

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	男子甲組	1047	賽馬會體藝中學	Wong Nok Hei	王諾熙	21	1	0:18:33
1	男子甲組	1048	賽馬會體藝中學	Lam Wik Derek	林域	21	5	0:20:09
1	男子甲組	1051	賽馬會體藝中學	Yeung Yat Tin	李灝庭	21	6	0:20:15
1	男子甲組	1049	賽馬會體藝中學	Wong Tin Chak	黃天澤	21	9	0:20:19
1	男子甲組	1046	賽馬會體藝中學	Kwok Wai Lun	郭偉倫	21	10	0:20:31
1	男子甲組	1050	賽馬會體藝中學	Yau Cheuk Nam Scott	邱卓楠	21	58	0:23:43
2	男子甲組	1090	博愛醫院陳楷紀念中學	Wong Lok Ching	黃樂政	54	7	0:20:18
2	男子甲組	1089	博愛醫院陳楷紀念中學	Ouyang Tin Yau	歐陽天佑	54	8	0:20:19
2	男子甲組	1088	博愛醫院陳楷紀念中學	Yuen Sum Yau	袁心友	54	15	0:21:08
2	男子甲組	1091	博愛醫院陳楷紀念中學	Lo Yat Fung	盧溢楓	54	24	0:21:56
2	男子甲組	1093	博愛醫院陳楷紀念中學	Su Wai Hin Vincent	蘇偉軒	54	55	0:23:37
2	男子甲組	1092	博愛醫院陳楷紀念中學	Tan Hi Wai	譚喜威	54	57	0:23:41
3	男子甲組	1013	青年會書院	Ng Ho Wai	吳鎬璋	61	2	0:19:26
3	男子甲組	1014	青年會書院	Tong Yam Pok Martin	湯欽博	61	11	0:20:49
3	男子甲組	1015	青年會書院	Wong Lok Sum	黃鎔森	61	16	0:21:34
3	男子甲組	1016	青年會書院	Lau Shun Hei	劉信義	61	32	0:22:30
3	男子甲組	1017	青年會書院	Ma Hay Long	馬希朗	61	61	0:23:52
3	男子甲組	1018	青年會書院	Chan Yu To	陳裕濤	61	99	0:25:46
4	男子甲組	1001	浸信會呂明才中學	Zhao Anjun Leo	趙竣鈞	85	17	0:21:42
4	男子甲組	1002	浸信會呂明才中學	Wong Nok Hang	黃諾行	85	18	0:21:47
4	男子甲組	1003	浸信會呂明才中學	Fang Yudi	方宇迪	85	20	0:21:51
4	男子甲組	1005	浸信會呂明才中學	Lai Ruo Hai	黎若海	85	30	0:22:27
4	男子甲組	1006	浸信會呂明才中學	Lam Yu Ham	林宇涵	85	52	0:23:29
4	男子甲組	1004	浸信會呂明才中學	Chan Yat Him Evan	陳溢謙	85	64	0:24:00

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	男子甲組	1036	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Lam Pui Kin	林沛鍵	119	13	0:21:04
5	男子甲組	1039	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Cheung C Ron Ronald	張斯朗	119	28	0:22:20
5	男子甲組	1040	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Chan Ka Long	陳嘉朗	119	38	0:22:44
5	男子甲組	1037	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Chan Siu Yin Danny	陳肇賢	119	40	0:22:51
5	男子甲組	1041	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Chan Yin Chun	陳言俊	119	45	0:23:16
5	男子甲組	1038	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Lam Chit	林哲	119	54	0:23:33
6	男子甲組	1065	樂善堂楊葛小琳中學	Gao Huiwen	高慧文	127	22	0:21:55
6	男子甲組	1064	樂善堂楊葛小琳中學	Chong Shing Yan	莊承恩	127	23	0:21:55
6	男子甲組	1067	樂善堂楊葛小琳中學	Mok Tsz Hong	莫梓康	127	29	0:22:21
6	男子甲組	1069	樂善堂楊葛小琳中學	Zheng Ho Yin	鄭浩賢	127	53	0:23:32
6	男子甲組	1066	樂善堂楊葛小琳中學	Li Zi Yi	李梓溢	127	59	0:23:44
6	男子甲組	1068	樂善堂楊葛小琳中學	Mok Tsz Kin	莫梓健	127	60	0:23:52
7	男子甲組	1042	聖母無玷聖心書院	Lui Sung Hei	呂崇邨	143	4	0:20:02
7	男子甲組	1043	聖母無玷聖心書院	Chow Ho Chit	鄒昊哲	143	21	0:21:53
7	男子甲組	1044	聖母無玷聖心書院	Lee Kwan Leuk Rais	李鈞略	143	35	0:22:37
7	男子甲組	1045	聖母無玷聖心書院	So Wing Kin	蘇永健	143	83	0:24:57
8	男子甲組	1130	德信中學	Cheung Wing Chi	張永熾	162	12	0:20:55
8	男子甲組	1131	德信中學	Kan Zacos	簡見熙	162	25	0:21:59
8	男子甲組	1133	德信中學	Au Tsun Ho	區浚豪	162	27	0:22:05
8	男子甲組	1135	德信中學	Lee Chun Hei	李進晞	162	98	0:25:42
8	男子甲組	1132	德信中學	Yeung Ka Wing	楊嘉榮	162	103	0:26:14
8	男子甲組	1134	德信中學	Ngan Yuet Shun	顏悅舜	162	114	0:27:06

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	男子甲組	1026	宣道會鄭榮之中學	Zhao Peter	趙恩達	190	31	0:22:28
9	男子甲組	1027	宣道會鄭榮之中學	Li Ziky	李龍	190	43	0:23:08
9	男子甲組	1025	宣道會鄭榮之中學	Hung Kwong Him	洪廣謙	190	50	0:23:22
9	男子甲組	1024	宣道會鄭榮之中學	Chong Tsz Yuet	莊子悅	190	66	0:24:06
9	男子甲組	1028	宣道會鄭榮之中學	Lau Cheuk Man	劉卓民	190	82	0:24:49
10	男子甲組	1106	沙田崇真中學	Wong Yik Lai Ian	黃亦禮	202	14	0:21:05
10	男子甲組	1105	沙田崇真中學	Ng Ho Ting	吳昊庭	202	39	0:22:48
10	男子甲組	1107	沙田崇真中學	Ng Hon Yin	吳瀚言	202	70	0:24:20
10	男子甲組	1108	沙田崇真中學	Tan Shun Fung	譚醇豐	202	79	0:24:45
10	男子甲組	1109	沙田崇真中學	Wong Wang Chi	王弘智	202	92	0:25:33
10	男子甲組	1110	沙田崇真中學	Wong Charles	黃浩銘	202	124	0:29:39
11	男子甲組	1124	聖公會曾肇添中學	Cheung Tak Ming	張德明	237	3	0:19:56
11	男子甲組	1128	聖公會曾肇添中學	Chu Siu Fung	朱肇風	237	68	0:24:15
11	男子甲組	1126	聖公會曾肇添中學	Lau Tsz Him	劉梓謙	237	72	0:24:27
11	男子甲組	1127	聖公會曾肇添中學	Zeng Tak Ming	曾德銘	237	94	0:25:38
11	男子甲組	1129	聖公會曾肇添中學	Wong Lok Hei Ethan	黃樂希	237	101	0:25:59
12	男子甲組	1061	林大輝中學	Luk Man Him	陸文謙	241	33	0:22:35
12	男子甲組	1058	林大輝中學	Chan Hoi Hei	陳海晞	241	48	0:23:20
12	男子甲組	1062	林大輝中學	Wong Aldo	黃恩銘	241	65	0:24:04
12	男子甲組	1063	林大輝中學	Lee Kasper	李栢祺	241	95	0:25:40
13	男子甲組	1071	馬鞍山聖若瑟中學	Tam Cheuk Hei	譚卓熙	270	49	0:23:21
13	男子甲組	1070	馬鞍山聖若瑟中學	Ng Kwok Yuen	伍國炫	270	56	0:23:38
13	男子甲組	1072	馬鞍山聖若瑟中學	Ng Carlin	伍樂恩	270	80	0:24:47
13	男子甲組	1073	馬鞍山聖若瑟中學	Chau Chun Kit	鄒竣傑	270	85	0:25:01
13	男子甲組	1074	馬鞍山聖若瑟中學	Luo Kwan Ming	羅君銘	270	93	0:25:35
13	男子甲組	1075	馬鞍山聖若瑟中學	Lum Ho Man	林浩文	270	126	0:30:37
14	男子甲組	1010	鄭植之中學	Lam Ka Wai	林嘉偉	272	42	0:23:05
14	男子甲組	1007	鄭植之中學	Leung Yu Kiu	梁宇喬	272	74	0:24:35
14	男子甲組	1008	鄭植之中學	Mak Chun Yiu	麥竣堯	272	75	0:24:35
14	男子甲組	1009	鄭植之中學	Leung Yu Hin	梁宇軒	272	81	0:24:47
14	男子甲組	1011	鄭植之中學	Ng Chun Ting	吳俊霆	272	88	0:25:14
14	男子甲組	1012	鄭植之中學	Fong Ho Yeung	方浩洋	272	107	0:26:37

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
15	男子甲組	1103	西貢崇真天主教學校(中學部)	Chen Yulin Tom	陳昱霖	275	36	0:22:42
15	男子甲組	1102	西貢崇真天主教學校(中學部)	Cheng Yu Lai Martin	鄭裕禮	275	46	0:23:17
15	男子甲組	1100	西貢崇真天主教學校(中學部)	Lai Ho Ming	黎浩銘	275	96	0:25:41
15	男子甲組	1101	西貢崇真天主教學校(中學部)	Siu Ho	蕭皓	275	97	0:25:42
15	男子甲組	1099	西貢崇真天主教學校(中學部)	Chang Chi Ho	張志浩	275	113	0:26:54
15	男子甲組	1104	西貢崇真天主教學校(中學部)	Chan Chun Hei	陳駿熙	275	118	0:28:13
16	男子甲組	1138	東華三院黃鳳翎中學	Cheung Yat Ching	張溢晴	277	34	0:22:35
16	男子甲組	1142	東華三院黃鳳翎中學	Dun Kit Lap	鄧傑立	277	41	0:22:53
16	男子甲組	1139	東華三院黃鳳翎中學	Chan Ngok Hei	陳岳熙	277	87	0:25:06
16	男子甲組	1140	東華三院黃鳳翎中學	Lo Chi Kin Kent	羅智健	277	115	0:27:07
16	男子甲組	1141	東華三院黃鳳翎中學	Yang Weicong	楊煒聰	277	131	0:33:06
17	男子甲組	1144	仁濟醫院董之英紀念中學	Kwong Hau Yin	江厚賢	325	44	0:23:08
17	男子甲組	1146	仁濟醫院董之英紀念中學	Chen Wenle	陳文樂	325	47	0:23:20
17	男子甲組	1145	仁濟醫院董之英紀念中學	Zhou Dafa	周大發	325	106	0:26:33
17	男子甲組	1147	仁濟醫院董之英紀念中學	Wong Chun Hung	黃震鴻	325	128	0:31:01
18	男子甲組	1076	馬鞍山崇真中學	Chung Chit Yu	鍾哲儒	341	63	0:23:58
18	男子甲組	1077	馬鞍山崇真中學	Ou Sze Yin	區斯彥	341	78	0:24:44
18	男子甲組	1081	馬鞍山崇真中學	Man Pak Hei Hayden	文柏希	341	89	0:25:15
18	男子甲組	1078	馬鞍山崇真中學	Chen Long Yin	陳朗延	341	111	0:26:51
18	男子甲組	1079	馬鞍山崇真中學	Yiu Ching Lok	姚晴樂	341	112	0:26:52
18	男子甲組	1080	馬鞍山崇真中學	Kwan Hoi Yat	關凱日	341	123	0:29:15
19	男子甲組	1094	培僑書院	Lui Siu Cheung	呂兆章	345	26	0:22:00
19	男子甲組	1095	培僑書院	Lui Sunny	呂日朗	345	84	0:24:58
19	男子甲組	1097	培僑書院	Poon Yin Shun	潘彥舜	345	116	0:27:11
19	男子甲組	1098	培僑書院	Ho Tin Ching Brandon	何天正	345	119	0:28:14
19	男子甲組	1096	培僑書院	Chung Ronnie	鍾亦朗	345	125	0:29:52
20	男子甲組	1052	天主教郭得勝中學	Yau Tsun Ming	邱浚銘	373	51	0:23:23
20	男子甲組	1053	天主教郭得勝中學	Huang Xiao Wei	黃曉威	373	105	0:26:27
20	男子甲組	1056	天主教郭得勝中學	Lam Lai Lok	林禮洛	373	108	0:26:37
20	男子甲組	1055	天主教郭得勝中學	Wong Ka Muk	黃家牧	373	109	0:26:40
20	男子甲組	1054	天主教郭得勝中學	Chan Pak Ho	陳柏顥	373	117	0:27:33
21	男子甲組	1084	五育中學	Lau Yeuk Yin	劉若然	388	37	0:22:43
21	男子甲組	1083	五育中學	Fan Yichen	范奕辰	388	104	0:26:18
21	男子甲組	1085	五育中學	Chan Chun Hong	陳俊康	388	120	0:28:28
21	男子甲組	1082	五育中學	Lam Tsz Yeung	林子揚	388	127	0:30:39

