

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	100m自由泳	蔡文軒	天水圍循道	-	56.87	1	9	1	10	
男子甲組	100m自由泳	黎子豪	鄧佩瓊	-	1:00.46	2	7	1	8	
男子甲組	100m自由泳	黃家謙	元朗公立	-	1:07.42	3	6	1	7	
男子甲組	100m自由泳	謝震昇	青年會	-	1:08.69	4	5	1	6	
男子甲組	100m自由泳	留柏泓	天水圍官中	-	1:09.32	5	4	1	5	
男子甲組	100m自由泳	何宗陽	方潤華	-	1:27.29	6	3	1	4	
男子甲組	100m自由泳	鄧鈞豪	元朗鄉中	-	1:29.28	7	2	1	3	
男子甲組	100m自由泳	馮冠傑	天水圍官中	-	1:40.33	8	1	0	1	
男子甲組	100m自由泳	李衍融	元朗鄉中	-	1:50.03		0	0	0	
男子甲組	100m自由泳	李澤誠	天水圍循道	-	1:52.78		0	0	0	
男子甲組	100m自由泳	黃曉聰	元朗天主教	-	ABS		0	0	0	
男子甲組	100m自由泳	林敬恒	毅智	-	ABS		0	0	0	
男子甲組	100m自由泳	麥子聰	伯裘	-	ABS		0	0	0	
男子甲組	100m自由泳	張振楠	毅智	-	ABS		0	0	0	
男子甲組	100m自由泳	蔡霆正	方潤華	-	ABS		0	0	0	
男子甲組	100m自由泳	范霆耀	元裘錦秋	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	100m自由泳	林逸朗	趙聿修	-	1:08.04	1	9	1	10	
女子甲組	100m自由泳	關意栩	元朗公立	-	1:10.35	2	7	1	8	
女子甲組	100m自由泳	陳卓穎	白約翰	-	1:13.12	3	6	1	7	
女子甲組	100m自由泳	伍邈然	崇德	-	1:14.35	4	5	1	6	
女子甲組	100m自由泳	凌鑒瑜	李兆基	-	1:20.88	5	4	1	5	
女子甲組	100m自由泳	陳清祈	青年會	-	1:20.95	6	3	1	4	
女子甲組	100m自由泳	范靄澄	盧幹庭	-	1:30.62	7	2	1	3	
女子甲組	100m自由泳	鄧曉然	趙聿修	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	100m自由泳	梁志諾	李兆基	-	1:00.77	1	9	1	10	New Record
男子乙組	100m自由泳	吳灝田	盧幹庭	-	1:02.36	2	7	1	8	
男子乙組	100m自由泳	盧雋昊	崇德	-	1:04.94	3	6	1	7	
男子乙組	100m自由泳	謝欣瞳	元朗公立	-	1:05.12	4	5	1	6	
男子乙組	100m自由泳	洪振傑	元朗天主教	-	1:05.74	5	4	1	5	
男子乙組	100m自由泳	關詠軒	元朗公立	-	1:06.04	6	3	1	4	
男子乙組	100m自由泳	蔡量	基元	-	1:07.45	7	2	1	3	
男子乙組	100m自由泳	易卓謙	伊中舊生會	-	1:08.19	8	1	1	2	
男子乙組	100m自由泳	周禹衡	信義中學	-	1:16.87		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	吳俊灝	元朗鄉中	-	1:17.09		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	李國昊	鄧佩瓊	-	1:18.26		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	施詠倫	天水圍循道	-	1:20.63		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	陳錫添	信義中學	-	1:21.06		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	楊詠樂	郭一葦	-	1:21.70		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	李俊賢	天水圍循道	-	1:31.50		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	李松蔚	元裘錦秋	-	1:31.82		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	鄧啟泰	元朗鄉中	-	1:33.45		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	林智宇	趙聿修	-	1:34.69		0	1	1	
男子乙組	100m自由泳	周健明	伊中舊生會	-	1:38.75		0	0	0	
男子乙組	100m自由泳	譚樂謙	元裘錦秋	-	1:51.84		0	0	0	
男子乙組	100m自由泳	方祉坤	李兆基	-	1:55.32		0	0	0	
男子乙組	100m自由泳	陳賢哲	基朗	-	2:05.85		0	0	0	
男子乙組	100m自由泳	曲梓軒	方潤華	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	100m自由泳	鄒栩立	基朗	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	100m自由泳	任嘉文	趙聿修	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	100m自由泳	李琛蔚	元朗公立	-	1:09.05	1	9	1	10	
女子乙組	100m自由泳	冼希桐	元朗商中	-	1:10.40	2	7	1	8	
女子乙組	100m自由泳	盧文蔚	元朗商中	-	1:10.68	3	6	1	7	
女子乙組	100m自由泳	葉韋好	元朗鄉中	-	1:12.54	4	5	1	6	
女子乙組	100m自由泳	李詩淇	青年會	-	1:20.60	5	4	1	5	
女子乙組	100m自由泳	鄺芷穎	鄧兆棠	-	1:21.34	6	3	1	4	
女子乙組	100m自由泳	梁希文	宏信	-	1:22.28	7	2	1	3	
女子乙組	100m自由泳	招詠彤	信義中學	-	1:34.63	8	1	1	2	
女子乙組	100m自由泳	羅卓游	天水圍循道	-	1:34.64		0	1	1	
女子乙組	100m自由泳	羅琛喬	信義中學	-	1:42.10		0	1	1	
女子乙組	100m自由泳	李信希	伊中舊生會	-	1:43.22		0	1	1	
女子乙組	100m自由泳	梁馨藝	西門英才	-	2:08.91		0	0	0	
女子乙組	100m自由泳	蔡文盈	元裘錦秋	-	2:40.25		0	0	0	
女子乙組	100m自由泳	黃鈺鈞	方潤華	-	ABS		0	0	0	
女子乙組	100m自由泳	彭嘉麗	趙聿修	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	100m自由泳	郭誦軒	郭一葦	-	1:02.19	1	9	1	10	New Record
男子丙組	100m自由泳	潘道森	元朗公立	-	1:02.27	2	7	1	8	
男子丙組	100m自由泳	袁駿誠	青年會	-	1:03.43	3	6	1	7	
男子丙組	100m自由泳	王俊榮	元朗商中	-	1:04.04	4	5	1	6	
男子丙組	100m自由泳	黃俊稀	基元	-	1:06.72	5	4	1	5	
男子丙組	100m自由泳	黃子熙	青年會	-	1:10.10	6	3	1	4	
男子丙組	100m自由泳	李沛霖	李兆基	-	1:10.20	7	2	1	3	
男子丙組	100m自由泳	吳子森	信義中學	-	1:13.25	8	1	1	2	
男子丙組	100m自由泳	王釗洪	伊中舊生會	-	1:14.20		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	盧言灝	趙聿修	-	1:18.35		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	梁智傑	基元	-	1:18.75		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	冼家熙	方潤華	-	1:22.61		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	鄭浩沔	伊中舊生會	-	1:22.80		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	周雨澤	天水圍循道	-	1:23.86		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	劉禹政	宏信	-	1:25.88		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	王璟滔	元朗商中	-	1:26.64		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	黃洛琳	伯裘	-	1:28.15		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	林永晞	伯裘	-	1:28.22		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	呂享祐	趙聿修	-	1:28.25		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	李迪錡	鄧佩瓊	-	1:28.46		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	劉思言	信義中學	-	1:29.57		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	林旻諾	宏信	-	1:34.70		0	1	1	
男子丙組	100m自由泳	陳希儒	鄧兆棠	-	1:47.38		0	0	0	
男子丙組	100m自由泳	鄭卓越	李兆基	-	1:51.47		0	0	0	
男子丙組	100m自由泳	吳宇森	元朗公立	-	2:06.64		0	0	0	
男子丙組	100m自由泳	張凱	天水圍循道	-	ABS		0	0	0	
男子丙組	100m自由泳	黃駿豪	崇德	-	ABS		0	0	0	
男子丙組	100m自由泳	幸尚浚	元朗鄉中	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	100m自由泳	謝宛珊	青年會	-	1:07.59	1	9	1	10	New Record
女子丙組	100m自由泳	林卓童	青年會	-	1:09.42	2	7	1	8	
女子丙組	100m自由泳	張凱然	元朗鄉中	-	1:09.54	3	6	1	7	
女子丙組	100m自由泳	廖紫穎	伯裘	-	1:13.35	4	5	1	6	
女子丙組	100m自由泳	蔡慧欣	盧幹庭	-	1:13.50	5	4	1	5	
女子丙組	100m自由泳	李若萱	鄧兆棠	-	1:13.52	6	3	1	4	
女子丙組	100m自由泳	葉雅林	元朗商中	-	1:15.44	7	2	1	3	
女子丙組	100m自由泳	張凱婷	元朗商中	-	1:15.67	8	1	1	2	
女子丙組	100m自由泳	馮藝桐	元朗鄉中	-	1:18.50		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	張思榆	基元	-	1:19.64		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	閔巧兒	伊中舊生會	-	1:23.19		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	凌茜珩	李兆基	-	1:26.23		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	黃睿思	宏信	-	1:28.90		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	饒曉	趙聿修	-	1:28.95		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	黃溢蕎	白約翰	-	1:30.24		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	李珮琳	信義中學	-	1:30.69		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	鄧曉晴	湯國華	-	1:32.26		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	陳曦賢	香島	-	1:34.22		0	1	1	
女子丙組	100m自由泳	溫雪瑩	伊中舊生會	-	2:02.31		0	0	0	
女子丙組	100m自由泳	邱悠	宏信	-	2:08.26		0	0	0	
女子丙組	100m自由泳	梁子怡	趙聿修	-	ABS		0	0	0	
女子丙組	100m自由泳	陳惠淇	郭一葦	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	100m蛙泳	周焯燊	元朗鄉中	-	1:11.63	1	9	1	10	New Record
男子甲組	100m蛙泳	劉俊林	盧幹庭	-	1:21.59	2	7	1	8	
男子甲組	100m蛙泳	王彥能	崇德	-	1:28.61	3	6	1	7	
男子甲組	100m蛙泳	羅敬毅	青年會	-	1:28.63	4	5	1	6	
男子甲組	100m蛙泳	黃啟綸	元裘錦秋	-	1:29.00	5	4	1	5	
男子甲組	100m蛙泳	吳哲匡	天水圍官中	-	1:32.09	6	3	1	4	
男子甲組	100m蛙泳	冼浚星	天水圍循道	-	1:43.22	7	2	0	2	
男子甲組	100m蛙泳	鄧宇軒	元朗鄉中	-	1:43.37	8	1	0	1	
男子甲組	100m蛙泳	歐陽家朗	李兆基	-	1:48.19		0	0	0	
男子甲組	100m蛙泳	吳浩維	鄧兆棠	-	1:49.05		0	0	0	
男子甲組	100m蛙泳	方兆章	元裘錦秋	-	1:53.01		0	0	0	
男子甲組	100m蛙泳	阮兆銘	天水圍官中	-	1:54.98		0	0	0	
男子甲組	100m蛙泳	張逸朗	伊中舊生會	-	1:57.45		0	0	0	
男子甲組	100m蛙泳	黃家略	趙聿修	-	2:02.96		0	0	0	
男子甲組	100m蛙泳	蔡霆正	方潤華	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	100m蛙泳	林頌賢	青年會	-	1:25.81	1	9	1	10	
女子甲組	100m蛙泳	黃迎希	元朗公立	-	1:28.08	2	7	1	8	
女子甲組	100m蛙泳	葉韋呈	李兆基	-	1:28.84	3	6	1	7	
女子甲組	100m蛙泳	王嘉雪	可道	-	1:36.65	4	5	1	6	
