

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 男子甲組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
1	男子甲組	1053	公益社		曾家榮	0:17:25
2	男子甲組	1081	郭一葦	Kwok Chung Hin	郭誦軒	0:17:29
3	男子甲組	1033	萬鈞毅智	Law Chun Hin	羅仲軒	0:17:38
4	男子甲組	1069	陳呂重德	Kan Tsz Chun	簡子臻	0:17:51
5	男子甲組	1031	可道	Yu Tak Wai	余德偉	0:18:24
6	男子甲組	1073	天水圍官中	Yu Cheuk Wing	余卓榮	0:18:27
7	男子甲組	1034	萬鈞毅智	Cheung Shing	張誠	0:18:28
8	男子甲組	1045	湯國華	Tang Long Hin	鄧朗軒	0:18:46
9	男子甲組	1047	湯國華	Chan Wa Fung	陳華峰	0:18:51
10	男子甲組	1057	翁祐	Law Cheuk Nam	羅卓男	0:18:52
11	男子甲組	1021	耀道	Tang Chi Hin	鄧智軒	0:18:53
12	男子甲組	1065	白約翰	Ho Ho Lam	何皓霖	0:18:54
13	男子甲組	1010	方潤華	Gan Jiawei	甘嘉威	0:18:54
14	男子甲組	1079	天水圍循道	Wan Ting Ho	溫廷浩	0:19:02
15	男子甲組	1067	白約翰	Wu Rui	吳瑞	0:19:16
16	男子甲組	1050	伊中舊生會	Yik Cheuk Him	易卓謙	0:19:24
17	男子甲組	1084	郭一葦	Chui Tsun Yin	徐浚賢	0:19:25
18	男子甲組	1044	萬鈞伯裘	Tang Kwok Yin	鄧國彥	0:19:30
19	男子甲組	1082	郭一葦	Li Cheuk Lok	李芍諾	0:19:30
20	男子甲組	1074	天水圍官中	Lun Tsz Yat Matthew	倫子日	0:19:32
21	男子甲組	1029	可道	Xian Ka Yu	冼家宇	0:19:37
22	男子甲組	1006	元陳震夏	Chan Yat Him Braydon	陳逸謙	0:19:50
23	男子甲組	1075	天水圍官中	Chu Ho Pong	朱浩邦	0:19:50
24	男子甲組	1058	翁祐	Tuan Lung Ngai	段隆毅	0:20:04
25	男子甲組	1046	湯國華	Mok Ka Lok	莫家樂	0:20:07
26	男子甲組	1077	天水圍循道	Li Yu Yun	李雨潤	0:20:09
27	男子甲組	1051	伊中舊生會	Yeung Ka Shing	楊家誠	0:20:10
28	男子甲組	1043	萬鈞伯裘	Leung Man Hin	梁文軒	0:20:20
29	男子甲組	1009	方潤華	Lam Chi Kin	林智健	0:20:22
30	男子甲組	1059	翁祐	Zhang Zhong	張忠	0:20:24
31	男子甲組	1080	天水圍循道	Ip Kwan Shing	葉君成	0:20:26
32	男子甲組	1012	方潤華	He Tak Shing	何德晟	0:20:38
33	男子甲組	1060	翁祐	Wat Edgar	屈匡哲	0:20:46
34	男子甲組	1023	耀道	Yuen Chun Sing	袁振昇	0:20:57
35	男子甲組	1036	萬鈞毅智	Chow Ting Hin	周廷軒	0:20:59
36	男子甲組	1054	公益社		張景倫	0:21:00
37	男子甲組	1086	鄧兆棠	Liu Chok Ping	廖昨平	0:21:05
38	男子甲組	1022	耀道	Huang Yulin	黃俞霖	0:21:14
39	男子甲組	1027	宏信	Lam Leong Ting Anson	林亮霆	0:21:22
40	男子甲組	1071	陳呂重德	Mak Ming Hei	麥銘邨	0:21:24
41	男子甲組	1078	天水圍循道	Shiu Wai Chun	邵瑋晉	0:21:29
42	男子甲組	1083	郭一葦	Kwong Wan Yi	鄺允宜	0:21:51
43	男子甲組	1024	耀道	Keung Gutierrez Brandy Chi Leung	姜志亮	0:21:55
44	男子甲組	1076	天水圍官中	Lau Tsz Ho	劉梓浩	0:21:58
45	男子甲組	1013	基元	Cheung Wing Lam	張詠霖	0:21:59
46	男子甲組	1072	陳呂重德	Lee Tsz Hung	李梓雄	0:22:04
47	男子甲組	1055	公益社		李晟赫	0:22:12
48	男子甲組	1008	元陳震夏	Ng Kei Yin	吳紀賢	0:22:15
49	男子甲組	1049	伊中舊生會	Shea Yik Lung	佘奕龍	0:22:17
50	男子甲組	1090	元朗商中	Wan Pui Sum	尹沛森	0:22:19
51	男子甲組	1028	宏信	Wong Kai To	黃啟滔	0:22:25
52	男子甲組	1030	可道	Ngan Ho Ming	顏浩銘	0:22:31
53	男子甲組	1020	趙聿修	LAI HIN YIU	黎衍堯	0:22:40
54	男子甲組	1052	伊中舊生會	Lai Ho Wa	黎浩華	0:22:51

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 男子甲組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
