

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

男子總冠軍

排名	學校	男甲	男乙	男丙	總分
1	賽馬會體藝中學	14	14	10	38
2	林大輝中學	10	4	14	28
3	沙田崇真中學	8	0	18	26
4	五育中學	0	18	4	22
5	德信中學	0	12	8	20
6	西貢崇真天主教學校(中學部)	18	2	0	20
7	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	12	0	6	18
8	浸信會呂明才中學	6	10	0	16
9	培僑書院	2	0	12	14
10	青年會書院	0	8	0	8
11	天主教郭得勝中學	0	6	0	6
12	東華三院邱金元中學	4	0	0	4
13	博愛醫院陳楷紀念中學	0	0	2	2

女子總冠軍

排名	學校	女甲	女乙	女丙	總分
1	賽馬會體藝中學	18	18	18	54
2	林大輝中學	14	10	14	38
3	聖母無玷聖心書院	6	8	12	26
4	西貢崇真天主教學校(中學部)	12	12	0	24
5	沙田崇真中學	8	4	8	20
6	博愛醫院陳楷紀念中學	0	14	0	14
7	宣道會鄭榮之中學	0	2	10	12
8	沙田官立中學	10	0	0	10
9	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	2	0	6	8
10	天主教郭得勝中學	4	0	2	6
11	浸信會呂明才中學	0	6	0	6
12	培僑書院	0	0	4	4

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
1	男子甲組	西貢崇真	1090	Leung Tak Yeung	梁德洋	0:21:11	0:11:09	1	30
1	男子甲組	西貢崇真	1093	Wun Ho Yin	尹灝弦	0:22:31	0:11:31	5	30
1	男子甲組	西貢崇真	1092	Yeung Kai Yin	楊啟賢	0:22:42	0:11:45	7	30
1	男子甲組	西貢崇真	1091	Wong Hei Ya	王喜也	0:23:57	0:12:10	17	30
1	男子甲組	西貢崇真	1095	Wong Wing Lok	王永樂	0:25:52	0:13:41	53	30
1	男子甲組	西貢崇真	1094	Lau Ho Yin	劉浩然	0:27:16	0:14:03	74	30
2	男子甲組	體藝	1049	Sin Cheuk Fung	單焯峰	0:21:41	0:11:20	2	41
2	男子甲組	體藝	1050	Wong Kai Yuen	黃啓源	0:22:22	0:11:31	4	41
2	男子甲組	體藝	1048	Hui King Hei	許景晞	0:23:22	0:12:11	14	41
2	男子甲組	體藝	1051	So Kwun Ho Adrian	蘇冠豪	0:24:06	0:12:46	21	41
2	男子甲組	體藝	1052	Ko Hong Tik	高康迪	0:27:10	0:13:30	71	41
2	男子甲組	體藝	1053	Fung Kin Hei	馮健熙	0:27:50	0:13:40	83	41
3	男子甲組	浸附中	1038	Shum Pak Long Skylar	岑栢朗	0:23:22	0:12:13	12	106
3	男子甲組	浸附中	1037	Ng Cheuk Hin Nicholas	吳卓軒	0:23:39	0:12:11	15	106
3	男子甲組	浸附中	1039	Tsoi Kwai Chun	蔡桂俊	0:25:12	0:13:36	38	106
3	男子甲組	浸附中	1040	Tang Tsz Long	鄧梓朗	0:25:18	0:13:09	41	106
3	男子甲組	浸附中	1036	Ng Ho Nam Anson	吳浩嵐	0:25:49	0:13:09	51	106
3	男子甲組	浸附中	1041	Chung Man Him	鍾文謙	0:26:18	0:13:37	55	106
4	男子甲組	林大輝	1058	Chin Lok Yin	錢樂賢	0:24:12	0:12:57	25	136
4	男子甲組	林大輝	1055	Lo Hin Nok	羅衍諾	0:24:21	0:12:58	27	136
4	男子甲組	林大輝	1054	Wong Long Ching Nigel	黃朗程	0:25:10	0:12:35	37	136
4	男子甲組	林大輝	1056	Au Yeung Hoi Hin	歐陽凱軒	0:25:40	0:12:36	47	136
4	男子甲組	林大輝	1057	Wong Tsz Ming Prince	黃梓銘	0:27:59	0:14:09	87	136
4	男子甲組	林大輝	1059	Tang Hoo Yik	鄧浩亦	0:34:04	0:16:35	116	136

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
5	男子甲組	沙田崇真	1096	Li Kam Chun	李金進	0:22:58	0:11:42	10	139
5	男子甲組	沙田崇真	1098	Leung Chak Ming	梁澤銘	0:24:33	0:12:51	31	139
5	男子甲組	沙田崇真	1099	Man Nok Kwan	文諾君	0:25:26	0:12:47	44	139
5	男子甲組	沙田崇真	1097	Yuen Yuen Man	袁源縵	0:26:01	0:13:21	54	139
5	男子甲組	沙田崇真	1100	Leung Ho Won	梁浩雲	0:27:01	0:13:27	69	139
5	男子甲組	沙田崇真	1101	Suen Cheng Hau	孫程皓	0:28:33	0:14:25	93	139
6	男子甲組	浸呂明才	1005	Lee Sze Hang Gabriel	李思行	0:23:41	0:12:17	16	139
6	男子甲組	浸呂明才	1001	Lui Ho	呂浩	0:24:39	0:13:25	32	139
6	男子甲組	浸呂明才	1003	Yung Lok Chi Matthew	翁樂持	0:24:57	0:12:52	35	139
6	男子甲組	浸呂明才	1002	Lui King San	呂景燊	0:26:19	0:14:07	56	139
6	男子甲組	浸呂明才	1006	Fung Lik Yeung	馮力揚	0:26:20	0:14:06	57	139
6	男子甲組	浸呂明才	1004	Poon Yin Ki	潘彥其	0:28:50	0:14:55	96	139
7	男子甲組	邱金元	1131	Ip Sheung Yeung	葉尚揚	0:23:22	0:11:46	13	161
7	男子甲組	邱金元	1133	Ng Ka Hin	吳家軒	0:24:05	0:12:43	20	161
7	男子甲組	邱金元	1132	Lee Kam Hong	李錦航	0:26:28	0:14:01	62	161
7	男子甲組	邱金元	1134	Chan Pak Tei	陳柏堤	0:26:56	0:13:32	66	161
7	男子甲組	邱金元	1129	Fong Tsz Kin	方梓健	0:27:15	0:13:49	73	161
7	男子甲組	邱金元	1130	Wu Hao Lin	吳浩林	0:29:39	0:14:23	99	161
8	男子甲組	培僑	1088	Cheung Ho Tak	張浩德	0:24:08	0:12:47	23	162
8	男子甲組	培僑	1087	Cheung Yan Lung	張仁龍	0:24:56	0:12:57	34	162
8	男子甲組	培僑	1086	Chan Cheuk Ting Cyrus	陳焯珽	0:25:39	0:13:24	46	162
8	男子甲組	培僑	1084	Leung Hoi Him Chris	梁凱謙	0:26:27	0:13:51	59	162
8	男子甲組	培僑	1085	Yung Anson	翁天灝	0:26:54	0:13:39	65	162
8	男子甲組	培僑	1089	Yip Shun Kit	葉淳傑	0:28:08	0:14:25	89	162

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
9	男子甲組	胡忠	1079	Kwan Ka Wa	關嘉樺	0:23:13	0:11:46	11	169
9	男子甲組	胡忠	1078	Chan Sheung Yin Marco	陳尚然	0:24:31	0:12:26	30	169
9	男子甲組	胡忠	1080		陳志遠	0:26:27	0:13:06	60	169
9	男子甲組	胡忠	1081	Lam Cheuk Him	林卓謙	0:26:59	0:13:25	68	169
9	男子甲組	胡忠	1082	Chan Nok San	陳諾燊	0:27:53	0:14:05	84	169
9	男子甲組	胡忠	1083	Tam Yeuk Hon John	譚若瀚	0:32:21	0:14:26	114	169
10	男子甲組	沙田培英	1103	Lam Chun Kit	林雋傑	0:24:02	0:12:11	19	171
10	男子甲組	沙田培英	1104	Tsang Tsun Hei	曾浚希	0:25:24	0:13:18	42	171
10	男子甲組	沙田培英	1107	Choi Po Yeung	蔡寶楊	0:25:45	0:12:56	49	171
10	男子甲組	沙田培英	1105	So Lok Ki Ivan	蘇洛奇	0:26:28	0:13:29	61	171
10	男子甲組	沙田培英	1106	Choi O Him	蔡翹謙	0:31:25	0:15:54	111	171
11	男子甲組	五育	1065	Chan Yau Kwan	陳宥君	0:22:03	0:11:44	3	176
11	男子甲組	五育	1064	Kwok Kwan Ting	郭鈞霆	0:25:15	0:12:54	39	176
11	男子甲組	五育	1069	Tsui Chun Him	徐駿謙	0:25:17	0:13:18	40	176
11	男子甲組	五育	1067	Wong Ho Chun	王浩駿	0:28:41	0:14:09	94	176
12	男子甲組	聖心	1042	Yu Zhen Feng	余振鋒	0:22:38	0:11:31	6	193
12	男子甲組	聖心	1044	Wong Chiu Shut	黃釗朮	0:24:00	0:12:08	18	193
12	男子甲組	聖心	1047	Yam Lok Him	任樂謙	0:27:27	0:13:48	77	193
12	男子甲組	聖心	1046	Yip Chun	葉雋	0:28:20	0:14:33	92	193
12	男子甲組	聖心	1043	Lee Cheuk Him	李卓謙	0:30:14	0:14:31	102	193

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
13	男子甲組	德信	1111	Man Chun Shing	文振丞	0:25:26	0:13:13	43	231
13	男子甲組	德信	1114	Sung Lok Him	宋樂謙	0:25:48	0:13:57	50	231
13	男子甲組	德信	1112	Ng Lok Hin	伍洛軒	0:26:29	0:14:05	63	231
13	男子甲組	德信	1116	Ng Ka Ho	吳嘉浩	0:27:16	0:14:15	75	231
13	男子甲組	德信	1115	Tse Ho Him	謝鵠謙	0:31:22	0:15:17	109	231
13	男子甲組	德信	1113	Ting Chak Kam	丁澤鑑	0:31:24	0:16:30	110	231
14	男子甲組	鄭榮之	1028	Chan Chun Kuen	陳俊權	0:24:28	0:12:32	28	232
14	男子甲組	鄭榮之	1025	Chan Pak Lam	陳柏霖	0:24:53	0:12:35	33	232
14	男子甲組	鄭榮之	1029	Yau Chun Wing	邱俊榮	0:27:56	0:13:56	85	232
14	男子甲組	鄭榮之	1027	Wong Ching Yuen	黃靖遠	0:27:58	0:13:49	86	232
14	男子甲組	鄭榮之	1030	But Chin Hei	畢展晞	0:28:46	0:14:20	95	232
14	男子甲組	鄭榮之	1026	Chau Kwan Yue		0:30:19	0:14:59	103	232
15	男子甲組	基督	1019	Liu Matthew Jamie	廖進穎	0:24:18	0:13:04	26	300
15	男子甲組	基督	1024	Lam King Ho	林敬皓	0:27:30	0:14:22	79	300
15	男子甲組	基督	1021	Wong Tsun Ho	黃浚鎬	0:27:32	0:14:22	80	300
15	男子甲組	基督	1020	Chan Yuk Hong	陳昱匡	0:33:09	0:16:29	115	300
16	男子甲組	董之英	1136	Shum Chun Him	沈俊謙	0:25:33	0:14:08	45	318
16	男子甲組	董之英	1140	Tsang Tsz Kin	曾子健	0:27:13	0:13:49	72	318
16	男子甲組	董之英	1137	Lau Chin Wa	劉展華	0:29:58	0:16:31	100	318
16	男子甲組	董之英	1139	Chung Hoi Man	鍾凱文	0:30:04	0:16:32	101	318
16	男子甲組	董之英	1135	Wong Ka Ho	黃嘉豪	0:30:36	0:15:19	104	318

