

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

男子甲組

Rank	Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
1		男子甲組	1085	伯裘	Saeed Reyhan	何沙文	0:21:16
2		男子甲組	1105	翁祐	Ling Fu Kwong	凌富廣	0:21:58
3		男子甲組	1054	西門英才	Ng Sheung Man	吳尚汶	0:22:02
4		男子甲組	1112	翁祐	Wong Pak Yin	黃柏然	0:23:45
5		男子甲組	1092	湯國華	Wong Chun Sum	黃俊森	0:24:31
6		男子甲組	1118	崇德	Ng Kai Him	吳啟謙	0:24:44
7		男子甲組	1109	翁祐	Siu Leong Wa Master	蕭亮華	0:25:08
8		男子甲組	1062	李兆基	Au Yeung Ka Long Thompson	歐陽家朗	0:25:17
9		男子甲組	1015	方潤華	Tsang Man Chun	曾文俊	0:25:30
10		男子甲組	1031	趙聿修	Law Chun Ho	羅俊浩	0:25:34
11		男子甲組	1043	耀道	Wong Chun Kit	黃俊傑	0:25:34
12		男子甲組	1106	翁祐	Chan Ho Wing	陳浩榮	0:25:41
13		男子甲組	1162	天水圍循道	Chan Kong Pan	陳港鵬	0:25:58
14		男子甲組	1028	青年會	Law King Ngai	羅敬毅	0:26:04
15		男子甲組	1041	耀道	Wong Chak Sum	王澤琛	0:26:07
16		男子甲組	1113	崇德	Wong Tsz Ho	黃子浩	0:26:18
17		男子甲組	1039	耀道	Wong Cheuk Fung	黃卓峰	0:26:19
18		男子甲組	1161	天水圍循道	Lam Lok Ming	林樂銘	0:26:33
19		男子甲組	1071	元裘錦秋	Wong Kai Lun	黃啟倫	0:26:51
20		男子甲組	1142	毅智	Yu Ka Chun	余嘉倫	0:26:53
21		男子甲組	1117	崇德	Kwok Ho Ming	郭皓鳴	0:27:01
22		男子甲組	1104	伊中舊生會	Leung Shu Wa Austin	梁書華	0:27:09
23		男子甲組	1129	羅桂祥	Cheung Man Kit	張民杰	0:27:09
24		男子甲組	1116	崇德	Tang Chak Ming	鄧澤銘	0:27:17
25		男子甲組	1120	白約翰	Chan Pak Hin	陳栢軒	0:27:24
26		男子甲組	1038	耀道	Cheng Chung Yiu	鄭宗耀	0:27:31
27		男子甲組	1107	翁祐	Law Ka Chun	羅嘉進	0:27:44
28		男子甲組	1023	青年會	Chan Kam Ho	陳淦浩	0:27:48
29		男子甲組	1060	李兆基	Chang Chi Ho	張志昊	0:27:54
30		男子甲組	1149	陳呂重德	Yuen Siu Chun	袁兆臻	0:27:56
31		男子甲組	1121	白約翰	Chak Long Hei Claudio	翟朗熙	0:28:03
32		男子甲組	1108	翁祐	Law Addison	羅天朗	0:28:03
33		男子甲組	1151	天水圍官中	Yuen Siu Ming	阮兆銘	0:28:04
34		男子甲組	1027	青年會	Fok Pui Lam	霍沛霖	0:28:10
35		男子甲組	1100	伊中舊生會	Li Ben Rong	李本榮	0:28:21
36		男子甲組	1068	元裘錦秋	Fong Siu Cheung	方兆章	0:28:34
37		男子甲組	1020	方潤華	Tsang Tsz Hin	曾子軒	0:28:49
38		男子甲組	1061	李兆基	Lam Man Hin	林文軒	0:28:56
39		男子甲組	1034	趙聿修	Ng Ka Yeung	吳嘉揚	0:29:00
40		男子甲組	1025	青年會	Lau Cheuk Hei Cliff	劉焯熙	0:29:00
41		男子甲組	1175	鄧兆棠	Tang Kwong Pok	鄧光博	0:29:01
42		男子甲組	1114	崇德	Wong Yin Nang	王彥能	0:29:02
43		男子甲組	1163	天水圍循道	Yip Ho Tung	葉浩東	0:29:06
44		男子甲組	1152	天水圍官中	Liu Pak Wang	留柏泓	0:29:10
45		男子甲組	1042	耀道	Lin Ka Long	連珈朗	0:29:21
46		男子甲組	1179	鄧兆棠	Lam Wing Chung	林永聰	0:29:22
47		男子甲組	1096	湯國華	Lai Hoi Fung	黎海峰	0:29:22
48		男子甲組	1018	方潤華	Yuen Chun Wing	袁振榮	0:29:27
49		男子甲組	1176	鄧兆棠	Chiang Cheuk Hang	蔣焯行	0:29:37
50		男子甲組	1146	陳呂重德	Fu Gujing	符谷靖	0:29:40
51		男子甲組	1153	天水圍官中	Situ Peiji	司徒培基	0:29:41
52		男子甲組	1033	趙聿修	Wong Chun Ming	黃俊銘	0:29:46
53		男子甲組	1165	天水圍循道	Lau Yiu Sing	劉耀陞	0:29:47
54		男子甲組	1019	方潤華	Tam Tsun Yin	譚浚賢	0:29:54
55		男子甲組	1009	元陳震夏	Choi On Chit	蔡安哲	0:29:56
56		男子甲組	1057	西門英才	Chung Hon Kit	鍾漢杰	0:29:56
57		男子甲組	1083	伯裘	Chong Ming Chit	莊鳴哲	0:29:57
58		男子甲組	1094	湯國華	Leung Yiu Hin	梁耀軒	0:30:05
59		男子甲組	1164	天水圍循道	Li Wai Hong	李偉康	0:30:10
60		男子甲組	1101	伊中舊生會	Ho Ip Nok Hang	何諾衡	0:30:11
61		男子甲組	1099	伊中舊生會	Sy Chun Hin	施晉軒	0:30:12
62		男子甲組	1026	青年會	Chau Ho Tin	鄧浩天	0:30:17
63		男子甲組	1144	陳呂重德	Lau Hin Pang	劉憲鵬	0:30:21
64		男子甲組	1128	羅桂祥	Sin Chung Ho	冼仲豪	0:30:36
65		男子甲組	1141	毅智	Yeung Sheung Lun	楊尚倫	0:30:42
66		男子甲組	1119	崇德	Tang Ho Ming	鄧浩明	0:30:45
67		男子甲組	1174	鄧兆棠	Fong Tsz Wing	方子榮	0:30:46
68		男子甲組	1032	趙聿修	Lam King Yip	林敬業	0:30:47
69		男子甲組	1024	青年會	Wong Wai To	黃偉杜	0:30:53
70		男子甲組	1045	耀道	Quinten Servaas Verstappen		0:30:53
71		男子甲組	1087	伯裘	Chow Ngai Angus	周毅	0:30:54
72		男子甲組	1124	白約翰	Tsoi Ka Yin	蔡嘉然	0:30:54
73		男子甲組	1063	李兆基	Chan Keng Chuen	陳鏡全	0:30:55
74		男子甲組	1137	毅智	Tang Ho Man	鄧浩民	0:30:57
75		男子甲組	1123	白約翰	Lau Daniel	劉鎮陽	0:30:57
76		男子甲組	1097	伊中舊生會	Wong Kai Yin	黃啓彥	0:31:07
77		男子甲組	1169	馬振玉	Wong Chun Lam	黃俊霖	0:31:15
78		男子甲組	1003	伯特利	Jawad-Tahir	--	0:31:20
79		男子甲組	1178	鄧兆棠	Leung Kam Wing	梁錦榮	0:31:22