女子甲組	100m蛙泳	林紫萱	元朗鄉中	-	1:43.01	5	4	1	5	
女子甲組	100m蛙泳	廖曉思	元朗鄉中	-	1:56.24	6	3	1	4	
女子甲組	100m蛙泳	鄧洛瑤	元朗公立	-	2:09.25	7	2	1	3	
女子甲組	100m蛙泳	王文希	李兆基	-	2:11.86	8	1	0	1	
女子甲組	100m蛙泳	羅梓淇	崇德	-	2:12.52		0	0	0	
女子甲組	100m蛙泳	伍頌怡	趙聿修	-	ABS		0	0	0	
女子甲組	100m蛙泳	李昕熹	趙聿修	-	ABS		0	0	0	



香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	100m蛙泳	何文軒	元朗鄉中	-	1:18.14	1	9	1	10	
男子乙組	100m蛙泳	周景樂	元裘錦秋	-	1:22.41	2	7	1	8	
男子乙組	100m蛙泳	謝暉	趙聿修	-	1:22.43	3	6	1	7	
男子乙組	100m蛙泳	郭皓霖	培聖	-	1:24.71	4	5	1	6	
男子乙組	100m蛙泳	鍾卓言	信義中學	-	1:25.51	5	4	1	5	
男子乙組	100m蛙泳	楊韃僖	李兆基	-	1:30.74	6	3	1	4	
男子乙組	100m蛙泳	何祖德	鄧佩瓊	-	1:33.51	7	2	1	3	
男子乙組	100m蛙泳	鄧諾謙	元朗公立	-	1:34.41	8	1	1	2	
男子乙組	100m蛙泳	蔡兆衡	元朗鄉中	-	1:34.62		0	1	1	
男子乙組	100m蛙泳	張良偉	李兆基	-	1:50.80		0	0	0	
男子乙組	100m蛙泳	鍾嘉穎	基朗	-	1:53.06		0	0	0	
男子乙組	100m蛙泳	陳威行	伊中舊生會	-	1:59.72		0	0	0	
男子乙組	100m蛙泳	鍾元熹	基朗	-	2:26.09		0	0	0	
男子乙組	100m蛙泳	徐浚賢	郭一筆	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	100m蛙泳	楊樂庭	元裘錦秋	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	100m蛙泳	馮梓軒	趙聿修	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	100m蛙泳	黃新皓	伊中舊生會	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	100m蛙泳	蔡嘉蔚	李兆基	-	1:21.63	1	9	1	10	New Record
女子乙組	100m蛙泳	江芷琳	伊中舊生會	-	1:27.74	2	7	1	8	
女子乙組	100m蛙泳	吳穎詩	元裘錦秋	-	1:28.95	3	6	1	7	
女子乙組	100m蛙泳	羅明慧	趙聿修	-	1:29.43	4	5	1	6	
女子乙組	100m蛙泳	邢藝菲	元朗商中	-	1:39.73	5	4	1	5	
女子乙組	100m蛙泳	伍晞雯	基元	-	1:46.00	6	3	0	3	
女子乙組	100m蛙泳	許鳴儀	西門英才	-	1:47.55	7	2	0	2	
女子乙組	100m蛙泳	黃樂兒	可道	-	1:49.50	8	1	0	1	
女子乙組	100m蛙泳	葉可茵	青年會	-	1:57.65		0	0	0	
女子乙組	100m蛙泳	黃曉藍	趙聿修	-	1:58.80		0	0	0	
女子乙組	100m蛙泳	蘇詠欣	崇德	-	2:12.06		0	0	0	
女子乙組	100m蛙泳	梁馨藝	西門英才	-	2:21.26		0	0	0	
女子乙組	100m蛙泳	黃鈺鈞	方潤華	-	ABS		0	0	0	
女子乙組	100m蛙泳	張凱晴	鄧兆棠	-	ABS		0	0	0	
女子乙組	100m蛙泳	黃麗嘉	元裘錦秋	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	100m蛙泳	陳孝勤	宏信	-	1:19.76	1	9	1	10	
男子丙組	100m蛙泳	陳卓源	趙聿修	-	1:20.37	2	7	1	8	
男子丙組	100m蛙泳	柯政良	盧幹庭	-	1:23.94	3	6	1	7	
男子丙組	100m蛙泳	胡嗣豪	元朗商中	-	1:30.82	4	5	1	6	
男子丙組	100m蛙泳	李柏燊	香島	-	1:33.06	5	4	1	5	
男子丙組	100m蛙泳	劉祖維	青年會	-	1:33.21	6	3	1	4	
男子丙組	100m蛙泳	陳子勤	元朗公立	-	1:34.44	7	2	1	3	
男子丙組	100m蛙泳	鄭樂信	伊中舊生會	-	1:35.67	8	1	1	2	
男子丙組	100m蛙泳	岑諾霖	元朗鄉中	-	1:38.40		0	1	1	
男子丙組	100m蛙泳	林展釗	天水圍官中	-	1:39.96		0	1	1	
男子丙組	100m蛙泳	侯灝楠	元朗鄉中	-	1:41.61		0	1	1	
男子丙組	100m蛙泳	侯鐫珈	元朗商中	-	1:42.61		0	1	1	
男子丙組	100m蛙泳	郭子健	鄧佩瓊	-	1:47.26		0	1	1	
男子丙組	100m蛙泳	馮可陶	鄧佩瓊	-	1:47.41		0	1	1	
男子丙組	100m蛙泳	鄧倬嵐	宏信	-	1:50.70		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	鄧正揚	盧幹庭	-	1:51.00		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	黎珀言	伊中舊生會	-	1:53.86		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	邵一壺	伯裘	-	1:56.42		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	黃曉嵐	元朗公立	-	1:57.03		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	邱俊熹	青年會	-	1:58.20		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	韓韡	趙聿修	-	2:02.67		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	許浩森	信義中學	-	2:07.46		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	林駿傑	信義中學	-	2:31.97		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	梁峻熙	香島	-	2:58.80		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	許浩楷	李兆基	-	ABS		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	謝源盛	崇德	-	ABS		0	0	0	
男子丙組	100m蛙泳	高晉熙	李兆基	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	100m蛙泳	謝鈔阡	青年會	-	1:19.86	1	9	1	10	New Record
女子丙組	100m蛙泳	陳俊櫻	元朗商中	-	1:32.71	2	7	1	8	
女子丙組	100m蛙泳	卓欣穎	元朗公立	-	1:33.64	3	6	1	7	
女子丙組	100m蛙泳	馮敏楹	元朗公立	-	1:34.84	4	5	1	6	
女子丙組	100m蛙泳	范泳桐	天水圍官中	-	1:50.28	5	4	1	5	
女子丙組	100m蛙泳	鄒卓彤	天水圍官中	-	1:54.64	6	3	1	4	
女子丙組	100m蛙泳	黃憫希	宏信	-	1:56.08	7	2	1	3	
女子丙組	100m蛙泳	李嘉欣	伊中舊生會	-	1:57.12	8	1	1	2	
女子丙組	100m蛙泳	勞天祈	李兆基	-	2:01.08		0	1	1	
女子丙組	100m蛙泳	龔子晴	李兆基	-	2:03.25		0	1	1	
女子丙組	100m蛙泳	江藹如	元朗鄉中	-	2:11.06		0	1	1	
女子丙組	100m蛙泳	顏樂漁	元朗鄉中	-	2:13.79		0	1	1	
女子丙組	100m蛙泳	張藹藍	趙聿修	-	2:36.96		0	0	0	
女子丙組	100m蛙泳	陳清韻	青年會	-	2:47.76		0	0	0	
女子丙組	100m蛙泳	程栩怡	趙聿修	-	ABS		0	0	0	
女子丙組	100m蛙泳	洪樂瑩	元裘錦秋	-	ABS		0	0	0	
女子丙組	100m蛙泳	黃意晴	宏信	-	DQ		0	0	0	
女子丙組	100m蛙泳	溫雪瑩	伊中舊生會	-	DQ		0	0	0	
女子丙組	100m蛙泳	田小玉	元裘錦秋	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	100m背泳	陳日朗	元朗鄉中	-	1:07.73	1	9	1	10	New Record
男子甲組	100m背泳	陳俊倫	鄧佩瓊	-	1:15.62	2	7	1	8	
男子甲組	100m背泳	朱德勤	元朗鄉中	-	1:23.76	3	6	1	7	
男子甲組	100m背泳	黎梓楊	伯特利	-	1:30.45	4	5	1	6	
男子甲組	100m背泳	劉蒼洋	趙聿修	-	1:43.51	5	4	1	5	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	100m背泳	陳彥彤	崇德	-	1:18.07	1	9	1	10	
女子甲組	100m背泳	林卓穎	趙聿修	-	1:26.19	2	7	1	8	
女子甲組	100m背泳	許穎恩	元朗鄉中	-	1:29.09	3	6	1	7	
女子甲組	100m背泳	施詠軒	天水圍循道	-	1:31.33	4	5	1	6	
女子甲組	100m背泳	林康雯	白約翰	-	1:33.27	5	4	1	5	
女子甲組	100m背泳	凌鑒瑜	李兆基	-	1:38.34	6	3	1	4	
女子甲組	100m背泳	敖心言	元朗公立	-	2:02.79	7	2	1	3	
女子甲組	100m背泳	鄧曉然	趙聿修	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	100m背泳	梁洛熙	張煊昌	-	1:11.02	1	9	1	10	
男子乙組	100m背泳	譚傲天	元裘錦秋	-	1:12.94	2	7	1	8	
男子乙組	100m背泳	高志昂	白約翰	-	1:13.63	3	6	1	7	
男子乙組	100m背泳	葉鎮鋒	元朗鄉中	-	1:23.93	4	5	1	6	
男子乙組	100m背泳	陳諾勤	元朗公立	-	1:27.80	5	4	1	5	
男子乙組	100m背泳	紀銳林	元朗公立	-	1:29.29	6	3	1	4	
男子乙組	100m背泳	孫政	伊中舊生會	-	1:32.41	7	2	1	3	
男子乙組	100m背泳	江浩鏘	趙聿修	-	2:10.50	8	1	1	2	
男子乙組	100m背泳	陳賢哲	基朗	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	100m背泳	鍾元熹	基朗	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	100m背泳	吳文龍	趙聿修	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	100m背泳	楊逸潼	基朗	-	1:18.83	1	9	1	10	
女子乙組	100m背泳	梁曼姿	元朗公立	-	1:23.12	2	7	1	8	
女子乙組	100m背泳	余芷晴	宏信	-	1:30.27	3	6	1	7	
女子乙組	100m背泳	周綽瑤	元朗鄉中	-	1:31.95	4	5	1	6	
女子乙組	100m背泳	梁紀然	信義中學	-	1:45.92	5	4	1	5	
女子乙組	100m背泳	賴懿琦	趙聿修	-	ABS		0	0	0	
女子乙組	100m背泳	黃婉婷	元朗鄉中	-	DQ		0	0	0	
女子乙組	100m背泳	薛敏慧	天水圍官中	-	DQ		0	0	0	



香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	100m背泳	黃皓臻	信義中學	-	1:13.30	1	9	1	10	
男子丙組	100m背泳	譚鎮彥	信義中學	-	1:15.98	2	7	1	8	
男子丙組	100m背泳	溫卓賢	香島	-	1:19.12	3	6	1	7	
男子丙組	100m背泳	霍泓軒	李兆基	-	1:19.33	4	5	1	6	
男子丙組	100m背泳	陳曉道	郭一葦	-	1:35.23	5	4	1	5	
男子丙組	100m背泳	溫柏喬	趙聿修	-	1:37.01	6	3	1	4	
男子丙組	100m背泳	梁碩峰	崇德	-	1:39.54	7	2	1	3	
男子丙組	100m背泳	張偉霖	宏信	-	1:39.78	8	1	1	2	
男子丙組	100m背泳	梅雋庭	宏信	-	1:43.84		0	1	1	
男子丙組	100m背泳	莫景霖	元朗商中	-	1:45.81		0	1	1	
男子丙組	100m背泳	羅家軒	趙聿修	-	1:52.00		0	1	1	
男子丙組	100m背泳	田諾斌	元朗商中	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	100m背泳	陳善柔	西門英才	-	1:24.80	1	9	1	10	
女子丙組	100m背泳	盧汶希	元朗鄉中	-	1:27.40	2	7	1	8	
女子丙組	100m背泳	林昕葶	趙聿修	-	1:35.64	3	6	1	7	
女子丙組	100m背泳	陳沛盈	趙聿修	-	1:40.56	4	5	1	6	
女子丙組	100m背泳	鄭鈞瑤	李兆基	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	4x50m自由式接力		青年會	-	1:53.29	1	18	2	20	New Record
男子甲組	4x50m自由式接力		天水圍循道	-	2:04.14	2	14	2	16	
男子甲組	4x50m自由式接力		元朗鄉中	-	2:07.75	3	12	2	14	
男子甲組	4x50m自由式接力		鄧兆棠	-	2:18.25	4	10	2	12	
男子甲組	4x50m自由式接力		方潤華	-	2:22.33	5	8	2	10	
男子甲組	4x50m自由式接力		天水圍官中	-	2:30.14	6	6	0	6	
男子甲組	4x50m自由式接力		伊中舊生會	-	2:42.65	7	4	0	4	
男子甲組	4x50m自由式接力		湯國華	-	ABS		0	0	0	
男子甲組	4x50m自由式接力		毅智	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	4x50m自由式接力		元朗公立	-	2:11.90	1	18	2	20	
女子甲組	4x50m自由式接力		元朗鄉中	-	2:17.78	2	14	2	16	
女子甲組	4x50m自由式接力		趙聿修	-	2:39.01	3	12	2	14	