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
17	男子甲組	中大陳震夏	1033	Tang Tsz Ho	鄧梓浩	0:25:44	0:13:51	48	326
17	男子甲組	中大陳震夏	1035	Lee Man Tai	李文泰	0:27:08	0:14:05	70	326
17	男子甲組	中大陳震夏	1031	Chan Cheuk Yin	陳卓研	0:27:38	0:13:52	82	326
17	男子甲組	中大陳震夏	1034	Lee Shing Hin	李承憲	0:47:28	0:24:05	126	326
18	男子甲組	佛教覺光	1007	Chen Keyu	陳科宇	0:27:19	0:14:04	76	335
18	男子甲組	佛教覺光	1009	Hon Wai Nap	韓瑋納	0:27:28	0:14:05	78	335
18	男子甲組	佛教覺光	1008	Xiao Hon Kai	蕭瀚楷	0:28:19	0:14:53	90	335
18	男子甲組	佛教覺光	1011	Luk Tsz Fung	陸梓烽	0:28:19	0:14:53	91	335
18	男子甲組	佛教覺光	1010	Lau Cheuk Yin	劉卓彥	0:31:45	0:15:17	112	335
19	男子甲組	林漢光	1075	Diu Soh	刁塑	0:25:51	0:13:07	52	365
19	男子甲組	林漢光	1070	Wan Ka Nam	溫迦南	0:27:34	0:13:02	81	365
19	男子甲組	林漢光	1071	Chan King Hoi	陳敬凱	0:31:10	0:16:12	108	365
19	男子甲組	林漢光	1072	Lam Tsun Yee	林浚義	0:43:12	0:21:52	124	365
19	男子甲組	林漢光	1074	Ting Chun Choi	丁俊財	0:43:12	0:21:51	125	365
20	男子甲組	潮州會館	1014	Zhou Weijie	周偉杰	0:24:10	0:12:03	24	382
20	男子甲組	潮州會館	1016	Hui Siu Chun	許肇峻	0:32:01	0:16:42	113	382
20	男子甲組	潮州會館	1015	Chan Chun Fung	陳鎮灃	0:38:56	0:19:20	122	382
20	男子甲組	潮州會館	1018	Yeung King Shing	楊景盛	0:39:19	0:19:34	123	382

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
21	男子甲組	曾璧山	1117	Cheung Tsz Hin Simon	張梓軒	0:28:59	0:14:37	97	425
21	男子甲組	曾璧山	1120	Ng Ka Nok	吳嘉諾	0:30:40	0:15:23	105	425
21	男子甲組	曾璧山	1118	Lai Hei Chiu Nicolas	黎希照	0:30:42	0:14:22	106	425
21	男子甲組	曾璧山	1121	Ngan Yuk Shing	顏毓承	0:34:41	0:17:42	117	425
21	男子甲組	曾璧山	1119	Cheung Tsun Hin	張浚軒	0:38:50	0:21:19	121	425
22	男子甲組	黃鳳翎	1124	Lui Yik Kuen	雷亦權	0:28:03	0:14:36	88	432
22	男子甲組	黃鳳翎	1123	Zhang Guoji	張國基	0:31:06	0:15:22	107	432
22	男子甲組	黃鳳翎	1125	Long Mao	龍茂	0:35:09	0:17:30	118	432
22	男子甲組	黃鳳翎	1128	Siu Ka Chun	肖嘉俊	0:35:10	0:17:36	119	432

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
1	男子乙組	五育	2086	Chan Chun Hei	陳俊熙	0:22:11	0:11:36	3	30
1	男子乙組	五育	2087	Lee Sheung Chit	李尚哲	0:22:46	0:11:35	4	30
1	男子乙組	五育	2083	Chan Lok Man	陳樂旻	0:23:40	0:12:15	11	30
1	男子乙組	五育	2085	Chan Chun Kui	陳俊駒	0:23:53	0:12:38	12	30
1	男子乙組	五育	2084	Lo Wai Kong	羅維港	0:24:34	0:12:42	23	30
1	男子乙組	五育	2088	Chen Tang Hao	陳槿浩	0:26:48	0:13:32	73	30
2	男子乙組	體藝	2048	Cheung Siu Long	張嘯朗	0:22:06	0:11:34	2	33
2	男子乙組	體藝	2050	Yao Chi Ho	姚智豪	0:23:22	0:12:22	8	33
2	男子乙組	體藝	2047	Lam Tak Cheung	林德彰	0:23:30	0:11:59	10	33
2	男子乙組	體藝	2049	Seto Ming Kit	司徒銘潔	0:23:58	0:12:22	13	33
2	男子乙組	體藝	2051	Chow Yat Long	周逸朗	0:24:06	0:12:45	15	33
2	男子乙組	體藝	2052	Leung Kit	梁傑	0:26:05	0:13:27	53	33
3	男子乙組	德信	2151	Siu Pak Yin	蕭栢賢	0:23:19	0:12:23	7	93
3	男子乙組	德信	2150	Chan Yin Fu	陳彥孚	0:24:32	0:12:28	20	93
3	男子乙組	德信	2155	Yeung Tin Yiu	楊天耀	0:25:09	0:13:04	32	93
3	男子乙組	德信	2153	Or Ho Yin	柯浩賢	0:25:16	0:12:40	34	93
3	男子乙組	德信	2154	Yu Kai Him	余啟謙	0:25:58	0:13:16	49	93
3	男子乙組	德信	2152	Siu Cheong	蕭暢	0:26:05	0:13:15	52	93
4	男子乙組	浸呂明才	2001	Choi Leuk	蔡略	0:23:27	0:12:28	9	112
4	男子乙組	浸呂明才	2002	Ho Lai Shun	何禮信	0:25:07	0:13:07	30	112
4	男子乙組	浸呂明才	2005	Lau Joseph	劉睿哲	0:25:10	0:13:09	33	112
4	男子乙組	浸呂明才	2004	Chan Chun Lok	陳晉樂	0:25:31	0:13:11	40	112
4	男子乙組	浸呂明才	2003	Ho Chun Ting	何晉庭	0:27:37	0:14:49	90	112
4	男子乙組	浸呂明才	2006	Cheng Pak Yiu Woody	鄭栢堯	0:28:43	0:15:10	101	112

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
5	男子乙組	青年會	2014	Lee Wing Tsun	利榮臻	0:24:21	0:12:41	17	125
5	男子乙組	青年會	2018	Lui Tsz Chung	雷子翀	0:24:29	0:12:41	18	125
5	男子乙組	青年會	2015	Chan Cheuk Nam	陳卓楠	0:24:33	0:12:34	21	125
5	男子乙組	青年會	2016	Chow Tsz Chun	周梓駿	0:26:38	0:13:46	69	125
5	男子乙組	青年會	2019	Mo Cheuk Sing	毛勺升	0:29:15	0:15:15	112	125
5	男子乙組	青年會	2017	Tsui Wing Yin	徐穎賢	0:30:09	0:15:19	126	125
6	男子乙組	郭得勝	2053	Yeung Chun Kit Marco	楊竣傑	0:24:04	0:12:31	14	149
6	男子乙組	郭得勝	2056	Leung Wing Cheung Chris	梁穎章	0:25:28	0:13:19	37	149
6	男子乙組	郭得勝	2054	Chan Wai Keung Owen	陳偉強	0:25:30	0:13:24	39	149
6	男子乙組	郭得勝	2057	Ching Chi On Steven	程致安	0:26:18	0:13:31	59	149
6	男子乙組	郭得勝	2058	Ieong Kai Yip	楊啟業	0:27:00	0:13:31	77	149
6	男子乙組	郭得勝	2055	So Ki Yau Payton	蘇麒祐	0:27:05	0:14:30	79	149
7	男子乙組	林大輝	2063	Tsang Kwok Chun	曾國晉	0:22:54	0:11:34	5	157
7	男子乙組	林大輝	2059	Wong Hon Shing	王漢成	0:25:08	0:12:35	31	157
7	男子乙組	林大輝	2060	So Cheuk Nam Chester	蘇焯男	0:26:20	0:13:29	60	157
7	男子乙組	林大輝	2062	Lau Rooney Smith	劉俊成	0:26:21	0:13:46	61	157
7	男子乙組	林大輝	2061	Lui Ho Tung	呂浩彤	0:27:19	0:13:53	81	157
7	男子乙組	林大輝	2064		村上耀文	0:27:19	0:14:04	83	157
8	男子乙組	西貢崇真	2118	Tsau Lok Yin	仇洛賢	0:24:47	0:12:40	24	163
8	男子乙組	西貢崇真	2115	Tang Zhenjiang	湯振江	0:25:43	0:13:16	43	163
8	男子乙組	西貢崇真	2116	Chen Hok Chun	陳學駿	0:25:43	0:13:38	46	163
8	男子乙組	西貢崇真	2119	Tam Ka Ho	譚家豪	0:26:02	0:13:46	50	163
8	男子乙組	西貢崇真	2120	O Chun Yuen	柯駿原	0:26:03	0:13:23	51	163
8	男子乙組	西貢崇真	2117	Tsui Ho Tik	徐浩迪	0:29:12	0:15:37	109	163

