

# 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 男子總冠軍

排名	學校	男甲	男乙	男丙	總分
1	金巴崙長老會耀道中學	12	18	18	48
2	順德聯誼總會翁祐中學	18	8	12	38
3	中華基督教青年會中學	10	10	14	34
4	明愛元朗陳震夏中學	0	14	10	24
5	天主教崇德英文書院	14	0	0	14
6	天水圍循道衛理中學	8	0	4	12
7	十八鄉鄉事委員會公益社中學	0	12	0	12
8	香港青年協會李兆基書院	6	4	0	10
9	天水圍官立中學	0	0	8	8
10	中華基督教會基元中學	0	0	6	6
11	可道中學 ( 薈色園主辦 )	0	6	0	6
12	中華基督教會方潤華中學	4	0	0	4
13	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	0	0	2	2
14	基督教香港信義會宏信書院	0	2	0	2
15	伊利沙伯中學舊生會中學	2	0	0	2
	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	0	0	0	0
	伯特利中學	0	0	0	0
	中華基督教會基朗中學	0	0	0	0
	元朗公立中學	0	0	0	0
	元朗商會中學	0	0	0	0
	趙聿修紀念中學	0	0	0	0
	東華三院馬振玉紀念中學	0	0	0	0
	基督教香港信義會元朗信義中學	0	0	0	0
	伯裘書院	0	0	0	0
	路德會西門英才中學	0	0	0	0
	天主教培聖中學	0	0	0	0
	新界鄉議局元朗區中學	0	0	0	0
	裘錦秋中學(元朗)	0	0	0	0
	香港管理專業協會羅桂祥中學	0	0	0	0
	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	0	0	0	0
	聖公會白約翰會督中學	0	0	0	0
	賽馬會毅智書院	0	0	0	0
	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	0	0	0	0

## 女子總冠軍

排名	學校	女甲	女乙	女丙	總分
1	金巴崙長老會耀道中學	12	14	6	32
2	天水圍循道衛理中學	10	0	18	28
3	伊利沙伯中學舊生會中學	4	10	12	26
4	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	0	18	0	18
5	天主教崇德英文書院	18	0	0	18
6	中華基督教青年會中學	0	2	14	16
7	基督教香港信義會元朗信義中學	14	0	2	16
8	趙聿修紀念中學	6	4	4	14
9	賽馬會毅智書院	0	12	0	12
10	玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中	0	0	10	10
11	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	2	8	0	10
12	順德聯誼總會翁祐中學	0	0	8	8
13	裘錦秋中學(元朗)	8	0	0	8
14	聖公會白約翰會督中學	0	6	0	6
	伯裘書院	0	0	0	0
	中華基督教會基元中學	0	0	0	0
	路德會西門英才中學	0	0	0	0
	中華基督教會基朗中學	0	0	0	0
	伯特利中學	0	0	0	0
	東華三院馬振玉紀念中學	0	0	0	0
	明愛元朗陳震夏中學	0	0	0	0
	中華基督教會方潤華中學	0	0	0	0
	可道中學 ( 薈色園主辦 )	0	0	0	0
	新界鄉議局元朗區中學	0	0	0	0
	香港管理專業協會羅桂祥中學	0	0	0	0
	十八鄉鄉事委員會公益社中學	0	0	0	0
	香港青年協會李兆基書院	0	0	0	0
	天主教培聖中學	0	0	0	0
	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	0	0	0	0
	天水圍官立中學	0	0	0	0
	元朗商會中學	0	0	0	0
	元朗公立中學	0	0	0	0
	基督教香港信義會宏信書院	0	0	0	0

# 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 男甲(團體)

Rank	Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
1		男子甲組	翁祐	1105	Ling Fu Kwong	凌富廣	0:21:58	2	52
1		男子甲組	翁祐	1112	Wong Pak Yin	黃柏然	0:23:45	4	52
1		男子甲組	翁祐	1109	Siu Leong Wa Master	蕭亮華	0:25:08	7	52
1		男子甲組	翁祐	1106	Chan Ho Wing	陳浩榮	0:25:41	12	52
1		男子甲組	翁祐	1107	Law Ka Chun	羅嘉進	0:27:44	27	52
1		男子甲組	翁祐	1108	Law Addison	羅天朗	0:28:03	32	52
2		男子甲組	崇德	1118	Ng Kai Him	吳啟謙	0:24:44	6	109
2		男子甲組	崇德	1113	Wong Tsz Ho	黃子浩	0:26:18	16	109
2		男子甲組	崇德	1117	Kwok Ho Ming	郭皓鳴	0:27:01	21	109
2		男子甲組	崇德	1116	Tang Chak Ming	鄧澤銘	0:27:17	24	109
2		男子甲組	崇德	1114	Wong Yin Nang	王彥能	0:29:02	42	109
2		男子甲組	崇德	1119	Tang Ho Ming	鄧浩明	0:30:45	66	109
3		男子甲組	耀道	1043	Wong Chun Kit	黃俊傑	0:25:34	11	114
3		男子甲組	耀道	1041	Wong Chak Sum	王澤琛	0:26:07	15	114
3		男子甲組	耀道	1039	Wong Cheuk Fung	黃卓峰	0:26:19	17	114
3		男子甲組	耀道	1038	Cheng Chung Yiu	鄭宗耀	0:27:31	26	114
3		男子甲組	耀道	1042	Lin Ka Long	連珈朗	0:29:21	45	114
3		男子甲組	耀道	1045	Quinten Servaas Verstappen		0:30:53	70	114
4		男子甲組	青年會	1028	Law King Ngai	羅敬毅	0:26:04	14	178
4		男子甲組	青年會	1023	Chan Kam Ho	陳淦浩	0:27:48	28	178
4		男子甲組	青年會	1027	Fok Pui Lam	霍沛霖	0:28:10	34	178
4		男子甲組	青年會	1025	Lau Cheuk Hei Cliff	劉焯熙	0:29:00	40	178
4		男子甲組	青年會	1026	Chau Ho Tin	鄧浩天	0:30:17	62	178
4		男子甲組	青年會	1024	Wong Wai To	黃偉杜	0:30:53	69	178
5		男子甲組	天水圍循道	1162	Chan Kong Pan	陳港鵬	0:25:58	13	186
5		男子甲組	天水圍循道	1161	Lam Lok Ming	林樂銘	0:26:33	18	186
5		男子甲組	天水圍循道	1163	Yip Ho Tung	葉浩東	0:29:06	43	186
5		男子甲組	天水圍循道	1165	Lau Yiu Sing	劉耀陞	0:29:47	53	186
5		男子甲組	天水圍循道	1164	Li Wai Hong	李偉康	0:30:10	59	186
5		男子甲組	天水圍循道	1159	Leung Yu Him	梁裕謙	0:31:27	82	186
6		男子甲組	李兆基	1062	Au Yeung Ka Long Thompson	歐陽家朗	0:25:17	8	232
6		男子甲組	李兆基	1060	Chang Chi Ho	張志昊	0:27:54	29	232
6		男子甲組	李兆基	1061	Lam Man Hin	林文軒	0:28:56	38	232
6		男子甲組	李兆基	1063	Chan Keng Chuen	陳鏡全	0:30:55	73	232
6		男子甲組	李兆基	1064	Ho Yan Chak	何恩澤	0:31:30	84	232
6		男子甲組	李兆基	1065	Lau Tsz Chun	劉子駿	0:35:17	111	232
7		男子甲組	方潤華	1015	Tsang Man Chun	曾文俊	0:25:30	9	253
7		男子甲組	方潤華	1020	Tsang Tsz Hin	曾子軒	0:28:49	37	253
7		男子甲組	方潤華	1018	Yuen Chun Wing	袁振榮	0:29:27	48	253
7		男子甲組	方潤華	1019	Tam Tsun Yin	譚浚賢	0:29:54	54	253
7		男子甲組	方潤華	1016	Tse Yik Lun	謝易倫	0:34:38	105	253
7		男子甲組	方潤華	1021	Fan Ka Kit	樊家杰	0:36:23	120	253
8		男子甲組	伊中舊生會	1104	Leung Shu Wa Austin	梁書華	0:27:09	22	254
8		男子甲組	伊中舊生會	1100	Li Ben Rong	李本榮	0:28:21	35	254
8		男子甲組	伊中舊生會	1101	Ho Ip Nok Hang	何諾衡	0:30:11	60	254
8		男子甲組	伊中舊生會	1099	Sy Chun Hin	施晉軒	0:30:12	61	254
8		男子甲組	伊中舊生會	1097	Wong Kai Yin	黃啟彥	0:31:07	76	254
8		男子甲組	伊中舊生會	1102	Ng Chun Yu	伍俊餘	0:32:15	88	254