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
22	男子甲組	1112	沙田培英中學	Wang Yik Yi	王繹禕	404	71	0:24:25
22	男子甲組	1113	沙田培英中學	Chau Julian	周子軒	404	90	0:25:26
22	男子甲組	1115	沙田培英中學	Fung Sze Chun	馮思進	404	121	0:28:37
22	男子甲組	1116	沙田培英中學	Liu Huen Yu	劉暄宇	404	122	0:29:03
22	男子甲組	1117	沙田培英中學	Tam Tsz Wang Innes	譚梓宏	404	132	0:36:21
0	男子甲組	1087	五旬節林漢光中學	Chen Johnny	陳正陽	0	86	0:25:02
0	男子甲組	1086	五旬節林漢光中學	Lai Tsz Lap	黎子立	0	91	0:25:26
0	男子甲組	1111	沙田官立中學	Cai Pok Tong	蔡博堂	0	62	0:23:54
0	男子甲組	1137	東華三院馮黃鳳亭中學	Kong Chun Long	江俊朗	0	19	0:21:50
0	男子甲組	1136	東華三院馮黃鳳亭中學	Ng Ho Yeung Sunny	吳顥陽	0	67	0:24:08
0	男子甲組	1029	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Chan Chun Yu	陳俊羽	0	76	0:24:37
0	男子甲組	1030	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Chen Hei Shun Hasan	陳希信	0	77	0:24:37
0	男子甲組	1031	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	You Ivan Jia Hao	游嘉浩	0	110	0:26:46
0	男子甲組	1034	梁文燕紀念中學 (沙田)	Liang Shoucheng	梁授成	0	100	0:25:49
0	男子甲組	1035	梁文燕紀念中學 (沙田)	Zhou Junhong	周俊宏	0	102	0:26:08
0	男子甲組	1033	梁文燕紀念中學 (沙田)	Hu Zile	胡梓樂	0	129	0:31:05
0	男子甲組	1022	潮州會館中學	Ye Chung Lam	葉宗林	0	69	0:24:18
0	男子甲組	1019	潮州會館中學	Ouyang Chun Tung	歐陽震東	0	73	0:24:34
0	男子甲組	1023	潮州會館中學	Li Ho Wai	李浩維	0	130	0:31:10

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	男子乙組	2062	賽馬會體藝中學	Mak Yan Cheuk	麥殷綽	36	6	0:20:05
1	男子乙組	2058	賽馬會體藝中學	Chan King To	陳景滔	36	7	0:20:29
1	男子乙組	2061	賽馬會體藝中學	Wong Lucas	王諾	36	11	0:20:55
1	男子乙組	2059	賽馬會體藝中學	Huang Tak Kwan	黃德君	36	12	0:21:02
1	男子乙組	2057	賽馬會體藝中學	Ng Ching Kiu	吳政橋	36	18	0:21:31
1	男子乙組	2060	賽馬會體藝中學	Leung Kai Sheung	梁皆上	36	42	0:23:00
2	男子乙組	2070	林大輝中學	Lo Ho Fung Rick	羅浩峰	90	1	0:19:39
2	男子乙組	2069	林大輝中學	Lai Sheung Ching Karson	黎尚政	90	9	0:20:41
2	男子乙組	2071	林大輝中學	Or Anthony	柯柏全	90	39	0:22:53
2	男子乙組	2072	林大輝中學	Au Tsz Hei Elvis	歐子熙	90	41	0:23:00
2	男子乙組	2074	林大輝中學	Fan Cheuk Yiu	樊卓堯	90	105	0:25:37
3	男子乙組	2103	博愛醫院陳楷紀念中學	Sung Man To	宋旻韜	116	5	0:20:05
3	男子乙組	2105	博愛醫院陳楷紀念中學	Chan Yeuk Hei	陳躍希	116	20	0:21:37
3	男子乙組	2104	博愛醫院陳楷紀念中學	Ng Pak Ki	吳柏其	116	30	0:22:21
3	男子乙組	2106	博愛醫院陳楷紀念中學	Wai Yu Yeung	韋宇揚	116	61	0:23:36
3	男子乙組	2107	博愛醫院陳楷紀念中學	Tang Chun Ho	鄧俊灝	116	67	0:23:53
3	男子乙組	2108	博愛醫院陳楷紀念中學	Lam Yat Fung Logan	林日烽	116	95	0:25:05
4	男子乙組	2028	宣道會鄭榮之中學	Zhang Thomas	張持衡	118	14	0:21:08
4	男子乙組	2027	宣道會鄭榮之中學	Wong Ka Hin	黃嘉軒	118	21	0:21:38
4	男子乙組	2026	宣道會鄭榮之中學	Lau Hin Chung	劉憲宗	118	27	0:22:14
4	男子乙組	2025	宣道會鄭榮之中學	Tai Chun Kiu	戴竣蕎	118	56	0:23:25
4	男子乙組	2029	宣道會鄭榮之中學	Li Kin Lam	李鍵林	118	78	0:24:09
4	男子乙組	2030	宣道會鄭榮之中學	Wong Yee Lok	黃懿諾	118	136	0:27:13

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	男子乙組	2003	浸信會呂明才中學	Cheung Yu Hin	張宇軒	129	19	0:21:36
5	男子乙組	2005	浸信會呂明才中學	Tse Yiu Nam	謝耀楠	129	31	0:22:25
5	男子乙組	2001	浸信會呂明才中學	Kang Cheuk	耿卓	129	36	0:22:45
5	男子乙組	2002	浸信會呂明才中學	Lam Hoi Long	林海朗	129	43	0:23:01
5	男子乙組	2006	浸信會呂明才中學	Yau Yu Chak	邱宇澤	129	87	0:24:39
6	男子乙組	2146	聖公會曾肇添中學	Cheng Yat Sen	鄭日新	134	17	0:21:26
6	男子乙組	2145	聖公會曾肇添中學	Yeung Tian Lang	楊天朗	134	23	0:21:44
6	男子乙組	2147	聖公會曾肇添中學	Fung King Kiu	馮敬翹	134	46	0:23:07
6	男子乙組	2149	聖公會曾肇添中學	Yim Kai Tik	嚴啟迪	134	48	0:23:12
6	男子乙組	2150	聖公會曾肇添中學	Keung Tsz Him	姜梓謙	134	70	0:23:57
6	男子乙組	2148	聖公會曾肇添中學	Cheung Ka Hei	張家希	134	73	0:24:01
7	男子乙組	2043	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Wu Hoi Ming	胡凱鳴	139	8	0:20:34
7	男子乙組	2041	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Leung Pak Hey	梁柏希	139	13	0:21:08
7	男子乙組	2040	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Fong Ka Chun Karlson	方嘉進	139	58	0:23:28
7	男子乙組	2045	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Lam Chun Fai	林駿輝	139	60	0:23:29
7	男子乙組	2044	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Wong Yik Ting	黃奕霆	139	80	0:24:19
7	男子乙組	2042	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Sin Wang Ho	冼弘皓	139	103	0:25:34
8	男子乙組	2116	西貢崇真天主教學校(中學部)	Ma Tsz Ho	馬子豪	142	2	0:19:42
8	男子乙組	2119	西貢崇真天主教學校(中學部)	Wong Chi Sing	王智昇	142	24	0:21:57
8	男子乙組	2115	西貢崇真天主教學校(中學部)	Huang Sipeng	黃思鵬	142	54	0:23:22
8	男子乙組	2117	西貢崇真天主教學校(中學部)	Lee Shun	李信	142	62	0:23:37
8	男子乙組	2120	西貢崇真天主教學校(中學部)	Tang Ching Hei	鄧靖曦	142	111	0:25:52
8	男子乙組	2118	西貢崇真天主教學校(中學部)	Kwok Man Hin	郭汶軒	142	0	0:23:05