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
9	男子乙組	鄭榮之	2029	Yip Hoi Kit	葉凱傑	0:25:19	0:13:05	35	186
9	男子乙組	鄭榮之	2028	Wong Ho Yin	黃浩然	0:25:37	0:13:13	41	186
9	男子乙組	鄭榮之	2030	Kwong Wang On	鄺泓安	0:26:06	0:13:20	54	186
9	男子乙組	鄭榮之	2031	Wong Kai Yin	王啓賢	0:26:09	0:13:29	56	186
9	男子乙組	鄭榮之	2032	Yuen Hei Kan	袁熙勳	0:26:15	0:13:07	58	186
9	男子乙組	鄭榮之	2033	Kai Tat Fung	計達鋒	0:30:14	0:14:32	128	186
10	男子乙組	邱金元	2168	Chan Chi Fung	陳志豐	0:23:17	0:11:54	6	194
10	男子乙組	邱金元	2173	Tsang Kang Hong James	曾耿康	0:25:40	0:13:55	42	194
10	男子乙組	邱金元	2172	Yu King Fung	余景峰	0:26:48	0:13:55	72	194
10	男子乙組	邱金元	2171	Choi Lok Lam	蔡樂林	0:26:53	0:13:56	74	194
10	男子乙組	邱金元	2169	Wong Tsz Ho	黃子昊	0:27:25	0:13:43	84	194
10	男子乙組	邱金元	2170	Ho Lok Wing	何樂榮	0:28:36	0:14:44	100	194
11	男子乙組	培僑	2114	Chan Jay	陳煒澄	0:24:33	0:12:51	22	214
11	男子乙組	培僑	2111	Wong Tsz Lun	王子綸	0:25:30	0:13:08	38	214
11	男子乙組	培僑	2112	Ho Chwen Jie	何純杰	0:26:31	0:13:36	68	214
11	男子乙組	培僑	2113	Cheng Nicholas	鄭立昀	0:27:29	0:13:56	86	214
11	男子乙組	培僑	2110	Wong Tsz Kong	王子綱	0:28:43	0:13:56	102	214
12	男子乙組	沙田崇真	2125	Wong Ioi Hei	黃睿熙	0:25:01	0:12:38	28	240
12	男子乙組	沙田崇真	2121	Chu Tsz Wik	朱梓域	0:25:52	0:13:08	47	240
12	男子乙組	沙田崇真	2126		冼雋預	0:26:58	0:13:48	76	240
12	男子乙組	沙田崇真	2124	Lee Sze Hok	李思學	0:27:36	0:14:17	89	240
12	男子乙組	沙田崇真	2123	Ng Tsz Fung	吳梓鋒	0:29:30	0:14:40	116	240
12	男子乙組	沙田崇真	2122	Chui Yu Ching	徐于正	0:35:53		155	240

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
13	男子乙組	馬崇真	2077	Bow Hin Yui	鮑衍睿	0:25:04	0:12:52	29	262
13	男子乙組	馬崇真	2079	Lo Ka Fai	盧嘉輝	0:26:08	0:12:53	55	262
13	男子乙組	馬崇真	2078	Chow Cheuk Yee	周卓義	0:27:31	0:14:01	87	262
13	男子乙組	馬崇真	2082	Tam Ka Ho	譚家浩	0:27:47	0:13:54	91	262
13	男子乙組	馬崇真	2080	Siu Chun Hei Hanson	蕭雋熙	0:28:49	0:14:41	103	262
13	男子乙組	馬崇真	2081	Wong Tsz Him	黃子謙	0:29:32	0:15:33	117	262
14	男子乙組	陳楷	2108	Kwan Tsz Fung	關梓烽	0:21:54	0:11:33	1	274
14	男子乙組	陳楷	2105	Kwong Wai Ting	鄭韋庭	0:25:25	0:12:51	36	274
14	男子乙組	陳楷	2104	Tam Wai Tsung	譚暉聰	0:29:12	0:15:17	110	274
14	男子乙組	陳楷	2106	Jim Cheung Yam Angus	詹翔任	0:30:13	0:15:15	127	274
15	男子乙組	林漢光	2091	Kwan Ling Fung	關凌風	0:24:55	0:13:03	26	290
15	男子乙組	林漢光	2093	Au Pak Hei	區柏熙	0:26:25	0:13:29	64	290
15	男子乙組	林漢光	2092	Chan Ching Yin	陳政賢	0:26:25	0:13:28	65	290
15	男子乙組	林漢光	2090	Hui Ting Hei	許庭熙	0:30:38	0:15:37	135	290
15	男子乙組	林漢光	2089	Lai Ka Cheong	黎嘉鎔	0:32:58	0:16:14	149	290
16	男子乙組	佛教覺光	2008	Choy Ho Ming	蔡浩銘	0:24:30	0:12:28	19	294
16	男子乙組	佛教覺光	2007	Lam Ki Yau	林其佑	0:25:56	0:13:14	48	294
16	男子乙組	佛教覺光	2009	Lau Ka Ming	劉嘉銘	0:28:34	0:14:39	98	294
16	男子乙組	佛教覺光	2011	So Kam Fai	蘇錦輝	0:30:24	0:15:18	129	294
16	男子乙組	佛教覺光	2012	Yim Ho Ming	嚴浩銘	0:31:04	0:16:03	138	294
16	男子乙組	佛教覺光	2010	Lui Chun Hee	呂俊焯	0:34:01	0:17:09	152	294

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
17	男子乙組	曾肇添	2142	Sin Tsz Yin	單紫言	0:24:59	0:12:35	27	351
17	男子乙組	曾肇添	2141	Yuen Hung Cheung	袁鴻章	0:26:57	0:13:11	75	351
17	男子乙組	曾肇添	2143	Chan Chak Hang	陳澤鏗	0:29:09	0:15:01	108	351
17	男子乙組	曾肇添	2140	Fung Tsz Hin	馮子軒	0:31:36	0:16:41	141	351
17	男子乙組	曾肇添	2144	Chiu Tsz Hin	趙梓軒	0:37:08	0:17:53	161	351
18	男子乙組	林裘謀	2137	Lo King Him	老敬謙	0:27:02		78	368
18	男子乙組	林裘謀	2134	Lau Kin Lun	劉建麟	0:27:27	0:13:27	85	368
18	男子乙組	林裘謀	2138	Tang Chak Fung	鄧澤鋒	0:28:00	0:13:47	92	368
18	男子乙組	林裘謀	2136	Wu Chun Yin	胡俊彥	0:29:19	0:14:54	113	368
18	男子乙組	林裘謀	2135	Ng Chi Hong	吳智航	0:29:40	0:14:59	122	368
18	男子乙組	林裘謀	2133	Ip Yan Hei	葉昕晞	0:30:26	0:15:12	130	368
19	男子乙組	沙田培英	2127	Yeung Ching Yan	楊正恩	0:26:21	0:13:12	62	381
19	男子乙組	沙田培英	2129	Chan Yik Yu	陳易瑜	0:28:34	0:14:23	99	381
19	男子乙組	沙田培英	2131	Ng Yu Hong	吳宇航	0:28:51	0:15:04	105	381
19	男子乙組	沙田培英	2128	Lam Kam Wa	林錦華	0:29:20	0:14:28	115	381
19	男子乙組	沙田培英	2130	Yeung Hoi Kit	楊凱傑	0:31:11	0:16:14	139	381
19	男子乙組	沙田培英	2132	Sung Cheuk Hei	宋卓羲	0:31:24	0:15:28	140	381
20	男子乙組	黃鳳翎	2162	Cai Yuen Pui	蔡元培	0:26:41	0:13:05	71	381
20	男子乙組	黃鳳翎	2163	Leung Chun Hei	梁俊熹	0:28:06	0:14:50	94	381
20	男子乙組	黃鳳翎	2164	Li Hei Lun	李熹麟	0:28:18	0:14:15	96	381
20	男子乙組	黃鳳翎	2166	Su Zejun	蘇澤鈞	0:29:38	0:15:21	120	381
20	男子乙組	黃鳳翎	2165	Mak Chun Wa	麥振華	0:32:03	0:15:44	145	381
20	男子乙組	黃鳳翎	2167	Lu Yaohong	盧耀宏	0:36:57	0:17:57	160	381

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
21	男子乙組	聖心	2041	Lau Chun Hei	劉俊希	0:26:12	0:12:56	57	395
21	男子乙組	聖心	2045	Kwan Tsz Tung	關梓潼	0:27:19	0:13:29	82	395
21	男子乙組	聖心	2046	Tsui Ka Hang	徐嘉鏗	0:30:04	0:15:18	125	395
21	男子乙組	聖心	2043	Leung Chun Hei	梁晉熙	0:30:32	0:15:20	131	395
21	男子乙組	聖心	2044	Wang Tsz Chung	王子聰	0:31:02	0:15:20	137	395
21	男子乙組	聖心	2042	Quan Ian	關啟仁	0:35:51	0:18:02	153	395
22	男子乙組	基督	2022	Yeung Hin Lok	楊憲樂	0:24:54	0:13:33	25	395
22	男子乙組	基督	2026	Liu Chun Ho	廖俊豪	0:28:51	0:14:37	104	395
22	男子乙組	基督	2027	Lee Ho Yin	李浩賢	0:29:46	0:14:58	123	395
22	男子乙組	基督	2024	Lin Runyu	林潤宇	0:31:40	0:17:11	143	395
23	男子乙組	培基	2145	Lai Pak Long	黎栢朗	0:26:22	0:13:28	63	405
23	男子乙組	培基	2146	Chan Chin Fung	陳展鋒	0:26:28	0:13:28	66	405
23	男子乙組	培基	2147	Ngai King Lok	倪敬樂	0:30:38	0:15:21	134	405
23	男子乙組	培基	2149	Liu Jerry Christopher	廖晞朗	0:31:38	0:15:47	142	405
23	男子乙組	培基	2148	Leung Ngaau Saan	梁樂山	0:35:51	0:16:06	154	405
24	男子乙組	胡忠	2098	Hiu Siu Kei Ivan	饒紹錡	0:25:43	0:13:18	45	412
24	男子乙組	胡忠	2099	Tai Kam Pang	戴錦鵬	0:28:18	0:15:05	95	412
24	男子乙組	胡忠	2100	Yang Kam Lun	楊錦麟	0:29:40	0:14:28	121	412
24	男子乙組	胡忠	2102	Yu Shen	余慎	0:33:12	0:16:46	151	412
24	男子乙組	胡忠	2101	Poon Ching Wang	潘正弘	0:36:36	0:18:41	156	412

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
24	男子乙組	胡忠	2103	Leung Wai Hin	梁維軒	0:36:47	0:18:41	159	412
25	男子乙組	浸附中	2039	Leung Wing Long	梁詠朗	0:27:06	0:14:16	80	423
25	男子乙組	浸附中	2035	Saad Habibullah	沙浩嵐	0:28:01	0:13:53	93	423
25	男子乙組	浸附中	2037	Mo Ngai Ki	毛藝錡	0:28:59	0:14:17	106	423
25	男子乙組	浸附中	2038	Leung Ka Ki	梁家祺	0:31:59	0:15:55	144	423
26	男子乙組	曾壁山	2161	Chan Wing Fung	陳永鋒	0:26:39	0:13:32	70	478
26	男子乙組	曾壁山	2158	Lin Xiaowei	林孝蔚	0:29:12	0:15:46	111	478
26	男子乙組	曾壁山	2159	Chan Cheuk Hei	陳卓熙	0:30:37	0:14:58	133	478
26	男子乙組	曾壁山	2156	Lee Kwun Lam	李冠霖	0:55:21	0:28:54	164	478
26	男子乙組	曾壁山	2157	Lin Xiaosui	林孝穗	0:55:21	0:28:47	165	478
27	男子乙組	聖若瑟	2072	Zeng Jia Tian	曾家添	0:29:32	0:15:10	118	505
27	男子乙組	聖若瑟	2075	Padua Jemar Prince S	莊炯熙	0:29:35	0:15:14	119	505
27	男子乙組	聖若瑟	2071	Chan Ka Ho	陳嘉豪	0:30:34	0:15:29	132	505
27	男子乙組	聖若瑟	2074	Leung Ka Chun	梁嘉俊	0:30:41	0:15:14	136	505
28	男子乙組	楊葛小琳	2068	Mok Kai Nam	莫啟楠	0:28:59	0:14:54	107	514
28	男子乙組	楊葛小琳	2066	Xu Chun Kit	徐振傑	0:29:20	0:14:30	114	514
28	男子乙組	楊葛小琳	2070	Chen Bangwei	陳邦衛	0:32:34	0:17:43	146	514
28	男子乙組	楊葛小琳	2065	Hung Tsun Him	洪浚謙	0:32:44	0:16:11	147	514
28	男子乙組	楊葛小琳	2069	Peng Bingxiao	彭炳校	0:36:39	0:18:04	157	514
28	男子乙組	楊葛小琳	2067	Lin Kai Fung	林啟豐	0:36:43	0:18:17	158	514