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

男子甲組

Rank	Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
80		男子甲組	1154	天水圍官中	Chan Tsz Wing	陳梓榮	0:31:25
81		男子甲組	1074	元朗鄉中	Tang Yu Hin	鄧宇軒	0:31:26
82		男子甲組	1159	天水圍循道	Leung Yu Him	梁裕謙	0:31:27
83		男子甲組	1089	伯裘	Huang Chun Kit	黃俊傑	0:31:29
84		男子甲組	1064	李兆基	Ho Yan Chak	何恩澤	0:31:30
85		男子甲組	1055	西門英才	Chan Ka Wo	陳家和	0:31:55
86		男子甲組	1139	毅智	Leung Ka Lok	梁嘉樂	0:32:05
87		男子甲組	1058	西門英才	Tung Shing Yung	董盛勇	0:32:05
88		男子甲組	1102	伊中舊生會	Ng Chun Yu	伍俊餘	0:32:15
89		男子甲組	1076	元朗鄉中	Chu Tak Ken	朱德勤	0:32:16
90		男子甲組	1177	鄧兆棠	Kwong Yui Yin	鄺靄然	0:32:17
91		男子甲組	1002	伯特利	Hammad-Tahir	--	0:32:21
92		男子甲組	1012	元陳震夏	Yu Jinfa	余錦發	0:32:23
93		男子甲組	1069	元裘錦秋	Lau Cheuk On	劉卓安	0:32:27
94		男子甲組	1077	元朗鄉中	Yip Ho Man	葉浩民	0:32:43
95		男子甲組	1086	伯裘	Li Hang Kin	李行健	0:32:50
96		男子甲組	1059	西門英才	Lai Ka Ming	黎嘉明	0:32:58
97		男子甲組	1013	元陳震夏	Wong Hoi Yat Hong	黃海一航	0:33:12
98		男子甲組	1173	馬振玉	Chan Ka Cheung Kelvin	陳家鏞	0:33:14
99		男子甲組	1070	元裘錦秋	Li Wai Keung	李偉強	0:33:18
100		男子甲組	1036	趙聿修	Lau Wui Yeung	劉善洋	0:33:20
101		男子甲組	1078	元朗鄉中	Lau Tsz Yat	劉子逸	0:33:31
102		男子甲組	1073	元裘錦秋	Zheng Haobin	鄭灑彬	0:33:40
103		男子甲組	1166	馬振玉	Chui Man Chung	徐瓊翀	0:34:33
104		男子甲組	1170	馬振玉	Kok Chun Tang Frankie	郭駿鏗	0:34:33
105		男子甲組	1016	方潤華	Tse Yik Lun	謝易倫	0:34:38
106		男子甲組	1047	宏信	Thapa, Regan	--	0:34:41
107		男子甲組	1143	陳呂重德	Yau Wai Fung	邱煒楓	0:34:42
108		男子甲組	1157	天水圍官中	Chan Kwun San	陳冠燦	0:34:55
109		男子甲組	1167	馬振玉	Leung Kwing Chung	梁炯聰	0:35:09
110		男子甲組	1134	羅桂祥	Lai Man Chun	賴文俊	0:35:13
111		男子甲組	1065	李兆基	Lau Tsz Chun	劉子駿	0:35:17
112		男子甲組	1148	陳呂重德	Li Ka Chun	李嘉俊	0:35:20
113		男子甲組	1072	元裘錦秋	Ma Yuk Chuen	馬鈺泉	0:35:23
114		男子甲組	1168	馬振玉	Wu Ka Kin	胡嘉健	0:35:24
115		男子甲組	1080	元朗鄉中	Lee Hin Yung	李衍融	0:35:28
116		男子甲組	1079	元朗鄉中	Wong Paak Long	黃珀朗	0:35:30
117		男子甲組	1035	趙聿修	Kwok Chun Him	郭晉謙	0:35:37
118		男子甲組	1010	元陳震夏	Xu, Jinrui	徐錦瑞	0:35:49
119		男子甲組	1095	湯國華	Chow Lok Yin	周樂然	0:35:59
120		男子甲組	1021	方潤華	Fan Ka Kit	樊家杰	0:36:23
121		男子甲組	1049	宏信	Ten, Cho-Him Scott	鄧楚謙	0:36:27
122		男子甲組	1084	伯裘	Yeung Wing Kit	楊永傑	0:36:35
123		男子甲組	1147	陳呂重德	Lau Sik Yu	劉釋裕	0:37:07
124		男子甲組	1053	宏信	Tse, Kwan-Yeung	謝昀揚	0:37:30
125		男子甲組	1155	天水圍官中	Tang Hong Ching	鄧匡政	0:37:47
126		男子甲組	1126	白約翰	Cheng Yung Hoi	鄭裕凱	0:37:59
127		男子甲組	1006	伯特利	Gurung, Diwash	--	0:39:53
128		男子甲組	1005	伯特利	Thapa, Amit	--	0:40:01
129		男子甲組	1093	湯國華	Tsai Kin To Henry	蔡鍵滔	0:42:04
130		男子甲組	1131	羅桂祥	Hui Kwok Tung	許國棟	0:42:07
131		男子甲組	1004	伯特利	Pun, Satish	--	0:42:40
132		男子甲組	1011	元陳震夏	Ngan Hon	顏漢	0:43:03
133		男子甲組	1046	宏信	Tsang, Cheuk-Yin	曾灼然	0:43:08
134		男子甲組	1056	西門英才	Cheung Ho Hong	張鎬匡	0:43:24
135		男子甲組	1048	宏信	Wong, Ngai-Long	黃毅朗	0:43:25
136		男子甲組	1050	宏信	Ng, Pui-Tsung	吳沛聰	0:43:53
137		男子甲組	1136	毅智	Lam Ho Ting	林皓霆	0:45:59
138		男子甲組	1001	伯特利	Danail, Hussain	--	0:50:05
139		男子甲組	1127	羅桂祥	Kwok Ho Hang	郭顯衡	0:50:06
140		男子甲組	1132	羅桂祥	Shum Ching Hin	沈正軒	0:50:06

