

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

男子總冠軍

排名	學校	男甲	男乙	男丙	總分
1	順德聯誼總會翁祐中學	12	10	14	36
2	天水圍官立中學	14	0	18	32
3	中華基督教會方潤華中學	0	18	10	28
4	東華三院郭一葦中學	18	0	0	18
5	金巴崙長老會耀道中學	4	12	2	18
6	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	0	14	0	14
7	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	10	2	0	12
8	伊利沙伯中學舊生會中學	0	8	4	12
9	萬鈞伯裘書院	0	6	6	12
10	趙聿修紀念中學	0	0	12	12
11	天水圍循道衛理中學	6	4	0	10
12	基督教香港信義會宏信書院	0	0	8	8
13	賽馬會萬鈞毅智書院	8	0	0	8
14	薈色園主辦可道中學	2	0	0	2
15	十八鄉鄉事委員會公益社中學	0	0	0	0
16	伯特利中學	0	0	0	0
	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	0	0	0	0
	元朗商會中學	0	0	0	0
	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	0	0	0	0
	中華基督教會基元中學	0	0	0	0
	天主教崇德英文書院	0	0	0	0
	香港青年協會李兆基書院	0	0	0	0
	明愛元朗陳震夏中學	0	0	0	0
	聖公會白約翰會督中學	0	0	0	0
	裘錦秋中學(元朗)	0	0	0	0
	基督教香港信義會元朗信義中學	0	0	0	0

女子總冠軍

排名	學校	女甲	女乙	女丙	總分
1	金巴崙長老會耀道中學	12	14	12	38
2	基督教香港信義會元朗信義中學	0	18	8	26
3	天水圍循道衛理中學	18	6	0	24
4	伊利沙伯中學舊生會中學	14	2	6	22
5	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	10	12	0	22
6	天主教崇德英文書院	0	8	10	18
7	順德聯誼總會翁祐中學	0	0	18	18
8	賽馬會萬鈞毅智書院	0	0	14	14
9	趙聿修紀念中學	4	4	4	12
10	中華基督教會方潤華中學	0	10	0	10
11	聖公會白約翰會督中學	6	0	2	8
12	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	8	0	0	8
13	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	2	0	0	2
14	伯特利中學	0	0	0	0
	元朗商會中學	0	0	0	0
	十八鄉鄉事委員會公益社中學	0	0	0	0
	基督教香港信義會宏信書院	0	0	0	0
	薈色園主辦可道中學	0	0	0	0
	萬鈞伯裘書院	0	0	0	0
	中華基督教會基元中學	0	0	0	0
	香港青年協會李兆基書院	0	0	0	0
	天水圍官立中學	0	0	0	0
	裘錦秋中學(元朗)	0	0	0	0
	明愛元朗陳震夏中學	0	0	0	0
	東華三院郭一葦中學	0	0	0	0
	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	0	0	0	0

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

男甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
1	男子甲組	1081	郭一葦	Kwok Chung Hin	郭誦軒	0:17:29	2	80
1	男子甲組	1084	郭一葦	Chui Tsun Yin	徐浚賢	0:19:25	17	80
1	男子甲組	1082	郭一葦	Li Cheuk Lok	李芍諾	0:19:30	19	80
1	男子甲組	1083	郭一葦	Kwong Wan Yi	鄺允宜	0:21:51	42	80
2	男子甲組	1073	天水圍官中	Yu Cheuk Wing	余卓榮	0:18:27	6	93
2	男子甲組	1074	天水圍官中	Lun Tsz Yat Matthew	倫子曰	0:19:32	20	93
2	男子甲組	1075	天水圍官中	Chu Ho Pong	朱浩邦	0:19:50	23	93
2	男子甲組	1076	天水圍官中	Lau Tsz Ho	劉梓浩	0:21:58	44	93
3	男子甲組	1057	翁祐	Law Cheuk Nam	羅卓男	0:18:52	10	97
3	男子甲組	1058	翁祐	Tuan Lung Ngai	段隆毅	0:20:04	24	97
3	男子甲組	1059	翁祐	Zhang Zhong	張忠	0:20:24	30	97
3	男子甲組	1060	翁祐	Wat Edgar	屈匡哲	0:20:46	33	97
4	男子甲組	1045	湯國華	Tang Long Hin	鄧朗軒	0:18:46	8	103
4	男子甲組	1047	湯國華	Chan Wa Fung	陳華峰	0:18:51	9	103
4	男子甲組	1046	湯國華	Mok Ka Lok	莫家樂	0:20:07	25	103
4	男子甲組	1048	湯國華	Wong Ka Yiu	黃家耀	0:23:32	61	103
5	男子甲組	1033	萬鈞毅智	Law Chun Hin	羅仲軒	0:17:38	3	111
5	男子甲組	1034	萬鈞毅智	Cheung Shing	張誠	0:18:28	7	111
5	男子甲組	1036	萬鈞毅智	Chow Ting Hin	周廷軒	0:20:59	35	111
5	男子甲組	1035	萬鈞毅智	Chan Yuk Nam	陳毓楠	0:23:49	66	111
6	男子甲組	1079	天水圍循道	Wan Ting Ho	溫廷浩	0:19:02	14	112
6	男子甲組	1077	天水圍循道	Li Yu Yun	李雨潤	0:20:09	26	112
6	男子甲組	1080	天水圍循道	Ip Kwan Shing	葉君成	0:20:26	31	112
6	男子甲組	1078	天水圍循道	Shiu Wai Chun	邵瑋晉	0:21:29	41	112
7	男子甲組	1021	耀道	Tang Chi Hin	鄧智軒	0:18:53	11	126
7	男子甲組	1023	耀道	Yuen Chun Sing	袁振昇	0:20:57	34	126
7	男子甲組	1022	耀道	Huang Yulin	黃俞霖	0:21:14	38	126
7	男子甲組	1024	耀道	Leung Gutierrez Brandy Chi Leur	姜志亮	0:21:55	43	126
8	男子甲組	1031	可道	Yu Tak Wai	余德偉	0:18:24	5	143
8	男子甲組	1029	可道	Xian Ka Yu	冼家宇	0:19:37	21	143
8	男子甲組	1030	可道	Ngan Ho Ming	顏浩銘	0:22:31	52	143
8	男子甲組	1032	可道	Leung Ho Hin	梁浩軒	0:23:40	65	143
9	男子甲組	1010	方潤華	Gan Jiawei	甘嘉威	0:18:54	13	145
9	男子甲組	1009	方潤華	Lam Chi Kin	林智健	0:20:22	29	145
9	男子甲組	1012	方潤華	He Tak Shing	何德晟	0:20:38	32	145
9	男子甲組	1011	方潤華	Kwong Cheuk Hei	鄺卓羲	0:24:37	71	145
10	男子甲組	1050	伊中舊生會	Yik Cheuk Him	易卓謙	0:19:24	16	146
10	男子甲組	1051	伊中舊生會	Yeung Ka Shing	楊家誠	0:20:10	27	146
10	男子甲組	1049	伊中舊生會	Shea Yik Lung	余奕龍	0:22:17	49	146
10	男子甲組	1052	伊中舊生會	Lai Ho Wa	黎浩華	0:22:51	54	146
11	男子甲組	1053	公益社		曾家榮	0:17:25	1	154
11	男子甲組	1054	公益社		張景倫	0:21:00	36	154
11	男子甲組	1055	公益社		李晟赫	0:22:12	47	154
11	男子甲組	1056	公益社		李雅石	0:24:27	70	154
12	男子甲組	1069	陳呂重德	Kan Tsz Chun	簡子臻	0:17:51	4	157
12	男子甲組	1071	陳呂重德	Mak Ming Hei	麥銘邨	0:21:24	40	157
12	男子甲組	1072	陳呂重德	Lee Tsz Hung	李梓雄	0:22:04	46	157
12	男子甲組	1070	陳呂重德		林正謙	0:24:09	67	157