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
1	男子丙組	沙田崇真	3129	Tsoi Gu Chit	蔡古節	0:18:51	0:10:01	2	34
1	男子丙組	沙田崇真	3128	Tsang Wui Man Nereus	曾匯民	0:19:16	0:10:16	5	34
1	男子丙組	沙田崇真	3132	Ku Wai Kwan	古維鈞	0:19:51	0:10:29	8	34
1	男子丙組	沙田崇真	3127	Po Yuet Sing	布悅昇	0:20:32	0:10:56	19	34
1	男子丙組	沙田崇真	3131	Lee Ching Kan	利政芹	0:21:45	0:11:34	44	34
1	男子丙組	沙田崇真	3130	Wong Chi Dick	黃智迪	0:22:50	0:11:47	72	34
2	男子丙組	林大輝	3064	Tsang Wai Chun	曾漳潛	0:20:05	0:10:34	10	94
2	男子丙組	林大輝	3063	Wong Yuk Hang	黃煜桁	0:20:21	0:10:40	13	94
2	男子丙組	林大輝	3062	Yeung Long Kiu	楊朗翹	0:21:02	0:10:50	30	94
2	男子丙組	林大輝	3066	Ng Siu Hei	吳少熙	0:21:27	0:11:42	41	94
2	男子丙組	林大輝	3065	Tse Long Sang	謝朗笙	0:23:12	0:12:25	81	94
2	男子丙組	林大輝	3067	Ting Kin Sing Kinson	丁健乘	0:23:41	0:12:01	91	94
3	男子丙組	培僑	3118	Mork Cheuk On	莫卓安	0:19:49	0:10:31	7	95
3	男子丙組	培僑	3120	Yuen Ka-Chung John	袁嘉聰	0:20:56	0:11:02	27	95
3	男子丙組	培僑	3119	Lee Ka Long	李嘉朗	0:20:58	0:10:58	28	95
3	男子丙組	培僑	3117	Yung Zhe Jamie	翁喆	0:21:06	0:11:05	33	95
3	男子丙組	培僑	3116	Chan Kootenay	陳善弘	0:21:14	0:11:13	37	95
3	男子丙組	培僑	3115	Wong Man Hong	黃敏康	0:23:37	0:12:20	89	95
4	男子丙組	體藝	3055	Yuen Wai Hin	袁緯軒	0:20:26	0:11:01	16	107
4	男子丙組	體藝	3050	Lee Ho Fai	李浩輝	0:20:44	0:10:43	21	107
4	男子丙組	體藝	3052	Cheng Chi Hoi	鄭志海	0:21:03	0:11:08	31	107
4	男子丙組	體藝	3051	Wong Cheuk Yin	黃卓言	0:21:24	0:11:26	39	107
4	男子丙組	體藝	3054	Cheung Siu Chun	張少俊	0:22:13	0:12:02	53	107
4	男子丙組	體藝	3053	Chiu Chun Yin	招俊然	0:23:05	0:12:12	76	107

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
5	男子丙組	德信	3159	Au Anderson	區兆豐	0:20:04	0:10:42	9	131
5	男子丙組	德信	3161	Wan Chak Lam	溫澤林	0:21:11	0:11:35	36	131
5	男子丙組	德信	3162	Chan Pak Hei	陳泊希	0:21:26	0:11:43	40	131
5	男子丙組	德信	3160	Ho Yu Tak	何禹德	0:21:49	0:11:10	46	131
5	男子丙組	德信	3163	Lee Cheuk Nok	李卓諾	0:23:32	0:12:37	87	131
5	男子丙組	德信	3164	Yip Yeung	葉洋	0:25:22	0:13:44	124	131
6	男子丙組	浸附中	3040	Poon Julien Pok Man	潘博文	0:20:21	0:11:00	14	132
6	男子丙組	浸附中	3042	Ng Shu Hang	吳書行	0:20:27	0:10:46	17	132
6	男子丙組	浸附中	3041	Tang Kit Hei	鄧傑熙	0:21:49	0:11:32	47	132
6	男子丙組	浸附中	3039	Lawrence Chukwuzitere Joseph	羅栢熙	0:22:15	0:11:28	54	132
6	男子丙組	浸附中	3044	Wong Stuart Rickly	黃子雋	0:22:34	0:12:06	66	132
6	男子丙組	浸附中	3043	Chan Hon Lam	陳瀚霖	0:23:19	0:12:13	84	132
7	男子丙組	五育	3089	Lau Tin Long Tony	劉天朗	0:20:42	0:10:54	20	146
7	男子丙組	五育	3086	Wong Hin Fu	黃顯富	0:21:05	0:11:09	32	146
7	男子丙組	五育	3087	Vu Yin Chung	胡彥聰	0:21:43	0:11:16	43	146
7	男子丙組	五育	3090	Cheung Wing Lok	張永樂	0:21:59	0:11:59	51	146
7	男子丙組	五育	3088	Pang Long To	彭朗弢	0:22:41	0:12:02	68	146
8	男子丙組	陳楷	3111	Yip Chun Ho	葉俊豪	0:20:18	0:11:06	12	168
8	男子丙組	陳楷	3109	Tse Wan Sik	謝韞軾	0:20:51	0:11:15	24	168
8	男子丙組	陳楷	3110	Yip Yau Wing	葉尤榮	0:22:22	0:11:47	59	168
8	男子丙組	陳楷	3112	Chui Wai Lok	徐偉洛	0:22:51	0:12:25	73	168
8	男子丙組	陳楷	3114	Leung Wai Ho	梁偉浩	0:26:30	0:14:13	141	168
8	男子丙組	陳楷	3113	Chung Pak To	鍾柏淘	0:26:43	0:14:12	143	168

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
9	男子丙組	鄭植之	3013	Lee Yin Long	李彥朗	0:18:56	0:10:17	3	169
9	男子丙組	鄭植之	3015	Tung Kam Yin	董鑑賢	0:20:56	0:11:11	26	169
9	男子丙組	鄭植之	3014	Lam Ho Yin	林浩賢	0:21:38	0:11:40	42	169
9	男子丙組	鄭植之	3016	Yeung Jeremy	楊盛豪	0:23:54	0:13:03	98	169
9	男子丙組	鄭植之	3017	Wong Chit Lam	黃喆霖	0:24:16	0:13:00	105	169
10	男子丙組	邱金元	3176	Wong Yuen Ho	黃源皓	0:19:11	0:10:02	4	195
10	男子丙組	邱金元	3181	Chan Ho Tin	陳浩天	0:20:48	0:11:07	23	195
10	男子丙組	邱金元	3180	Li Chun Hei	李俊熹	0:22:48	0:11:57	71	195
10	男子丙組	邱金元	3178	Wong Pui Hei	黃培浹	0:23:51	0:12:16	97	195
10	男子丙組	邱金元	3177	Leung Yee Ming	梁倚銘	0:24:21	0:13:09	106	195
10	男子丙組	邱金元	3179	Mui Lok Yin	梅樂弦	0:26:12	0:13:28	138	195
11	男子丙組	董之英	3186	Yung Ka Chun	翁家俊	0:20:13	0:10:16	11	206
11	男子丙組	董之英	3183	Lee Wan Lok	李昀洛	0:21:11	0:11:29	35	206
11	男子丙組	董之英	3182	Lui Yu Haang	呂雨桁	0:23:08	0:12:32	77	206
11	男子丙組	董之英	3187	Lo Pak Yin	盧柏言	0:23:14	0:12:08	83	206
11	男子丙組	董之英	3184	Ma Tsun Kuen	馬浚權	0:31:15	0:14:57	163	206
11	男子丙組	董之英	3185	Yu Tsun Hei	余浚禧	0:31:18	0:14:55	164	206
12	男子丙組	鄭榮之	3038	Lee Sze Hang	李思衡	0:20:28	0:10:41	18	222
12	男子丙組	鄭榮之	3035	Huang Yihang	黃逸航	0:22:21	0:11:35	56	222
12	男子丙組	鄭榮之	3033	Chan Ka Pak Cyrus	陳嘉栢	0:22:30	0:11:53	63	222
12	男子丙組	鄭榮之	3036	Law Sing Wa	羅昇華	0:23:24	0:12:21	85	222
12	男子丙組	鄭榮之	3034	Chan Lok Him Joe	陳樂謙	0:24:01	0:12:53	102	222
12	男子丙組	鄭榮之	3037	Wong Chi Hin	黃智軒	0:25:11	0:13:01	120	222

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
13	男子丙組	沙田官中	3135	Ho Kwan Lim	何鈞廉	0:22:27	0:12:04	60	247
13	男子丙組	沙田官中	3138	Yee Wai Him	余偉謙	0:22:28	0:12:05	61	247
13	男子丙組	沙田官中	3134	Cheung Hei Yu	張熙宇	0:22:29	0:12:10	62	247
13	男子丙組	沙田官中	3133	Kuang Jason Ka Ching	鄺嘉程	0:22:33	0:12:13	64	247
13	男子丙組	沙田官中	3137	Kwong Tsz Yeung	鄺梓楊	0:26:58	0:12:49	149	247
13	男子丙組	沙田官中	3136	Lin Fong Tat Samue	林芳達	0:28:39	0:14:05	158	247
14	男子丙組	青年會	3018	Ho Tin Yan Michael	何天恩	0:21:06	0:11:16	34	249
14	男子丙組	青年會	3021	Lee Cheuk San	李卓燊	0:21:54	0:11:56	49	249
14	男子丙組	青年會	3019	Guan Wa Hei	關華希	0:23:08	0:12:26	78	249
14	男子丙組	青年會	3023	Chan Chi Hong	陳致匡	0:23:33	0:12:31	88	249
14	男子丙組	青年會	3020	Chan Wan Lam	陳允藍	0:24:54	0:13:22	113	249
14	男子丙組	青年會	3022	Yip Ho Wai	葉灝維	0:25:41	0:13:44	128	249
15	男子丙組	馬崇真	3081	Wong Hiu Nam Human	黃曉南	0:21:46	0:11:35	45	282
15	男子丙組	馬崇真	3080	Liu Tak Yan	廖德殷	0:21:51	0:12:03	48	282
15	男子丙組	馬崇真	3083	Wong Cheuk Wai	王焯偉	0:23:09	0:12:05	80	282
15	男子丙組	馬崇真	3085	Lee Chun Hei	李竣羲	0:24:42	0:12:33	109	282
15	男子丙組	馬崇真	3084	Diu Yui Kit	刁銳傑	0:25:34	0:13:17	127	282
16	男子丙組	郭得勝	3056	Cheung Hin Wai	張軒璋	0:20:47	0:11:14	22	282
16	男子丙組	郭得勝	3061	Wu Chak Fai	吳澤輝	0:22:43	0:12:08	69	282
16	男子丙組	郭得勝	3057	Wong Yu Hin	黃宇軒	0:23:00	0:12:11	74	282
16	男子丙組	郭得勝	3058	Chow Sheung Yau Thomas	周尚有	0:25:07	0:12:59	117	282
16	男子丙組	郭得勝	3059	Li Tsz Lok	李梓洛	0:26:44	0:13:57	144	282
16	男子丙組	郭得勝	3060	Chan Ka Lok	陳嘉樂	0:27:43	0:14:26	153	282