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

男子乙組

Rank	Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
1		男子乙組	2130	公益社	Tsang Ka Wing	曾家榮	0:23:24
2		男子乙組	2131	公益社	Chan Yat Long	陳日朗	0:23:37
3		男子乙組	2077	可道	Xian Ka Yu	冼家宇	0:24:02
4		男子乙組	2070	李兆基	Chan Yu Lam	陳宇霖	0:24:04
5		男子乙組	2167	毅智	Wong Chun Ho	黃俊豪	0:25:28
6		男子乙組	2076	可道	Yu Tak Wai	余德偉	0:26:13
7		男子乙組	2126	伊中舊生會	Chan Hin Hang	陳顯恆	0:26:21
8		男子乙組	2138	翁祐	Lee Cheuk Hei	李綽熙	0:26:37
9		男子乙組	2168	毅智	Law Chung Hin	羅仲軒	0:26:59
10		男子乙組	2011	元陳震夏	Chan Yat Him Braydon	陳逸謙	0:27:06
11		男子乙組	2113	鄧佩瓊	Fan Jiawei	樊嘉偉	0:27:20
12		男子乙組	2015	元陳震夏	Lai Ying Tung	黎櫻潼	0:27:58
13		男子乙組	2037	青年會	Chan Wai Sing	陳瑋聲	0:28:01
14		男子乙組	2084	元裘錦秋	Lam Yim Pan	林炎斌	0:28:13
15		男子乙組	2050	耀道	Hu Ka Faat	胡嘉發	0:28:17
16		男子乙組	2093	元朗鄉中	Lam Yat	林益	0:28:18
17		男子乙組	2021	方潤華	Kuk Tsz Hin	曲梓軒	0:28:20
18		男子乙組	2049	耀道	Chen Pak Hong	陳柏匡	0:28:25
19		男子乙組	2149	崇德	Cheung Ka Him Jerry	張家謙	0:28:45
20		男子乙組	2052	耀道	Lam Ching Ip	林正輝	0:28:50
21		男子乙組	2078	可道	Weng Baocong	翁寶聰	0:28:52
22		男子乙組	2136	翁祐	Yeung Ho Yin	楊浩賢	0:29:04
23		男子乙組	2057	宏信	Chan Kin Fung	陳健峰	0:29:07
24		男子乙組	2034	青年會	Li Wing Hang	李永恆	0:29:08
25		男子乙組	2054	宏信	Fung Chee Hong Brian	馮梓匡	0:29:11
26		男子乙組	2191	天水圍循道	Chow Shun Ngai	周信毅	0:29:22
27		男子乙組	2022	方潤華	Gan Jiawei	甘嘉威	0:29:28
28		男子乙組	2056	宏信	Lim, Liam Gong Edward Zhuo Y	林卓豫	0:29:33
29		男子乙組	2139	翁祐	Wat Edgar	屈匡哲	0:29:46
30		男子乙組	2203	馬振玉	Chong Tsz Hin	莊子軒	0:29:48
31		男子乙組	2132	公益社	Li Tak Lung	李德龍	0:29:50
32		男子乙組	2117	湯國華	Tang Long Hin	鄧朗軒	0:29:50
33		男子乙組	2009	元陳震夏	Mak Chun Hon	麥振漢	0:29:50
34		男子乙組	2100	伯裘	Leung Man Hin	梁文軒	0:29:55
35		男子乙組	2186	天水圍官中	Lau Tsz Ho	劉梓浩	0:29:57
36		男子乙組	2047	耀道	Lau Yat Hin	劉逸軒	0:30:02
37		男子乙組	2151	信義中學	Wong Tsz Hei	黃子僊	0:30:08
38		男子乙組	2071	李兆基	Ng Hok Yiu Bryan	吳學堯	0:30:13
39		男子乙組	2198	天水圍循道	Li Chun Fai	李駿輝	0:30:18
40		男子乙組	2033	青年會	Ho Lok Man, Marco	何絡民	0:30:20
41		男子乙組	2097	元朗鄉中	Yuen Ka Shing	袁家成	0:30:24
42		男子乙組	2012	元陳震夏	Kam Siu Wo	甘兆和	0:30:27
43		男子乙組	2038	青年會	Ngan Zachary Nap Tin	顏納天	0:30:30
44		男子乙組	2148	崇德	Ng Ki Yu	吳奇宇	0:30:38
45		男子乙組	2036	青年會	Cheung Chun Yin	張俊諺	0:30:39
46		男子乙組	2152	信義中學	Zhao Kepu	趙科普	0:30:44
47		男子乙組	2048	耀道	Leung Chung Hoi	梁仲凱	0:30:48
48		男子乙組	2184	天水圍官中	Jiang Yingqi	江穎琪	0:31:06
49		男子乙組	2169	毅智	Lau Wang Kit Vincent	劉泓傑	0:31:07
50		男子乙組	2055	宏信	Lim, Lukas Lamond Kris Zhuo J	林卓偉	0:31:11
51		男子乙組	2134	公益社	Yeung Fuk Tin	楊福田	0:31:17
52		男子乙組	2073	李兆基	Tse Cheuk Him	謝卓謙	0:31:20
53		男子乙組	2075	李兆基	Li Tin Lok	李天洛	0:31:31
54		男子乙組	2088	元裘錦秋	Cheung Chun Wai	張俊璋	0:31:35
55		男子乙組	2090	元裘錦秋	Lau Siu Yat	劉兆堯	0:31:36
56		男子乙組	2069	李兆基	Lee Sheung Hang	李尚珩	0:31:45
57		男子乙組	2103	伯裘	Lai Wai Yiu	黎瑋堯	0:31:51
58		男子乙組	2142	翁祐	Tsang Kin Ho	曾健豪	0:31:53
59		男子乙組	2010	元陳震夏	Yung Brandon	翁嘉祥	0:31:53
60		男子乙組	2206	鄧兆棠	Wu Chi Yin	胡智彥	0:32:00
61		男子乙組	2020	方潤華	Tam Yin Shing	譚彥城	0:32:02
62		男子乙組	2140	翁祐	So Wai Lung	蘇偉龍	0:32:04
63		男子乙組	2124	伊中舊生會	Ma Man Chung	馬文聰	0:32:05
64		男子乙組	2171	毅智	Ho Wai Hin	何偉軒	0:32:14
65		男子乙組	2207	鄧兆棠	Tong Kam Wui	湯錦輝	0:32:21
66		男子乙組	2204	馬振玉	Ngai Virgil	魏鈺豐	0:32:27
67		男子乙組	2106	鄧佩瓊	Au King Fai	歐景暉	0:32:34
68		男子乙組	2023	方潤華	Zhou Wen Zhe	周文哲	0:32:34
69		男子乙組	2112	鄧佩瓊	Lam Ho Yung	林浩堯	0:32:37
70		男子乙組	2205	鄧兆棠	Cheung Man Kin	張文健	0:32:45
71		男子乙組	2079	可道	Zeng Junxin	曾俊鑫	0:32:46
72		男子乙組	2196	天水圍循道	Leung Yu Hei	梁裕森	0:32:47
73		男子乙組	2162	羅桂祥	Ho Yuen Yam	何遠鑫	0:32:48
74		男子乙組	2114	湯國華	Chung Chi Ming	鍾志明	0:32:54
75		男子乙組	2166	羅桂祥	Chan Tsz Chun	陳子俊	0:32:54
76		男子乙組	2086	元裘錦秋	Tam Ngo Tin Sammy	譚傲天	0:32:55
77		男子乙組	2147	崇德	Lai Yik Sum	賴亦琛	0:32:58
78		男子乙組	2133	公益社	Chung Shun Hang	鍾舜行	0:33:01
79		男子乙組	2089	元裘錦秋	Lee Chun Yin	李俊諺	0:33:10

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

男子乙組

Rank/Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
80	男子乙組	2197	天水圍循道	Lai Wai Yip	黎偉業	0:33:16
81	男子乙組	2080	可道	Deng Zhuoheng	鄧卓恒	0:33:21
82	男子乙組	2178	陳呂重德	Chau Hiu Yeung	鄧曉揚	0:33:30
83	男子乙組	2019	方潤華	Zhuo Jiehong	卓杰鴻	0:33:38
84	男子乙組	2141	翁祐	Li Yu Hin	李宇軒	0:33:39
85	男子乙組	2087	元裘錦秋	Chow King Lok	周景樂	0:33:39
86	男子乙組	2043	趙聿修	Lao Tsz Wai	劉子瑋	0:33:41
87	男子乙組	2095	元朗鄉中	Yip Chun Fung	葉鎮鋒	0:33:42
88	男子乙組	2044	趙聿修	Chan San Leung	陳燦亮	0:33:43
89	男子乙組	2096	元朗鄉中	Lau Ka Ning	劉家寧	0:33:49
90	男子乙組	2194	天水圍循道	Wang Zihao	王子豪	0:33:50
91	男子乙組	2208	鄧兆棠	Wong Tin Ngai	黃天藝	0:33:51
92	男子乙組	2121	湯國華	Kwok Shing Hei Hugo	郭承羲	0:33:53
93	男子乙組	2039	趙聿修	Huang Weijie	黃偉杰	0:33:56
94	男子乙組	2125	伊中舊生會	Lai Ho Wa	黎浩華	0:33:59
95	男子乙組	2042	趙聿修	Cheng Man Hei	鄭文熙	0:33:59
96	男子乙組	2081	可道	Choi Kam Wing	蔡錦榮	0:34:04
97	男子乙組	2163	羅桂祥	Tang Chit	鄧喆	0:34:09
98	男子乙組	2061	宏信	Wong, Kai-To	黃啟滔	0:34:10
99	男子乙組	2059	宏信	Malik, Ibrahim Ahmed	文偉賢	0:34:12
100	男子乙組	2122	伊中舊生會	Keung Hio Wan	姜曉鑾	0:34:19

