

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

男子甲組

Category Position	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	1090	西貢崇真天主教學校(中學部)	Leung Tak Yeung	梁德洋	0:21:11
2	1049	賽馬會體藝中學	Sin Cheuk Fung	單焯峰	0:21:41
3	1065	五育中學	Chan Yau Kwan	陳育君	0:22:03
4	1050	賽馬會體藝中學	Wong Kai Yuen	黃啓源	0:22:22
5	1093	西貢崇真天主教學校(中學部)	Wun Ho Yin	尹灝弦	0:22:31
6	1042	聖母無玷聖心書院	Yu Zhen Feng	余振鋒	0:22:38
7	1092	西貢崇真天主教學校(中學部)	Yeung Kai Yin	楊啟賢	0:22:42
8	1109	聖公會曾肇添中學	Chan Tsz Hin	陳梓軒	0:22:46
9	1110	香港神託會培基書院	Ng Lok Hin	吳樂軒	0:22:47
10	1096	沙田崇真中學	Li Kam Chun	李金進	0:22:58

男子乙組

Category Position	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	2108	博愛醫院陳楷紀念中學	Kwan Tsz Fung	關梓烽	0:21:54
2	2048	賽馬會體藝中學	Cheung Siu Long	張嘯朗	0:22:06
3	2086	五育中學	Chan Chun Hei	陳俊熙	0:22:11
4	2087	五育中學	Lee Sheung Chit	李尚哲	0:22:46
5	2063	林大輝中學	Tsang Kwok Chun	曾國晉	0:22:54
6	2168	東華三院邱金元中學	Chan Chi Fung	陳志豐	0:23:17
7	2151	德信中學	Siu Pak Yin	蕭栢賢	0:23:19
8	2050	賽馬會體藝中學	Yao Chi Ho	姚智豪	0:23:22
9	2001	浸信會呂明才中學	Choi Leuk	蔡略	0:23:27
10	2047	賽馬會體藝中學	Lam Tak Cheung	林德彰	0:23:30

男子丙組

Category Position	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	3045	聖母無玷聖心書院	Tsui Tsz Wai	徐梓為	0:18:36
2	3129	沙田崇真中學	Tsoi Gu Chit	蔡古節	0:18:51
3	3013	鄭植之中學	Lee Yin Long	李彥朗	0:18:56
4	3176	東華三院邱金元中學	Wong Yuen Ho	黃源皓	0:19:11
5	3128	沙田崇真中學	Tsang Wui Man Nereus	曾匯民	0:19:16
6	3150	聖公會林裘謀中學	Lau Ming Yui	劉明睿	0:19:45
7	3118	培僑書院	Mork Cheuk On	莫卓安	0:19:49
8	3132	沙田崇真中學	Ku Wai Kwan	古維鈞	0:19:51
9	3159	德信中學	Au Anderson	區兆豐	0:20:04
10	3064	林大輝中學	Tsang Wai Chun	曾漳滙	0:20:05

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

女子甲組

Category Position	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	4030	賽馬會體藝中學	Chan Shun Yee	陳巽誼	0:20:23
2	4041	林大輝中學	Cheung Cheuk Lam Chloe	張卓琳	0:20:58
3	4031	賽馬會體藝中學	Lee Wing Sze	李穎思	0:21:29
4	4040	林大輝中學	Wong Ka Sze	黃嘉詩	0:21:39
5	4028	賽馬會體藝中學	Chu Cheuk Ying	朱焯熒	0:21:40
6	4027	賽馬會體藝中學	Hui Yat Nga	許逸雅	0:22:23
7	4042	林大輝中學	Ma Hiu Ying	馬曉瑩	0:22:50
8	4075	聖公會林裘謀中學	Yu Wing Yin	余穎妍	0:23:02
9	4039	林大輝中學	Mok Sin Yan	莫倩欣	0:23:02
10	4026	聖母無玷聖心書院	Lee Wing Lui	李詠蕾	0:23:05

女子乙組

Category Position	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	5044	賽馬會體藝中學	Lau Wing Yu	劉詠渝	0:20:30
2	5038	聖母無玷聖心書院	Ma Yingyin	馬穎茵	0:21:05
3	5047	賽馬會體藝中學	Woo Sweety	胡凱嵐	0:22:09
4	5093	西貢崇真天主教學校(中學部)	Vastola Georgina Mai	-	0:22:09
5	5046	賽馬會體藝中學	Tsang Pak Tung	曾柏同	0:22:58
6	5080	博愛醫院陳楷紀念中學	Chan Cheuk Yiu	陳焯瑤	0:22:59
7	5079	博愛醫院陳楷紀念中學	Ho Yuk Kwan	何昱鑾	0:23:08
8	5050	林大輝中學	Yeung Yee Kiu	楊伊蕎	0:23:09
9	5049	賽馬會體藝中學	Wu Choi Yiu	胡彩瑤	0:23:17
10	5001	浸信會呂明才中學	Chung Wai Yan	鍾維欣	0:23:18

女子丙組

Category Position	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	6066	林大輝中學	Chu Wing Yan	朱詠恩	0:20:23
2	6049	聖母無玷聖心書院	Tsang Hoi Ying	曾凱瑩	0:22:13
3	6138	香港神託會培基書院	Dong Yik Ho	董奕可	0:22:42
4	6046	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Wong Wun Yiu	黃煥堯	0:22:45
5	6056	賽馬會體藝中學	Kok Pak Ying	郭柏瑩	0:22:47
6	6034	宣道會鄭榮之中學	Lee Nim Yan	李念恩	0:22:51
7	6068	林大輝中學	Lau Oi Yin	劉瓊賢	0:23:01
8	6054	賽馬會體藝中學	Chan Chun Man	陳頌文	0:23:32
9	6124	沙田崇真中學	Ho Chek Kei Kelly	何卓綺	0:23:32
10	6009	鄭植之中學	Ma Lok Yan	馬樂殷	0:23:35

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	男子甲組	1090	西貢崇真	Leung Tak Yeung	梁德洋	0:21:11
2	男子甲組	1049	體藝	Sin Cheuk Fung	單焯峰	0:21:41
3	男子甲組	1065	五育	Chan Yau Kwan	陳宥君	0:22:03
4	男子甲組	1050	體藝	Wong Kai Yuen	黃啓源	0:22:22
5	男子甲組	1093	西貢崇真	Wun Ho Yin	尹灝弦	0:22:31
6	男子甲組	1042	聖心	Yu Zhen Feng	余振鋒	0:22:38
7	男子甲組	1092	西貢崇真	Yeung Kai Yin	楊啟賢	0:22:42
8	男子甲組	1109	曾肇添	Chan Tsz Hin	陳梓軒	0:22:46
9	男子甲組	1110	培基	Ng Lok Hin	吳樂軒	0:22:47
10	男子甲組	1096	沙田崇真	Li Kam Chun	李金進	0:22:58
11	男子甲組	1079	胡忠	Kwan Ka Wa	關嘉樺	0:23:13
12	男子甲組	1038	浸附中	Shum Pak Long Skylar	岑栢朗	0:23:22
13	男子甲組	1131	邱金元	Ip Sheung Yeung	葉尚揚	0:23:22
14	男子甲組	1048	體藝	Hui King Hei	許景晞	0:23:22
15	男子甲組	1037	浸附中	Ng Cheuk Hin Nicholas	吳卓軒	0:23:39
16	男子甲組	1005	浸呂明才	Lee Sze Hang Gabriel	李思行	0:23:41
17	男子甲組	1091	西貢崇真	Wong Hei Ya	王喜也	0:23:57
18	男子甲組	1044	聖心	Wong Chiu Shut	黃釗朮	0:24:00
19	男子甲組	1103	沙田培英	Lam Chun Kit	林雋傑	0:24:02
20	男子甲組	1133	邱金元	Ng Ka Hin	吳家軒	0:24:05
21	男子甲組	1051	體藝	So Kwun Ho Adrian	蘇冠豪	0:24:06
22	男子甲組	1012	鄭植之	Wong Chit San	黃喆牲	0:24:07
23	男子甲組	1088	培僑	Cheung Ho Tak	張浩杰	0:24:08
24	男子甲組	1014	潮州會館	Zhou Weijie	周偉杰	0:24:10
25	男子甲組	1058	林大輝	Chin Lok Yin	錢樂賢	0:24:12
26	男子甲組	1019	基督	Liu Matthew Jamie	廖進穎	0:24:18
27	男子甲組	1055	林大輝	Lo Hin Nok	羅衍諾	0:24:21
28	男子甲組	1028	鄭榮之	Chan Chun Kuen	陳俊權	0:24:28
29	男子甲組	1060	楊葛小琳	Cheung Kam Ning	張錦寧	0:24:29
30	男子甲組	1078	胡忠	Chan Sheung Yin Marco	陳尚然	0:24:31
31	男子甲組	1098	沙田崇真	Leung Chak Ming	梁澤銘	0:24:33
32	男子甲組	1001	浸呂明才	Lui Ho	呂浩	0:24:39
33	男子甲組	1025	鄭榮之	Chan Pak Lam	陳柏霖	0:24:53
34	男子甲組	1087	培僑	Cheung Yan Lung	張仁龍	0:24:56
35	男子甲組	1003	浸呂明才	Yung Lok Chi Matthew	翁樂持	0:24:57
36	男子甲組	1061	楊葛小琳	Ho Lok Ting	何樂霆	0:24:59
37	男子甲組	1054	林大輝	Wong Long Ching Nigel	黃朗程	0:25:10
38	男子甲組	1039	浸附中	Tsoi Kwai Chun	蔡桂俊	0:25:12
39	男子甲組	1064	五育	Kwok Kwan Ting	郭鈞霆	0:25:15
40	男子甲組	1069	五育	Tsui Chun Him	徐駿謙	0:25:17
41	男子甲組	1040	浸附中	Tang Tsz Long	鄧梓朗	0:25:18
42	男子甲組	1104	沙田培英	Tsang Tsun Hei	曾浚希	0:25:24
43	男子甲組	1111	德信	Man Chun Shing	文振丞	0:25:26
44	男子甲組	1099	沙田崇真	Man Nok Kwan	文諾君	0:25:26
45	男子甲組	1136	董之英	Shum Chun Him	沈俊謙	0:25:33
46	男子甲組	1086	培僑	Chan Cheuk Ting Cyrus	陳焯珽	0:25:39
47	男子甲組	1056	林大輝	Au Yeung Hoi Hin	歐陽凱軒	0:25:40
48	男子甲組	1033	中大陳震夏	Tang Tsz Ho	鄧梓浩	0:25:44
49	男子甲組	1107	沙田培英	Choi Po Yeung	蔡寶揚	0:25:45
50	男子甲組	1114	德信	Sung Lok Him	宋樂謙	0:25:48
51	男子甲組	1036	浸附中	Ng Ho Nam Anson	吳浩嵐	0:25:49
52	男子甲組	1075	林漢光	Diu Soh	刁塑	0:25:51
53	男子甲組	1095	西貢崇真	Wong Wing Lok	王永樂	0:25:52
54	男子甲組	1097	沙田崇真	Yuen Yuen Man	袁源縵	0:26:01
55	男子甲組	1041	浸附中	Chung Man Him	鍾文謙	0:26:18
56	男子甲組	1002	浸呂明才	Lui King San	呂景榮	0:26:19
57	男子甲組	1006	浸呂明才	Fung Lik Yeung	馮力揚	0:26:20
58	男子甲組	1076	朱敬文	Chan Chi Ko Golden	陳智高	0:26:23
59	男子甲組	1084	培僑	Leung Hoi Him Chris	梁凱謙	0:26:27
60	男子甲組	1080	胡忠		陳志遠	0:26:27
61	男子甲組	1105	沙田培英	So Lok Ki Ivan	蘇洛奇	0:26:28
62	男子甲組	1132	邱金元	Lee Kam Hong	李錦航	0:26:28
63	男子甲組	1112	德信	Ng Lok Hin	伍洛軒	0:26:29