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	男子乙組	2121	沙田崇真中學	Pun Yuk Yin	潘郁然	148	3	0:19:53
9	男子乙組	2126	沙田崇真中學	Cheng Hei Yin Jonas	鄭熙然	148	33	0:22:31
9	男子乙組	2125	沙田崇真中學	Lau Chun Hin	劉俊顯	148	55	0:23:24
9	男子乙組	2122	沙田崇真中學	Lee Yik Hoi	李奕海	148	57	0:23:27
9	男子乙組	2123	沙田崇真中學	Luo Wai Hin	羅瑋軒	148	69	0:23:56
9	男子乙組	2124	沙田崇真中學	Mo Hoi Chun Nicky	毛凱進	148	75	0:24:01
10	男子乙組	2151	香港神託會培基書院	Ip Yu Hin	葉宇軒	172	10	0:20:44
10	男子乙組	2155	香港神託會培基書院	Chek Him Wing	翟謙穎	172	50	0:23:17
10	男子乙組	2152	香港神託會培基書院	Cheung Cheuk Him	張卓謙	172	53	0:23:19
10	男子乙組	2153	香港神託會培基書院	Chow Chi To	周咨陶	172	59	0:23:28
10	男子乙組	2156	香港神託會培基書院	Ching Ho Chung	程浩翀	172	142	0:27:51
11	男子乙組	2087	馬鞍山崇真中學	Wong Cheuk Yin	王卓彥	194	29	0:22:16
11	男子乙組	2090	馬鞍山崇真中學	Lam Pak Ho Jin	林柏濠	194	37	0:22:48
11	男子乙組	2091	馬鞍山崇真中學	Xu Tsz Ho	徐子浩	194	44	0:23:03
11	男子乙組	2088	馬鞍山崇真中學	Chan Ho	陳皓	194	84	0:24:34
11	男子乙組	2092	馬鞍山崇真中學	Lee Yan Shing	李恩城	194	127	0:26:47
11	男子乙組	2089	馬鞍山崇真中學	Yau Tsun To	丘峻滔	194	147	0:28:15
12	男子乙組	2052	聖母無玷聖心書院	Yip Parco	葉誠謙	236	32	0:22:26
12	男子乙組	2055	聖母無玷聖心書院	Chow Ting Yin Edyson	周定延	236	34	0:22:35
12	男子乙組	2053	聖母無玷聖心書院	Zhang Daniel	張笑宇	236	66	0:23:52
12	男子乙組	2056	聖母無玷聖心書院	Yeung Hiu Nok	楊曉諾	236	104	0:25:35
12	男子乙組	2054	聖母無玷聖心書院	Kwong Kwok Wai	鄺國威	236	139	0:27:27
13	男子乙組	2085	馬鞍山聖若瑟中學	Kam Tak Yeung	甘德揚	260	4	0:20:00
13	男子乙組	2083	馬鞍山聖若瑟中學	Tong Chiu Ching	湯超正	260	52	0:23:19
13	男子乙組	2084	馬鞍山聖若瑟中學	Chan Chun Leung	陳晉良	260	92	0:24:57
13	男子乙組	2086	馬鞍山聖若瑟中學	Lai Pok Hin	黎博軒	260	112	0:25:54
13	男子乙組	2082	馬鞍山聖若瑟中學	Lam Ming Tak	林明德	260	120	0:26:31
13	男子乙組	2081	馬鞍山聖若瑟中學	Tam Kin Ho	譚健豪	260	125	0:26:41
14	男子乙組	2134	沙田培英中學	Lam Shing Hang	林承亨	269	35	0:22:39
14	男子乙組	2133	沙田培英中學	Wong Nok Hin	黃諾軒	269	76	0:24:05
14	男子乙組	2136	沙田培英中學	Lam Park Hang	林柏亨	269	77	0:24:06
14	男子乙組	2135	沙田培英中學	Lo Yuk Lam	盧昱霖	269	81	0:24:22
14	男子乙組	2138	沙田培英中學	Man Yik Long	文奕朗	269	82	0:24:26
14	男子乙組	2137	沙田培英中學	Wong Lik Tang	黃力騰	269	102	0:25:22
15	男子乙組	2013	青年會書院	Lee Ming Yeung	李名揚	285	26	0:22:07
15	男子乙組	2015	青年會書院	Peng Yin Pan Avis	彭彥斌	285	45	0:23:07
15	男子乙組	2014	青年會書院	Lau Wai Hang Victor	劉偉鏗	285	96	0:25:06
15	男子乙組	2016	青年會書院	Tsang Tsz Long	曾子朗	285	118	0:26:26
15	男子乙組	2018	青年會書院	Mei Jia Le	梅加樂	285	145	0:27:59
15	男子乙組	2017	青年會書院	Ng Tze Leung	伍梓樑	285	156	0:30:31

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
16	男子乙組	2164	東華三院馮黃鳳亭中學	Chow Chun Yin Edwin	周俊延	289	38	0:22:52
16	男子乙組	2163	東華三院馮黃鳳亭中學	Man Ching Yuen	文正源	289	49	0:23:13
16	男子乙組	2167	東華三院馮黃鳳亭中學	So Kwok Ban	蘇國彬	289	89	0:24:48
16	男子乙組	2166	東華三院馮黃鳳亭中學	Hou Fu Hin	侯富軒	289	113	0:25:54
16	男子乙組	2165	東華三院馮黃鳳亭中學	Choi Hon Ting	蔡瀚霆	289	116	0:26:04
16	男子乙組	2168	東華三院馮黃鳳亭中學	Wu Hoi Yui	吳海銳	289	138	0:27:19
17	男子乙組	2066	天主教郭得勝中學	Hung Cheuk Yat Max	洪緯逸	303	40	0:22:58
17	男子乙組	2064	天主教郭得勝中學	Law Pok Man	羅博文	303	68	0:23:55
17	男子乙組	2068	天主教郭得勝中學	Cheng Wing Yin	鄭永諺	303	88	0:24:46
17	男子乙組	2063	天主教郭得勝中學	Lo Ei Van	盧伊雲	303	107	0:25:37
17	男子乙組	2065	天主教郭得勝中學	Li Pui Yi	黎培宜	303	123	0:26:38
17	男子乙組	2067	天主教郭得勝中學	Yu Zhe Kai Jack	俞哲凱	303	137	0:27:16
18	男子乙組	2032	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Tam Ho Chun	譚皓晉	311	28	0:22:15
18	男子乙組	2034	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Kan Man Hin	簡文軒	311	90	0:24:52
18	男子乙組	2036	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Chau Ho Yu	周昊瑜	311	94	0:25:02
18	男子乙組	2031	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Lai Ka Wik	黎家域	311	99	0:25:13
18	男子乙組	2035	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Liu Pan	劉斌	311	131	0:26:55
18	男子乙組	2033	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Tsui Wang Hei	徐宏熙	311	135	0:27:12
19	男子乙組	2048	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Fu Guowang	符国旺	329	22	0:21:44
19	男子乙組	2050	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Yau Lotto	游洛圖	329	64	0:23:47
19	男子乙組	2046	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Cheung Ip Sing Michael	張燁昇	329	93	0:25:02
19	男子乙組	2051	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Yip Kwun Ting	葉冠廷	329	150	0:29:05
19	男子乙組	2047	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Liang Shi Jian	梁世堅	329	159	0:32:16
20	男子乙組	2157	德信中學	Zhang Hangyang	張海陽	330	15	0:21:11
20	男子乙組	2158	德信中學	Sheng Nai Yui	盛乃睿	330	86	0:24:38
20	男子乙組	2161	德信中學	Pang Gao Long	彭誥朗	330	101	0:25:16
20	男子乙組	2159	德信中學	Li Yau Yin	李有賢	330	128	0:26:50
20	男子乙組	2160	德信中學	Wong I Ho	王貽浩	330	144	0:27:58
21	男子乙組	2075	樂善堂楊葛小琳中學	Cheung Man Chit	張文喆	338	25	0:21:58
21	男子乙組	2080	樂善堂楊葛小琳中學	Ho Ka Chun	何家俊	338	85	0:24:35
21	男子乙組	2076	樂善堂楊葛小琳中學	Lie Ting Cheong	李霆鏘	338	106	0:25:37
21	男子乙組	2078	樂善堂楊葛小琳中學	Chan Park Long	陳柏朗	338	122	0:26:37
21	男子乙組	2079	樂善堂楊葛小琳中學	Li Tsz Yeung	李子揚	338	129	0:26:53
21	男子乙組	2077	樂善堂楊葛小琳中學	Chu Pak Kiu	朱柏翹	338	157	0:31:11
22	男子乙組	2101	五旬節林漢光中學	Chek Pok Shun	戚博淳	341	51	0:23:18
22	男子乙組	2099	五旬節林漢光中學	Heung Ho Yan	香浩仁	341	65	0:23:49
22	男子乙組	2100	五旬節林漢光中學	Lam Hok Yu	林學瑜	341	91	0:24:57
22	男子乙組	2098	五旬節林漢光中學	Huang Hoi Shing	黃開誠	341	134	0:27:09
22	男子乙組	2097	五旬節林漢光中學	Chiu Ngo Shun	趙敖舜	341	151	0:29:16

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
23	男子乙組	2109	培僑書院	Zhang Shuixing	張水星	384	71	0:23:59
23	男子乙組	2113	培僑書院	Chan Clement Ngai Him	陳毅謙	384	74	0:24:01
23	男子乙組	2110	培僑書院	Chan Chit On Lewis	陳哲安	384	115	0:26:02
23	男子乙組	2111	培僑書院	Cheuk Yat	卓逸	384	124	0:26:38
23	男子乙組	2112	培僑書院	Chu Leong Sing Jamie	朱亮星	384	130	0:26:53
23	男子乙組	2114	培僑書院	Siu Cheuk Yin	蕭焯彥	384	143	0:27:55
24	男子乙組	2127	沙田官立中學	Lam Cheuk Hei Oscar	藍焯曦	389	47	0:23:09
24	男子乙組	2130	沙田官立中學	Huang Zixi	黃子希	389	63	0:23:42
24	男子乙組	2132	沙田官立中學	Shang Antony	尚子策	389	133	0:27:00
24	男子乙組	2128	沙田官立中學	Leung Chi Long	梁致朗	389	146	0:28:06
24	男子乙組	2129	沙田官立中學	Tse Pak Hei	謝柏禧	389	148	0:28:42
25	男子乙組	2095	五育中學	Ho Shing Chiu	何承翌	406	83	0:24:31
25	男子乙組	2096	五育中學	Wong Curtis	黃晴灋	406	100	0:25:16
25	男子乙組	2093	五育中學	Lam Yau Hong	林友航	406	109	0:25:44
25	男子乙組	2094	五育中學	Ho Ka Lok	何家樂	406	114	0:25:59
26	男子乙組	2007	鄭植之中學	Tan Tsz Shing	譚子成	442	72	0:24:00
26	男子乙組	2009	鄭植之中學	Shum Mac	沈城鋒	442	98	0:25:12
26	男子乙組	2012	鄭植之中學	Ho Cheuk Nams	何焯楠	442	117	0:26:11
26	男子乙組	2010	鄭植之中學	Yu Chun Ho	喻俊豪	442	155	0:29:42
26	男子乙組	2008	鄭植之中學	Huang Xuyao	黃旭堯	442	161	0:32:26
27	男子乙組	2144	聖公會林裘謀中學	Lam Ho Ching	林皓澄	452	97	0:25:11
27	男子乙組	2139	聖公會林裘謀中學	Cai Min You	蔡旻祐	452	110	0:25:46
27	男子乙組	2142	聖公會林裘謀中學	So Lik Hei	蘇力希	452	119	0:26:30
27	男子乙組	2140	聖公會林裘謀中學	Chan Lik Hin	陳力軒	452	126	0:26:47
27	男子乙組	2141	聖公會林裘謀中學	Che Lap Yan	池立仁	452	149	0:28:53
27	男子乙組	2143	聖公會林裘謀中學	Chan Mo Kwan	陳武均	452	160	0:32:26
28	男子乙組	2019	潮州會館中學	Chu Tsz Yui	朱子睿	538	79	0:24:17
28	男子乙組	2022	潮州會館中學	Liu Tsz Leung	劉梓良	538	152	0:29:21
28	男子乙組	2020	潮州會館中學	Liu Tsun Wing	劉峻榮	538	153	0:29:29
28	男子乙組	2024	潮州會館中學	Chan Ho Cheung Anton	陳皓彰	538	154	0:29:39
0	男子乙組	2171	仁濟醫院董之英紀念中學	Zhao Peter	趙淇俊	0	108	0:25:38
0	男子乙組	2174	仁濟醫院董之英紀念中學	Li Pak Yu	李柏儒	0	132	0:26:59
0	男子乙組	2173	仁濟醫院董之英紀念中學	Chan Cheuk Yu	陳焯宇	0	141	0:27:44
0	男子乙組	2169	東華三院黃鳳翎中學	Lau Pok Hei	劉博熙	0	121	0:26:35
0	男子乙組	2037	梁文燕紀念中學 (沙田)	Fong Siu Hei	方肇羲	0	16	0:21:21
0	男子乙組	2039	梁文燕紀念中學 (沙田)	Lo Ying Ming	盧鷹名	0	140	0:27:27
0	男子乙組	2038	梁文燕紀念中學 (沙田)	Wu Jun Hong	吳峻鴻	0	158	0:31:20