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

男子丙組

Rank	Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
1		男子丙組	3170	信義中學	Wong Kwan Yeung	王群揚	0:15:25
2		男子丙組	3050	耀道	Lam King Tsun	林璟凌	0:15:27
3		男子丙組	3035	青年會	Chan Cheuk Hin	陳焯軒	0:15:43
4		男子丙組	3033	青年會	Wu Tsz Him	胡子謙	0:16:18
5		男子丙組	3219	元朗商中	Wong Tsun Hei	黃浚羲	0:16:19
6		男子丙組	3196	天水圍官中	Tang Chun Yeung	鄧進揚	0:16:20
7		男子丙組	3121	湯國華	Lam Chun Yiu	林鎮耀	0:16:25
8		男子丙組	3197	天水圍官中	Lun Tsz Yat Matthew	倫子日	0:16:29
9		男子丙組	3205	天水圍循道	Cheung Ho Wing Calvin	張浩榮	0:16:31
10		男子丙組	3017	方潤華	Lam Chi Kin	林智健	0:16:37
11		男子丙組	3147	翁祐	Chan Cheuk Nam Ryan	陳卓男	0:16:40
12		男子丙組	3085	元裘錦秋	Choi Chun	蔡俊	0:16:45
13		男子丙組	3134	伊中養生會	Chan Kwun Hei	陳冠偉	0:16:58
14		男子丙組	3028	基元	Siu Chung Wai	蕭仲偉	0:17:03
15		男子丙組	3052	耀道	Hui Nature	許納川	0:17:06
16		男子丙組	3198	天水圍官中	Wong Tsz Hei	黃梓熙	0:17:09
17		男子丙組	3160	白約翰	Ho Ho Lam	何皓霖	0:17:15
18		男子丙組	3145	翁祐	Law Cheuk Nam	羅卓男	0:17:20
19		男子丙組	3166	信義中學	Ng Tsz Sum	吳子森	0:17:21
20		男子丙組	3146	翁祐	Zeng Zi Xuan	曾子軒	0:17:22
21		男子丙組	3189	陳呂重德	Chan Ka Lok	陳家樂	0:17:26
22		男子丙組	3072	李兆基	Lee Shing Him	李承謙	0:17:30
23		男子丙組	3038	青年會	Lau Cho Wai	劉祖維	0:17:34
24		男子丙組	3089	元朗鄉中	Chan Yu Chung	陳譽中	0:17:39
25		男子丙組	3209	天水圍循道	Li Yu Yun	李雨潤	0:17:47
26		男子丙組	3011	元陳震夏	Wong Chun Hing	黃振興	0:17:48
27		男子丙組	3009	元陳震夏	Ng Kei Yin	吳紀賢	0:17:50
28		男子丙組	3157	崇德	Tsang Tsz Lok	曾梓樂	0:17:52
29		男子丙組	3051	耀道	Tang Chi Hin	鄧智軒	0:17:52
30		男子丙組	3042	趙聿修	Ng Yat Sen	吳日辰	0:17:56
31		男子丙組	3139	公益社	Cheung Kwok Fung	張國鋒	0:17:56
32		男子丙組	3026	基元	Tsang Tsz Ngo	曾子傲	0:18:02
33		男子丙組	3193	陳呂重德	Lee Man Chung	李文聰	0:18:04
34		男子丙組	3131	伊中養生會	Tsang Tak Hin	曾德軒	0:18:04
35		男子丙組	3041	趙聿修	Cheung Ho Kiu	張皓翹	0:18:08
36		男子丙組	3074	可道	Chan Man Kwong	陳焜光	0:18:08
37		男子丙組	3203	天水圍循道	Cheung Chu Yuen	張柱源	0:18:11
38		男子丙組	3025	基元	Leung Yu Hin	梁宇軒	0:18:13
39		男子丙組	3010	元陳震夏	Kwok Pak Ho	郭珀豪	0:18:15
40		男子丙組	3122	湯國華	Wong Ka Yiu	黃家耀	0:18:15
41		男子丙組	3124	湯國華	Au Yan Ho	歐鳳豪	0:18:16
42		男子丙組	3176	羅桂祥	Leung Lok Ming	梁洛銘	0:18:18
43		男子丙組	3070	李兆基	Cheung Chi Ho	張智皓	0:18:18
44		男子丙組	3109	鄧佩瓊	Yeung Lok Hang	楊樂鏗	0:18:19
45		男子丙組	3107	鄧佩瓊	Chan Yuan Coin	陳炫光	0:18:20
46		男子丙組	3012	元陳震夏	Wong Siu Kwan	黃兆鈞	0:18:21
47		男子丙組	3090	元朗鄉中	Wong Yui Long	黃銳朗	0:18:26
48		男子丙組	3013	元陳震夏	Tang Ho Ching	鄧皓正	0:18:29
49		男子丙組	3049	耀道	Chen Kalen	陳惜榮	0:18:32
50		男子丙組	3142	公益社	Lu Ka Chun	閻家俊	0:18:44
51		男子丙組	3132	伊中養生會	Wong San Yuen	黃新源	0:18:44
52		男子丙組	3064	宏信	Leung, Joshua Tze Lok	梁子樂	0:18:48
53		男子丙組	3192	陳呂重德	Mak Ming Hei	麥銘邨	0:18:51
54		男子丙組	3188	陳呂重德	Li Chun Fai	李振輝	0:18:52
55		男子丙組	3077	可道	Yuen Ka Ho	袁家豪	0:18:55
56		男子丙組	3225	元朗商中	Wan Pui Sum	尹沛森	0:18:55
57		男子丙組	3034	青年會	Yuen Chun Shing	袁駿誠	0:19:02
58		男子丙組	3053	耀道	Chow Ching Yat	鄧政誥	0:19:05
59		男子丙組	3031	基元	Leung Chi Kit	梁智傑	0:19:06
60		男子丙組	3223	元朗商中	Wong Kai Yip	黃啟業	0:19:10
61		男子丙組	3211	鄧兆棠	Lam Chung Wing Lewis	林頌峰	0:19:10
62		男子丙組	3167	信義中學	Tam Chun Yin	譚鎮彥	0:19:14
63		男子丙組	3150	翁祐	Wong Wing Hin	黃穎軒	0:19:16
64		男子丙組	3158	崇德	Leung Shek Fung	梁頌峰	0:19:19
65		男子丙組	3154	崇德	Tu Yuze	涂雨澤	0:19:23
66		男子丙組	3081	元裘錦秋	So Yuen Pan	蘇源斌	0:19:23
67		男子丙組	3084	元裘錦秋	Lai Xiang Bin	賴向彬	0:19:23
68		男子丙組	3148	翁祐	Ho Yim	何焯	0:19:26
69		男子丙組	3037	青年會	Li Hoi Wa	李凱華	0:19:26
70		男子丙組	3002	伯特利	Shah,Saad Ail	--	0:19:28
71		男子丙組	3125	湯國華	Tam Pak Hei	譚柏熙	0:19:30
72		男子丙組	3200	天水圍官中	Ramchand Chin Chiu	林展釗	0:19:31
73		男子丙組	3149	翁祐	Xing Yi Jie Jack	邢益杰	0:19:33
74		男子丙組	3143	公益社	Pan Ngai Ming	潘羿名	0:19:36
75		男子丙組	3103	伯裘	Lau Chun Yuen	劉晉源	0:19:37
76		男子丙組	3162	白約翰	Kwok Chun Hei	郭晉希	0:19:38
77		男子丙組	3027	基元	Sarki Rabin	沙迪比	0:19:40
78		男子丙組	3129	伊中養生會	Lam Yin Pui	林彥培	0:19:40
79		男子丙組	3018	方潤華	Lai Tsz Kin	賴子健	0:19:42

