

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子甲組

Rank	Bib	School	Name	姓名	Official
1	1127	聖公會白約翰會督中學	KWOK SIU LUN	郭肇倫	0:23:12
2	1147	天水圍循道衛理中學	SZE KIN NAM	施健楠	0:23:29
3	1143	賽馬會毅智書院	CHEUNG YIU CHO	張耀祖	0:24:06
4	1140	賽馬會毅智書院	CHENG WING CHUNG	鄭詠聰	0:24:08
5	1100	伊利沙伯中學舊生會中學	CHAN TSZ KIN	陳子健	0:24:17
6	1141	賽馬會毅智書院	LAM HIU CHI	林曉智	0:24:27
7	1065	基督教香港信義會宏信書院	Wong Hok Hin	黃學軒	0:24:37
8	1142	賽馬會毅智書院	LEUNG FAI PONG	梁輝邦	0:24:48
9	1009	明愛元朗陳震夏中學	SO PAK KIN	蘇栢堅	0:24:57
10	1148	天水圍循道衛理中學	CHEUNG KA SHING	張家誠	0:25:06

## 男子乙組

Rank	Bib	School	Name	姓名	Official
1	2122	順德聯誼總會翁祐中學	LEE HUI CHING	李栩澄	0:23:43
2	2109	十八鄉鄉事委員會公益社中學	CHEUNG HO KOK	張顥覺	0:24:04
3	2116	順德聯誼總會翁祐中學	LING FU KWONG	凌富廣	0:24:55
4	2131	聖公會白約翰會督中學	ZHANG WEIJUN	張偉俊	0:25:24
5	2110	十八鄉鄉事委員會公益社中學	WONG KA HEI	黃家晞	0:25:34
6	2005	伯特利中學	Limbu Ujwal	Limbu Ujwa	0:25:43
7	2117	順德聯誼總會翁祐中學	TANG CHI HO	鄧智豪	0:25:57
8	2127	天主教崇德英文書院	WONG KAI LOK	黃楷樂	0:26:03
9	2025	中華基督教會基元中學	YIP CHUN FAI	葉俊輝	0:26:09
10	2054	金巴崙長老會耀道中學	CHONG LOK YI	莊樂怡	0:26:17

## 男子丙組

Rank	Bib	School	Name	姓名	Official
1	3038	中華基督教青年會中學	CHAN KAM HO	陳淦浩	0:15:16
2	3130	順德聯誼總會翁祐中學	CHEUNG YIM HO	張嚴灝	0:15:58
3	3009	明愛元朗陳震夏中學	SHUM KIN HANG	沈鍵衡	0:16:02
4	3053	金巴崙長老會耀道中學	LIN KA LONG	連珈朗	0:16:16
5	3201	元朗公立中學	CHEUNG KA HEI	張嘉禧	0:16:17
6	3106	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	MPLEEWONG JUSTIN HEI YI	黃曦暘	0:16:23
7	3142	天主教崇德英文書院	NG KAI HIM	吳啓謙	0:16:28
8	3023	中華基督教會方潤華中學	Cheung Wai Sin	張瑋善	0:16:37
9	3040	趙聿修紀念中學	Wong Ka Chun	王嘉俊	0:16:41
10	3041	趙聿修紀念中學	Law Chun Ho	羅俊浩	0:16:52

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子甲組

Rank	Bib	School	Name	姓名	Official
1	4090	天水圍循道衛理中學	LIU KA MAN	廖嘉文	0:17:23
2	4056	順德聯誼總會翁祐中學	LING TSZ MEI	凌梓湄	0:17:30
3	4025	金巴崙長老會耀道中學	WONG PAK KWAN	黃栢君	0:17:53
4	4041	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	LIU LOK TUNG CHOLE	廖樂潼	0:19:01
5	4024	金巴崙長老會耀道中學	WONG KA YIU	王嘉瑤	0:19:04
6	4027	金巴崙長老會耀道中學	LEE CHUNG YAN	李頌茵	0:19:09
7	4086	賽馬會毅智書院	LEE WING IN	利穎妍	0:19:15
8	4064	天主教崇德英文書院	LEUNG KA SIN	梁嘉善	0:19:16
9	4085	賽馬會毅智書院	LAW HIU LAM	羅曉琳	0:19:17
10	4059	順德聯誼總會翁祐中學	MOK TSZ KI	莫梓淇	0:19:35

## 女子乙組

Rank	Bib	School	Name	姓名	Official
1	5092	順德聯誼總會翁祐中學	WONG KIT WAH	王潔樺	0:17:18
2	5109	聖公會白約翰會督中學	CHEUNG TSZ KI	張梓淇	0:17:31
3	5114	基督教香港信義會元朗信義中學	KWOK HOI YI	郭凱怡	0:18:16
4	5015	趙聿修紀念中學	Lam Yat Ching Gina	林逸晴	0:18:31
5	5052	新界鄉議局元朗區中學	Ng Tin Yan	吳天殷	0:18:40
6	5024	金巴崙長老會耀道中學	TANG SUET CHING	鄧雪晴	0:18:56
7	5111	聖公會白約翰會督中學	KO MAN CHING	高汶靜	0:19:06
8	5093	順德聯誼總會翁祐中學	TANG YUEN YEE	鄧婉儀	0:19:29
9	5081	伊利沙伯中學舊生會中學	CHENG YUNG KI GISELLE	鄭雍祺	0:19:31
10	5029	金巴崙長老會耀道中學	FUNG TSZ CHING	馮子晴	0:19:37

## 女子丙組

Rank	Bib	School	Name	姓名	Official
1	6071	新界鄉議局元朗區中學	Wai Nga Man	衛雅文	0:18:07
2	6023	中華基督教青年會中學	AU YAN TSZ	歐殷慈	0:18:12
3	6090	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	SIN CHEUK LAM	冼綽琳	0:18:46
4	6131	基督教香港信義會元朗信義中學	LEUNG HEI WAN AMAN	梁希允	0:19:08
5	6033	趙聿修紀念中學	Lam Yat Long Anna	林逸朗	0:19:09
6	6129	聖公會白約翰會督中學	LEUNG YEE TING	梁綺婷	0:19:21
7	6126	聖公會白約翰會督中學	LAM HONG MAN	林康雯	0:19:23
8	6061	裘錦秋中學(元朗)	U KA HANG	余嘉珩	0:19:24
9	6085	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	CHOW WING TUNG	周穎桐	0:19:44
10	6047	基督教香港信義會宏信書院	Man Wing	文穎	0:20:01

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子甲組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	男子甲組	1127	白約翰	KWOK SIU LUN	郭肇倫	0:23:12
2	男子甲組	1147	天水圍循道	SZE KIN NAM	施健楠	0:23:29
3	男子甲組	1143	毅智	CHEUNG YIU CHO	張耀祖	0:24:06
4	男子甲組	1140	毅智	CHENG WING CHUNG	鄭詠聰	0:24:08
5	男子甲組	1100	伊中舊生會	CHAN TSZ KIN	陳子健	0:24:17
6	男子甲組	1141	毅智	LAM HIU CHI	林曉智	0:24:27
7	男子甲組	1065	宏信	Wong Hok Hin	黃學軒	0:24:37
8	男子甲組	1142	毅智	LEUNG FAI PONG	梁輝邦	0:24:48
9	男子甲組	1009	元陳震夏	SO PAK KIN	蘇栢堅	0:24:57
10	男子甲組	1148	天水圍循道	CHEUNG KA SHING	張家誠	0:25:06
11	男子甲組	1149	天水圍循道	HO CHUNG TIM TIMOTHY	何頌添	0:25:10
12	男子甲組	1139	毅智	WONG CHI KIN	黃誌健	0:25:17
13	男子甲組	1109	翁祐	ALVIN IRAWAN	林祖源	0:25:29
14	男子甲組	1126	白約翰	LEUNG CHING YIN	梁正言	0:26:10
15	男子甲組	1060	耀道	CHENG KIT MAN	鄭傑文	0:26:15
16	男子甲組	1162	鄧兆棠	WONG YIU KI	黃耀琪	0:26:17
17	男子甲組	1069	香島	O FUNG	柯鋒	0:26:23
18	男子甲組	1152	天水圍循道	WAI TSZ CHOI	韋子才	0:26:24
19	男子甲組	1135	羅桂祥	Wai Koon Hang	衛冠亨	0:26:34
20	男子甲組	1144	毅智	TSOI MING HON	蔡銘瀚	0:26:37
21	男子甲組	1084	培聖	WONG KWOK FUNG	黃國峰	0:26:38
22	男子甲組	1092	湯國華	AU WAI KWAN	歐韋均	0:26:50
23	男子甲組	1105	伊中舊生會	CHAN HOK LEUNG	陳鶴良	0:27:01
24	男子甲組	1101	伊中舊生會	LAI MAN LUNG	黎文龍	0:27:04
25	男子甲組	1093	湯國華	LU LIN	呂霖	0:27:09
26	男子甲組	1150	天水圍循道	LEUNG LOK YIN	梁烙賢	0:27:21
27	男子甲組	1102	伊中舊生會	MALIK ZAIN ALI	馬力	0:27:35
28	男子甲組	1117	崇德	YUEN SIU HING KENNETH	袁兆慶	0:27:40
29	男子甲組	1033	基元	LI KWAI CHEUNG	李季璋	0:27:46
30	男子甲組	1018	方潤華	Wong Chun Yam	黃俊欽	0:27:49
31	男子甲組	1019	方潤華	Choi Yam Yu	蔡鑫宇	0:27:51
32	男子甲組	1077	伯裘	LEE CHI WAI	李志威	0:27:57
33	男子甲組	1160	盧幹庭	CHAN CHI CHUNG	陳子頌	0:28:02
34	男子甲組	1104	伊中舊生會	CHAN TSZ NGAI	陳子藝	0:28:02
35	男子甲組	1052	趙聿修	Choi Siu Wai	蔡兆維	0:28:04
36	男子甲組	1176	天水圍官中	Iu Ka Chun	姚家俊	0:28:08
37	男子甲組	1116	崇德	WOO PAK HONG	胡栢康	0:28:11
38	男子甲組	1108	翁祐	YAU KIN TING	丘鍵靈	0:28:12
39	男子甲組	1080	伯裘	HO KA MENG	何嘉明	0:28:19
40	男子甲組	1076	伯裘	KONG KING	江勁	0:28:23
41	男子甲組	1118	崇德	LAU YAN HO NATHAN	劉恩皓	0:28:41
42	男子甲組	1120	崇德	LEE KAM SING	李錦星	0:28:41
43	男子甲組	1119	崇德	MO TAK KIN	毛德健	0:28:45
44	男子甲組	1124	白約翰	LAW HO FUNG	羅浩鋒	0:28:47
45	男子甲組	1056	耀道	YEUNG SAI YU	楊世榆	0:28:49
46	男子甲組	1047	趙聿修	Man Chun Ting	文振靈	0:28:49
47	男子甲組	1151	天水圍循道	CHAU CHUN WING	鄒俊榮	0:28:54
48	男子甲組	1107	翁祐	CHAN HING YU	陳慶裕	0:29:04
49	男子甲組	1086	培聖	NG CHUN HO	吳震濠	0:29:10
50	男子甲組	1125	白約翰	YAU MAN CHUNG	邱文仲	0:29:14
51	男子甲組	1098	湯國華	KAN KWAN HEI	簡君熹	0:29:19
52	男子甲組	1110	翁祐	YEUNG TSZ FAI	楊子輝	0:29:19
53	男子甲組	1157	盧幹庭	CHEUK KA LEUNG	卓嘉良	0:29:30
54	男子甲組	1055	耀道	CHEUNG CHEUK MAN	張卓文	0:29:32
55	男子甲組	1058	耀道	CHUNG YIU CHUEN	鍾耀存	0:29:33