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	男子丙組	3048	賽馬會體藝中學	Leong Yat Kiu	梁逸喬	18	3	0:15:04
1	男子丙組	3049	賽馬會體藝中學	Lo Long Hin	勞朗軒	18	4	0:15:18
1	男子丙組	3051	賽馬會體藝中學	Heung Chun Hai	香竣瑤	18	5	0:15:37
1	男子丙組	3050	賽馬會體藝中學	Chan Lik Hei	陳力僊	18	6	0:15:39
1	男子丙組	3053	賽馬會體藝中學	Chu Ka Wai Maddox	朱嘉維	18	32	0:17:26
1	男子丙組	3052	賽馬會體藝中學	Li Tsz Hin	李梓軒	18	53	0:18:06
2	男子丙組	3110	沙田崇真中學	Yu Yi Sing	余懿昇	66	1	0:14:42
2	男子丙組	3111	沙田崇真中學	Chan Sze Yu	陳施諭	66	15	0:16:43
2	男子丙組	3114	沙田崇真中學	Tsoi Hei Lok	蔡希樂	66	22	0:17:05
2	男子丙組	3115	沙田崇真中學	Lee Meng Kui	李明鉅	66	28	0:17:19
2	男子丙組	3113	沙田崇真中學	Liu Ka Wai	廖嘉威	66	37	0:17:37
2	男子丙組	3112	沙田崇真中學	Cheung Ho Ka	張皓嘉	66	44	0:17:57
3	男子丙組	3141	德信中學	Chong Ka Yin	莊嘉賢	96	8	0:15:44
3	男子丙組	3142	德信中學	Chan Chi Him	陳梓謙	96	14	0:16:43
3	男子丙組	3144	德信中學	Wong Yu Shek Alvin	黃裕碩	96	20	0:17:01
3	男子丙組	3146	德信中學	Cheung Tsz Tung	張梓同	96	54	0:18:07
3	男子丙組	3143	德信中學	Cheung Ying Fung	張瀛鋒	96	97	0:19:48
3	男子丙組	3145	德信中學	Zhou Ocean	周子洋	96	104	0:20:04
4	男子丙組	3096	博愛醫院陳楷紀念中學	Lam Sze Sen Season	林思宸	110	21	0:17:01
4	男子丙組	3093	博愛醫院陳楷紀念中學	Leung Kei Yin	梁紀然	110	24	0:17:13
4	男子丙組	3092	博愛醫院陳楷紀念中學	Chong Sheung Hang	莊上行	110	30	0:17:20
4	男子丙組	3097	博愛醫院陳楷紀念中學	Zeng Chun Ho	曾俊皓	110	35	0:17:35
4	男子丙組	3095	博愛醫院陳楷紀念中學	Ye Chun Hong	余俊康	110	62	0:18:14
4	男子丙組	3094	博愛醫院陳楷紀念中學	Chan Hing Fai	陳慶輝	110	68	0:18:33

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	男子丙組	3073	馬鞍山聖若瑟中學	Xu Chi Hin	徐智軒	112	16	0:16:44
5	男子丙組	3072	馬鞍山聖若瑟中學	Wong Wing Him	黃穎謙	112	23	0:17:05
5	男子丙組	3077	馬鞍山聖若瑟中學	Guo Weixuan	郭偉軒	112	34	0:17:31
5	男子丙組	3074	馬鞍山聖若瑟中學	Leung Hin	梁軒	112	39	0:17:46
5	男子丙組	3076	馬鞍山聖若瑟中學	Ho Lai Shun Martin	何禮信	112	114	0:20:31
5	男子丙組	3075	馬鞍山聖若瑟中學	Wong Man Yin	黃文彥	112	140	0:24:24
6	男子丙組	3054	天主教郭得勝中學	Cheung Eason	張懿晨	122	12	0:16:19
6	男子丙組	3055	天主教郭得勝中學	Tsang Hing Tin	曾慶天	122	19	0:16:59
6	男子丙組	3056	天主教郭得勝中學	Leung Chun Long	梁雋朗	122	45	0:17:59
6	男子丙組	3057	天主教郭得勝中學	Tang Hei Chit Thomas	鄧熙哲	122	46	0:17:59
6	男子丙組	3058	天主教郭得勝中學	Cheung Tim Yau	張添佑	122	48	0:18:01
6	男子丙組	3059	天主教郭得勝中學	Leung Chee Him	梁智謙	122	84	0:19:15
7	男子丙組	3088	五育中學	Tam Man Ching	譚文政	161	17	0:16:45
7	男子丙組	3085	五育中學	Lee Tin Yau	李天佑	161	18	0:16:53
7	男子丙組	3084	五育中學	Ho Po Lam	何保霖	161	50	0:18:04
7	男子丙組	3087	五育中學	Wong Cho Wai	黃佐瑋	161	76	0:18:51
7	男子丙組	3089	五育中學	Yu Cheung Yam	余長鑫	161	142	0:24:47
7	男子丙組	3086	五育中學	Man Cheong Sing	文昌升	161	145	0:24:54
8	男子丙組	3060	林大輝中學	Chang Ching Yiu	張晷堯	171	11	0:16:07
8	男子丙組	3065	林大輝中學	Mo Ka Long	毛嘉朗	171	33	0:17:27
8	男子丙組	3062	林大輝中學	Choy Jayden	蔡俊晞	171	52	0:18:05
8	男子丙組	3063	林大輝中學	Cheung Cheuk Yui Cyrus	張倬睿	171	75	0:18:50
8	男子丙組	3061	林大輝中學	To Shun Ting	杜信霆	171	88	0:19:24
8	男子丙組	3064	林大輝中學	Chen Liu Xuan	陳鑒烜	171	107	0:20:07

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	男子丙組	3001	浸信會呂明才中學	Wong Tsz Shun	黃梓淳	184	26	0:17:15
9	男子丙組	3004	浸信會呂明才中學	Jiang Andrew Chengyu	江程煜	184	43	0:17:54
9	男子丙組	3003	浸信會呂明才中學	Lau Chun Tong	劉竣同	184	57	0:18:08
9	男子丙組	3002	浸信會呂明才中學	Wong Yu Him	黃宇謙	184	58	0:18:08
9	男子丙組	3006	浸信會呂明才中學	Ng Wai Yat	吳懷逸	184	70	0:18:35
9	男子丙組	3005	浸信會呂明才中學	Shum Yu Kiu	沈予翹	184	83	0:19:14
10	男子丙組	3122	沙田培英中學	Hong Cheong Chun	洪暢駿	187	29	0:17:19
10	男子丙組	3124	沙田培英中學	Wong Chun Nok	黃雋諾	187	38	0:17:40
10	男子丙組	3123	沙田培英中學	Tsang Wan Chit	曾允哲	187	55	0:18:07
10	男子丙組	3125	沙田培英中學	Tam King Lok Kingsley	譚敬樂	187	65	0:18:17
10	男子丙組	3127	沙田培英中學	Lau Kin Hei	劉健希	187	99	0:19:54
10	男子丙組	3126	沙田培英中學	Lo Ming Tsun	盧銘浚	187	128	0:21:53
11	男子丙組	3040	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Chan Sheuk Hei Justin	陳卓希	188	10	0:15:58
11	男子丙組	3041	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Lau Chun Ting	劉竣珽	188	49	0:18:03
11	男子丙組	3038	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Leung Ching Yin	梁正言	188	63	0:18:16
11	男子丙組	3037	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Chan Kai Tung	陳繼東	188	66	0:18:20
11	男子丙組	3036	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Lin Hok Him	林學謙	188	85	0:19:18
11	男子丙組	3039	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Li Chin Lok	李展樂	188	95	0:19:44
12	男子丙組	3100	培僑書院	Cheuk Yi Ethan	卓爾	220	7	0:15:40
12	男子丙組	3098	培僑書院	Tsang Ka Long	曾珈朗	220	69	0:18:34
12	男子丙組	3099	培僑書院	Sit Pok Hong	薛博匡	220	71	0:18:41
12	男子丙組	3102	培僑書院	Lau Yuk Hei Daren	劉煜熹	220	73	0:18:43
12	男子丙組	3101	培僑書院	Chan Chung Tin	陳頌天	220	103	0:20:03
12	男子丙組	3103	培僑書院	Yung Aston Sun Fung	翁晨峰	220	115	0:20:34
13	男子丙組	3045	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Yuen Lok Hin	袁樂軒	264	40	0:17:46
13	男子丙組	3042	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Chan Long Kiu	陳朗嶠	264	61	0:18:13
13	男子丙組	3047	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Wong Tsz Kin	黃子健	264	77	0:18:53
13	男子丙組	3044	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Fang Yucheng	方昱丞	264	86	0:19:18
13	男子丙組	3043	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Wong Kai Tak Ethan	黃啟德	264	90	0:19:33
13	男子丙組	3046	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Tong Chun Lok Aaron	唐竣榮	264	118	0:20:45
14	男子丙組	3149	東華三院馮黃鳳亭中學	Lee Pak Ting	李柏廷	283	25	0:17:14
14	男子丙組	3150	東華三院馮黃鳳亭中學	Li Ka Hin	李嘉軒	283	78	0:19:05
14	男子丙組	3148	東華三院馮黃鳳亭中學	Kwong Ho Yin	鄺皓然	283	80	0:19:11
14	男子丙組	3147	東華三院馮黃鳳亭中學	Tam Ngai Fung	譚毅峰	283	100	0:19:54