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

男子丙組

Rank	Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
80		男子丙組	3099	伯裘	Law King Lam	羅景林	0:19:47
81		男子丙組	3029	基元	Yuen Ming Hei	阮銘添	0:19:49
82		男子丙組	3181	毅智	Chau Ting Hin	周廷軒	0:19:50
83		男子丙組	3071	李兆基	Chim Tsz Hin	詹梓軒	0:19:51
84		男子丙組	3045	趙聿修	Chung Sheung Hang	鍾尚衡	0:19:52
85		男子丙組	3207	天水圍循道	Shiu Wai Chun	邵璋晉	0:19:52
86		男子丙組	3130	伊中舊生會	Choi Ho Man	蔡浩文	0:20:04
87		男子丙組	3183	毅智	Leung Tsz Fung	梁梓鋒	0:20:05
88		男子丙組	3137	公益社	Lee Nga Ho	李雅可	0:20:07
89		男子丙組	3184	毅智	Sun Kai Yin	孫肇彥	0:20:09
90		男子丙組	3067	李兆基	Cao Lok Hin Daniel	曹樂軒	0:20:10
91		男子丙組	3206	天水圍循道	Liu Wai Lok	廖偉洛	0:20:11
92		男子丙組	3075	可道	Ngan Ho Ming	顏浩銘	0:20:13
93		男子丙組	3056	耀道	Tai Man Nok	戴文諾	0:20:14
94		男子丙組	3194	陳呂重德	Ng Chi Wing	伍志榮	0:20:16
95		男子丙組	3059	宏信	Xu Ng, Gordon	徐暢	0:20:17
96		男子丙組	3227	元朗公立	Chen Chi Jui	陳紀睿	0:20:20
97		男子丙組	3118	培聖	Kwok Tsun Hei	郭浚晞	0:20:21
98		男子丙組	3063	宏信	Cheung, Wai-Lam	張偉霖	0:20:22
99		男子丙組	3068	李兆基	I Gabriel	余俊熙	0:20:23
100		男子丙組	3110	鄧佩瓊	Wu Tsz Pok	胡籽博	0:20:25
101		男子丙組	3046	趙聿修	Fung Tin Long	馮天朗	0:20:34
102		男子丙組	3226	元朗商中	Leung Pak Kiu	梁柏喬	0:20:34
103		男子丙組	3087	元裘錦秋	Jia Chi Sing	賈志星	0:20:35
104		男子丙組	3201	天水圍官中	Leung Hoi Haang	梁愷桁	0:20:40
105		男子丙組	3128	湯國華	Cheung Chun Wing	張俊永	0:20:43
106		男子丙組	3204	天水圍循道	Chiang Wan Ching	蔣允程	0:20:46
107		男子丙組	3212	鄧兆棠	Chan Pak Ho	陳柏濶	0:20:50
108		男子丙組	3126	湯國華	Lau Chin Ho	樓展昊	0:20:52
109		男子丙組	3163	白約翰	Hong Kris	洪麒翔	0:20:54
110		男子丙組	3076	可道	Ng Sai Ming	吳世銘	0:20:55
111		男子丙組	3136	伊中舊生會	So Tai Yin	蘇泰賢	0:21:03
112		男子丙組	3169	信義中學	Chen Zhen	陳臻	0:21:09
113		男子丙組	3168	信義中學	Lam Yi Ching	林以正	0:21:11
114		男子丙組	3044	趙聿修	Ng Daniel	吳浩謙	0:21:26
115		男子丙組	3224	元朗商中	Ho Yin Hei	何彥希	0:21:28
116		男子丙組	3114	培聖	Lin Kwok Cheung	林國翔	0:21:30
117		男子丙組	3216	鄧兆棠	Chan Yuk Kwan	陳旭鈞	0:21:35
118		男子丙組	3024	方潤華	Chen Wai	陳煒	0:21:39
119		男子丙組	3141	公益社	Wong Shing Hung Philip	王晟洪	0:21:41
120		男子丙組	3213	鄧兆棠	Lo Hoi Hin	盧凱軒	0:21:45
121		男子丙組	3155	崇德	Wong Lik Kwok	黃樞樞	0:21:47
122		男子丙組	3178	羅桂祥	Chen Kin Shing	陳健誠	0:21:51
123		男子丙組	3156	崇德	Li Hoi Yui	李海銳	0:21:52