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子甲組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
56	男子甲組	1163	鄧兆棠	CHAN TSZ HIM	陳梓謙	0:29:34
57	男子甲組	1043	青年會	MAK YAN HO	麥仁豪	0:29:41
58	男子甲組	1099	伊中舊生會	FAN MING YU	樊銘裕	0:29:54
59	男子甲組	1063	宏信	Lai Chun Kin	賴俊健	0:29:59
60	男子甲組	1041	青年會	CHEUNG HO CHEONG	張昊鏘	0:30:01
61	男子甲組	1042	青年會	CHAN CHUN YU	陳俊宇	0:30:01
62	男子甲組	1059	耀道	LIN HO PAN	連浩彬	0:30:09
63	男子甲組	1159	盧幹庭	KWOK TSZ WANG	郭子宏	0:30:09
64	男子甲組	1057	耀道	CHAN WING YIP	陳泳業	0:30:13
65	男子甲組	1111	翁祐	SO TING HONG	蘇庭匡	0:30:16
66	男子甲組	1165	鄧兆棠	CHENG TSZ FUNG	鄭子鋒	0:30:17
67	男子甲組	1133	羅桂祥	Mok Tsz Hin	莫梓軒	0:30:21
68	男子甲組	1173	天水圍官中	Yip Sze Wo	葉思和	0:30:25
69	男子甲組	1094	湯國華	LAW WAI	羅煒	0:30:26
70	男子甲組	1031	基元	YEUNG CHI SHING	楊志誠	0:30:28
71	男子甲組	1012	元陳震夏	WAN CHAK CHEUNG	溫澤祥	0:30:32
72	男子甲組	1066	宏信	Tang Chung Hei	鄧誦希	0:30:47
73	男子甲組	1002	伯特利	Li,Zihao Will	Li,Zihao Will	0:30:56
74	男子甲組	1011	元陳震夏	CHAN HO MAN	陳浩文	0:31:05
75	男子甲組	1088	培聖	PANG LONG HIM	彭朗謙	0:31:06
76	男子甲組	1024	方潤華	Pang Wan Fung	彭雲峰	0:31:07
77	男子甲組	1046	趙聿修	Chan Wang Chun	陳宏進	0:31:08
78	男子甲組	1006	伯特利	Gurung,Prasan	Gurung,Prasan	0:31:10
79	男子甲組	1122	崇德	LEUNG JADEN	梁恩榮	0:31:16
80	男子甲組	1172	天水圍官中	Wu Ka Chung	胡家聰	0:31:16
81	男子甲組	1082	伯裘	CHUI KA SUM	徐嘉森	0:31:19
82	男子甲組	1166	鄧兆棠	WONG KIN HANG	黃健衡	0:31:20
83	男子甲組	1038	青年會	TSUI MAN HIN	徐文軒	0:31:31
84	男子甲組	1158	盧幹庭	CHUNG KA HEI	鍾家熙	0:31:36
85	男子甲組	1087	培聖	CHAN CHUN WAI	陳駿璋	0:31:37
86	男子甲組	1053	趙聿修	Au Tsz Chun	區子俊	0:31:39
87	男子甲組	1081	伯裘	SO KA HO	蘇家豪	0:31:45
88	男子甲組	1023	方潤華	Chui Pak Hung	徐栢雄	0:31:47
89	男子甲組	1096	湯國華	LEUNG HOI HIN	梁凱軒	0:31:58
90	男子甲組	1175	天水圍官中	Wong Ching Tak	黃正德	0:31:59
91	男子甲組	1078	伯裘	NG HO YIN	吳浩賢	0:32:05
92	男子甲組	1070	香島	KWOK CHAK LEUNG	郭澤樑	0:32:07
93	男子甲組	1021	方潤華	Lee Man Kit	李文杰	0:32:07
94	男子甲組	1015	元陳震夏	TAM CHI KIN JAY MARK	譚智健	0:32:09
95	男子甲組	1010	元陳震夏	LEUNG WAI HONG	梁煒康	0:32:15
96	男子甲組	1005	伯特利	Chhetri,Amit	Chhetri,Amit	0:32:19
97	男子甲組	1067	宏信	Yeung Sen Ho	楊宸灝	0:32:31
98	男子甲組	1034	基元	TSANG WAN FUNG	曾雲峰	0:32:38
99	男子甲組	1022	方潤華	Choi Chun Ho	蔡俊浩	0:32:57
100	男子甲組	1045	青年會	LAI TAK KIT	黎德杰	0:33:10
101	男子甲組	1137	羅桂祥	Wong Yiu San	王耀申	0:33:11
102	男子甲組	1164	鄧兆棠	LEE KIN HUNG	李鍵鴻	0:33:12
103	男子甲組	1177	天水圍官中	Tsang Chung Kei	曾忠基	0:33:13
104	男子甲組	1113	翁祐	YU CHAK FUNG	余澤峰	0:33:16
105	男子甲組	1095	湯國華	VELU YIU LUNG	陳耀龍	0:33:27
106	男子甲組	1132	羅桂祥	Chan Chi Wa	陳志華	0:33:48
107	男子甲組	1051	趙聿修	Cheung Cheuk Yin	張卓彥	0:33:52
108	男子甲組	1123	白約翰	LAU WAI SUN	劉偉新	0:34:02
109	男子甲組	1049	趙聿修	Fok Wing Hin	霍穎軒	0:34:03
110	男子甲組	1071	香島	LAI KA HO	賴嘉豪	0:34:25

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子甲組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
111	男子甲組	1167	鄧兆棠	YE ZHI HONG	叶志洪	0:34:33
112	男子甲組	1138	羅桂祥	Tin Yuk Long	田旭朗	0:34:40
113	男子甲組	1161	盧幹庭	WONG YAU WA	黃祐樺	0:34:50
114	男子甲組	1032	基元	LUI NGAI LONG	雷毅朗	0:35:03
115	男子甲組	1089	培聖	CHEUNG HING HUNG	張興紅	0:35:12
116	男子甲組	1156	盧幹庭	WONG CHUN JUN	王振竣	0:35:33
117	男子甲組	1129	白約翰	LIU KA WAI	廖家偉	0:36:12
118	男子甲組	1174	天水圍官中	Lee Chun Hei	李俊禧	0:36:15
119	男子甲組	1136	羅桂祥	Kwok Hin Laam Tony	郭衍嵐	0:36:16
120	男子甲組	1044	青年會	LEUNG HOU MENG	梁豪明	0:36:19
121	男子甲組	1064	宏信	Mak Isaac	麥籽生	0:37:02
122	男子甲組	1008	伯特利	Ahsan-Ali	Ahsan-Ali	0:37:22
123	男子甲組	1001	伯特利	Gurung,Rajin	urung,Raj	0:37:23
124	男子甲組	1085	培聖	TAM CHUN YIN	譚俊賢	0:38:10
125	男子甲組	1062	宏信	Chan Yin Ki	陳彥棋	0:38:40
126	男子甲組	1007	伯特利	Gurung,suraj	urung,sur	0:39:17
127	男子甲組	1035	基元	RUAN JUNJIE	阮俊杰	0:39:49
128	男子甲組	1037	基元	TAO WANG TAT	陶宏達	0:39:49
129	男子甲組	1072	香島	NG TSZ CHIU	吳子昭	0:39:59
130	男子甲組	1074	香島	WONG KA HO	黃嘉豪	0:48:41
131	男子甲組	1068	香島	WONG TSZ HIM	黃子謙	0:48:41

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子乙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	男子乙組	2122	翁祐	LEE HUI CHING	李栩澄	0:23:43
2	男子乙組	2109	公益社	CHEUNG HO KOK	張顥覺	0:24:04
3	男子乙組	2116	翁祐	LING FU KWONG	凌富廣	0:24:55
4	男子乙組	2131	白約翰	ZHANG WEIJUN	張偉俊	0:25:24
5	男子乙組	2110	公益社	WONG KA HEI	黃家晞	0:25:34
6	男子乙組	2005	伯特利	Limbu Ujwal	Limbu Ujwal	0:25:43
7	男子乙組	2117	翁祐	TANG CHI HO	鄧智豪	0:25:57
8	男子乙組	2127	崇德	WONG KAI LOK	黃楷樂	0:26:03
9	男子乙組	2025	基元	YIP CHUN FAI	葉俊輝	0:26:09
10	男子乙組	2054	耀道	CHONG LOK YI	莊樂怡	0:26:17
11	男子乙組	2115	翁祐	WONG KA TUNG	黃家棟	0:26:27
12	男子乙組	2041	趙聿修	Ng Kwan Ho	吳均豪	0:26:31
13	男子乙組	2111	公益社	KWOK MAN HIM	郭文謙	0:26:43
14	男子乙組	2136	白約翰	YUEN SHING TAK	源城德	0:26:47
15	男子乙組	2098	湯國華	YIP MAN CHUN	葉文俊	0:26:49
16	男子乙組	2134	白約翰	KWOK HANG CHI AEGEUS	郭行知	0:26:54
17	男子乙組	2049	耀道	LAW WAI KIN	羅偉健	0:26:54
18	男子乙組	2158	天水圍循道	WONG TSZ HIM	黃子謙	0:26:55
19	男子乙組	2102	伊中舊生會	CHUN YUK FUK	秦玉福	0:26:57
20	男子乙組	2104	伊中舊生會	WONG TIK SANG DICKSON	黃迪生	0:27:00
21	男子乙組	2096	湯國華	PANG CHUNG HIN	彭頌軒	0:27:05
22	男子乙組	2160	天水圍循道	LAU CHUN HEI JEFFREY	劉晉熙	0:27:09
23	男子乙組	2103	伊中舊生會	CHUNG CHI YIU	鍾孜瑤	0:27:12
24	男子乙組	2075	元朗鄉中	KWOK FU TING	郭庫庭	0:27:18
25	男子乙組	2180	元朗公立	GUAN YUE	關岳	0:27:19
26	男子乙組	2053	耀道	LAW TIM PO	羅添寶	0:27:37
27	男子乙組	2162	天水圍循道	LEUNG SHING HEI	梁承希	0:27:40
28	男子乙組	2113	公益社	WONG KAI KIT	黃啟傑	0:27:42
29	男子乙組	2088	培聖	CHEUNG KAI YIN	張榮然	0:27:46
30	男子乙組	2051	耀道	KWONG CHI HIM	鄺子謙	0:27:51
31	男子乙組	2094	湯國華	LUI WING LUNG	呂榮龍	0:27:55
32	男子乙組	2093	湯國華	NG KIN HEI	伍建熹	0:27:56
33	男子乙組	2042	趙聿修	Ko Chi Yin	高誌言	0:27:57
34	男子乙組	2181	元朗公立	CHU PAK HIN	朱柏軒	0:28:02
35	男子乙組	2112	公益社	SO HOK FAI	蘇學輝	0:28:04
36	男子乙組	2085	培聖	WONG LOK HANG	黃樂珩	0:28:05
37	男子乙組	2119	翁祐	WONG KA CHUN	黃嘉俊	0:28:12
38	男子乙組	2038	青年會	TSANG CHAK LUNG	曾澤龍	0:28:17
39	男子乙組	2121	翁祐	SO TING HO	蘇庭皓	0:28:22
40	男子乙組	2101	伊中舊生會	LEUNG LOK HIN	梁樂軒	0:28:24
41	男子乙組	2019	方潤華	Phu Vinh Long	傅永龍	0:28:24
42	男子乙組	2187	鄧佩瓊	LAM MING CHI	林銘慈	0:28:31
43	男子乙組	2069	元朗鄉中	LAM YU HIM	林宇軒	0:28:33
44	男子乙組	2172	鄧兆棠	NG KWAN YU	吳軍汝	0:28:34
45	男子乙組	2050	耀道	WONG CHAK SUM	王澤琛	0:28:43
46	男子乙組	2052	耀道	WAN CHAK LUNG	溫澤龍	0:28:46
47	男子乙組	2033	青年會	WONG WAI TO	黃偉杜	0:28:47
48	男子乙組	2029	基元	LAU TIN CHEUNG	劉天翔	0:28:54
49	男子乙組	2191	鄧佩瓊	AU YUENG SHEUNG MAN	歐陽尚旻	0:28:59
50	男子乙組	2044	趙聿修	Mok Tsz Long Jeff	莫子朗	0:29:14
51	男子乙組	2132	白約翰	YEUNG CHING YIN	楊正然	0:29:17
52	男子乙組	2168	盧幹庭	AU YEUNG TSZ LOK	歐陽梓樂	0:29:21