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

男甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
13	男子甲組	1065	白約翰	Ho Ho Lam	何皓霖	0:18:54	12	161
13	男子甲組	1067	白約翰	Wu Rui	吳瑞	0:19:16	15	161
13	男子甲組	1066	白約翰	Kwok Chun Hei	郭晉希	0:23:28	60	161
13	男子甲組	1068	白約翰	Hong Kris	洪麒翔	0:25:00	74	161
14	男子甲組	1044	萬鈞伯裘	Tang Kwok Yin	鄧國彥	0:19:30	18	197
14	男子甲組	1043	萬鈞伯裘	Leung Man Hin	梁文軒	0:20:20	28	197
14	男子甲組	1041	萬鈞伯裘	Tang Cheuk Hei	鄧卓羲	0:25:08	75	197
14	男子甲組	1042	萬鈞伯裘	Leung Lok Yin	梁洛賢	0:25:28	76	197
15	男子甲組	1027	宏信	Lam Leong Ting Anson	林亮霆	0:21:22	39	226
15	男子甲組	1028	宏信	Wong Kai To	黃啟滔	0:22:25	51	226
15	男子甲組	1026	宏信	Fung Chee Hong Brian	馮梓匡	0:23:36	64	226
15	男子甲組	1025	宏信	Chan Kin Fung	陳健峰	0:24:46	72	226
16	男子甲組	1013	基元	Cheung Wing Lam	張詠霖	0:21:59	45	227
16	男子甲組	1015	基元	Yuen Ming Hei	阮銘浹	0:23:08	56	227
16	男子甲組	1014	基元	Cheung Wai Yuen	張偉源	0:23:17	57	227
16	男子甲組	1016	基元	Pun Nikesh	潘力持	0:24:16	69	227
17	男子甲組	1006	元陳震夏	Chan Yat Him Braydon	陳逸謙	0:19:50	22	228
17	男子甲組	1008	元陳震夏	Ng Kei Yin	吳紀賢	0:22:15	48	228
17	男子甲組	1005	元陳震夏	Kam Siu Wo	甘兆和	0:24:51	73	228
17	男子甲組	1007	元陳震夏	Yeung Shun	楊舜	0:28:45	85	228
18	男子甲組	1020	趙聿修	LAI HIN YIU	黎衍堯	0:22:40	53	256
18	男子甲組	1017	趙聿修	CHAN SAN LEUNG	陳燦亮	0:23:19	58	256
18	男子甲組	1019	趙聿修	LIANG KIN TING	梁健庭	0:23:24	59	256
18	男子甲組	1018	趙聿修	HAN WAI	韓韡	0:29:24	86	256
19	男子甲組	1086	鄧兆棠	Liu Chok Ping	廖昨平	0:21:05	37	263
19	男子甲組	1087	鄧兆棠	Lam Chung Wing Lewis	林頌榮	0:23:33	62	263
19	男子甲組	1088	鄧兆棠	Chan Pak Ho	陳柏濤	0:25:40	77	263
19	男子甲組	1085	鄧兆棠	Wong Tin Ngai	黃天藝	0:30:42	87	263
20	男子甲組	1039	元裘錦秋	Leung Chung Chak	梁宗澤	0:23:36	63	289
20	男子甲組	1038	元裘錦秋	Lee Chun Yin	李俊諺	0:24:15	68	289
20	男子甲組	1040	元裘錦秋	Leung Nok Him	梁諾謙	0:25:57	78	289
20	男子甲組	1037	元裘錦秋	Cheung Ching Lun	張正綸	0:26:32	80	289
21	男子甲組	1062	崇德	Liu Sze Wai	劉斯偉	0:22:56	55	297
21	男子甲組	1063	崇德	Wu Fei	吳非	0:26:29	79	297
21	男子甲組	1061	崇德	Leung Shek Fung	梁碩峰	0:27:24	81	297
21	男子甲組	1064	崇德	Tsang Tsz Lok	曾梓樂	0:28:09	82	297
22	男子甲組	1090	元朗商中	Wan Pui Sum	尹沛森	0:22:19	50	317
22	男子甲組	1089	元朗商中	Lau Pak Lam	劉柏霖	0:31:43	88	317
22	男子甲組	1091	元朗商中	He Yixi	何奕熙	0:32:10	89	317
22	男子甲組	1092	元朗商中	Wong Kai Yip	黃啟業	0:32:10	90	317
23	男子甲組	1001	伯特利	Tsang Lewis Chiu Yeung	曾昭陽	0:28:10	83	350
23	男子甲組	1002	伯特利	Gurung Injan	胡現山	0:28:32	84	350
23	男子甲組	1004	伯特利	Rai Sameer	韋深洋	0:32:58	91	350
23	男子甲組	1003	伯特利	Rai Nikung Chamling	韋功成	0:33:03	92	350

