青年會	23'42	10	林熙堯	體藝	20'28

#### 女子組個人成績

名次	女甲			名次	女乙			名次	女丙		
	姓名	所屬學校	成績		姓名	所屬學校	成績		姓名	所屬學校	成績
1	梁寶怡	體藝	22'03	1	洪綽怡	浸附中	22'14	1	陳樂昕	體藝	21'31
2	仇子晴	體藝	22'32	2	陳家晞	林裘謀	22'48	2	徐梓榕	五育	21'47
3	廖韋婷	林大輝	23'15	3	湯穎希	鄭榮之	22'59	3	梁正嵐	培僑	22'01
4	蘇穎珊	青年會	23'35	4	盧紫瑩	體藝	23'24	4	張希慧	體藝	22'11
5	李詠昕	郭得勝	23'43	5	陳曉晴	沙田崇真	23'28	5	徐紀而	林大輝	22'33
6	韓穎嫻	沙田循道	23'50	6	彭家泳	五育	23'32	6	劉欣穎	浸呂明才	22'50
7	袁淑慧	林大輝	24'06	7	黃亭陶	鄭植之	23'37	7	林宛心	體藝	22'28
8	陳若莉	五育	24'08	8	何倩怡	體藝	23'54	8	李泳容	培僑	23'04
9	黃昭明	體藝	24'13	9	黃祖琛	聖心	24'07	9	呂鎧澄	培僑	23'08
10	利愷盈	林大輝	24'15	10	傅昭文	體藝	24'16	10	高海晴	體藝	23'28