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子乙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
53	男子乙組	2159	天水圍循道	WONG FU LING	黃富灵	0:29:32
54	男子乙組	2017	方潤華	Yeung Shing Chung	楊承宗	0:29:37
55	男子乙組	2163	天水圍循道	SHUM HOI HIN	岑海軒	0:29:43
56	男子乙組	2114	公益社	LAM KIN WING	林健榮	0:29:44
57	男子乙組	2135	白約翰	NG YAT LONG	吳逸朗	0:30:12
58	男子乙組	2150	毅智	WONG HIU SHAN	黃曉山	0:30:20
59	男子乙組	2035	青年會	CHUNG SHEUNG MAN	鍾尚旻	0:30:21
60	男子乙組	2037	青年會	CHAN PAK YIN DON	陳柏諺	0:30:22
61	男子乙組	2176	鄧兆棠	LI KIN HO	李建灝	0:30:29
62	男子乙組	2097	湯國華	TAM PO WA	譚寶華	0:30:32
63	男子乙組	2190	鄧佩瓊	CHAN PAK HIN JARRY	陳栢軒	0:30:37
64	男子乙組	2128	崇德	YEUNG HIN CHUN BRUCE	楊衍駿	0:30:42
65	男子乙組	2182	元朗公立	CHAN NOAH NOK HEI	陳諾希	0:30:43
66	男子乙組	2183	元朗公立	LO SHEUNG WAI	盧尚韋	0:30:46
67	男子乙組	2161	天水圍循道	NG TSZ TO	吳子滔	0:30:49
68	男子乙組	2137	信義中學	TANG CHUN NIN	鄧俊年	0:30:50
69	男子乙組	2125	崇德	WAI CHO YIN	衛祖彥	0:30:50
70	男子乙組	2073	元朗鄉中	LAM CHAK FUNG JOEY	林澤風	0:30:52
71	男子乙組	2045	趙聿修	Kong Yeung	江陽	0:31:00
72	男子乙組	2133	白約翰	CHAN KWUN YIN	陳冠延	0:31:09
73	男子乙組	2043	趙聿修	Yuen Ho Cheong	袁浩昌	0:31:11
74	男子乙組	2149	羅桂祥	Lam Pak San	林柏燊	0:31:11
75	男子乙組	2171	盧幹庭	LAM TSUN MING	林浚銘	0:31:21
76	男子乙組	2151	毅智	LI HO YEUNG JACK	李皓洋	0:31:23
77	男子乙組	2024	方潤華	Sin Kai Hang	冼啟衡	0:31:32
78	男子乙組	2003	伯特利	Gurung,Pawan	Gurung,Pawan	0:31:34
79	男子乙組	2061	宏信	Chan Shing Chun	陳晟俊	0:31:38
80	男子乙組	2188	鄧佩瓊	TANG KA HUEN	鄧家烜	0:31:40
81	男子乙組	2194	鄧佩瓊	CHENG KA HIM	鄭家謙	0:31:50
82	男子乙組	2189	鄧佩瓊	IP CHUN HEI	葉晉希	0:31:51
83	男子乙組	2028	基元	LEE CHUN NGAI	李俊毅	0:31:53
84	男子乙組	2059	宏信	Shimeobi Lawrence Chima	黃子軒	0:32:06
85	男子乙組	2009	元陳震夏	LUK FUK HANG	陸福恆	0:32:08
86	男子乙組	2105	伊中舊生會	IP KA HO	葉嘉浩	0:32:08
87	男子乙組	2063	西門英才	Tso Ryan Hiram	曹灝泓	0:32:18
88	男子乙組	2027	基元	CHIU LOK MAN	趙樂民	0:32:24
89	男子乙組	2147	羅桂祥	Lee Chun	李雋	0:32:35
90	男子乙組	2145	羅桂祥	Leung Cheuk Yin	梁焯然	0:32:37
91	男子乙組	2026	基元	LAU CHUNG HIM	劉頌謙	0:32:42
92	男子乙組	2155	毅智	PANG SING MO	彭星武	0:32:46
93	男子乙組	2020	方潤華	Lo Kong Sang	盧港生	0:32:46
94	男子乙組	2022	方潤華	Tse Yik Lun	謝易倫	0:32:52
95	男子乙組	2012	元陳震夏	SHEUNG HO YIN	尚浩然	0:33:00
96	男子乙組	2065	西門英才	Lo Hon Yin	盧翰言	0:33:00
97	男子乙組	2166	盧幹庭	WONG KING HUNG	黃敬雄	0:33:03
98	男子乙組	2126	崇德	SIN KWAN YUI	冼君睿	0:33:03
99	男子乙組	2089	培聖	WONG YAT HEI	黃溢羲	0:33:13
100	男子乙組	2146	羅桂祥	Lee Ka Shun	李家淳	0:33:19
101	男子乙組	2040	青年會	LIU YUEN HO	廖元昊	0:33:28
102	男子乙組	2177	鄧兆棠	KEUNG LAP TUNG	姜立潼	0:33:31
103	男子乙組	2169	盧幹庭	LING CHUN	凌駿	0:33:52
104	男子乙組	2058	宏信	Leung Cheuk Yin	梁焯賢	0:33:58

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子乙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
105	男子乙組	2173	鄧兆棠	YAN CHUN HO	殷雋皓	0:34:01
106	男子乙組	2099	湯國華	LEE WING SHING	李永城	0:34:06
107	男子乙組	2046	趙聿修	Law Chun Kin	羅俊堅	0:34:10
108	男子乙組	2036	青年會	SHUM KING YEUNG	岑璟陽	0:34:46
109	男子乙組	2139	信義中學	YUEN HO TIN	阮昊天	0:34:47
110	男子乙組	2124	崇德	WONG SIU HANG	黃紹恆	0:34:50
111	男子乙組	2060	宏信	Lim Shun Hin	林淳憲	0:34:52
112	男子乙組	2031	基元	TAM CHING NAM	譚政南	0:35:05
113	男子乙組	2071	元朗鄉中	WEI TING HIM	魏廷謙	0:35:06
114	男子乙組	2148	羅桂祥	Lo King Hei	盧景熙	0:35:29
115	男子乙組	2011	元陳震夏	JIN JIADONG GORDON	金家棟	0:35:36
116	男子乙組	2008	伯特利	Asad Mahboob	Asad Mahboob	0:35:40
117	男子乙組	2087	培聖	KO KIK SANG	高極生	0:35:44
118	男子乙組	2184	元朗公立	CHIU LING CHEUNG	趙令翔	0:35:45
119	男子乙組	2070	元朗鄉中	BUI CHIN KI	徐展祺	0:35:55
120	男子乙組	2086	培聖	TSE CHUN FAI	謝晉暉	0:36:04
121	男子乙組	2001	伯特利	Chaudhry,Hasnain	Chaudhry,Hasnain	0:36:20
122	男子乙組	2138	信義中學	CHEUNG TSZ KIU	張子翹	0:36:29
123	男子乙組	2013	元陳震夏	PAN JIAN XUAN	潘建軒	0:36:53
124	男子乙組	2067	西門英才	Chan Cheuk Him	陳卓謙	0:36:53
125	男子乙組	2090	培聖	MO CHUN YUEN	毛晉元	0:36:58
126	男子乙組	2140	信義中學	CHUNG KWAN WA	鍾坤樺	0:36:58
127	男子乙組	2130	崇德	LI MING CHUN	李明俊	0:37:03
128	男子乙組	2174	鄧兆棠	WONG CHUN HANG	黃俊恆	0:37:04
129	男子乙組	2068	西門英才	Siu Ka Ho	蕭嘉豪	0:37:06
130	男子乙組	2170	盧幹庭	YEUNG CHUN YIN	楊竣然	0:37:12
131	男子乙組	2167	盧幹庭	GHALE MANGIL	葛文志	0:37:21
132	男子乙組	2072	元朗鄉中	LO CHEUK WUN	羅焯桓	0:37:40
133	男子乙組	2078	伯裘	TSE CHI HUNG	謝智雄	0:37:44
134	男子乙組	2080	伯裘	CHAN PAK MING JEFFERY	陳柏銘	0:37:46
135	男子乙組	2106	伊中舊生會	WANG MING DONG	王明棟	0:38:10
136	男子乙組	2154	毅智	YEUNG CHAK LAM	楊澤霖	0:38:24
137	男子乙組	2018	方潤華	Cheung Tsz Chun	張子駿	0:38:28
138	男子乙組	2006	伯特利	Majid	Majid	0:38:36
139	男子乙組	2141	信義中學	NG WAI MAN	吳維民	0:39:05
140	男子乙組	2143	信義中學	TSE TSZ HIN	謝子軒	0:39:44
141	男子乙組	2015	元陳震夏	KAM KA PO	甘家保	0:40:02
142	男子乙組	2066	西門英才	Lo Ka Keung	盧嘉強	0:40:07
143	男子乙組	2185	元朗公立	WONG KA MING	黃嘉鳴	0:40:29
144	男子乙組	2064	西門英才	To Kin Wa	杜建華	0:40:44
145	男子乙組	2016	元陳震夏	CHU KA HING	朱嘉慶	0:40:46
146	男子乙組	2081	伯裘	TSE HIU FAN	謝曉帆	0:41:36
147	男子乙組	2083	伯裘	WU LOK SUM	胡洛琛	0:41:54
148	男子乙組	2077	伯裘	LIN JEN PO	林仁博	0:42:25
149	男子乙組	2057	宏信	Hung Tin Fan	孔天凡	0:45:57
150	男子乙組	2056	宏信	Fung Jay	馮正栢	0:46:09
151	男子乙組	2082	伯裘	AU YEUNG HING LUNG ANDREW	歐陽慶龍	0:54:52
152	男子乙組	2153	毅智	CHEUNG KIN LOK	張健樂	0:54:52
0	男子乙組	2198	天水圍官中	Si Tsz Chung	施子聰	DQ
0	男子乙組	2201	天水圍官中	Wong Hiu Wan Steven	王曉雲	DQ
0	男子乙組	2200	天水圍官中	Ramchand Chin Fei	林展飛	DQ
0	男子乙組	2152	毅智	LAM LONG HIN	林朗軒	DQ



# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子乙組

<i>Category Position</i>	<i>Category</i>	<i>Bib</i>	<i>School</i>	<i>Name</i>	<i>姓名</i>	<i>Official Time</i>
0	男子乙組	2175	鄧兆棠	YIP WAI TUNG	葉偉東	DQ
0	男子乙組	2196	天水圍官中	Wong Ching Nam	黃正楠	DQ
0	男子乙組	2199	天水圍官中	Tsui Chun Wai	徐俊威	DQ

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子丙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	男子丙組	3038	青年會	CHAN KAM HO	陳淦浩	0:15:16
2	男子丙組	3130	翁祐	CHEUNG YIM HO	張巖灝	0:15:58
3	男子丙組	3009	元陳震夏	SHUM KIN HANG	沈鍵衡	0:16:02
4	男子丙組	3053	耀道	LIN KA LONG	連珈朗	0:16:16
5	男子丙組	3201	元朗公立	CHEUNG KA HEI	張嘉禧	0:16:17
6	男子丙組	3106	湯國華	KHUMPLEEWONG JUSTIN HEI YEUNG	黃曦暘	0:16:23
7	男子丙組	3142	崇德	NG KAI HIM	吳啓謙	0:16:28
8	男子丙組	3023	方潤華	Cheung Wai Sin	張瑋善	0:16:37
9	男子丙組	3040	趙聿修	Wong Ka Chun	王嘉俊	0:16:41
10	男子丙組	3041	趙聿修	Law Chun Ho	羅俊浩	0:16:52
11	男子丙組	3048	耀道	LAI CHUN LONG	賴俊朗	0:16:58
12	男子丙組	3037	青年會	CHAU HO TIN	鄒浩天	0:17:01
13	男子丙組	3169	天水圍循道	CHAN KONG PAN	陳港鵬	0:17:02
14	男子丙組	3163	毅智	EDMOND EDUARDO TAM DAVILA	譚健鋒	0:17:10
15	男子丙組	3139	崇德	TANG CHAK MING	鄧澤銘	0:17:15
16	男子丙組	3213	鄧佩瓊	PANG WING KA	彭永嘉	0:17:19
17	男子丙組	3141	崇德	KWOK HO MING	郭皓鳴	0:17:22
18	男子丙組	3109	湯國華	TONG SAI YIN	湯世賢	0:17:24
19	男子丙組	3117	伊中舊生會	HUI SHI MAN	許仕文	0:17:30
20	男子丙組	3133	翁祐	LIU HOK HIN	廖學軒	0:17:31
21	男子丙組	3134	翁祐	LAW ADDISON	羅天朗	0:17:36
22	男子丙組	3123	公益社	LI WEN KENG	李文鏗	0:17:43
23	男子丙組	3172	天水圍循道	LAM LOK MING	林樂銘	0:17:49
24	男子丙組	3066	李兆基	Chan Lik Hang	陳力行	0:17:50
25	男子丙組	3208	鄧佩瓊	CHAN CHUN LUN	陳俊倫	0:17:52
26	男子丙組	3036	青年會	CAI YU HIM	蔡宇謙	0:17:56
27	男子丙組	3177	天水圍循道	LEE HO HIM	李浩謙	0:18:02
28	男子丙組	3111	湯國華	CHAN KA YEUNG	陳嘉揚	0:18:03
29	男子丙組	3049	耀道	FAN WAI LOK	范瑋洛	0:18:07
30	男子丙組	3114	伊中舊生會	TSUI HO KIN	徐灝乾	0:18:07
31	男子丙組	3221	天水圍官中	Yuen Siu Ming	阮兆銘	0:18:08
32	男子丙組	3055	耀道	WONG CHUN KIT	黃俊傑	0:18:10
33	男子丙組	3054	耀道	KO CHUN WAI	高駿偉	0:18:14
34	男子丙組	3205	元朗公立	CHAN KAI HIN DESMOND	陳啓軒	0:18:16
35	男子丙組	3115	伊中舊生會	WONG KAI YIN	黃啟彥	0:18:21
36	男子丙組	3119	伊中舊生會	NG CHUN YU	伍俊餘	0:18:22
37	男子丙組	3035	青年會	YIP MAN HEI	葉文熙	0:18:23
38	男子丙組	3105	湯國華	CHAN YIN KIU	陳彥橋	0:18:29
39	男子丙組	3113	伊中舊生會	NG MAN CHEUK	吳文卓	0:18:32
40	男子丙組	3014	元陳震夏	TAI FU KWAI	戴富貴	0:18:35
41	男子丙組	3206	元朗公立	TANG KING KWONG	鄧景光	0:18:36
42	男子丙組	3042	趙聿修	Kwok Tsz Wai	郭梓維	0:18:41
43	男子丙組	3079	元裘錦秋	LEE HON KEI	李瀚基	0:18:41
44	男子丙組	3082	元朗鄉中	Wong Tsz Fung	黃子峰	0:18:43
45	男子丙組	3127	公益社	CHOW KA HEI	周家希	0:18:44
46	男子丙組	3107	湯國華	WONG CHUN SUM	黃俊森	0:18:44
47	男子丙組	3108	湯國華	LAW KING YIN	羅敬彥	0:18:44
48	男子丙組	3056	宏信	ChunYui Hong	秦睿康	0:18:45
49	男子丙組	3168	毅智	LAW CHEUK HIN	羅卓軒	0:18:47
50	男子丙組	3151	白約翰	WU HON SHING	吳漢昇	0:18:48
51	男子丙組	3145	崇德	LO CHUN MING	盧俊明	0:18:50
52	男子丙組	3128	公益社	LAU TSZ CHUN	劉梓駿	0:18:51
53	男子丙組	3121	伊中舊生會	LUI KO MING	呂高鳴	0:18:55
54	男子丙組	3140	崇德	WU HOK YIEW	胡學堯	0:18:55
55	男子丙組	3078	元裘錦秋	WONG KAI LUN	黃啟綸	0:18:56
56	男子丙組	3018	方潤華	Fung Pak Wai	馮柏維	0:18:56

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子丙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
57	男子丙組	3026	基元	CHAN CHUN HEI	陳鎮晞	0:18:59
58	男子丙組	3075	元裘錦秋	LAW KA LONG	羅嘉朗	0:19:01
59	男子丙組	3179	盧幹庭	TING HOI WAH JOHNSON	丁海鏘	0:19:04
60	男子丙組	3025	基元	NG KIN TO	伍建滔	0:19:05
61	男子丙組	3103	培聖	LEUNG KIN WANG	梁建宏	0:19:08
62	男子丙組	3217	天水圍官中	Tang Wing Ho	鄧詠豪	0:19:12
63	男子丙組	3146	白約翰	LAU CHUN SHEK MICHAEL	劉晉碩	0:19:14
64	男子丙組	3171	天水圍循道	CHAN CHUN KONG	陳俊光	0:19:17
65	男子丙組	3126	公益社	SONG TSZ YU	桑梓諭	0:19:18
66	男子丙組	3143	崇德	CHUNG TIN CHI	鍾天智	0:19:19
67	男子丙組	3057	宏信	Lau Lap Yin	劉立言	0:19:19
68	男子丙組	3131	翁祐	WONG CHIU YUEN	王昭遠	0:19:21
69	男子丙組	3185	盧幹庭	WONG YUET FUNG	黃月豐	0:19:22
70	男子丙組	3069	李兆基	Li Ching	李晴	0:19:24
71	男子丙組	3153	白約翰	LAM CHUN TING	林晉挺	0:19:26
72	男子丙組	3071	李兆基	Lam Cheuk Hin	林綽軒	0:19:27
73	男子丙組	3039	青年會	WONG CHING HO	黃鈺皓	0:19:30
74	男子丙組	3032	青年會	CHUNG PAK HEI	鍾栢希	0:19:31
75	男子丙組	3173	天水圍循道	YEUNG CHIN MONG	楊展望	0:19:33
76	男子丙組	3209	鄧佩瓊	HUI KWOK WAI	許國威	0:19:34
77	男子丙組	3083	元朗鄉中	Chan Yat Long	陳日朗	0:19:36
78	男子丙組	3211	鄧佩瓊	YIP WING SHUN	葉榮信	0:19:39
79	男子丙組	3021	方潤華	Hon Tsz Lung	韓子龍	0:19:39
80	男子丙組	3202	元朗公立	POON MAN KIT	潘玟杰	0:19:40
81	男子丙組	3212	鄧佩瓊	CHAN PAK LONG JASON	陳栢朗	0:19:41
82	男子丙組	3073	元裘錦秋	YU CHUN KIT	余俊杰	0:19:41
83	男子丙組	3124	公益社	LIU HUNG FAI	廖鴻輝	0:19:44
84	男子丙組	3019	方潤華	Fan Ka Kit	樊家杰	0:19:47
85	男子丙組	3067	李兆基	Osmund Jeremy Andrew	Osmund Jeremy Andrew	0:19:47
86	男子丙組	3051	耀道	YEUNGTSZ FUNG	楊子鋒	0:19:51
87	男子丙組	3012	元陳震夏	CHOI ON CHIT	蔡安哲	0:19:52
88	男子丙組	3135	翁祐	YIP MAN KIT	葉文傑	0:20:03
89	男子丙組	3137	翁祐	TSE WANG HIN	謝宏軒	0:20:05
90	男子丙組	3125	公益社	WONG KA HEI	黃嘉禧	0:20:06
91	男子丙組	3101	培聖	WONG PUN MING	黃本銘	0:20:08
92	男子丙組	3044	趙聿修	Kwok Chun Him	郭晉謙	0:20:12
93	男子丙組	3150	白約翰	YAU TSZ SHING	邱子成	0:20:12
94	男子丙組	3170	天水圍循道	LEUNG YU HIM	梁裕謙	0:20:17
95	男子丙組	3028	基元	TANG SAM FUNG	鄧三豐	0:20:18
96	男子丙組	3192	鄧兆棠	CHIANG CHEUK HANG	蔣焯行	0:20:19
97	男子丙組	3157	信義中學	WONG WAI TUNG	黃偉東	0:20:21
98	男子丙組	3062	宏信	Fong Pak Sang	方柏生	0:20:28
99	男子丙組	3016	元陳震夏	CHEUNG CHUN YEE	張俊儀	0:20:30
100	男子丙組	3186	鄧兆棠	NG HO WAI	楊耀聰	0:20:33
101	男子丙組	3198	元朗商中	AU CHI HONG	歐熾康	0:20:37
102	男子丙組	3020	方潤華	Chan Chi Long	陳智朗	0:20:38
103	男子丙組	3216	天水圍官中	Tam Wing Kit Nomensen	談詠傑	0:20:41
104	男子丙組	3061	宏信	Tsang Long Kit	曾朗傑	0:20:50
105	男子丙組	3194	元朗商中	LEE CHUN KIT	李俊杰	0:20:52
106	男子丙組	3210	鄧佩瓊	WONG CHUN	王駿	0:20:56
107	男子丙組	3167	毅智	LAU CHI HO	劉智浩	0:20:58
108	男子丙組	3098	培聖	LAM CHUN YIN	林俊賢	0:20:59
109	男子丙組	3085	元朗鄉中	Yip Ho Man	葉浩民	0:21:04
110	男子丙組	3001	伯特利	gurung,diwash	gurung,diwash	0:21:11
111	男子丙組	3004	伯特利	limbu,Pranish	limbu,Pranish	0:21:13
112	男子丙組	3077	元裘錦秋	LAM KA WAI	林嘉偉	0:21:19