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

男乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
1	男子乙組	2010	方潤華	Li Jialong	李嘉龍	0:19:48	9	64
1	男子乙組	2009	方潤華	Yang Zili	楊子立	0:20:06	13	64
1	男子乙組	2011	方潤華	Yang Ho	楊浩	0:20:40	20	64
1	男子乙組	2012	方潤華	Fung Kai Chun	馮啟真	0:20:43	22	64
2	男子乙組	2066	陳呂重德	Ngai Pak Kiu	魏栢翹	0:18:39	4	64
2	男子乙組	2067	陳呂重德	Wong Yui	黃睿	0:20:12	14	64
2	男子乙組	2068	陳呂重德	Huang Kam Sing	黃錦昇	0:20:40	19	64
2	男子乙組	2065	陳呂重德	Yau Long Ho	丘朗浩	0:21:14	27	64
3	男子乙組	2021	耀道	Kock Lok Yin Cyrus	郭洛言	0:17:59	1	80
3	男子乙組	2024	耀道	Yau Chi Chun	丘智臻	0:20:37	18	80
3	男子乙組	2022	耀道	Lam Pak Yeung	林栢洋	0:21:08	24	80
3	男子乙組	2023	耀道	Huang Wai Hei	黃煒熙	0:22:24	37	80
4	男子乙組	2054	翁祐	Huang Yau Nam	黃佑楠	0:18:38	3	85
4	男子乙組	2055	翁祐	Chung Pui Pan	鍾沛彬	0:20:44	23	85
4	男子乙組	2053	翁祐	Ho Yim	何焯	0:21:15	28	85
4	男子乙組	2056	翁祐	Cheung Yuk Hang	張煜恒	0:21:32	31	85
5	男子乙組	2051	伊中舊生會	Wong San Yuen	黃新源	0:18:27	2	86
5	男子乙組	2052	伊中舊生會	Choi Wang Chun	蔡宏駿	0:19:05	6	86
5	男子乙組	2049	伊中舊生會	Chan Kwun Hei	陳冠僊	0:22:54	38	86
5	男子乙組	2050	伊中舊生會	Liu Cheuk Him	劉卓謙	0:23:19	40	86
6	男子乙組	2039	萬鈞伯裘	Lam Ting Ho	林鼎昊	0:19:51	10	97
6	男子乙組	2038	萬鈞伯裘	Choi Hoi Ki	蔡凱棋	0:20:42	21	97
6	男子乙組	2037	萬鈞伯裘	Fung Ka Hei	馮嘉禧	0:21:26	30	97
6	男子乙組	2040	萬鈞伯裘	Chan Ho Ming	陳浩銘	0:22:12	36	97
7	男子乙組	2074	天水圍循道	Cheung Chu Yuen	張柱源	0:19:39	8	101
7	男子乙組	2073	天水圍循道	Chow Yu Chak	周雨澤	0:20:24	17	101
7	男子乙組	2075	天水圍循道	Wan Sze Chai	尹思齊	0:21:59	34	101
7	男子乙組	2076	天水圍循道	Lam Dick	林迪	0:23:26	42	101
8	男子乙組	2046	湯國華	Au Yan Ho	歐胤豪	0:19:13	7	123
8	男子乙組	2048	湯國華	Lau Chin Ho	樓展昊	0:19:58	12	123
8	男子乙組	2047	湯國華	Tang Po Kei	鄧寶淇	0:23:45	43	123
8	男子乙組	2045	湯國華	Chan Pak Kiu	陳柏橋	0:26:38	61	123
9	男子乙組	2036	萬鈞毅智	Mo Ka Yin	莫嘉賢	0:20:22	16	126
9	男子乙組	2034	萬鈞毅智	Mok Ka Wang	莫嘉宏	0:21:23	29	126
9	男子乙組	2033	萬鈞毅智	Yim Ming Chi	嚴鳴治	0:21:35	32	126
9	男子乙組	2035	萬鈞毅智	Kwow Man Tat	郭文達	0:24:49	49	126
10	男子乙組	2042	鄧佩瓊	Chan Yuan Coin	陳炫光	0:19:56	11	150
10	男子乙組	2043	鄧佩瓊	Fung Ho To	馮可陶	0:21:48	33	150
10	男子乙組	2041	鄧佩瓊	Fung Wai Shun Winson	馮偉信	0:23:55	44	150
10	男子乙組	2044	鄧佩瓊	Yeung Kai Long	楊啟朗	0:26:38	62	150
11	男子乙組	2079	郭一葦	Boateng Samuel Kwasi	森姆寶頓	0:20:14	15	160
11	男子乙組	2080	郭一葦	Wu Zelin	吳澤霖	0:23:14	39	160
11	男子乙組	2078	郭一葦	Lai Ka Wing Jacky	黎家穎	0:23:23	41	160
11	男子乙組	2077	郭一葦	Chan Man Yuet	陳文鉞	0:26:57	65	160
12	男子乙組	2069	天水圍官中	Chau Man Ho	周文豪	0:24:14	47	212
12	男子乙組	2072	天水圍官中	Chan Kwan Ho	陳君浩	0:26:03	54	212
12	男子乙組	2070	天水圍官中	Yuen Chun Yiu	袁振耀	0:26:04	55	212
12	男子乙組	2071	天水圍官中	Cheng Chun Hung	鄭晉鴻	0:26:07	56	212