55	男子甲組	1062	崇德	Liu Sze Wai	劉斯偉	0:22:56
56	男子甲組	1015	基元	Yuen Ming Hei	阮銘浹	0:23:08
57	男子甲組	1014	基元	Cheung Wai Yuen	張偉源	0:23:17
58	男子甲組	1017	趙聿修	CHAN SAN LEUNG	陳燦亮	0:23:19
59	男子甲組	1019	趙聿修	LIANG KIN TING	梁健庭	0:23:24
60	男子甲組	1066	白約翰	Kwok Chun Hei	郭晉希	0:23:28
61	男子甲組	1048	湯國華	Wong Ka Yiu	黃家耀	0:23:32
62	男子甲組	1087	鄧兆棠	Lam Chung Wing Lewis	林頌榮	0:23:33
63	男子甲組	1039	元裘錦秋	Leung Chung Chak	梁宗澤	0:23:36
64	男子甲組	1026	宏信	Fung Chee Hong Brian	馮梓匡	0:23:36
65	男子甲組	1032	可道	Leung Ho Hin	梁浩軒	0:23:40
66	男子甲組	1035	萬鈞毅智	Chan Yuk Nam	陳毓楠	0:23:49
67	男子甲組	1070	陳呂重德		林正謙	0:24:09
68	男子甲組	1038	元裘錦秋	Lee Chun Yin	李俊諺	0:24:15
69	男子甲組	1016	基元	Pun Nikesh	潘力持	0:24:16
70	男子甲組	1056	公益社		李雅石	0:24:27
71	男子甲組	1011	方潤華	Kwong Cheuk Hei	鄺卓羲	0:24:37
72	男子甲組	1025	宏信	Chan Kin Fung	陳健峰	0:24:46
73	男子甲組	1005	元陳震夏	Kam Siu Wo	甘兆和	0:24:51
74	男子甲組	1068	白約翰	Hong Kris	洪麒翔	0:25:00
75	男子甲組	1041	萬鈞伯裘	Tang Cheuk Hei	鄧卓羲	0:25:08
76	男子甲組	1042	萬鈞伯裘	Leung Lok Yin	梁洛賢	0:25:28
77	男子甲組	1088	鄧兆棠	Chan Pak Ho	陳柏濶	0:25:40
78	男子甲組	1040	元裘錦秋	Leung Nok Him	梁諾謙	0:25:57
79	男子甲組	1063	崇德	Wu Fei	吳非	0:26:29
80	男子甲組	1037	元裘錦秋	Cheung Ching Lun	張正綸	0:26:32
81	男子甲組	1061	崇德	Leung Shek Fung	梁碩峰	0:27:24
82	男子甲組	1064	崇德	Tsang Tsz Lok	曾梓樂	0:28:09
83	男子甲組	1001	伯特利	Tsang Lewis Chiu Yeung	曾昭陽	0:28:10
84	男子甲組	1002	伯特利	Gurung Injan	胡現山	0:28:32
85	男子甲組	1007	元陳震夏	Yeung Shun	楊舜	0:28:45
86	男子甲組	1018	趙聿修	HAN WAI	韓韡	0:29:24
87	男子甲組	1085	鄧兆棠	Wong Tin Ngai	黃天藝	0:30:42
88	男子甲組	1089	元朗商中	Lau Pak Lam	劉柏霖	0:31:43
89	男子甲組	1091	元朗商中	He Yixi	何奕熙	0:32:10
90	男子甲組	1092	元朗商中	Wong Kai Yip	黃啟業	0:32:10
91	男子甲組	1004	伯特利	Rai Sameer	韋深洋	0:32:58
92	男子甲組	1003	伯特利	Rai Nikung Chamling	韋功成	0:33:03

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 男子乙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
1	男子乙組	2021	耀道	Kock Lok Yin Cyrus	郭洛言	0:17:59
2	男子乙組	2051	伊中舊生會	Wong San Yuen	黃新源	0:18:27
3	男子乙組	2054	翁祐	Huang Yau Nam	黃佑楠	0:18:38
4	男子乙組	2066	陳呂重德	Ngai Pak Kiu	魏栢翹	0:18:39
5	男子乙組	2088	元朗商中	Guo Jiarui	郭佳睿	0:18:50
6	男子乙組	2052	伊中舊生會	Choi Wang Chun	蔡宏駿	0:19:05
7	男子乙組	2046	湯國華	Au Yan Ho	歐胤豪	0:19:13
8	男子乙組	2074	天水圍循道	Cheung Chu Yuen	張柱源	0:19:39
9	男子乙組	2010	方潤華	Li Jialong	李嘉龍	0:19:48
10	男子乙組	2039	萬鈞伯裘	Lam Ting Ho	林鼎昊	0:19:51
11	男子乙組	2042	鄧佩瓊	Chan Yuan Coin	陳炫光	0:19:56
12	男子乙組	2048	湯國華	Lau Chin Ho	樓展昊	0:19:58
13	男子乙組	2009	方潤華	Yang Zili	楊子立	0:20:06
14	男子乙組	2067	陳呂重德	Wong Yui	黃睿	0:20:12
15	男子乙組	2079	郭一葦	Boateng Samuel Kwasi	森姆寶頓	0:20:14
16	男子乙組	2036	萬鈞毅智	Mo Ka Yin	莫嘉賢	0:20:22
17	男子乙組	2073	天水圍循道	Chow Yu Chak	周雨澤	0:20:24
18	男子乙組	2024	耀道	Yau Chi Chun	丘智臻	0:20:37
19	男子乙組	2068	陳呂重德	Huang Kam Sing	黃錦昇	0:20:40