64	男子甲組	1013	鄭植之	Lo Tsz Fung	羅子峰	0:26:37
65	男子甲組	1085	培僑	Yung Anson	翁天灝	0:26:54
66	男子甲組	1134	邱金元	Chan Pak Tei	陳柏堤	0:26:56
67	男子甲組	1062	楊葛小琳	Pang Ho Yin	彭浩賢	0:26:58
68	男子甲組	1081	胡忠	Lam Cheuk Him	林卓謙	0:26:59
69	男子甲組	1100	沙田崇真	Leung Ho Won	梁浩雲	0:27:01
70	男子甲組	1035	中大陳震夏	Lee Man Tai	李文泰	0:27:08
71	男子甲組	1052	體藝	Ko Hong Tik	高康迪	0:27:10
72	男子甲組	1140	董之英	Tsang Tsz Kin	曾子健	0:27:13
73	男子甲組	1129	邱金元	Fong Tsz Kin	方梓健	0:27:15
74	男子甲組	1094	西貢崇真	Lau Ho Yin	劉浩然	0:27:16
75	男子甲組	1116	德信	Ng Ka Ho	吳嘉浩	0:27:16
76	男子甲組	1007	佛教覺光	Chen Keyu	陳科宇	0:27:19
77	男子甲組	1047	聖心	Yam Lok Him	任樂謙	0:27:27
78	男子甲組	1009	佛教覺光	Hon Wai Nap	韓瑋納	0:27:28
79	男子甲組	1024	基督	Lam King Ho	林敬皓	0:27:30
80	男子甲組	1021	基督	Wong Tsun Ho	黃浚鎬	0:27:32
81	男子甲組	1070	林漢光	Wan Ka Nam	溫迦南	0:27:34
82	男子甲組	1031	中大陳震夏	Chan Cheuk Yin	陳卓研	0:27:38
83	男子甲組	1053	體藝	Fung Kin Hei	馮健熙	0:27:50
84	男子甲組	1082	胡忠	Chan Nok San	陳諾燊	0:27:53
85	男子甲組	1029	鄭榮之	Yau Chun Wing	邱俊榮	0:27:56
86	男子甲組	1027	鄭榮之	Wong Ching Yuen	黃靖遠	0:27:58
87	男子甲組	1057	林大輝	Wong Tsz Ming Prince	黃梓銘	0:27:59
88	男子甲組	1124	黃鳳翎	Lui Yik Kuen	雷亦權	0:28:03
89	男子甲組	1089	培僑	Yip Shun Kit	葉淳傑	0:28:08
90	男子甲組	1008	佛教覺光	Xiao Hon Kai	蕭瀚楷	0:28:19
91	男子甲組	1011	佛教覺光	Luk Tsz Fung	陸梓烽	0:28:19
92	男子甲組	1046	聖心	Yip Chun	葉雋	0:28:20
93	男子甲組	1101	沙田崇真	Suen Cheng Hau	孫程皓	0:28:33
94	男子甲組	1067	五育	Wong Ho Chun	王浩駿	0:28:41
95	男子甲組	1030	鄭榮之	But Chin Hei	畢展晞	0:28:46
96	男子甲組	1004	浸呂明才	Poon Yin Ki	潘彥其	0:28:50
97	男子甲組	1117	曾璧山	Cheung Tsz Hin Simon	張梓軒	0:28:59
98	男子甲組	1108	林裘謀	Luk Chun Wa	陸俊華	0:29:18
99	男子甲組	1130	邱金元	Wu Hao Lin	吳浩林	0:29:39
100	男子甲組	1137	董之英	Lau Chin Wa	劉展華	0:29:58
101	男子甲組	1139	董之英	Chung Hoi Man	鍾凱文	0:30:04
102	男子甲組	1043	聖心	Lee Cheuk Him	李卓謙	0:30:14
103	男子甲組	1026	鄭榮之	Chau Kwan Yue		0:30:19
104	男子甲組	1135	董之英	Wong Ka Ho	黃嘉豪	0:30:36
105	男子甲組	1120	曾璧山	Ng Ka Nok	吳嘉諾	0:30:40
106	男子甲組	1118	曾璧山	Lai Hei Chiu Nicolas	黎希照	0:30:42
107	男子甲組	1123	黃鳳翎	Zhang Guoji	張國基	0:31:06
108	男子甲組	1071	林漢光	Chan King Hoi	陳敬凱	0:31:10
109	男子甲組	1115	德信	Tse Ho Him	謝鶴謙	0:31:22
110	男子甲組	1113	德信	Ting Chak Kam	丁澤鑑	0:31:24
111	男子甲組	1106	沙田培英	Choi O Him	蔡翺謙	0:31:25
112	男子甲組	1010	佛教覺光	Lau Cheuk Yin	劉卓彥	0:31:45
113	男子甲組	1016	潮州會館	Hui Siu Chun	許肇峻	0:32:01
114	男子甲組	1083	胡忠	Tam Yeuk Hon John	譚若瀚	0:32:21
115	男子甲組	1020	基督	Chan Yuk Hong	陳昱匡	0:33:09
116	男子甲組	1059	林大輝	Tang Hoo Yik	鄧浩亦	0:34:04
117	男子甲組	1121	曾璧山	Ngan Yuk Shing	顏毓承	0:34:41
118	男子甲組	1125	黃鳳翎	Long Mao	龍茂	0:35:09
119	男子甲組	1128	黃鳳翎	Siu Ka Chun	肖嘉俊	0:35:10
120	男子甲組	1077	朱敬文	Wang Tu	王圖	0:36:29
121	男子甲組	1119	曾璧山	Cheung Tsun Hin	張浚軒	0:38:50
122	男子甲組	1015	潮州會館	Chan Chun Fung	陳鎮灃	0:38:56
123	男子甲組	1018	潮州會館	Yeung King Shing	楊景盛	0:39:19
124	男子甲組	1072	林漢光	Lam Tsun Yee	林浚義	0:43:12
125	男子甲組	1074	林漢光	Ting Chun Choi	丁俊財	0:43:12
126	男子甲組	1034	中大陳震夏	Lee Shing Hin	李承熹	0:47:28