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 男子丙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
113	男子丙組	3184	盧幹庭	LEUNG YU SUM	梁雨森	0:21:20
114	男子丙組	3155	信義中學	WONG PUI ON	黃培安	0:21:21
115	男子丙組	3087	元朗鄉中	Chan Wang Chit Philemon	陳弘哲	0:21:34
116	男子丙組	3158	信義中學	CHAN CHUNG KI JERRY	陳頌騏	0:21:38
117	男子丙組	3154	信義中學	HO CHI KEUNG	何智強	0:21:40
118	男子丙組	3100	培聖	SIT TSAN LEUNG	薛贊良	0:21:43
119	男子丙組	3064	李兆基	Lo Kwok To	盧國韜	0:21:52
120	男子丙組	3099	培聖	KWOK YU YEUNG	郭宇陽	0:21:52
121	男子丙組	3156	信義中學	CHAN YIN HEI	陳然曦	0:22:00
122	男子丙組	3188	鄧兆棠	CHOW YIU KWONG	鄧曜光	0:22:01
123	男子丙組	3190	鄧兆棠	CHAN CHUN TING	陳晉廷	0:22:02
124	男子丙組	3011	元陳震夏	XU,JINRUI	徐錦瑞	0:22:03
125	男子丙組	3047	趙聿修	Li Wai Hin	李瑋軒	0:22:04
126	男子丙組	3089	伯裘	CHAN CHI LAM	陳志霖	0:22:10
127	男子丙組	3180	盧幹庭	YEUNG WING KIT	楊永傑	0:22:19
128	男子丙組	3159	信義中學	CHUNG NOK HANG	鍾諾行	0:22:22
129	男子丙組	3043	趙聿修	Wong Chun Ming	黃俊銘	0:22:22
130	男子丙組	3149	白約翰	WONG LOK HEI	黃樂僊	0:22:35
131	男子丙組	3030	基元	LAW YEE CHING	羅以正	0:22:40
132	男子丙組	3148	白約翰	LAW HENRY	羅建恆	0:22:44
133	男子丙組	3183	盧幹庭	TANG PUI HONG	鄧沛康	0:22:45
134	男子丙組	3162	毅智	TAM TSZ YIN	譚子賢	0:22:49
135	男子丙組	3178	盧幹庭	CHEUNG YUI HAANG	張睿桁	0:23:02
136	男子丙組	3060	宏信	Wu Ching Hin	故政軒	0:23:02
137	男子丙組	3204	元朗公立	TANG PAK HIN	鄧柏軒	0:23:14
138	男子丙組	3088	元朗鄉中	Chow Cheuk Wing	周焯嶸	0:23:33
139	男子丙組	3086	元朗鄉中	Tang Yu Hin	鄧宇軒	0:23:38
140	男子丙組	3219	天水圍官中	He Tsz King	何梓勁	0:23:39
141	男子丙組	3102	培聖	TANG HON KUEN	鄧漢權	0:24:02
142	男子丙組	3203	元朗公立	LEUNG TIN KIN	梁天健	0:24:08
143	男子丙組	3031	基元	CHOW QI KUAN	周其寬	0:24:15
144	男子丙組	3199	元朗商中	CHOW CHUN NAM	周振南	0:24:33
145	男子丙組	3029	基元	LAU TSZ CHING	劉子澄	0:24:37
146	男子丙組	3196	元朗商中	WONG YIU TING	黃耀霆	0:24:46
147	男子丙組	3197	元朗商中	YU SHUN YIN	虞舜然	0:24:48
148	男子丙組	3010	元陳震夏	PONG YU YEUNG	龐宇揚	0:24:50
149	男子丙組	3218	天水圍官中	Siu Mong Wah Joshua	蕭望華	0:25:00
150	男子丙組	3165	毅智	CHAN CHONG WAI	陳創威	0:25:54
151	男子丙組	3006	伯特利	hammad Tahir	hammad Tahir	0:26:11
152	男子丙組	3091	伯裘	LEE WAI YIP	李偉業	0:27:58
153	男子丙組	3195	元朗商中	LEUNG CHUN WAI	梁晉維	0:28:29
154	男子丙組	3059	宏信	Thapa, Regan	Thapa, Regan	0:28:37
155	男子丙組	3076	元裘錦秋	LAU KA KIT	劉嘉杰	0:28:42
156	男子丙組	3187	鄧兆棠	HUNG KA CHUN	洪嘉俊	0:29:37
157	男子丙組	3191	鄧兆棠	MAN YIU YEUNG	文耀揚	0:29:38
158	男子丙組	3005	伯特利	Jawad tahir	Jawad tahir	0:30:03
159	男子丙組	3007	伯特利	Abid ismail awais	bid ismail awa	0:32:34
160	男子丙組	3093	伯裘	LO SHUN LAAM	盧舜嵐	0:32:35
161	男子丙組	3092	伯裘	HO CHUN LONG	何駿朗	0:43:28
162	男子丙組	3090	伯裘	CHOW TSZ HONG	周梓康	0:43:34
163	男子丙組	3003	伯特利	muhammad-wahaab-shahid	hammad-wahaab	0:47:47
0	男子丙組	3022	方潤華	Yuen San Cheung	原榮鎗	DQ
0	男子丙組	3070	李兆基	Tai Ting Hong	戴廷匡	DQ

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子甲組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	女子甲組	4090	天水圍循道	LIU KA MAN	廖嘉文	0:17:23
2	女子甲組	4056	翁祐	LING TSZ MEI	凌梓湄	0:17:30
3	女子甲組	4025	耀道	WONG PAK KWAN	黃栢君	0:17:53
4	女子甲組	4041	湯國華	LIU LOK TUNG CHOLE	廖樂潼	0:19:01
5	女子甲組	4024	耀道	WONG KA YIU	王嘉瑤	0:19:04
6	女子甲組	4027	耀道	LEE CHUNG YAN	李頌茵	0:19:09
7	女子甲組	4086	毅智	LEE WING IN	利穎妍	0:19:15
8	女子甲組	4064	崇德	LEUNG KA SIN	梁嘉善	0:19:16
9	女子甲組	4085	毅智	LAW HIU LAM	羅曉琳	0:19:17
10	女子甲組	4059	翁祐	MOK TSZ KI	莫梓淇	0:19:35
11	女子甲組	4109	鄧兆棠	FUNG YUI TING	馮銳淳	0:19:40
12	女子甲組	4100	盧幹庭	WONG SZE KEI	黃詩琪	0:19:55
13	女子甲組	4075	白約翰	LAU YAN YAN	劉欣欣	0:20:00
14	女子甲組	4020	趙聿修	Ng Ka Yan	吳家欣	0:20:04
15	女子甲組	4074	白約翰	YIM HOI TUNG	閻凱彤	0:20:25
16	女子甲組	4026	耀道	LEE HAU YU	李巧如	0:20:28
17	女子甲組	4043	湯國華	KO PIK LAM	高碧藍	0:20:31
18	女子甲組	4044	湯國華	LAI NGA CHING	黎雅靜	0:20:39
19	女子甲組	4065	崇德	YEUNG CHING TUNG BONNY	楊靖彤	0:20:42
20	女子甲組	4016	趙聿修	Wong Ho Wing	黃昊永	0:20:44
21	女子甲組	4091	天水圍循道	SHEUNG ON YIN	常安然	0:20:51
22	女子甲組	4011	青年會	MOK HIU TING	莫曉婷	0:20:52
23	女子甲組	4045	湯國華	CHEUNG KA WING ABBY	張家穎	0:20:52
24	女子甲組	4028	耀道	CHUNG MAN NI	鍾敏妮	0:20:53
25	女子甲組	4012	青年會	PON WING KIU	潘泳喬	0:20:55
26	女子甲組	4071	白約翰	CHAN WAI YEE	陳惠儀	0:20:57
27	女子甲組	4048	伊中舊生會	SZETO PUI KI	司徒珮琪	0:21:00
28	女子甲組	4112	元朗公立	MAK WING TUNG	麥詠彤	0:21:01
29	女子甲組	4001	元陳震夏	CHUN KAI YU	秦佳雨	0:21:03
30	女子甲組	4083	毅智	KWAI TSZ CHING	季芷晴	0:21:13
31	女子甲組	4114	元朗公立	CHEUNG PO YI	張保怡	0:21:15
32	女子甲組	4102	盧幹庭	LEE PAK YI	李柏誼	0:21:16
33	女子甲組	4053	伊中舊生會	MA MAN HEI	馬文滄	0:21:16
34	女子甲組	4052	伊中舊生會	WONG NGA MAN	黃雅汶	0:21:17
35	女子甲組	4105	盧幹庭	NG WING YAN	吳詠欣	0:21:18
36	女子甲組	4062	翁祐	LAU ANNIE	劉樂兒	0:21:18
37	女子甲組	4037	培聖	TO WINSOME	杜詠心	0:21:24
38	女子甲組	4063	崇德	NGAI LOK CHING	倪樂晴	0:21:25
39	女子甲組	4047	湯國華	SIU LAI YIN	蕭麗妍	0:21:26
40	女子甲組	4084	毅智	CHUN HIU LAM	秦曉琳	0:21:33
41	女子甲組	4058	翁祐	CHOY WAN YI	蔡雲儀	0:21:35
42	女子甲組	4096	天水圍循道	YIP CHUNG LING	葉仲羚	0:21:39
43	女子甲組	4113	元朗公立	HUI WAI NGA	許煒雅	0:21:42
44	女子甲組	4108	鄧兆棠	TANG WAI KEI	鄧葦琪	0:21:44
45	女子甲組	4070	崇德	YEUNG LONG YAN	楊朗昕	0:21:46
46	女子甲組	4101	盧幹庭	WONG TSZ CHING	黃梓晴	0:21:51
47	女子甲組	4008	青年會	IQRA BASHARAT	白莎雅	0:21:53
48	女子甲組	4118	鄧佩瓊	KWOK WING LAM	郭詠琳	0:21:55