20	男子乙組	2011	方潤華	Yang Ho	楊浩	0:20:40
21	男子乙組	2038	萬鈞伯裘	Choi Hoi Ki	蔡凱棋	0:20:42
22	男子乙組	2012	方潤華	Fung Kai Chun	馮啟真	0:20:43
23	男子乙組	2055	翁祐	Chung Pui Pan	鍾沛彬	0:20:44
24	男子乙組	2022	耀道	Lam Pak Yeung	林栢洋	0:21:08
25	男子乙組	2001	伯特利	Chen Jianer	陳建而	0:21:11
26	男子乙組	2061	信義中學	Law Chi Yin	羅智賢	0:21:11
27	男子乙組	2065	陳呂重德	Yau Long Ho	丘朗浩	0:21:14
28	男子乙組	2053	翁祐	Ho Yim	何焯	0:21:15
29	男子乙組	2034	萬鈞毅智	Mok Ka Wang	莫嘉宏	0:21:23
30	男子乙組	2037	萬鈞伯裘	Fung Ka Hei	馮嘉禧	0:21:26
31	男子乙組	2056	翁祐	Cheung Yuk Hang	張煜恒	0:21:32
32	男子乙組	2033	萬鈞毅智	Yim Ming Chi	嚴鳴治	0:21:35
33	男子乙組	2043	鄧佩瓊	Fung Ho To	馮可陶	0:21:48
34	男子乙組	2075	天水圍循道	Wan Sze Chai	尹思齊	0:21:59
35	男子乙組	2013	基元	Leung Chi Kit	梁智傑	0:22:06
36	男子乙組	2040	萬鈞伯裘	Chan Ho Ming	陳浩銘	0:22:12
37	男子乙組	2023	耀道	Huang Wai Hei	黃煒熙	0:22:24
38	男子乙組	2049	伊中舊生會	Chan Kwun Hei	陳冠僖	0:22:54
39	男子乙組	2080	郭一葦	Wu Zelin	吳澤霖	0:23:14
40	男子乙組	2050	伊中舊生會	Liu Cheuk Him	劉卓謙	0:23:19
41	男子乙組	2078	郭一葦	Lai Ka Wing Jacky	黎家穎	0:23:23
42	男子乙組	2076	天水圍循道	Lam Dick	林迪	0:23:26
43	男子乙組	2047	湯國華	Tang Po Kei	鄧寶淇	0:23:45
44	男子乙組	2041	鄧佩瓊	Fung Wai Shun Winson	馮偉信	0:23:55
45	男子乙組	2028	宏信	Kong Yat Alpha	江一	0:24:00

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 男子乙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
46	男子乙組	2081	鄧兆棠	Ho Chun Fung	何俊峰	0:24:13
47	男子乙組	2069	天水圍官中	Chau Man Ho	周文豪	0:24:14
48	男子乙組	2025	宏信	Leung Him Man	梁謙文	0:24:37
49	男子乙組	2035	萬鈞毅智	Kwong Man Tat	郭文達	0:24:49
50	男子乙組	2059	崇德	Tu Xingze	涂星澤	0:24:57
51	男子乙組	2030	可道	Tang Tsz Leung	鄧梓良	0:25:03
52	男子乙組	2003	伯特利	Chui Chi Kin	崔梓健	0:25:13
53	男子乙組	2032	可道	Lam Wui Long	林滙朗	0:25:34
54	男子乙組	2072	天水圍官中	Chan Kwan Ho	陳君浩	0:26:03
55	男子乙組	2070	天水圍官中	Yuen Chun Yiu	袁振耀	0:26:04
56	男子乙組	2071	天水圍官中	Cheng Chun Hung	鄭晉鴻	0:26:07
57	男子乙組	2083	鄧兆棠	Wu Chi Fan	吳志凡	0:26:12
58	男子乙組	2027	宏信	Tang Sze Nok Senok	鄧施諾	0:26:22
59	男子乙組	2031	可道	Cheung Man Chung	張文聰	0:26:22
60	男子乙組	2082	鄧兆棠	Lau Kin Wing	劉健榮	0:26:28
61	男子乙組	2045	湯國華	Chan Pak Kiu	陳柏橋	0:26:38
62	男子乙組	2044	鄧佩瓊	Yeung Kai Long	楊啟朗	0:26:38
63	男子乙組	2060	崇德	Lau Cheuk Lam	劉卓霖	0:26:45
64	男子乙組	2026	宏信	Tsang Tin Wang	曾天宏	0:26:55
65	男子乙組	2077	郭一葦	Chan Man Yuet	陳文鉞	0:26:57
66	男子乙組	2058	崇德	Cao Jichen Jackson	曹濟琛	0:27:15
67	男子乙組	2086	元朗商中	Yang Chun Faat	楊俊發	0:27:15
68	男子乙組	2029	可道	Ng Sai Ming	吳世銘	0:27:38
69	男子乙組	2057	崇德	Wong Yik	王奕	0:28:12
70	男子乙組	2015	基元	Chan Pak Chuen	陳栢釗	0:29:03
71	男子乙組	2087	元朗商中	Lau Tsz Chun	劉梓晉	0:29:20
72	男子乙組	2085	元朗商中	Lam Kenley	林榮彥	0:29:28
73	男子乙組	2063	信義中學	Leung Lok Yin Zachary	梁樂筵	0:29:39
74	男子乙組	2084	鄧兆棠	Huang Tsz Ho	黃梓浩	0:29:45
75	男子乙組	2062	信義中學	Tang Ho Yin	鄧皓賢	0:32:10
76	男子乙組	2002	伯特利	Cheng Wing Hei	鄭穎熙	0:33:38