# 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 男甲(團體)

Rank	Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
9		男子甲組	趙聿修	1031	Law Chun Ho	羅俊浩	0:25:34	10	269
9		男子甲組	趙聿修	1034	Ng Ka Yeung	吳嘉揚	0:29:00	39	269
9		男子甲組	趙聿修	1033	Wong Chun Ming	黃俊銘	0:29:46	52	269
9		男子甲組	趙聿修	1032	Lam King Yip	林敬業	0:30:47	68	269
9		男子甲組	趙聿修	1036	Lau Wui Yeung	劉奮洋	0:33:20	100	269
9		男子甲組	趙聿修	1035	Kwok Chun Him	郭晉謙	0:35:37	117	269
10		男子甲組	鄧兆棠	1175	Tang Kwong Pok	鄧光博	0:29:01	41	282
10		男子甲組	鄧兆棠	1179	Lam Wing Chung	林永聰	0:29:22	46	282
10		男子甲組	鄧兆棠	1176	Chiang Cheuk Hang	蔣焯行	0:29:37	49	282
10		男子甲組	鄧兆棠	1174	Fong Tsz Wing	方子榮	0:30:46	67	282
10		男子甲組	鄧兆棠	1178	Leung Kam Wing	梁錦榮	0:31:22	79	282
10		男子甲組	鄧兆棠	1177	Kwong Yui Yin	鄺觀然	0:32:17	90	282
11		男子甲組	伯裘	1085	Saeed Reyhan	何沙文	0:21:16	1	307
11		男子甲組	伯裘	1083	Chong Ming Chit	莊鳴哲	0:29:57	57	307
11		男子甲組	伯裘	1087	Chow Ngai Angus	周毅	0:30:54	71	307
11		男子甲組	伯裘	1089	Huang Chun Kit	黃俊傑	0:31:29	83	307
11		男子甲組	伯裘	1086	Li Hang Kin	李行健	0:32:50	95	307
11		男子甲組	伯裘	1084	Yeung Wing Kit	楊永傑	0:36:35	122	307
12		男子甲組	天水圍官中	1151	Yuen Siu Ming	阮兆銘	0:28:04	33	316
12		男子甲組	天水圍官中	1152	Liu Pak Wang	留柏泓	0:29:10	44	316
12		男子甲組	天水圍官中	1153	Situ Peiji	司徒培基	0:29:41	51	316
12		男子甲組	天水圍官中	1154	Chan Tsz Wing	陳梓榮	0:31:25	80	316
12		男子甲組	天水圍官中	1157	Chan Kwun San	陳冠榮	0:34:55	108	316
12		男子甲組	天水圍官中	1155	Tang Hong Ching	鄧匡政	0:37:47	125	316
13		男子甲組	西門英才	1054	Ng Sheung Man	吳尚汶	0:22:02	3	327
13		男子甲組	西門英才	1057	Chung Hon Kit	鍾漢杰	0:29:56	56	327
13		男子甲組	西門英才	1055	Chan Ka Wo	陳家和	0:31:55	85	327
13		男子甲組	西門英才	1058	Tung Shing Yung	董盛勇	0:32:05	87	327
13		男子甲組	西門英才	1059	Lai Ka Ming	黎嘉明	0:32:58	96	327
13		男子甲組	西門英才	1056	Cheung Ho Hong	張鎬匡	0:43:24	134	327
14		男子甲組	白約翰	1120	Chan Pak Hin	陳栢軒	0:27:24	25	329
14		男子甲組	白約翰	1121	Chak Long Hei Claudio	翟朗熙	0:28:03	31	329
14		男子甲組	白約翰	1124	Tsoi Ka Yin	蔡嘉然	0:30:54	72	329
14		男子甲組	白約翰	1123	Lau Daniel	劉鎮陽	0:30:57	75	329
14		男子甲組	白約翰	1126	Cheng Yung Hoi	鄭榕凱	0:37:59	126	329
15		男子甲組	元裘錦秋	1071	Wong Kai Lun	黃啟倫	0:26:51	19	349
15		男子甲組	元裘錦秋	1068	Fong Siu Cheung	方兆章	0:28:34	36	349
15		男子甲組	元裘錦秋	1069	Lau Cheuk On	劉卓安	0:32:27	93	349
15		男子甲組	元裘錦秋	1070	Li Wai Keung	李偉強	0:33:18	99	349
15		男子甲組	元裘錦秋	1073	Zheng Haobin	鄭灑彬	0:33:40	102	349
15		男子甲組	元裘錦秋	1072	Ma Yuk Chuen	馬鈺泉	0:35:23	113	349
16		男子甲組	湯國華	1092	Wong Chun Sum	黃俊森	0:24:31	5	358
16		男子甲組	湯國華	1096	Lai Hoi Fung	黎海峰	0:29:22	47	358
16		男子甲組	湯國華	1094	Leung Yiu Hin	梁耀軒	0:30:05	58	358
16		男子甲組	湯國華	1095	Chow Lok Yin	周樂然	0:35:59	119	358
16		男子甲組	湯國華	1093	Tsai Kin To Henry	蔡鍵滔	0:42:04	129	358

## 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 男乙(團體)

Rank	Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
1		男子乙組	耀道	2050	Hu Ka Faat	胡嘉發	0:28:17	15	136
1		男子乙組	耀道	2049	Chen Pak Hong	陳柏匡	0:28:25	18	136
1		男子乙組	耀道	2052	Lam Ching Ip	林正燁	0:28:50	20	136
1		男子乙組	耀道	2047	Lau Yat Hin	劉逸軒	0:30:02	36	136
1		男子乙組	耀道	2048	Leung Chung Hoi	梁仲凱	0:30:48	47	136
2		男子乙組	元陳震夏	2011	Chan Yat Him Braydon	陳逸謙	0:27:06	10	156
2		男子乙組	元陳震夏	2015	Lai Ying Tung	黎櫻潼	0:27:58	12	156
2		男子乙組	元陳震夏	2009	Mak Chun Hon	麥振漢	0:29:50	33	156
2		男子乙組	元陳震夏	2012	Kam Siu Wo	甘兆和	0:30:27	42	156
2		男子乙組	元陳震夏	2010	Yung Brandon	翁嘉祥	0:31:53	59	156
2		男子乙組	元陳震夏	2013	Yeung Shun	楊舜	0:35:13	110	156
3		男子乙組	公益社	2130	Tsang Ka Wing	曾家榮	0:23:24	1	163
3		男子乙組	公益社	2131	Chan Yat Long	陳日朗	0:23:37	2	163
3		男子乙組	公益社	2132	Li Tak Lung	李德龍	0:29:50	31	163
3		男子乙組	公益社	2134	Yeung Fuk Tin	楊福田	0:31:17	51	163
3		男子乙組	公益社	2133	Chung Shun Hang	鍾舜行	0:33:01	78	163
3		男子乙組	公益社	2135	Ma San Ming	馬辛銘	0:34:26	102	163
4		男子乙組	青年會	2037	Chan Wai Sing	陳瑋聲	0:28:01	13	165
4		男子乙組	青年會	2034	Li Wing Hang	李永恆	0:29:08	24	165
4		男子乙組	青年會	2033	Ho Lok Man, Marco	何絡民	0:30:20	40	165
4		男子乙組	青年會	2038	Ngan Zachary Nap Tin	顏納天	0:30:30	43	165
4		男子乙組	青年會	2036	Cheung Chun Yin	張俊諺	0:30:39	45	165
4		男子乙組	青年會	2032	Mak Hoi Fung Ryan	麥海峰	0:39:03	133	165
5		男子乙組	翁祐	2138	Lee Cheuk Hei	李綽熙	0:26:37	8	179
5		男子乙組	翁祐	2136	Yeung Ho Yin	楊浩賢	0:29:04	22	179
5		男子乙組	翁祐	2139	Wat Edgar	屈匡哲	0:29:46	29	179
5		男子乙組	翁祐	2142	Tsang Kin Ho	曾健豪	0:31:53	58	179
5		男子乙組	翁祐	2140	So Wai Lung	蘇偉龍	0:32:04	62	179
5		男子乙組	翁祐	2141	Li Yu Hin	李宇軒	0:33:39	84	179
6		男子乙組	可道	2077	Xian Ka Yu	冼家宇	0:24:02	3	182
6		男子乙組	可道	2076	Yu Tak Wai	余德偉	0:26:13	6	182
6		男子乙組	可道	2078	Weng Baocong	翁宝聰	0:28:52	21	182
6		男子乙組	可道	2079	Zeng Junxin	曾俊鑫	0:32:46	71	182
6		男子乙組	可道	2080	Deng Zhuoheng	鄧卓恒	0:33:21	81	182
6		男子乙組	可道	2081	Choi Kam Wing	蔡錦榮	0:34:04	96	182
7		男子乙組	李兆基	2070	Chan Yu Lam	陳宇霖	0:24:04	4	203
7		男子乙組	李兆基	2071	Ng Hok Yiu Bryan	吳學堯	0:30:13	38	203
7		男子乙組	李兆基	2073	Tse Cheuk Him	謝卓謙	0:31:20	52	203
7		男子乙組	李兆基	2075	Li Tin Lok	李大洛	0:31:31	53	203
7		男子乙組	李兆基	2069	Lee Sheung Hang	李尚珩	0:31:45	56	203
7		男子乙組	李兆基	2068	Tsang Hin Yuan	曾熾元	0:34:40	104	203
8		男子乙組	宏信	2057	Chan Kin Fung	陳健峰	0:29:07	23	224
8		男子乙組	宏信	2054	Fung Chee Hong Brian	馮梓匡	0:29:11	25	224
8		男子乙組	宏信	2056	Liam Gong Edward Zhuc	林卓豫	0:29:33	28	224
8		男子乙組	宏信	2055	Lukas Lamond Kris Zhuo	林卓僑	0:31:11	50	224
8		男子乙組	宏信	2061	Wong, Kai-To	黃啟滔	0:34:10	98	224