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子甲組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
49	女子甲組	4107	鄧兆棠	YIP PUI SHO	葉珮莎	0:22:00
50	女子甲組	4072	白約翰	LAW CHUNG KEI	羅頌淇	0:22:03
51	女子甲組	4050	伊中舊生會	YAU KA CHING	尤嘉靜	0:22:06
52	女子甲組	4046	湯國華	TSO HOI LAM	曹愷霖	0:22:07
53	女子甲組	4093	天水圍循道	MAK SUEN YAN	麥宣恩	0:22:09
54	女子甲組	4120	鄧佩瓊	CHAN NOK LAM	陳諾琳	0:22:10
55	女子甲組	4002	元陳震夏	TSANG YEE MAN	曾義雯	0:22:23
56	女子甲組	4013	青年會	LEE HIU YAN	李曉欣	0:22:31
57	女子甲組	4014	青年會	WONG TIN YAU	黃天柔	0:22:32
58	女子甲組	4066	崇德	CHAN SZE KI	陳斯琪	0:22:34
59	女子甲組	4092	天水圍循道	TO CHEUK LAM	杜卓琳	0:22:40
60	女子甲組	4122	鄧佩瓊	YEUNG WAI LAM	楊惠琳	0:22:48
61	女子甲組	4057	翁祐	SIU LEONG YU	蕭亮宇	0:22:54
62	女子甲組	4123	鄧佩瓊	TSANG WING LAAM	曾穎嵐	0:22:55
63	女子甲組	4068	崇德	CHEUNG HOI NAM	張凱嵐	0:23:04
64	女子甲組	4049	伊中舊生會	CHUNG HOI CHING SARAH	鍾凱晴	0:23:10
65	女子甲組	4077	白約翰	LEUNG WING YAN	梁穎欣	0:23:11
66	女子甲組	4094	天水圍循道	TANG YUAN	湯苑	0:23:13
67	女子甲組	4111	鄧兆棠	FANG YUAN YUAN	方圓圓	0:23:13
68	女子甲組	4121	鄧佩瓊	LI PIK YEE	李碧儀	0:23:17
69	女子甲組	4038	培聖	CHEUNG KA WING	張嘉穎	0:23:19
70	女子甲組	4023	趙聿修	Yim Ka Hing	嚴家卿	0:23:20
71	女子甲組	4124	鄧佩瓊	TSANG TSZ YING	曾子形	0:23:20
72	女子甲組	4088	毅智	LAM PO YAN	林寶欣	0:23:29
73	女子甲組	4051	伊中舊生會	LAI PUI SHAN	黎珮嫻	0:23:32
74	女子甲組	4076	白約翰	KWOK SIU NGA SHANA	郭舒雅	0:23:44
75	女子甲組	4099	盧幹庭	TSANG YUEN TING	曾婉婷	0:23:56
76	女子甲組	4034	宏信	Leung Yee Sin	梁綺倩	0:23:59
77	女子甲組	4103	盧幹庭	KWOK CHI MAN	郭志敏	0:24:32
78	女子甲組	4116	元朗公立	LAU WAN YING	劉韻瑩	0:24:34
79	女子甲組	4030	宏信	Lui Ching	呂澄	0:24:40
80	女子甲組	4060	翁祐	NG WING YEE	吳詠怡	0:24:41
81	女子甲組	4029	耀道	LAU MAN SZE	劉敏詩	0:24:46
82	女子甲組	4010	青年會	CHIK YEE WA	植綺嫻	0:24:50
83	女子甲組	4017	趙聿修	Man Ka Sui	文嘉穗	0:24:57
84	女子甲組	4087	毅智	MA CHEUK YING	馬綽瑩	0:25:04
85	女子甲組	4040	培聖	TAM YAN LO	譚茵潞	0:25:10
86	女子甲組	4018	趙聿修	Chan Hiu Ching	陳曉晴	0:25:17
87	女子甲組	4082	羅桂祥	Tang Wing Chi	鄧穎芝	0:25:28
88	女子甲組	4019	趙聿修	Ng Wing Sheung	吳詠湘	0:25:30
89	女子甲組	4039	培聖	TAI UEN CHING	戴宛靖	0:25:45
90	女子甲組	4035	培聖	LAU KA YING	劉家盈	0:25:47
91	女子甲組	4110	鄧兆棠	LEE SHUK HING	李淑卿	0:26:03
92	女子甲組	4117	元朗公立	WONG WING SUM	黃詠芯	0:26:42
93	女子甲組	4036	培聖	HUI SZE LAM	許思琳	0:27:01
94	女子甲組	4031	宏信	Lui Wing Chuen	呂穎釗	0:27:03
95	女子甲組	4115	元朗公立	HO YING HEI	何盈熙	0:27:23
96	女子甲組	4003	元陳震夏	NG HOI YAN	吳凱欣	0:27:35

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子甲組

<i>Category Position</i>	<i>Category</i>	<i>Bib</i>	<i>School</i>	<i>Name</i>	<i>姓名</i>	<i>Official Time</i>
97	女子甲組	4033	宏信	Tang Sin Tung	鄧倩彤	0:29:29
98	女子甲組	4032	宏信	Lam Tsz Wai	林芷蔚	0:29:53
99	女子甲組	4006	元陳震夏	CHEUNG HOI LAM	張海霖	0:31:18
100	女子甲組	4007	元陳震夏	TANG CHEUK LAM	鄧卓琳	0:31:23
101	女子甲組	4004	元陳震夏	FANG SHUJUN	方淑君	0:31:47
102	女子甲組	4079	羅桂祥	Chan Yuk Ling	陳鈺翎	0:33:02
103	女子甲組	4078	羅桂祥	Cheung Ka Yan	張嘉欣	0:33:04
104	女子甲組	4081	羅桂祥	Leung Wai Sin	梁瑋蓓	0:33:12
105	女子甲組	4080	羅桂祥	Wong Kwok Yin	黃楓嫻	0:33:12

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子乙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	女子乙組	5092	翁祐	WONG KIT WAH	王潔樺	0:17:18
2	女子乙組	5109	白約翰	CHEUNG TSZ KI	張梓淇	0:17:31
3	女子乙組	5114	信義中學	KWOK HOI YI	郭凱怡	0:18:16
4	女子乙組	5015	趙聿修	Lam Yat Ching Gina	林逸晴	0:18:31
5	女子乙組	5052	元朗鄉中	Ng Tin Yan	吳天殷	0:18:40
6	女子乙組	5024	耀道	TANG SUET CHING	鄧雪晴	0:18:56
7	女子乙組	5111	白約翰	KO MAN CHING	高汶靜	0:19:06
8	女子乙組	5093	翁祐	TANG YUEN YEE	鄧婉儀	0:19:29
9	女子乙組	5081	伊中舊生會	CHENG YUNG KI GISELLE	鄭雍祺	0:19:31
10	女子乙組	5029	耀道	FUNG TSZ CHING	馮子晴	0:19:37
11	女子乙組	5056	元朗鄉中	CHAN MEI YEE	陳美儀	0:19:41
12	女子乙組	5132	天水圍循道	TANG YAN TING	鄧昕婷	0:19:44
13	女子乙組	5070	湯國華	WONG SZE TING	王思婷	0:19:52
14	女子乙組	5118	信義中學	LAM HOI YAN	林愷昕	0:19:54
15	女子乙組	5055	元朗鄉中	FUNG SING YI	馮星怡	0:19:57
16	女子乙組	5023	耀道	FUNG MAN CHING	馮旻淨	0:20:15
17	女子乙組	5136	天水圍循道	CHEN ZIPING	陳梓萍	0:20:15
18	女子乙組	5130	天水圍循道	TSANG WAN YU	曾韻如	0:20:18
19	女子乙組	5104	崇德	LAM MAN HEI	林敏禧	0:20:22
20	女子乙組	5113	白約翰	CHIU CHONG LAN	趙莊蘭	0:20:29
21	女子乙組	5094	翁祐	LIU WING TUNG	廖泳彤	0:20:34
22	女子乙組	5005	元陳震夏	XU LINGYI	徐玲奕	0:20:39
23	女子乙組	5117	信義中學	MOK LING	莫凌	0:20:49
24	女子乙組	5080	伊中舊生會	KWOK TSZ YING	郭紫瑩	0:20:56
25	女子乙組	5045	元裘錦秋	CHAU KA YEE	周嘉儀	0:21:02
26	女子乙組	5022	耀道	TSANG YUEN KIU	曾婉翹	0:21:03
27	女子乙組	5085	公益社	LUN CHUI YIM	倫翠艷	0:21:07
28	女子乙組	5100	崇德	KA PIK KI SUKI	賈碧淇	0:21:08
29	女子乙組	5138	盧幹庭	NG WING LAM	吳泳霖	0:21:24
30	女子乙組	5105	崇德	OSMUND ANTONIA LOUISE	ANTONIA	0:21:25
31	女子乙組	5129	天水圍循道	TAI JUNG	戴蓉	0:21:29
32	女子乙組	5126	毅智	KWAN YUEN WING	關婉穎	0:21:30
33	女子乙組	5099	翁祐	TAM HIU TUNG	譚曉桐	0:21:37
34	女子乙組	5096	翁祐	NG YEE TING	吳依婷	0:21:37
35	女子乙組	5116	信義中學	CHAN KIN SING	陳健星	0:21:38
36	女子乙組	5112	白約翰	WONG SUI YING	黃瑞盈	0:21:45
37	女子乙組	5154	元朗商中	Wong Sze Ki	黃思琦	0:21:45
38	女子乙組	5162	鄧佩瓊	LI PUI YING	李霽瑩	0:21:57
39	女子乙組	5054	元朗鄉中	SO MAN KI	蘇嫻琪	0:21:59
40	女子乙組	5134	天水圍循道	CHIK KEI YU	戚紀茹	0:22:01
41	女子乙組	5072	湯國華	LIU PUI KI BECKY	廖珮淇	0:22:02
42	女子乙組	5076	伊中舊生會	HO HEI YUNG	何曦容	0:22:05
43	女子乙組	5068	湯國華	HO PUI LAAM	何珮嵐	0:22:13
44	女子乙組	5123	毅智	YIP MUN CHI	葉滿芝	0:22:13
45	女子乙組	5026	耀道	WONG TSZ CHING	黃梓晴	0:22:18
46	女子乙組	5151	元朗商中	Kwok Wing Yee	郭泳儀	0:22:21
47	女子乙組	5164	鄧佩瓊	LAW CHARLOTTE	羅諾思	0:22:22
48	女子乙組	5079	伊中舊生會	WONG WAI YI	黃偉怡	0:22:38
49	女子乙組	5034	宏信	Lau Yan Wing Tiffany	劉殷穎	0:22:44
50	女子乙組	5025	耀道	CHAN WING YIU	陳穎瑤	0:22:45
51	女子乙組	5121	信義中學	TANG LOK LAM	鄧諾琳	0:22:45



# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子乙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
52	女子乙組	5166	鄧佩瓊	NG YEUK HEI	吳若曦	0:22:46
53	女子乙組	5044	元裘錦秋	WU HOI TUNG	胡凱彤	0:22:47
54	女子乙組	5046	元裘錦秋	WONG WAN HUEN	黃蘊渲	0:22:49
55	女子乙組	5057	元朗鄉中	NG YUEN LAM	吳宛霖	0:22:50
56	女子乙組	5143	盧幹庭	CHUNG WAN LOK	鍾昀樂	0:22:56
57	女子乙組	5160	鄧佩瓊	LEE YEUK NAM	李若楠	0:22:59
58	女子乙組	5073	湯國華	LUI CHING FUNG	呂靜鳳	0:23:01
59	女子乙組	5145	鄧兆棠	CHEUNG TSZ KWAN	張芷筠	0:23:04
60	女子乙組	5102	崇德	NG YU YAN	吳喻殷	0:23:10
61	女子乙組	5159	鄧佩瓊	LAW SUET YING	羅雪熒	0:23:18
62	女子乙組	5147	鄧兆棠	LEUNG HOI TUNG	梁海桐	0:23:21
63	女子乙組	5069	湯國華	HSU NOK YI CHERRY	徐諾怡	0:23:30
64	女子乙組	5061	伯裘	NG HOI YAN	吳凱欣	0:23:31
65	女子乙組	5101	崇德	NG TING YUET	吳婷悅	0:23:32
66	女子乙組	5047	元裘錦秋	CHEUNG KA YAN	張嘉茵	0:23:39
67	女子乙組	5002	元陳震夏	LEE YAN	李昕	0:23:44
68	女子乙組	5095	翁祐	CHAN KA YAN	陳嘉欣	0:23:48
69	女子乙組	5152	元朗商中	Tsang Hiu Ying, Jacqueline	曾曉滢	0:23:50
70	女子乙組	5163	鄧佩瓊	CHAN PUI WING	陳霽穎	0:23:51
71	女子乙組	5084	公益社	SHEK HAU LAAM	石巧嵐	0:23:52
72	女子乙組	5139	盧幹庭	CHEUNG TIN LOK	張天樂	0:23:54
73	女子乙組	5140	盧幹庭	WONG LAI MAN	黃麗文	0:23:56
74	女子乙組	5077	伊中舊生會	FUNG LOK TUNG	馮樂童	0:23:58
75	女子乙組	5007	元陳震夏	MAN KA YI	文嘉意	0:24:05
76	女子乙組	5103	崇德	CHAN MAN YAN	陳汶忻	0:24:08
77	女子乙組	5133	天水圍循道	YUEN HOI LAM	袁凱琳	0:24:11
78	女子乙組	5001	元陳震夏	HO KA WING	何嘉穎	0:24:13
79	女子乙組	5018	趙聿修	Tai Cheuk Kwan	戴卓君	0:24:13
80	女子乙組	5089	公益社	IP HOI YING	葉凱滢	0:24:16
81	女子乙組	5156	元朗商中	Wong Hau Yan	王巧茵	0:24:21
82	女子乙組	5053	元朗鄉中	PANG YAN TSZ	彭恩慈	0:24:40
83	女子乙組	5128	毅智	NG WING HI	吳穎侏	0:24:54
84	女子乙組	5120	信義中學	WONG YUHT	黃悅	0:24:54
85	女子乙組	5144	盧幹庭	KOO HEI TUNG	古浣桐	0:25:04
86	女子乙組	5078	伊中舊生會	CHAN OI YAN	陳愛欣	0:25:16
87	女子乙組	5043	元裘錦秋	YIP YU KI	葉于琪	0:25:16
88	女子乙組	5110	白約翰	HUI TSZ YAN	許芷茵	0:25:27
89	女子乙組	5127	毅智	YU HIU TUNG	余曉彤	0:25:29
90	女子乙組	5030	宏信	Lok Wing Yau	陸穎悠	0:25:32
91	女子乙組	5122	毅智	LO YUEN TING	盧婉婷	0:25:41
92	女子乙組	5087	公益社	CHOI KA YING	蔡嘉螢	0:25:51
93	女子乙組	5149	鄧兆棠	TSO SZE TING	曹詩婷	0:25:55
94	女子乙組	5124	毅智	TANG HOI CHING	鄧凱晴	0:26:01
95	女子乙組	5040	李兆基	Hung Sin Ting	洪倩婷	0:26:05
96	女子乙組	5155	元朗商中	Cheung Tsz Kan	張梓芹	0:26:21
97	女子乙組	5150	鄧兆棠	HUNG MING CHUEN	洪銘荃	0:26:31
98	女子乙組	5016	趙聿修	Ko Hei Tung	高禧彤	0:26:36
99	女子乙組	5017	趙聿修	Yeung Sze Man	楊詩敏	0:26:42
100	女子乙組	5019	趙聿修	Ng Yuet Yiu	伍月瑤	0:26:43
101	女子乙組	5036	李兆基	To Ka Hei	杜家希	0:26:46
102	女子乙組	5148	鄧兆棠	CHEUNG LIK KA	張力嘉	0:26:57

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子乙組

<i>Category Position</i>	<i>Category</i>	<i>Bib</i>	<i>School</i>	<i>Name</i>	<i>姓名</i>	<i>Official Time</i>
103	女子乙組	5006	元陳震夏	LI XUE YING	李雪盈	0:27:03
104	女子乙組	5137	盧幹庭	CHO LEE SHAN	曹莉珊	0:27:03
105	女子乙組	5062	伯裘	WONG TAK YI DELLY	黃德怡	0:27:08
106	女子乙組	5037	李兆基	Chong Yan Suet	莊姻雪	0:27:25
107	女子乙組	5065	伯裘	LO MAN WAI	盧汶慧	0:27:49
108	女子乙組	5049	元裘錦秋	TANG HOI KING	鄧凱瓊	0:27:54
109	女子乙組	5091	公益社	WONG HO HO	黃可可	0:28:10
110	女子乙組	5146	鄧兆棠	KWOK HOI TUNG	郭愷彤	0:28:11
111	女子乙組	5039	李兆基	Yu Ka Yiu	余鎔遙	0:28:28
112	女子乙組	5032	宏信	Wan Cheuk Yan	溫焯欣	0:28:36
113	女子乙組	5071	湯國華	WONG TSZ CHING	黃芷晴	0:29:08
114	女子乙組	5038	李兆基	Wong Suet Ting bekiko	黃雪婷	0:29:11
115	女子乙組	5157	元朗商中	Yuen Sze Ting	袁詩婷	0:29:56
116	女子乙組	5063	伯裘	FAN SZE MAN	范思敏	0:30:15
117	女子乙組	5031	宏信	Fong Pak Wing	方柏穎	0:30:16
118	女子乙組	5060	伯裘	KWAN YI WING YOKO	關伊詠	0:31:31
119	女子乙組	5067	伯裘	WONG WAI CHING MICHELLE	黃韋澄	0:32:06
120	女子乙組	5004	元陳震夏	WAN YEE FAN	溫依帆	0:32:14
121	女子乙組	5035	李兆基	Wong Huen Pui	黃煊蓓	0:37:21
122	女子乙組	5033	宏信	Yau Tsz Man	邱子敏	0:37:22

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子丙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	女子丙組	6071	元朗鄉中	Wai Nga Man	衛雅文	0:18:07
2	女子丙組	6023	青年會	AU YAN TSZ	歐殷慈	0:18:12
3	女子丙組	6090	湯國華	SIN CHEUK LAM	冼綽琳	0:18:46
4	女子丙組	6131	信義中學	LEUNG HEI WAN AMAN	梁希允	0:19:08
5	女子丙組	6033	趙聿修	Lam Yat Long Anna	林逸朗	0:19:09
6	女子丙組	6129	白約翰	LEUNG YEE TING	梁綺婷	0:19:21
7	女子丙組	6126	白約翰	LAM HONG MAN	林康雯	0:19:23
8	女子丙組	6061	元裘錦秋	U KA HANG	余嘉珩	0:19:24
9	女子丙組	6085	湯國華	CHOW WING TUNG	周穎桐	0:19:44
10	女子丙組	6047	宏信	Man Wing	文穎	0:20:01
11	女子丙組	6147	天水圍循道	SO KA YAN	蘇嘉欣	0:20:01
12	女子丙組	6091	湯國華	YAP CHING	葉澄	0:20:02
13	女子丙組	6069	元朗鄉中	Liu Yuen Ki	廖婉棋	0:20:15
14	女子丙組	6012	方潤華	Xu Man Man	徐雯雯	0:20:15
15	女子丙組	6132	信義中學	LO OI YING REBECCA	羅藹瑩	0:20:18
16	女子丙組	6024	青年會	CHAN CHING KI	陳清祈	0:20:30
17	女子丙組	6109	翁祐	CHAN HIU YAN	陳曉茵	0:20:32
18	女子丙組	6110	翁祐	CHEUNG LAI YING	張麗盈	0:20:35
19	女子丙組	6072	元朗鄉中	Lim Tsz Huen	林紫萱	0:20:41
20	女子丙組	6130	白約翰	LOK SUEN TUNG	駱宣彤	0:20:49
21	女子丙組	6117	崇德	LAI HOI TUNG	黎凱潼	0:20:53
22	女子丙組	6040	耀道	WONG WING SZE CARRIE	黃詠詩	0:20:57
23	女子丙組	6088	湯國華	HO TSZ WUN	何芷媛	0:21:00
24	女子丙組	6165	盧幹庭	LY WAI LAM	李慧琳	0:21:05
25	女子丙組	6031	趙聿修	Chui Hei Man	徐熙汶	0:21:06
26	女子丙組	6134	信義中學	NG CHIN CHING	吳展晴	0:21:09
27	女子丙組	6094	伊中舊生會	WAN YAN KEI ESTHER	尹恩琦	0:21:21
28	女子丙組	6180	元朗公立	CHAN TSZ SHAN	陳紫珊	0:21:21
29	女子丙組	6133	信義中學	TSANG HOI YEE	曾凱怡	0:21:23
30	女子丙組	6039	耀道	WONG WING SZE MERCEDES	黃詠詩	0:21:27
31	女子丙組	6112	翁祐	YUEN HOI TUNG	袁凱潼	0:21:29
32	女子丙組	6041	耀道	TAM LAI MAN	譚荔雯	0:21:31
33	女子丙組	6051	宏信	Choy Yan Suet	蔡欣雪	0:21:34
34	女子丙組	6050	宏信	Kwan Delight	關喜律	0:21:39
35	女子丙組	6043	耀道	CHAN WING YI	陳穎兒	0:21:40
36	女子丙組	6073	元朗鄉中	Poon Hiu Yan	潘曉欣	0:21:46
37	女子丙組	6027	青年會	CHEUNG SI KI	張鋸淇	0:21:47
38	女子丙組	6065	元裘錦秋	LAU CHEUK LAM	劉卓嵐	0:21:47
39	女子丙組	6173	元朗商中	Chui Chung Ki	徐頌淇	0:21:48
40	女子丙組	6194	鄧佩瓊	LAU WAI YAN	劉慧欣	0:21:50
41	女子丙組	6136	信義中學	CHAN LOK CHING	陳樂晴	0:21:51
42	女子丙組	6175	元朗商中	Ng Cho Shan	吳祖珊	0:21:52
43	女子丙組	6122	崇德	HO SHU WING	何舒穎	0:21:56
44	女子丙組	6119	崇德	WU HO YUNG	鄺可容	0:21:59
45	女子丙組	6111	翁祐	YAU MAN YIU	丘敏瑤	0:22:01
46	女子丙組	6125	白約翰	CHAN CHEUK WING	陳卓穎	0:22:05
47	女子丙組	6183	元朗公立	YIP PUI TUNG	葉沛東	0:22:06
48	女子丙組	6189	鄧佩瓊	KWOK HIU TUNG	郭曉彤	0:22:06
49	女子丙組	6096	伊中舊生會	YUEN MAN MING	袁敏明	0:22:08
50	女子丙組	6168	鄧兆棠	LAU CHING	劉靖	0:22:09
51	女子丙組	6092	湯國華	TSUI PO YI	徐葆怡	0:22:12
52	女子丙組	6089	湯國華	KO MAN CHING	高文靜	0:22:13
53	女子丙組	6034	趙聿修	Ng Wing Shan	吳穎珊	0:22:15
54	女子丙組	6093	伊中舊生會	CHEUNG WAI CHING	張慧貞	0:22:16
55	女子丙組	6150	天水圍循道	PON KA LAAM	潘嘉嵐	0:22:20