77	男子乙組	2064	信義中學	Wong Tsz Long	王子朗	0:33:42
78	男子乙組	2004	伯特利	Cai Junming	蔡俊銘	0:34:24
79	男子乙組	2016	基元	Chan Chak Fung	陳澤鋒	0:35:03
80	男子乙組	2014	基元	Chan Chung Hei	陳重熹	0:35:04

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 男子丙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
1	男子丙組	3077	天水圍官中	Wong Wu Yin	黃護然	0:12:22
2	男子丙組	3023	宏信	Chan Wai Yin	陳韋弦	0:12:35
3	男子丙組	3079	天水圍官中	Wong Yat San Aska	黃逸紳	0:12:53
4	男子丙組	3057	翁祐	Lai Ka Kuk	黎珈谷	0:13:00
5	男子丙組	3014	趙聿修	Chau Pak Yiu Elvis	周柏堯	0:13:01
6	男子丙組	3015	趙聿修	Luo Ho Wai	羅皓煒	0:13:08
7	男子丙組	3059	翁祐	Fan Tat Ho	范達浩	0:13:10
8	男子丙組	3058	翁祐	Lo Hoi Long	盧凱朗	0:13:10
9	男子丙組	3038	萬鈞伯裘	Chan Lok Ki	陳樂錡	0:13:11
10	男子丙組	3006	方潤華	Guo Juanhao	郭隽昊	0:13:18
11	男子丙組	3029	可道	Wong Tsz Hin	黃子軒	0:13:18
12	男子丙組	3040	萬鈞伯裘	Lee Yat Lam	李洸林	0:13:21
13	男子丙組	3018	耀道	Wong Jefry Setyobudi	黃建中	0:13:21
14	男子丙組	3063	崇德	Wong Chin Paak	黃展珀	0:13:25
15	男子丙組	3056	公益社		方卓朗	0:13:31
16	男子丙組	3030	可道	Che Ching Hoi	車政凱	0:13:34
17	男子丙組	3080	天水圍官中	Ko Tsz Lok	高梓洛	0:13:37
18	男子丙組	3074	陳呂重德	Wong Pak Ting	黃柏庭	0:13:38
19	男子丙組	3008	方潤華	Chan Chun Ting	陳俊霆	0:13:39
20	男子丙組	3016	趙聿修	So Kam Chun	蘇錦俊	0:13:41
21	男子丙組	3078	天水圍官中	Chan Jeffrey	陳俊博	0:13:42
22	男子丙組	3007	方潤華	Liu Wang Lok	廖弘樂	0:13:47
23	男子丙組	3022	宏信	Gan Ching Ham	甘正涵	0:13:48
24	男子丙組	3020	耀道	Fung Chin Tong	馮展棠	0:13:48
25	男子丙組	3005	方潤華	Lee Cheuk Yin	李綽然	0:13:51
26	男子丙組	3033	萬鈞毅智	Chan Tin Lun	陳天倫	0:13:59
27	男子丙組	3049	伊中舊生會	Kwong Cheuk Wah	鄺卓鏘	0:14:02
28	男子丙組	3024	宏信	Choi Yan Nok	蔡恩諾	0:14:02
29	男子丙組	3052	伊中舊生會	Wong Cheuk Kiu	黃綽喬	0:14:06
30	男子丙組	3011	基元	Mok Ting Hin	莫霆軒	0:14:09
31	男子丙組	3009	基元	Mok Hei Long	莫希朗	0:14:09
32	男子丙組	3060	翁祐	Fang Yin Tung	方彥東	0:14:09
33	男子丙組	3017	耀道	Fung Chi Kin	馮智健	0:14:21
34	男子丙組	3090	鄧兆棠	Suen Ho Hin	孫灝軒	0:14:24
35	男子丙組	3050	伊中舊生會	Wong Shing Lok	黃丞樂	0:14:25
36	男子丙組	3001	元陳震夏	Wong Yat Long	黃逸朗	0:14:26
37	男子丙組	3084	天水圍循道	Lip Tsz Ho	聶子皓	0:14:27



# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 男子丙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
38	男子丙組	3085	郭一葦	Amien Zain	艾易生	0:14:30
39	男子丙組	3037	萬鈞伯裘	Chan Hin Pak	陳衍柏	0:14:38
40	男子丙組	3089	鄧兆棠	Qi Chun Hin	戚俊軒	0:14:46
41	男子丙組	3051	伊中舊生會	Lee Hei Chit Jeffrey	李希哲	0:14:47
42	男子丙組	3087	郭一葦	Lee Yam Ching	李任政	0:14:49
43	男子丙組	3013	趙聿修	Li Henry	李卓興	0:14:50
44	男子丙組	3091	鄧兆棠	Yeung Cheuk Hei	楊卓禧	0:14:59
45	男子丙組	3026	李兆基	Chin Pak Him	錢柏謙	0:15:00
46	男子丙組	3021	宏信	Wu Hei Shun	胡希舜	0:15:08
47	男子丙組	3086	郭一葦	Zhou Wai Shing	周尉丞	0:15:11
48	男子丙組	3065	白約翰	Tang Wang Chun	鄧泓雋	0:15:11
49	男子丙組	3025	李兆基	Law Yat Chun	羅洸竣	0:15:26
50	男子丙組	3073	陳呂重德	Chung Hosea	鍾浩斯	0:15:26