## 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 男乙(團體)

Rank	Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
8	男子乙組	宏信	2059	Malik, Ibrahim Ahmed	文偉賢	0:34:12	99	224	
9	男子乙組	毅智	2167	Wong Chun Ho	黃俊豪	0:25:28	5	235	
9	男子乙組	毅智	2168	Law Chung Hin	羅仲軒	0:26:59	9	235	
9	男子乙組	毅智	2169	Lau Wang Kit Vincent	劉泓傑	0:31:07	49	235	
9	男子乙組	毅智	2171	Ho Wai Hin	何偉軒	0:32:14	64	235	
9	男子乙組	毅智	2172	Li Kam Fung	李錦輝	0:34:57	108	235	
9	男子乙組	毅智	2170	Wong Kam Ho	黃金豪	0:35:29	112	235	
10	男子乙組	方潤華	2021	Kuk Tsz Hin	曲梓軒	0:28:20	17	256	
10	男子乙組	方潤華	2022	Gan Jiawei	甘嘉威	0:29:28	27	256	
10	男子乙組	方潤華	2020	Tam Yin Shing	譚彥城	0:32:02	61	256	
10	男子乙組	方潤華	2023	Zhou Wen Zhe	周文哲	0:32:34	68	256	
10	男子乙組	方潤華	2019	Zhuo Jiehong	卓杰鴻	0:33:38	83	256	
10	男子乙組	方潤華	2016	Lau Ka Hei	劉家熹	0:38:44	131	256	
11	男子乙組	元裘錦秋	2084	Lam Yim Pan	林炎斌	0:28:13	14	278	
11	男子乙組	元裘錦秋	2088	Cheung Chun Wai	張俊璋	0:31:35	54	278	
11	男子乙組	元裘錦秋	2090	Lau Siu Yat	劉兆壹	0:31:36	55	278	
11	男子乙組	元裘錦秋	2086	Tam Ngo Tin Sammy	譚傲天	0:32:55	76	278	
11	男子乙組	元裘錦秋	2089	Lee Chun Yin	李俊諺	0:33:10	79	278	
11	男子乙組	元裘錦秋	2087	Chow King Lok	周景樂	0:33:39	85	278	
12	男子乙組	天水圍循道	2191	Chow Shun Ngai	周信毅	0:29:22	26	307	
12	男子乙組	天水圍循道	2198	Li Chun Fai	李駿輝	0:30:18	39	307	
12	男子乙組	天水圍循道	2196	Leung Yu Hei	梁裕希	0:32:47	72	307	
12	男子乙組	天水圍循道	2197	Lai Wai Yip	黎偉業	0:33:16	80	307	
12	男子乙組	天水圍循道	2194	Wang Zihao	王子豪	0:33:50	90	307	
12	男子乙組	天水圍循道	2193	Ng Ho Tung	伍灝東	0:34:53	106	307	
13	男子乙組	元朗鄉中	2093	Lam Yat	林溢	0:28:18	16	363	
13	男子乙組	元朗鄉中	2097	Yuen Ka Shing	袁家成	0:30:24	41	363	
13	男子乙組	元朗鄉中	2095	Yip Chun Fung	葉鎮鋒	0:33:42	87	363	
13	男子乙組	元朗鄉中	2096	Lau Ka Ning	劉家寧	0:33:49	89	363	
13	男子乙組	元朗鄉中	2098	Hsu Wang Hin	許泓軒	0:38:39	130	363	
13	男子乙組	元朗鄉中	2094	Chan Chun Hiu	陳俊曉	0:42:32	143	363	
14	男子乙組	伊中養生會	2126	Chan Hin Hang	陳顯恆	0:26:21	7	373	
14	男子乙組	伊中養生會	2124	Ma Man Chung	馬文聰	0:32:05	63	373	
14	男子乙組	伊中養生會	2125	Lai Ho Wa	黎浩華	0:33:59	94	373	
14	男子乙組	伊中養生會	2122	Keung Hio Wan	姜曉望	0:34:19	100	373	
14	男子乙組	伊中養生會	2129	Ho Wang Ngai	何泓毅	0:35:02	109	373	
14	男子乙組	伊中養生會	2123	Tang Ming Hei	鄧銘熙	0:36:12	119	373	
15	男子乙組	崇德	2149	Cheung Ka Him Jerry	張家謙	0:28:45	19	385	
15	男子乙組	崇德	2148	Ng Ki Yu	吳奇宇	0:30:38	44	385	
15	男子乙組	崇德	2147	Lai Yik Sum	賴亦琛	0:32:58	77	385	
15	男子乙組	崇德	2146	Li Wen Jie	李文杰	0:36:38	120	385	
15	男子乙組	崇德	2144	Man Chit	文喆	0:37:29	125	385	
15	男子乙組	崇德	2145	Chen Yat Him	陳逸謙	0:38:17	128	385	
16	男子乙組	鄧佩瓊	2113	Fan Jiawei	樊嘉偉	0:27:20	11	397	
16	男子乙組	鄧佩瓊	2106	Au King Fai	歐景暉	0:32:34	67	397	
16	男子乙組	鄧佩瓊	2112	Lam Ho Yung	林浩溶	0:32:37	69	397	
16	男子乙組	鄧佩瓊	2110	Wong Luen Kak	黃聯格	0:37:04	123	397	
16	男子乙組	鄧佩瓊	2107	Ho Cho Tak	何祖德	0:38:00	127	397	
16	男子乙組	鄧佩瓊	2108	Tam Bok Man	譚博文	0:40:32	137	397	
17	男子乙組	鄧兆棠	2206	Wu Chi Yin	胡智彥	0:32:00	60	399	
17	男子乙組	鄧兆棠	2207	Tong Kam Wui	湯錦滙	0:32:21	65	399	
17	男子乙組	鄧兆棠	2205	Cheung Man Kin	張文健	0:32:45	70	399	
17	男子乙組	鄧兆棠	2208	Wong Tin Ngai	黃天藝	0:33:51	91	399	
17	男子乙組	鄧兆棠	2209	Yip Kin Hei Nuriel	葉健熙	0:35:30	113	399	