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
17	男子丙組	聖心	3045	Tsui Tsz Wai	徐梓為	0:18:36	0:10:00	1	285
17	男子丙組	聖心	3046	Law Chun Kit	羅俊傑	0:23:09	0:12:06	79	285
17	男子丙組	聖心	3047	Li Long Yat	李朗日	0:23:49	0:12:25	94	285
17	男子丙組	聖心	3049	Lee Gei Lok Keiji	利紀諾	0:24:51	0:12:29	111	285
17	男子丙組	聖心	3048	Lam Cheuk Nam	林焯楠	0:28:17	0:15:12	156	285
18	男子丙組	浸呂明才	3006	Leung Chi Tin	梁智焜	0:22:22	0:11:53	57	300
18	男子丙組	浸呂明才	3004	Chu Ho Lam	朱皓林	0:22:22	0:11:58	58	300
18	男子丙組	浸呂明才	3003	Cho Wai Lok	曹偉洛	0:23:41	0:12:59	92	300
18	男子丙組	浸呂明才	3005	Wong Ho Yeung	黃皓楊	0:23:47	0:12:27	93	300
18	男子丙組	浸呂明才	3002	Yang Yin Ho	楊延浩	0:24:05	0:12:59	103	300
18	男子丙組	浸呂明才	3001	Lou Chun Yeung Hallee	劉臻暘	0:26:20	0:13:48	140	300
19	男子丙組	林裘謀	3150	Lau Ming Yui	劉明睿	0:19:45	0:10:31	6	303
19	男子丙組	林裘謀	3149	Wong Wai Hin	黃滄寧	0:21:59	0:11:40	50	303
19	男子丙組	林裘謀	3146	Poon Pak To	潘柏圖	0:25:05	0:13:08	116	303
19	男子丙組	林裘謀	3145	Cheng Hoi Chun	鄭鎧焯	0:25:54	0:13:26	131	303
19	男子丙組	林裘謀	3147	Chow Long Hei	周朗希	0:26:13	0:13:32	139	303
19	男子丙組	林裘謀	3148	Lo Yat Hung	盧一雄	0:26:55	0:13:17	148	303
20	男子丙組	佛教覺光	3007	Cheung Shi Ho	張仕浩	0:21:18	0:11:15	38	325
20	男子丙組	佛教覺光	3010	Chang Man Ho	張文豪	0:22:40	0:11:30	67	325
20	男子丙組	佛教覺光	3008	Pan Yiyang	潘藝陽	0:24:01	0:12:43	101	325
20	男子丙組	佛教覺光	3009	Chan Kin Pong	陳建邦	0:25:10	0:13:38	119	325
20	男子丙組	佛教覺光	3012	So Ka Ho	蘇嘉豪	0:25:28	0:13:35	125	325

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
21	男子丙組	聖若瑟	3076	Li Cheuk Fung Ryan	李卓鋒	0:20:54	0:11:03	25	337
21	男子丙組	聖若瑟	3075	Yeung Wang Kam Cayden	楊泓鑫	0:23:40	0:12:36	90	337
21	男子丙組	聖若瑟	3079	Chan Kwan Yui	陳君睿	0:24:12	0:13:05	104	337
21	男子丙組	聖若瑟	3077	Fok Ka Kei	霍家琦	0:25:09	0:12:56	118	337
21	男子丙組	聖若瑟	3078	Chan Chun Ki	陳駿麒	0:25:56	0:13:46	133	337
22	男子丙組	曾肇添	3153	Lee Chun Him	李俊謙	0:20:59	0:11:04	29	374
22	男子丙組	曾肇添	3155	Hui Chun Wai Brian	許晉維	0:23:01	0:12:03	75	374
22	男子丙組	曾肇添	3156	Butt Cheuk Hang	畢卓恒	0:26:02	0:13:30	134	374
22	男子丙組	曾肇添	3151	Chan Pak Hei	陳栢希	0:26:12	0:13:29	136	374
23	男子丙組	西貢崇真	3125	Wong Yu Kit	王宇傑	0:22:44	0:12:41	70	379
23	男子丙組	西貢崇真	3121	Chan Chi Sum	陳智森	0:23:13	0:11:53	82	379
23	男子丙組	西貢崇真	3122	Hung Wang	孔泓	0:24:53	0:13:00	112	379
23	男子丙組	西貢崇真	3126	Yip Kin Hei	葉健熙	0:24:55	0:13:18	115	379
23	男子丙組	西貢崇真	3124	Ip Tsz Fung	葉祉鋒	0:25:44	0:13:04	130	379
24	男子丙組	楊葛小琳	3070	Mak Rukai	麥汝楷	0:22:34	0:12:13	65	451
24	男子丙組	楊葛小琳	3068	Tam Ka Hang	譚家恒	0:23:50	0:12:40	96	451
24	男子丙組	楊葛小琳	3071	Choi Shun Leung	蔡淳樑	0:26:04	0:13:02	135	451
24	男子丙組	楊葛小琳	3069	Au-Yeung Wai Ho	歐陽偉豪	0:28:16	0:13:32	155	451
24	男子丙組	楊葛小琳	3073	Wo Ho Yin	胡浩賢	0:30:18	0:15:05	160	451

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:男子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
25	男子丙組	胡忠	3103	Kwan Chun Yat	關峻日	0:23:57	0:12:58	99	500
25	男子丙組	胡忠	3105	Cheung Hok Lam	張學霖	0:24:01	0:12:14	100	500
25	男子丙組	胡忠	3107	Yeung Lok Him	楊樂謙	0:26:55	0:13:25	147	500
25	男子丙組	胡忠	3106	Siu Tsz Him	邵子謙	0:28:04	0:14:19	154	500
25	男子丙組	胡忠	3108	Wu Sin Yuen	胡善元	0:30:13	0:15:05	159	500
26	男子丙組	朱敬文	3100	Lee Ka Chun	李家俊	0:22:18	0:11:37	55	513
26	男子丙組	朱敬文	3101	Qiu Ming Chit	邱銘捷	0:26:53	0:14:32	145	513
26	男子丙組	朱敬文	3098	Chau Wang Shun Wilson	周泓瞬	0:27:09	0:14:37	151	513
26	男子丙組	朱敬文	3102	Liu Ka Fu	廖家富	0:30:35	0:15:45	162	513
27	男子丙組	沙田培英	3144	Chung King Hei	鍾景熹	0:24:54	0:12:54	114	533
27	男子丙組	沙田培英	3143	Cheung Yan Nok	張恩諾	0:25:55	0:12:48	132	533
27	男子丙組	沙田培英	3141	Hui Chai Kwong	許霽光	0:26:12	0:13:39	137	533
27	男子丙組	沙田培英	3139	Lee Chun Him	李俊謙	0:27:08	0:13:37	150	533
27	男子丙組	沙田培英	3142	Leung Man Yiu	梁文耀	0:28:32	0:14:37	157	533
28	男子丙組	林漢光	3094	Wong Wai Fung	黃煒丰	0:24:24	0:12:53	108	535
28	男子丙組	林漢光	3096	Tsui Ka Lok	徐家樂	0:25:42	0:13:09	129	535
28	男子丙組	林漢光	3091	Chan Sze Tong	陳思堂	0:26:54	0:14:23	146	535
28	男子丙組	林漢光	3095	Chan Ho Yeung	陳浩揚	0:27:43	0:13:45	152	535
28	男子丙組	林漢光	3092	Chan Chun On	陳俊安	0:30:22	0:15:34	161	535
29	男子丙組	曾璧山	3170	Ng Tsz Ting	吳子霆	0:24:24	0:13:08	107	537
29	男子丙組	曾璧山	3165	Chan Sui Hong Lovelace	陳帥匡	0:25:13	0:13:20	122	537
29	男子丙組	曾璧山	3169	Lam Kai Chak	林啟澤	0:26:34	0:13:28	142	537
29	男子丙組	曾璧山	3166	Julve Justin Kyle Piscano	朱振霆	0:31:30	0:15:52	166	537

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
1	女子甲組	體藝	4030	Chan Shun Yee	陳巽誼	0:20:23	0:10:57	1	15
1	女子甲組	體藝	4031	Lee Wing Sze	李穎思	0:21:29	0:11:22	3	15
1	女子甲組	體藝	4028	Chu Cheuk Ying	朱焯熒	0:21:40	0:11:38	5	15
1	女子甲組	體藝	4027	Hui Yat Nga	許逸雅	0:22:23	0:11:22	6	15
1	女子甲組	體藝	4029	Hsiu Cheuk Kwan	蕭卓君	0:24:23	0:13:11	17	15
1	女子甲組	體藝	4032	Wong Nga Yu	黃雅愉	0:25:19	0:13:27	23	15
2	女子甲組	林大輝	4041	Cheung Cheuk Lam Chloe	張卓琳	0:20:58	0:10:57	2	22
2	女子甲組	林大輝	4040	Wong Ka Sze	黃嘉詩	0:21:39	0:11:10	4	22
2	女子甲組	林大輝	4042	Ma Hiu Ying	馬曉瑩	0:22:50	0:12:05	7	22
2	女子甲組	林大輝	4039	Mok Sin Yan	莫倩欣	0:23:02	0:12:10	9	22
2	女子甲組	林大輝	4043	Ng Tsoi Yi	吳采兒	0:26:09	0:13:40	32	22
2	女子甲組	林大輝	4044	Chiang Hoi Shuen	蔣鎧	0:27:52	0:14:19	45	22
3	女子甲組	西貢崇真	4051	Chung Siu Laam	鍾小嵐	0:23:42	0:12:37	12	85
3	女子甲組	西貢崇真	4050	Wong Ka Wun	黃嘉瑗	0:24:12	0:12:48	14	85
3	女子甲組	西貢崇真	4053	Tam Ka Yin	譚家燕	0:24:41	0:12:59	19	85
3	女子甲組	西貢崇真	4052	Chan Pui Yan	陳佩欣	0:27:09	0:14:15	40	85
3	女子甲組	西貢崇真	4054	Ho Tsz Yan	何芷甄	0:30:09	0:15:31	64	85
3	女子甲組	西貢崇真	4055	Huang Yinan	黃伊楠	0:30:51	0:16:37	68	85
4	女子甲組	沙田官中	4062	Cheng Michelle May See	鄭美詩	0:24:24	0:12:48	18	96
4	女子甲組	沙田官中	4064	Chung Pui Lam	鍾佩霖	0:25:33	0:13:23	24	96
4	女子甲組	沙田官中	4065	Lam Ka Wing	林嘉穎	0:25:38	0:13:24	25	96
4	女子甲組	沙田官中	4063	Wong Sze Nga	黃詩雅	0:25:50	0:13:23	29	96
4	女子甲組	沙田官中	4066	Lam Chung Yan	林頌茵	0:29:12	0:15:01	55	96