女子甲組	4x50m自由式接力		伊中舊生會	-	3:01.14	4	10	2	12	
女子甲組	4x50m自由式接力		崇德	-	4:04.14	5	8	0	8	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	4x50m自由式接力		青年會	-	2:00.23	1	18	2	20	
男子乙組	4x50m自由式接力		元朗公立	-	2:10.58	2	14	2	16	
男子乙組	4x50m自由式接力		信義中學	-	2:12.61	3	12	2	14	
男子乙組	4x50m自由式接力		鄧佩瓊	-	2:21.89	4	10	2	12	
男子乙組	4x50m自由式接力		元朗鄉中	-	2:22.95	5	8	2	10	
男子乙組	4x50m自由式接力		毅智	-	2:29.60	6	6	2	8	
男子乙組	4x50m自由式接力		伊中舊生會	-	2:35.08	7	4	2	6	
男子乙組	4x50m自由式接力		李兆基	-	2:48.51	8	2	0	2	
男子乙組	4x50m自由式接力		元裘錦秋	-	2:51.12		0	0	0	
男子乙組	4x50m自由式接力		趙聿修	-	2:51.57		0	0	0	
男子乙組	4x50m自由式接力		基朗	-	3:00.77		0	0	0	
男子乙組	4x50m自由式接力		方潤華	-	3:12.53		0	0	0	
男子乙組	4x50m自由式接力		天水圍循道	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	4x50m自由式接力		崇德	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	4x50m自由式接力		湯國華	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	4x50m自由式接力		宏信	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	4x50m自由式接力		盧幹庭	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	4x50m自由式接力		元朗公立	-	2:08.69	1	18	2	20	New Record
女子乙組	4x50m自由式接力		元朗鄉中	-	2:13.66	2	14	2	16	
女子乙組	4x50m自由式接力		青年會	-	2:30.91	3	12	2	14	
女子乙組	4x50m自由式接力		信義中學	-	2:50.98	4	10	2	12	
女子乙組	4x50m自由式接力		崇德	-	3:12.13	5	8	2	10	
女子乙組	4x50m自由式接力		元裘錦秋	-	3:39.02	6	6	0	6	
女子乙組	4x50m自由式接力		趙聿修	-	3:39.48	7	4	0	4	
女子乙組	4x50m自由式接力		基朗	-	ABS		0	0	0	
女子乙組	4x50m自由式接力		天水圍循道	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	4x50m自由式接力	基元		-	2:04.05	1	18	2	20	
男子丙組	4x50m自由式接力	青年會		-	2:08.33	2	14	2	16	
男子丙組	4x50m自由式接力	鄧佩瓊		-	2:15.85	3	12	2	14	
男子丙組	4x50m自由式接力	盧幹庭		-	2:20.08	4	10	2	12	
男子丙組	4x50m自由式接力	元朗高中		-	2:23.70	5	8	2	10	
男子丙組	4x50m自由式接力	天水圍官中		-	2:25.27	6	6	2	8	
男子丙組	4x50m自由式接力	香島		-	2:28.24	7	4	2	6	
男子丙組	4x50m自由式接力	伯裘		-	2:31.55	8	2	2	4	
男子丙組	4x50m自由式接力	天水圍循道		-	2:31.73		0	2	2	
男子丙組	4x50m自由式接力	元朗鄉中		-	2:34.91		0	2	2	
男子丙組	4x50m自由式接力	宏信		-	2:40.95		0	2	2	
男子丙組	4x50m自由式接力	趙聿修		-	2:41.26		0	2	2	
男子丙組	4x50m自由式接力	崇德		-	2:44.81		0	2	2	
男子丙組	4x50m自由式接力	湯國華		-	2:49.77		0	2	2	
男子丙組	4x50m自由式接力	信義中學		-	2:53.46		0	0	0	
男子丙組	4x50m自由式接力	伊中舊生會		-	2:54.47		0	0	0	
男子丙組	4x50m自由式接力	李兆基		-	3:05.37		0	0	0	
男子丙組	4x50m自由式接力	元朗公立		-	3:48.05		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	4x50m自由式接力		元朗公立	-	2:30.59	1	18	2	20	
女子丙組	4x50m自由式接力		伊中舊生會	-	2:33.33	2	14	2	16	
女子丙組	4x50m自由式接力		宏信	-	2:33.99	3	12	2	14	
女子丙組	4x50m自由式接力		信義中學	-	2:47.69	4	10	2	12	
女子丙組	4x50m自由式接力		元朗鄉中	-	2:47.77	5	8	2	10	
女子丙組	4x50m自由式接力		香島	-	3:02.63	6	6	2	8	
女子丙組	4x50m自由式接力		青年會	-	3:13.07	7	4	2	6	
女子丙組	4x50m自由式接力		趙聿修	-	3:19.13	8	2	2	4	
女子丙組	4x50m自由式接力		湯國華	-	3:37.73		0	2	2	
女子丙組	4x50m自由式接力		李兆基	-	ABS		0	0	0	
女子丙組	4x50m自由式接力		元裘錦秋	-	DQ		0	0	0	



香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	50m自由泳	王文鋒	元朗鄉中	26.31	26.44	1	9	1	10	
男子甲組	50m自由泳	黎子豪	鄧佩瓊	26.55	26.50	2	7	1	8	
男子甲組	50m自由泳	黃家謙	元朗公立	29.14	27.24	3	6	1	7	
男子甲組	50m自由泳	馮嘉樂	青年會	27.53	27.79	4	5	1	6	
男子甲組	50m自由泳	許明軒	伯裘	27.59	28.30	5	4	1	5	
男子甲組	50m自由泳	謝震昇	青年會	29.72	28.39	6	3	1	4	
男子甲組	50m自由泳	楊城業	崇德	28.28	28.90	7	2	1	3	
男子甲組	50m自由泳	許國威	鄧佩瓊	29.54	29.62	8	1	1	2	
男子甲組	50m自由泳	鄧匡政	天水圍官中	29.85	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	李偉康	天水圍循道	30.20	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	馮柏文	基元	31.28	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	馮冠傑	天水圍官中	32.74	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	蔡進熹	毅智	33.07	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	葉耀添	鄧兆棠	33.54	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	鄺卓賢	天水圍循道	34.16	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	葉善恒	方潤華	34.60	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	林敬恒	毅智	35.06	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	鄧鈞豪	元朗鄉中	35.33	-	0	1		1	
男子甲組	50m自由泳	劉焯賢	趙聿修	36.46	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	何宗陽	方潤華	36.48	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	麥子聰	伯裘	39.41	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	布博匡	翁祐	43.37	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	馮諾軒	湯國華	1:01.75	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	曾梓昊	耀道	ABS	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	高緯岍	李兆基	ABS	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	吳浩維	鄧兆棠	ABS	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	黃曉聰	元朗天主教	ABS	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	范靈耀	元裘錦秋	ABS	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	陳嘉揚	湯國華	ABS	-	0	0		0	
男子甲組	50m自由泳	黃啟彥	伊中舊生會	ABS	-	0	0		0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	50m自由泳	林敏晴	趙聿修	32.67	31.08	1	9	1	10	
女子甲組	50m自由泳	陳卓穎	白約翰	32.22	31.31	2	7	1	8	
女子甲組	50m自由泳	廖婉棋	元朗鄉中	31.77	31.86	3	6	1	7	
女子甲組	50m自由泳	鄧穎賢	元朗商中	32.63	31.95	4	5	1	6	
女子甲組	50m自由泳	陳清祈	青年會	34.88	35.58	5	4	1	5	
女子甲組	50m自由泳	吳樂兒	翁祐	46.24	45.17	6	3	0	3	
女子甲組	50m自由泳	曾品齊	湯國華	48.84	46.70	7	2	0	2	
女子甲組	50m自由泳	黃泳心	伊中舊生會	47.27	47.59	8	1	0	1	
女子甲組	50m自由泳	吳芷晴	伊中舊生會	ABS	-		0	0	0	
女子甲組	50m自由泳	吳穎彤	趙聿修	ABS	-		0	0	0	
女子甲組	50m自由泳	趙海彤	鄧佩瓊	ABS	-		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	50m自由泳	陳浚匡	青年會	28.11	27.20	1	9	1	10	
男子乙組	50m自由泳	吳家俊	基朗	27.75	27.41	2	7	1	8	
男子乙組	50m自由泳	盧雋昊	崇德	29.33	27.77	3	6	1	7	
男子乙組	50m自由泳	洪振傑	元朗天主教	29.08	27.92	4	5	1	6	
男子乙組	50m自由泳	周景樂	元裘錦秋	28.38	28.30	5	4	1	5	
男子乙組	50m自由泳	謝欣瞳	元朗公立	28.35	29.00	6	3	1	4	
男子乙組	50m自由泳	何祖德	鄧佩瓊	28.42	29.98	7	2	1	3	
男子乙組	50m自由泳	李健森	元朗公立	29.25	30.66	8	1	1	2	
男子乙組	50m自由泳	易卓謙	伊中舊生會	29.54	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	吳灝田	盧幹庭	30.05	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	蔡量	基元	30.10	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	劉晉熙	青年會	31.69	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	陳錫添	信義中學	33.21	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	吳俊灝	元朗鄉中	33.70	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	鄭至鈞	趙聿修	33.93	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	陳廷聰	鄧佩瓊	34.94	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	劉家寧	元朗鄉中	35.78	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	姜曉鋆	伊中舊生會	36.36	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	黃君熙	毅智	36.91	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	李家朗	天水圍循道	37.77	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m自由泳	張偉豪	湯國華	41.39	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	劉兆壹	元裘錦秋	41.60	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	陳宇霖	李兆基	45.41	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	莊喜霖	趙聿修	45.66	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	高章雄	宏信	48.15	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	方祉坤	李兆基	50.41	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	胡日義	基朗	54.41	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	梁愷晞	翁祐	1:07.60	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	曲梓軒	方潤華	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	陳俊恒	方潤華	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	鄭俊晞	宏信	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	刁瑞麟	湯國華	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	梁家楷	毅智	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m自由泳	伍灝東	天水圍循道	ABS	-	-	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	50m自由泳	李詩淇	青年會	31.95	31.42	1	9	1	10	