# 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 男丙(團體)

Rank1Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
1	男子丙組	耀道	3050	Lam King Tsun	林環浚	0:15:27	2	153
1	男子丙組	耀道	3052	Hui Nature	許納川	0:17:06	15	153
1	男子丙組	耀道	3051	Tang Chi Hin	鄧智軒	0:17:52	29	153
1	男子丙組	耀道	3049	Chen Kalen	陳愷榮	0:18:32	49	153
1	男子丙組	耀道	3053	Chow Ching Yat	鄧政逸	0:19:05	58	153
1	男子丙組	耀道	3056	Tai Man Nok	戴文諾	0:20:14	93	153
2	男子丙組	青年會	3035	Chan Cheuk Hin	陳綽軒	0:15:43	3	156
2	男子丙組	青年會	3033	Wu Tsz Him	胡子謙	0:16:18	4	156
2	男子丙組	青年會	3038	Lau Cho Wai	劉祖維	0:17:34	23	156
2	男子丙組	青年會	3034	Yuen Chun Shing	袁駿誠	0:19:02	57	156
2	男子丙組	青年會	3037	Li Hoi Wa	李凱華	0:19:26	69	156
3	男子丙組	翁祐	3147	Chan Cheuk Nam Ryan	陳卓男	0:16:40	11	180
3	男子丙組	翁祐	3145	Law Cheuk Nam	羅卓男	0:17:20	18	180
3	男子丙組	翁祐	3146	Zeng Zi Xuan	曾子軒	0:17:22	20	180
3	男子丙組	翁祐	3150	Wong Wing Hin	黃穎軒	0:19:16	63	180
3	男子丙組	翁祐	3148	Ho Yim	何滔	0:19:26	68	180
3	男子丙組	翁祐	3149	Xing Yi Jie Jack	邢益杰	0:19:33	73	180
4	男子丙組	元陳震夏	3011	Wong Chun Hing	黃振興	0:17:48	26	186
4	男子丙組	元陳震夏	3009	Ng Kei Yin	吳紀賢	0:17:50	27	186
4	男子丙組	元陳震夏	3010	Kwok Pak Ho	郭珀豪	0:18:15	39	186
4	男子丙組	元陳震夏	3012	Wong Siu Kwan	黃兆鈞	0:18:21	46	186
4	男子丙組	元陳震夏	3013	Tang Ho Ching	鄧皓正	0:18:29	48	186
4	男子丙組	元陳震夏	3014	Ho King Yuen	賀景源	0:22:09	129	186
5	男子丙組	天水圍官中	3196	Tang Chun Yeung	鄧進揚	0:16:20	6	206
5	男子丙組	天水圍官中	3197	Lun Tsz Yat Matthew	倫子日	0:16:29	8	206
5	男子丙組	天水圍官中	3198	Wong Tsz Hei	黃梓熙	0:17:09	16	206
5	男子丙組	天水圍官中	3200	Ramchand Chin Chiu	林展釗	0:19:31	72	206
5	男子丙組	天水圍官中	3201	Leung Hoi Haang	梁愷桁	0:20:40	104	206
5	男子丙組	天水圍官中	3199	Lau Wing San	劉潔坤	0:22:01	125	206
6	男子丙組	基元	3028	Siu Chung Wai	蕭仲偉	0:17:03	14	220
6	男子丙組	基元	3026	Tsang Tsz Ngo	曾子傲	0:18:02	32	220
6	男子丙組	基元	3025	Leung Yu Hin	梁宇軒	0:18:13	38	220
6	男子丙組	基元	3031	Leung Chi Kit	梁智傑	0:19:06	59	220
6	男子丙組	基元	3027	Sarki Rabin	沙迪比	0:19:40	77	220
6	男子丙組	基元	3029	Yuen Ming Hei	阮銘滸	0:19:49	81	220
7	男子丙組	天水圍循道	3205	Cheung Ho Wing Calvin	張浩榮	0:16:31	9	247
7	男子丙組	天水圍循道	3209	Li Yu Yun	李雨潤	0:17:47	25	247
7	男子丙組	天水圍循道	3203	Cheung Chu Yuen	張柱源	0:18:11	37	247
7	男子丙組	天水圍循道	3207	Shiu Wai Chun	邵璋晉	0:19:52	85	247
7	男子丙組	天水圍循道	3206	Liu Wai Lok	廖偉洛	0:20:11	91	247
7	男子丙組	天水圍循道	3204	Chiang Wan Ching	蔣允程	0:20:46	106	247
8	男子丙組	陳呂重德	3189	Chan Ka Lok	陳家樂	0:17:26	21	255
8	男子丙組	陳呂重德	3193	Lee Man Chung	李文聰	0:18:04	33	255
8	男子丙組	陳呂重德	3192	Mak Ming Hei	麥銘祁	0:18:51	53	255
8	男子丙組	陳呂重德	3188	Li Chun Fai	李振輝	0:18:52	54	255
8	男子丙組	陳呂重德	3194	Ng Chi Wing	伍志榮	0:20:16	94	255
8	男子丙組	陳呂重德	3190	Chiang Shing Kwan	蔣承均	0:26:09	168	255
9	男子丙組	伊中養生會	3134	Chan Kwun Hei	陳冠儻	0:16:58	13	262

# 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 男丙(團體)

Rank1Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
9	男子丙組	伊中舊生會	3131	Tsang Tak Hin	曾德軒	0:18:04	34	262
9	男子丙組	伊中舊生會	3132	Wong San Yuen	黃新源	0:18:44	51	262
9	男子丙組	伊中舊生會	3129	Lam Yin Pui	林彥培	0:19:40	78	262
9	男子丙組	伊中舊生會	3130	Choi Ho Man	蔡浩文	0:20:04	86	262
9	男子丙組	伊中舊生會	3136	So Tai Yin	蘇泰賢	0:21:03	111	262
10	男子丙組	湯國華	3121	Lam Chun Yiu	林鎮耀	0:16:25	7	264
10	男子丙組	湯國華	3122	Wong Ka Yiu	黃家耀	0:18:15	40	264
10	男子丙組	湯國華	3124	Au Yan Ho	歐胤豪	0:18:16	41	264
10	男子丙組	湯國華	3125	Tam Pak Hei	譚柏熙	0:19:30	71	264
10	男子丙組	湯國華	3128	Cheung Chun Wing	張俊永	0:20:43	105	264
10	男子丙組	湯國華	3126	Lau Chin Ho	樓展昊	0:20:52	108	264
11	男子丙組	信義中學	3170	Wong Kwan Yeung	王群揚	0:15:25	1	307
11	男子丙組	信義中學	3166	Ng Tsz Sum	吳子森	0:17:21	19	307
11	男子丙組	信義中學	3167	Tam Chun Yin	譚鎮彥	0:19:14	62	307
11	男子丙組	信義中學	3169	Chen Zhen	陳臻	0:21:09	112	307
11	男子丙組	信義中學	3168	Lam Yi Ching	林以正	0:21:11	113	307
11	男子丙組	信義中學	3171	Lok Hiu Laam	駱曉嵐	0:25:44	166	307
12	男子丙組	李兆基	3072	Lee Shing Him	李承謙	0:17:30	22	337
12	男子丙組	李兆基	3070	Cheung Chi Ho	張智皓	0:18:18	43	337
12	男子丙組	李兆基	3071	Chim Tsz Hin	詹梓軒	0:19:51	83	337
12	男子丙組	李兆基	3067	Cao Lok Hin Daniel	曹樂軒	0:20:10	90	337
12	男子丙組	李兆基	3068	I Gabriel	余俊熙	0:20:23	99	337
12	男子丙組	李兆基	3069	Chan Tsz Long	陳祉朗	0:24:22	159	337
13	男子丙組	元朗商中	3219	Wong Tsun Hei	黃浚羲	0:16:19	5	338
13	男子丙組	元朗商中	3225	Wan Pui Sum	尹沛森	0:18:55	56	338
13	男子丙組	元朗商中	3223	Wong Kai Yip	黃啟業	0:19:10	60	338
13	男子丙組	元朗商中	3226	Leung Pak Kiu	梁柏喬	0:20:34	102	338
13	男子丙組	元朗商中	3224	Ho Yin Hei	何彥希	0:21:28	115	338
13	男子丙組	元朗商中	3222	Wong King To	王璟滔	0:22:39	137	338
14	男子丙組	公益社	3139	Cheung Kwok Fung	張國鋒	0:17:56	31	362
14	男子丙組	公益社	3142	Lu Ka Chun	闞家俊	0:18:44	50	362
14	男子丙組	公益社	3143	Pan Ngai Ming	潘舜名	0:19:36	74	362
14	男子丙組	公益社	3137	Lee Nga Ho	李雅可	0:20:07	88	362
14	男子丙組	公益社	3141	Wong Shing Hung Philip	王晟洪	0:21:41	119	362
14	男子丙組	公益社	3144	Li Tak Shing	李德誠	0:23:37	148	362
15	男子丙組	趙聿修	3042	Ng Yat Sen	吳日辰	0:17:56	30	364
15	男子丙組	趙聿修	3041	Cheung Ho Kiu	張皓翹	0:18:08	35	364
15	男子丙組	趙聿修	3045	Chung Sheung Hang	鍾尚衡	0:19:52	84	364
15	男子丙組	趙聿修	3046	Fung Tin Long	馮天明	0:20:34	101	364
15	男子丙組	趙聿修	3044	Ng Daniel	吳浩謙	0:21:26	114	364
15	男子丙組	趙聿修	3043	Liang Kin Ting	梁健庭	0:22:20	134	364
16	男子丙組	元裘錦秋	3085	Choi Chun	蔡俊	0:16:45	12	381
16	男子丙組	元裘錦秋	3081	So Yuen Pan	蘇源斌	0:19:23	66	381
16	男子丙組	元裘錦秋	3084	Lai Xiang Bin	賴向彬	0:19:23	67	381
16	男子丙組	元裘錦秋	3087	Jia Chi Sing	賈志星	0:20:35	103	381
16	男子丙組	元裘錦秋	3082	Hui Sen Yat	許宸溢	0:22:18	133	381