51	男子丙組	3083	天水圍循道	Lee Yik Nam	李奕楠	0:15:27
52	男子丙組	3036	萬鈞毅智	Zhu Ka Chun	朱家進	0:15:34
53	男子丙組	3053	公益社		羅國賢	0:15:35
54	男子丙組	3055	公益社		庄鈞翔	0:15:40
55	男子丙組	3092	鄧兆棠	Poon Wing Hin	潘穎軒	0:15:42
56	男子丙組	3069	信義中學	Chung Jayden Yik Chun	鍾益雋	0:15:45
57	男子丙組	3035	萬鈞毅智	Tang Ka Hei	鄧嘉晞	0:15:46
58	男子丙組	3046	湯國華	Ho Chi Yin	何志賢	0:15:50
59	男子丙組	3039	萬鈞伯裘	Kwok Ching Ho	郭鈺灝	0:16:01
60	男子丙組	3064	崇德	Tian Chun Hin Bert	田駿軒	0:16:09
61	男子丙組	3012	基元	Yu Wang Ngai Kyle	余泓毅	0:16:11
62	男子丙組	3061	崇德	Lam Ho	林灝	0:16:19
63	男子丙組	3088	郭一葦	Wong Ki Hang	黃正函	0:16:23
64	男子丙組	3044	鄧佩瓊	Man Pak Yueng	文柏揚	0:16:24
65	男子丙組	3094	元朗商中	Chan Chi Him	陳智謙	0:16:27
66	男子丙組	3019	耀道	Lai Chun Yuk	賴俊煜	0:16:30
67	男子丙組	3043	鄧佩瓊	Chong Ngok Piu	莊岳羈	0:16:38
68	男子丙組	3076	陳呂重德	Liang Ka Hin	梁家軒	0:16:41
69	男子丙組	3067	白約翰	Chen Yiu Kin	陳堯堅	0:16:41
70	男子丙組	3093	元朗商中	Kong Man Kin	江文健	0:16:49
71	男子丙組	3034	萬鈞毅智	Wong Lai Ho	黃禮灝	0:17:00
72	男子丙組	3095	元朗商中	Sit Yik Long	薛亦朗	0:17:02
73	男子丙組	3027	李兆基	Liu Hong Xuan Paul	劉鴻軒	0:17:02
74	男子丙組	3082	天水圍循道	Wu Zewei	吳澤威	0:17:03

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 男子丙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
75	男子丙組	3081	天水圍循道	Wong Wai Yin	黃煒然	0:17:04
76	男子丙組	3004	元陳震夏	Yu Ka Kit	茹嘉傑	0:17:14
77	男子丙組	3010	基元	Ng Ka Yu	吳嘉譽	0:17:24
78	男子丙組	3062	崇德	Leung Tin Lok	梁天樂	0:17:34
79	男子丙組	3070	信義中學	Lee Chun Hei	李俊希	0:17:36
80	男子丙組	3096	元朗商中	Lo Ngai Yu	盧毅儒	0:17:40
81	男子丙組	3072	信義中學	Yau Lik Hang	邱力行	0:17:41
82	男子丙組	3045	湯國華	Raphael Lam	林俊灝	0:17:43
83	男子丙組	3002	元陳震夏	Chung Chun Chiu	鍾進朝	0:17:45
84	男子丙組	3028	李兆基	Liu Hong Yuan Tom	劉鴻轅	0:17:47
85	男子丙組	3066	白約翰	Lau Wing To	劉穎濤	0:18:18
86	男子丙組	3041	鄧佩瓊	Yu Yin Chak	俞研澤	0:18:27
87	男子丙組	3031	可道	Chen Chun Wun	陳鎮垣	0:18:34
88	男子丙組	3042	鄧佩瓊	Ng Ho Hin	吳浩軒	0:18:37
89	男子丙組	3048	湯國華	Wu Cheuk Hin William	胡卓軒	0:18:41
90	男子丙組	3054	公益社		鍾嘉禮	0:18:41
91	男子丙組	3047	湯國華	Chan Kwan Siu	陳鈞兆	0:18:45
92	男子丙組	3075	陳呂重德	Li Tin Shing	黎天成	0:18:58
93	男子丙組	3032	可道	Au Kai Hon	歐啟翰	0:19:02
94	男子丙組	3003	元陳震夏	Fung Chak Kiu	馮澤翹	0:19:18
95	男子丙組	3071	信義中學	Hu Tin Long	胡天朗	0:20:18
96	男子丙組	3068	白約翰	Zhang Ting Kai	張廷楷	0:20:26

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 女子甲組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
1	女子甲組	4042	天水圍循道	Zhang Sum Yuet	張心悅	0:14:23
2	女子甲組	4021	湯國華	Lau Hau Ching	劉巧晴	0:14:23
3	女子甲組	4041	天水圍循道	Poon Man Kei	潘文琦	0:15:07
4	女子甲組	4028	伊中舊生會	Chan Yuen Lam	陳婉霖	0:15:10
5	女子甲組	4005	耀道	Xu Zhuo Shi	許卓詩	0:15:28
6	女子甲組	4044	天水圍循道	Poon Yan Kei	潘忻琦	0:15:31
7	女子甲組	4007	耀道	Chow Sze Yan	周思欣	0:15:32
8	女子甲組	4037	陳呂重德	Tsui Man Kwan Jenny	徐嫻君	0:15:36