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

男乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
13	男子乙組	2028	宏信	Kong Yat Alpha	江一	0:24:00	45	215
13	男子乙組	2025	宏信	Leung Him Man	梁謙文	0:24:37	48	215
13	男子乙組	2027	宏信	Tang Sze Nok Senok	鄧施諾	0:26:22	58	215
13	男子乙組	2026	宏信	Tsang Tin Wang	曾天宏	0:26:55	64	215
14	男子乙組	2088	元朗商中	Guo Jiarui	郭佳睿	0:18:50	5	215
14	男子乙組	2086	元朗商中	Yang Chun Faat	楊俊發	0:27:15	67	215
14	男子乙組	2087	元朗商中	Lau Tsz Chun	劉梓晉	0:29:20	71	215
14	男子乙組	2085	元朗商中	Lam Kenley	林榮彥	0:29:28	72	215
15	男子乙組	2030	可道	Tang Tsz Leung	鄧梓良	0:25:03	51	231
15	男子乙組	2032	可道	Lam Wui Long	林滙朗	0:25:34	53	231
15	男子乙組	2031	可道	Cheung Man Chung	張文聰	0:26:22	59	231
15	男子乙組	2029	可道	Ng Sai Ming	吳世銘	0:27:38	68	231
16	男子乙組	2001	伯特利	Chen Jianer	陳建而	0:21:11	25	231
16	男子乙組	2003	伯特利	Chui Chi Kin	崔梓健	0:25:13	52	231
16	男子乙組	2002	伯特利	Cheng Wing Hei	鄭穎熙	0:33:38	76	231
16	男子乙組	2004	伯特利	Cai Junming	蔡俊銘	0:34:24	78	231
17	男子乙組	2081	鄧兆棠	Ho Chun Fung	何俊峰	0:24:13	46	237
17	男子乙組	2083	鄧兆棠	Wu Chi Fan	吳志凡	0:26:12	57	237
17	男子乙組	2082	鄧兆棠	Lau Kin Wing	劉健榮	0:26:28	60	237
17	男子乙組	2084	鄧兆棠	Huang Tsz Ho	黃梓浩	0:29:45	74	237
18	男子乙組	2059	崇德	Tu Xingze	涂星澤	0:24:57	50	248
18	男子乙組	2060	崇德	Lau Cheuk Lam	劉卓霖	0:26:45	63	248
18	男子乙組	2058	崇德	Cao Jichen Jackson	曹濟琛	0:27:15	66	248
18	男子乙組	2057	崇德	Wong Yik	王奕	0:28:12	69	248
19	男子乙組	2061	信義中學	Law Chi Yin	羅智賢	0:21:11	26	251
19	男子乙組	2063	信義中學	Leung Lok Yin Zachary	梁樂筵	0:29:39	73	251
19	男子乙組	2062	信義中學	Tang Ho Yin	鄧皓賢	0:32:10	75	251
19	男子乙組	2064	信義中學	Wong Tsz Long	王子朗	0:33:42	77	251
20	男子乙組	2013	基元	Leung Chi Kit	梁智傑	0:22:06	35	264
20	男子乙組	2015	基元	Chan Pak Chuen	陳栢釗	0:29:03	70	264
20	男子乙組	2016	基元	Chan Chak Fung	陳澤鋒	0:35:03	79	264
20	男子乙組	2014	基元	Chan Chung Hei	陳重熹	0:35:04	80	264

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
1	男子丙組	3077	天水圍官中	Wong Wu Yin	黃護然	0:12:22	1	42
1	男子丙組	3079	天水圍官中	Wong Yat San Aska	黃逸紳	0:12:53	3	42
1	男子丙組	3080	天水圍官中	Ko Tsz Lok	高梓洛	0:13:37	17	42
1	男子丙組	3078	天水圍官中	Chan Jeffrey	陳俊博	0:13:42	21	42
2	男子丙組	3057	翁祐	Lai Ka Kuk	黎珈谷	0:13:00	4	51
2	男子丙組	3059	翁祐	Fan Tat Ho	范達浩	0:13:10	7	51
2	男子丙組	3058	翁祐	Lo Hoi Long	盧凱朗	0:13:10	8	51
2	男子丙組	3060	翁祐	Fang Yin Tung	方彥東	0:14:09	32	51
3	男子丙組	3014	趙聿修	Chau Pak Yiu Elvis	周柏堯	0:13:01	5	74
3	男子丙組	3015	趙聿修	Luo Ho Wai	羅皓煒	0:13:08	6	74
3	男子丙組	3016	趙聿修	So Kam Chun	蘇錦俊	0:13:41	20	74
3	男子丙組	3013	趙聿修	Li Henry	李卓興	0:14:50	43	74
4	男子丙組	3006	方潤華	Guo Juanhao	郭隽昊	0:13:18	10	76
4	男子丙組	3008	方潤華	Chan Chun Ting	陳俊霆	0:13:39	19	76
4	男子丙組	3007	方潤華	Liu Wang Lok	廖弘樂	0:13:47	22	76
4	男子丙組	3005	方潤華	Lee Cheuk Yin	李緯然	0:13:51	25	76
5	男子丙組	3023	宏信	Chan Wai Yin	陳韋弦	0:12:35	2	99
5	男子丙組	3022	宏信	Gan Ching Ham	甘正涵	0:13:48	23	99
5	男子丙組	3024	宏信	Choi Yan Nok	蔡恩諾	0:14:02	28	99
5	男子丙組	3021	宏信	Wu Hei Shun	胡希舜	0:15:08	46	99
6	男子丙組	3038	萬鈞伯裘	Chan Lok Ki	陳樂錡	0:13:11	9	119
6	男子丙組	3040	萬鈞伯裘	Lee Yat Lam	李洸林	0:13:21	12	119
6	男子丙組	3037	萬鈞伯裘	Chan Hin Pak	陳衍柏	0:14:38	39	119
6	男子丙組	3039	萬鈞伯裘	Kwok Ching Ho	郭鈺灝	0:16:01	59	119
7	男子丙組	3049	伊中舊生會	Kwong Cheuk Wah	鄺卓鏘	0:14:02	27	132
7	男子丙組	3052	伊中舊生會	Wong Cheuk Kiu	黃緯喬	0:14:06	29	132
7	男子丙組	3050	伊中舊生會	Wong Shing Lok	黃丞樂	0:14:25	35	132
7	男子丙組	3051	伊中舊生會	Lee Hei Chit Jeffrey	李希哲	0:14:47	41	132
8	男子丙組	3018	耀道	Wong Jefry Setyobudi	黃建中	0:13:21	13	136
8	男子丙組	3020	耀道	Fung Chin Tong	馮展棠	0:13:48	24	136
8	男子丙組	3017	耀道	Fung Chi Kin	馮智健	0:14:21	33	136
8	男子丙組	3019	耀道	Lai Chun Yuk	賴俊煜	0:16:30	66	136
9	男子丙組	3090	鄧兆棠	Suen Ho Hin	孫灝軒	0:14:24	34	173
9	男子丙組	3089	鄧兆棠	Qi Chun Hin	戚俊軒	0:14:46	40	173
9	男子丙組	3091	鄧兆棠	Yeung Cheuk Hei	楊卓禧	0:14:59	44	173
9	男子丙組	3092	鄧兆棠	Poon Wing Hin	潘穎軒	0:15:42	55	173
10	男子丙組	3085	郭一葦	Amien Zain	艾易生	0:14:30	38	190
10	男子丙組	3087	郭一葦	Lee Yam Ching	李任政	0:14:49	42	190
10	男子丙組	3086	郭一葦	Zhou Wai Shing	周尉丞	0:15:11	47	190
10	男子丙組	3088	郭一葦	Wong Ki Hang	黃正函	0:16:23	63	190
11	男子丙組	3011	基元	Mok Ting Hin	莫霆軒	0:14:09	30	199
11	男子丙組	3009	基元	Mok Hei Long	莫希朗	0:14:09	31	199
11	男子丙組	3012	基元	Yu Wang Ngai Kyle	余泓毅	0:16:11	61	199
11	男子丙組	3010	基元	Ng Ka Yu	吳嘉譽	0:17:24	77	199