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

女子甲組

Rank	Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
1		女子甲組	4074	信義中學	Lo Oi Ying Rebecca	羅譚登	0:17:04
2		女子甲組	4002	元陳震夏	Poon O Yu	潘柯羽	0:17:43
3		女子甲組	4075	信義中學	Leung Hei Wan Aman	梁希允	0:18:47
4		女子甲組	4062	伊中舊生會	Ip Yuen Chun	葉遠臻	0:18:49
5		女子甲組	4073	崇德	Ho Shu Wing	何舒穎	0:18:57
6		女子甲組	4071	崇德	Ka Pik Ki Suki	賈碧淇	0:19:02
7		女子甲組	4022	耀道	Tam Lai Man	譚荔雯	0:19:08
8		女子甲組	4044	元朗鄉中	Lim Tsz Huen	林紫萱	0:19:14
9		女子甲組	4032	宏信	Shum Hau Nam	沈巧嵐	0:19:56
10		女子甲組	4077	信義中學	Ng Chin Ching	吳展晴	0:20:09
11		女子甲組	4103	鄧兆棠	Ng Chin Kam	伍千金	0:20:12
12		女子甲組	4069	崇德	Wu Ho Yung	鄺可容	0:20:29
13		女子甲組	4094	天水圍循道	Chau Chun Lin	鄒俊蓮	0:20:50
14		女子甲組	4037	元裘錦秋	Cheung Kei Yau	張紀柔	0:20:56
15		女子甲組	4023	耀道	Ng Nga Yan	吳雅茵	0:20:57
16		女子甲組	4070	崇德	Fan Hiu Ching	樊曉晴	0:21:12
17		女子甲組	4027	耀道	Wu Hiu Tung	胡曉彤	0:21:28
18		女子甲組	4025	耀道	Wong Wing Sze Carrie	黃詠詩	0:21:35
19		女子甲組	4016	趙聿修	Cheng Wai Ching	鄭煒呈	0:21:47
20		女子甲組	4105	鄧兆棠	Hau Yin Hei	侯妍希	0:21:49
21		女子甲組	4015	趙聿修	Cheung Hoi Yee	張凱沂	0:21:50
22		女子甲組	4014	趙聿修	Lam Yat Long Anna	林逸朗	0:21:51
23		女子甲組	4104	鄧兆棠	Pang Wing Ching	彭泳晴	0:21:51
24		女子甲組	4095	天水圍循道	Sze Wing Hin	施詠軒	0:21:59
25		女子甲組	4078	信義中學	To Shu Kiu	陶紓翹	0:22:05
26		女子甲組	4092	天水圍循道	Wong Hiu Yau	黃曉柔	0:22:12
27		女子甲組	4010	方潤華	Ko Man Yan	高汶恩	0:22:13
28		女子甲組	4007	方潤華	Wong Sze Man	王詩閔	0:22:14
29		女子甲組	4039	元裘錦秋	Lam Man Kwan	林曼琿	0:22:19
30		女子甲組	4072	崇德	Ng Ngo Yin	伍邀然	0:22:19
31		女子甲組	4090	天水圍循道	Cheng Hau Tung	鄭巧彤	0:22:20
32		女子甲組	4091	天水圍循道	Tse Pui Lam	謝珮琳	0:22:30
33		女子甲組	4024	耀道	Chan Wing Yi	陳穎兒	0:22:33
34		女子甲組	4058	鄧佩瓊	Chan Kit Ying	陳潔瑩	0:22:34
35		女子甲組	4026	耀道	Wong Wing Sze Mercedes	黃詠詩	0:22:40
36		女子甲組	4038	元裘錦秋	Lau Cheuk Lam	劉卓嵐	0:22:42
37		女子甲組	4041	元裘錦秋	Hong Kam Yung	洪錦鏞	0:22:44
38		女子甲組	4042	元裘錦秋	Fung Ka Ying	馮珈鏗	0:22:44
39		女子甲組	4085	毅智	Cheung Sui Yan Sharon	張瑞茵	0:22:47
40		女子甲組	4076	信義中學	Liu Tsz Ying	廖芷盈	0:22:49
41		女子甲組	4064	伊中舊生會	Tang Sin Kiu	鄧倩喬	0:22:54
42		女子甲組	4051	鄧佩瓊	Ho Lok Lam	何樂琳	0:23:18
43		女子甲組	4063	伊中舊生會	Lee On Ki	李安琪	0:23:21
44		女子甲組	4061	伊中舊生會	Yuen Man Ming	袁敏明	0:23:25
45		女子甲組	4040	元裘錦秋	Lam Man Wai	林曼蕙	0:23:26
46		女子甲組	4048	元朗鄉中	Mok Kiu	莫喬	0:23:26
47		女子甲組	4011	方潤華	Tang Shuk Yau	鄧淑柔	0:23:29
48		女子甲組	4001	元陳震夏	Li Hei Yi	李希兒	0:23:31
49		女子甲組	4068	崇德	Wong Sum Ling	黃心靈	0:23:48
50		女子甲組	4017	趙聿修	Ma Chun Yan	馬竣殷	0:23:51
51		女子甲組	4005	元陳震夏	Ma Ho Yi	馬可兒	0:23:53
52		女子甲組	4082	毅智	Tang Hoi Ching	鄧凱晴	0:24:06
53		女子甲組	4059	伊中舊生會	Ma Man Hei	馬文滢	0:24:08
54		女子甲組	4098	馬振玉	Ye Hang Yi	葉幸怡	0:24:10
55		女子甲組	4019	趙聿修	Wong Wing Lam	黃穎琳	0:24:38
56		女子甲組	4050	元朗鄉中	Chan Cheuk Mei	陳卓薇	0:24:46
57		女子甲組	4079	信義中學	Ho Pui Shan	何佩珊	0:24:46
58		女子甲組	4021	趙聿修	Li Nok Lam	李諾琳	0:25:08
59		女子甲組	4060	伊中舊生會	Fung Lok Tung	馮樂童	0:25:11
60		女子甲組	4008	方潤華	Xu Man Man	徐雯雯	0:25:18
61		女子甲組	4006	方潤華	Vong Chi Hei	黃芷熹	0:25:26
62		女子甲組	4100	馬振玉	Peng Siyu	彭思愉	0:25:34
63		女子甲組	4102	馬振玉	Wong Kwan Yu	黃君愉	0:25:37
64		女子甲組	4081	毅智	Tse Wing Tung	謝詠詞	0:25:44
65		女子甲組	4036	宏信	Shan, Tsz Hing	單紫霞	0:26:08
66		女子甲組	4056	鄧佩瓊	Hung Sze Man	洪詩敏	0:26:10
67		女子甲組	4052	鄧佩瓊	Ng Tsz Ching	吳芷晴	0:26:23
68		女子甲組	4088	毅智	Wong Hei Tung	黃熾彤	0:26:35
69		女子甲組	4004	元陳震夏	Li Cheuk In	李卓妍	0:27:23
70		女子甲組	4107	鄧兆棠	Chan Tik Tung	陳迪彤	0:27:43
71		女子甲組	4049	元朗鄉中	Luk Wing Yan	陸穎忻	0:28:22

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

女子乙組

Rank/Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
1	女子乙組	5057	鄧佩瓊	Tam Hoi Yan	譚凱恩	0:16:03
2	女子乙組	5058	鄧佩瓊	Leung Mei Fong	梁美芳	0:19:05
3	女子乙組	5073	伊中舊生會	Kong Tsz Lam	江芷琳	0:19:16
4	女子乙組	5086	翁祐	Lai Wing Sze	黎詠詩	0:19:24
5	女子乙組	5116	毅智	Cheung Wing Sum	張穎心	0:19:44
6	女子乙組	5009	青年會	Cheng Tsz Kwan	鄭廷筠	0:19:48
7	女子乙組	5059	鄧佩瓊	Cheng Wing Tung	鄭穎童	0:19:50
8	女子乙組	5117	毅智	Ho Chung Yuet	何松悅	0:19:53
9	女子乙組	5100	白約翰	Chiu Sum Yi	趙心怡	0:19:57
10	女子乙組	5152	元朗公立	Lee Sam Wai	李琛蔚	0:20:20
11	女子乙組	5018	趙聿修	Fung Lok Yiu	馮樂遙	0:20:21
12	女子乙組	5029	耀道	Chong Tsz Ting	莊子霆	0:20:22
13	女子乙組	5062	鄧佩瓊	Li Cheuk Yiu	李卓遙	0:20:24
14	女子乙組	5109	信義中學	Yeung Hoi Ching	楊凱晴	0:20:30
15	女子乙組	5076	伊中舊生會	Kwok Sin Man	郭倩汶	0:20:33
16	女子乙組	5085	公益社	Cheng Hoi Man	鄭鑽汶	0:20:39
17	女子乙組	5025	耀道	Ho Lok Yi	何樂怡	0:20:50
18	女子乙組	5060	鄧佩瓊	Chan Sing Sen	陳星辰	0:20:53
19	女子乙組	5031	耀道	Tong Fung Fei	唐鳳菲	0:20:58
20	女子乙組	5136	鄧兆棠	Kwong Tsz Wing	鄧芷穎	0:21:01
21	女子乙組	5137	鄧兆棠	Lai Tsz Yan	黎子愨	0:21:16
22	女子乙組	5115	毅智	Shek Ka Ying Cabe	石嘉瑩	0:21:24
23	女子乙組	5046	李兆基	Choi Ka Wai	蔡嘉蔚	0:21:29
24	女子乙組	5028	耀道	Chow Sze Yan	周思欣	0:21:30
25	女子乙組	5138	鄧兆棠	Lam Yan Lok	林恩樂	0:21:32
26	女子乙組	5108	信義中學	Kwan Wai Lok	關曉洛	0:21:41
27	女子乙組	5042	李兆基	Chung Wan Yin	莊韻諺	0:21:47
28	女子乙組	5103	白約翰	Lau Yan Hei	劉殷希	0:21:55
29	女子乙組	5026	耀道	Cheung Wing Nam	張詠楠	0:21:55
30	女子乙組	5092	翁祐	Wong Mei Ting	王美婷	0:21:56
31	女子乙組	5017	趙聿修	Law Ming Wai	羅明慧	0:22:07
32	女子乙組	5014	青年會	Cheng Man Ling Marviline	鄭敏玲	0:22:11
33	女子乙組	5032	耀道	Tang Tsz Tung	鄧芷桐	0:22:14
34	女子乙組	5020	趙聿修	Au Hoi Ting	區凱婷	0:22:21
35	女子乙組	5098	崇德	Chow Pui Hei	周沛希	0:22:23
36	女子乙組	5097	崇德	Chan Yan Hei	陳恩禧	0:22:27
37	女子乙組	5147	元朗商中	Lo Man Wai	盧文蔚	0:22:30
38	女子乙組	5075	伊中舊生會	Man Kit Ching	文傑晶	0:22:33
39	女子乙組	5102	白約翰	Yue Cho Kiu Charlie	余楚翹	0:22:37
40	女子乙組	5128	天水圍循道	Ho Man Tik	何文迪	0:22:46
41	女子乙組	5133	天水圍循道	Yao Mei Yu	姚美如	0:22:47
42	女子乙組	5061	鄧佩瓊	Cheung Yee Hin	張綺軒	0:22:55
43	女子乙組	5077	伊中舊生會	Hung Chin Ting	洪千婷	0:22:57
44	女子乙組	5019	趙聿修	Chan Lok Ying	陳樂瑩	0:22:58
45	女子乙組	5148	元朗商中	Xing Yifei	邢藝菲	0:23:00
46	女子乙組	5099	崇德	Cheung Yuet	張悅	0:23:10
47	女子乙組	5049	元朗鄉中	Yip Wai Ue	葉韋好	0:23:12
48	女子乙組	5093	崇德	Li Yuet Yi	李玥怡	0:23:16
49	女子乙組	5122	天水圍官中	Lau Yee Ching	劉依靜	0:23:19
50	女子乙組	5141	鄧兆棠	Lam Tsz Yan	林紫茵	0:23:21
51	女子乙組	5101	白約翰	Hung Pui Wah	洪珮華	0:23:26
52	女子乙組	5069	湯國華	Chow Hiu Yau	周曉柔	0:23:27
53	女子乙組	5089	翁祐	Tsui Yu Yan	徐渝焮	0:23:30
54	女子乙組	5070	湯國華	Tai Mei Lee	戴美莉	0:23:39
55	女子乙組	5010	青年會	Leung Wing Yin	梁穎言	0:23:43
56	女子乙組	5043	李兆基	Fung Sin Yi	馮善兒	0:23:43
57	女子乙組	5011	青年會	Fong Wai Ki	房慧琪	0:23:44
58	女子乙組	5127	天水圍官中	Chen Po Yu	陳寶宇	0:23:48
59	女子乙組	5150	元朗商中	Ma Sze Wing	馬思詠	0:23:48
60	女子乙組	5066	湯國華	Leung Sze Ching	梁詩晴	0:23:50
61	女子乙組	5120	毅智	Ho Cheuk Yan	何卓欣	0:23:52
62	女子乙組	5012	青年會	Cheng Wing Chi	鄭詠知	0:24:01
63	女子乙組	5156	元朗公立	Leung Man Chi	梁曼姿	0:24:02
64	女子乙組	5119	毅智	Chau Yuk Mui	周玉梅	0:24:06
65	女子乙組	5088	翁祐	Shum Cheuk Ying	岑卓盈	0:24:09
66	女子乙組	5013	青年會	Lam Holly	林可晴	0:24:15
67	女子乙組	5037	宏信	Cheng Hoi Man	鄭凱文	0:24:19
68	女子乙組	5145	元朗商中	Chan Lok Yiu	陳樂遙	0:24:23
69	女子乙組	5081	公益社	Lam Yuen Ki	林琬淇	0:24:24
70	女子乙組	5110	信義中學	Lam Sui Tung	林穗童	0:24:28
71	女子乙組	5084	公益社	Tang Sum Yu	鄧心如	0:24:29
72	女子乙組	5090	翁祐	Lam Mei Yin	林美妍	0:24:29
73	女子乙組	5104	白約翰	Tang Tsz Yin	鄧芷妍	0:24:32
74	女子乙組	5001	方潤華	Tsoi Siu Yuk	蔡筱鈺	0:24:52
75	女子乙組	5155	元朗公立	Wong Chung Yan	黃頌殷	0:24:53
76	女子乙組	5125	天水圍官中	Mok Tsz Yau	莫子悠	0:24:53