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	男子乙組	2108	陳楷	Kwan Tsz Fung	關梓烽	0:21:54
2	男子乙組	2048	體藝	Cheung Siu Long	張嘯朗	0:22:06
3	男子乙組	2086	五育	Chan Chun Hei	陳俊熙	0:22:11
4	男子乙組	2087	五育	Lee Sheung Chit	李尚哲	0:22:46
5	男子乙組	2063	林大輝	Tsang Kwok Chun	曾國晉	0:22:54
6	男子乙組	2168	邱金元	Chan Chi Fung	陳志豐	0:23:17
7	男子乙組	2151	德信	Siu Pak Yin	蕭栢賢	0:23:19
8	男子乙組	2050	體藝	Yao Chi Ho	姚智豪	0:23:22
9	男子乙組	2001	浸呂明才	Choi Leuk	蔡略	0:23:27
10	男子乙組	2047	體藝	Lam Tak Cheung	林德彰	0:23:30
11	男子乙組	2083	五育	Chan Lok Man	陳樂曼	0:23:40
12	男子乙組	2085	五育	Chan Chun Kui	陳俊駒	0:23:53
13	男子乙組	2049	體藝	Seto Ming Kit	司徒銘潔	0:23:58
14	男子乙組	2053	郭得勝	Yeung Chun Kit Marco	楊竣傑	0:24:04
15	男子乙組	2051	體藝	Chow Yat Long	周逸朗	0:24:06
16	男子乙組	2095	朱敬文	Lo Fuk Shing	盧福誠	0:24:08
17	男子乙組	2014	青年會	Lee Wing Tsun	利榮臻	0:24:21
18	男子乙組	2018	青年會	Lui Tsz Chung	雷子臻	0:24:29
19	男子乙組	2008	佛教覺光	Choy Ho Ming	蔡浩銘	0:24:30
20	男子乙組	2150	德信	Chan Yin Fu	陳彥孚	0:24:32
21	男子乙組	2015	青年會	Chan Cheuk Nam	陳卓楠	0:24:33
22	男子乙組	2114	培僑	Chan Jay	陳焯澄	0:24:33
23	男子乙組	2084	五育	Lo Wai Kong	羅維港	0:24:34
24	男子乙組	2118	西貢崇真	Tsau Lok Yin	仇洛賢	0:24:47
25	男子乙組	2022	基督	Yeung Hin Lok	楊憲樂	0:24:54
26	男子乙組	2091	林漢光	Kwan Ling Fung	關凌風	0:24:55
27	男子乙組	2142	曾肇添	Sin Tsz Yin	單紫言	0:24:59
28	男子乙組	2125	沙田崇真	Wong Ioi Hei	黃睿熙	0:25:01
29	男子乙組	2077	馬崇真	Bow Hin Yui	鮑衍睿	0:25:04
30	男子乙組	2002	浸呂明才	Ho Lai Shun	何灃信	0:25:07
31	男子乙組	2059	林大輝	Wong Hon Shing	王漢成	0:25:08
32	男子乙組	2155	德信	Yeung Tin Yiu	楊天耀	0:25:09
33	男子乙組	2005	浸呂明才	Lau Joseph	劉睿哲	0:25:10
34	男子乙組	2153	德信	Or Ho Yin	柯浩賢	0:25:16
35	男子乙組	2029	鄭榮之	Yip Hoi Kit	葉凱傑	0:25:19
36	男子乙組	2105	陳楷	Kwong Wai Ting	鄺韋庭	0:25:25
37	男子乙組	2056	郭得勝	Leung Wing Cheung Chris	梁穎章	0:25:28
38	男子乙組	2111	培僑	Wong Tsz Lun	王子綸	0:25:30
39	男子乙組	2054	郭得勝	Chan Wai Keung Owen	陳偉強	0:25:30
40	男子乙組	2004	浸呂明才	Chan Chun Lok	陳晉樂	0:25:31
41	男子乙組	2028	鄭榮之	Wong Ho Yin	黃浩然	0:25:37
42	男子乙組	2173	邱金元	Tsang Kang Hong James	曾耿康	0:25:40
43	男子乙組	2115	西貢崇真	Tang Zhenjiang	湯振江	0:25:43
44	男子乙組	2020	潮州會館	Yang Jiale	楊嘉樂	0:25:43
45	男子乙組	2098	胡忠	Hiu Siu Kei Ivan	饒紹錡	0:25:43
46	男子乙組	2116	西貢崇真	Chen Hok Chun	陳學駿	0:25:43
47	男子乙組	2121	沙田崇真	Chu Tsz Wik	朱梓域	0:25:52
48	男子乙組	2007	佛教覺光	Lam Ki Yau	林其佑	0:25:56
49	男子乙組	2154	德信	Yu Kai Him	余啟謙	0:25:58
50	男子乙組	2119	西貢崇真	Tam Ka Ho	譚家豪	0:26:02
51	男子乙組	2120	西貢崇真	O Chun Yuen	柯駿原	0:26:03
52	男子乙組	2152	德信	Siu Cheong	蕭暢	0:26:05
53	男子乙組	2052	體藝	Leung Kit	梁傑	0:26:05
54	男子乙組	2030	鄭榮之	Kwong Wang On	鄺泓安	0:26:06
55	男子乙組	2079	馬崇真	Lo Ka Fai	盧嘉輝	0:26:08
56	男子乙組	2031	鄭榮之	Wong Kai Yin	王啓賢	0:26:09
57	男子乙組	2041	聖心	Lau Chun Hei	劉俊希	0:26:12
58	男子乙組	2032	鄭榮之	Yuen Hei Kan	袁熙勳	0:26:15
59	男子乙組	2057	郭得勝	Ching Chi On Steven	程致安	0:26:18
60	男子乙組	2060	林大輝	So Cheuk Nam Chester	蘇焯男	0:26:20
61	男子乙組	2062	林大輝	Lau Rooney Smith	劉俊成	0:26:21
62	男子乙組	2127	沙田培英	Yeung Ching Yan	楊正恩	0:26:21
63	男子乙組	2145	培基	Lai Pak Long	黎栢朗	0:26:22
64	男子乙組	2093	林漢光	Au Pak Hei	區柏熙	0:26:25

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
65	男子乙組	2092	林漢光	Chan Ching Yin	陳政賢	0:26:25
66	男子乙組	2146	培基	Chan Chin Fung	陳展鋒	0:26:28
67	男子乙組	2034	中大陳震夏	Yu Wai Hei	余懷熙	0:26:29
68	男子乙組	2112	培僑	Ho Chwen Jie	何純杰	0:26:31
69	男子乙組	2016	青年會	Chow Tsz Chun	周梓駿	0:26:38
70	男子乙組	2161	曾壁山	Chan Wing Fung	陳永鋒	0:26:39
71	男子乙組	2162	黃鳳翎	Cai Yuen Pui	蔡元培	0:26:41
72	男子乙組	2172	邱金元	Yu King Fung	余景峰	0:26:48
73	男子乙組	2088	五育	Chen Tang Hao	陳槿浩	0:26:48
74	男子乙組	2171	邱金元	Choi Lok Lam	蔡樂林	0:26:53
75	男子乙組	2141	曾肇添	Yuen Hung Cheung	袁鴻章	0:26:57
76	男子乙組	2126	沙田崇真		冼雋穎	0:26:58
77	男子乙組	2058	郭得勝	Ieong Kai Yip	楊啟業	0:27:00
78	男子乙組	2137	林裘謀	Lo King Him	老敬謙	0:27:02
79	男子乙組	2055	郭得勝	So Ki Yau Payton	蘇麒祐	0:27:05
80	男子乙組	2039	浸附中	Leung Wing Long	梁詠朗	0:27:06
81	男子乙組	2061	林大輝	Lui Ho Tung	呂浩彤	0:27:19
82	男子乙組	2045	聖心	Kwan Tsz Tung	關梓潼	0:27:19
83	男子乙組	2064	林大輝		村上耀文	0:27:19
84	男子乙組	2169	邱金元	Wong Tsz Ho	黃子昊	0:27:25
85	男子乙組	2134	林裘謀	Lau Kin Lun	劉建麟	0:27:27
86	男子乙組	2113	培僑	Cheng Nicholas	鄭立昀	0:27:29
87	男子乙組	2078	馬崇真	Chow Cheuk Yee	周卓峯	0:27:31
88	男子乙組	2177	董之英	Choi Ka Chun	蔡嘉進	0:27:33
89	男子乙組	2124	沙田崇真	Lee Sze Hok	李思學	0:27:36
90	男子乙組	2003	浸呂明才	Ho Chun Ting	何晉庭	0:27:37
91	男子乙組	2082	馬崇真	Tam Ka Ho	譚家浩	0:27:47
92	男子乙組	2138	林裘謀	Tang Chak Fung	鄧澤鋒	0:28:00
93	男子乙組	2035	浸附中	Saad Habibullah	沙浩嵐	0:28:01
94	男子乙組	2163	黃鳳翎	Leung Chun Hei	梁俊熹	0:28:06
95	男子乙組	2099	胡忠	Tai Kam Pang	戴錦鵬	0:28:18
96	男子乙組	2164	黃鳳翎	Li Hei Lun	李熹麟	0:28:18
97	男子乙組	2096	朱敬文	Hui Chun Chuen	許駿銓	0:28:28
98	男子乙組	2009	佛教覺光	Lau Ka Ming	劉嘉銘	0:28:34
99	男子乙組	2129	沙田培英	Chan Yik Yu	陳易瑜	0:28:34
100	男子乙組	2170	邱金元	Ho Lok Wing	何樂榮	0:28:36
101	男子乙組	2006	浸呂明才	Cheng Pak Yiu Woody	鄭栢堯	0:28:43
102	男子乙組	2110	培僑	Wong Tsz Kong	王子綱	0:28:43
103	男子乙組	2080	馬崇真	Siu Chun Hei Hanson	蕭雋熙	0:28:49
104	男子乙組	2026	基督	Liu Chun Ho	廖俊豪	0:28:51
105	男子乙組	2131	沙田培英	Ng Yu Hong	吳宇航	0:28:51
106	男子乙組	2037	浸附中	Mo Ngai Ki	毛藝錡	0:28:59
107	男子乙組	2068	楊葛小琳	Mok Kai Nam	莫啟楠	0:28:59
108	男子乙組	2143	曾肇添	Chan Chak Hang	陳澤鏗	0:29:09
109	男子乙組	2117	西貢崇真	Tsui Ho Tik	徐浩迪	0:29:12
110	男子乙組	2104	陳楷	Tam Wai Tsung	譚曉聰	0:29:12
111	男子乙組	2158	曾壁山	Lin Xiaowei	林孝蔚	0:29:12
112	男子乙組	2019	青年會	Mo Cheuk Sing	毛勺升	0:29:15
113	男子乙組	2136	林裘謀	Wu Chun Yin	胡俊彥	0:29:19
114	男子乙組	2066	楊葛小琳	Xu Chun Kit	徐振傑	0:29:20
115	男子乙組	2128	沙田培英	Lam Kam Wa	林錦華	0:29:20
116	男子乙組	2123	沙田崇真	Ng Tsz Fung	吳梓鋒	0:29:30
117	男子乙組	2081	馬崇真	Wong Tsz Him	黃子謙	0:29:32
118	男子乙組	2072	聖若瑟	Zeng Jia Tian	曾家添	0:29:32
119	男子乙組	2075	聖若瑟	Padua Jemar Prince S	莊炯熙	0:29:35
120	男子乙組	2166	黃鳳翎	Su Zejun	蘇澤鈞	0:29:38
121	男子乙組	2100	胡忠	Yang Kam Lun	楊錦麟	0:29:40
122	男子乙組	2135	林裘謀	Ng Chi Hong	吳智航	0:29:40
123	男子乙組	2027	基督	Lee Ho Yin	李浩賢	0:29:46
124	男子乙組	2178	董之英	Kwok Tsz Him	郭子謙	0:29:58
125	男子乙組	2046	聖心	Tsui Ka Hang	徐嘉鏗	0:30:04
126	男子乙組	2017	青年會	Tsui Wing Yin	徐穎賢	0:30:09
127	男子乙組	2106	陳楷	Jim Cheung Yam Angus	詹翔任	0:30:13
128	男子乙組	2033	鄭榮之	Kai Tat Fung	計達鋒	0:30:14