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
12	男子丙組	3033	萬鈞毅智	Chan Tin Lun	陳天倫	0:13:59	26	206
12	男子丙組	3036	萬鈞毅智	Zhu Ka Chun	朱家進	0:15:34	52	206
12	男子丙組	3035	萬鈞毅智	Tang Ka Hei	鄧嘉晞	0:15:46	57	206
12	男子丙組	3034	萬鈞毅智	Wong Lai Ho	黃禮灝	0:17:00	71	206
13	男子丙組	3029	可道	Wong Tsz Hin	黃子軒	0:13:18	11	207
13	男子丙組	3030	可道	Che Ching Hoi	車政凱	0:13:34	16	207
13	男子丙組	3031	可道	Chen Chun Wun	陳鎮垣	0:18:34	87	207
13	男子丙組	3032	可道	Au Kai Hon	歐啟翰	0:19:02	93	207
14	男子丙組	3056	公益社		方卓朗	0:13:31	15	212
14	男子丙組	3053	公益社		羅國賢	0:15:35	53	212
14	男子丙組	3055	公益社		庄鈞翔	0:15:40	54	212
14	男子丙組	3054	公益社		鍾嘉禮	0:18:41	90	212
15	男子丙組	3063	崇德	Wong Chin Paak	黃展珀	0:13:25	14	214
15	男子丙組	3064	崇德	Tian Chun Hin Bert	田駿軒	0:16:09	60	214
15	男子丙組	3061	崇德	Lam Ho	林灝	0:16:19	62	214
15	男子丙組	3062	崇德	Leung Tin Lok	梁天樂	0:17:34	78	214
16	男子丙組	3074	陳呂重德	Wong Pak Ting	黃柏庭	0:13:38	18	228
16	男子丙組	3073	陳呂重德	Chung Hosea	鍾浩斯	0:15:26	50	228
16	男子丙組	3076	陳呂重德	Liang Ka Hin	梁家軒	0:16:41	68	228
16	男子丙組	3075	陳呂重德	Li Tin Shing	黎天成	0:18:58	92	228
17	男子丙組	3084	天水圍循道	Lip Tsz Ho	聶子皓	0:14:27	37	237
17	男子丙組	3083	天水圍循道	Lee Yik Nam	李奕楠	0:15:27	51	237
17	男子丙組	3082	天水圍循道	Wu Zewei	吳澤威	0:17:03	74	237
17	男子丙組	3081	天水圍循道	Wong Wai Yin	黃煒然	0:17:04	75	237
18	男子丙組	3026	李兆基	Chin Pak Him	錢柏謙	0:15:00	45	251
18	男子丙組	3025	李兆基	Law Yat Chun	羅沃竣	0:15:26	49	251
18	男子丙組	3027	李兆基	Liu Hong Xuan Paul	劉鴻軒	0:17:02	73	251
18	男子丙組	3028	李兆基	Liu Hong Yuan Tom	劉鴻轅	0:17:47	84	251
19	男子丙組	3094	元朗商中	Chan Chi Him	陳智謙	0:16:27	65	287
19	男子丙組	3093	元朗商中	Kong Man Kin	江文健	0:16:49	70	287
19	男子丙組	3095	元朗商中	Sit Yik Long	薛亦朗	0:17:02	72	287
19	男子丙組	3096	元朗商中	Lo Ngai Yu	盧毅儒	0:17:40	80	287
20	男子丙組	3001	元陳震夏	Wong Yat Long	黃逸朗	0:14:26	36	289
20	男子丙組	3004	元陳震夏	Yu Ka Kit	茹嘉傑	0:17:14	76	289
20	男子丙組	3002	元陳震夏	Chung Chun Chiu	鍾進朝	0:17:45	83	289
20	男子丙組	3003	元陳震夏	Fung Chak Kiu	馮澤翹	0:19:18	94	289
21	男子丙組	3065	白約翰	Tang Wang Chun	鄧泓雋	0:15:11	48	298
21	男子丙組	3067	白約翰	Chen Yiu Kin	陳堯堅	0:16:41	69	298
21	男子丙組	3066	白約翰	Lau Wing To	劉穎濤	0:18:18	85	298
21	男子丙組	3068	白約翰	Zhang Ting Kai	張廷楷	0:20:26	96	298
22	男子丙組	3044	鄧佩瓊	Man Pak Yueng	文柏揚	0:16:24	64	305
22	男子丙組	3043	鄧佩瓊	Chong Ngok Piu	莊岳羈	0:16:38	67	305
22	男子丙組	3041	鄧佩瓊	Yu Yin Chak	俞研澤	0:18:27	86	305
22	男子丙組	3042	鄧佩瓊	Ng Ho Hin	吳浩軒	0:18:37	88	305

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
23	男子丙組	3069	信義中學	Chung Jayden Yik Chun	鍾益雋	0:15:45	56	311
23	男子丙組	3070	信義中學	Lee Chun Hei	李俊希	0:17:36	79	311
23	男子丙組	3072	信義中學	Yau Lik Hang	邱力行	0:17:41	81	311
23	男子丙組	3071	信義中學	Hu Tin Long	胡天朗	0:20:18	95	311
24	男子丙組	3046	湯國華	Ho Chi Yin	何志賢	0:15:50	58	320
24	男子丙組	3045	湯國華	Raphael Lam	林俊灝	0:17:43	82	320
24	男子丙組	3048	湯國華	Wu Cheuk Hin William	胡卓軒	0:18:41	89	320
24	男子丙組	3047	湯國華	Chan Kwan Siu	陳鈞兆	0:18:45	91	320