9	女子甲組	4022	湯國華	Pang Hau Ling	彭巧羚	0:15:47
10	女子甲組	4025	伊中舊生會	Wong Ying Fei	黃映斐	0:16:01
11	女子甲組	4034	白約翰	Cheung Po Yi	張寶怡	0:16:04
12	女子甲組	4038	陳呂重德	Fang Tung Yiu	方彤瑤	0:16:06
13	女子甲組	4043	天水圍循道	Leung Cheuk Ying	梁卓瑩	0:16:13
14	女子甲組	4045	鄧兆棠	Lai Tsz Yan	黎子慇	0:16:20
15	女子甲組	4026	伊中舊生會	Man Kit Ching	文傑晶	0:16:28
16	女子甲組	4039	陳呂重德	Siu Hiu Wing	蕭曉泳	0:16:30
17	女子甲組	4031	翁祐	Lai Wing Sze	黎咏詩	0:16:32
18	女子甲組	4008	耀道	Tang Tsz Tung	鄧芷桐	0:16:55
19	女子甲組	4027	伊中舊生會	Kwok Sin Man	郭倩汶	0:17:05
20	女子甲組	4003	趙聿修	Li Nok Lam	李諾琳	0:17:08
21	女子甲組	4006	耀道	Zhen Hoi Ki	甄鎧祺	0:17:21
22	女子甲組	4004	趙聿修	Chan Lok Ying	陳樂瑩	0:17:33
23	女子甲組	4035	白約翰	Lok Sze Yung	駱思融	0:17:53
24	女子甲組	4001	趙聿修	Chan Wing Kiu	陳穎蕎	0:17:56
25	女子甲組	4036	白約翰	Wong Sum Kiu	黃心蕎	0:18:03
26	女子甲組	4013	萬鈞毅智	Chan Hoi Nam	陳凱楠	0:18:10
27	女子甲組	4002	趙聿修	Zhong Pui Yin	鍾佩妍	0:18:26
28	女子甲組	4014	萬鈞毅智	Ho Chung Yuet	何松悅	0:18:39
29	女子甲組	4033	白約翰	Wong Mei Ting	黃美婷	0:18:53
30	女子甲組	4040	陳呂重德	Mai Sze Ki	麥詩琪	0:18:58
31	女子甲組	4016	萬鈞毅智	Chen Yu Ying	陳宇櫻	0:19:13
32	女子甲組	4047	鄧兆棠	Wong Yui Hei	黃睿晞	0:19:47
33	女子甲組	4048	鄧兆棠	Huang Pui Yan	黃佩欣	0:20:01
34	女子甲組	4015	萬鈞毅智	Cheung Wing Sum	張穎心	0:20:07
35	女子甲組	4046	鄧兆棠	Zheng Yi Han	鄭奕涵	0:20:18
36	女子甲組	4032	翁祐	Wong Shuk Wah	王淑樺	0:20:25
37	女子甲組	4023	湯國華	Cheong Po Chi	張寶之	0:20:56
38	女子甲組	4024	湯國華	Li Yui Ka	黎蕊嘉	0:21:10
39	女子甲組	4030	翁祐	Chan Yuet Ying	陳玥凝	0:21:45
40	女子甲組	4010	宏信	Tong Sz Yiu	唐僖瑤	0:21:46
41	女子甲組	4029	翁祐	Chan Yuet Ching	陳玥澄	0:21:55
42	女子甲組	4011	宏信	Fung Yik Ting	馮奕婷	0:25:40
43	女子甲組	4012	宏信	Liu Yeu Sun Anson	廖宇辰	0:27:56



# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 女子乙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
1	女子乙組	5045	信義中學	Cheung Tsz Yuet	張子悅	0:12:40
2	女子乙組	5046	信義中學	Tse Tung Ling	謝冬寧	0:13:07
3	女子乙組	5021	宏信	Chan Yu Chin	陳宇芊	0:14:02
4	女子乙組	5013	趙聿修	Yiu Yiu	饒曉	0:15:17
5	女子乙組	5019	耀道	Yau Tsz Ching	丘芷晴	0:15:21
6	女子乙組	5055	天水圍循道	Wong Man Hei	黃敏晞	0:15:57
7	女子乙組	5018	耀道	Huang Xinqi	黃欣祺	0:16:00
8	女子乙組	5050	陳呂重德	Bibi Muqadass	勞少欣	0:16:16
9	女子乙組	5039	崇德	Cheng Si Lai	鄭錕灃	0:16:25
10	女子乙組	5017	耀道	Tang Tsz Yiu	鄧紫瑤	0:16:26
11	女子乙組	5047	信義中學	Tsang Ling Sum	曾令心	0:16:26
12	女子乙組	5057	鄧兆棠	Lau Mei Yin	劉美彥	0:16:33
13	女子乙組	5008	方潤華	Kuang Sum Wun	鄺心媛	0:16:40
14	女子乙組	5049	陳呂重德	Yu Tik Yi	余的兒	0:16:44
15	女子乙組	5037	崇德	Wong Berenice Ashley	黃心筱	0:16:50
16	女子乙組	5051	陳呂重德	Zhong Miaoru	鍾妙如	0:16:56
17	女子乙組	5005	方潤華	Hon Hiu Yan Zoe	韓曉昕	0:16:57
18	女子乙組	5029	湯國華	Chan Pik Sum	陳碧心	0:17:02
19	女子乙組	5010	基元	Chen Hiu Tan	陳曉丹	0:17:09
20	女子乙組	5020	耀道	Wong Tsz Ching	黃子澄	0:17:19
21	女子乙組	5030	湯國華	Leung Icy	梁紫琳	0:17:26
22	女子乙組	5035	伊中舊生會	Wong Siu Ting	黃筱婷	0:17:48