# 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 男丙(團體)

Rank1Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
16	男子丙組	元裘錦秋	3088	Liu Chun Hei	劉俊熙	0:24:05	153	381
17	男子丙組	崇德	3157	Tsang Tsz Lok	曾梓樂	0:17:52	28	401
17	男子丙組	崇德	3158	Leung Shek Fung	梁碩峰	0:19:19	64	401
17	男子丙組	崇德	3154	Tu Yuze	涂雨澤	0:19:23	65	401
17	男子丙組	崇德	3155	Wong Lik Kwok	黃權樞	0:21:47	121	401
17	男子丙組	崇德	3156	Li Hoi Yui	李海銳	0:21:52	123	401
17	男子丙組	崇德	3153	Tu Xingze	涂星澤	0:22:46	141	401
18	男子丙組	可道	3074	Chan Man Kwong	陳混光	0:18:08	36	437
18	男子丙組	可道	3077	Yuen Ka Ho	袁家豪	0:18:55	55	437
18	男子丙組	可道	3075	Ngan Ho Ming	顏浩銘	0:20:13	92	437
18	男子丙組	可道	3076	Ng Sai Ming	吳世銘	0:20:55	110	437
18	男子丙組	可道	3079	Chung Man Yui	鍾旻叢	0:23:19	144	437
18	男子丙組	可道	3073	Lau Cheong Ming	劉昌明	0:23:41	150	437
19	男子丙組	鄧佩瓊	3109	Yeung Lok Hang	楊樂鏗	0:18:19	44	450
19	男子丙組	鄧佩瓊	3107	Chan Yuan Coin	陳炫光	0:18:20	45	450
19	男子丙組	鄧佩瓊	3110	Wu Tsz Pok	胡籽博	0:20:25	100	450
19	男子丙組	鄧佩瓊	3105	Fung Ho To	馮可陶	0:22:12	130	450
19	男子丙組	鄧佩瓊	3106	Ng Chun Lam	吳竣霖	0:22:15	131	450
20	男子丙組	方潤華	3017	Lam Chi Kin	林智健	0:16:37	10	472
20	男子丙組	方潤華	3018	Lai Tsz Kin	賴子健	0:19:42	79	472
20	男子丙組	方潤華	3024	Chen Wai	陳煒	0:21:39	118	472
20	男子丙組	方潤華	3023	Netmaha Chun Kit	羅俊杰	0:22:03	127	472
20	男子丙組	方潤華	3020	Wong Cheuk Hei	黃卓希	0:22:39	138	472
20	男子丙組	方潤華	3019	Kwong Cheuk Hei	鄺卓羲	0:23:21	145	472
21	男子丙組	白約翰	3160	Ho Ho Lam	何皓霖	0:17:15	17	509
21	男子丙組	白約翰	3162	Kwok Chun Hei	郭晉希	0:19:38	76	509
21	男子丙組	白約翰	3163	Hong Kris	洪麒翔	0:20:54	109	509
21	男子丙組	白約翰	3165	Chan Chi Shun	陳崧淳	0:23:49	151	509
21	男子丙組	白約翰	3161	Lai Ching Ho	賴程浩	0:24:17	156	509



# 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 女甲(團體)

Rank	Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
1		女子甲組	崇德	4073	Ho Shu Wing	何舒穎	0:18:57	5	69
1		女子甲組	崇德	4071	Ka Pik Ki Suki	賈碧淇	0:19:02	6	69
1		女子甲組	崇德	4069	Wu Ho Yung	鄺可容	0:20:29	12	69
1		女子甲組	崇德	4070	Fan Hiu Ching	樊曉晴	0:21:12	16	69
1		女子甲組	崇德	4072	Ng Ngo Yin	伍邈然	0:22:19	30	69
1		女子甲組	崇德	4068	Wong Sum Ling	黃心靈	0:23:48	49	69
2		女子甲組	信義中學	4074	Lo Oi Ying Rebecca	羅譚瑩	0:17:04	1	79
2		女子甲組	信義中學	4075	Leung Hei Wan Aman	梁希允	0:18:47	3	79
2		女子甲組	信義中學	4077	Ng Chin Ching	吳展晴	0:20:09	10	79
2		女子甲組	信義中學	4078	To Shu Kiu	陶舒翹	0:22:05	25	79
2		女子甲組	信義中學	4076	Liu Tsz Ying	廖芷盈	0:22:49	40	79
2		女子甲組	信義中學	4079	Ho Pui Shan	何佩珊	0:24:46	57	79
3		女子甲組	耀道	4022	Tam Lai Man	譚荔雯	0:19:08	7	90
3		女子甲組	耀道	4023	Ng Nga Yan	吳雅茵	0:20:57	15	90
3		女子甲組	耀道	4027	Wu Hiu Tung	胡曉彤	0:21:28	17	90
3		女子甲組	耀道	4025	Wong Wing Sze Carrie	黃詠詩	0:21:35	18	90
3		女子甲組	耀道	4024	Chan Wing Yi	陳穎兒	0:22:33	33	90
3		女子甲組	耀道	4026	Wong Wing Sze Mercedes	黃詠詩	0:22:40	35	90
4		女子甲組	天水圍循道	4094	Chau Chun Lin	鄧俊蓮	0:20:50	13	126
4		女子甲組	天水圍循道	4095	Sze Wing Hin	施詠軒	0:21:59	24	126
4		女子甲組	天水圍循道	4092	Wong Hiu Yau	黃曉柔	0:22:12	26	126
4		女子甲組	天水圍循道	4090	Cheng Hau Tung	鄭巧彤	0:22:20	31	126
4		女子甲組	天水圍循道	4091	Tse Pui Lam	謝珮琳	0:22:30	32	126
4		女子甲組	天水圍循道	4093	Tse Hiu Ying	謝曉瑩	0:30:06	82	126
5		女子甲組	元裘錦秋	4037	Cheung Kei Yau	張紀柔	0:20:56	14	154
5		女子甲組	元裘錦秋	4039	Lam Man Kwan	林曼珺	0:22:19	29	154
5		女子甲組	元裘錦秋	4038	Lau Cheuk Lam	劉卓嵐	0:22:42	36	154
5		女子甲組	元裘錦秋	4041	Hong Kam Yung	洪錦鎔	0:22:44	37	154
5		女子甲組	元裘錦秋	4042	Fung Ka Ying	馮珈榮	0:22:44	38	154
5		女子甲組	元裘錦秋	4040	Lam Man Wai	林曼蕙	0:23:26	45	154
6		女子甲組	趙聿修	4016	Cheng Wai Ching	鄭煒呈	0:21:47	19	167
6		女子甲組	趙聿修	4015	Cheung Hoi Yee	張凱沂	0:21:50	21	167
6		女子甲組	趙聿修	4014	Lam Yat Long Anna	林逸朗	0:21:51	22	167
6		女子甲組	趙聿修	4017	Ma Chun Yan	馬駿殷	0:23:51	50	167
6		女子甲組	趙聿修	4019	Wong Wing Lam	黃穎琳	0:24:38	55	167
6		女子甲組	趙聿修	4021	Li Nok Lam	李諾琳	0:25:08	58	167
7		女子甲組	伊中舊生會	4062	Ip Yuen Chun	葉遠臻	0:18:49	4	185
7		女子甲組	伊中舊生會	4064	Tang Sin Kiu	鄧倩喬	0:22:54	41	185
7		女子甲組	伊中舊生會	4063	Lee On Ki	李安琪	0:23:21	43	185
7		女子甲組	伊中舊生會	4061	Yuen Man Ming	袁敬明	0:23:25	44	185
7		女子甲組	伊中舊生會	4059	Ma Man Hei	馬文滙	0:24:08	53	185
7		女子甲組	伊中舊生會	4060	Fung Lok Tung	馮樂童	0:25:11	59	185
8		女子甲組	鄧兆棠	4103	Ng Chin Kam	伍千金	0:20:12	11	203
8		女子甲組	鄧兆棠	4105	Hau Yin Hei	侯妍希	0:21:49	20	203
8		女子甲組	鄧兆棠	4104	Pang Wing Ching	彭泳晴	0:21:51	23	203
8		女子甲組	鄧兆棠	4107	Chan Tik Tung	陳迪彤	0:27:43	70	203
8		女子甲組	鄧兆棠	4106	U Ka Man	余嘉雯	0:29:54	79	203
8		女子甲組	鄧兆棠	4108	Cheung Chau Yin	張秋燕	0:31:27	85	203