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子丙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
56	女子丙組	6108	公益社	WONG XIN LUM RENEE	黃倩琳	0:22:27
57	女子丙組	6098	伊中舊生會	CHAN MING YAN	陳銘恩	0:22:29
58	女子丙組	6095	伊中舊生會	YAU JUNE	丘芷君	0:22:30
59	女子丙組	6055	李兆基	Yau Natalie Cho Yan	邱楚昕	0:22:31
60	女子丙組	6120	崇德	YEUNG LOK YIN	楊洛妍	0:22:31
61	女子丙組	6099	伊中舊生會	AU CHUI SUM	歐翠芯	0:22:35
62	女子丙組	6181	元朗公立	WONG CHUNG MAN	黃頌雯	0:22:44
63	女子丙組	6118	崇德	FAN HIU CHING	樊曉晴	0:22:46
64	女子丙組	6013	方潤華	TRAN Nguyet Lien Padma	陳月蓮	0:22:47
65	女子丙組	6014	方潤華	Chong Chit	莊哲	0:22:48
66	女子丙組	6044	耀道	CHAN CHING TUNG	陳靜桐	0:22:55
67	女子丙組	6161	盧幹庭	PANDHSERMVIDHAYA JIRAPACH	陳妍如	0:22:57
68	女子丙組	6113	翁祐	CHEUNG YEE LAM	張綺琳	0:22:58
69	女子丙組	6121	崇德	POON SHING WING	潘聖穎	0:23:08
70	女子丙組	6030	青年會	NG MAN HEI	吳玟嬉	0:23:16
71	女子丙組	6060	元裘錦秋	LAM HO SUET	林皓雪	0:23:26
72	女子丙組	6182	元朗公立	CHEUNG WAI SHAN	張煒珊	0:23:30
73	女子丙組	6144	毅智	WONG TSZ YUNG	黃紫榕	0:23:45
74	女子丙組	6174	元朗商中	Leung Pui Shan	梁珮珊	0:23:48
75	女子丙組	6192	鄧佩瓊	HO WING YIN	何詠賢	0:23:49
76	女子丙組	6152	天水圍循道	SZE WING HIN	施詠軒	0:23:51
77	女子丙組	6172	鄧兆棠	TANG MIU SIU	鄧妙小	0:23:56
78	女子丙組	6011	方潤華	Tang Nga Kuan	鄧雅鈞	0:24:01
79	女子丙組	6114	翁祐	LAM KA YI	林嘉怡	0:24:09
80	女子丙組	6166	鄧兆棠	U KA MAN	余嘉雯	0:24:14
81	女子丙組	6171	鄧兆棠	CHAN TIK TUNG	陳迪彤	0:24:15
82	女子丙組	6188	鄧佩瓊	HUNG SZE MAN	洪詩敏	0:24:16
83	女子丙組	6028	青年會	MAK TSZ CHING	麥芷清	0:24:25
84	女子丙組	6127	白約翰	HUI CHUNG LAM	許頌琳	0:24:26
85	女子丙組	6005	元陳震夏	LI HEI YI	李希兒	0:24:29
86	女子丙組	6057	李兆基	Chow Ginny Wing Tung	鄒詠桐	0:24:29
87	女子丙組	6019	基元	CHAU YUK LAN	周玉蘭	0:24:32
88	女子丙組	6053	李兆基	Kwan Sum Yi	關心兒	0:24:32
89	女子丙組	6070	元朗鄉中	Hui Wing Yan	許穎思	0:24:52
90	女子丙組	6032	趙聿修	Wong Wing Lam	黃穎琳	0:24:58
91	女子丙組	6145	毅智	WONG HEI TUNG	黃曦彤	0:25:00
92	女子丙組	6037	趙聿修	Wong Chui Ying	黃翠盈	0:25:00
93	女子丙組	6107	公益社	CHANG PUI CHI	張珮枝	0:25:06
94	女子丙組	6142	毅智	LIN KA YI	林嘉怡	0:25:10
95	女子丙組	6035	趙聿修	Mo Ka Wing	毛嘉穎	0:25:12
96	女子丙組	6063	元裘錦秋	YIM WING MAN	嚴穎雯	0:25:22
97	女子丙組	6052	李兆基	Cheung Hoi Ki	張凱棋	0:25:28
98	女子丙組	6022	基元	CHU HAU LAAM	朱巧嵐	0:25:29
99	女子丙組	6054	李兆基	Tang Yuen Hei	鄧婉希	0:25:32
100	女子丙組	6106	公益社	TAI LAM LAM	戴琳琳	0:25:39
101	女子丙組	6159	盧幹庭	LAI HIU WAI	賴曉慧	0:25:40
102	女子丙組	6046	耀道	HO YUEN LING VANESSA MAY	何婉玲	0:25:46
103	女子丙組	6146	毅智	YIP WING YAN	葉詠欣	0:25:46
104	女子丙組	6156	盧幹庭	TUNG QUEENA	董芷銘	0:25:47
105	女子丙組	6193	鄧佩瓊	TANG CHO KI	鄧礎祈	0:25:48
106	女子丙組	6164	盧幹庭	LAM YUK YU	林鈺瑜	0:25:51
107	女子丙組	6009	方潤華	Zeng Peilan	曾培蘭	0:25:52
108	女子丙組	6187	元朗公立	CHEUNG WAI KI	張煒琪	0:25:54
109	女子丙組	6149	天水圍循道	HUNG KA YU	洪嘉瑜	0:25:55
110	女子丙組	6074	元朗鄉中	Yick Chau Ho	易秋好	0:25:55

# 2015-2016年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2015年11月6日

## 女子丙組

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
111	女子丙組	6048	宏信	Fung Wai Chi Christy	馮煒芝	0:26:02
112	女子丙組	6003	元陳震夏	LEE TSZ KI	李芷岐	0:26:05
113	女子丙組	6018	基元	LEE TSZ YAN	李芷茵	0:26:13
114	女子丙組	6184	元朗公立	CHAN HIU LAM	陳曉琳	0:26:23
115	女子丙組	6026	青年會	CHOW HUEN TUNG	周煊桐	0:26:27
116	女子丙組	6010	方潤華	Ho Victoria Yi Ching	何伊靜	0:26:32
117	女子丙組	6104	公益社	PUI TSZ TUNG	貝芷彤	0:26:33
118	女子丙組	6176	元朗商中	Chung Ho Ying	鍾可盈	0:26:33
119	女子丙組	6002	元陳震夏	ZHANG MEI JUAN	張梅絹	0:26:40
120	女子丙組	6016	基元	KWOK YAN WAH	郭欣樺	0:27:30
121	女子丙組	6017	基元	LEUNG CHING SUET	梁靜雪	0:27:32
122	女子丙組	6195	鄧佩瓊	NG YEE MAN	伍綺雯	0:27:41
123	女子丙組	6167	鄧兆棠	FUNG YUET LAN	馮悅蘭	0:28:03
124	女子丙組	6160	盧幹庭	FAN OI CHING	范靄澄	0:28:11
125	女子丙組	6169	鄧兆棠	TSANG PING PING	曾萍萍	0:28:20
126	女子丙組	6056	李兆基	Cheung Hiu Ting	張曉婷	0:28:20
127	女子丙組	6059	元裘錦秋	KWOK WING LAM	郭詠琳	0:28:31
128	女子丙組	6062	元裘錦秋	CHAN KA LAM	陳嘉琳	0:28:33
129	女子丙組	6153	天水圍循道	YUEN WAI TING	袁慧婷	0:29:05
130	女子丙組	6004	元陳震夏	NG HIU LAAM	吳曉嵐	0:29:09
131	女子丙組	6178	元朗商中	Lee Hoi Yee	李凱怡	0:29:24
132	女子丙組	6001	元陳震夏	YU JIAWEN	余佳玟	0:29:24
133	女子丙組	6049	宏信	Gadi Zakiyah Gabrielle Lim	林向晴	0:30:21
134	女子丙組	6143	毅智	TSE WING TUNG	謝詠詞	0:30:31
135	女子丙組	6021	基元	TSANG HO WING	曾可詠	0:30:42
136	女子丙組	6177	元朗商中	Ng Wai Yee	吳慧儀	0:31:51
137	女子丙組	6139	毅智	KWOK WING YAN	郭詠恩	0:32:05
138	女子丙組	6151	天水圍循道	CHAN KA YI	陳嘉懿	0:32:45
139	女子丙組	6105	公益社	CHAN CHEUK YI	陳卓怡	0:32:54
140	女子丙組	6007	元陳震夏	FONG LI NGAI	房李藝	0:39:57
0	女子丙組	6103	公益社	KEUNG YAT CHING	姜逸晴	DQ