女子乙組	50m自由泳	許穎嫻	元朗公立	32.17	31.45	2	7	1	8	
女子乙組	50m自由泳	葉韋好	元朗鄉中	32.79	31.61	3	6	1	7	
女子乙組	50m自由泳	吳巧嵐	元朗公立	33.07	32.76	4	5	1	6	
女子乙組	50m自由泳	黎子愷	鄧兆棠	32.93	34.16	5	4	1	5	
女子乙組	50m自由泳	黃諾晴	元朗鄉中	32.66	34.28	6	3	1	4	
女子乙組	50m自由泳	周凱晴	伊中舊生會	36.48	34.89	7	2	1	3	
女子乙組	50m自由泳	沈澄茹	鄧佩瓊	34.20	37.41	8	1	1	2	
女子乙組	50m自由泳	利沛恩	信義中學	37.04	-	-	0	1	1	
女子乙組	50m自由泳	許思晴	趙聿修	38.26	-	-	0	1	1	
女子乙組	50m自由泳	吳洛婷	天水圍循道	38.43	-	-	0	1	1	
女子乙組	50m自由泳	鄧詠詩	基朗	39.82	-	-	0	1	1	
女子乙組	50m自由泳	馬嘉琪	元裘錦秋	40.03	-	-	0	1	1	
女子乙組	50m自由泳	招詠彤	信義中學	40.77	-	-	0	1	1	
女子乙組	50m自由泳	劉芷麟	可道	41.98	-	-	0	1	1	
女子乙組	50m自由泳	歐玲玲	崇德	42.48	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	李信希	伊中舊生會	43.21	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	宋懿桓	宏信	43.60	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	羅卓游	天水圍循道	43.74	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	黃稀桐	青年會	43.96	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	梁愷懿	元朗商中	44.55	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	陳可柔	元朗商中	46.14	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	張綺軒	鄧佩瓊	47.49	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	林炎炫	培聖	47.90	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	蘇詠欣	崇德	48.37	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	劉焯楠	方潤華	59.56	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	梁凱晴	湯國華	1:12.54	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	冼泳彤	湯國華	ABS	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	賴曉琪	李兆基	ABS	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	明倩琪	元裘錦秋	ABS	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	陳宥穎	基朗	ABS	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	陳靖	趙聿修	ABS	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	招詠彤	信義中學	ABS	-	-	0	0	0	
女子乙組	50m自由泳	岑寶盈	培聖	DQ	-	-	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	50m自由泳	郭誦軒	郭一葦	28.83	27.58	1	9	1	10	
男子丙組	50m自由泳	袁駿誠	青年會	27.13	27.88	2	7	1	8	New Record
男子丙組	50m自由泳	李祖奈	盧幹庭	28.06	28.39	3	6	1	7	
男子丙組	50m自由泳	潘道森	元朗公立	28.33	29.32	4	5	1	6	
男子丙組	50m自由泳	李沛霖	李兆基	29.71	29.71	5	4	1	5	
男子丙組	50m自由泳	梁愷桁	天水圍官中	31.84	31.55	6	3	1	4	
男子丙組	50m自由泳	陳栢皓	湯國華	31.81	32.92	7	2	1	3	
男子丙組	50m自由泳	張晉熙	鄧佩瓊	29.60	32.95	8	1	1	2	
男子丙組	50m自由泳	黃子熙	青年會	31.85	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	陳曉道	郭一葦	32.14	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	楊寶迪	元朗鄉中	32.30	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	王釗洪	伊中舊生會	32.99	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	黃鐘民	元朗商中	33.20	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	林俊熙	元朗公立	33.44	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	劉子誼	盧幹庭	34.51	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	陳道康	張煊昌	34.83	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	盧言灝	趙聿修	34.92	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	鍾棹熹	天水圍循道	35.14	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	陳守銳	元朗商中	35.56	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	劉禹政	宏信	36.42	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	郭洛言	耀道	36.75	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	蔡浩文	伊中舊生會	37.89	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	黃駿豪	崇德	37.94	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	陳泊言	天水圍循道	38.19	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	潘馳午	元裘錦秋	39.11	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	謝珀圖	香島	39.22	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	陸景豪	鄧佩瓊	39.45	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	馬朗唯	伯裘	40.56	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	賴永諾	香島	40.72	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	郭栩俊	天水圍官中	40.98	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	呂享祐	趙聿修	41.00	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	袁誌男	元朗鄉中	41.50	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	李承謙	李兆基	41.62	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m自由泳	陳希儒	鄧兆棠	42.04	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	田野	基元	43.73	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	雷日晞	培聖	44.01	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	梁謙文	宏信	45.73	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	陳汝恆	湯國華	47.22	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	丘敏政	翁祐	49.30	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	鄧子晞	信義中學	52.29	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	簡希濤	方潤華	56.07	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	陳駿樑	方潤華	56.22	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	鍾漢賢	培聖	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	羅祐鏘	伯裘	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	王鏡源	信義中學	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	周俊諾	元裘錦秋	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	李駿然	毅智	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m自由泳	周廷軒	毅智	ABS	-	0	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	50m自由泳	卓欣穎	元朗公立	34.38	31.62	1	9	1	10	
女子丙組	50m自由泳	鄧恩言	青年會	31.57	32.31	2	7	1	8	
女子丙組	50m自由泳	黃可怡	基元	32.68	32.54	3	6	1	7	
女子丙組	50m自由泳	廖紫穎	伯裘	32.38	32.88	4	5	1	6	
女子丙組	50m自由泳	李若萱	鄧兆棠	33.98	33.09	5	4	1	5	
女子丙組	50m自由泳	李筱安	元朗鄉中	35.94	34.69	6	3	1	4	
女子丙組	50m自由泳	李軒懿	西門英才	34.24	35.20	7	2	1	3	
女子丙組	50m自由泳	張凱晴	宏信	35.84	37.91	8	1	1	2	
女子丙組	50m自由泳	張思榆	基元	36.66	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	范恩僮	元朗商中	37.21	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	趙彥媛	信義中學	37.66	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	陶洛兒	青年會	37.92	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	鄭詠心	伊中舊生會	37.94	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	張愷喬	天水圍循道	38.61	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	黎芷君	西門英才	38.83	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	許睿	信義中學	40.81	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	饒曉	趙聿修	41.99	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	梁芷晴	鄧佩瓊	42.22	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	朱曉琳	鄧佩瓊	44.04	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	李嘉欣	伊中舊生會	44.41	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	陳芷穎	李兆基	45.25	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	顏樂漁	元朗鄉中	47.17	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m自由泳	麥可涸	香島	49.35	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	陳紫蔚	湯國華	49.63	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	石卓琳	香島	53.55	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	邱悠	宏信	57.18	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	李慧怡	元裘錦秋	1:01.07	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	張寶之	湯國華	1:05.97	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	葉家汶	元裘錦秋	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	陳恩蕎	李兆基	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	梅芷晴	元朗商中	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	翁韻蕊	天水圍官中	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	戴因瞳	伯裘	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	高名月	元朗公立	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m自由泳	黃莉惠	趙聿修	ABS	-	-	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	50m蛙泳	周焯嶸	元朗鄉中	32.30	32.44	1	9	1	10	New Record