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
5	女子甲組	沙田崇真	4056	Mork Yan Yui	莫欣歡	0:24:06	0:12:33	13	109
5	女子甲組	沙田崇真	4059	Tom Wing Chi	譚詠之	0:25:48	0:13:45	28	109
5	女子甲組	沙田崇真	4061	Cheuk Hoi Yan Clarice	卓愷恩	0:26:03	0:13:31	31	109
5	女子甲組	沙田崇真	4060	Wong Cho Ching	黃楚晴	0:26:51	0:14:05	37	109
5	女子甲組	沙田崇真	4057	Ho Cheuk Yiu	何芍瑤	0:27:50	0:14:45	44	109
5	女子甲組	沙田崇真	4058	Lee Tsz Nga	李芷雅	0:29:09	0:15:35	54	109
6	女子甲組	聖心	4026	Lee Wing Lui	李詠蕾	0:23:05	0:12:07	10	130
6	女子甲組	聖心	4022	Fan Lok Sum	范樂心	0:25:52	0:13:17	30	130
6	女子甲組	聖心	4023	Kwok Shan Shan	郭姍姍	0:26:55	0:14:09	38	130
6	女子甲組	聖心	4024	Fung Hiu Nam	馮曉嵐	0:28:52	0:15:15	52	130
6	女子甲組	聖心	4025	Li Yat Ching	李逸晴	0:30:22	0:15:47	65	130
7	女子甲組	郭得勝	4033	Ng Chi Mei	吳志美	0:24:16	0:12:45	15	138
7	女子甲組	郭得勝	4034	Chan Hang In	陳幸妍	0:25:10	0:13:16	21	138
7	女子甲組	郭得勝	4035	Fung Yin Ching	馮彥澄	0:27:05	0:13:51	39	138
7	女子甲組	郭得勝	4036	Cheung Sum Yuet	張心悅	0:30:04	0:15:50	63	138
7	女子甲組	郭得勝	4037	edoul Petra Mansor Sulima	柏靜潼	0:32:37	0:16:45	72	138
7	女子甲組	郭得勝	4038	Chan Hoi Yan	陳凱恩	0:35:00	0:18:06	76	138
8	女子甲組	浸附中	4016	Chau Chloe	周芷瑤	0:25:39	0:12:49	26	146
8	女子甲組	浸附中	4017	Chan Cheuk Ying Michelle	陳卓瑩	0:26:12	0:14:21	33	146
8	女子甲組	浸附中	4019	Tang Wing Hei	鄧穎熙	0:26:40	0:13:53	36	146
8	女子甲組	浸附中	4020	Ngai Chi Tung	魏知彤	0:28:47	0:15:05	51	146
8	女子甲組	浸附中	4018	Hon Yee Ching	韓爾晴	0:29:59	0:15:33	60	146
8	女子甲組	浸附中	4021	Wan Cheuk Hang	溫卓衡	0:30:38	0:15:46	66	146

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子甲組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
9	女子甲組	浸呂明才	4003	Chau Tsz Ching Sylvia	周子澄	0:26:27	0:13:56	35	174
9	女子甲組	浸呂明才	4001	Chan Mei Yu	陳美如	0:27:42	0:14:51	43	174
9	女子甲組	浸呂明才	4002	Au Tsz Yan	歐子慇	0:27:52	0:13:58	46	174
9	女子甲組	浸呂明才	4005	Man Long Yan	文朗昕	0:28:15	0:14:48	50	174
9	女子甲組	浸呂明才	4006	Chow Yee Ming	周依明	0:29:17	0:14:36	56	174
9	女子甲組	浸呂明才	4004	Kam Yuen Wa	甘婉華	0:34:56	0:18:38	75	174
10	女子甲組	培僑	4045	Ho Tsz Yau	何芷柔	0:25:48	0:13:33	27	175
10	女子甲組	培僑	4049	Man Wai Yuk	文懷玉	0:27:12	0:14:06	41	175
10	女子甲組	培僑	4046	Leung Hoi Ching	梁凱晴	0:28:15	0:15:01	49	175
10	女子甲組	培僑	4047	Tan Sum Yi	陳心怡	0:29:47	0:15:22	58	175
11	女子甲組	曾肇添	4078	Fung Sze Wan	馮思韻	0:25:17	0:13:17	22	200
11	女子甲組	曾肇添	4080	Lau Heng Yee	劉幸宜	0:27:54	0:14:29	47	200
11	女子甲組	曾肇添	4077	Chung Fong Sze	鍾紡嫻	0:30:03	0:15:47	61	200
11	女子甲組	曾肇添	4079	Lai Hei Lam	黎禧霖	0:31:37	0:16:12	70	200
11	女子甲組	曾肇添	4081	Liu Man Ki	廖敏淇	0:33:54	0:17:52	74	200
12	女子甲組	沙田培英	4071	Cheung Yan Yi	張欣怡	0:28:54	0:14:41	53	241
12	女子甲組	沙田培英	4068	Yuen Sze Nga	阮思雅	0:29:51	0:15:35	59	241
12	女子甲組	沙田培英	4069	Lam Ka Yi	林嘉怡	0:30:04	0:15:19	62	241
12	女子甲組	沙田培英	4072	Fu Kai Yuk	傅佳鈺	0:30:48	0:15:29	67	241

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
1	女子乙組	體藝	5044	Lau Wing Yu	劉詠渝	0:20:30	0:10:49	1	18
1	女子乙組	體藝	5047	Woo Sweety	胡凱嵐	0:22:09	0:11:43	3	18
1	女子乙組	體藝	5046	Tsang Pak Tung	曾柏同	0:22:58	0:11:56	5	18
1	女子乙組	體藝	5049	Wu Choi Yiu	胡彩瑤	0:23:17	0:12:49	9	18
1	女子乙組	體藝	5045	Chong Hei Yu	莊僖瑜	0:24:35	0:12:56	21	18
1	女子乙組	體藝	5048	Lau Sze Wan	劉思韻	0:26:08	0:13:32	32	18
2	女子乙組	陳楷	5080	Chan Cheuk Yiu	陳焯瑤	0:22:59	0:12:52	6	57
2	女子乙組	陳楷	5079	Ho Yuk Kwan	何昱鑾	0:23:08	0:12:53	7	57
2	女子乙組	陳楷	5084	Tam Wing Lam	譚穎琳	0:24:30	0:12:55	19	57
2	女子乙組	陳楷	5083	Wong Ka Yan	王家茵	0:25:31	0:13:05	25	57
2	女子乙組	陳楷	5081	Chan Yuen Lam	陳宛琳	0:30:09	0:15:27	77	57
2	女子乙組	陳楷	5082	Cheung Lai Heung	張麗香	0:30:50	0:15:27	83	57
3	女子乙組	西貢崇真	5093	Vastola Georgina Mai	-	0:22:09	0:11:38	4	88
3	女子乙組	西貢崇真	5094	Ko Wing Ki	高咏淇	0:24:14	0:12:52	16	88
3	女子乙組	西貢崇真	5090	Lam Wing Shan	林穎珊	0:25:37	0:13:46	26	88
3	女子乙組	西貢崇真	5091	Chow Pui Ying	周佩英	0:26:39	0:14:05	42	88
3	女子乙組	西貢崇真	5092	Fan Oi Chi	范愛智	0:27:40	0:14:36	55	88
4	女子乙組	林大輝	5050	Yeung Yee Kiu	楊伊蕎	0:23:09	0:12:29	8	88
4	女子乙組	林大輝	5051	Yiu Ko Hei	饒高熹	0:23:30	0:12:21	11	88
4	女子乙組	林大輝	5052	Huang Tsz Yan	黃子恩	0:24:07	0:12:58	15	88
4	女子乙組	林大輝	5054	Liu Chin	廖芊	0:27:37	0:14:32	54	88
4	女子乙組	林大輝	5055	Wong Ho Chun	黃皓津	0:28:45	0:15:11	63	88
4	女子乙組	林大輝	5053		羅伊洛	0:32:02	0:16:30	92	88

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
5	女子乙組	聖心	5038	Ma Yingyin	馬穎茵	0:21:05	0:11:15	2	103
5	女子乙組	聖心	5039	Wu Ching	胡婧	0:25:41	0:13:32	28	103
5	女子乙組	聖心	5040	Chan Wing Nam	陳穎楠	0:26:20	0:13:34	34	103
5	女子乙組	聖心	5041	Wan Chung Yin	尹仲賢	0:26:30	0:13:50	39	103
5	女子乙組	聖心	5042	Kwok Ying Tung	郭映彤	0:26:46	0:13:41	43	103
5	女子乙組	聖心	5043	Lai Wing Yan	黎穎茵	0:33:00	0:16:32	96	103
6	女子乙組	浸呂明才	5001	Chung Wai Yan	鍾維欣	0:23:18	0:12:20	10	104
6	女子乙組	浸呂明才	5003	Tau Yan Yau	竇忻囿	0:24:00	0:12:45	14	104
6	女子乙組	浸呂明才	5002	Tang Cheuk Yin Jennifer	鄧綽然	0:25:50	0:13:05	29	104
6	女子乙組	浸呂明才	5005	Lai Cheuk Yee	黎卓兒	0:27:26	0:14:40	51	104
6	女子乙組	浸呂明才	5004	Tse Yan Tsz	謝恩慈	0:27:41	0:14:00	56	104
6	女子乙組	浸呂明才	5006	Chan Hei Tung	陳僖彤	0:30:24	0:15:49	78	104
7	女子乙組	沙田崇真	5096	Chan Yan Ching	陳恩晴	0:23:48	0:12:27	13	115
7	女子乙組	沙田崇真	5095	Tai Cheuk Yui	戴卓睿	0:25:53	0:13:26	30	115
7	女子乙組	沙田崇真	5100	Chan Wing Yan	陳穎恩	0:25:59	0:13:46	31	115
7	女子乙組	沙田崇真	5098	Wong Hiu Lam	王曉琳	0:26:35	0:13:48	41	115
7	女子乙組	沙田崇真	5099		馮婧瑤	0:26:53	0:14:13	45	115
7	女子乙組	沙田崇真	5097		梁靜蕾	0:26:55	0:14:12	46	115
8	女子乙組	鄭榮之	5029	Lam Hoi Ching	林凱晴	0:24:21	0:12:48	18	120
8	女子乙組	鄭榮之	5027	Pang Long Ching	彭朗晴	0:24:34	0:12:51	20	120
8	女子乙組	鄭榮之	5024	Li Wing Yi	李泳怡	0:26:30	0:14:02	38	120
8	女子乙組	鄭榮之	5028	Au Tsz Yan	區芷茵	0:26:52	0:14:07	44	120
8	女子乙組	鄭榮之	5026	Yeung Ching Shuen	楊靜璇	0:27:18	0:14:06	50	120
8	女子乙組	鄭榮之	5025	Lee Chi Ching	李泚澄	0:29:58	0:16:07	76	120

