

校際游泳比賽章程

1. 比賽日期

區分會	比賽日期	比賽地點
屯門區	28、29/9/2026 (一、二)	屯門游泳池
荃灣及離島區	5、6/10/2026 (一、二)	青衣游泳池
元朗區	8、9/10/2026 (四、五)	天秀路游泳池
沙田及西貢區	12、15/10/2026 (一、四)	馬鞍山游泳池
葵青區	14、23/10/2026 (三、五)	九龍仔游泳池
大埔及北區	21、22/10/2026 (三、四)	馬鞍山游泳池

2. 報名

2.1 每項個人項目只能填報兩人。而接力項目只能填報一隊。

2.2 每一運動員只能參加兩項個人及一項接力項目。

3. 換人

報名截止後一律不准換人。如運動員生病或受傷而有醫生紙證明者，始可以在比賽當日向召集人申請換人。唯只限參加初賽之運動員。入選決賽之運動員一律不准更換（接力項目除外）。後補運動員亦須遵守本章則 2.2 之規限。

4. 運動員註冊

運動員必須註冊及在比賽時出示有效註冊證，不能出示註冊證者不准出賽。

5. 裁判

會員學校須依照比賽附例 2.9 安排老師/職員擔任裁判工作。

6. 細則

6.1 比賽規則

除特別聲明外，全部採用中國香港游泳總會之比賽規則。

6.2 游泳衣

所有泳衣為一件頭式，請參照國際游泳比賽規則。

6.3 報到程序

每項目將宣佈召集兩次。運動員應向召集處報到而不能直接前往起點。召集程序完畢後，由工作人員帶領運動員前往起點。

6.4 入選決賽資格（只適用於 50 米賽事）

6.4.1 初賽最快時間前八名進入決賽。決賽線道分配如下：

線道	1	2	3	4	5	6	7	8
初賽成績	7	5	3	1	2	4	6	8

6.4.2 如初賽成績相同而又影響出線者，則有關運動員需要重賽或抽籤。

6.4.3 直入決賽

如不超過 8 名/隊參賽者，該項賽事則直入決賽，於原定決賽日期及時間舉行。

6.4.4 直入決賽時之運動員線道由賽會分配。

7. 計時

7.1 有關泳池如設有電子計時系統，則以該系統為正式計時。

7.2 如遇電子計時失靈，則該項賽事之全部分組時間均以手計時間為正式成績。而紀錄亦以正式成績為準。

8. 計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目得分	9	7	6	5	4	3	2	1
接力項目得分	18	14	12	10	8	6	4	2

8.1 若名次相同時，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

8.2 團體及組別總成績應包括各項賽事名次分數及標準分。標準分祇給予初賽成績達到標準之運動員或接力隊伍。

8.3 如總分相同，則計算同分隊獲金牌數目多寡而定名次，如此類推。
標準分：個人項目-1 分、接力項目-2 分。

9. 獎品

9.1 每項賽事均設冠、亞、季、殿獎。

9.2 每組均設冠、亞、季、殿獎。(個別區分會可能有不同安排，請留意區分會公布)

9.3 達到標準之運動員均可獲頒發證書，於賽事完畢後通知各校到聯會領取。

9.4 破紀錄之運動員均可獲發證書，備妥後通知各校到聯會領取。

10. 運動員於其賽事成績宣佈後方可離開游泳池。如賽事須要重賽而運動員無故離開游泳池，該運動員之重賽資格則會被取消。

11. 上訴

11.1 只有受有關事件影響之學校可進行上訴。負責老師應於宣佈有關成績後 30 分鐘內以書面呈交有關職員。學生及觀眾之上訴均不受理。

11.2 投訴有關技術規則，可呈交總裁判，而總裁判之決定為最終決定。

11.3 投訴賽事管理工作可呈交比賽委員會，而賽會之決定為最終決定。

12.項目

項目	男子組			女子組		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
50 自由泳	√	√	√	√	√	√
100 自由泳	√	√	√	√	√	√
200 自由泳	√	√	√	√	√	√
50 背泳	√	√	√	√	√	√
100 背泳	√	√	√	√	√	√
50 蛙泳	√	√	√	√	√	√
100 蛙泳	√	√	√	√	√	√
200 蛙泳	√	√	√	√	√	√
50 蝶泳	√	√	√	√	√	√
200 個人四式	√	√	√	√	√	√
4X50 米自由接力	√	√	√	√	√	√
4X50 米四式接力	√	√	√	√	√	√

註：上列項目為指定項目，區分會可視乎實際情況而減少項目，但不能增加。

13.標準

項目	男子組			女子組		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
50 自由泳	33.50	36.50	43.50	40.50	44.00	50.00
100 自由泳	1:17.00	1:21.00	1:33.00	1:34.00	1:35.00	1:40.00
200 自由泳	3:00.00	3:00.00	3:20.00	3:25.00	3:30.00	3:40.00
50 背泳	42.00	43.00	50.00	48.00	50.00	55.00
100 背泳	1:40.00	1:42.00	1:45.00	1:55.00	1:55.00	1:55.00
50 蛙泳	45.00	47.50	55.50	55.00	58.50	1:04.00
100 蛙泳	1:38.00	1:40.00	1:56.00	2:00.00	2:00.00	2:05.00
200 蛙泳	3:40.00	3:50.00	4:10.00	4:20.00	4:20.00	4:25.00
50 蝶泳	36.00	37.80	46.00	43.00	46.00	49.00
200 個人四式	3:30.00	3:35.00	3:40.00	3:40.00	3:45.00	4:00.00
4X50 米自由接力	2:15.00	2:30.00	3:00.00	2:50.00	2:55.00	3:20.00
4X50 米四式接力	2:30.00	2:35.00	3:00.00	3:10.00	3:15.00	3:20.00