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
129	男子乙組	2011	佛教覺光	So Kam Fai	蘇錦輝	0:30:24
130	男子乙組	2133	林裘謀	Ip Yan Hei	葉昕晞	0:30:26
131	男子乙組	2043	聖心	Leung Chun Hei	梁晉熙	0:30:32
132	男子乙組	2071	聖若瑟	Chan Ka Ho	陳嘉豪	0:30:34
133	男子乙組	2159	曾璧山	Chan Cheuk Hei	陳卓熙	0:30:37
134	男子乙組	2147	培基	Ngai King Lok	倪敬樂	0:30:38
135	男子乙組	2090	林漢光	Hui Ting Hei	許庭熙	0:30:38
136	男子乙組	2074	聖若瑟	Leung Ka Chun	梁嘉俊	0:30:41
137	男子乙組	2044	聖心	Wang Tsz Chung	王子聰	0:31:02
138	男子乙組	2012	佛教覺光	Yim Ho Ming	嚴浩銘	0:31:04
139	男子乙組	2130	沙田培英	Yeung Hoi Kit	楊凱傑	0:31:11
140	男子乙組	2132	沙田培英	Sung Cheuk Hei	宋卓羲	0:31:24
141	男子乙組	2140	曾肇添	Fung Tsz Hin	馮子軒	0:31:36
142	男子乙組	2149	培基	Liu Jerry Christopher	廖晞朗	0:31:38
143	男子乙組	2024	基督	Lin Runyu	林潤宇	0:31:40
144	男子乙組	2038	浸附中	Leung Ka Ki	梁家祺	0:31:59
145	男子乙組	2165	黃鳳翎	Mak Chun Wa	麥振華	0:32:03
146	男子乙組	2070	楊葛小琳	Chen Bangwei	陳邦衛	0:32:34
147	男子乙組	2065	楊葛小琳	Hung Tsun Him	洪浚謙	0:32:44
148	男子乙組	2179	董之英	Lam Shing Wai	林承蔚	0:32:54
149	男子乙組	2089	林漢光	Lai Ka Cheong	黎嘉錕	0:32:58
150	男子乙組	2013	鄭植之	Zhuo Jia Jin	卓嘉進	0:33:06
151	男子乙組	2102	胡忠	Yu Shen	余慎	0:33:12
152	男子乙組	2010	佛教覺光	Lui Chun Hee	呂俊煇	0:34:01
153	男子乙組	2042	聖心	Quan Ian	關啟仁	0:35:51
154	男子乙組	2148	培基	Leung Ngaau Saan	梁樂山	0:35:51
155	男子乙組	2122	沙田崇真	Chui Yu Ching	徐于正	0:35:53
156	男子乙組	2101	胡忠	Poon Ching Wang	潘正弘	0:36:36
157	男子乙組	2069	楊葛小琳	Peng Bingxiao	彭炳校	0:36:39
158	男子乙組	2067	楊葛小琳	Lin Kai Fung	林啟豐	0:36:43
159	男子乙組	2103	胡忠	Leung Wai Hin	梁維軒	0:36:47
160	男子乙組	2167	黃鳳翎	Lu Yaohong	盧耀宏	0:36:57
161	男子乙組	2144	曾肇添	Chiu Tsz Hin	趙梓軒	0:37:08
162	男子乙組	2021	潮州會館	Lin Chun Hong	練晉匡	0:38:15
163	男子乙組	2097	朱敬文	Ye Hong Shen	葉鴻榮	0:55:20
164	男子乙組	2156	曾璧山	Lee Kwun Lam	李冠霖	0:55:21
165	男子乙組	2157	曾璧山	Lin Xiaosui	林孝穗	0:55:21

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	男子丙組	3045	聖心	Tsui Tsz Wai	徐梓為	0:18:36
2	男子丙組	3129	沙田崇真	Tsoi Gu Chit	蔡古節	0:18:51
3	男子丙組	3013	鄭植之	Lee Yin Long	李彥朗	0:18:56
4	男子丙組	3176	邱金元	Wong Yuen Ho	黃焯皓	0:19:11
5	男子丙組	3128	沙田崇真	Tsang Wui Man Nereus	曾匯民	0:19:16
6	男子丙組	3150	林裘謀	Lau Ming Yui	劉明睿	0:19:45
7	男子丙組	3118	培僑	Mork Cheuk On	莫卓安	0:19:49
8	男子丙組	3132	沙田崇真	Ku Wai Kwan	古維鈞	0:19:51
9	男子丙組	3159	德信	Au Anderson	區兆豐	0:20:04
10	男子丙組	3064	林大輝	Tsang Wai Chun	曾澤澹	0:20:05
11	男子丙組	3186	董之英	Yung Ka Chun	翁家俊	0:20:13
12	男子丙組	3111	陳楷	Yip Chun Ho	葉俊豪	0:20:18
13	男子丙組	3063	林大輝	Wong Yuk Hang	黃煜桁	0:20:21
14	男子丙組	3040	浸附中	Poon Julien Pok Man	潘博文	0:20:21
15	男子丙組	3158	培基	Kung Pak Hang Donald	龔柏恆	0:20:25
16	男子丙組	3055	體藝	Yuen Wai Hin	袁緯軒	0:20:26
17	男子丙組	3042	浸附中	Ng Shu Hang	吳書行	0:20:27
18	男子丙組	3038	鄭榮之	Lee Sze Hang	李思衡	0:20:28
19	男子丙組	3127	沙田崇真	Po Yuet Sing	布悅昇	0:20:32
20	男子丙組	3089	五育	Lau Tin Long Tony	劉天朗	0:20:42
21	男子丙組	3050	體藝	Lee Ho Fai	李浩輝	0:20:44
22	男子丙組	3056	郭得勝	Cheung Hin Wai	張軒璋	0:20:47
23	男子丙組	3181	邱金元	Chan Ho Tin	陳浩天	0:20:48
24	男子丙組	3109	陳楷	Tse Wan Sik	謝韜軾	0:20:51
25	男子丙組	3076	聖若瑟	Li Cheuk Fung Ryan	李卓鋒	0:20:54
26	男子丙組	3015	鄭植之	Tung Kam Yin	董鑑賢	0:20:56
27	男子丙組	3120	培僑	Yuen Ka-Chung John	袁嘉聰	0:20:56
28	男子丙組	3119	培僑	Lee Ka Long	李嘉朗	0:20:58
29	男子丙組	3153	曾肇添	Lee Chun Him	李俊謙	0:20:59
30	男子丙組	3062	林大輝	Yeung Long Kiu	楊朗翹	0:21:02
31	男子丙組	3052	體藝	Cheng Chi Hoi	鄭志海	0:21:03
32	男子丙組	3086	五育	Wong Hin Fu	黃顯富	0:21:05
33	男子丙組	3117	培僑	Yung Zhe Jamie	翁喆	0:21:06
34	男子丙組	3018	青年會	Ho Tin Yan Michael	何天恩	0:21:06
35	男子丙組	3183	董之英	Lee Wan Lok	李昀洛	0:21:11
36	男子丙組	3161	德信	Wan Chak Lam	溫澤林	0:21:11
37	男子丙組	3116	培僑	Chan Kootenay	陳善弘	0:21:14
38	男子丙組	3007	佛教覺光	Cheung Shi Ho	張仕浩	0:21:18
39	男子丙組	3051	體藝	Wong Cheuk Yin	黃卓言	0:21:24
40	男子丙組	3162	德信	Chan Pak Hei	陳泊希	0:21:26
41	男子丙組	3066	林大輝	Ng Siu Hei	吳少熙	0:21:27
42	男子丙組	3014	鄭植之	Lam Ho Yin	林浩賢	0:21:38
43	男子丙組	3087	五育	Vu Yin Chung	胡彥聰	0:21:43
44	男子丙組	3131	沙田崇真	Lee Ching Kan	利政芹	0:21:45
45	男子丙組	3081	馬崇真	Wong Hiu Nam Human	黃曉南	0:21:46
46	男子丙組	3160	德信	Ho Yu Tak	何禹德	0:21:49
47	男子丙組	3041	浸附中	Tang Kit Hei	鄧傑熙	0:21:49
48	男子丙組	3080	馬崇真	Liu Tak Yan	廖德殷	0:21:51
49	男子丙組	3021	青年會	Lee Cheuk San	李卓榮	0:21:54
50	男子丙組	3149	林裘謀	Wong Wai Hin	黃澤寧	0:21:59
51	男子丙組	3090	五育	Cheung Wing Lok	張永樂	0:21:59
52	男子丙組	3025	潮州會館	Kwok Wing Fung	郭永鋒	0:22:02
53	男子丙組	3054	體藝	Cheung Siu Chun	張少俊	0:22:13
54	男子丙組	3039	浸附中	Lawrence Chukwuzitere Joseph	羅栢熙	0:22:15
55	男子丙組	3100	朱敬文	Lee Ka Chun	李家俊	0:22:18
56	男子丙組	3035	鄭榮之	Huang Yihang	黃逸航	0:22:21
57	男子丙組	3006	浸呂明才	Leung Chi Tin	梁智焜	0:22:22
58	男子丙組	3004	浸呂明才	Chu Ho Lam	朱皓林	0:22:22
59	男子丙組	3110	陳楷	Yip Yau Wing	葉尤榮	0:22:22
60	男子丙組	3135	沙田官中	Ho Kwan Lim	何鈞廉	0:22:27
61	男子丙組	3138	沙田官中	Yee Wai Him	余偉謙	0:22:28
62	男子丙組	3134	沙田官中	Cheung Hei Yu	張熙宇	0:22:29
63	男子丙組	3033	鄭榮之	Chan Ka Pak Cyrus	陳嘉栢	0:22:30
64	男子丙組	3133	沙田官中	Kuang Jason Ka Ching	鄺嘉程	0:22:33