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

女甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
1	女子甲組	4042	天水圍循道	Zhang Sum Yuet	張心悅	0:14:23	1	23
1	女子甲組	4041	天水圍循道	Poon Man Kei	潘文琦	0:15:07	3	23
1	女子甲組	4044	天水圍循道	Poon Yan Kei	潘忻琦	0:15:31	6	23
1	女子甲組	4043	天水圍循道	Leung Cheuk Ying	梁卓瑩	0:16:13	13	23
2	女子甲組	4028	伊中舊生會	Chan Yuen Lam	陳婉霖	0:15:10	4	48
2	女子甲組	4025	伊中舊生會	Wong Ying Fei	黃映斐	0:16:01	10	48
2	女子甲組	4026	伊中舊生會	Man Kit Ching	文傑晶	0:16:28	15	48
2	女子甲組	4027	伊中舊生會	Kwok Sin Man	郭倩汶	0:17:05	19	48
3	女子甲組	4005	耀道	Xu Zhuo Shi	許卓詩	0:15:28	5	51
3	女子甲組	4007	耀道	Chow Sze Yan	周思欣	0:15:32	7	51
3	女子甲組	4008	耀道	Tang Tsz Tung	鄧芷桐	0:16:55	18	51
3	女子甲組	4006	耀道	Zhen Hoi Ki	甄鑽祺	0:17:21	21	51
4	女子甲組	4037	陳呂重德	Tsui Man Kwan Jenny	徐嫻君	0:15:36	8	66
4	女子甲組	4038	陳呂重德	Fang Tung Yiu	方彤瑤	0:16:06	12	66
4	女子甲組	4039	陳呂重德	Siu Hiu Wing	蕭曉泳	0:16:30	16	66
4	女子甲組	4040	陳呂重德	Mai Sze Ki	麥詩琪	0:18:58	30	66
5	女子甲組	4021	湯國華	Lau Hau Ching	劉巧晴	0:14:23	2	86
5	女子甲組	4022	湯國華	Pang Hau Ling	彭巧羚	0:15:47	9	86
5	女子甲組	4023	湯國華	Cheong Po Chi	張寶之	0:20:56	37	86
5	女子甲組	4024	湯國華	Li Yui Ka	黎蕊嘉	0:21:10	38	86
6	女子甲組	4034	白約翰	Cheung Po Yi	張寶怡	0:16:04	11	88
6	女子甲組	4035	白約翰	Lok Sze Yung	駱思融	0:17:53	23	88
6	女子甲組	4036	白約翰	Wong Sum Kiu	黃心蕎	0:18:03	25	88
6	女子甲組	4033	白約翰	Wong Mei Ting	黃美婷	0:18:53	29	88
7	女子甲組	4003	趙聿修	Li Nok Lam	李諾琳	0:17:08	20	93
7	女子甲組	4004	趙聿修	Chan Lok Ying	陳樂瑩	0:17:33	22	93
7	女子甲組	4001	趙聿修	Chan Wing Kiu	陳穎蕎	0:17:56	24	93
7	女子甲組	4002	趙聿修	Zhong Pui Yin	鍾佩妍	0:18:26	27	93
8	女子甲組	4045	鄧兆棠	Lai Tsz Yan	黎子愨	0:16:20	14	114
8	女子甲組	4047	鄧兆棠	Wong Yui Hei	黃睿晞	0:19:47	32	114
8	女子甲組	4048	鄧兆棠	Huang Pui Yan	黃佩欣	0:20:01	33	114
8	女子甲組	4046	鄧兆棠	Zheng Yihan	鄭奕涵	0:20:18	35	114
9	女子甲組	4013	萬鈞毅智	Chan Hoi Nam	陳凱楠	0:18:10	26	119
9	女子甲組	4014	萬鈞毅智	Ho Chung Yuet	何松悅	0:18:39	28	119
9	女子甲組	4016	萬鈞毅智	Chen Yu Ying	陳宇櫻	0:19:13	31	119
9	女子甲組	4015	萬鈞毅智	Cheung Wing Sum	張穎心	0:20:07	34	119
10	女子甲組	4031	翁祐	Lai Wing Sze	黎詠詩	0:16:32	17	133
10	女子甲組	4032	翁祐	Wong Shuk Wah	王淑樺	0:20:25	36	133
10	女子甲組	4030	翁祐	Chan Yuet Ying	陳玥凝	0:21:45	39	133
10	女子甲組	4029	翁祐	Chan Yuet Ching	陳玥澄	0:21:55	41	133