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

女子丙組

Rank	Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
1		女子丙組	6165	天水圍循道	Poon Man Kei	潘文琦	0:17:48
2		女子丙組	6140	信義中學	Cheung Tsz Yuet	張子悅	0:17:56
3		女子丙組	6027	趙聿修	Yiu Yiu	饒曉	0:18:42
4		女子丙組	6104	湯國華	Lau Hau Ching	劉巧晴	0:19:04
5		女子丙組	6019	青年會	Siu Hiu Tung	蕭曉彤	0:19:15
6		女子丙組	6163	天水圍循道	Zhang Sum Yuet	張心悅	0:19:19
7		女子丙組	6154	陳呂重德	Fung Ka Ching	馮家晴	0:19:21
8		女子丙組	6166	天水圍循道	Poon Yan Kei	潘忻琦	0:19:23
9		女子丙組	6043	宏信	Chan, Yu Chin	陳宇芊	0:19:26
10		女子丙組	6033	耀道	Xu Zhuo Shi	許卓詩	0:19:38
11		女子丙組	6133	白約翰	Ng Sin Yi	伍倩兒	0:19:42
12		女子丙組	6034	耀道	Chen Sze Yin	陳思妍	0:19:55
13		女子丙組	6167	天水圍循道	Chan Li Tung	陳理彤	0:20:23
14		女子丙組	6018	青年會	Cheung Hiu Ching	張曉晴	0:20:24
15		女子丙組	6017	青年會	Ozor Esther Chinenyenwa	柯穎桐	0:20:38
16		女子丙組	6118	翁祐	Chan Yuet Ching	陳玥澄	0:20:39
17		女子丙組	6081	鄧佩瓊	Man Hiu Kwan	文曉君	0:20:41
18		女子丙組	6161	陳呂重德	Tsui Man Kwan Jenny	徐嫻君	0:20:42
19		女子丙組	6119	翁祐	Chan Yuet Ying	陳玥凝	0:20:43
20		女子丙組	6111	伊中舊生會	Wong Siu Ting	黃筱婷	0:20:47
21		女子丙組	6097	湯國華	Cheung Shuk Ki Suki	張淑棋	0:20:53
22		女子丙組	6106	伊中舊生會	Chan Yuen Lam	陳婉霖	0:20:54
23		女子丙組	6026	趙聿修	Lui Tsz Kiu	呂芷喬	0:21:16
24		女子丙組	6131	崇德	Yeung Lok Lam	楊瑤琳	0:21:23
25		女子丙組	6155	陳呂重德	Lai Mei Yin	賴美燕	0:21:24
26		女子丙組	6121	翁祐	Liu Pui Man	廖佩雯	0:21:32
27		女子丙組	6162	天水圍循道	Leung Cheuk Ying	梁卓瑩	0:21:39
28		女子丙組	6141	信義中學	Lee Pui Lam	李珮琳	0:21:41
29		女子丙組	6105	伊中舊生會	Wong Ying Fei	黃映斐	0:21:43
30		女子丙組	6020	青年會	Yau Ching Lam	游靖琳	0:21:48
31		女子丙組	6060	元裘錦秋	Xu Rong Yi	許榮怡	0:21:48
32		女子丙組	6107	伊中舊生會	Chung Wing Tung	鍾泳桐	0:21:53
33		女子丙組	6024	青年會	Lai Wing Yi	黎穎彤	0:21:56
34		女子丙組	6058	元裘錦秋	Chu Kwan Tung	朱均彤	0:22:03
35		女子丙組	6142	信義中學	Zeng Yi Xue	曾伊雪	0:22:05
36		女子丙組	6038	耀道	Chan Huen	陳萱	0:22:09
37		女子丙組	6112	伊中舊生會	Li Nga Yee	李雅怡	0:22:10
38		女子丙組	6098	湯國華	Deng Ka Yu	鄧嘉瑜	0:22:15
39		女子丙組	6028	趙聿修	Lee Tsz Yau	李芷悠	0:22:22
40		女子丙組	6005	元陳震夏	Wong Chin Yan	黃千殷	0:22:22
41		女子丙組	6120	翁祐	Chung Chi Ling	鍾祉羚	0:22:27
42		女子丙組	6129	崇德	Wong Lok Yiu	王樂瑤	0:22:33
43		女子丙組	6160	陳呂重德	Fang Tung Yiu	方彤瑤	0:22:36
44		女子丙組	6169	天水圍循道	Lo Ming Yan	羅銘恩	0:22:45
45		女子丙組	6136	白約翰	Cheung Po Yi	張寶怡	0:22:54
46		女子丙組	6036	耀道	Leung Ching Nam	梁靜嵐	0:22:55
47		女子丙組	6086	鄧佩瓊	Leung Tsz Sum	梁梓芯	0:22:58
48		女子丙組	6022	青年會	Ho Kwai Ying	何桂瑩	0:22:58
49		女子丙組	6076	伯裘	Wong Sum Yi	黃蕊怡	0:23:00
50		女子丙組	6123	翁祐	Shiu Ching Shan	蕭靖珊	0:23:02
51		女子丙組	6047	宏信	Kwan, Hang-Man	關幸曼	0:23:06
52		女子丙組	6135	白約翰	Pang Sze Yan	彭詩恩	0:23:10
53		女子丙組	6050	李兆基	Law Hiu Yan	羅曉茵	0:23:10
54		女子丙組	6108	伊中舊生會	Wan Suet Ying	溫雪瑩	0:23:13
55		女子丙組	6037	耀道	Tang Lok Lam	鄧樂霖	0:23:14
56		女子丙組	6157	陳呂重德	Mai Sze Ki	麥詩祺	0:23:22
57		女子丙組	6128	崇德	So Ling Chi	蘇凌智	0:23:25
58		女子丙組	6006	元陳震夏	Li Tsz Yin	李芷彥	0:23:26
59		女子丙組	6001	元陳震夏	Chan Yik Shuen	陳奕璇	0:23:29
60		女子丙組	6127	崇德	Tsui Wai Ching	徐焯晴	0:23:34
61		女子丙組	6025	趙聿修	Zhong Pui Yin	鍾佩妍	0:23:35
62		女子丙組	6029	趙聿修	Lam Yan Ting	林昕葶	0:23:40
63		女子丙組	6063	元裘錦秋	Chan Yuen Hei	陳苑禧	0:23:44
64		女子丙組	6004	元陳震夏	Tam Tsz Yan	談紫欣	0:23:53
65		女子丙組	6062	元裘錦秋	Lee Tsz Yau	李芷悠	0:23:58
66		女子丙組	6082	鄧佩瓊	Lam Fong Yu	林芳羽	0:24:08
67		女子丙組	6174	鄧兆棠	Wan Pui Man	雲佩文	0:24:09
68		女子丙組	6137	白約翰	Cheung Hoi Tung	張凱彤	0:24:14
69		女子丙組	6126	崇德	Cheng Si Lai	鄭錕灃	0:24:23
70		女子丙組	6143	信義中學	Tang Cherry	鄧綽穎	0:24:24
71		女子丙組	6030	趙聿修	Wong Ying Kiu	王映喬	0:24:26
72		女子丙組	6035	耀道	Fung Pok Lam	馮博琳	0:24:26
73		女子丙組	6094	培聖	Li Lam Tsam Asa	李林沁	0:24:38
74		女子丙組	6085	鄧佩瓊	Kwok Yan Hei	郭欣羲	0:24:38
75		女子丙組	6083	鄧佩瓊	Siu Yuen Laam	蕭苑嵐	0:24:39
76		女子丙組	6124	翁祐	Zhou Heung Yeung	周向陽	0:24:44
77		女子丙組	6068	元朗鄉中	Tsang Faan Chin	曾繁芊	0:24:44
78		女子丙組	6042	宏信	Fan, Christy Jan	范心悅	0:24:44
79		女子丙組	6148	毅智	Zhong Tsz Man Coco	鍾紫蔓	0:24:47