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
65	男子丙組	3070	楊葛小琳	Mak Rukai	麥汝楷	0:22:34
66	男子丙組	3044	浸附中	Wong Stuart Rickly	黃子雋	0:22:34
67	男子丙組	3010	佛教覺光	Chang Man Ho	張文豪	0:22:40
68	男子丙組	3088	五育	Pang Long To	彭朗弢	0:22:41
69	男子丙組	3061	郭得勝	Wu Chak Fai	吳澤輝	0:22:43
70	男子丙組	3125	西貢崇真	Wong Yu Kit	王宇傑	0:22:44
71	男子丙組	3180	邱金元	Li Chun Hei	李俊熹	0:22:48
72	男子丙組	3130	沙田崇真	Wong Chi Dick	黃智迪	0:22:50
73	男子丙組	3112	陳楷	Chui Wai Lok	徐偉洛	0:22:51
74	男子丙組	3057	郭得勝	Wong Yu Hin	黃宇軒	0:23:00
75	男子丙組	3155	曾肇添	Hui Chun Wai Brian	許晉維	0:23:01
76	男子丙組	3053	體藝	Chiu Chun Yin	招俊然	0:23:05
77	男子丙組	3182	董之英	Lui Yu Haang	呂雨桁	0:23:08
78	男子丙組	3019	青年會	Guan Wa Hei	關華希	0:23:08
79	男子丙組	3046	聖心	Law Chun Kit	羅俊傑	0:23:09
80	男子丙組	3083	馬崇真	Wong Cheuk Wai	王焯偉	0:23:09
81	男子丙組	3065	林大輝	Tse Long Sang	謝朗笙	0:23:12
82	男子丙組	3121	西貢崇真	Chan Chi Sum	陳智森	0:23:13
83	男子丙組	3187	董之英	Lo Pak Yin	盧柏言	0:23:14
84	男子丙組	3043	浸附中	Chan Hon Lam	陳瀚霖	0:23:19
85	男子丙組	3036	鄭榮之	Law Sing Wa	羅昇華	0:23:24
86	男子丙組	3027	基督	Fan Kai Hin	范榮軒	0:23:27
87	男子丙組	3163	德信	Lee Cheuk Nok	李卓諾	0:23:32
88	男子丙組	3023	青年會	Chan Chi Hong	陳致臣	0:23:33
89	男子丙組	3115	培僑	Wong Man Hong	黃敏康	0:23:37
90	男子丙組	3075	聖若瑟	Yeung Wang Kam Cayden	楊泓鑫	0:23:40
91	男子丙組	3067	林大輝	Ting Kin Sing Kinson	丁健乘	0:23:41
92	男子丙組	3003	浸呂明才	Cho Wai Lok	曹偉洛	0:23:41
93	男子丙組	3005	浸呂明才	Wong Ho Yeung	黃皓楊	0:23:47
94	男子丙組	3047	聖心	Li Long Yat	李朗日	0:23:49
95	男子丙組	3157	培基	Tsang Tsz Yeung	曾子洋	0:23:49
96	男子丙組	3068	楊葛小琳	Tam Ka Hang	譚家恒	0:23:50
97	男子丙組	3178	邱金元	Wong Pui Hei	黃培滄	0:23:51
98	男子丙組	3016	鄭植之	Yeung Jeremy	楊盛豪	0:23:54
99	男子丙組	3103	胡忠	Kwan Chun Yat	關峻日	0:23:57
100	男子丙組	3105	胡忠	Cheung Hok Lam	張學霖	0:24:01
101	男子丙組	3008	佛教覺光	Pan Yiyang	潘藝陽	0:24:01
102	男子丙組	3034	鄭榮之	Chan Lok Him Joe	陳樂謙	0:24:01
103	男子丙組	3002	浸呂明才	Yang Yin Ho	楊延浩	0:24:05
104	男子丙組	3079	聖若瑟	Chan Kwan Yui	陳君睿	0:24:12
105	男子丙組	3017	鄭植之	Wong Chit Lam	黃誌霖	0:24:16
106	男子丙組	3177	邱金元	Leung Yee Ming	梁倚銘	0:24:21
107	男子丙組	3170	曾璧山	Ng Tsz Ting	吳子霆	0:24:24
108	男子丙組	3094	林漢光	Wong Wai Fung	黃煒丰	0:24:24
109	男子丙組	3085	馬崇真	Lee Chun Hei	李竣羲	0:24:42
110	男子丙組	3171	黃鳳翽	Wong Wing Chun	黃永駿	0:24:49
111	男子丙組	3049	聖心	Lee Gei Lok Keiji	利紀諾	0:24:51
112	男子丙組	3122	西貢崇真	Hung Wang	孔泓	0:24:53
113	男子丙組	3020	青年會	Chan Wan Lam	陳允藍	0:24:54
114	男子丙組	3144	沙田培英	Chung King Hei	鍾景熹	0:24:54
115	男子丙組	3126	西貢崇真	Yip Kin Hei	葉健熙	0:24:55
116	男子丙組	3146	林裘謀	Poon Pak To	潘柏圖	0:25:05
117	男子丙組	3058	郭得勝	Chow Sheung Yau Thomas	周尚有	0:25:07
118	男子丙組	3077	聖若瑟	Fok Ka Kei	霍家琦	0:25:09
119	男子丙組	3009	佛教覺光	Chan Kin Pong	陳建邦	0:25:10
120	男子丙組	3037	鄭榮之	Wong Chi Hin	黃智軒	0:25:11
121	男子丙組	3030	基督	Yu Cheuk Hang	余卓衡	0:25:12
122	男子丙組	3165	曾璧山	Chan Sui Hong Lovelace	陳帥匡	0:25:13
123	男子丙組	3024	潮州會館	Au Chak Hin	區澤軒	0:25:17
124	男子丙組	3164	德信	Yip Yeung	葉洋	0:25:22
125	男子丙組	3012	佛教覺光	So Ka Ho	蘇嘉豪	0:25:28
126	男子丙組	3031	基督	Cheuk Pong	卓邦	0:25:32
127	男子丙組	3084	馬崇真	Diu Yui Kit	刁銳傑	0:25:34
128	男子丙組	3022	青年會	Yip Ho Wai	葉灝維	0:25:41

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
129	男子丙組	3096	林漢光	Tsui Ka Lok	徐家樂	0:25:42
130	男子丙組	3124	西貢崇真	Ip Tsz Fung	葉祉鋒	0:25:44
131	男子丙組	3145	林裘謀	Cheng Hoi Chun	鄭鎰煊	0:25:54
132	男子丙組	3143	沙田培英	Cheung Yan Nok	張恩諾	0:25:55
133	男子丙組	3078	聖若瑟	Chan Chun Ki	陳駿麒	0:25:56
134	男子丙組	3156	曾肇添	Butt Cheuk Hang	畢卓恒	0:26:02
135	男子丙組	3071	楊葛小琳	Choi Shun Leung	蔡淳樑	0:26:04
136	男子丙組	3151	曾肇添	Chan Pak Hei	陳栢希	0:26:12
137	男子丙組	3141	沙田培英	Hui Chai Kwong	許靈光	0:26:12
138	男子丙組	3179	邱金元	Mui Lok Yin	梅樂弦	0:26:12
139	男子丙組	3147	林裘謀	Chow Long Hei	周朗希	0:26:13
140	男子丙組	3001	浸呂明才	Lou Chun Yeung Hallee	劉臻陽	0:26:20
141	男子丙組	3114	陳楷	Leung Wai Ho	梁偉浩	0:26:30
142	男子丙組	3169	曾璧山	Lam Kai Chak	林啟澤	0:26:34
143	男子丙組	3113	陳楷	Chung Pak To	鍾柏洵	0:26:43
144	男子丙組	3059	郭得勝	Li Tsz Lok	李梓洛	0:26:44
145	男子丙組	3101	朱敬文	Qiu Ming Chit	邱銘捷	0:26:53
146	男子丙組	3091	林漢光	Chan Sze Tong	陳思堂	0:26:54
147	男子丙組	3107	胡忠	Yeung Lok Him	楊樂謙	0:26:55
148	男子丙組	3148	林裘謀	Lo Yat Hung	盧一雄	0:26:55
149	男子丙組	3137	沙田官中	Kwong Tsz Yeung	鄺梓楊	0:26:58
150	男子丙組	3139	沙田培英	Lee Chun Him	李俊謙	0:27:08
151	男子丙組	3098	朱敬文	Chau Wang Shun Wilson	周泓瞬	0:27:09
152	男子丙組	3095	林漢光	Chan Ho Yeung	陳浩揚	0:27:43
153	男子丙組	3060	郭得勝	Chan Ka Lok	陳嘉樂	0:27:43
154	男子丙組	3106	胡忠	Siu Tsz Him	邵子謙	0:28:04
155	男子丙組	3069	楊葛小琳	Au-Yeung Wai Ho	歐陽偉豪	0:28:16
156	男子丙組	3048	聖心	Lam Cheuk Nam	林焯楠	0:28:17
157	男子丙組	3142	沙田培英	Leung Man Yiu	梁文耀	0:28:32
158	男子丙組	3136	沙田官中	Lin Fong Tat Samue	林芳達	0:28:39
159	男子丙組	3108	胡忠	Wu Sin Yuen	胡善元	0:30:13
160	男子丙組	3073	楊葛小琳	Wo Ho Yin	胡浩賢	0:30:18
161	男子丙組	3092	林漢光	Chan Chun On	陳俊安	0:30:22
162	男子丙組	3102	朱敬文	Liu Ka Fu	廖家富	0:30:35
163	男子丙組	3184	董之英	Ma Tsun Kuen	馬浚權	0:31:15
164	男子丙組	3185	董之英	Yu Tsun Hei	余浚禧	0:31:18
165	男子丙組	3172	黃鳳翎	Fung Yui Hei	馮睿熙	0:31:22
166	男子丙組	3166	曾璧山	Julve Justin Kyle Piscano	朱振霆	0:31:30