# 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 女甲(團體)

Rank	Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
9	女子甲組		方潤華	4010	Ko Man Yan	高汶恩	0:22:13	27	223
9	女子甲組		方潤華	4007	Wong Sze Man	王詩閱	0:22:14	28	223
9	女子甲組		方潤華	4011	Tang Shuk Yau	鄧淑柔	0:23:29	47	223
9	女子甲組		方潤華	4008	Xu Man Man	徐雯雯	0:25:18	60	223
9	女子甲組		方潤華	4006	Vong Chi Hei	黃芊熹	0:25:26	61	223
9	女子甲組		方潤華	4009	Chong Chit	莊哲	0:30:07	83	223
10	女子甲組		元陳震夏	4002	Poon O Yu	潘柯羽	0:17:43	2	244
10	女子甲組		元陳震夏	4001	Li Hei Yi	李希兒	0:23:31	48	244
10	女子甲組		元陳震夏	4005	Ma Ho Yi	馬可兒	0:23:53	51	244
10	女子甲組		元陳震夏	4004	Li Cheuk In	李卓妍	0:27:23	69	244
10	女子甲組		元陳震夏	4003	Wu Ming Yin	吳明諺	0:28:33	74	244
11	女子甲組		元朗鄉中	4044	Lim Tsz Huen	林紫萱	0:19:14	8	253
11	女子甲組		元朗鄉中	4048	Mok Kiu	莫喬	0:23:26	46	253
11	女子甲組		元朗鄉中	4050	Chan Cheuk Mei	陳卓薇	0:24:46	56	253
11	女子甲組		元朗鄉中	4049	Luk Wing Yan	陸穎忻	0:28:22	71	253
11	女子甲組		元朗鄉中	4046	Lo Nga Yin	盧雅妍	0:28:22	72	253
11	女子甲組		元朗鄉中	4045	Cheung Tin Wai	張天蔚	0:28:32	73	253
12	女子甲組		鄧佩瓊	4058	Chan Kit Ying	陳潔瑩	0:22:34	34	285
12	女子甲組		鄧佩瓊	4051	Ho Lok Lam	何樂琳	0:23:18	42	285
12	女子甲組		鄧佩瓊	4056	Hung Sze Man	洪詩敏	0:26:10	66	285
12	女子甲組		鄧佩瓊	4052	Ng Tsz Ching	吳芷晴	0:26:23	67	285
12	女子甲組		鄧佩瓊	4057	Lee Sze Wai Susan	李思嫻	0:28:57	76	285
13	女子甲組		毅智	4085	Cheung Sui Yan Sharon	張瑞茵	0:22:47	39	301

## 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 女乙(團體)

Rank\Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
1	女子乙組	鄧佩瓊	5057	Tam Hoi Yan	譚凱恩	0:16:03	1	41
1	女子乙組	鄧佩瓊	5058	Leung Mei Fong	梁美芳	0:19:05	2	41
1	女子乙組	鄧佩瓊	5059	Cheng Wing Tung	鄭穎童	0:19:50	7	41
1	女子乙組	鄧佩瓊	5062	Li Cheuk Yiu	李卓瑤	0:20:24	13	41
1	女子乙組	鄧佩瓊	5060	Chan Sing Sen	陳星辰	0:20:53	18	41
1	女子乙組	鄧佩瓊	5061	Cheung Yee Hin	張綺軒	0:22:55	42	41
2	女子乙組	耀道	5029	Chong Tsz Ting	莊子霆	0:20:22	12	101
2	女子乙組	耀道	5025	Ho Lok Yi	何樂怡	0:20:50	17	101
2	女子乙組	耀道	5031	Tong Fung Fei	唐鳳菲	0:20:58	19	101
2	女子乙組	耀道	5028	Chow Sze Yan	周思欣	0:21:30	24	101
2	女子乙組	耀道	5026	Cheung Wing Nam	張咏楠	0:21:55	29	101
2	女子乙組	耀道	5032	Tang Tsz Tung	鄧芷桐	0:22:14	33	101
3	女子乙組	毅智	5116	Cheung Wing Sum	張穎心	0:19:44	5	160
3	女子乙組	毅智	5117	Ho Chung Yuet	何松悅	0:19:53	8	160
3	女子乙組	毅智	5115	Shek Ka Ying Cabe	石嘉瑩	0:21:24	22	160
3	女子乙組	毅智	5120	Ho Cheuk Yan	何卓欣	0:23:52	61	160
3	女子乙組	毅智	5119	Chau Yuk Mui	周玉梅	0:24:06	64	160
3	女子乙組	毅智	5118	Lee Ching Tung	李靜彤	0:26:16	91	160
4	女子乙組	伊中舊生會	5073	Kong Tsz Lam	江芷琳	0:19:16	3	179
4	女子乙組	伊中舊生會	5076	Kwok Sin Man	郭倩汶	0:20:33	15	179
4	女子乙組	伊中舊生會	5075	Man Kit Ching	文傑晶	0:22:33	38	179
4	女子乙組	伊中舊生會	5077	Hung Chin Ting	洪千婷	0:22:57	43	179
4	女子乙組	伊中舊生會	5078	Wong Yiu Yiu	王瑤瑤	0:25:13	80	179
4	女子乙組	伊中舊生會	5074	Chung Lai Ki	鍾麗淇	0:27:36	99	179
5	女子乙組	鄧兆棠	5136	Kwong Tsz Wing	鄺芷穎	0:21:01	20	195
5	女子乙組	鄧兆棠	5137	Lai Tsz Yan	黎子慇	0:21:16	21	195
5	女子乙組	鄧兆棠	5138	Lam Yan Lok	林恩樂	0:21:32	25	195
5	女子乙組	鄧兆棠	5141	Lam Tsz Yan	林紫茵	0:23:21	50	195
5	女子乙組	鄧兆棠	5139	Sun Shuyu	孫舒裕	0:25:12	79	195
5	女子乙組	鄧兆棠	5140	Wong Yui Hei	黃睿晞	0:25:19	82	195
6	女子乙組	白約翰	5100	Chiu Sum Yi	趙心怡	0:19:57	9	200
6	女子乙組	白約翰	5103	Lau Yan Hei	劉殷希	0:21:55	28	200
6	女子乙組	白約翰	5102	Yue Cho Kiu Charlie	余楚翹	0:22:37	39	200
6	女子乙組	白約翰	5101	Hung Pui Wah	洪珮華	0:23:26	51	200
6	女子乙組	白約翰	5104	Tang Tsz Yin	鄧芷妍	0:24:32	73	200
7	女子乙組	趙聿修	5018	Fung Lok Yiu	馮樂瑤	0:20:21	11	209
7	女子乙組	趙聿修	5017	Law Ming Wai	羅明慧	0:22:07	31	209
7	女子乙組	趙聿修	5020	Au Hoi Ting	區凱婷	0:22:21	34	209
7	女子乙組	趙聿修	5019	Chan Lok Ying	陳樂瑩	0:22:58	44	209
7	女子乙組	趙聿修	5023	Yeung Tsz Ching	楊芷晴	0:26:12	89	209
7	女子乙組	趙聿修	5024	Chen Tung Wa	陳桐禛	0:26:23	92	209
8	女子乙組	青年會	5009	Cheng Tsz Kwan	鄭芷筠	0:19:48	6	212
8	女子乙組	青年會	5014	Cheng Man Ling Marviline	鄭敏玲	0:22:11	32	212
8	女子乙組	青年會	5010	Leung Wing Yin	梁穎言	0:23:43	55	212
8	女子乙組	青年會	5011	Fong Wai Ki	房慧琪	0:23:44	57	212
8	女子乙組	青年會	5012	Cheng Wing Chi	鄭詠知	0:24:01	62	212
8	女子乙組	青年會	5013	Lam Holly	林可晴	0:24:15	66	212
9	女子乙組	翁祐	5086	Lai Wong Sze	黎咏詩	0:19:24	4	224
9	女子乙組	翁祐	5092	Wong Mei Ting	王美婷	0:21:56	30	224
9	女子乙組	翁祐	5089	Tsui Yu Yan	徐渝焮	0:23:30	53	224
9	女子乙組	翁祐	5088	Shum Cheuk Ying	岑卓盈	0:24:09	65	224
9	女子乙組	翁祐	5090	Lam Mei Yin	林美妍	0:24:29	72	224
9	女子乙組	翁祐	5087	Yu Wengian	余汶倩	0:25:05	78	224
10	女子乙組	崇德	5098	Chow Pui Hei	周沛希	0:22:23	35	277
10	女子乙組	崇德	5097	Chan Yan Hei	陳恩禧	0:22:27	36	277
10	女子乙組	崇德	5099	Cheung Yuet	張悅	0:23:10	46	277
10	女子乙組	崇德	5093	Li Yuet Yi	李玥怡	0:23:16	48	277
10	女子乙組	崇德	5094	Au Ling Ling	歐玲玲	0:29:34	112	277
10	女子乙組	崇德	5095	Chiu Nga Chung	招雅頌	0:29:48	114	277
11	女子乙組	信義中學	5109	Yeung Hoi Ching	楊凱晴	0:20:30	14	278
11	女子乙組	信義中學	5108	Kwan Wai Lok	關曉洛	0:21:41	26	278
11	女子乙組	信義中學	5110	Lam Sui Tung	林穗童	0:24:28	70	278
11	女子乙組	信義中學	5112	Mo Yi Lam	毛伊琳	0:25:28	83	278
11	女子乙組	信義中學	5111	Leung Hoi Ching	梁凱程	0:25:31	85	278
11	女子乙組	信義中學	5106	Wong Wing Yan	黃穎欣	0:27:25	97	278
12	女子乙組	李兆基	5046	Choi Ka Wai	蔡嘉蔚	0:21:29	23	278
12	女子乙組	李兆基	5042	Chung Wan Yin	莊韻諺	0:21:47	27	278
12	女子乙組	李兆基	5043	Fung Sin Yi	馮善兒	0:23:43	56	278
12	女子乙組	李兆基	5044	Lui Wing Chi	雷詠之	0:25:30	84	278
12	女子乙組	李兆基	5047	Xu Tsz Ching	徐子清	0:26:06	88	278
12	女子乙組	李兆基	5041	Chan Lok Yee	陳洛頤	0:29:45	113	278
13	女子乙組	元朗商中	5147	Lo Man Wai	盧文蔚	0:22:30	37	317
13	女子乙組	元朗商中	5148	Xing Yifei	邢藝菲	0:23:00	45	317
13	女子乙組	元朗商中	5150	Ma Sze Wing	馬思詠	0:23:48	59	317
13	女子乙組	元朗商中	5145	Chan Lok Yiu	陳樂瑤	0:24:23	68	317
13	女子乙組	元朗商中	5149	Lam Lok Yiu	林樂瑤	0:28:25	108	317