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
9	女子乙組	培僑	5087	Tsoi Tin Yeung	蔡鈿洋	0:25:05	0:13:06	24	143
9	女子乙組	培僑	5086	Brothers Chloe Tahlia	灑頤	0:26:22	0:13:59	35	143
9	女子乙組	培僑	5085	Ngai Yan Ling	倪欣鈴	0:26:30	0:14:07	37	143
9	女子乙組	培僑	5089	Chim Tsz Ching	詹芷晴	0:26:55	0:14:07	47	143
9	女子乙組	培僑	5088	Lam Tsz Kwan	林芷君	0:27:00	0:14:07	48	143
10	女子乙組	馬崇真	5057	Lee Yee Ting	李綺滢	0:24:37	0:12:47	22	183
10	女子乙組	馬崇真	5056	Lee Tsz Wai	李芷惠	0:24:53	0:12:47	23	183
10	女子乙組	馬崇真	5059	Wong Ying Ting	王映婷	0:29:07	0:14:30	67	183
10	女子乙組	馬崇真	5060	Tse Ying Oi	謝應愛	0:29:38	0:14:31	71	183
10	女子乙組	馬崇真	5061	Chen Ka Man	陳嘉敏	0:31:19	0:15:28	86	183
11	女子乙組	浸附中	5033	Hong Ching	康晴	0:23:35	0:12:39	12	200
11	女子乙組	浸附中	5032	Sum Hiu Tung Natalie	岑曉桐	0:25:38	0:14:11	27	200
11	女子乙組	浸附中	5034	Chan Wing Yan Emily	陳穎恩	0:30:40	0:15:22	80	200
11	女子乙組	浸附中	5037	Poon Sin Ki	潘善淇	0:30:40	0:15:19	81	200
12	女子乙組	基督	5018	Tang Yuet Kiu Catalina	鄧悅翹	0:24:19	0:12:36	17	201
12	女子乙組	基督	5020	Luk Tsz Yau	陸芷悠	0:27:34	0:14:51	52	201
12	女子乙組	基督	5021	Ho Tsz Kiu	何芷蓆	0:27:36	0:14:19	53	201
12	女子乙組	基督	5019	Lam Yin Tung	林彥彤	0:30:31	0:15:34	79	201

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子乙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
13	女子乙組	沙田培英	5106	Lau Lok Yiu	劉樂瑤	0:26:29	0:13:54	36	223
13	女子乙組	沙田培英	5103	Leung Sin Ki	梁善琪	0:28:10	0:14:59	60	223
13	女子乙組	沙田培英	5102	Cheng Hoi Man Sandy	鄭凱文	0:28:30	0:15:11	61	223
13	女子乙組	沙田培英	5101	Ng Tsz Lok Ashley	吳芷樂	0:29:07	0:15:16	66	223
13	女子乙組	沙田培英	5104	Fong Pui Wan	方沛云	0:29:25	0:15:16	68	223
13	女子乙組	沙田培英	5105	Chow Suet Ying	周雪凝	0:32:16	0:16:10	93	223
14	女子乙組	佛教覺光	5010	Leung Wing Yan	梁詠恩	0:26:19	0:13:56	33	248
14	女子乙組	佛教覺光	5012	Tam Tsz Tung	譚祉彤	0:28:39	0:15:14	62	248
14	女子乙組	佛教覺光	5008	Wu Ka Lam	胡家琳	0:28:45	0:15:18	64	248
14	女子乙組	佛教覺光	5011	Lam Hau Tung	林巧童	0:31:52	0:15:46	89	248
14	女子乙組	佛教覺光	5009	Kwok Ka Ki	郭嘉琦	0:32:38	0:18:06	94	248
14	女子乙組	佛教覺光	5007	Lo Lok Man	盧洛敏	0:34:27	0:18:37	99	248
15	女子乙組	林漢光	5070	Lau Ka Yan	劉嘉欣	0:27:07	0:14:10	49	273
15	女子乙組	林漢光	5069	Leung Pui Yiu	梁沛瑤	0:29:28	0:15:29	69	273
15	女子乙組	林漢光	5068	Wong Tsz Wing	黃芷穎	0:29:50	0:15:34	73	273
15	女子乙組	林漢光	5073	Yuen Sa Lun	袁莎倫	0:30:50	0:15:33	82	273
15	女子乙組	林漢光	5072	Man Wai Yin	文慧研	0:31:02	0:15:25	84	273
15	女子乙組	林漢光	5071	Lai Tsz To	賴芷陶	0:31:08	0:15:38	85	273
16	女子乙組	胡忠	5077	Fung Kwan Ki	馮筠棋	0:27:48	0:14:27	58	309
16	女子乙組	胡忠	5074	Tong Ho Yan	唐濤甄	0:28:48	0:15:19	65	309
16	女子乙組	胡忠	5076	Chio Yi Lan	仇藝嵐	0:32:00	0:16:00	91	309
16	女子乙組	胡忠	5075	Chui Wing Ming	徐泳明	0:32:41	0:17:10	95	309
16	女子乙組	胡忠	5078	Yip Ching Tung	葉靜童	0:33:11	0:17:02	97	309

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子乙組

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>School</i>	<i>Bib</i>	<i>Name</i>	<i>姓名</i>	<i>Official Time</i>	<i>Point H</i>	<i>Category Position</i>	<i>TeamPoint</i>
17	女子乙組	青年會	5013	Wong Sze Ching Venus	黃詩晴	0:27:47	0:14:33	57	327
17	女子乙組	青年會	5014	Cheng Sheung Foon	鄭嫦寬	0:29:39	0:15:38	72	327
17	女子乙組	青年會	5016	Yuen Kwan Sin Eunice	袁筠善	0:33:44	0:18:29	98	327
17	女子乙組	青年會	5015	Cheung Chin Man	張芊汶	0:38:08	0:20:15	100	327

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
1	女子丙組	體藝	6056	Kok Pak Ying	郭柏瑩	0:22:47	0:12:22	5	42
1	女子丙組	體藝	6054	Chan Chun Man	陳頌文	0:23:32	0:12:56	8	42
1	女子丙組	體藝	6055	Darkins Francesca Ying Hei	影曦	0:24:01	0:12:47	12	42
1	女子丙組	體藝	6058	Cheng Wai Yan	鄭慧恩	0:24:26	0:13:16	17	42
1	女子丙組	體藝	6057	Wong Hillary	黃心怡	0:24:55	0:13:55	22	42
1	女子丙組	體藝	6059	Man Hoi Ying	文凱瑩	0:25:37	0:13:56	36	42
2	女子丙組	林大輝	6066	Chu Wing Yan	朱詠恩	0:20:23	0:10:49	1	53
2	女子丙組	林大輝	6068	Lau Oi Yin	劉瓊賢	0:23:01	0:12:26	7	53
2	女子丙組	林大輝	6067	Yung Hiu Yau	翁曉柔	0:24:30	0:13:37	19	53
2	女子丙組	林大輝	6070	Chui Chi Yau Jeanne	崔志游	0:25:05	0:13:49	26	53
2	女子丙組	林大輝	6069	Li Hau Yi	李巧怡	0:25:09	0:13:44	27	53
2	女子丙組	林大輝	6071	Shek Yat Sum	石一心	0:26:50	0:14:22	54	53
3	女子丙組	聖心	6049	Tsang Hoi Ying	曾凱瑩	0:22:13	0:11:58	2	65
3	女子丙組	聖心	6052	Mak Nga Man	麥雅雯	0:24:11	0:12:44	14	65
3	女子丙組	聖心	6051	Chan Wing Yu	陳穎瑜	0:24:21	0:12:51	16	65
3	女子丙組	聖心	6050	Chow Long Yi	周朗怡	0:25:26	0:13:26	33	65
3	女子丙組	聖心	6053	Wu Tsz Ching	胡旨呈	0:30:22	0:16:25	95	65
4	女子丙組	鄭榮之	6034	Lee Nim Yan	李念恩	0:22:51	0:12:25	6	105
4	女子丙組	鄭榮之	6036	Chan Shuk Ham	陳淑涵	0:24:35	0:13:08	20	105
4	女子丙組	鄭榮之	6033	Sung Lok Yan	宋樂欣	0:25:21	0:13:32	31	105
4	女子丙組	鄭榮之	6038	Lai Wai Yuen	黎慧源	0:26:39	0:14:44	48	105
4	女子丙組	鄭榮之	6037	Zhuang Ngon Wing	莊岸穎	0:27:00	0:14:49	57	105
4	女子丙組	鄭榮之	6035	Tam Wing Hei	譚穎曦	0:27:16	0:14:14	62	105

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
5	女子丙組	沙田崇真	6124	Ho Chek Kei Kelly	何卓錡	0:23:32	0:12:29	9	108
5	女子丙組	沙田崇真	6123	Kwok Yin Ting	郭妍亭	0:25:02	0:13:22	24	108
5	女子丙組	沙田崇真	6122	Au Long Yan	區朗忻	0:25:25	0:13:35	32	108
5	女子丙組	沙田崇真	6125	Yuen Ka Hei	袁嘉希	0:26:24	0:13:51	43	108
5	女子丙組	沙田崇真	6121	Kwok Hau Ching Leora	郭巧晴	0:26:26	0:13:51	44	108
5	女子丙組	沙田崇真	6120	Wong Lai Hei		0:27:56	0:14:43	72	108
6	女子丙組	浸附中	6046	Wong Wun Yiu	黃煥堯	0:22:45	0:12:17	4	108
6	女子丙組	浸附中	6048	Hung Fu Kei	洪富淇	0:23:53	0:12:50	11	108
6	女子丙組	浸附中	6043	So Chuk Toon Natalie	蘇芍潼	0:26:32	0:13:47	46	108
6	女子丙組	浸附中	6044	Cheng Tsz Ting	鄭芷婷	0:26:36	0:13:36	47	108
6	女子丙組	浸附中	6045	Tsui Wai Yin	徐慧然	0:26:44	0:13:59	50	108
7	女子丙組	培僑	6109	Yim Tsoi Yu	嚴柔瑜	0:24:12	0:12:40	15	124
7	女子丙組	培僑	6108	Tse Huette	謝灝好	0:24:27	0:12:50	18	124
7	女子丙組	培僑	6113	Tai Sin Hang	戴倩衡	0:26:01	0:13:41	40	124
7	女子丙組	培僑	6110	Chan Lok K Kate	陳樂希	0:26:46	0:13:56	51	124
7	女子丙組	培僑	6112	Chong Ka Ying	莊珈瑩	0:28:07	0:14:57	75	124
8	女子丙組	郭得勝	6060	Chau Hei Yu	周晞零	0:24:43	0:13:00	21	171
8	女子丙組	郭得勝	6061	Lo Yin Tung Yani	盧彥彤	0:25:15	0:13:32	28	171
8	女子丙組	郭得勝	6065	Chan Hiu Ying	陳曉盈	0:26:50	0:13:55	55	171
8	女子丙組	郭得勝	6063	Wong Yuet Yan	黃玥昕	0:27:25	0:14:21	67	171
8	女子丙組	郭得勝	6064	Choi Wun Chi	蔡煥芝	0:28:31	0:14:58	82	171
8	女子丙組	郭得勝	6062	Tam Man Yin	譚敏妍	0:30:38	0:15:44	97	171