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
15	男子丙組	3105	西貢崇真天主教學校(中學部)	Wong Ho Yeung	黃灝洋	283	41	0:17:48
15	男子丙組	3106	西貢崇真天主教學校(中學部)	Ng Hei Yin Felix	吳熙然	283	42	0:17:54
15	男子丙組	3109	西貢崇真天主教學校(中學部)	Leung Hiu Lok	梁曉樂	283	89	0:19:24
15	男子丙組	3104	西貢崇真天主教學校(中學部)	Cheung Hin Long	張衍朗	283	111	0:20:21
15	男子丙組	3108	西貢崇真天主教學校(中學部)	Chan Chun Wing	陳俊榮	283	119	0:20:47
15	男子丙組	3107	西貢崇真天主教學校(中學部)	Tsang Kwun Ming	曾冠銘	283	135	0:22:43
16	男子丙組	3138	聖公會曾肇添中學	Chan Chun Ning Max	陳晉寧	287	27	0:17:16
16	男子丙組	3139	聖公會曾肇添中學	Lee Ka Wai	李嘉偉	287	82	0:19:13
16	男子丙組	3135	聖公會曾肇添中學	Lo Hau Ting	勞考庭	287	87	0:19:19
16	男子丙組	3137	聖公會曾肇添中學	Shum Tsz Hong Alpha	沈子航	287	91	0:19:34
16	男子丙組	3134	聖公會曾肇添中學	Chui Tsz For	徐譚科	287	116	0:20:43
16	男子丙組	3136	聖公會曾肇添中學	Lam Chun Hei	林俊晞	287	124	0:21:28
17	男子丙組	3118	沙田官立中學	Wong Sai Cheung	黃世翔	299	47	0:18:00
17	男子丙組	3116	沙田官立中學	Chan Lai Shun	陳禮信	299	67	0:18:26
17	男子丙組	3117	沙田官立中學	Chan Lai Chit Nathan	陳勵喆	299	92	0:19:38
17	男子丙組	3120	沙田官立中學	Lam Chun Hei	林俊希	299	93	0:19:40
17	男子丙組	3119	沙田官立中學	Yu Chun Yin	余俊延	299	126	0:21:39
18	男子丙組	3023	青年會書院	Li, Jeremy	李博浩	309	59	0:18:11
18	男子丙組	3020	青年會書院	Kwan Tsz Ngo	關子敖	309	60	0:18:12
18	男子丙組	3021	青年會書院	Lee, Tsz Him	李子謙	309	94	0:19:41
18	男子丙組	3024	青年會書院	Lai, Chun Sing	黎俊升	309	96	0:19:45
18	男子丙組	3022	青年會書院	Li, Lap Yan	李立寅	309	131	0:22:26
19	男子丙組	3009	佛教覺光法師中學	Lee Hoi Jin	李鎧靖	318	2	0:15:03
19	男子丙組	3007	佛教覺光法師中學	Lui Shing Hei	呂承羲	318	101	0:19:59
19	男子丙組	3012	佛教覺光法師中學	Wong Wai Yin Zedric	黃尉然	318	102	0:20:01
19	男子丙組	3008	佛教覺光法師中學	Kwan Cheuk Ting Redding	關緯霆	318	113	0:20:28
19	男子丙組	3011	佛教覺光法師中學	Yeung Hei Long	楊煥朗	318	117	0:20:44
19	男子丙組	3010	佛教覺光法師中學	Tse Hoi Him	謝鎧謙	318	121	0:21:04
20	男子丙組	3080	馬鞍山崇真中學	Mok Ho Yin	莫昊然	339	31	0:17:26
20	男子丙組	3078	馬鞍山崇真中學	Shek Yat Yin	石一言	339	56	0:18:07
20	男子丙組	3081	馬鞍山崇真中學	Lam Yin Chun	林彥臻	339	125	0:21:36
20	男子丙組	3079	馬鞍山崇真中學	Wong Chuen Wing	王銓滌	339	127	0:21:41
20	男子丙組	3083	馬鞍山崇真中學	Chan Chun Lok	陳雋洛	339	132	0:22:31
20	男子丙組	3082	馬鞍山崇真中學	Chan Yin Nok	陳彥諾	339	133	0:22:39

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
21	男子丙組	3013	鄭植之中學	Choi Tsz Hin	蔡梓軒	374	9	0:15:49
21	男子丙組	3017	鄭植之中學	Ma Pak Yin	馬栢然	374	106	0:20:05
21	男子丙組	3014	鄭植之中學	Yeung Ho Hei Camillo	楊昊熹	374	129	0:21:54
21	男子丙組	3016	鄭植之中學	Pun, Wing Fung Raymond	潘泳峯	374	130	0:21:57
21	男子丙組	3015	鄭植之中學	Law Tsz Him	羅子謙	374	143	0:24:48
22	男子丙組	3025	潮州會館中學	Ho Chun Hei	何俊熙	383	36	0:17:35
22	男子丙組	3028	潮州會館中學	So Sheung Yin	蘇尚賢	383	81	0:19:12
22	男子丙組	3026	潮州會館中學	Lai Tsz Yin	黎梓賢	383	122	0:21:05
22	男子丙組	3027	潮州會館中學	Cheng Ying Chun	鄭鈞臻	383	144	0:24:53
23	男子丙組	3152	東華三院黃鳳翎中學	Si Sum Long	施心朗	386	13	0:16:33
23	男子丙組	3151	東華三院黃鳳翎中學	Chung Chit Ho	鍾哲濠	386	98	0:19:50
23	男子丙組	3154	東華三院黃鳳翎中學	Ma Tsz Hin	馬梓軒	386	136	0:23:00
23	男子丙組	3153	東華三院黃鳳翎中學	Ng Tsz Hin	吳梓騫	386	139	0:24:17
24	男子丙組	3030	宣道會鄭榮之中學	Chen Zeronglin Ka Chun	陳澤榮	394	51	0:18:04
24	男子丙組	3034	宣道會鄭榮之中學	Santos Deacon Charon	山度士明朗	394	72	0:18:41
24	男子丙組	3033	宣道會鄭榮之中學	Lin Ka Chun	林家俊	394	134	0:22:42
24	男子丙組	3032	宣道會鄭榮之中學	Tse Yu Hang	謝雨恒	394	137	0:23:10
24	男子丙組	3031	宣道會鄭榮之中學	Li Sin Hang	李善恆	394	141	0:24:26
24	男子丙組	3035	宣道會鄭榮之中學	Wong Tze Him	黃子謙	394	146	0:29:44
25	男子丙組	3067	樂善堂楊葛小琳中學	Yeung Chun Hei	楊俊熙	401	74	0:18:50
25	男子丙組	3066	樂善堂楊葛小琳中學	Yeung Yong Jian	楊泳鍵	401	108	0:20:11
25	男子丙組	3069	樂善堂楊葛小琳中學	Tong Lok Yin	唐諾言	401	109	0:20:12
25	男子丙組	3068	樂善堂楊葛小琳中學	He Tsun Hei	何浚曦	401	110	0:20:13
25	男子丙組	3070	樂善堂楊葛小琳中學	Chan Yu Hin	陳羽軒	401	123	0:21:21
25	男子丙組	3071	樂善堂楊葛小琳中學	Lai Yik Hei	黎奕曦	401	138	0:23:31
0	男子丙組	3090	五旬節林漢光中學	Hui Yeuk Lam	許躍藍	0	79	0:19:08
0	男子丙組	3091	五旬節林漢光中學	Song Yu Tong	宋雨桐	0	112	0:20:25
0	男子丙組	3140	香港神託會培基書院	Liu Ka Po	廖家寶	0	105	0:20:05
0	男子丙組	3128	聖公會林裘謀中學	Hsiao Tsz Hin	高梓軒	0	64	0:18:17
0	男子丙組	3131	聖公會林裘謀中學	Ng Kwan Yin	吳鈞然	0	120	0:20:56

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time	Point D
1	女子甲組	4026	林大輝中學	Lo Ching Nga	盧靜雅	32	5	0:19:29	0:10:24
1	女子甲組	4025	林大輝中學	Cheng Hei Kiu	鄭禧僑	32	6	0:19:37	0:10:33
1	女子甲組	4027	林大輝中學	Lau Cheuk Ying	劉倬熒	32	8	0:19:47	0:10:54
1	女子甲組	4028	林大輝中學	Yung Wing Hei	翁穎熙	32	13	0:20:37	0:11:01
1	女子甲組	4029	林大輝中學	Lee Ching Huen	李靜萱	32	36	0:23:04	0:11:49
2	女子甲組	4020	賽馬會體藝中學	Wong Lok Tung	王樂彤	38	2	0:16:59	0:09:25
2	女子甲組	4022	賽馬會體藝中學	Lee Tsz Yau	李紫悠	38	3	0:17:28	0:09:22
2	女子甲組	4023	賽馬會體藝中學	Leung Tsz Shan	梁子珊	38	16	0:20:56	0:10:34
2	女子甲組	4019	賽馬會體藝中學	Hui Hiu Naam	許曉嵐	38	17	0:20:59	0:11:06
2	女子甲組	4024	賽馬會體藝中學	Ip Hong Lam Alexis	葉康琳	38	21	0:21:29	0:11:14
2	女子甲組	4021	賽馬會體藝中學	Cheung Tsz Ching	張芷晴	38	23	0:21:39	0:11:22
3	女子甲組	4041	博愛醫院陳楷紀念中學	Kam Wing Tung	甘穎潼	47	4	0:19:15	0:10:30
3	女子甲組	4040	博愛醫院陳楷紀念中學	Mak Hiu Ching	麥曉晴	47	10	0:20:05	0:10:54
3	女子甲組	4042	博愛醫院陳楷紀念中學	Ng Pui Ka	吳貝珈	47	14	0:20:39	0:10:53
3	女子甲組	4043	博愛醫院陳楷紀念中學	Tse Wing Tung	謝詠彤	47	19	0:21:10	0:10:58
3	女子甲組	4045	博愛醫院陳楷紀念中學	Fong Wai Yu	方慧茹	47	32	0:22:25	0:11:47
4	女子甲組	4014	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Lau Sum Pui	劉心蓓	82	7	0:19:40	0:10:31
4	女子甲組	4013	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Au Eva	區兆晴	82	12	0:20:30	0:10:25
4	女子甲組	4016	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Lai Yan To	黎欣陶	82	29	0:22:01	0:11:47
4	女子甲組	4015	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Hung Nok Ching	洪諾晴	82	34	0:22:53	0:11:44
4	女子甲組	4018	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Yip Yim Sheung	葉嚴雙	82	61	0:25:49	0:12:36