男子甲組	50m蛙泳	劉俊林	盧幹庭	34.61	35.22	2	7	1	8	
男子甲組	50m蛙泳	謝易倫	方潤華	40.35	38.57	3	6	1	7	
男子甲組	50m蛙泳	譚子賢	毅智	43.16	39.06	4	5	1	6	
男子甲組	50m蛙泳	吳哲匡	天水圍官中	37.50	39.46	5	4	1	5	
男子甲組	50m蛙泳	羅宏軒	鄧兆棠	47.07	44.91	6	3	0	3	
男子甲組	50m蛙泳	李宗霖	天水圍官中	43.04	46.29	7	2	1	3	
男子甲組	50m蛙泳	鄭卓賢	天水圍循道	45.63	48.26	8	1	0	1	
男子甲組	50m蛙泳	黃嘉樂	鄧佩瓊	47.13	-	-	0	0	0	
男子甲組	50m蛙泳	冼浚星	天水圍循道	47.21	-	-	0	0	0	
男子甲組	50m蛙泳	葉俊康	趙聿修	52.18	-	-	0	0	0	
男子甲組	50m蛙泳	蔡兆軒	元朗鄉中	55.21	-	-	0	0	0	
男子甲組	50m蛙泳	張逸朗	伊中舊生會	ABS	-	-	0	0	0	
男子甲組	50m蛙泳	羅俊浩	趙聿修	ABS	-	-	0	0	0	
男子甲組	50m蛙泳	蔡進熹	毅智	ABS	-	-	0	0	0	
男子甲組	50m蛙泳	曾皓勤	鄧兆棠	ABS	-	-	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	50m蛙泳	林頌賢	青年會	40.17	38.44	1	9	1	10	
女子甲組	50m蛙泳	楊卓芝	李兆基	39.29	38.54	2	7	1	8	
女子甲組	50m蛙泳	林紫萱	元朗鄉中	45.75	46.07	3	6	1	7	
女子甲組	50m蛙泳	潘嘉嵐	天水圍循道	49.75	49.25	4	5	1	6	
女子甲組	50m蛙泳	何梓希	元朗鄉中	50.29	49.28	5	4	1	5	
女子甲組	50m蛙泳	侯妍希	鄧兆棠	51.81	49.71	6	3	1	4	
女子甲組	50m蛙泳	王文希	李兆基	54.37	1:01.57	7	2	1	3	
女子甲組	50m蛙泳	黃泳心	伊中舊生會	1:08.97	1:07.04	8	1	0	1	
女子甲組	50m蛙泳	朱巧嵐	基元	1:21.10	-		0	0	0	
女子甲組	50m蛙泳	李昕熹	趙聿修	ABS	-		0	0	0	
女子甲組	50m蛙泳	鄭煒呈	趙聿修	ABS	-		0	0	0	
女子甲組	50m蛙泳	何以晴	鄧佩瓊	ABS	-		0	0	0	
女子甲組	50m蛙泳	吳芷晴	伊中舊生會	ABS	-		0	0	0	



香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	50m蛙泳	張智傑	信義中學	32.99	32.43	1	9	1	10	New Record
男子乙組	50m蛙泳	袁誦希	元朗商中	36.00	33.66	2	7	1	8	
男子乙組	50m蛙泳	郭皓霖	培聖	37.42	35.22	3	6	1	7	
男子乙組	50m蛙泳	謝暉	趙聿修	35.22	35.93	4	5	1	6	
男子乙組	50m蛙泳	鍾卓言	信義中學	38.28	36.20	5	4	1	5	
男子乙組	50m蛙泳	徐浚賢	郭一筆	40.45	38.70	6	3	1	4	
男子乙組	50m蛙泳	楊韃僖	李兆基	37.66	39.98	7	2	1	3	
男子乙組	50m蛙泳	關浩年	青年會	40.38	43.22	8	1	1	2	
男子乙組	50m蛙泳	梁智皓	元朗鄉中	41.07	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蛙泳	盧宇軒	趙聿修	43.11	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蛙泳	劉晉熙	青年會	43.38	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蛙泳	姜曉鑿	伊中舊生會	43.48	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蛙泳	莫子樂	伊中舊生會	45.98	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蛙泳	羅迪臻	天水圍循道	46.21	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蛙泳	陳俊曉	元朗鄉中	47.07	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蛙泳	何容斌	湯國華	50.07	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	陳宇霖	李兆基	52.75	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	蔡文迪	盧幹庭	53.98	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	高章雄	宏信	101.94	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	蔡兆韋	基朗	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	黃梓峰	基朗	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	梁家楷	毅智	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	鄭俊晞	宏信	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	周浩宏	鄧佩瓊	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蛙泳	蔡子灝	毅智	ABS	-	-	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	50m蛙泳	江芷琳	伊中舊生會	38.14	38.75	1	9	1	10	
女子乙組	50m蛙泳	邢藝菲	元朗商中	42.49	43.95	2	7	1	8	
女子乙組	50m蛙泳	吳巧嵐	元朗公立	48.21	45.49	3	6	1	7	
女子乙組	50m蛙泳	關欣潼	元朗公立	48.21	45.54	4	5	1	6	
女子乙組	50m蛙泳	林曉嵐	元朗鄉中	49.67	45.87	5	4	1	5	
女子乙組	50m蛙泳	徐尉庭	青年會	47.13	47.64	6	3	1	4	
女子乙組	50m蛙泳	伍晞雯	基元	45.96	48.73	7	2	1	3	
女子乙組	50m蛙泳	葉可茵	青年會	49.56	55.09	8	1	1	2	
女子乙組	50m蛙泳	劉芍瑤	趙聿修	51.66	-	0	1	1	1	
女子乙組	50m蛙泳	鄧詠詩	基朗	55.69	-	0	1	1	1	
女子乙組	50m蛙泳	黃千庭	元朗鄉中	56.22	-	0	1	1	1	
女子乙組	50m蛙泳	李欣翹	伊中舊生會	57.52	-	0	1	1	1	
女子乙組	50m蛙泳	宋懿桓	宏信	58.43	-	0	1	1	1	
女子乙組	50m蛙泳	李承懿	崇德	58.49	-	0	1	1	1	
女子乙組	50m蛙泳	黃麗嘉	元裘錦秋	1:03.99	-	0	0	0	0	
女子乙組	50m蛙泳	歐凱瑩	元裘錦秋	1:15.30	-	0	0	0	0	
女子乙組	50m蛙泳	岑寶盈	培聖	1:28.12	-	0	0	0	0	
女子乙組	50m蛙泳	李雨沁	趙聿修	1:38.98	-	0	0	0	0	
女子乙組	50m蛙泳	梁凱晴	湯國華	ABS	-	0	0	0	0	
女子乙組	50m蛙泳	歐玲玲	崇德	ABS	-	0	0	0	0	
女子乙組	50m蛙泳	張瑋琳	基朗	ABS	-	0	0	0	0	
女子乙組	50m蛙泳	冼泳彤	湯國華	ABS	-	0	0	0	0	
女子乙組	50m蛙泳	李希雪	天水圍循道	DQ	-	0	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	50m蛙泳	陳卓源	趙聿修	36.65	35.05	1	9	1	10	
男子丙組	50m蛙泳	陳庭熹	白約翰	34.69	35.27	2	7	1	8	
男子丙組	50m蛙泳	陳子勤	元朗公立	45.12	40.10	3	6	1	7	
男子丙組	50m蛙泳	林彥培	伊中舊生會	40.65	40.38	4	5	1	6	
男子丙組	50m蛙泳	李柏桑	香島	39.49	42.20	5	4	1	5	
男子丙組	50m蛙泳	彭喆	李兆基	43.20	42.62	6	3	1	4	
男子丙組	50m蛙泳	劉祖維	青年會	44.35	42.85	7	2	1	3	
男子丙組	50m蛙泳	胡嗣豪	元朗商中	41.35	43.13	8	1	1	2	
男子丙組	50m蛙泳	蔡海宏	趙聿修	45.21	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	岑諾霖	元朗鄉中	45.42	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	侯鐫珈	元朗商中	46.12	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	林展釗	天水圍官中	46.37	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	黃研宙	伯裘	46.79	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	周加晞	元朗公立	47.34	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	陳道康	張煊昌	47.63	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	鄧正揚	盧幹庭	47.75	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	林子傑	湯國華	47.91	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	郭子健	鄧佩瓊	48.12	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	鄧倬嵐	宏信	49.91	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	劉垚君	崇德	51.04	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	郭洛言	耀道	51.66	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蛙泳	鄭卓越	李兆基	55.25	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	莫逸鴻	信義中學	56.16	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	伍立熙	青年會	56.89	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	霍星宇	信義中學	58.32	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	袁諾言	伯裘	1:02.97	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	黎子謙	元朗鄉中	1:04.03	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	蔡浩文	伊中舊生會	1:04.20	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	陳旭鈞	鄧兆棠	1:06.79	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	陸景豪	鄧佩瓊	1:07.72	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	陳汝恆	湯國華	1:10.67	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	簡希濤	方潤華	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	周廷軒	毅智	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	潘馳午	元裘錦秋	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	李駿然	毅智	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	吳卓謙	崇德	DQ	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	樊成濟	香島	DQ	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	張凱	天水圍循道	DQ	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蛙泳	林凱俊	天水圍循道	DQ	-	0	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	50m蛙泳	謝鈔阡	青年會	36.61	36.82	1	9	1	10	