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

女乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
1	女子乙組	5045	信義中學	Cheung Tsz Yuet	張子悅	0:12:40	1	38
1	女子乙組	5046	信義中學	Tse Tung Ling	謝冬寧	0:13:07	2	38
1	女子乙組	5047	信義中學	Tsang Ling Sum	曾令心	0:16:26	11	38
1	女子乙組	5048	信義中學	Lee Pui Lam	李珮琳	0:17:51	24	38
2	女子乙組	5019	耀道	Yau Tsz Ching	丘芷晴	0:15:21	5	42
2	女子乙組	5018	耀道	Huang Xinqi	黃欣祺	0:16:00	7	42
2	女子乙組	5017	耀道	Tang Tsz Yiu	鄧紫瑤	0:16:26	10	42
2	女子乙組	5020	耀道	Wong Tsz Ching	黃子澄	0:17:19	20	42
3	女子乙組	5050	陳呂重德	Bibi Muqadass	勞少欣	0:16:16	8	64
3	女子乙組	5049	陳呂重德	Yu Tik Yi	余的兒	0:16:44	14	64
3	女子乙組	5051	陳呂重德	Zhong Miaoru	鍾妙如	0:16:56	16	64
3	女子乙組	5052	陳呂重德	Lam Ka Ki	林嘉琦	0:17:55	26	64
4	女子乙組	5008	方潤華	Kuang Sum Wun	鄺心媛	0:16:40	13	89
4	女子乙組	5005	方潤華	Hon Hiu Yan Zoe	韓曉昕	0:16:57	17	89
4	女子乙組	5006	方潤華	Chui Yee Tung	徐綺彤	0:17:48	23	89
4	女子乙組	5007	方潤華	Tang Ka Man	鄧嘉雯	0:18:42	36	89
5	女子乙組	5039	崇德	Cheng Si Lai	鄭錫灃	0:16:25	9	96
5	女子乙組	5037	崇德	Wong Berenice Ashley	黃心苒	0:16:50	15	96
5	女子乙組	5040	崇德	Wong Lok Yiu	王樂瑤	0:18:22	31	96
5	女子乙組	5038	崇德	Kwok Tsoi Hei Haley	郭采希	0:19:39	41	96
6	女子乙組	5055	天水圍循道	Wong Man Hei	黃敏晞	0:15:57	6	99
6	女子乙組	5054	天水圍循道	Huang Xinyi	黃心易	0:17:54	25	99
6	女子乙組	5056	天水圍循道	Tsui Chi Ching	徐智晴	0:18:36	33	99
6	女子乙組	5053	天水圍循道	Chan Sze Wun	陳思媛	0:18:42	35	99
7	女子乙組	5013	趙聿修	Yiu Yiu	饒曉	0:15:17	4	109
7	女子乙組	5014	趙聿修	Wong Ying Kiu	王映喬	0:18:04	28	109
7	女子乙組	5016	趙聿修	Chen Tung Wa	陳桐樺	0:18:58	38	109
7	女子乙組	5015	趙聿修	Yung Hoi Ching	翁海澄	0:19:33	39	109
8	女子乙組	5035	伊中舊生會	Wong Siu Ting	黃筱婷	0:17:48	22	115
8	女子乙組	5036	伊中舊生會	Kan Wing Hai	鄺穎瑤	0:17:57	27	115
8	女子乙組	5033	伊中舊生會	Lee Kit Ying	李杰熒	0:18:05	29	115
8	女子乙組	5034	伊中舊生會	Li Nga Yee	李雅怡	0:18:56	37	115
9	女子乙組	5029	湯國華	Chan Pik Sum	陳碧心	0:17:02	18	125
9	女子乙組	5030	湯國華	Leung Icy	梁紫琳	0:17:26	21	125
9	女子乙組	5032	湯國華	Chan Yi Yan Constance	陳漪殷	0:19:47	42	125
9	女子乙組	5031	湯國華	Tsang Lok Yan	曾樂欣	0:20:18	44	125
10	女子乙組	5057	鄧兆棠	Lau Mei Yin	劉美彥	0:16:33	12	133
10	女子乙組	5059	鄧兆棠	Leung Hau Lam	梁巧琳	0:18:33	32	133
10	女子乙組	5058	鄧兆棠	Cheng Wing Yi	程詠意	0:18:37	34	133
10	女子乙組	5060	鄧兆棠	Wan Pui Man	雲佩文	0:22:59	55	133
11	女子乙組	5021	宏信	Chan Yu Chin	陳宇芊	0:14:02	3	138
11	女子乙組	5022	宏信	Lee Wing Tung	李穎彤	0:19:34	40	138
11	女子乙組	5023	宏信	Mok Cho Nam	莫楚楠	0:19:58	43	138
11	女子乙組	5024	宏信	Chan Chi Pui	陳姿蓓	0:21:27	52	138
12	女子乙組	5010	基元	Chen Hiu Tan	陳曉丹	0:17:09	19	173
12	女子乙組	5009	基元	Zhang Hallie	張涵靈	0:20:23	45	173
12	女子乙組	5012	基元	Yee Ho Yin	余可言	0:21:42	53	173
12	女子乙組	5011	基元	Cheng Tsz Ching	鄭子晴	0:24:11	56	173

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

女乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	Team Point
13	女子乙組	5042	白約翰	Cheung Hoi Tung	張凱彤	0:18:13	30	176
13	女子乙組	5043	白約翰	Chan Yau Yui	陳右勳	0:20:32	47	176
13	女子乙組	5044	白約翰	Chan Lok Yi	陳樂兒	0:20:39	48	176
13	女子乙組	5041	白約翰	Pang Sze Yan	彭詩恩	0:21:24	51	176
14	女子乙組	5062	元朗商中	To Sum Yu	涂心瑜	0:20:26	46	202
14	女子乙組	5061	元朗商中	Lee Laam	李嵐	0:20:43	49	202
14	女子乙組	5063	元朗商中	Wong Tsz Tsun	黃梓榛	0:20:52	50	202
14	女子乙組	5064	元朗商中	Tsang Kei Yiu	曾紀瑤	0:24:48	57	202
15	女子乙組	5001	元陳震夏	Wong Chin Yan	黃千殷	0:22:50	54	231
15	女子乙組	5004	元陳震夏	Tang Ching Yau Agatha	鄧清柔	0:24:50	58	231
15	女子乙組	5003	元陳震夏	Chan Tsz Yau	陳紫悠	0:26:37	59	231
15	女子乙組	5002	元陳震夏	Ho Ka Wing	何嘉穎	0:26:37	60	231