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time	Point D
5	女子甲組	4050	沙田崇真中學	Chan Suki	陳淑琪	99	11	0:20:22	0:10:37
5	女子甲組	4051	沙田崇真中學	Wai Sze Hang	韋思行	99	20	0:21:22	0:10:52
5	女子甲組	4055	沙田崇真中學	Tsai Wing Yee	蔡詠而	99	30	0:22:02	0:11:29
5	女子甲組	4053	沙田崇真中學	Ma Tin Yan	馬天欣	99	38	0:23:14	0:11:41
5	女子甲組	4052	沙田崇真中學	Hui Wai Yin	許蔚然	99	54	0:25:00	0:12:39
5	女子甲組	4054	沙田崇真中學	So Hoi Yi	蘇鎧宜	99	64	0:27:09	0:13:37
6	女子甲組	4057	沙田培英中學	Leung Tsz Ching	梁紫晴	104	24	0:21:40	0:11:32
6	女子甲組	4058	沙田培英中學	Tong Chun Yan	唐雋恩	104	25	0:21:51	0:11:51
6	女子甲組	4059	沙田培英中學	Liu Lucy	劉燁	104	27	0:21:53	0:11:37
6	女子甲組	4061	沙田培英中學	Chan Candice	陳美澄	104	28	0:21:57	0:11:45
6	女子甲組	4056	沙田培英中學	Yeung Hoi Ki	楊凱棋	104	31	0:22:07	0:11:39
6	女子甲組	4060	沙田培英中學	Guo Jessie Yaufei	郭尤菲	104	55	0:25:04	0:12:30
7	女子甲組	4001	浸信會呂明才中學	Wong Yan	黃昕	120	9	0:19:55	0:10:28
7	女子甲組	4002	浸信會呂明才中學	Lam Hoi Ting	林愷婷	120	15	0:20:39	0:11:11
7	女子甲組	4003	浸信會呂明才中學	Lo Tsz Wing	羅子穎	120	47	0:24:12	0:12:24
7	女子甲組	4005	浸信會呂明才中學	Kwok Yik Lam	郭奕琳	120	49	0:24:27	0:12:28
7	女子甲組	4004	浸信會呂明才中學	Poon Wing Tung Trisha	潘咏同	120	52	0:24:38	0:12:11
7	女子甲組	4006	浸信會呂明才中學	Hau Yam Hei Hailey	侯任希	120	57	0:25:19	0:12:42
8	女子甲組	4036	馬鞍山聖若瑟中學	Lui Hiu Nam Mimosa	呂曉嵐	146	26	0:21:51	0:10:59
8	女子甲組	4033	馬鞍山聖若瑟中學	Chan Hei Tung	陳希桐	146	37	0:23:10	0:12:19
8	女子甲組	4034	馬鞍山聖若瑟中學	Hu Wenxi	胡文熙	146	41	0:23:40	0:12:18
8	女子甲組	4032	馬鞍山聖若瑟中學	Li Man Wai	李文慧	146	42	0:23:40	0:12:23
8	女子甲組	4031	馬鞍山聖若瑟中學	Fu Ka Ching	符嘉晴	146	43	0:23:56	0:12:23
8	女子甲組	4035	馬鞍山聖若瑟中學	Man Ying Kiu	文映翹	146	45	0:24:03	0:12:26
9	女子甲組	4064	聖羅撒書院	Yin Jenny	殷與同	150	18	0:21:00	0:10:47
9	女子甲組	4065	聖羅撒書院	Liu Ka Huen	劉嘉瑄	150	33	0:22:41	0:11:17
9	女子甲組	4066	聖羅撒書院	Zheng Junxuan	鄭珺軒	150	39	0:23:20	0:11:52
9	女子甲組	4068	聖羅撒書院	Leung Lok Sze	梁洛斯	150	60	0:25:33	0:13:11
9	女子甲組	4067	聖羅撒書院	Li Tsz Wing	黎紫穎	150	62	0:25:54	0:12:57
10	女子甲組	4009	宣道會鄭榮之中學	Chong Hiram	莊晞霖	155	22	0:21:31	0:11:02
10	女子甲組	4010	宣道會鄭榮之中學	Wu Li Yi	伍麗儀	155	35	0:23:02	0:11:53
10	女子甲組	4012	宣道會鄭榮之中學	Wu Tsz Shan	胡芷珊	155	48	0:24:24	0:12:26
10	女子甲組	4008	宣道會鄭榮之中學	Chu Nga Ki	朱雅琦	155	50	0:24:29	0:12:16
10	女子甲組	4007	宣道會鄭榮之中學	Wong Tsz Yu	黃紫榆	155	56	0:25:14	0:12:38
10	女子甲組	4011	宣道會鄭榮之中學	Chan Hei Yee	陳欽兒	155	63	0:26:42	0:13:11
11	女子甲組	4047	培僑書院	Cho Man Wai	曹汶慧	193	40	0:23:22	0:11:42
11	女子甲組	4048	培僑書院	Chui Cheuk Ka	徐卓伽	193	44	0:24:01	0:12:35
11	女子甲組	4046	培僑書院	Ma Sum Yu Ashley	馬芯瑜	193	51	0:24:31	0:12:19
11	女子甲組	4049	培僑書院	Tai Sin Tung	戴倩彤	193	58	0:25:25	0:12:39
0	女子甲組	4070	東華三院黃鳳翎中學	Wu Yuk Ki	胡鈺琪	0	1	0:16:47	0:09:24
0	女子甲組	4039	馬鞍山崇真中學	Wong Tsz Tung	黃梓桐	0	46	0:24:10	0:12:53
0	女子甲組	4037	馬鞍山崇真中學	Chan Ava	陳毅瑩	0	53	0:24:44	0:12:56
0	女子甲組	4038	馬鞍山崇真中學	Tang Tsz Yin	鄧子妍	0	59	0:25:27	0:13:02

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	女子乙組	5090	沙田崇真中學	Tsang Lok Chi	曾樂之	41	2	0:17:18
1	女子乙組	5089	沙田崇真中學	Shum Chung Ning	岑頌寧	41	5	0:17:51
1	女子乙組	5093	沙田崇真中學	Tsang Chi Ching	曾紫晴	41	15	0:19:46
1	女子乙組	5092	沙田崇真中學	Lee Yui Hei	李睿熙	41	19	0:20:00
1	女子乙組	5094	沙田崇真中學	Lai Hoi Lam	賴海琳	41	53	0:21:59
1	女子乙組	5091	沙田崇真中學	Kong Hei Yi	江希兒	41	63	0:22:49
2	女子乙組	5052	林大輝中學	Lau Sze Ching Serene	劉思晴	48	1	0:17:07
2	女子乙組	5055	林大輝中學	Cheng Lok Ching	鄭樂澄	48	7	0:18:11
2	女子乙組	5054	林大輝中學	Law Pui Yi	羅貝兒	48	18	0:19:58
2	女子乙組	5056	林大輝中學	Tai Sung Hei	戴崇希	48	22	0:20:10
2	女子乙組	5053	林大輝中學	Chung Tak Yee	鍾德頌	48	23	0:20:12
2	女子乙組	5057	林大輝中學	Li Sze Ching	李思靜	48	106	0:27:53
3	女子乙組	5073	博愛醫院陳楷紀念中學	Yung Nga Man	翁雅雯	109	10	0:18:51
3	女子乙組	5071	博愛醫院陳楷紀念中學	Lam Ching Tung	林靖桐	109	14	0:19:42
3	女子乙組	5072	博愛醫院陳楷紀念中學	Qiu Zhi Tong	仇芷潼	109	25	0:20:15
3	女子乙組	5074	博愛醫院陳楷紀念中學	Liu Wai Ying	劉瑋瑩	109	60	0:22:46
3	女子乙組	5075	博愛醫院陳楷紀念中學	Wan Cheuk Yiu	溫卓瑤	109	97	0:26:06
3	女子乙組	5076	博愛醫院陳楷紀念中學	Chiu Wai Yu	趙慧愉	109	99	0:26:09
4	女子乙組	5035	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Pang Oi Ki Vanessa	彭曉淇	110	6	0:17:55
4	女子乙組	5034	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Cheung Tsz Wun Karen	張芷媛	110	26	0:20:17
4	女子乙組	5037	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Chau Amber Cheuk Yue	周卓瑜	110	38	0:21:07
4	女子乙組	5036	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Wong Sum Yau	黃心悠	110	40	0:21:21
4	女子乙組	5033	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Chambrin Sonia Marie	尚康賢	110	61	0:22:47

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	女子乙組	5002	浸信會呂明才中學	Jim Juliette	詹汶綺	128	28	0:20:40
5	女子乙組	5003	浸信會呂明才中學	Miao Ching Hei	苗澄希	128	32	0:20:49
5	女子乙組	5001	浸信會呂明才中學	Siu Yik Nam	蕭亦嵐	128	33	0:20:54
5	女子乙組	5004	浸信會呂明才中學	Chan Ka Yuet Jamie	陳加悅	128	35	0:20:56
5	女子乙組	5005	浸信會呂明才中學	Shek Hoi Kiu	石愷翹	128	44	0:21:30
5	女子乙組	5006	浸信會呂明才中學	Tong Chun Yin Deborah	唐駿言	128	85	0:24:23
6	女子乙組	5047	賽馬會體藝中學	Cheung Chi Ching Clara	張智晴	137	3	0:17:32
6	女子乙組	5046	賽馬會體藝中學	Lee Ka Yau	李嘉悠	137	42	0:21:24
6	女子乙組	5045	賽馬會體藝中學	Sing Sin Ying	成善盈	137	43	0:21:25
6	女子乙組	5044	賽馬會體藝中學	Koo Yan Kiu Charlotte	顧殷僑	137	49	0:21:45
6	女子乙組	5048	賽馬會體藝中學	Chong Hoi Ching	莊鎧澄	137	83	0:24:19
6	女子乙組	5049	賽馬會體藝中學	Tsang Tsz Ching	曾子晴	137	84	0:24:20
7	女子乙組	5058	馬鞍山聖若瑟中學	Leung Hau Ying Bella	梁巧盈	146	17	0:19:57
7	女子乙組	5060	馬鞍山聖若瑟中學	Yan Wing Yau	甄穎柔	146	36	0:20:57
7	女子乙組	5059	馬鞍山聖若瑟中學	Leung Ho Ching	梁浩晴	146	37	0:21:04
7	女子乙組	5063	馬鞍山聖若瑟中學	Shih Tsz Ying	施子滢	146	56	0:22:16
7	女子乙組	5061	馬鞍山聖若瑟中學	Li Tsz Kwan	李紫郡	146	64	0:22:52
7	女子乙組	5062	馬鞍山聖若瑟中學	Chan Ka Yan	陳嘉欣	146	90	0:24:42
8	女子乙組	5040	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Lau Yan Chin Jacqueline	劉仁芊	148	11	0:19:10
8	女子乙組	5038	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Youngsuk Vanalee	劉玲玲	148	20	0:20:03
8	女子乙組	5039	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Li Yu Ham	李雨涵	148	31	0:20:49
8	女子乙組	5043	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Huang Yuen Tung	黃婉彤	148	86	0:24:25
8	女子乙組	5041	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	Liang Tsz Ying	梁子瑩	148	88	0:24:31