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	女子甲組	4030	體藝	Chan Shun Yee	陳巽誼	0:20:23
2	女子甲組	4041	林大輝	Cheung Cheuk Lam Chloe	張卓琳	0:20:58
3	女子甲組	4031	體藝	Lee Wing Sze	李穎思	0:21:29
4	女子甲組	4040	林大輝	Wong Ka Sze	黃嘉詩	0:21:39
5	女子甲組	4028	體藝	Chu Cheuk Ying	朱禱熒	0:21:40
6	女子甲組	4027	體藝	Hui Yat Nga	許逸雅	0:22:23
7	女子甲組	4042	林大輝	Ma Hiu Ying	馬曉瑩	0:22:50
8	女子甲組	4075	林裘謀	Yu Wing Yin	余穎妍	0:23:02
9	女子甲組	4039	林大輝	Mok Sin Yan	莫倩欣	0:23:02
10	女子甲組	4026	聖心	Lee Wing Lui	李詠蕾	0:23:05
11	女子甲組	4007	鄭植之	Tse Tsz Ying	謝子滢	0:23:23
12	女子甲組	4051	西貢崇真	Chung Siu Laam	鍾小嵐	0:23:42
13	女子甲組	4056	沙田崇真	Mork Yan Yui	莫欣靚	0:24:06
14	女子甲組	4050	西貢崇真	Wong Ka Wun	黃嘉媛	0:24:12
15	女子甲組	4033	郭得勝	Ng Chi Mei	吳志美	0:24:16
16	女子甲組	4082	培基	Lau Tsz Kwan	劉祉君	0:24:21
17	女子甲組	4029	體藝	Hsiu Cheuk Kwan	蕭卓君	0:24:23
18	女子甲組	4062	沙田官中	Cheng Michelle May See	鄭美詩	0:24:24
19	女子甲組	4053	西貢崇真	Tam Ka Yin	譚家燕	0:24:41
20	女子甲組	4013	中大陳震夏	Chan Ying Tong	陳櫻棠	0:25:04
21	女子甲組	4034	郭得勝	Chan Hang In	陳幸妍	0:25:10
22	女子甲組	4078	曾肇添	Fung Sze Wan	馮思韻	0:25:17
23	女子甲組	4032	體藝	Wong Nga Yu	黃雅愉	0:25:19
24	女子甲組	4064	沙田官中	Chung Pui Lam	鍾佩霖	0:25:33
25	女子甲組	4065	沙田官中	Lam Ka Wing	林嘉穎	0:25:38
26	女子甲組	4016	浸附中	Chau Chloe	周芷瑤	0:25:39
27	女子甲組	4045	培僑	Ho Tsz Yau	何芷柔	0:25:48
28	女子甲組	4059	沙田崇真	Tom Wing Chi	譚詠之	0:25:48
29	女子甲組	4063	沙田官中	Wong Sze Nga	黃詩雅	0:25:50
30	女子甲組	4022	聖心	Fan Lok Sum	范樂心	0:25:52
31	女子甲組	4061	沙田崇真	Cheuk Hoi Yan Clarice	卓惜恩	0:26:03
32	女子甲組	4043	林大輝	Ng Tsoi Yi	吳采兒	0:26:09
33	女子甲組	4017	浸附中	Chan Cheuk Ying Michelle	陳卓瑩	0:26:12
34	女子甲組	4084	培基	Chan Wing Kiu	陳詠翹	0:26:16
35	女子甲組	4003	浸呂明才	Chau Tsz Ching Sylvia	周子澄	0:26:27
36	女子甲組	4019	浸附中	Tang Wing Hei	鄧穎熙	0:26:40
37	女子甲組	4060	沙田崇真	Wong Cho Ching	黃楚晴	0:26:51
38	女子甲組	4023	聖心	Kwok Shan Shan	郭嫻嫻	0:26:55
39	女子甲組	4035	郭得勝	Fung Yin Ching	馮彥澄	0:27:05
40	女子甲組	4052	西貢崇真	Chan Pui Yan	陳佩欣	0:27:09
41	女子甲組	4049	培僑	Man Wai Yuk	文懷玉	0:27:12
42	女子甲組	4009	青年會	Wong Cheuk Yi	黃焯怡	0:27:39
43	女子甲組	4001	浸呂明才	Chan Mei Yu	陳美如	0:27:42
44	女子甲組	4057	沙田崇真	Ho Cheuk Yiu	何芍瑤	0:27:50
45	女子甲組	4044	林大輝	Chiang Hoi Shuen	蔣鎰	0:27:52
46	女子甲組	4002	浸呂明才	Au Tsz Yan	歐子愨	0:27:52
47	女子甲組	4080	曾肇添	Lau Heng Yee	劉幸宜	0:27:54
48	女子甲組	4083	培基	Li Yan Man	李欣旻	0:28:00
49	女子甲組	4046	培僑	Leung Hoi Ching	梁凱晴	0:28:15
50	女子甲組	4005	浸呂明才	Man Long Yan	文朗昕	0:28:15
51	女子甲組	4020	浸附中	Ngai Chi Tung	魏知彤	0:28:47
52	女子甲組	4024	聖心	Fung Hiu Nam	馮曉嵐	0:28:52
53	女子甲組	4071	沙田培英	Cheung Yan Yi	張欣怡	0:28:54
54	女子甲組	4058	沙田崇真	Lee Tsz Nga	李芷雅	0:29:09
55	女子甲組	4066	沙田官中	Lam Chung Yan	林頌茵	0:29:12
56	女子甲組	4006	浸呂明才	Chow Yee Ming	周依明	0:29:17
57	女子甲組	4008	青年會	Mak Tsoi Ki	麥采琦	0:29:25
58	女子甲組	4047	培僑	Tan Sum Yi	陳心怡	0:29:47
59	女子甲組	4068	沙田培英	Yuen Sze Nga	阮思雅	0:29:51
60	女子甲組	4018	浸附中	Hon Yee Ching	韓爾晴	0:29:59
61	女子甲組	4077	曾肇添	Chung Fong Sze	鍾紡僂	0:30:03
62	女子甲組	4069	沙田培英	Lam Ka Yi	林嘉怡	0:30:04
63	女子甲組	4036	郭得勝	Cheung Sum Yuet	張心悅	0:30:04
64	女子甲組	4054	西貢崇真	Ho Tsz Yan	何芷甄	0:30:09

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
65	女子甲組	4025	聖心	Li Yat Ching	李逸晴	0:30:22
66	女子甲組	4021	浸附中	Wan Cheuk Hang	溫卓衡	0:30:38
67	女子甲組	4072	沙田培英	Fu Kai Yuk	傅佳鈺	0:30:48
68	女子甲組	4055	西貢崇真	Huang Yinan	黃伊楠	0:30:51
69	女子甲組	4015	中大陳震夏	Tang Lai Hang	鄧麗嫻	0:31:03
70	女子甲組	4079	曾肇添	Lai Hei Lam	黎禧霖	0:31:37
71	女子甲組	4012	潮州會館	Leung Hoi Laam	梁海嵐	0:32:00
72	女子甲組	4037	郭得勝	Bedoul Petra Mansor Suliman	柏靜潼	0:32:37
73	女子甲組	4010	潮州會館	Qiu Jing Ying	丘晶瑩	0:33:46
74	女子甲組	4081	曾肇添	Liu Man Ki	廖敏淇	0:33:54
75	女子甲組	4004	浸呂明才	Kam Yuen Wa	甘婉華	0:34:56
76	女子甲組	4038	郭得勝	Chan Hoi Yan	陳凱恩	0:35:00
77	女子甲組	4011	潮州會館	Song Xiao Ping	宋曉萍	0:36:51