23	女子乙組	5006	方潤華	Chui Yee Tung	徐綺彤	0:17:48
24	女子乙組	5048	信義中學	Lee Pui Lam	李珮琳	0:17:51
25	女子乙組	5054	天水圍循道	Huang Xinyi	黃心易	0:17:54
26	女子乙組	5052	陳呂重德	Lam Ka Ki	林嘉埼	0:17:55
27	女子乙組	5036	伊中舊生會	Kan Wing Hai	鄺穎瑤	0:17:57
28	女子乙組	5014	趙聿修	Wong Ying Kiu	王映喬	0:18:04
29	女子乙組	5033	伊中舊生會	Lee Kit Ying	李杰熒	0:18:05
30	女子乙組	5042	白約翰	Cheung Hoi Tung	張凱彤	0:18:13
31	女子乙組	5040	崇德	Wong Lok Yiu	王樂瑤	0:18:22
32	女子乙組	5059	鄧兆棠	Leung Hau Lam	梁巧琳	0:18:33
33	女子乙組	5056	天水圍循道	Tsui Chi Ching	徐智晴	0:18:36
34	女子乙組	5058	鄧兆棠	Cheng Wing Yi	程詠意	0:18:37
35	女子乙組	5053	天水圍循道	Chan Sze Wun	陳思媛	0:18:42
36	女子乙組	5007	方潤華	Tang Ka Man	鄧嘉雯	0:18:42
37	女子乙組	5034	伊中舊生會	Li Nga Yee	李雅怡	0:18:56
38	女子乙組	5016	趙聿修	Chen Tung Wa	陳桐樺	0:18:58
39	女子乙組	5015	趙聿修	Yung Hoi Ching	翁海澄	0:19:33
40	女子乙組	5022	宏信	Lee Wing Tung	李穎彤	0:19:34
41	女子乙組	5038	崇德	Kwok Tsoi Hei Haley	郭采希	0:19:39
42	女子乙組	5032	湯國華	Chan Yi Yan Constance	陳漪殷	0:19:47
43	女子乙組	5023	宏信	Mok Cho Nam	莫楚楠	0:19:58
44	女子乙組	5031	湯國華	Tsang Lok Yan	曾樂欣	0:20:18
45	女子乙組	5009	基元	Zhang Hallie	張涵靈	0:20:23

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 女子乙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
46	女子乙組	5062	元朗商中	To Sum Yu	涂心瑜	0:20:26
47	女子乙組	5043	白約翰	Chan Yau Yui	陳右勳	0:20:32
48	女子乙組	5044	白約翰	Chan Lok Yi	陳樂兒	0:20:39
49	女子乙組	5061	元朗商中	Lee Laam	李嵐	0:20:43
50	女子乙組	5063	元朗商中	Wong Tsz Tsun	黃梓榛	0:20:52
51	女子乙組	5041	白約翰	Pang Sze Yan	彭詩恩	0:21:24
52	女子乙組	5024	宏信	Chan Chi Pui	陳姿蓓	0:21:27
53	女子乙組	5012	基元	Yee Ho Yin	余可言	0:21:42
54	女子乙組	5001	元陳震夏	Wong Chin Yan	黃千殷	0:22:50
55	女子乙組	5060	鄧兆棠	Wan Pui Man	雲佩文	0:22:59
56	女子乙組	5011	基元	Cheng Tsz Ching	鄭子晴	0:24:11
57	女子乙組	5064	元朗商中	Tsang Kei Yiu	曾紀瑤	0:24:48
58	女子乙組	5004	元陳震夏	Tang Ching Yau Agatha	鄧清柔	0:24:50
59	女子乙組	5003	元陳震夏	Chan Tsz Yau	陳紫悠	0:26:37
60	女子乙組	5002	元陳震夏	Ho Ka Wing	何嘉穎	0:26:37

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 女子丙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
1	女子丙組	6041	翁祐	Tsoi Wai Kiu	蔡蕙蕎	0:14:41
2	女子丙組	6053	信義中學	Law Ching Kiu	羅靖喬	0:15:09
3	女子丙組	6042	翁祐	Chan Yi Chun	陳以臻	0:15:37
4	女子丙組	6020	宏信	Lam Bella	林澄	0:16:15
5	女子丙組	6010	趙聿修	Au Wan Fei	歐雲菲	0:16:21
6	女子丙組	6021	萬鈞毅智	Li Ka Lam	李嘉琳	0:16:28
7	女子丙組	6045	崇德	Cheung Channah Esther	張曉嵐	0:16:35
8	女子丙組	6049	白約翰	Man Suet Ching	文雪澄	0:16:38
9	女子丙組	6044	翁祐	Li Wing Chi	李穎芝	0:16:39
10	女子丙組	6043	翁祐	Lee Choi Yi	李采兒	0:16:42
11	女子丙組	6009	趙聿修	Yeung Po Kwan	楊寶琚	0:16:48
12	女子丙組	6048	崇德	Wong Sze Yu	黃司愉	0:16:49
13	女子丙組	6007	基元	Ng Hei Yin Hayley	吳晞言	0:16:50
14	女子丙組	6032	鄧佩瓊	Li Tsz Ching	李紫晴	0:16:55
15	女子丙組	6037	伊中舊生會	Leung Wing Sze	梁詠思	0:16:58