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	女子乙組	5017	宣道會鄭榮之中學	Ng Zi Ling	伍梓菱	155	21	0:20:05
9	女子乙組	5019	宣道會鄭榮之中學	Cheung Hoi Ting	張凱婷	155	29	0:20:42
9	女子乙組	5020	宣道會鄭榮之中學	Lai Lok Ching	黎洛晴	155	51	0:21:52
9	女子乙組	5021	宣道會鄭榮之中學	Chau Siu Tung	周筱桐	155	54	0:22:02
9	女子乙組	5018	宣道會鄭榮之中學	Cheng Heun Ching	鄭享晴	155	59	0:22:43
9	女子乙組	5022	宣道會鄭榮之中學	Lo Yan	羅欣	155	79	0:24:00
10	女子乙組	5077	培僑書院	Cheung Yik Ham	張奕涵	162	9	0:18:21
10	女子乙組	5080	培僑書院	Qin Yuhan	秦雨晗	162	30	0:20:44
10	女子乙組	5081	培僑書院	Siu Lok Yan	蕭珞殷	162	57	0:22:29
10	女子乙組	5082	培僑書院	Wong Yi Jing Toby	王藝靜	162	66	0:23:05
10	女子乙組	5079	培僑書院	Lo Choi Yau	勞采悠	162	87	0:24:28
11	女子乙組	5095	沙田官立中學	Siu Yik Ching	蕭亦晴	177	13	0:19:31
11	女子乙組	5096	沙田官立中學	Lam Tsz Ying	林紫盈	177	34	0:20:56
11	女子乙組	5097	沙田官立中學	Man Ka Yu	文嘉豫	177	55	0:22:09
11	女子乙組	5098	沙田官立中學	Wong Lok Chun	黃樂諄	177	75	0:23:40
11	女子乙組	5100	沙田官立中學	Tao Yu Ching	杜宇澄	177	91	0:25:08
11	女子乙組	5099	沙田官立中學	Ho Man Yi	何文懿	177	102	0:26:33
12	女子乙組	5085	西貢崇真天主教學校(中學部)	Lam Wing	林穎	179	8	0:18:18
12	女子乙組	5088	西貢崇真天主教學校(中學部)	Cheng Man Yee	鄭萬儀	179	27	0:20:26
12	女子乙組	5086	西貢崇真天主教學校(中學部)	Lau Mei Sze	劉美詩	179	62	0:22:48
12	女子乙組	5084	西貢崇真天主教學校(中學部)	Leung Sze Yui	梁斯睿	179	82	0:24:04
12	女子乙組	5083	西貢崇真天主教學校(中學部)	Wong Yoyo	黃芷瑤	179	98	0:26:06
13	女子乙組	5111	聖公會曾肇添中學	Bao Sum Yi Lucinda	鮑心怡	215	4	0:17:49
13	女子乙組	5113	聖公會曾肇添中學	Lam Sze Leong	林思亮	215	67	0:23:08
13	女子乙組	5112	聖公會曾肇添中學	Kwok Hiu Ying	郭曉瑩	215	68	0:23:09
13	女子乙組	5115	聖公會曾肇添中學	Lee Alarice Rui	李蕊	215	76	0:23:40
13	女子乙組	5114	聖公會曾肇添中學	Hui Sum Yee	許心怡	215	80	0:24:01
14	女子乙組	5101	沙田培英中學	Lau Hiu Ching	劉曉澄	215	16	0:19:53
14	女子乙組	5102	沙田培英中學	Lam Yui Ching	林睿澄	215	47	0:21:43
14	女子乙組	5103	沙田培英中學	Yuen Ching	阮婧	215	58	0:22:41
14	女子乙組	5105	沙田培英中學	Tam Pui Yan	譚貝殷	215	94	0:25:21
14	女子乙組	5106	沙田培英中學	Chan Tsz Yan	陳芷忻	215	105	0:27:14
15	女子乙組	5066	馬鞍山崇真中學	Chan Zenith	陳浙垚	229	41	0:21:24
15	女子乙組	5067	馬鞍山崇真中學	Wong Hiu Yau	王曉悠	229	46	0:21:37
15	女子乙組	5069	馬鞍山崇真中學	Lee Sum Yin	李心妍	229	69	0:23:12
15	女子乙組	5064	馬鞍山崇真中學	Lau Sze Wan	劉詩鈞	229	73	0:23:33
15	女子乙組	5068	馬鞍山崇真中學	Lee Ka Shun	李嘉純	229	93	0:25:16
16	女子乙組	5007	鄭植之中學	Ho Hei Man Hebe	何晞汶	290	39	0:21:08
16	女子乙組	5012	鄭植之中學	So Wan Ki	蘇韻琪	290	78	0:23:56
16	女子乙組	5010	鄭植之中學	Chau Tsz Ying	周芷瑩	290	81	0:24:01
16	女子乙組	5009	鄭植之中學	Wong Tsz Kiu	黃子僑	290	92	0:25:09
16	女子乙組	5011	鄭植之中學	Chan Hei Yee	陳曦儀	290	110	0:29:21
16	女子乙組	5008	鄭植之中學	Pun Wai Ching	潘蔚晴	290	111	0:29:30
17	女子乙組	5015	青年會書院	Leung Hoi Ching	梁愷晴	311	50	0:21:51
17	女子乙組	5014	青年會書院	Sheung Chee Yan	商慈恩	311	72	0:23:22
17	女子乙組	5016	青年會書院	So Yeuk Laam	蘇若嵐	311	89	0:24:38

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
17	女子乙組	5013	青年會書院	Chan Kwan Huen	陳君烜	311	100	0:26:11
0	女子乙組	5070	五旬節林漢光中學	Cheng Lok Lam	鄭樂霖	0	24	0:20:12
0	女子乙組	5050	天主教郭得勝中學	Yong Lok Ching	翁樂晴	0	71	0:23:22
0	女子乙組	5051	天主教郭得勝中學	Lam Hiu Ching	林曉晴	0	74	0:23:37
0	女子乙組	5120	東華三院黃鳳翎中學	Choi Tsz Wing Charmaine	蔡子咏	0	70	0:23:13
0	女子乙組	5122	東華三院黃鳳翎中學	Pang Sum Yuet	彭芯悦	0	108	0:28:55
0	女子乙組	5024	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Li Chi Wai	李芝慧	0	52	0:21:53
0	女子乙組	5026	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Wong Tsin Wai	黃芊蔚	0	65	0:22:58
0	女子乙組	5027	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Wong Pui Yan	黃沛欣	0	96	0:25:37
0	女子乙組	5118	香港神託會培基書院	Cheung Ka Lee	張嘉莉	0	45	0:21:31
0	女子乙組	5119	香港神託會培基書院	Chau Ka Yu	周家瑜	0	48	0:21:44
0	女子乙組	5029	梁文燕紀念中學 (沙田)	Cheung Wing Ting	張詠婷	0	95	0:25:28
0	女子乙組	5031	梁文燕紀念中學 (沙田)	Cheung Yi Ching	張意靖	0	103	0:27:01
0	女子乙組	5030	梁文燕紀念中學 (沙田)	Chu Hoi Tung Holly	朱凱瞳	0	104	0:27:01
0	女子乙組	5107	聖公會林裘謀中學	Li On Ki	李安綺	0	12	0:19:24
0	女子乙組	5109	聖公會林裘謀中學	Lau On Yu Athena	劉安茹	0	107	0:28:13
0	女子乙組	5108	聖公會林裘謀中學	Liu Livia Lee Fai	劉莉輝	0	109	0:29:20
0	女子乙組	5116	聖羅撒書院	Lee Tsz Ching	李泚澄	0	77	0:23:47
0	女子乙組	5117	聖羅撒書院	To Wing Hei	陶穎希	0	101	0:26:17

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	女子丙組	6045	林大輝中學	Choi Tsz Kiu Edna	蔡紫薈	63	2	0:18:01
1	女子丙組	6046	林大輝中學	Lee Hiu Tung Hazel	李曉彤	63	4	0:18:16
1	女子丙組	6048	林大輝中學	O' Young Nga Yau	歐陽雅燦	63	23	0:20:39
1	女子丙組	6047	林大輝中學	Lam Ching Yee	林靖儀	63	34	0:21:17
1	女子丙組	6050	林大輝中學	Cheung Tsz Ching	張芷晴	63	49	0:21:57
1	女子丙組	6049	林大輝中學	Lee Yuen Chi	李苑芝	63	70	0:23:11
2	女子丙組	6092	沙田崇真中學	Chan Hoi Ching	陳愷晴	64	1	0:16:46
2	女子丙組	6093	沙田崇真中學	Wong Yi Miu	黃爾苗	64	7	0:18:51
2	女子丙組	6095	沙田崇真中學	Ho Hei Yi	何喜兒	64	26	0:20:53
2	女子丙組	6097	沙田崇真中學	Chiu Yik Nga Clare	趙奕雅	64	30	0:21:02
2	女子丙組	6094	沙田崇真中學	Tong Wan Ki	湯韻祺	64	35	0:21:18
2	女子丙組	6096	沙田崇真中學	Lau Ue Kuen	劉好涓	64	60	0:22:16
3	女子丙組	6001	浸信會呂明才中學	Zhao An Qi Angelina	趙桉綺	64	3	0:18:10
3	女子丙組	6002	浸信會呂明才中學	Kang Yuet	耿悅	64	5	0:18:17
3	女子丙組	6005	浸信會呂明才中學	Lau Yu Kiu	劉于僑	64	15	0:19:36
3	女子丙組	6004	浸信會呂明才中學	Cheung Lok Yee	張樂宜	64	41	0:21:35
3	女子丙組	6003	浸信會呂明才中學	Ho Wing Yi	何穎宜	64	53	0:22:07
3	女子丙組	6006	浸信會呂明才中學	Wan Ka Ching	溫珈澄	64	67	0:23:02
4	女子丙組	6075	博愛醫院陳楷紀念中學	Luo Tsz Yee	羅梓綺	75	6	0:18:27
4	女子丙組	6076	博愛醫院陳楷紀念中學	Cheung Hei Kiu	張曦翹	75	8	0:19:03
4	女子丙組	6078	博愛醫院陳楷紀念中學	Chow Tsz Yau	周芷柔	75	22	0:20:33
4	女子丙組	6079	博愛醫院陳楷紀念中學	Kwan Hei Man	關希雯	75	39	0:21:29
4	女子丙組	6077	博愛醫院陳楷紀念中學	Lun Pui Shan	倫佩珊	75	46	0:21:50

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	女子丙組	6009	青年會書院	Chiu Ka Tung	邱嘉桐	95	11	0:19:16
5	女子丙組	6008	青年會書院	Cheng, Shu Sian	鄭書弦	95	13	0:19:26
5	女子丙組	6010	青年會書院	Man Yi Nga Lydia	文爾雅	95	27	0:20:57
5	女子丙組	6011	青年會書院	Cheng, Tsz Ying	鄭紫瑩	95	44	0:21:42
5	女子丙組	6012	青年會書院	Wan Ka Yee	溫嘉儀	95	104	0:27:28
5	女子丙組	6013	青年會書院	Kwok Wai Ching	郭葦晴	95	111	0:27:59
6	女子丙組	6035	賽馬會體藝中學	Fan Tasia	范諄雅	109	12	0:19:18
6	女子丙組	6039	賽馬會體藝中學	Ng Tsz Ying	吳芷瑩	109	18	0:19:58
6	女子丙組	6034	賽馬會體藝中學	Chan Mona P	陳貴詞	109	28	0:20:59
6	女子丙組	6038	賽馬會體藝中學	Kwok Hoi Tung	郭凱潼	109	51	0:22:06
6	女子丙組	6036	賽馬會體藝中學	Wong Wan Yui	黃韜睿	109	54	0:22:07
6	女子丙組	6037	賽馬會體藝中學	Hung Hiu Ying	洪曉盈	109	55	0:22:12
7	女子丙組	6040	天主教郭得勝中學	Chan Nok Yin	陳諾妍	150	9	0:19:06
7	女子丙組	6042	天主教郭得勝中學	Wong Man Ching	黃汶靜	150	21	0:20:17
7	女子丙組	6041	天主教郭得勝中學	Peng Yanan	彭雅南	150	48	0:21:53
7	女子丙組	6044	天主教郭得勝中學	Mak Yui Ling	麥蕊鈴	150	72	0:23:13
7	女子丙組	6043	天主教郭得勝中學	Cheng Wing Yan	鄭詠恩	150	96	0:26:05
8	女子丙組	6121	香港神託會培基書院	Wong Oi Li Jasmine	王愛莉	162	29	0:21:00
8	女子丙組	6122	香港神託會培基書院	Ng Ho Yan	吳灝茵	162	32	0:21:09
8	女子丙組	6123	香港神託會培基書院	Cheng Hoi Nam	鄭凱藍	162	38	0:21:26
8	女子丙組	6124	香港神託會培基書院	Lee Tsz Yin	李芷妍	162	63	0:22:41