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

女子丙組

<i>Rank1Cat</i>	<i>Category</i>	<i>BIB</i>	<i>school</i>	<i>name</i>	<i>chiname</i>	<i>Official Time</i>
80	女子丙組	6055	李兆基	Lee Hoey	李鑽妍	0:24:49
81	女子丙組	6132	崇德	Ng Yin Sum	吳彥娜	0:24:53
82	女子丙組	6096	培聖	Ngan Sze Wing	顏詩穎	0:24:53
83	女子丙組	6095	培聖	Kwok Yee Kwan	郭綺君	0:24:54
84	女子丙組	6065	元朗鄉中	Lo Man Hei	盧汶希	0:24:56
85	女子丙組	6102	湯國華	Pang Hau Ling	彭巧羚	0:24:58
86	女子丙組	6173	鄧兆棠	Chan Ka Man	陳嘉敏	0:25:08
87	女子丙組	6066	元朗鄉中	Chan On Sang	陳安生	0:25:12
88	女子丙組	6171	鄧兆棠	Huang Pui Yan	黃佩欣	0:25:16

2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

女子丙組

Rank	Cat	Category	BIB	school	name	chiname	Official Time
89		女子丙組	6070	元朗鄉中	Zhao Xinyi	趙馨怡	0:25:16
90		女子丙組	6052	李兆基	Cheng Kwan Yiu	鄭鈞瑤	0:25:17
91		女子丙組	6049	李兆基	Wong Yi Man	黃依雯	0:25:20
92		女子丙組	6016	方潤華	Lin Tsz Kei	林芷琦	0:25:26
93		女子丙組	6011	方潤華	Chan Cheuk Ying	陳卓瑩	0:25:33
94		女子丙組	6145	信義中學	Leung Nok Ching	梁諾晴	0:25:36
95		女子丙組	6073	伯裘	Law Pui Yiu	羅嫻堯	0:25:46
96		女子丙組	6087	鄧佩瓊	Shek Man Ching	石敏晴	0:25:47
97		女子丙組	6179	元朗商中	Choy Lok Yiu	蔡樂遙	0:25:49
98		女子丙組	6075	伯裘	Kwok Hiu Lok	郭曉樂	0:25:51
99		女子丙組	6191	元朗公立	Wong Tsz Ching	黃芷晴	0:25:54
100		女子丙組	6057	元裘錦秋	Li Anqi	李安琪	0:25:56
101		女子丙組	6061	元裘錦秋	Wu Suet Tung	吳雪桐	0:25:59
102		女子丙組	6178	元朗商中	Yip Nga Lam Oliana	葉雅林	0:26:02
103		女子丙組	6069	元朗鄉中	Law Hei Nam	羅希嵐	0:26:04
104		女子丙組	6067	元朗鄉中	Kwan Wing Man	關穎敏	0:26:05
105		女子丙組	6015	方潤華	Chen Jiaqi	陳佳綺	0:26:14
106		女子丙組	6150	毅智	Chung Tsz Ki	鍾子琪	0:26:19
107		女子丙組	6170	鄧兆棠	Wong Ka Man	汪家文	0:26:22
108		女子丙組	6074	伯裘	Cheung Samantha Yan Yuet	張欣悅	0:26:23
109		女子丙組	6003	元陳震夏	Wong Adonia	王優紫	0:26:24
110		女子丙組	6002	元陳震夏	Ng Ching Yin	吳晴嫣	0:26:25
111		女子丙組	6151	毅智	Mong Tsz Iu Yoyo	孟梓徭	0:26:29
112		女子丙組	6180	元朗商中	Leung Tin Fan Tiffany	梁天凡	0:26:33
113		女子丙組	6077	伯裘	Yeung Sze Nga	楊思雅	0:26:34
114		女子丙組	6149	毅智	Chan Lai Ying	陳麗瑩	0:26:43
115		女子丙組	6139	信義中學	Chan Yuen Ying	陳婉瑩	0:26:51
116		女子丙組	6138	白約翰	Chau Hei Lam Zoe	周熙林	0:26:53
117		女子丙組	6013	方潤華	Tsang Yuk Yi	曾玉怡	0:27:08
118		女子丙組	6183	元朗商中	Lee Laam	李嵐	0:28:00