女子丙組	50m蛙泳	陳俊櫻	元朗商中	40.11	39.85	2	7	1	8	
女子丙組	50m蛙泳	李采諭	元朗鄉中	41.82	40.33	3	6	1	7	
女子丙組	50m蛙泳	李軒懿	西門英才	45.64	40.82	4	5	1	6	
女子丙組	50m蛙泳	雷稀琳	元朗公立	40.85	43.15	5	4	1	5	
女子丙組	50m蛙泳	馮芯柔	伊中舊生會	45.46	44.55	6	3	1	4	
女子丙組	50m蛙泳	黎芷君	西門英才	48.50	49.75	7	2	1	3	
女子丙組	50m蛙泳	翁韻蕊	天水圍官中	47.66	53.05	8	1	1	2	
女子丙組	50m蛙泳	李筱安	元朗鄉中	49.08	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	陳芷穎	李兆基	50.55	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	范恩僮	元朗商中	50.83	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	秦敏莉	毅智	51.09	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	麥鏗澄	元朗公立	52.49	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	范泳桐	天水圍官中	53.36	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	鄭詠心	伊中舊生會	53.66	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	陳蔚楠	青年會	53.97	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	黃溢蕎	白約翰	55.89	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	林思澄	趙聿修	56.85	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	麥紀鑫	元裘錦秋	1:02.47	-	0	1	1	1	
女子丙組	50m蛙泳	曾伊雪	信義中學	1:06.59	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	王莞亭	鄧兆棠	1:07.22	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	邵凱澄	湯國華	ABS	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	勞天祈	李兆基	ABS	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	連善瑜	信義中學	ABS	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	陳巧瑜	元裘錦秋	ABS	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	戴因瞳	伯裘	ABS	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	黃莉惠	趙聿修	ABS	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	楊雅琳	翁祐	ABS	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	陳紫蔚	湯國華	ABS	-	0	0	0	0	
女子丙組	50m蛙泳	陳惠淇	郭一葦	DQ	-	0	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	50m背泳	陳日朗	元朗鄉中	-	30.44	1	9	1	10	
男子甲組	50m背泳	留柏泓	天水圍官中	-	34.94	2	7	1	8	
男子甲組	50m背泳	朱德勤	元朗鄉中	-	36.36	3	6	1	7	
男子甲組	50m背泳	黎梓揚	伯特利	-	37.95	4	5	1	6	
男子甲組	50m背泳	黃啟維	天水圍官中	-	39.83	5	4	1	5	
男子甲組	50m背泳	崔子臻	基元	-	41.56	6	3	1	4	
男子甲組	50m背泳	劉蒼洋	趙聿修	-	47.74	7	2	1	3	
男子甲組	50m背泳	高綽岍	李兆基	-	48.36	8	1	1	2	
男子甲組	50m背泳	曾梓昊	耀道	ABS	-		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	50m背泳	許穎恩	元朗鄉中	40.68	38.86	1	9	1	10	
女子甲組	50m背泳	施詠軒	天水圍循道	40.61	39.80	2	7	1	8	
女子甲組	50m背泳	林卓穎	趙聿修	41.45	40.00	3	6	1	7	
女子甲組	50m背泳	葉沛東	元朗公立	40.82	40.73	4	5	1	6	
女子甲組	50m背泳	林康雯	白約翰	40.89	40.82	5	4	1	5	
女子甲組	50m背泳	廖曉思	元朗鄉中	50.23	47.16	6	3	1	4	
女子甲組	50m背泳	李子晴	伊中舊生會	57.40	54.10	7	2	1	3	
女子甲組	50m背泳	敖心言	元朗公立	54.69	57.14	8	1	1	2	
女子甲組	50m背泳	羅梓淇	崇德	59.94	-		0	1	1	
女子甲組	50m背泳	伍頌怡	趙聿修	1:03.09	-		0	1	1	
女子甲組	50m背泳	何以晴	鄧佩瓊	ABS	-		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	50m背泳	吳家俊	基朗	35.03	34.64	1	9	1	10	
男子乙組	50m背泳	李健森	元朗公立	38.16	34.84	2	7	1	8	
男子乙組	50m背泳	劉浩卓	信義中學	34.75	35.78	3	6	1	7	
男子乙組	50m背泳	陳浚匡	青年會	36.10	36.08	4	5	1	6	
男子乙組	50m背泳	葉鎮鋒	元朗鄉中	37.19	36.43	5	4	1	5	
男子乙組	50m背泳	陳健尉	青年會	39.80	36.47	6	3	1	4	
男子乙組	50m背泳	紀銳林	元朗公立	36.80	36.88	7	2	1	3	
男子乙組	50m背泳	施詠倫	天水圍循道	39.34	42.19	8	1	1	2	
男子乙組	50m背泳	陳宇生	李兆基	41.09	-	0	1	1	1	
男子乙組	50m背泳	孫政	伊中舊生會	42.18	-	0	1	1	1	
男子乙組	50m背泳	李國昊	鄧佩瓊	44.61	-	0	1	1	1	
男子乙組	50m背泳	何容斌	湯國華	47.81	-	0	1	1	1	
男子乙組	50m背泳	江浩鏘	趙聿修	54.38	-	0	1	1	1	
男子乙組	50m背泳	陳威行	伊中舊生會	58.51	-	0	1	1	1	
男子乙組	50m背泳	林智宇	趙聿修	1:03.60	-	0	1	1	1	
男子乙組	50m背泳	方殷豪	基朗	ABS	-	0	0	0	0	
男子乙組	50m背泳	林焯希	崇德	ABS	-	0	0	0	0	
男子乙組	50m背泳	羅仲軒	毅智	ABS	-	0	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	50m背泳	楊逸潼	基朗	34.61	35.19	1	9	1	10	
女子乙組	50m背泳	冼希桐	元朗商中	37.95	37.65	2	7	1	8	
女子乙組	50m背泳	梁曼姿	元朗公立	39.50	38.11	3	6	1	7	
女子乙組	50m背泳	周綽瑤	元朗鄉中	42.14	39.51	4	5	1	6	
女子乙組	50m背泳	陳沛嵐	趙聿修	38.76	40.54	5	4	1	5	
女子乙組	50m背泳	許穎嫻	元朗公立	40.55	42.22	6	3	1	4	
女子乙組	50m背泳	黎子愜	鄧兆棠	42.78	43.02	7	2	1	3	
女子乙組	50m背泳	沈澄茹	鄧佩瓊	42.96	ABS		0	1	1	
女子乙組	50m背泳	黃婉婷	元朗鄉中	44.21	-		0	1	1	
女子乙組	50m背泳	梁紀然	信義中學	44.79	-		0	1	1	
女子乙組	50m背泳	蔡筱鈺	方潤華	46.82	-		0	1	1	
女子乙組	50m背泳	李希雪	天水圍循道	58.43	-		0	1	1	
女子乙組	50m背泳	林炎炫	培聖	1:12.42	-		0	0	0	
女子乙組	50m背泳	陳希琳	元裘錦秋	1:19.27	-		0	0	0	
女子乙組	50m背泳	歐凱瑩	元裘錦秋	ABS	-		0	0	0	
女子乙組	50m背泳	彭嘉麗	趙聿修	ABS	-		0	0	0	
女子乙組	50m背泳	劉芷麟	可道	DQ	-		0	0	0	



香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	50m背泳	黃皓臻	信義中學	32.81	33.47	1	9	1	10	
男子丙組	50m背泳	林琛浚	耀道	36.84	34.88	2	7	1	8	
男子丙組	50m背泳	溫卓賢	香島	37.74	36.35	3	6	1	7	
男子丙組	50m背泳	何駿希	元朗商中	36.68	36.82	4	5	1	6	
男子丙組	50m背泳	鄭浩洵	伊中舊生會	38.38	36.96	5	4	1	5	
男子丙組	50m背泳	蘇展豪	信義中學	36.58	37.06	6	3	1	4	
男子丙組	50m背泳	趙雪森	伯裘	44.53	42.12	7	2	1	3	
男子丙組	50m背泳	林俊熙	元朗公立	41.35	42.15	8	1	1	2	
男子丙組	50m背泳	張偉霖	宏信	46.04	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	杜梓燁	青年會	46.62	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	霍壘珩	伯裘	47.20	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	黃占成	元朗鄉中	51.43	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	陳泊言	天水圍循道	51.51	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	羅家軒	趙聿修	52.44	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	王璟滔	元朗商中	53.83	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	劉子誼	盧幹庭	57.18	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	周俊諾	元裘錦秋	59.65	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	陳加信	青年會	1:01.06	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	田野	基元	1:01.94	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m背泳	黃子謙	伊中舊生會	2:06.12	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m背泳	莊季衡	毅智	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m背泳	李湜楓	毅智	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m背泳	楊穎豐	元朗鄉中	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m背泳	袁健朗	趙聿修	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m背泳	孫樂燊	元朗公立	ABS	-	0	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	50m背泳	鄭鈞瑤	李兆基	38.58	39.09	1	9	1	10	
女子丙組	50m背泳	蔡慧欣	盧幹庭	42.33	39.56	2	7	1	8	
女子丙組	50m背泳	陳善柔	西門英才	38.78	39.60	3	6	1	7	
女子丙組	50m背泳	盧汶希	元朗鄉中	39.04	39.81	4	5	1	6	
女子丙組	50m背泳	高曉晴	元朗鄉中	49.01	43.68	5	4	1	5	
女子丙組	50m背泳	陳沛盈	趙聿修	46.42	44.53	6	3	1	4	
女子丙組	50m背泳	趙彥媛	信義中學	45.74	46.53	7	2	1	3	
女子丙組	50m背泳	凌茜珩	李兆基	47.82	47.05	8	1	1	2	
女子丙組	50m背泳	梁芷晴	鄧佩瓊	49.49	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m背泳	李珮琳	信義中學	50.22	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m背泳	鄧曉晴	湯國華	51.12	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m背泳	秦敏莉	毅智	54.28	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m背泳	王芷瑤	天水圍循道	55.84	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m背泳	林子恩	青年會	56.64	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m背泳	石卓琳	香島	1:01.43	-	-	0	1	1	
女子丙組	50m背泳	王菀亭	鄧兆棠	1:18.65	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m背泳	陳清韻	青年會	1:43.22	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m背泳	宋珈媛	趙聿修	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m背泳	葉家汶	元裘錦秋	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m背泳	陳巧瑜	元裘錦秋	ABS	-	-	0	0	0	