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	女子丙組	6082	培僑書院	Ip Ji Yau	葉芷攸	190	24	0:20:46
9	女子丙組	6081	培僑書院	Khatoon Aishah	艾莎	190	33	0:21:13
9	女子丙組	6085	培僑書院	Ma Qinzhen	馬沁楨	190	65	0:22:50
9	女子丙組	6083	培僑書院	Cheung Hoi Ching Owena	張愷晴	190	68	0:23:04
9	女子丙組	6084	培僑書院	Lau Yu Ching	劉宇晴	190	76	0:23:41
9	女子丙組	6086	培僑書院	Lam Yin Hei Hailey	林妍希	190	112	0:28:07
10	女子丙組	6101	沙田培英中學	So Ying Tung	蘇映潼	192	43	0:21:40
10	女子丙組	6103	沙田培英中學	Yuen Tsz Huen	袁芷萱	192	47	0:21:51
10	女子丙組	6102	沙田培英中學	Yiu Wing	饒詠	192	50	0:21:57
10	女子丙組	6100	沙田培英中學	Wong Lok Yiu	黃珞僬	192	52	0:22:06
10	女子丙組	6099	沙田培英中學	Chan Hei Yuet	陳希悅	192	57	0:22:14
10	女子丙組	6098	沙田培英中學	Lam On Nga	林安雅	192	59	0:22:14
11	女子丙組	6059	馬鞍山聖若瑟中學	Liang Wenhui	梁文慧	219	19	0:20:03
11	女子丙組	6058	馬鞍山聖若瑟中學	Mai Pak Hei	麥柏晞	219	42	0:21:37
11	女子丙組	6060	馬鞍山聖若瑟中學	Yu Helen	余凱倫	219	77	0:23:47
11	女子丙組	6057	馬鞍山聖若瑟中學	Zhong Lam	鍾琳	219	81	0:24:13
11	女子丙組	6062	馬鞍山聖若瑟中學	Wong Tsz Ching Hailey	王子澄	219	91	0:25:32
11	女子丙組	6061	馬鞍山聖若瑟中學	Leung Yin Tsun	梁言湊	219	105	0:27:32
12	女子丙組	6063	馬鞍山崇真中學	Tsang Wing Yin	曾穎言	240	17	0:19:55
12	女子丙組	6064	馬鞍山崇真中學	Lee Tze Wai Adelyn	李梓瑋	240	31	0:21:05
12	女子丙組	6065	馬鞍山崇真中學	Tsang Tsz Nei Adelaide	曾籽妮	240	95	0:26:02
12	女子丙組	6068	馬鞍山崇真中學	Cheung Hoi Shuen	張凱旋	240	97	0:26:07
12	女子丙組	6066	馬鞍山崇真中學	Lau Wai Nam	劉葦藍	240	98	0:26:12
12	女子丙組	6067	馬鞍山崇真中學	Yick Tsz Yu	易芷羽	240	107	0:27:36
13	女子丙組	6023	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Wong Han Wai	黃嫻慧	250	40	0:21:32
13	女子丙組	6020	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Chan Wai Kuen	陳慧娟	250	58	0:22:14
13	女子丙組	6021	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Hung Ka Yan	洪嘉欣	250	73	0:23:19
13	女子丙組	6024	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	Tsang Ching Yan	曾靖茵	250	79	0:24:08
14	女子丙組	6029	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Lui Tsz Ching	呂梓晴	252	45	0:21:50
14	女子丙組	6027	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Chow Adrianna	周雯慈	252	61	0:22:28
14	女子丙組	6028	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Ng Hoi Kei Bridget	吳煜錡	252	62	0:22:29
14	女子丙組	6031	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Tang Wing Sum	鄧穎芯	252	84	0:24:42
14	女子丙組	6030	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Tang On Yu	鄧安愉	252	86	0:24:51
14	女子丙組	6032	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Yin Kan Huen	殷瑾萱	252	90	0:25:29
15	女子丙組	6109	聖公會曾肇添中學	Yu Ching Yeung	于清揚	253	20	0:20:12
15	女子丙組	6111	聖公會曾肇添中學	Lo Ching Pui	盧靖沛	253	37	0:21:25
15	女子丙組	6112	聖公會曾肇添中學	Ming Yau Lee	明宥莉	253	88	0:25:17
15	女子丙組	6113	聖公會曾肇添中學	Zhang Tsz Ching	張子晴	253	108	0:27:43

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
16	女子丙組	6116	聖羅撒書院	Chu Hoi Ying Hilary	朱凱滢	256	25	0:20:50
16	女子丙組	6119	聖羅撒書院	Yao Athena	姚澄欣	256	74	0:23:32
16	女子丙組	6117	聖羅撒書院	To Wing Lam	陶穎琳	256	75	0:23:35
16	女子丙組	6118	聖羅撒書院	Ho Long Ching	何朗晴	256	82	0:24:30
16	女子丙組	6120	聖羅撒書院	Ho Cheuk Kiu	何卓蕎	256	99	0:26:24
17	女子丙組	6017	宣道會鄭榮之中學	Siu Pan Yin Scarlett	蕭盼妍	266	14	0:19:36
17	女子丙組	6014	宣道會鄭榮之中學	Wan Hiu Yan	溫曉恩	266	78	0:23:48
17	女子丙組	6015	宣道會鄭榮之中學	Tam Ching Huen	譚正暄	266	85	0:24:48
17	女子丙組	6016	宣道會鄭榮之中學	Mao Shirley	毛姝婷	266	89	0:25:22
17	女子丙組	6019	宣道會鄭榮之中學	Li Muk Chun	李沐晉	266	100	0:26:26
17	女子丙組	6018	宣道會鄭榮之中學	Leung Nga Man	梁雅雯	266	110	0:27:47
18	女子丙組	6072	五育中學	Fung Yat Kwan	馮日筠	300	36	0:21:23
18	女子丙組	6071	五育中學	Shum Sum Yi Zoey	沈芯蕙	300	71	0:23:13
18	女子丙組	6073	五育中學	Wong Sze Lam	黃司霖	300	87	0:24:51
18	女子丙組	6074	五育中學	Mak Nga Tai	麥雅媿	300	106	0:27:35
18	女子丙組	6070	五育中學	Lee Ah Sum	李亞芯	300	109	0:27:43
19	女子丙組	6056	樂善堂楊葛小琳中學	Chong Ka Man	莊嘉敏	390	93	0:25:57
19	女子丙組	6053	樂善堂楊葛小琳中學	Chau Kwan Nga	周君雅	390	94	0:26:00
19	女子丙組	6055	樂善堂楊葛小琳中學	Ng Yuet Yi	吳玥沂	390	101	0:26:27
19	女子丙組	6052	樂善堂楊葛小琳中學	Tam Chor Shan	譚楚珊	390	102	0:26:35
19	女子丙組	6054	樂善堂楊葛小琳中學	Wong Sze Man	王詩敏	390	103	0:26:44
19	女子丙組	6051	樂善堂楊葛小琳中學	Luo Man Hei	羅文希	390	113	0:28:27
0	女子丙組	6090	西貢崇真天主教學校(中學部)	Cheung Ka Yin Charlotte	張嘉賢	0	66	0:22:50
0	女子丙組	6087	西貢崇真天主教學校(中學部)	Cheng Yan Ki Katy	鄭恩祈	0	69	0:23:10
0	女子丙組	6089	西貢崇真天主教學校(中學部)	Dulay Frances Chelsea	-	0	83	0:24:38
0	女子丙組	6125	東華三院馮黃鳳亭中學	Yau Chin Ting	邱千庭	0	16	0:19:48
0	女子丙組	6126	東華三院馮黃鳳亭中學	Ho Yuen Ying Eunice	何宛盈	0	80	0:24:11
0	女子丙組	6026	梁文燕紀念中學 (沙田)	Chu Chi Ching Kalar	朱泚晴	0	92	0:25:48
0	女子丙組	6104	聖公會林裘謀中學	Ng Hoi Ching	伍凱澄	0	56	0:22:13
0	女子丙組	6105	聖公會林裘謀中學	Yan Ting Hei Jaime	甄庭嬉	0	114	0:30:17
0	女子丙組	6107	聖公會林裘謀中學	Chan Chi Ho	陳芝好	0	115	0:32:38
0	女子丙組	6033	聖母無玷聖心書院	Lau Ching Yee Joey	劉澄依	0	10	0:19:12
0	女子丙組	6007	鄭植之中學	Chen Hei Yin	陳熹彦	0	64	0:22:41

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

全場男子總冠軍

Rank	學校	男子甲組	男子乙組	男子丙組	總分
1	賽馬會體藝中學	18	18	18	54
2	博愛醫院陳楷紀念中學	14	12	10	36
3	浸信會呂明才中學	10	8	0	18
4	林大輝中學	0	14	2	16
5	沙田崇真中學	0	0	14	14
6	德信中學	2	0	12	14
7	青年會書院	12	0	0	12
8	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	8	4	0	12
9	宣道會鄭榮之中學	0	10	0	10
10	馬鞍山聖若瑟中學	0	0	8	8
11	天主教郭得勝中學	0	0	6	6
12	聖公會曾肇添中學	0	6	0	6
13	樂善堂楊葛小琳中學	6	0	0	6
14	五育中學	0	0	4	4
15	聖母無玷聖心書院	4	0	0	4
16	西貢崇真天主教學校(中學部)	0	2	0	2
17	東華三院黃鳳翎中學	0	0	0	0
18	東華三院馮黃鳳亭中學	0	0	0	0
19	沙田培英中學	0	0	0	0
20	佛教覺光法師中學	0	0	0	0
21	仁濟醫院董之英紀念中學	0	0	0	0
22	沙田官立中學	0	0	0	0
23	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	0	0	0	0
24	五旬節林漢光中學	0	0	0	0
25	香港神託會培基書院	0	0	0	0
26	馬鞍山崇真中學	0	0	0	0
27	培僑書院	0	0	0	0
28	梁文燕紀念中學 (沙田)	0	0	0	0
29	聖公會林裘謀中學	0	0	0	0
30	聖羅撒書院	0	0	0	0
31	潮州會館中學	0	0	0	0
32	鄭植之中學	0	0	0	0
33	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	0	0	0	0

2025-2026 年度沙田及西貢區中學分會 中學校際長跑比賽

日期:2026年03月06日

全場女子總冠軍

Rank	學校	女子甲組	女子乙組	女子丙組	總分
1	林大輝中學	18	14	18	50
2	沙田崇真中學	8	18	14	40
3	博愛醫院陳楷紀念中學	12	12	10	34
4	賽馬會體藝中學	14	6	6	26
5	浸信會呂明才中學	4	8	12	24
6	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	10	10	0	20
7	青年會書院	0	0	8	8
8	沙田培英中學	6	0	0	6
9	馬鞍山聖若瑟中學	2	4	0	6
10	天主教郭得勝中學	0	0	4	4
11	香港神託會培基書院	0	0	2	2
12	香港中國婦女會馮堯敬紀念中學	0	2	0	2
13	德信中學	0	0	0	0
14	五育中學	0	0	0	0
15	仁濟醫院董之英紀念中學	0	0	0	0
16	鄭植之中學	0	0	0	0
17	西貢崇真天主教學校(中學部)	0	0	0	0
18	佛教覺光法師中學	0	0	0	0
19	沙田官立中學	0	0	0	0
20	潮州會館中學	0	0	0	0
21	樂善堂楊葛小琳中學	0	0	0	0
22	東華三院黃鳳翎中學	0	0	0	0
23	培僑書院	0	0	0	0
24	聖羅撒書院	0	0	0	0
25	宣道會鄭榮之中學	0	0	0	0
26	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	0	0	0	0
27	五旬節林漢光中學	0	0	0	0
28	聖母無玷聖心書院	0	0	0	0
29	聖公會曾肇添中學	0	0	0	0
30	聖公會林裘謀中學	0	0	0	0
31	馬鞍山崇真中學	0	0	0	0
32	梁文燕紀念中學 (沙田)	0	0	0	0
33	東華三院馮黃鳳亭中學	0	0	0	0