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	女子乙組	5044	體藝	Lau Wing Yu	劉詠渝	0:20:30
2	女子乙組	5038	聖心	Ma Yingyin	馬穎茵	0:21:05
3	女子乙組	5047	體藝	Woo Sweety	胡凱嵐	0:22:09
4	女子乙組	5093	西貢崇真	Vastola Georgina Mai	-	0:22:09
5	女子乙組	5046	體藝	Tsang Pak Tung	曾柏同	0:22:58
6	女子乙組	5080	陳楷	Chan Cheuk Yiu	陳焯瑤	0:22:59
7	女子乙組	5079	陳楷	Ho Yuk Kwan	何昱鑾	0:23:08
8	女子乙組	5050	林大輝	Yeung Yee Kiu	楊伊蕎	0:23:09
9	女子乙組	5049	體藝	Wu Choi Yiu	胡彩瑤	0:23:17
10	女子乙組	5001	浸呂明才	Chung Wai Yan	鍾維欣	0:23:18
11	女子乙組	5051	林大輝	Yiu Ko Hei	饒高熹	0:23:30
12	女子乙組	5033	浸附中	Hong Ching	康晴	0:23:35
13	女子乙組	5096	沙田崇真	Chan Yan Ching	陳恩晴	0:23:48
14	女子乙組	5003	浸呂明才	Tau Yan Yau	賈忻園	0:24:00
15	女子乙組	5052	林大輝	Huang Tsz Yan	黃子恩	0:24:07
16	女子乙組	5094	西貢崇真	Ko Wing Ki	高咏淇	0:24:14
17	女子乙組	5018	基督	Tang Yuet Kiu Catalina	鄧悅翹	0:24:19
18	女子乙組	5029	鄭榮之	Lam Hoi Ching	林凱晴	0:24:21
19	女子乙組	5084	陳楷	Tam Wing Lam	譚穎琳	0:24:30
20	女子乙組	5027	鄭榮之	Pang Long Ching	彭朗晴	0:24:34
21	女子乙組	5045	體藝	Chong Hei Yu	莊僑瑜	0:24:35
22	女子乙組	5057	馬崇真	Lee Yee Ting	李綺滄	0:24:37
23	女子乙組	5056	馬崇真	Lee Tsz Wai	李芷惠	0:24:53
24	女子乙組	5087	培僑	Tsoi Tin Yeung	蔡鈿洋	0:25:05
25	女子乙組	5083	陳楷	Wong Ka Yan	王家茵	0:25:31
26	女子乙組	5090	西貢崇真	Lam Wing Shan	林穎珊	0:25:37
27	女子乙組	5032	浸附中	Sum Hiu Tung Natalie	岑曉桐	0:25:38
28	女子乙組	5039	聖心	Wu Ching	胡婧	0:25:41
29	女子乙組	5002	浸呂明才	Tang Cheuk Yin Jennifer	鄧緯然	0:25:50
30	女子乙組	5095	沙田崇真	Tai Cheuk Yui	戴卓睿	0:25:53
31	女子乙組	5100	沙田崇真	Chan Wing Yan	陳穎恩	0:25:59
32	女子乙組	5048	體藝	Lau Sze Wan	劉思韻	0:26:08
33	女子乙組	5010	佛教覺光	Leung Wing Yan	梁詠恩	0:26:19
34	女子乙組	5040	聖心	Chan Wing Nam	陳穎楠	0:26:20
35	女子乙組	5086	培僑	Brothers Chloe Tahlia	灑頤	0:26:22
36	女子乙組	5106	沙田培英	Lau Lok Yiu	劉樂瑤	0:26:29
37	女子乙組	5085	培僑	Ngai Yan Ling	倪欣鈴	0:26:30
38	女子乙組	5024	鄭榮之	Li Wing Yi	李泳怡	0:26:30
39	女子乙組	5041	聖心	Wan Chung Yin	尹仲賢	0:26:30
40	女子乙組	5109	培基	Chiu Long Ying	趙朗盈	0:26:34
41	女子乙組	5098	沙田崇真	Wong Hiu Lam	王曉琳	0:26:35
42	女子乙組	5091	西貢崇真	Chow Pui Ying	周佩英	0:26:39
43	女子乙組	5042	聖心	Kwok Ying Tung	郭映彤	0:26:46
44	女子乙組	5028	鄭榮之	Au Tsz Yan	區芷茵	0:26:52
45	女子乙組	5099	沙田崇真		馮婧瑤	0:26:53
46	女子乙組	5097	沙田崇真		梁靜蕾	0:26:55
47	女子乙組	5089	培僑	Chim Tsz Ching	詹芷晴	0:26:55
48	女子乙組	5088	培僑	Lam Tsz Kwan	林芷君	0:27:00
49	女子乙組	5070	林漢光	Lau Ka Yan	劉嘉欣	0:27:07
50	女子乙組	5026	鄭榮之	Yeung Ching Shuen	楊靜璇	0:27:18
51	女子乙組	5005	浸呂明才	Lai Cheuk Yee	黎卓兒	0:27:26
52	女子乙組	5020	基督	Luk Tsz Yau	陸芷悠	0:27:34
53	女子乙組	5021	基督	Ho Tsz Kiu	何芷蕎	0:27:36
54	女子乙組	5054	林大輝	Liu Chin	廖芊	0:27:37
55	女子乙組	5092	西貢崇真	Fan Oi Chi	范愛智	0:27:40
56	女子乙組	5004	浸呂明才	Tse Yan Tsz	謝恩慈	0:27:41
57	女子乙組	5013	青年會	Wong Sze Ching Venus	黃詩晴	0:27:47
58	女子乙組	5077	胡忠	Fung Kwan Ki	馮筠琪	0:27:48
59	女子乙組	5108	林裘謀	Tam Tsz Yiu	譚紫瑤	0:28:07
60	女子乙組	5103	沙田培英	Leung Sin Ki	梁善琪	0:28:10
61	女子乙組	5102	沙田培英	Cheng Hoi Man Sandy	鄭凱文	0:28:30
62	女子乙組	5012	佛教覺光	Tam Tsz Tung	譚祉彤	0:28:39
63	女子乙組	5055	林大輝	Wong Ho Chun	黃皓津	0:28:45
64	女子乙組	5008	佛教覺光	Wu Ka Lam	胡家琳	0:28:45

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
65	女子乙組	5074	胡忠	Tong Ho Yan	唐滄甄	0:28:48
66	女子乙組	5101	沙田培英	Ng Tsz Lok Ashley	吳芷樂	0:29:07
67	女子乙組	5059	馬崇真	Wong Ying Ting	王映婷	0:29:07
68	女子乙組	5104	沙田培英	Fong Pui Wan	方沛云	0:29:25
69	女子乙組	5069	林漢光	Leung Pui Yiu	梁沛瑤	0:29:28
70	女子乙組	5017	潮州會館	Wong Ming Wai	王銘慧	0:29:29
71	女子乙組	5060	馬崇真	Tse Ying Oi	謝應愛	0:29:38
72	女子乙組	5014	青年會	Cheng Sheung Foon	鄭嫦寬	0:29:39
73	女子乙組	5068	林漢光	Wong Tsz Wing	黃芷穎	0:29:50
74	女子乙組	5067	五育	Kong Ngai Ping	江羿冰	0:29:52
75	女子乙組	5063	五育	Sin Man Nga	冼文雅	0:29:55
76	女子乙組	5025	鄭榮之	Lee Chi Ching	李泚澄	0:29:58
77	女子乙組	5081	陳楷	Chan Yuen Lam	陳浣琳	0:30:09
78	女子乙組	5006	浸呂明才	Chan Hei Tung	陳僊彤	0:30:24
79	女子乙組	5019	基督	Lam Yin Tung	林彥彤	0:30:31
80	女子乙組	5034	浸附中	Chan Wing Yan Emily	陳穎恩	0:30:40
81	女子乙組	5037	浸附中	Poon Sin Ki	潘善淇	0:30:40
82	女子乙組	5073	林漢光	Yuen Sa Lun	袁莎倫	0:30:50
83	女子乙組	5082	陳楷	Cheung Lai Heung	張麗香	0:30:50
84	女子乙組	5072	林漢光	Man Wai Yin	文慧研	0:31:02
85	女子乙組	5071	林漢光	Lai Tsz To	賴芷陶	0:31:08
86	女子乙組	5061	馬崇真	Chen Ka Man	陳嘉敏	0:31:19
87	女子乙組	5031	中大陳震夏	Jiang Sin Yi	江儀儀	0:31:27
88	女子乙組	5107	林裘謀	Lam Chui Chun	林翠珍	0:31:33
89	女子乙組	5011	佛教覺光	Lam Hau Tung	林巧童	0:31:52
90	女子乙組	5030	中大陳震夏	Ho Yuen Ching	何宛靜	0:31:56
91	女子乙組	5076	胡忠	Chio Yi Lan	仇藝嵐	0:32:00
92	女子乙組	5053	林大輝		羅伊洛	0:32:02
93	女子乙組	5105	沙田培英	Chow Suet Ying	周雪凝	0:32:16
94	女子乙組	5009	佛教覺光	Kwok Ka Ki	郭嘉琦	0:32:38
95	女子乙組	5075	胡忠	Chui Wing Ming	徐泳明	0:32:41
96	女子乙組	5043	聖心	Lai Wing Yan	黎穎茵	0:33:00
97	女子乙組	5078	胡忠	Yip Ching Tung	葉靜童	0:33:11
98	女子乙組	5016	青年會	Yuen Kwan Sin Eunice	袁筠善	0:33:44
99	女子乙組	5007	佛教覺光	Lo Lok Man	盧洛敏	0:34:27
100	女子乙組	5015	青年會	Cheung Chin Man	張芊汶	0:38:08