女子丙組	50m背泳	梅芷晴	元朗商中	ABS	-	-	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	50m蝶泳	陳俊倫	鄧佩瓊	28.27	28.30	1	9	1	10	
男子甲組	50m蝶泳	王文鋒	元朗鄉中	27.82	28.57	2	7	1	8	
男子甲組	50m蝶泳	劉焯熙	青年會	29.25	29.44	3	6	1	7	
男子甲組	50m蝶泳	馮嘉樂	青年會	30.88	29.65	4	5	1	6	
男子甲組	50m蝶泳	許國威	鄧佩瓊	32.49	32.16	5	4	1	5	
男子甲組	50m蝶泳	楊城業	崇德	31.34	34.47	6	3	1	4	
男子甲組	50m蝶泳	陳毅衡	毅智	38.59	34.68	7	2	1	3	
男子甲組	50m蝶泳	鄧匡政	天水圍官中	35.77	38.23	8	1	1	2	
男子甲組	50m蝶泳	黃啟維	天水圍官中	39.99	-		0	1	1	
男子甲組	50m蝶泳	蔡兆軒	元朗鄉中	ABS	-		0	0	0	
男子甲組	50m蝶泳	劉家豪	李兆基	ABS	-		0	0	0	
男子甲組	50m蝶泳	黃啟彥	伊中舊生會	ABS	-		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	50m蝶泳	陳彥彤	崇德	-	30.96	1	9	1	10	New Record
女子甲組	50m蝶泳	黃頌雯	元朗公立	-	33.72	2	7	1	8	
女子甲組	50m蝶泳	鄧穎賢	元朗商中	-	35.34	3	6	1	7	
女子甲組	50m蝶泳	林敏晴	趙聿修	-	38.61	4	5	1	6	
女子甲組	50m蝶泳	陳嘉懿	天水圍循道	-	39.10	5	4	1	5	
女子甲組	50m蝶泳	伍遨然	崇德	-	39.45	6	3	1	4	
女子甲組	50m蝶泳	鄭煒呈	趙聿修	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	50m蝶泳	高志昂	白約翰	28.97	29.07	1	9	1	10	
男子乙組	50m蝶泳	梁志信	李兆基	30.38	30.02	2	7	1	8	
男子乙組	50m蝶泳	關詠軒	元朗公立	32.44	31.52	3	6	1	7	
男子乙組	50m蝶泳	閻尉丞	盧幹庭	32.00	31.93	4	5	1	6	
男子乙組	50m蝶泳	梁兆綸	信義中學	34.81	34.62	5	4	1	5	
男子乙組	50m蝶泳	梁智皓	元朗鄉中	35.30	35.67	6	3	1	4	
男子乙組	50m蝶泳	陳健尉	青年會	36.72	36.37	7	2	1	3	
男子乙組	50m蝶泳	盧灝	元朗公立	36.38	38.66	8	1	1	2	
男子乙組	50m蝶泳	黃啟滔	宏信	36.89	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蝶泳	黃柏陶	信義中學	37.12	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蝶泳	陳奕朗	趙聿修	40.31	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蝶泳	楊詠樂	郭一葦	41.24	-	-	0	1	1	
男子乙組	50m蝶泳	黃君熙	毅智	53.52	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	楊文誠	崇德	55.16	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	黃秉崧	湯國華	56.60	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	陳俊恒	方潤華	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	張錦灃	趙聿修	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	伍灝東	天水圍循道	ABS	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	陳宇生	李兆基	DQ	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	胡日義	基朗	DQ	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	陳嘉聰	青年會	DQ	-	-	0	0	0	
男子乙組	50m蝶泳	陳詒原	白約翰	DQ	-	-	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	50m蝶泳	羅明慧	趙聿修	33.91	33.77	1	9	1	10	
女子乙組	50m蝶泳	盧文蔚	元朗商中	34.62	34.41	2	7	1	8	
女子乙組	50m蝶泳	梁希文	宏信	40.34	39.19	3	6	1	7	
女子乙組	50m蝶泳	利沛恩	信義中學	40.62	40.31	4	5	1	6	
女子乙組	50m蝶泳	陸善敏	趙聿修	43.63	40.32	5	4	1	5	
女子乙組	50m蝶泳	黎慧瑩	元朗鄉中	43.10	44.31	6	3	1	4	
女子乙組	50m蝶泳	馮曦雯	信義中學	46.50	45.20	7	2	1	3	
女子乙組	50m蝶泳	周凱晴	伊中舊生會	44.22	47.99	8	1	1	2	
女子乙組	50m蝶泳	鄭瑞怡	元朗鄉中	48.27	-		0	1	1	
女子乙組	50m蝶泳	林穎兒	元朗公立	49.98	-		0	1	1	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	50m蝶泳	朱浚濠	基元	31.71	30.68	1	9	1	10	
男子丙組	50m蝶泳	陳庭熹	白約翰	33.22	31.00	2	7	1	8	
男子丙組	50m蝶泳	洪展浪	元朗商中	33.39	31.04	3	6	1	7	
男子丙組	50m蝶泳	王俊榮	元朗商中	32.75	31.97	4	5	1	6	
男子丙組	50m蝶泳	李祖奈	盧幹庭	33.34	32.09	5	4	1	5	
男子丙組	50m蝶泳	張晉熙	鄧佩瓊	31.48	32.59	6	3	1	4	
男子丙組	50m蝶泳	陳柏滔	信義中學	38.36	36.95	7	2	1	3	
男子丙組	50m蝶泳	林彥培	伊中舊生會	37.53	38.60	8	1	1	2	
男子丙組	50m蝶泳	楊寶迪	元朗鄉中	38.57	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	彭喆	李兆基	38.90	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	陳栢皓	湯國華	39.22	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	鍾棹熹	天水圍循道	39.52	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	譚柏飛	元朗公立	39.69	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	陳穎芹	郭一葦	40.12	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	林暉晉	鄧佩瓊	40.29	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	梁碩峰	崇德	41.96	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	杜梓燦	青年會	43.80	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	葉熹縉	趙聿修	44.49	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	侯灝楠	元朗鄉中	44.65	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	陳旭鈞	鄧兆棠	48.29	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	尹梓軒	青年會	49.66	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	葉漢文	宏信	49.94	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	林永晞	伯裘	52.00	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	周雨澤	天水圍循道	52.59	-	0	1	1	1	
男子丙組	50m蝶泳	梁謙文	宏信	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蝶泳	梁文軒	伯裘	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蝶泳	梁愷桁	天水圍官中	ABS	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蝶泳	賴永諾	香島	DQ	-	0	0	0	0	
男子丙組	50m蝶泳	譚宇	翁祐	DQ	-	0	0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	50m蝶泳	葉雅林	元朗商中	36.13	34.85	1	9	1	10	
女子丙組	50m蝶泳	張凱婷	元朗商中	35.89	35.17	2	7	1	8	
女子丙組	50m蝶泳	李采諭	元朗鄉中	38.46	36.40	3	6	1	7	
女子丙組	50m蝶泳	鄧恩言	青年會	37.28	36.60	4	5	1	6	
女子丙組	50m蝶泳	劉穎嘉	香島	41.02	40.06	5	4	1	5	
女子丙組	50m蝶泳	張梓燃	趙聿修	44.39	41.01	6	3	1	4	
女子丙組	50m蝶泳	朱曉琳	鄧佩瓊	49.43	48.42	7	2	1	3	
女子丙組	50m蝶泳	黃睿思	宏信	46.11	52.61	8	1	1	2	
女子丙組	50m蝶泳	林子恩	青年會	53.29	-		0	1	1	
女子丙組	50m蝶泳	呂芷蕎	趙聿修	ABS	-		0	0	0	
女子丙組	50m蝶泳	陳恩蕎	李兆基	ABS	-		0	0	0	
女子丙組	50m蝶泳	連善瑜	信義中學	ABS	-		0	0	0	



香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	200m個人四式	劉焯熙	青年會	-	2:30.96	1	9	1	10	
男子甲組	200m個人四式	劉家豪	李兆基	-	2:40.00	2	7	1	8	
男子甲組	200m個人四式	邱俊諺	天水圍官中	-	2:41.79	3	6	1	7	
男子甲組	200m個人四式	羅家樂	趙聿修	-	2:59.21	4	5	1	6	
男子甲組	200m個人四式	鄧宇軒	元朗鄉中	-	ABS		0	0	0	
男子甲組	200m個人四式	馮柏文	基元	-	DQ		0	0	0	
男子甲組	200m個人四式	郭均朗	耀道	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	200m個人四式	吳穎珊	趙聿修	-	2:53.98	1	9	1	10	
女子甲組	200m個人四式	楊卓芝	李兆基	-	2:56.09	2	7	1	8	
女子甲組	200m個人四式	黃迎希	元朗公立	-	2:57.25	3	6	1	7	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	200m個人四式	梁志信	李兆基	-	2:28.94	1	9	1	10	
男子乙組	200m個人四式	梁洛熙	張煊昌	-	2:29.38	2	7	1	8	
男子乙組	200m個人四式	袁誦希	元朗商中	-	2:30.02	3	6	1	7	
男子乙組	200m個人四式	譚傲天	元裘錦秋	-	2:32.85	4	5	1	6	
男子乙組	200m個人四式	劉浩卓	信義中學	-	2:53.83	5	4	1	5	
男子乙組	200m個人四式	梁兆綸	信義中學	-	2:58.00	6	3	1	4	
男子乙組	200m個人四式	黃俊皓	馬振玉	-	3:01.21	7	2	1	3	
男子乙組	200m個人四式	鍾嘉穎	基朗	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	200m個人四式	關暉洛	信義中學	-	2:42.42	1	9	1	10	
女子乙組	200m個人四式	蔡筱鈺	方潤華	-	3:35.25	2	7	1	8	
女子乙組	200m個人四式	賴懿琦	趙聿修	-	3:50.73	3	6	1	7	
女子乙組	200m個人四式	張凱晴	鄧兆棠	-	4:23.55	4	5	0	5	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	200m個人四式	霍泓軒	李兆基	-	2:38.21	1	9	1	10	
男子丙組	200m個人四式	譚鎮彥	信義中學	-	2:38.57	2	7	1	8	
男子丙組	200m個人四式	曾子傲	基元	-	2:47.69	3	6	1	7	
男子丙組	200m個人四式	林璟浚	耀道	-	2:50.08	4	5	1	6	
男子丙組	200m個人四式	洪展浪	元朗商中	-	2:50.89	5	4	1	5	
男子丙組	200m個人四式	黃俊稀	基元	-	2:53.13	6	3	1	4	
男子丙組	200m個人四式	吳子森	信義中學	-	3:05.04	7	2	1	3	
男子丙組	200m個人四式	梅雋庭	宏信	-	3:23.19	8	1	1	2	
男子丙組	200m個人四式	溫柏喬	趙聿修	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	200m個人四式	林卓童	青年會	-	2:50.07	1	9	1	10	
女子丙組	200m個人四式	張凱然	元朗鄉中	-	2:52.11	2	7	1	8	
女子丙組	200m個人四式	馮藝桐	元朗鄉中	-	3:09.02	3	6	1	7	
女子丙組	200m個人四式	劉穎嘉	香島	-	3:14.63	4	5	1	6	
女子丙組	200m個人四式	林昕葶	趙聿修	-	3:39.44	5	4	1	5	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	200m自由泳	蔡文軒	天水圍循道	-	2:08.17	1	9	1	10	
男子甲組	200m自由泳	邱俊諺	天水圍官中	-	2:27.22	2	7	1	8	
男子甲組	200m自由泳	羅家樂	趙聿修	-	2:30.85	3	6	1	7	
男子甲組	200m自由泳	詹慶祺	鄧兆棠	-	2:52.48	4	5	1	6	
男子甲組	200m自由泳	謝易倫	方潤華	-	3:04.47	5	4	1	5	