## 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 女丙(團體)

Rank/Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
1	女子丙組	天水圍循道	6165	Poon Man Kei	潘文琦	0:17:48	1	55
1	女子丙組	天水圍循道	6163	Zhang Sum Yuet	張心悅	0:19:19	6	55
1	女子丙組	天水圍循道	6166	Poon Yan Kei	潘忻琦	0:19:23	8	55
1	女子丙組	天水圍循道	6167	Chan Li Tung	陳理彤	0:20:23	13	55
1	女子丙組	天水圍循道	6162	Leung Cheuk Ying	梁卓榮	0:21:39	27	55
1	女子丙組	天水圍循道	6169	Lo Ming Yan	羅銘恩	0:22:45	44	55
2	女子丙組	青年會	6019	Siu Hiu Tung	蕭曉彤	0:19:15	5	97
2	女子丙組	青年會	6018	Cheung Hiu Ching	張曉晴	0:20:24	14	97
2	女子丙組	青年會	6017	Ozor Esther Chinenyenwa	柯穎桐	0:20:38	15	97
2	女子丙組	青年會	6020	Yau Ching Lam	游靖琳	0:21:48	30	97
2	女子丙組	青年會	6024	Lai Wing Yi	黎穎兒	0:21:56	33	97
2	女子丙組	青年會	6022	Ho Kwai Ying	何桂瑩	0:22:58	48	97
3	女子丙組	伊中舊生會	6111	Wong Siu Ting	黃筱婷	0:20:47	20	140
3	女子丙組	伊中舊生會	6106	Chan Yuen Lam	陳婉霖	0:20:54	22	140
3	女子丙組	伊中舊生會	6105	Wong Ying Fei	黃映斐	0:21:43	29	140
3	女子丙組	伊中舊生會	6107	Chung Wing Tung	鍾泳桐	0:21:53	32	140
3	女子丙組	伊中舊生會	6112	Li Nga Yee	李雅怡	0:22:10	37	140
3	女子丙組	伊中舊生會	6108	Wan Suet Ying	溫雪瑩	0:23:13	54	140
4	女子丙組	陳區重德	6154	Fung Ka Ching	馮家晴	0:19:21	7	149
4	女子丙組	陳區重德	6161	Tsui Man Kwan Jenny	徐熾君	0:20:42	18	149
4	女子丙組	陳區重德	6155	Lai Mei Yin	賴美燕	0:21:24	25	149
4	女子丙組	陳區重德	6160	Fang Tung Yiu	方彤瑤	0:22:36	43	149
4	女子丙組	陳區重德	6157	Mai Sze Ki	麥詩祺	0:23:22	56	149
4	女子丙組	陳區重德	6159	Zhong Miaoru	鍾妙如	0:29:19	125	149
5	女子丙組	翁祐	6118	Chan Yuet Ching	陳玥澄	0:20:39	16	152
5	女子丙組	翁祐	6119	Chan Yuet Ying	陳玥凝	0:20:43	19	152
5	女子丙組	翁祐	6121	Liu Pui Man	廖佩雯	0:21:32	26	152
5	女子丙組	翁祐	6120	Chung Chi Ling	鍾祉鈴	0:22:27	41	152
5	女子丙組	翁祐	6123	Shiu Ching Shan	蕭靖珊	0:23:02	50	152
5	女子丙組	翁祐	6124	Zhou Heung Yeung	周向聰	0:24:44	76	152
6	女子丙組	羅適	6033	Xu Zhuo Shi	許卓詩	0:19:38	10	159
6	女子丙組	羅適	6034	Chen Sze Yin	陳思妍	0:19:55	12	159
6	女子丙組	羅適	6038	Chan Huen	陳煇	0:22:09	36	159
6	女子丙組	羅適	6036	Leung Ching Nam	梁靜嵐	0:22:55	46	159
6	女子丙組	羅適	6037	Tang Lok Lam	鄧樂霖	0:23:14	55	159
6	女子丙組	羅適	6035	Fung Pok Lam	馮博琳	0:24:26	72	159
7	女子丙組	趙華修	6027	Yiu Yiu	饒曉	0:18:42	3	188
7	女子丙組	趙華修	6026	Lui Tsz Kiu	呂芷蕸	0:21:16	23	188
7	女子丙組	趙華修	6028	Lee Tsz Yau	李芷悠	0:22:22	39	188
7	女子丙組	趙華修	6025	Zhong Pui Yin	鍾佩妍	0:23:35	61	188
7	女子丙組	趙華修	6029	Lam Yan Ting	林昕寧	0:23:40	62	188
7	女子丙組	趙華修	6030	Wong Ying Kiu	王映喬	0:24:26	71	188
8	女子丙組	信義中學	6140	Cheung Tsz Yuet	張子悅	0:17:56	2	229
8	女子丙組	信義中學	6141	Lee Pui Lam	李麗琳	0:21:41	28	229
8	女子丙組	信義中學	6142	Zeng Yi Xue	曾伊雪	0:22:05	35	229
8	女子丙組	信義中學	6143	Tang Cherry	鄧錫穎	0:24:24	70	229
8	女子丙組	信義中學	6145	Leung Nok Ching	梁諾晴	0:25:36	94	229
8	女子丙組	信義中學	6139	Chan Yuen Ying	陳婉瑩	0:26:51	115	229