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
1	女子丙組	6066	林大輝	Chu Wing Yan	朱詠恩	0:20:23
2	女子丙組	6049	聖心	Tsang Hoi Ying	曾凱瑩	0:22:13
3	女子丙組	6138	培基	Dong Yik Ho	董奕可	0:22:42
4	女子丙組	6046	浸附中	Wong Wun Yiu	黃煥堯	0:22:45
5	女子丙組	6056	體藝	Kok Pak Ying	郭柏瑩	0:22:47
6	女子丙組	6034	鄭榮之	Lee Nim Yan	李念恩	0:22:51
7	女子丙組	6068	林大輝	Lau Oi Yin	劉瓊賢	0:23:01
8	女子丙組	6054	體藝	Chan Chun Man	陳頌文	0:23:32
9	女子丙組	6124	沙田崇真	Ho Chek Kei Kelly	何卓錡	0:23:32
10	女子丙組	6009	鄭植之	Ma Lok Yan	馬濼殷	0:23:35
11	女子丙組	6048	浸附中	Hung Fu Kei	洪富淇	0:23:53
12	女子丙組	6055	體藝	Darkins Francesca Ying Hei	影曦	0:24:01
13	女子丙組	6073	楊葛小琳	Lau Man Ki	劉敏淇	0:24:03
14	女子丙組	6052	聖心	Mak Nga Man	麥雅雯	0:24:11
15	女子丙組	6109	培僑	Yim Tsoi Yu	嚴宥瑜	0:24:12
16	女子丙組	6051	聖心	Chan Wing Yu	陳穎瑜	0:24:21
17	女子丙組	6058	體藝	Cheng Wai Yan	鄭慧恩	0:24:26
18	女子丙組	6108	培僑	Tse Huetie	謝灝好	0:24:27
19	女子丙組	6067	林大輝	Yung Hiu Yau	翁曉柔	0:24:30
20	女子丙組	6036	鄭榮之	Chan Shuk Ham	陳淑涵	0:24:35
21	女子丙組	6060	郭得勝	Chau Hei Yu	周晞雲	0:24:43
22	女子丙組	6057	體藝	Wong Hillary	黃心怡	0:24:55
23	女子丙組	6001	浸呂明才	Lau Yin Ue	劉彥婷	0:24:56
24	女子丙組	6123	沙田崇真	Kwok Yin Ting	郭妍亨	0:25:02
25	女子丙組	6118	西貢崇真	Ng Wing Laam	吳詠嵐	0:25:03
26	女子丙組	6070	林大輝	Chui Chi Yau Jeanne	崔志游	0:25:05
27	女子丙組	6069	林大輝	Li Hau Yi	李巧怡	0:25:09
28	女子丙組	6061	郭得勝	Lo Yin Tung Yani	盧彥彤	0:25:15
29	女子丙組	6090	五育	Chui Tsz Ching	崔子晴	0:25:17
30	女子丙組	6087	馬崇真	Yuen Jolie Hei Laam	袁熙嵐	0:25:19
31	女子丙組	6033	鄭榮之	Sung Lok Yan	宋樂欣	0:25:21
32	女子丙組	6122	沙田崇真	Au Long Yan	區朗忻	0:25:25
33	女子丙組	6050	聖心	Chow Long Yi	周朗怡	0:25:26
34	女子丙組	6021	潮州會館	Li Lee	李莉	0:25:29
35	女子丙組	6040	中大陳震夏	Lee Lok Yau	李樂悠	0:25:30
36	女子丙組	6059	體藝	Man Hoi Ying	文凱瑩	0:25:37
37	女子丙組	6028	基督	Yiu Hoi Yau	姚愷悠	0:25:42
38	女子丙組	6017	青年會	Ng Wai Ling	吳譚棧	0:25:49
39	女子丙組	6131	沙田官中	Lee Ching Ka	利晴珈	0:25:51
40	女子丙組	6113	培僑	Tai Sin Hang	戴倩衡	0:26:01
41	女子丙組	6010	鄭植之	Leung Lai Ying	梁荔榮	0:26:12
42	女子丙組	6097	林漢光	Lee Tsz Yau	李芷悠	0:26:17
43	女子丙組	6125	沙田崇真	Yuen Ka Hei	袁嘉希	0:26:24
44	女子丙組	6121	沙田崇真	Kwok Hau Ching Leora	郭巧晴	0:26:26
45	女子丙組	6082	聖若瑟	Huang Ting Ting	黃婷婷	0:26:28
46	女子丙組	6043	浸附中	So Chuk Toon Natalie	蘇刁潼	0:26:32
47	女子丙組	6044	浸附中	Cheng Tsz Ting	鄭芷婷	0:26:36
48	女子丙組	6038	鄭榮之	Lai Wai Yuen	黎慧源	0:26:39
49	女子丙組	6107	陳楷	Chan Lok Ching Ishon	陳樂晴	0:26:40
50	女子丙組	6045	浸附中	Tsui Wai Yin	徐慧然	0:26:44
51	女子丙組	6110	培僑	Chan Lok K Kate	陳樂希	0:26:46
52	女子丙組	6129	沙田官中	Fung Hiu Nam	馮曉楠	0:26:48
53	女子丙組	6128	沙田官中	Wong Mei Ki	黃美琪	0:26:49
54	女子丙組	6071	林大輝	Shek Yat Sum	石一心	0:26:50
55	女子丙組	6065	郭得勝	Chan Hiu Ying	陳曉盈	0:26:50
56	女子丙組	6135	沙田培英	Wong Wing Yin	黃穎妍	0:26:57
57	女子丙組	6037	鄭榮之	Zhuang Ngon Wing	莊岸穎	0:27:00
58	女子丙組	6080	聖若瑟	Fok Shun Yan	霍信恩	0:27:01
59	女子丙組	6005	浸呂明才		吳蕃祺	0:27:02
60	女子丙組	6004	浸呂明才	Ho Pan Ching	何盼呈	0:27:07
61	女子丙組	6084	馬崇真	Wong Yi Lok	黃漪洛	0:27:16
62	女子丙組	6035	鄭榮之	Tam Wing Hei	譚穎曦	0:27:16
63	女子丙組	6106	陳楷	Liu Hok Ying	廖學凝	0:27:18
64	女子丙組	6016	青年會	Kong Heng Tsin	鄺幸千	0:27:21

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
65	女子丙組	6130	沙田官中	Choi Lok Ching	蔡樂晴	0:27:23
66	女子丙組	6020	青年會	Zhang Chu Yu	張楚渝	0:27:24
67	女子丙組	6063	郭得勝	Wong Yuet Yan	黃玥昕	0:27:25
68	女子丙組	6081	聖若瑟	Leung Hing Wai	梁馨蔚	0:27:27
69	女子丙組	6104	陳楷	Lau Pak Tung Coco	劉柏彤	0:27:28
70	女子丙組	6085	馬崇真	Kwok Yunn Chee Grace	郭恩慈	0:27:39
71	女子丙組	6032	基督	Lee Yuet Wa	利悅華	0:27:47
72	女子丙組	6120	沙田崇真	Wong Lai Hei		0:27:56
73	女子丙組	6002	浸呂明才	Chan Ava	陳雅菲	0:28:04
74	女子丙組	6079	聖若瑟	Chan Sze Wing	陳思穎	0:28:05
75	女子丙組	6112	培僑	Chong Ka Ying	莊珈瑩	0:28:07
76	女子丙組	6023	潮州會館	Wang Lok Yan	王樂欣	0:28:07
77	女子丙組	6091	五育	Chan Ka Yee	陳嘉儀	0:28:09
78	女子丙組	6011	鄭植之	Cai Yu Ting	蔡俞婷	0:28:12
79	女子丙組	6088	馬崇真	Lam Wai Nam	林蔚男	0:28:24
80	女子丙組	6006	浸呂明才	Lee Hoi Lam	李凱琳	0:28:28
81	女子丙組	6114	西貢崇真	Cheung Hing Ying	張馨瑳	0:28:30
82	女子丙組	6064	郭得勝	Choi Wun Chi	蔡煥芝	0:28:31
83	女子丙組	6078	聖若瑟	Cheung Wai Ki	張煒淇	0:28:34
84	女子丙組	6127	沙田官中	Chan Yin Lam	陳彥霖	0:28:45
85	女子丙組	6126	沙田官中	Kan Lok Ching Cammy	簡樂晴	0:28:54
86	女子丙組	6099	林漢光	Tse Hang Yee	謝幸兒	0:29:07
87	女子丙組	6039	中大陳震夏	Lee Wing Ki	李泳錡	0:29:10
88	女子丙組	6076	楊葛小琳	Tso Tsz Yung	曹芷鎬	0:29:11
89	女子丙組	6025	潮州會館	Poon Hoi Yan	潘海欣	0:29:18
90	女子丙組	6015	青年會	Tan Nim Chun	譚念津	0:29:42
91	女子丙組	6117	西貢崇真	Lam Yui Ying	林蕊營	0:29:51
92	女子丙組	6012	鄭植之	Lam Yan Hei	林欣希	0:29:55
93	女子丙組	6119	西貢崇真	Ma Tsz Ki	馬芷淇	0:30:09
94	女子丙組	6077	楊葛小琳	Cheung Hiu Kwan	張曉筠	0:30:18
95	女子丙組	6053	聖心	Wu Tsz Ching	胡旨呈	0:30:22
96	女子丙組	6018	青年會	Tsang Sze Nga Hayley	曾詩雅	0:30:23
97	女子丙組	6062	郭得勝	Tam Man Yin	譚敏妍	0:30:38
98	女子丙組	6014	鄭植之	Chan Hei Tung Ruth	陳晞桐	0:30:40
99	女子丙組	6093	五育	Pang Wing Tung	彭詠桐	0:30:51
100	女子丙組	6105	陳楷	Lee Cloris	李曉樺	0:30:56
101	女子丙組	6083	聖若瑟	Chan Yuen Kiu	陳苑喬	0:30:56
102	女子丙組	6115	西貢崇真	Hung Ching	孔菁	0:30:58
103	女子丙組	6100	林漢光	Liu Ming Yan	廖明殷	0:31:16
104	女子丙組	6103	陳楷	Lau Tsz Yau	劉祉攸	0:31:28
105	女子丙組	6139	曾璧山	Li Chi Yung	李姿蓉	0:31:33
106	女子丙組	6116	西貢崇真	Lam Wing Yee	林泳儀	0:31:34
107	女子丙組	6142	曾璧山	Leung Ka Yan	梁家茵	0:31:35
108	女子丙組	6089	馬崇真	Lui Nga Ching	雷雅晴	0:31:49
109	女子丙組	6013	鄭植之	Lau Cheuk Yiu	劉緯瑤	0:31:54
110	女子丙組	6092	五育	Tan Wing Hei	陳穎希	0:32:00
111	女子丙組	6072	楊葛小琳	Cheung Tsz Yun	張芷恩	0:32:03
112	女子丙組	6136	沙田培英	Wong Sin Ting	黃善淳	0:32:36
113	女子丙組	6008	佛教覺光	Shum Ching Nicole	沈晴	0:33:11
114	女子丙組	6007	佛教覺光	Wong Nga Man	王雅雯	0:33:13
115	女子丙組	6101	林漢光	Lee Yat Yin	李日妍	0:33:23
116	女子丙組	6096	林漢光	Li Chik Ki	李植琪	0:35:13
117	女子丙組	6132	沙田培英	Chui Hiu Ching	崔曉晴	0:35:19
118	女子丙組	6133	沙田培英	Ng Yeuk Ching	吳若晴	0:35:20
119	女子丙組	6098	林漢光	Yu Ting Yan	余廷欣	0:35:34
120	女子丙組	6140	曾璧山	Yao Man Ling	姚敏鈴	0:35:42
121	女子丙組	6141	曾璧山	Cheung Wing Tung	張穎彤	0:36:46
122	女子丙組	6030	基督	Fung Sin Lam	馮倩霖	0:37:07
123	女子丙組	6029	基督	Kan Wing Yin	簡穎妍	0:37:07
124	女子丙組	6024	潮州會館	Woo Man Hei	胡汶希	0:37:51
125	女子丙組	6026	潮州會館	Lai Hiu Yan	賴曉欣	0:37:56
126	女子丙組	6019	青年會	Lee Hiu Yu	李曉宇	0:38:06
127	女子丙組	6074	楊葛小琳	Leung Yi Man Eman	梁懿汶	0:38:48
128	女子丙組	6134	沙田培英	Kwong Esther	鄺施雅	0:39:03

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

Category Position	Category	Bib	School	Name	姓名	Official Time
129	女子丙組	6137	沙田培英	Au Hiu Yan	歐曉恩	0:39:09
130	女子丙組	6022	潮州會館	Chong Man Ki	莊敏琪	0:41:17