男子甲組	200m自由泳	葉善恒	方潤華	-	3:19.78	6	3	1	4	
男子甲組	200m自由泳	萬煒軒	元朗鄉中	-	4:41.38	7	2	0	2	
男子甲組	200m自由泳	李衍融	元朗鄉中	-	5:09.62	8	1	0	1	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	200m自由泳	林逸朗	趙聿修	-	2:31.93	1	9	1	10	
女子甲組	200m自由泳	關意栩	元朗公立	-	2:37.00	2	7	1	8	
女子甲組	200m自由泳	陳嘉懿	天水圍循道	-	3:17.50	3	6	1	7	
女子甲組	200m自由泳	李子晴	伊中舊生會	-	4:29.59	4	5	1	6	



香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	200m自由泳	梁志諾	李兆基	-	2:13.31	1	9	1	10	
男子乙組	200m自由泳	黃柏陶	信義中學	-	2:38.56	2	7	1	8	
男子乙組	200m自由泳	陳誥原	白約翰	-	2:42.16	3	6	1	7	
男子乙組	200m自由泳	黃俊皓	馬振玉	-	2:44.91	4	5	1	6	
男子乙組	200m自由泳	周禹衡	信義中學	-	2:53.58	5	4	1	5	
男子乙組	200m自由泳	黃啟滔	宏信	-	2:56.21	6	3	1	4	
男子乙組	200m自由泳	李松蔚	元裘錦秋	-	3:32.33	7	2	1	3	
男子乙組	200m自由泳	陳奕朗	趙聿修	-	3:33.60	8	1	1	2	
男子乙組	200m自由泳	陳燊亮	趙聿修	-	4:52.23		0	0	0	
男子乙組	200m自由泳	鄒栩立	基朗	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	200m自由泳	關暉洛	信義中學	-	2:28.19	1	9	1	10	
女子乙組	200m自由泳	李琛蔚	元朗公立	-	2:39.01	2	7	1	8	
女子乙組	200m自由泳	陳沛嵐	趙聿修	-	2:41.78	3	6	1	7	
女子乙組	200m自由泳	黃諾晴	元朗鄉中	-	2:59.52	4	5	1	6	
女子乙組	200m自由泳	黎慧瑩	元朗鄉中	-	3:08.51	5	4	1	5	
女子乙組	200m自由泳	鄺芷穎	鄧兆棠	-	3:08.78	6	3	1	4	
女子乙組	200m自由泳	許思晴	趙聿修	-	3:55.84	7	2	1	3	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	200m自由泳	朱浚濠	基元	-	2:26.89	1	9	1	10	
男子丙組	200m自由泳	何駿希	元朗商中	-	2:33.80	2	7	1	8	
男子丙組	200m自由泳	蘇展豪	信義中學	-	2:41.23	3	6	1	7	
男子丙組	200m自由泳	譚柏飛	元朗公立	-	2:47.29	4	5	1	6	
男子丙組	200m自由泳	黃浚義	元朗商中	-	3:07.09	5	4	1	5	
男子丙組	200m自由泳	馮可陶	鄧佩瓊	-	3:09.84	6	3	1	4	
男子丙組	200m自由泳	林暉晉	鄧佩瓊	-	3:22.81	7	2	1	3	
男子丙組	200m自由泳	劉思言	信義中學	-	3:30.94	8	1	1	2	
男子丙組	200m自由泳	Izak Bachiller	宏信	-	3:31.59		0	1	1	
男子丙組	200m自由泳	吳浩謙	趙聿修	-	4:39.49		0	0	0	
男子丙組	200m自由泳	黃逸藍	伊中舊生會	-	6:36.98		0	0	0	
男子丙組	200m自由泳	余澤灃	元朗鄉中	-	ABS		0	0	0	
男子丙組	200m自由泳	梁文軒	伯裘	-	ABS		0	0	0	
男子丙組	200m自由泳	袁健朗	趙聿修	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	200m自由泳	謝宛珊	青年會	-	2:27.52	1	9	1	10	New Record
女子丙組	200m自由泳	黃可怡	基元	-	2:44.13	2	7	1	8	
女子丙組	200m自由泳	高曉晴	元朗鄉中	-	3:02.06	3	6	1	7	
女子丙組	200m自由泳	張凱晴	宏信	-	3:04.03	4	5	1	6	
女子丙組	200m自由泳	陳曦賢	香島	-	3:31.63	5	4	1	5	
女子丙組	200m自由泳	林思澄	趙聿修	-	3:35.20	6	3	1	4	
女子丙組	200m自由泳	黃意晴	宏信	-	3:39.76	7	2	1	3	
女子丙組	200m自由泳	呂芷蕎	趙聿修	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	200m蛙泳	劉家豪	李兆基	-	2:59.38	1	9	1	10	
男子甲組	200m蛙泳	王彥能	崇德	-	3:22.60	2	7	1	8	
男子甲組	200m蛙泳	黃啟綸	元裘錦秋	-	3:23.99	3	6	1	7	
男子甲組	200m蛙泳	歐陽家朗	李兆基	-	3:54.20	4	5	1	6	
男子甲組	200m蛙泳	方兆章	元裘錦秋	-	4:03.70	5	4	0	4	
男子甲組	200m蛙泳	任嘉誠	元朗鄉中	-	DQ		0	0	0	
男子甲組	200m蛙泳	劉子逸	元朗鄉中	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	200m蛙泳	葉韋呈	李兆基	-	3:16.44	1	9	1	10	
女子甲組	200m蛙泳	吳穎珊	趙聿修	-	3:25.18	2	7	1	8	
女子甲組	200m蛙泳	王嘉雪	可道	-	3:37.68	3	6	1	7	
女子甲組	200m蛙泳	鄧洛瑤	元朗公立	-	ABS		0	0	0	
女子甲組	200m蛙泳	何梓希	元朗鄉中	-	ABS		0	0	0	
女子甲組	200m蛙泳	侯妍希	鄧兆棠	-	ABS		0	0	0	
女子甲組	200m蛙泳	甄芷蔚	李兆基	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	200m蛙泳	張智傑	信義中學	-	2:36.70	1	9	1	10	New Record
男子乙組	200m蛙泳	何文軒	元朗鄉中	-	2:48.67	2	7	1	8	
男子乙組	200m蛙泳	閻尉丞	盧幹庭	-	3:04.29	3	6	1	7	
男子乙組	200m蛙泳	蔡兆衡	元朗鄉中	-	3:18.48	4	5	1	6	
男子乙組	200m蛙泳	鄧諾謙	元朗公立	-	3:30.38	5	4	1	5	
男子乙組	200m蛙泳	吳文龍	趙聿修	-	3:34.90	6	3	1	4	
男子乙組	200m蛙泳	張良偉	李兆基	-	4:04.89	7	2	0	2	
男子乙組	200m蛙泳	蔡兆章	基朗	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	200m蛙泳	馮梓軒	趙聿修	-	ABS		0	0	0	
男子乙組	200m蛙泳	楊樂庭	元裘錦秋	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	200m蛙泳	蔡嘉蔚	李兆基	-	2:53.06	1	9	1	10	New Record
女子乙組	200m蛙泳	吳穎詩	元裘錦秋	-	3:08.17	2	7	1	8	New Record
女子乙組	200m蛙泳	余芷晴	宏信	-	3:25.14	3	6	1	7	
女子乙組	200m蛙泳	陸善敏	趙聿修	-	3:52.31	4	5	1	6	
女子乙組	200m蛙泳	許鳴儀	西門英才	-	3:53.40	5	4	1	5	
女子乙組	200m蛙泳	林曉嵐	元朗鄉中	-	3:58.92	6	3	1	4	
女子乙組	200m蛙泳	關欣潼	元朗公立	-	4:04.59	7	2	1	3	
女子乙組	200m蛙泳	鄭瑞怡	元朗鄉中	-	4:18.77	8	1	1	2	
女子乙組	200m蛙泳	黃樂兒	可道	-	ABS		0	0	0	



香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	200m蛙泳	陳孝勤	宏信	-	2:58.14	1	9	1	10	
男子丙組	200m蛙泳	曾子傲	基元	-	2:58.74	2	7	1	8	
男子丙組	200m蛙泳	柯政良	盧幹庭	-	3:01.44	3	6	1	7	
男子丙組	200m蛙泳	梁智傑	基元	-	3:35.81	4	5	1	6	
男子丙組	200m蛙泳	黃浚義	元朗商中	-	3:45.30	5	4	1	5	
男子丙組	200m蛙泳	邵一壹	伯裘	-	4:19.77	6	3	0	3	
男子丙組	200m蛙泳	韓韡	趙聿修	-	4:20.08	7	2	0	2	
男子丙組	200m蛙泳	黎珀言	伊中舊生會	-	4:21.50	8	1	0	1	
男子丙組	200m蛙泳	田諾斌	元朗商中	-	4:50.98		0	0	0	
男子丙組	200m蛙泳	許浩森	信義中學	-	5:00.06		0	0	0	
男子丙組	200m蛙泳	霍紀風	伊中舊生會	-	ABS		0	0	0	
男子丙組	200m蛙泳	楊逸然	宏信	-	DQ		0	0	0	
男子丙組	200m蛙泳	葉熹縉	趙聿修	-	DQ		0	0	0	
男子丙組	200m蛙泳	陳樂謙	天水圍循道	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	200m蛙泳	雷稀琳	元朗公立	-	3:15.79	1	9	1	10	
女子丙組	200m蛙泳	馮敏楹	元朗公立	-	3:24.16	2	7	1	8	
女子丙組	200m蛙泳	馮芯柔	伊中舊生會	-	3:29.56	3	6	1	7	
女子丙組	200m蛙泳	張梓燃	趙聿修	-	3:45.75	4	5	1	6	
女子丙組	200m蛙泳	龔子晴	李兆基	-	4:00.79	5	4	1	5	
女子丙組	200m蛙泳	黃憫希	宏信	-	4:04.82	6	3	1	4	
女子丙組	200m蛙泳	鄒卓彤	天水圍官中	-	4:09.46	7	2	1	3	
女子丙組	200m蛙泳	張藹藍	趙聿修	-	ABS		0	0	0	
女子丙組	200m蛙泳	廖幸儒	李兆基	-	ABS		0	0	0	
女子丙組	200m蛙泳	陳蔚楠	青年會	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子甲組	4x50m四式接力		元朗鄉中	-	1:58.08	1	18	2	20	New Record
男子甲組	4x50m四式接力		天水圍官中	-	2:19.70	2	14	2	16	
男子甲組	4x50m四式接力		李兆基	-	2:37.71	3	12	2	14	
男子甲組	4x50m四式接力		趙聿修	-	2:44.35	4	10	2	12	
男子甲組	4x50m四式接力		基元	-	2:44.39	5	8	2	10	
男子甲組	4x50m四式接力		鄧佩瓊	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子甲組	4x50m四式接力	趙聿修		-	2:25.21	1	18	2	20	New Record
女子甲組	4x50m四式接力	李兆基		-	2:49.54	2	14	2	16	
女子甲組	4x50m四式接力	元朗鄉中		-	2:51.25	3	12	2	14	
女子甲組	4x50m四式接力	湯國華		-	4:20.89	4	10	0	10	
女子甲組	4x50m四式接力	天水圍循道		-	ABS		0	0	0	
女子甲組	4x50m四式接力	崇德		-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子乙組	4x50m四式接力		信義中學	-	2:11.79	1	18	2	20	
男子乙組	4x50m四式接力		李兆基	-	2:15.94	2	14	2	16	
男子乙組	4x50m四式接力		元朗公立	-	2:20.02	3	12	2	14	
男子乙組	4x50m四式接力		元朗鄉中	-	2:21.12	4	10	2	12	
男子乙組	4x50m四式接力		元裘錦秋	-	2:37.50	5	8	2	10	
男子乙組	4x50m四式接力		伊中舊生會	-	2:39.87	6	6	2	8	
男子乙組	4x50m四式接力		趙聿修	-	2:45.16	7	4	2	6	
男子乙組	4x50m四式接力		湯國華	-	3:16.83	8	2	2	4	
男子乙組	4x50m四式接力		基朗	-	ABS		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子乙組	4x50m四式接力	趙聿修		-	2:32.51	1	18	2	20	手計時
女子乙組	4x50m四式接力	元朗商中		-	2:41.61	2	14	2	16	手計時
女子乙組	4x50m四式接力	信義中學		-	2:41.69	3	12	2	14	手計時
女子乙組	4x50m四式接力	鄧兆棠		-	2:54.14	4	10	2	12	手計時
女子乙組	4x50m四式接力	元朗鄉中		-	3:05.48	5	8	2	10	手計時
女子乙組	4x50m四式接力	伊中舊生會		-	3:08.69	6	6	2	8	手計時
女子乙組	4x50m四式接力	元朗公立		-	3:11.06	7	4	2	6	手計時
女子乙組	4x50m四式接力	元裘錦秋		-	3:52.22	8	2	0	2	手計時

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
男子丙組	4x50m四式接力		信義中學	-	2:20.68	1	18	2	20	
男子丙組	4x50m四式接力		元朗商中	-	2:21.80	2	14	2	16	
男子丙組	4x50m四式接力		元朗公立	-	2:27.90	3	12	2	14	
男子丙組	4x50m四式接力		李兆基	-	2:39.03	4	10	2	12	
男子丙組	4x50m四式接力		伊中舊生會	-	2:41.32	5	8	2	10	
男子丙組	4x50m四式接力		宏信	-	2:44.99	6	6	2	8	
男子丙組	4x50m四式接力		伯裘	-	2:53.00	7	4	2	6	
男子丙組	4x50m四式接力		趙聿修	-	2:56.72	8	2	2	4	
男子丙組	4x50m四式接力		元朗鄉中	-	3:12.00		0	2	2	
男子丙組	4x50m四式接力		青年會	-	DQ		0	0	0	

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2019-2020年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
女子丙組	4x50m四式接力		青年會	-	2:20.43	1	18	2	20	New Record
女子丙組	4x50m四式接力		元朗鄉中	-	2:28.50	2	14	2	16	
女子丙組	4x50m四式接力		元朗商中	-	2:30.57	3	12	2	14	
女子丙組	4x50m四式接力		趙聿修	-	2:59.25	4	10	2	12	
女子丙組	4x50m四式接力		李兆基	-	3:02.54	5	8	2	10	