## 2019-2020年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2019年11月1日

## 女丙(團體)

Rank/Team	Category	school	BIB	name	chiname	Official Time	score	teampoint
9	女子丙組	崇德	6131	Yeung Lok Lam	楊洛琳	0:21:23	24	252
9	女子丙組	崇德	6129	Wong Lok Yiu	王樂瑤	0:22:33	42	252
9	女子丙組	崇德	6128	So Ling Chi	蘇凌智	0:23:25	57	252
9	女子丙組	崇德	6127	Tsui Wai Ching	徐瑋晴	0:23:34	60	252
9	女子丙組	崇德	6126	Cheng Si Lai	鄭鏗濤	0:24:23	69	252
9	女子丙組	崇德	6132	Ng Yin Sum	吳彥彬	0:24:53	81	252
10	女子丙組	滙國華	6104	Lau Hau Ching	劉巧晴	0:19:04	4	271
10	女子丙組	滙國華	6097	Cheung Shuk Ki Suki	張淑琪	0:20:53	21	271
10	女子丙組	滙國華	6098	Deng Ka Yu	鄧嘉瑜	0:22:15	38	271
10	女子丙組	滙國華	6102	Pang Hau Ling	彭巧玲	0:24:58	85	271
10	女子丙組	滙國華	6103	Tong Yee Man	唐綺雯	0:28:51	123	271
10	女子丙組	滙國華	6100	Lai Wing Tung	黎穎彤	0:29:56	128	271
11	女子丙組	鄧佩瓊	6081	Man Hiu Kwan	文曉君	0:20:41	17	279
11	女子丙組	鄧佩瓊	6086	Leung Tsz Sum	梁梓芯	0:22:58	47	279
11	女子丙組	鄧佩瓊	6082	Lam Fong Yu	林芳羽	0:24:08	66	279
11	女子丙組	鄧佩瓊	6085	Kwok Yan Hei	郭欣儀	0:24:38	74	279
11	女子丙組	鄧佩瓊	6083	Siu Yuen Laam	蕭苑嵐	0:24:39	75	279
11	女子丙組	鄧佩瓊	6087	Shek Man Ching	石敏晴	0:25:47	96	279
12	女子丙組	白約翰	6133	Ng Sin Yi	伍倩兒	0:19:42	11	292
12	女子丙組	白約翰	6136	Cheung Po Yi	張寶怡	0:22:54	45	292
12	女子丙組	白約翰	6135	Pang Sze Yan	彭詩恩	0:23:10	52	292
12	女子丙組	白約翰	6137	Cheung Hoi Tung	張凱彤	0:24:14	68	292
12	女子丙組	白約翰	6138	Chau Hei Lam Zoe	周麗林	0:26:53	116	292
12	女子丙組	白約翰	6134	Cheung Yiu	張遙	0:30:24	129	292
13	女子丙組	元裘錦秋	6060	Xu Rong Yi	許榮怡	0:21:48	31	293
13	女子丙組	元裘錦秋	6058	Chu Kwan Tung	朱均彤	0:22:03	34	293
13	女子丙組	元裘錦秋	6063	Chan Yuen Hei	陳蔭禧	0:23:44	63	293
13	女子丙組	元裘錦秋	6062	Lee Tsz Yau	李芷悠	0:23:58	65	293
13	女子丙組	元裘錦秋	6057	Li Anqi	李安琪	0:25:56	100	293
13	女子丙組	元裘錦秋	6061	Wu Suet Tung	吳雪桐	0:25:59	101	293
14	女子丙組	元陳震夏	6005	Wong Chin Yan	黃千殷	0:22:22	40	330
14	女子丙組	元陳震夏	6006	Li Tsz Yin	李芷彥	0:23:26	58	330
14	女子丙組	元陳震夏	6001	Chan Yik Shuen	陳奕駿	0:23:29	59	330
14	女子丙組	元陳震夏	6004	Tam Tsz Yan	談紫欣	0:23:53	64	330
14	女子丙組	元陳震夏	6003	Wong Adonia	王優紫	0:26:24	109	330
14	女子丙組	元陳震夏	6002	Ng Ching Yin	吳靖嫻	0:26:25	110	330
15	女子丙組	宏信	6043	Chan, Yu Chin	陳宇芊	0:19:26	9	400
15	女子丙組	宏信	6047	Kwan, Hang-Man	關華嬰	0:23:06	51	400
15	女子丙組	宏信	6042	Fan, Christy Jan	范心悅	0:24:44	78	400
15	女子丙組	宏信	6041	Cheng, Konnie	鄭潔利	0:28:21	120	400
15	女子丙組	宏信	6046	Kwok, Hau-Kwan	郭巧筠	0:35:17	142	400
16	女子丙組	元朗鄉中	6068	Tsang Faan Chin	曾繁平	0:24:44	77	440
16	女子丙組	元朗鄉中	6065	Lo Man Hei	盧汶希	0:24:56	84	440
16	女子丙組	元朗鄉中	6066	Chan On Sang	陳安生	0:25:12	87	440
16	女子丙組	元朗鄉中	6070	Zhao Xinyi	趙馨怡	0:25:16	89	440
16	女子丙組	元朗鄉中	6069	Law Hei Nam	羅希嵐	0:26:04	103	440
16	女子丙組	元朗鄉中	6067	Kwan Wing Man	關穎敏	0:26:05	104	440
17	女子丙組	李兆基	6050	Law Hiu Yan	羅曉茵	0:23:10	53	454
17	女子丙組	李兆基	6055	Lee Hoey	李錫妍	0:24:49	80	454
17	女子丙組	李兆基	6052	Cheng Kwan Yiu	鄭鈞瑤	0:25:17	90	454
17	女子丙組	李兆基	6049	Wong Yi Man	黃依雯	0:25:20	91	454
17	女子丙組	李兆基	6051	Cheung Wing Ka Riann	張詠珈	0:33:55	140	454
17	女子丙組	李兆基	6053	Yau Ting Ting	邱婷婷	0:34:23	141	454
18	女子丙組	伯裘	6076	Wong Sum Yi	黃志怡	0:23:00	49	463
18	女子丙組	伯裘	6073	Law Pui Yiu	羅佩堯	0:25:46	95	463
18	女子丙組	伯裘	6075	Kwok Hiu Lok	郭曉樂	0:25:51	98	463
18	女子丙組	伯裘	6074	Cheung Samantha Yan Yuet	張欣悅	0:26:23	108	463
18	女子丙組	伯裘	6077	Yeung Sze Nga	楊思雅	0:26:34	113	463
18	女子丙組	伯裘	6078	Lai Tin Yu Katrina	黎太菊	0:28:08	119	463
19	女子丙組	鄧兆樂	6174	Wan Pui Man	甄佩文	0:24:09	67	474
19	女子丙組	鄧兆樂	6173	Chan Ka Man	陳嘉敏	0:25:08	86	474
19	女子丙組	鄧兆樂	6171	Huang Pui Yan	黃佩欣	0:25:16	88	474
19	女子丙組	鄧兆樂	6170	Wong Ka Man	汪素文	0:26:22	107	474
19	女子丙組	鄧兆樂	6177	Chan Chu Kwan	陳焯均	0:29:47	126	474
19	女子丙組	鄧兆樂	6176	Tse Shun Ling	謝麗靈	0:29:49	127	474
20	女子丙組	培聖	6094	Li Lam Tsam Asa	李林沁	0:24:38	73	504
20	女子丙組	培聖	6096	Ngan Sze Wing	顏詩穎	0:24:53	82	504
20	女子丙組	培聖	6095	Kwok Yee Kwan	郭綺君	0:24:54	83	504
20	女子丙組	培聖	6089	Chan Lo Sho	陳露莎	0:30:43	130	504
20	女子丙組	培聖	6093	Wong Ching Man	黃靖雯	0:32:24	136	504