16	女子丙組	6014	耀道	Lam Hei Man Alicia	林熙雯	0:17:18
17	女子丙組	6046	崇德	Cheung Hoi Ching	張凱晴	0:17:22
18	女子丙組	6033	湯國華	Lee Ka Sin	李嘉倩	0:17:24
19	女子丙組	6024	萬鈞毅智	Zheng Nga Ying	鄭雅瑩	0:17:30
20	女子丙組	6028	萬鈞伯裘	Lee Sam Yau	李琛攸	0:17:44
21	女子丙組	6015	耀道	Zhou Muqing	周木清	0:17:57
22	女子丙組	6013	耀道	Ng Ngo Yee	吳敖儀	0:17:59
23	女子丙組	6016	耀道	Fung Zi Kiu	馮芷喬	0:18:02
24	女子丙組	6056	信義中學	Yao Miao Laam	姚妙嵐	0:18:12
25	女子丙組	6022	萬鈞毅智	Li Hei Tung	李希彤	0:18:12
26	女子丙組	6055	信義中學	Yip Pui Ching	葉珮澄	0:18:16
27	女子丙組	6001	方潤華	Wong Nga Ching	黃雅晴	0:18:31
28	女子丙組	6039	伊中舊生會	Au Niki	區程晴	0:18:32
29	女子丙組	6038	伊中舊生會	Lam Ching Ki	林靖琪	0:18:32
30	女子丙組	6061	天水圍循道	Kwok Man Yee	郭玟儀	0:18:43
31	女子丙組	6023	萬鈞毅智	Chan Wing Lam	陳泳琳	0:18:47
32	女子丙組	6051	白約翰	Wong Wing Sum	黃穎芯	0:18:49
33	女子丙組	6064	天水圍循道	Ho Pui Si	何佩思	0:18:53
34	女子丙組	6063	天水圍循道	Cheung Nga Ching	張雅晴	0:18:59
35	女子丙組	6025	萬鈞伯裘	Chan Oi Sze	陳藹詩	0:19:01
36	女子丙組	6054	信義中學	Tsoi Tsz Yin	蔡紫嫻	0:19:03
37	女子丙組	6008	基元	Tse Oi Lam	謝愛琳	0:19:13
38	女子丙組	6026	萬鈞伯裘	Man Lok Yi	文樂兒	0:19:20
39	女子丙組	6040	伊中舊生會	Lee Yu Tung	李語潼	0:19:23
40	女子丙組	6004	方潤華	Pang Hoi Lam	彭凱琳	0:19:34
41	女子丙組	6050	白約翰	Hsui Wing Ki	許穎淇	0:19:39
42	女子丙組	6002	方潤華	Lee Hiu Tung	李曉彤	0:19:41

# 2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

## 女子丙組

Category Position	組別	BIB	學校	Name	姓名	Official Time
43	女子丙組	6003	方潤華	Yik Cheuk Yee	易卓儀	0:19:42
44	女子丙組	6062	天水圍循道	Lee Ka Wai	李珈蔚	0:19:48
45	女子丙組	6017	宏信	Lai Yan To	黎欣陶	0:19:58
46	女子丙組	6027	萬鈞伯裘	Cho Tsz Yau	卓芷悠	0:20:18
47	女子丙組	6047	崇德	Liu Sze Ching	廖思晴	0:20:19
48	女子丙組	6019	宏信	Keung Krystal	姜幸晴	0:20:20
49	女子丙組	6018	宏信	Chan Hau Lam Angeline	陳巧霖	0:20:31
50	女子丙組	6011	趙聿修	Lam Lucy	林煜恬	0:20:41
51	女子丙組	6034	湯國華	Chan Chi Man	陳智敏	0:20:54
52	女子丙組	6058	陳呂重德	Yip Wing Sum	葉穎芯	0:20:58
53	女子丙組	6067	鄧兆棠	Poon Hoi Ching	潘凱澄	0:21:14
54	女子丙組	6052	白約翰	Ye Hiu Wai	葉曉慧	0:21:14
55	女子丙組	6036	湯國華	Ng Ka Wai	吳家慧	0:21:23
56	女子丙組	6065	鄧兆棠	Yu Yi	俞意	0:21:50
57	女子丙組	6070	元朗商中	Wong Xiya	黃熙雅	0:22:03
58	女子丙組	6059	陳呂重德	Huang Jingwen	黃靖雯	0:22:05
59	女子丙組	6057	陳呂重德	Mok Ka Ka	莫嘉嘉	0:22:14
60	女子丙組	6005	基元	Lam Wing Ching	林詠晴	0:22:17
61	女子丙組	6029	鄧佩瓊	Huang Lai Tung	黃麗同	0:22:18
62	女子丙組	6006	基元	Tang Lok Yi	鄧樂怡	0:22:27
63	女子丙組	6031	鄧佩瓊	Tse Hei Tung	謝希瞳	0:22:31
64	女子丙組	6072	元朗商中	Tang Wing Sum	鄧詠心	0:22:33
65	女子丙組	6035	湯國華	Gong Mei Tong	龔美彤	0:22:49
66	女子丙組	6012	趙聿修	Tsang Chung Lam	曾頌嵐	0:23:00
67	女子丙組	6068	鄧兆棠	O Ying Tung	柯映彤	0:23:11
68	女子丙組	6066	鄧兆棠	Kong Wing Ching	江泳澄	0:23:41
69	女子丙組	6069	元朗商中	Lai Ka Ki	賴迦淇	0:23:44
70	女子丙組	6060	陳呂重德	Lau Tsz Ching	劉芷晴	0:24:36
71	女子丙組	6030	鄧佩瓊	Tai Cheuk Lam	戴焯琳	0:24:45
72	女子丙組	6071	元朗商中	Yeung Hoi Nam	楊凱滿	0:25:12