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
9	女子丙組	沙田官中	6131	Lee Ching Ka	利晴珈	0:25:51	0:13:47	39	209
9	女子丙組	沙田官中	6129	Fung Hiu Nam	馮曉楠	0:26:48	0:14:03	52	209
9	女子丙組	沙田官中	6128	Wong Mei Ki	黃美琪	0:26:49	0:13:58	53	209
9	女子丙組	沙田官中	6130	Choi Lok Ching	蔡樂晴	0:27:23	0:13:47	65	209
9	女子丙組	沙田官中	6127	Chan Yin Lam	陳彥霖	0:28:45	0:15:19	84	209
9	女子丙組	沙田官中	6126	Kan Lok Ching Cammy	簡樂晴	0:28:54	0:15:17	85	209
10	女子丙組	浸呂明才	6001	Lau Yin Ue	劉彥妤	0:24:56	0:13:05	23	215
10	女子丙組	浸呂明才	6005		吳蕃祺	0:27:02	0:14:24	59	215
10	女子丙組	浸呂明才	6004	Ho Pan Ching	何盼呈	0:27:07	0:14:23	60	215
10	女子丙組	浸呂明才	6002	Chan Ava	陳雅菲	0:28:04	0:14:25	73	215
10	女子丙組	浸呂明才	6006	Lee Hoi Lam	李凱琳	0:28:28	0:14:26	80	215
11	女子丙組	鄭植之	6009	Ma Lok Yan	馬灤殷	0:23:35	0:12:24	10	221
11	女子丙組	鄭植之	6010	Leung Lai Ying	梁荔瑩	0:26:12	0:13:54	41	221
11	女子丙組	鄭植之	6011	Cai Yu Ting	蔡俞婷	0:28:12	0:14:55	78	221
11	女子丙組	鄭植之	6012	Lam Yan Hei	林欣希	0:29:55	0:14:51	92	221
11	女子丙組	鄭植之	6014	Chan Hei Tung Ruth	陳晞桐	0:30:40	0:15:14	98	221
11	女子丙組	鄭植之	6013	Lau Cheuk Yiu	劉綽瑤	0:31:54	0:16:52	109	221
12	女子丙組	馬崇真	6087	Yuen Jolie Hei Laam	袁熙嵐	0:25:19	0:13:29	30	240
12	女子丙組	馬崇真	6084	Wong Yi Lok	黃漪洛	0:27:16	0:14:01	61	240
12	女子丙組	馬崇真	6085	Kwok Yunn Chee Grace	郭恩慈	0:27:39	0:14:47	70	240
12	女子丙組	馬崇真	6088	Lam Wai Nam	林蔚男	0:28:24	0:14:50	79	240
12	女子丙組	馬崇真	6089	Lui Nga Ching	雷雅晴	0:31:49	0:16:45	108	240

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
13	女子丙組	聖若瑟	6082	Huang Ting Ting	黃婷婷	0:26:28	0:13:32	45	245
13	女子丙組	聖若瑟	6080	Fok Shun Yan	霍信恩	0:27:01	0:13:55	58	245
13	女子丙組	聖若瑟	6081	Leung Hing Wai	梁馨蔚	0:27:27	0:14:19	68	245
13	女子丙組	聖若瑟	6079	Chan Sze Wing	陳思穎	0:28:05	0:14:55	74	245
13	女子丙組	聖若瑟	6078	Cheung Wai Ki	張煒淇	0:28:34	0:14:50	83	245
13	女子丙組	聖若瑟	6083	Chan Yuen Kiu	陳苑蕎	0:30:56	0:15:57	101	245
14	女子丙組	青年會	6017	Ng Wai Ling	吳譙棲	0:25:49	0:13:27	38	258
14	女子丙組	青年會	6016	Kong Heng Tsin	鄺幸千	0:27:21	0:14:13	64	258
14	女子丙組	青年會	6020	Zhang Chu Yu	張楚渝	0:27:24	0:14:14	66	258
14	女子丙組	青年會	6015	Tan Nim Chun	譚念津	0:29:42	0:14:46	90	258
14	女子丙組	青年會	6018	Tsang Sze Nga Hayley	曾詩雅	0:30:23	0:15:29	96	258
14	女子丙組	青年會	6019	Lee Hiu Yu	李曉宇	0:38:06	0:19:14	126	258
15	女子丙組	陳楷	6107	Chan Lok Ching Ishon	陳樂晴	0:26:40	0:14:30	49	281
15	女子丙組	陳楷	6106	Liu Hok Ying	廖學凝	0:27:18	0:14:34	63	281
15	女子丙組	陳楷	6104	Lau Pak Tung Coco	劉柏彤	0:27:28	0:14:36	69	281
15	女子丙組	陳楷	6105	Lee Cloris	李曉樺	0:30:56	0:15:18	100	281
15	女子丙組	陳楷	6103	Lau Tsz Yau	劉祉攸	0:31:28	0:16:06	104	281
16	女子丙組	西貢崇真	6118	Ng Wing Laam	吳詠嵐	0:25:03	0:13:13	25	290
16	女子丙組	西貢崇真	6114	Cheung Hing Ying	張馨瑩	0:28:30	0:15:09	81	290
16	女子丙組	西貢崇真	6117	Lam Yui Ying	林蕊營	0:29:51	0:15:17	91	290
16	女子丙組	西貢崇真	6119	Ma Tsz Ki	馬芷淇	0:30:09	0:15:29	93	290
16	女子丙組	西貢崇真	6115	Hung Ching	孔菁	0:30:58	0:16:40	102	290
16	女子丙組	西貢崇真	6116	Lam Wing Yee	林泳儀	0:31:34	0:16:30	106	290

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
17	女子丙組	楊葛小琳	6073	Lau Man Ki	劉敏淇	0:24:03	0:12:40	13	306
17	女子丙組	楊葛小琳	6076	Tso Tsz Yung	曹芷榕	0:29:11	0:15:03	88	306
17	女子丙組	楊葛小琳	6077	Cheung Hiu Kwan	張曉筠	0:30:18	0:15:10	94	306
17	女子丙組	楊葛小琳	6072	Cheung Tsz Yun	張芷恩	0:32:03	0:17:13	111	306
17	女子丙組	楊葛小琳	6074	Leung Yi Man Eman	梁懿汶	0:38:48	0:19:35	127	306
18	女子丙組	五育	6090	Chui Tsz Ching	崔子晴	0:25:17	0:13:50	29	315
18	女子丙組	五育	6091	Chan Ka Yee	陳嘉儀	0:28:09	0:14:56	77	315
18	女子丙組	五育	6093	Pang Wing Tung	彭詠桐	0:30:51	0:15:59	99	315
18	女子丙組	五育	6092	Tan Wing Hei	陳穎希	0:32:00	0:16:44	110	315
19	女子丙組	潮州會館	6021	Li Lee	李莉	0:25:29	0:13:34	34	323
19	女子丙組	潮州會館	6023	Wang Lok Yan	王樂欣	0:28:07	0:14:48	76	323
19	女子丙組	潮州會館	6025	Poon Hoi Yan	潘海欣	0:29:18	0:15:53	89	323
19	女子丙組	潮州會館	6024	Woo Man Hei	胡汶希	0:37:51	0:20:36	124	323
19	女子丙組	潮州會館	6026	Lai Hiu Yan	賴曉欣	0:37:56	0:20:36	125	323
19	女子丙組	潮州會館	6022	Chong Man Ki	莊敏琪	0:41:17	0:21:23	130	323
20	女子丙組	林漢光	6097	Lee Tsz Yau	李芷悠	0:26:17	0:13:46	42	346
20	女子丙組	林漢光	6099	Tse Hang Yee	謝幸兒	0:29:07	0:14:58	86	346
20	女子丙組	林漢光	6100	Liu Ming Yan	廖明殷	0:31:16	0:16:09	103	346
20	女子丙組	林漢光	6101	Lee Yat Yin	李日妍	0:33:23	0:17:23	115	346
20	女子丙組	林漢光	6096	Li Chik Ki	李植琪	0:35:13	0:18:35	116	346
20	女子丙組	林漢光	6098	Yu Ting Yan	余廷欣	0:35:34	0:18:42	119	346

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 年度校際長跑比賽
 HKSSF Shatin and Sai Kung Secondary Schools Area Committee
 Inter-school Long Distance Run Competition 2018 - 2019

隊際:女子丙組

Position	Category	School	Bib	Name	姓名	Official Time	Point H	Category Position	TeamPoint
21	女子丙組	基督	6028	Yiu Hoi Yau	姚愷悠	0:25:42	0:13:12	37	353
21	女子丙組	基督	6032	Lee Yuet Wa	利悅華	0:27:47	0:14:24	71	353
21	女子丙組	基督	6030	Fung Sin Lam	馮倩霖	0:37:07	0:17:57	122	353
21	女子丙組	基督	6029	Kan Wing Yin	簡穎妍	0:37:07	0:17:58	123	353
22	女子丙組	沙田培英	6135	Wong Wing Yin	黃穎妍	0:26:57	0:14:16	56	403
22	女子丙組	沙田培英	6136	Wong Sin Ting	黃善淳	0:32:36	0:16:29	112	403
22	女子丙組	沙田培英	6132	Chui Hiu Ching	崔曉晴	0:35:19	0:18:44	117	403
22	女子丙組	沙田培英	6133	Ng Yeuk Ching	吳若晴	0:35:20	0:18:49	118	403
22	女子丙組	沙田培英	6134	Kwong Esther	鄺施雅	0:39:03	0:19:18	128	403
22	女子丙組	沙田培英	6137	Au Hiu Yan	歐曉恩	0:39:09	0:19:18	129	403
23	女子丙組	曾璧山	6139	Li Chi Yung	李姿蓉	0:31:33	0:15:06	105	453
23	女子丙組	曾璧山	6142	Leung Ka Yan	梁家茵	0:31:35	0:15:21	107	453
23	女子丙組	曾璧山	6140	Yao Man Ling	姚敏鈴	0:35:42	0:19:19	120	453
23	女子丙組	曾璧山	6141	Cheung Wing Tung	張穎彤	0:36:46	0:19:26	121	453