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

女丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	TeamPoint
1	女子丙組	6041	翁祐	Tsoi Wai Kiu	蔡蕙蕎	0:14:41	1	23
1	女子丙組	6042	翁祐	Chan Yi Chun	陳以臻	0:15:37	3	23
1	女子丙組	6044	翁祐	Li Wing Chi	李穎芝	0:16:39	9	23
1	女子丙組	6043	翁祐	Lee Choi Yi	李采兒	0:16:42	10	23
2	女子丙組	6021	萬鈞毅智	Li Ka Lam	李嘉琳	0:16:28	6	81
2	女子丙組	6024	萬鈞毅智	Zheng Nga Ying	鄭雅瑩	0:17:30	19	81
2	女子丙組	6022	萬鈞毅智	Li Hei Tung	李希彤	0:18:12	25	81
2	女子丙組	6023	萬鈞毅智	Chan Tung Lam	陳泳琳	0:18:47	31	81
3	女子丙組	6014	耀道	Lam Hei Man Alicia	林熙雯	0:17:18	16	82
3	女子丙組	6015	耀道	Zhou Muqing	周木清	0:17:57	21	82
3	女子丙組	6013	耀道	Ng Ngo Yee	吳敖儀	0:17:59	22	82
3	女子丙組	6016	耀道	Fung Zi Kiu	馮芷喬	0:18:02	23	82
4	女子丙組	6045	崇德	Cheung Channah Esther	張曉嵐	0:16:35	7	83
4	女子丙組	6048	崇德	Wong Sze Yu	黃司愉	0:16:49	12	83
4	女子丙組	6046	崇德	Cheung Hoi Ching	張凱晴	0:17:22	17	83
4	女子丙組	6047	崇德	Liu Sze Ching	廖思晴	0:20:19	47	83
5	女子丙組	6053	信義中學	Law Ching Kiu	羅靖喬	0:15:09	2	88
5	女子丙組	6056	信義中學	Yao Miao Laam	姚妙嵐	0:18:12	24	88
5	女子丙組	6055	信義中學	Yip Pui Ching	葉珮澄	0:18:16	26	88
5	女子丙組	6054	信義中學	Tsoi Tsz Yin	蔡紫嫣	0:19:03	36	88
6	女子丙組	6037	伊中舊生會	Leung Wing Sze	梁詠思	0:16:58	15	111
6	女子丙組	6039	伊中舊生會	Au Niki	區程晴	0:18:32	28	111
6	女子丙組	6038	伊中舊生會	Lam Ching Ki	林靖琪	0:18:32	29	111
6	女子丙組	6040	伊中舊生會	Lee Yu Tung	李語潼	0:19:23	39	111
7	女子丙組	6010	趙聿修	Au Wan Fei	歐雲菲	0:16:21	5	132
7	女子丙組	6009	趙聿修	Yeung Po Kwan	楊寶瑤	0:16:48	11	132
7	女子丙組	6011	趙聿修	Lam Lucy	林煜恬	0:20:41	50	132
7	女子丙組	6012	趙聿修	Tsang Chung Lam	曾頌嵐	0:23:00	66	132
8	女子丙組	6049	白約翰	Man Suet Ching	文雪澄	0:16:38	8	135
8	女子丙組	6051	白約翰	Wong Wing Sum	黃穎芯	0:18:49	32	135
8	女子丙組	6050	白約翰	Hsui Wing Ki	許穎淇	0:19:39	41	135
8	女子丙組	6052	白約翰	Ye Hiu Wai	葉曉慧	0:21:14	54	135
9	女子丙組	6028	萬鈞伯裘	Lee Sam Yau	李琛攸	0:17:44	20	139
9	女子丙組	6025	萬鈞伯裘	Chan Oi Sze	陳藹詩	0:19:01	35	139
9	女子丙組	6026	萬鈞伯裘	Man Lok Yi	文樂兒	0:19:20	38	139
9	女子丙組	6027	萬鈞伯裘	Cho Tsz Yau	卓芷悠	0:20:18	46	139
10	女子丙組	6061	天水圍循道	Kwok Man Yee	郭玟儀	0:18:43	30	141
10	女子丙組	6064	天水圍循道	Ho Pui Si	何佩思	0:18:53	33	141
10	女子丙組	6063	天水圍循道	Cheung Nga Ching	張雅晴	0:18:59	34	141
10	女子丙組	6062	天水圍循道	Lee Ka Wai	李珈蔚	0:19:48	44	141
11	女子丙組	6020	宏信	Lam Bella	林澄	0:16:15	4	146
11	女子丙組	6017	宏信	Lai Yan To	黎欣陶	0:19:58	45	146
11	女子丙組	6019	宏信	Keung Krystal	姜幸晴	0:20:20	48	146
11	女子丙組	6018	宏信	Chan Hau Lam Angeline	陳巧霖	0:20:31	49	146
12	女子丙組	6001	方潤華	Wong Nga Ching	黃雅晴	0:18:31	27	152
12	女子丙組	6004	方潤華	Pang Hoi Lam	彭凱琳	0:19:34	40	152
12	女子丙組	6002	方潤華	Lee Hiu Tung	李曉彤	0:19:41	42	152
12	女子丙組	6003	方潤華	Yik Cheuk Yee	易卓儀	0:19:42	43	152

2022-2023 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2022年11月4日

女丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	Official Time	score	TeamPoint
13	女子丙組	6007	基元	Ng Hei Yin Hayley	吳晞言	0:16:50	13	172
13	女子丙組	6008	基元	Tse Oi Lam	謝愛琳	0:19:13	37	172
13	女子丙組	6005	基元	Lam Wing Ching	林詠晴	0:22:17	60	172
13	女子丙組	6006	基元	Tang Lok Yi	鄧樂怡	0:22:27	62	172
14	女子丙組	6033	湯國華	Lee Ka Sin	李嘉倩	0:17:24	18	189
14	女子丙組	6034	湯國華	Chan Chi Man	陳智敏	0:20:54	51	189
14	女子丙組	6036	湯國華	Ng Ka Wai	吳家慧	0:21:23	55	189
14	女子丙組	6035	湯國華	Gong Mei Tong	龔美彤	0:22:49	65	189
15	女子丙組	6032	鄧佩瓊	Li Tsz Ching	李紫晴	0:16:55	14	209
15	女子丙組	6029	鄧佩瓊	Huang Lai Tung	黃麗同	0:22:18	61	209
15	女子丙組	6031	鄧佩瓊	Tse Hei Tung	謝希瞳	0:22:31	63	209
15	女子丙組	6030	鄧佩瓊	Tai Cheuk Lam	戴焯琳	0:24:45	71	209
16	女子丙組	6058	陳呂重德	Yip Wing Sum	葉穎芯	0:20:58	52	239
16	女子丙組	6059	陳呂重德	Huang Jingwen	黃靖雯	0:22:05	58	239
16	女子丙組	6057	陳呂重德	Mok Ka Ka	莫嘉嘉	0:22:14	59	239
16	女子丙組	6060	陳呂重德	Lau Tsz Ching	劉芷晴	0:24:36	70	239
17	女子丙組	6067	鄧兆棠	Poon Hoi Ching	潘凱澄	0:21:14	53	244
17	女子丙組	6065	鄧兆棠	Yu Yi	俞意	0:21:50	56	244
17	女子丙組	6068	鄧兆棠	O Ying Tung	柯映彤	0:23:11	67	244
17	女子丙組	6066	鄧兆棠	Kong Wing Ching	江泳澄	0:23:41	68	244
18	女子丙組	6070	元朗商中	Wong Xiya	黃熙雅	0:22:03	57	262
18	女子丙組	6072	元朗商中	Tang Wing Sum	鄧詠心	0:22:33	64	262
18	女子丙組	6069	元朗商中	Lai Ka Ki	賴迦淇	0:23:44	69	262
18	女子丙組	6071	元朗商中	Yeung Hoi Nam	楊凱滿	0:25:12	72	262